



令和7(2025)年度“市民スポーツ教室”



体力向上トレーニング教室④

☆明るく元気に体を動かそう☆

主 催 郡 山 市

期 日	11 月 18 日(火)
時 間	午後1時～午後3時
場 所	宝来屋ボンズアリーナ(トレーニング室)
対 象	市内在住・在勤の方(高校生以上)
内 容	トレーニング室の機器を活用した体力向上の指導



※ 運動のできる服装、室内用シューズ、タオル、飲料水
などは各自で準備願います。

定 員 15名(定員を超えた場合は抽選)

費 用 無 料

申込み 10 月 15 日(水)～10 月 19 日(日)までの期間

○ 郡山市ウェブサイトの「市民スポーツ教室」から申込み

※ 電話・Faxの受付は行いません。



ウェブサイトでの申込みが困難な場合は、
ふるさとの森スポーツパーク窓口へご相談
ください。

<問い合わせ> ふるさとのもりスポーツパーク Tel 024-955-5229

(土・日・月・祝日を除く)