

健康づくりキャンペーン「チョイケン！」
健康がもっと身近に！
チョイケン Instagram スタート！



ターゲット 3.4



ターゲット 17.17

2025年11月4日
郡山市保健福祉部
保健所健康政策課
課長 木村 邦則
TEL：924-0102

SDGs ターゲット 3.4 「2030 年までに、非感染性疾患による若年死亡率を、予防や治療を通じて3分の1 減少させ、精神保健及び福祉を促進する。」
SDGs ターゲット 17.17 「さまざまなパートナーシップの経験や資源戦略を基にした、効果的な公的、官民、市民社会のパートナーシップ」を奨励・推進する。

市民の健康への第一歩を応援する「健康づくりキャンペーン『チョイケン！』」の一環として、健康に役立つ情報やイベント情報を発信する Instagram アカウントを開設しました。

1 アカウント概要

- (1) アカウント名：【公式】郡山市健康づくり | チョイケン
- (2) ユーザーネーム (ID)：@koriyama_kenko
- (3) URL：https://instagram.com/koriyama_kenko
- (4) 主な配信内容

- ・健康づくりイベント情報
- ・休日当番医のお知らせ
- ・暮らしに役立つ健康のヒント など



プロフィールアイコン

2 フォロー&リポストプレゼントキャンペーン実施中！

- (1) 期間 11月3日(月)～11月10日(月)
- (2) 内容 ふくしま FM 公式 X アカウントと「【公式】郡山市健康づくり | チョイケン」Instagram アカウントをフォローし、ふくしま FM が投稿するキャンペーンポストをリポストした方の中から、抽選で 10 名様に郡山市のブランド野菜を含む「野菜詰め合わせ」をプレゼント！

※詳しくは市ウェブサイトに掲載しています。

<https://www.city.koriyama.lg.jp/site/kokokara-koriyama/163856.html>



健康づくりキャンペーン「チョイケン！」

ハードルが高いと思われがちな健康づくり。「ちょっとかえる、ちょっとかわる。暮らしに健康をプラス。」をキャッチコピーに、日常を少し変えるアクション「ちょこっと健康 チョイケン！」を応援するキャンペーン。
減塩・禁煙・脱肥満を三本柱とし、郡山市民の健康課題やその解決方法の周知、気軽に参加できるイベント、企画を展開しています。

choi-ken
ちょこっと健康。チョイケン!