

高血圧 予防・改善セミナー

in 郡山

2025年11月29日(土)

13:00～15:00

郡山市中央公民館
(多目的ホール)

入場無料
先着200名様



抽選で1名様に
血圧計をプレゼント!

放置しておくと大きな病につながる危険性がある高血圧。

福島県民(40歳以上)の男性の約6割、女性の約5割が高血圧症または

その予備軍と言われています。(2016年・福島県保険者協議会調べ)

高血圧の予防・改善のために何をすればいいのか? 専門医がお伝えします。

12:30
開場

血圧測定、高血圧の情報発信ブースを見ることが出来ます

参加企業・団体 ▶ 郡山市
▶ 一般社団法人テレメディーズ
※変更になる可能性があります

13:00
第1部

「これから この先も
ウデをまくろう、ふくしま!」

講師 日本高血圧学会認定高血圧専門医
福島県立医科大学基盤連携型医療サービス共創学講座 准教授



谷田部 淳一医師

14:10
第2部

運動ワークショップ

講師 健康運動指導士
まるごとけんこう財団 船山 陽子さん



▼ 参加希望の方は はがき・メール・FAX・KFBホームページ ▼

①住所 ②氏名 ③年齢 ④電話番号 ⑤同行者の氏名を記入

あて先 〈はがき〉〒963-8535 KFB 福島放送「高血圧予防・改善セミナー」係
〈FAX〉024-933-7511 〈メール〉event@kfb.co.jp

締め切り 11月13日(木) ※個人情報は、「ウデをまくろう、ふくしま」以外での目的で使用しません。

お問い合わせ 福島放送 営業推進部 TEL 024-933-5856 (平日9:30～17:30)

※郡山市中央公民館近くの駐車場(太陽メンテナンス麓山立体駐車場)をご利用の場合、2時間を超えると所定の料金がかかりますのでご了承ください。

主催 KFB 福島放送

共催 郡山市

協賛 会津中央病院 エヌケー・テック NOK株式会社 エフコム 陰山建設 カゴメ 郡山ビューホテル 櫻井運送 スポーツクラブ&サウナスパルネサンス郡山24

大東銀行 大和ハウス工業福島支店 ビューティーサロンとらや・ペットサロンター テレメディーズ リオン・ドール

後援 日本高血圧学会 福島県 福島県医師会 福島県看護協会 福島県市長会 福島県町村会



私たちは持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています