

こおりやまオレンジカフェ

# Circolo（チルコロ）だより

第16号（R7年10月発行）

## ～前回のオレンジカフェの様子～



毎年9月は「認知症月間」であり、全国各地で認知症への理解を広める取り組みが行われています。郡山市でも「知って備える認知症」をテーマに、さまざまなイベントが開催されました。

令和7年9月26日(金)のオレンジカフェ Circolo（チルコロ）では、認知症サポーターのマスコット「ロバ隊長」のオブジェを作成しながら、参加者の皆さまと認知症についての理解を深めました。皆さまのおかげでかわいらしい「ロバ隊長」ができあがりました！

今回ご参加いただいた皆さま、ありがとうございました。



## ～お菓子紹介～



- ・好きなドリンク
- ・ロールケーキ

～いちご添え～



## ■オレンジカフェとは？

オレンジカフェとは、認知症の方やご家族、専門職、地域の皆さんなど誰もが参加でき、和やかに集うことができるカフェです。

## ■オレンジカフェ『チルコロ』では何をやっているの？

毎月第4金曜日にあさかホスピタルにて開催しています。健康や認知症について学ぶミニレクチャーや生活に役立つ話題提供などを行いながら、参加者の皆様と自由にお話をしています。

介護や福祉に関わる専門のスタッフも参加しているため、個別でのご相談も受け付けております。

認知症に“ならないために”よりも、“なっても大丈夫”と思えるように。日々の生活の中で、ほっと一息つける、ちょっと前向きになれる、自然と笑い合える…そんな1時間を過ごせる場所にしたいと思っています。予約は不要ですので、ぜひお気軽にご参加ください！

### ～R7年度 開催予定日～

4/25、5/23、6/27、7/25、8/22、9/26  
10/24、11/28、12/26、R8.1/23、2/27、3/27

※原則、毎月第4(金) 14:00～15:00

### ～次回のオレンジカフェチルコロのご案内～

日時：R7年10月24日(金) 14:00～15:00

会場：あさかホスピタル森の棟2階 ゲスト用ピアット

参加費：お一人様 200円

お問い合わせ先：あさかホスピタル(024-945-1701)

相談支援室 鈴木