

<西部地域子育て支援センターだより>



TEL 024-951-7800
休館日 25日(土)、26日(日)
開所時間 9:00~17:00

過ごしやすい季節になりました。スポーツの秋、読書の秋、いろいろ楽しめる時期ですが、やっぱり食欲の秋ですね。
旬の食材は、おいしいだけでなく栄養がたっぷりです。りんご、柿、さつまいも、かぶ、サバ、シラスなど、積極的にいただきましょう♪

<何でも相談DAY>

3日(金) 10:00~15:00
お子さんのこと、ご家庭のこと、何でも相談してください。
10:00~12:00は、栄養士と子育て支援コーディネーターがいます。予約優先です。

<お誕生会>

6日(月) 10:30~
お誕生月のお友だちは、ご予約して10時までにおいでください。
手形を押して身長体重を測ります。

※お誕生月でないお友だちもきてね！
一緒にお祝いしましょう♪(予約不要)



<北部・西部地域子育て支援センター合同> 「親子バスツアー」

11日(土) 集合時刻 9:15

対象：未就学のお子様とその保護者

目的地

晴天時「石筵ふれあい牧場」
雨天時「石川町モトガッコ」



詳しくは、北部・西部地域子育て支援センターに置いてあるチラシをご覧ください。



<つくってあそぼう>

「ハロウィンパーティ」

24日(金) 10:30~

バッグを作ってパーティを楽しみましょう。赤ちゃんも参加できます♪

♪イベント日以外は、毎日お集まりが(11:00~15:00~)あります。
♪感染症が流行している時期は、内容変更や時間短縮する場合があります。

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
イベントは予約制です。電話予約可。 キャンセルの場合は、必ずご連絡をお願いいたします。					10:00~15:00 何でも相談DAY	
5	6	7	8	9	10	11
	10:30~ お誕生会 			10:30~ わらべうた		9:15集合 親子バスツアー 
12	13	14	15	16	17	18
			11:00~ すこやかキッズ		11:00~ おはなし会	
19	20	21	22	23	24	25
		10:30~ 子育て講座 「子どもの救命講座」			10:30~ つくってあそぼう	休館日
26	27	28	29	30	31	
休館日			11:00~ おはなし会	10:00~11:00 14:00~15:00 身体測定日	10:30~ わらべうた	

<すこやかキッズ>

15日(水) 11:00~
今回のテーマは「運動」です。
リトミックで体を動かしましょう♪

<子育て講座>

「子どもの救命講座」
21日(火) 10:30~

講師：郡山消防署

内容：いざという時にさっと行動できるように救命救急の基礎を身につけましょう



<今月のうた>

「どんぐりころころ」



<今月の手あそび>

「大きなくりの木の下で」



こちらのQRコードから西部・北部地域子育て支援センターのセンターだよりを見ることができます。