

明るく 楽しく 健康づくり !

50歳以上の方を対象としたスポーツ教室の 参加者を募集します



ターゲット 3.4

2025年9月29日

郡山市文化スポーツ観光部

スポーツ振興課

課長 高木 信幸

TEL: 924-3448

SDGs ターゲット3.4 「精神保健及び福祉を促進する」

健康運動指導士を講師にお招きし、「健康体操教室」(全4回)を開催します。

1 日 時 ①10月30日 ②11月6日 ③11月20日 ④11月27日

※ すべて木曜日開催、時間はいずれも午前9時30分～午前11時30分までです。

2 会 場 宝来屋ボンスアリーナ(柔道場)

3 対 象 市内在住・在勤の方(50歳以上)

4 定 員 60名(定員を超えた場合は抽選となります。)

5 内 容 健康体操

※ 運動できる服装、タオル、飲料水などは各自で準備願います。

6 講 師 健康体操指導士 過足 咲恵子 先生

7 料 金 無 料

8 申込み 10月1日(水)～10月5日(日)までの期間に郡山市ウェブサイトの「市民スポーツ教室」からお申し込みください。

郡山市ウェブサイト「市民スポーツ教室」URL

<https://www.city.koriyama.lg.jp/site/kokokara-koriyama/56338.html>

※ 電話、ファックスでの受付は行いません。



ウェブサイトの申し込みが困難な場合は、ふるさとの森スポーツ
パーク窓口へご相談ください。

ふるさとの森スポーツパーク TEL 024-955-5229

(土・日・月・祝日を除く)