

広報 12

2025 / 令和7年

特集1 未来を変える-100g! ごみ削減チャレンジ



今月の表紙：身近なところからごみ減量！ペットボトルも分別して捨てるんだね♪ [関連4・31ページ]

特集2 | 今、救急医療が危ない！～救急車の適切な利用を～ 年末年始のお知らせ／教育委員会表彰・技能功労者表彰



広報ごおりやま第78号
発行 郡山市政策開発部広報課
〒963-8601 福島県郡山市朝日一丁目3番7号
TEL 024(924)2491

印刷 株式会社東洋特殊印刷
令和7年12月1日発行

KORIYAMA Dreamer

夢に向かう郡山人 vol.92



鈴木 結生さん
Suzuki Yuui

作家人生を突き進み、いつかは福島を題材にした小説を

牧師である父の影響で聖書が身近にあり、物心ついた頃から本に親しんできました。小学1年生の自由研究で動物たちが登場する絵本を作ると、両親がすごく褒めてくれたことを覚えています。自分が作った本を世に出すことは、子どもの頃からの夢でした。

漫画を描いたり、学者になろうか考えたりしたこともありましたが、やはり作家を目指そうと、大学4年生の時に小説を書き始めました。幼少期を過ごした福島を題材に、文学史に残るすごい本を作ろうと意気込んだものの、なかなか作品を完成させられなくて苦労しましたね。新人らしく「まずは短編から」と気持ちを切り替えたことで、気負いせず書き進められるようになりました。

著書『ゲートはすべてを言った』が芥川賞候補に選ばれた時は、家族みんなで大喜びしました。芸術性に重きをおいた純文学は出版が難しいジャンルだと言われますが、候補作ともなれば本を出すこと

1歳から11歳まで郡山で育ち、著書『ゲートはすべてを言った』で第172回芥川賞を受賞した鈴木さんに、思いを伺いました。

ができます。後に受賞が決まった時以上に、本を出すという夢が叶ったことがうれしくて、まさに天にも昇る心地でした。自分の本が多くの人に読んでもらえるというのは、本当に幸せなことですよ。

これからも本を出し続け、読者に読まれ続ける作家を目指します。一番の目標は、僕の原風景である福島を題材にした本を書くこと。これまで何度か挑戦しましたが、うまく書けませんでした。思い入れがあるからこそ、少し時間を空けて自分も成長する必要があるのだと思っています。いつか必ず完成させるので、楽しみに待っていてください。



10月25日に郡山で初の講演会を開催

子どもギャラリー



郡山第二中学校1年 藤田 唯望さん



小原田小学校6年 北郷 咲さん

私にしかないもの

もっと背が高ければよかったのに
もっと足が速ければよかったのに
もっと指が長ければよかったのに
もっと体が丈夫だったらよかったのに
泉のようにわき出る私の理想

でもお母さんは言う
「ピアノとバイオリンが弾けるじゃない」
「何事にもいっしょうけんめいじゃない」
「だれにでもやさしいじゃない」

人はどうしても自分にはないものをほしがる
人はどうしても自分とだれかを比べる
でも
自分にはないものを見つけるより
私にしかないものを見つけたら
唯一無二の宝物になる

令和6年度「ぼくらのひろば」から

地球の負担を増やさないために

動物たちが間違えてごみを食べてしまう問題をテレビで見たので、ごみを減らす大切さを伝えるためにポスターを描きました。真ん中の手に地球の模様を描き込んだところが一番のこだわりです。

キャリア教育の授業を受けて興味が湧いたので、将来は小学校の先生か空港の検疫官になりたいです。



5Rフェスティバル2025
ポスターコンクール「最優秀賞」



【11月1日現在】 ※()内は前月比
・人口…316,374人(-47)
・世帯数…144,730世帯(+135)



この広報紙は、環境にやさしいFSC®
認証紙と植物油インキ、UDフォント
を使用しています。読み終えた後は、
資源回収などへ、リサイクルしてください。



広報こおりやま

2025年12月号

目次

- 04 **特集1** 未来を変えるー100g！
ごみ削減チャレンジ
- 08 **特集2** 今、救急医療が危ない！
救急車の適切な利用にご協力ください
- 10 年末年始のお知らせ
- 11 教育委員会表彰・技能功労者表彰
- 12 スポットライト
ハタチのつどい
ラムサール条約登録記念交流会
- 14 イベントステージ
- 18 ふおっと！ニュース
- 19 We Love Koriyama
郡山市共同受注ネットワーク
市長コラム
- 20 子育てスイッチ！
- 22 いきいきシニア
- 24 人事行政運営等の状況
- 25 情報ジュークボックス
休日のお医者さん
無料相談・検査
- 32 KORİYAMA Dreamer
鈴木 結生さん
こどもギャラリー

