

レクリエーション活動

貴重な体験が
待ってる☆

みんな集まれ！

サンタ隊

受講生
募集!!

ユースカレッジ 木曜クラブ

2025.10～
スタート!

社会人の
仲間作り

ユースカレッジ木曜クラブの詳細は
こちら



お問合せ 郡山市立中央公民館

〒963-8876 郡山市麓山一丁目8-4

開館時間／9：00～21：00

Tel. 024-934-1212

詳しいカリキュラムは
裏面をご覧ください。

令和7年度 ユースカレッジ木曜クラブ 下半期カリキュラム

月	日	内 容	講 師 等（敬称略）	場 所
10	16 (木)	お家もココロすっきりお片づけ講座	お片付け時短コンサルタント 鈴木 由佳 さん	講義室
	28 (木)	もっくタイム～冬レク企画会～	もっくメンバー	講義室
11	13 (木)	コミュニケーション術 ～もっとうまく伝えてみたいわ～	日本コーチ協会正会員 坪井 祐子 さん	講義室
	20 (木)	もっくタイム～サンタ隊打合せ～	もっくメンバー	講義室
	27 (木)	スマホで写真を綺麗に撮ろう！ ～私が撮りたい一枚はここに～	ニッコールクラブ郡山支部 酒井 なみ さん	講義室
12	4 (木)	時短レシピ講座 ～目指せ！自炊RTA～	関根 紀子 さん	調理室
	13 (土)	サンタ隊～私が、私たちがサンタだ！～	もっくメンバー	市内
	14 (日)			
	14 (日)	お菓子作り ～ちょいと早めのクリスマス～	富塚 美和 さん	調理室
	18 (木)	年忘れ！ボウリング大会！ ～優勝賞品もある！？～	もっくメンバー	市内 ボウリング場
1	15	ヨガ教室 ～正月ズレをリセット！～	ヨガ講師 國分 陽子 さん	和室
	24 (土)	冬レク～寒さに負けへんぞ！～	もっくメンバー	未定
	25 (日)			
	29	モロッカンプレート ～自分だけのお皿を～	佐藤 礼子さん	工作室
2	5	自主企画講座 ～やりたいこと実現の時～	未定	未定
	19	閉校式・茶話会 ～最後は楽しく締めくくり～	担当職員	講義室

●対象や申込方法など

対 象：こおりやま広域圏在住・在勤の35歳までの未婚の方
時 間：午後7時～9時（一部、時間が異なる場合があります）

参 加 料：保険料・学級運営費として年額3,000円
その他、材料費がかかる講座の場合は、実費徴収があります。

申込方法：①市ウェブサイトから（「ユースカレッジ木曜クラブ」で検索）

10月から魅力ある様々な講座を企画しました。
途中からの参加でも大丈夫ですので、気軽にご参加ください。