



☺ 集いあい 学びあい 結びあい ☺



暑い夏も終わりを迎え、立ち並ぶ案山子ロードの景色に秋の始まりを感じるころとなりました。季節は、実りの秋、味覚の秋、文化の秋、読書の秋、スポーツの秋、それぞれの秋に移りつつあります。公民館事業は、皆様のおかげ様で順調に進められてきました。秋の大きなイベントの「柴宮地区市民文化祭」「三世代交流会」も実行委員会で準備を進められております。多くの皆様の参加をお待ちしております。



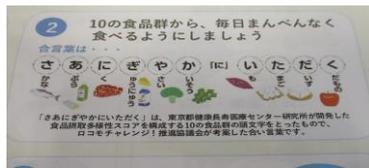
事業報告



しばみや学舎

◇フレイル予防講座◇

フレイルとは、加齢とともに心身の活動が低下し、健康障害を起こしやすくなった状態のことです。このフレイルにならないための予防法を3回の講座で学びました。 (講師：明治安田 菅野里美 先生)
 5月26日(月)「学習編」 5月27日(火)「実践編」 5月28日(水)「血管講座」



夏休み企画

今年も大好評!! 『わくわくサマー教室』

7月22(火) 23(水) 24(木) の3日間

今年も元小学校の教諭(村井先生)と尚志高校生ボランティアさんに支援に来て頂きました。参加した小学校1年生～6年生が夏休みの宿題をメインに楽しく真剣に学習しました。休憩時間は、ポッチャ体験をしたり、図書室で本を探したり。最終日は、5人の語り部の人に来てくださり「昔話」を聞くことができました。恒例の、青少協の共催による昼食は(22日焼きそば、23日冷や麦、24日キーマカレー)おかわり・おかわり・食べすぎ注意報発令・・・



地域未来塾 しばみやキッズ

『手しごと・・・藍染め』

8月2日(土)

布のバックに「ビー玉・おはじき・割りばし・板」等を使い、輪ゴムや紐で、デザインを想像しながら作成し、藍に何度も何度も浸けて藍染をし、仕上げました。自分で作った世界に1つだけのオリジナルになりました。



(講師：工房おりをり 鈴木美佐子 先生)



大切な水！ クリーンアップ大作戦

しばみやキッズ・しばみや男塾合同館外事業 7月30日(水)

テーマは、「大事な水源でもある猪苗代湖の湖岸清掃活動」「自分で昼食を頼み勘定もする、自主自立」「子どもと出世の神様の土津神社の参拝」「大人と子どもの班ごとに行動する」。結果は、とても楽しい有意義な時になりました。



笑いヨガ 6月18日(水)

アハハハ ヨガで楽しく健康増進(笑)

講師：西山 由紀 先生



女性対象 しばみや学級

漢字の面白さを学ぶ 8月20日(水)

漢字の成立ち、四字熟語のいろいろ改めて再発見。ためになりました。

講師：八重樫 一 先生



スマホ活用法 7月9日(水)

- ・新たな挑戦 QRコード利用法
- ・STOP詐欺、怪しいメール対処法は

講師：遠藤 明美 先生



男性対象 しばみや男塾

スマホ教室 6月20日(金)

QRコード、オンライン申請
Googleマップ、YouTubeなど

講師：パルネット福島 石井 姫佳 先生



運転技能向上トレーニング

6月27日(金)

- ・脳トレーニング
- ・自動車シミュレータ体験
- ・間違い探しで脳活性化

講師：あいおい同和損保 2名 他



男の料理講座

9月4日(木)

栄養士から学ぶ健康アップ料理

- ・鯉節も食べる味噌汁やナスとつくねのトロトロ煮などなど

講師：藤沼 祥子 先生



ボランティアしてみ隊

7月27日(日)に開催された

『あさか野柴宮案山子まつり実行委員会』主催の案山子作り講習会に「地域活動にチャレンジ」として参加し、出展のための案山子作りを行いました。個性あふれる作品が出来上がりました。



第44回柴宮地区市民文化祭 開催

令和7年10月25日(土曜日) 9時30分～17時

10月26日(日曜日) 9時30分～14時

- 作品展には、柴宮小・朝小・七中・柴宮幼稚園 柴宮保育所・クラブ・一般展示作品
- 25日は、芸能発表・抽選会(ビンゴ大会)
- 26日は、もったいないフリーマーケット 体験コーナー、小さなプレゼントコーナーも!!