掲載情報の見方

とき 休休み 会場 対象 定員
 内容 講師 料金 持参するもの
 申し込み 問い合わせ ☎☎☎電話
 ファックス ✉メール 🌐ウェブサイト

・料金の記載のないものは無料。申し込みで抽選などの記載のないものは先着順。

・表記のあるものを除き、市外局番は(024)。

※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。

ご提案・ご意見をお寄せください

みなさんの声

市に寄せられた市政全般へのご意見とその回答の一部をご紹介します。

投稿内容

日が短くなり、暗い夜道を通行する子どもたちが心配です。防犯灯の数を増やしてほしいです。

市からの回答

防犯灯は、設置基準を満たした要望箇所に設置しています。要望にあたっては、周りに光害などの影響が生じないよう、事前に近隣住民から合意を得る必要があるため、町内会を通してご要望ください。

☎セーフコミュニティ課 ☎924-2151



市政全般や窓口サービスなどへのご意見を、以下の方法で受け付けています。ご意見と回答は、市ウェブサイトからご覧いただけます。



🌐 市ウェブサイト

☎ FAX

郡山 みなさんの声 検索

FAX 0120-435106

✉ 郵送

📬 投書箱

〒963-8601 (住所不要)
「みなさんの声」宛

市役所、行政センターに
投書箱や投書用紙を設置

ココナビこおりやま

まちの安全につながる情報を、市公式LINEで受け付けています。



公式SNS、電子広報あれこれ



市では、SNSで最新情報を発信しています。ウェブサイトでも詳しく紹介していますので、ぜひ登録ください。



LINE
あなたが欲しい
情報を届けます



Facebook
気になる最新情
報をお知らせ！



Instagram
皆さんのステキ
な写真を紹介！



YouTube
楽しく、役立つ
動画を配信中



X
最新の防災情報
をチェック！



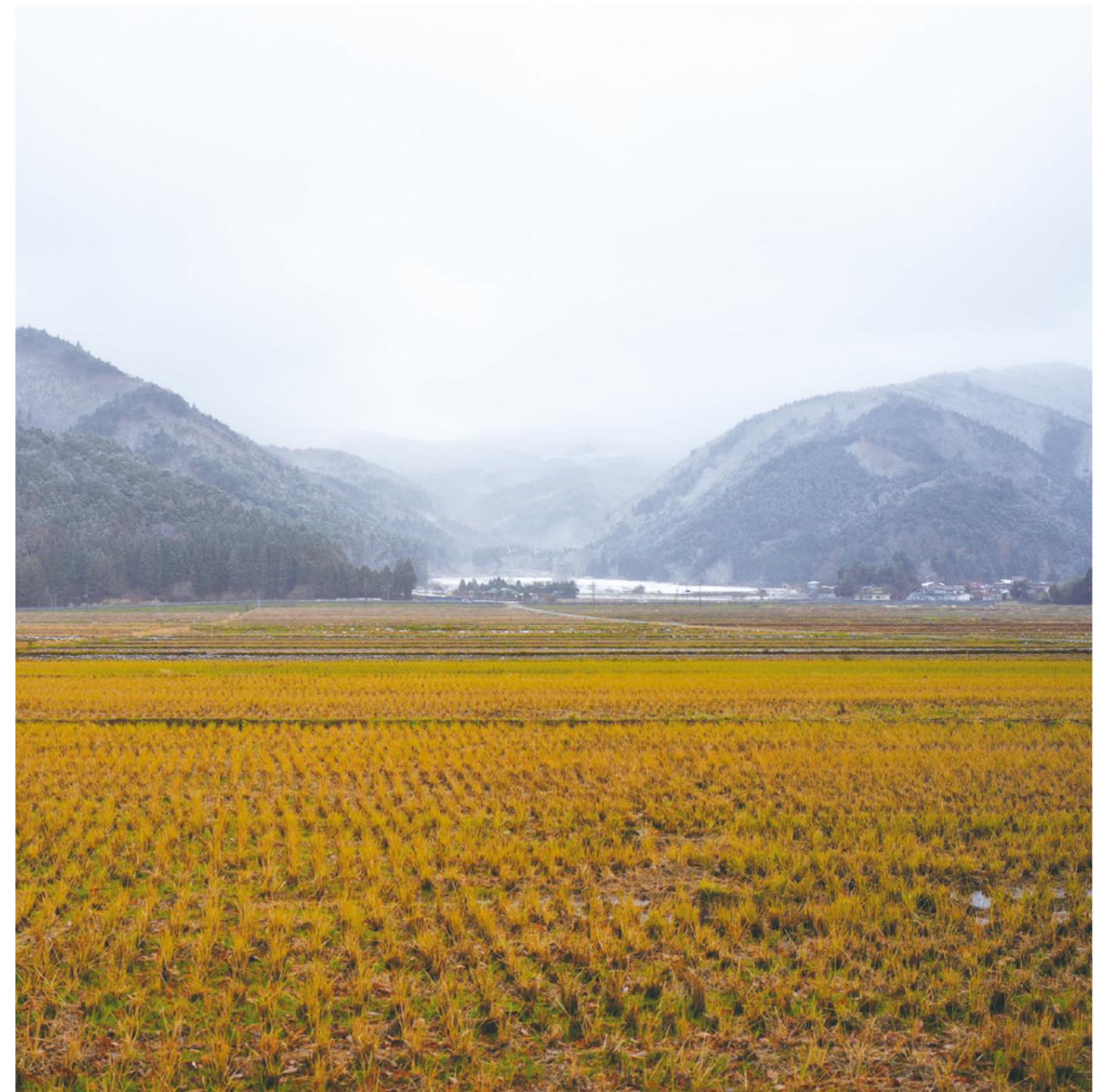
防災メール
最新の防災情報
を受け取れます



カタログポケット
広報紙が10言語
に対応！



マチイロ
広報紙をサクサ
ク見られます



今月のOneShot 湖南町の冬景色



これが2024年の私の初雪でした。今年はいつ、どこで初雪に出会うのでしょうか。(2024年12月8日撮影)

撮影者 ximskishi さん



