

令和7(2025)年度“市民スポーツ教室”



健康体操教室



主催 郡山市

期 日

①10月30日 ②11月6日 ③11月20日 ④11月27日
【木曜日実施、全4回】

時 間

午前9時30分～午前11時30分

場 所

宝来屋ボンズアリーナ(柔道場)

対 象

市内在住・在勤の方(50歳以上)



内 容

健康体操

※ 運動のできる服装・タオル・飲料水などは各自で準備願います。

定 員

60名(定員を超えた場合は抽選)

費 用

無 料

申込み

10月1日(水)～10月5日(日)までの期間

○郡山市ウェブサイトの「市民スポーツ教室」を検索し申込み

※ 電話・Faxではお受けいたしません。
ウェブサイトでの申込みが困難な場合は、
ふるさとの森スポーツパーク窓口にご相談
ください。



《問い合わせ》ふるさとの森スポーツパーク Tel024-955-5229
(土・日・月・祝日を除く)