

令和7年10月発行
発行者 館長 鈴木 卓

「心と心の交差点」
～ 笑顔いっぱい 桃見台～

No. 1

○ 10月2日（木）桃見学級 味噌づくり

桃見台地域公民館恒例の味噌づくり講座、テーマは、「みんなが元気になる味噌づくり、生き生きもりもり味噌づくり」です。講師は大野真千先生です。いつも手取り足取り、懇切丁寧に教えていただきます。今回は、24名の学級生の参加があり、とても活気あふれるにぎやかな講座になりました。みなさん、笑顔の中にも真剣なまなざしで味噌づくりに励んでいました。食べるのが楽しみです。



なお、今後の味噌づくりは、11月8日（土）トライキッズで「親子みそづくり」講座、11月13日（木）男のこだわり塾で「男味噌」講座を予定しています。奮って申し込みください。

○ 10月8日（水）社会福祉協議会桃見台支部 介護予防教室

「音楽で健康アップ」と題し、社協桃見台支部（小川 徹支部長）が介護予防教室を開催しました。講師は、楽器演奏やダンスを手掛けるスマイルバンドさんです。「音楽に合わせてからだを動かし、楽しく健康アップ」をテーマに様々なリズムに合わせたエクササイズに挑戦しました。

○ 10月15日（水）男のこだわり塾 スパイシーカレーづくり

富塚美和先生を講師に招き、アシスタントの小林さんと男塾12名の皆さんがカレーづくりに挑戦しました。富塚さんは、特に主婦目線を大切にしている料理家です。まずは、ジャガイモ・人参・玉ねぎカットからスタートし、簡単スパイシーカレーづくりに励みました。味は満点、そして満腹・満足の皆さんでした。



○ 10月17日（金）桃見学級 クラフトバンド制作

クラフトバンドで小物づくりに挑戦しました。講師は相川京子先生と愉快的仲間3名の先生方です。参加した24名は、グループに分かれて丁寧に作品づくりに励みました。この作品は、桃見台地区文化祭で展示します。



○ 10月21日（火）グリーンカーテン撤去

明るいまちづくり推進委員会の田代春男さん、青少年健全育成協議会の遠藤嘉幸さんを中心に「SDGs」へ取り組んだグリーンカーテンを撤去しました。西日を遮るグリーンカーテンの効果は絶大で、室内の気温上昇防止に大きく貢献しました。

今後も「地球にやさしい環境づくり」を身近なところから実践してまいります。いつも設置と撤去にご尽力いただいている皆さんに御礼申し上げます。ありがとうございました。

○ 本館内照明器具の交換工事について

本館内照明器具をLED化します。その照明器具交換工事に伴い、利用者の皆さんの安全を確保するため、下記の期間は使用できませんのでご協力のほどよろしくお願いいたします。

12月1日（月）から12月5日（金）までの期間、終日利用できません。

利用予定の皆様のご理解とご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。