撮りたくなる写真を「#mykoriyama」で投稿しませんか



「#mykoriyama」を付けてInstagramに投稿された写真を、今月のOneShotとして広報こおりやまで紹介します。投稿の際には、タイトル、撮影日、撮影場所を添えてください。

また、市公式Instagramでは、皆さんが撮影した魅力的な郡山の写真を紹介しています。ぜひ、フォローしてください。



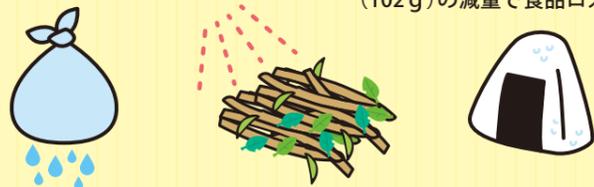
未来を変える **-100g!**

こうすれば家庭のごみは減らせる!

生ごみの約80%は水分。水分を絞るだけで大きな違いが!

草木は天日干しで約50%軽くなる!

日本の食品ロスは約464万tって知っていますか? 毎日おにぎり1個分(102g)の減量で食品ロスゼロへ!



ゴミ削減チャレンジ

特集1

注目!

郡山市は残念ながら全国の中核市で
ごみ排出量ワースト1位。
本市は「**郡山ごみ減量20%**」を
スローガンに、ごみ削減に取り組んでいます。
この目標を達成するには、
残り一人当たり1日100gのごみ削減が必要!
一緒にチャレンジしていきましょう。

問 5R推進課 ☎924-2181

詳しくはこちら



ごみが少なくなると...

- 埋立処分場を長く使うことができる
- 天然資源を守ることにつながる
- 地球温暖化の進行を遅らせる



一人当たり1日のごみの量 (目標値) **970g**



ごみが多いと...

- 回収・焼却にコストがかかる
- 埋立処分場の容量に限界がくる
- 焼却時の二酸化炭素排出により温暖化につながる

市職員が実践しているごみ減量をご紹介します!

電動式生ごみ処理機で生ごみ減量を実現!



この時はじゃがいもの皮を乾燥させました。

広聴広報課 職員の声

家族が電動式生ごみ処理機器を購入。量にもよりますが、3時間くらいで生ごみが野菜チップスようになります。郡山市では電動式生ごみ処理機購入費の助成があるので皆さんも活用してみたいかですか?

☎5R推進課 ☎924-2181



ミニキエーロで手軽に週1回分の生ごみを削減!



簡単にごみ削減できました。

5R推進課 職員の声

土の中の微生物の力で生ごみを処理できるキエーロが簡単に作れることを知り、自宅で始めてみました。容器が小さいので毎日の生ごみは出せませんが、1日分の生ごみを入れると、1週間後には消えています。生ごみを減らせているなど実感できます。

自宅で取り組めるごみ減量方法を動画で紹介!

市長も出演し、気軽に始められるごみ減量方法を分かりやすく紹介しています。



- 古紙のリサイクル!
- 草の減量!
- 生ごみの水切り!



小学校と連携し、授業の一環としてごみの減量教室を開催。多くの小学生が関心を持って話を聞き、「ごみの捨て方の意識が変わった」という子も。企業や団体など大人を対象にした講座も開いています。

「ごみ減量20%」を推進しています。

郡山市は東日本大震災をきっかけにごみの排出量が増えました。災害が起こるとごみの量が増えるのは一般的ですが、本市は震災後から高止まりが続いている状況です。令和5年度で中核市のうちごみの量が最も少ない八王子市(一人当たり1日698g)と比べるとその量は約1.6倍!特に生活系のごみが多いので、一人ひとりの心掛けでごみは大きく減らせると考えています。市では小学校などでごみ減量教室を実施したり、ごみの減らし方を紹介する動画を配信したりして、さまざまな形で

担当職員に聞きました!

ご説明します!



5R推進課職員

どうして郡山市はごみが多いの?

不要なものを、郡山市が無料で引き取ってリユース！ リユーススポット始動！

リユーススポットは、まだ使える日用雑貨や家具、衣類などを無料で持ち込み・引き渡しできる場所です。昨年河内クリーンセンターで実証実験を行ったところ、多くの方が品物を持ち込んでくれました。今年度は富久山クリーンセンターで実施中！「使わなくなったけどまだ使える」品物がある方は、ぜひ利用してください。

時来年1/23(金)までの9:00~16:00(12:00~13:00を除く)
 ※第1・3・5土曜日は9:00~12:00まで開設
 ※第2・4土曜日、日曜日、12/31(水)~1/4(日)を除く
 富久山クリーンセンター管理棟1階玄関ロビー
 資源循環課 ☎924-2751、リユーススポット直通 ☎080-5347-3464

「もったいない」という気持ちと、 「使えるものを活用したい」というニーズがマッチングした取り組み

昨年実施したリユーススポットでは、持ち込まれた物の多くが必要とする人の元へ譲り渡されるといううれしい結果となり、リユースの確かな手応えを感じました。

リユーススポットの継続は、ごみの削減に直

接つながらだけでなく、適切なごみの捨て方を知っていただくきっかけにもなると期待しています。市民の皆さんの「もったいない」という気持ちと、「使えるものを活用したい」というニーズを結びつけ、循環型社会の形成を推進していきます。



資源循環課職員

昨年の実証実験で 持ち込まれた物

持ち込みができるのは、陶器、食器、日用雑貨、書籍、スポーツ用品、家具、衣類など。まだ使用できる物が対象です。



まだ聴くことができるCD♪



食器も多く持ち込まれました。



家具は引き取り率が
高く人気！



ソファの持ち込みも
ありました。

昨年はCDや陶器から
大型の家具まで
合計49,369点(約20t)が
持ち込まれました。



資源循環課職員

引き取った 物は

必要とする人の元へ！

欲しい物に出会えたらその場で持ち帰ることができます。持ち込みだけでなく、引き取りのみの来場も大歓迎です。

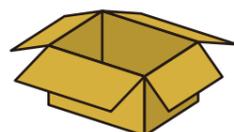


昨年の様子

残ったものはごみではなく リサイクルへ！

引き取り手がなかった品物も、品目ごとに丁寧に分別し、リサイクルされます。

資源の有効活用と
徹底したごみ減量を
目指しています。



ゴミ削減に取り組む人たち

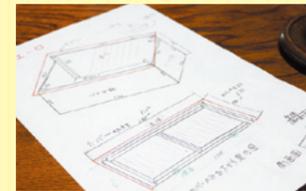
楽しみながらごみ減量！

「キエーロ」で生ごみゼロ生活

市内在住 大内さん



燃やすごみを減らしたくて、「キエーロ」を作りました。この1年半、ほとんど生ごみを出していません。生ごみが出ないから、当然、袋代もかからないし、電気代はゼロで経済的。生ごみがなくなっている様子を見るのも楽しいです。使い方は簡単で2日分の生ごみをまとめて埋めて水とよく混ぜ、埋めた場所に線を引き、2日後はその隣に埋めるというローテーション。夏なら約1週間で消え、臭いも虫もほとんど出ず、土が増えないから管理が楽です。作り方も簡単で、ベニヤ板などの材料で自作できます。土と風通しの良いケースさえあれば、誰でも作れるんですよ。



キエーロは、黒土中のバクテリアの力を利用して、生ごみを二酸化炭素に分解して消滅させる仕組み。大内さん自作の設計図。

生ごみを土に入れ、水とかき混ぜている様子。



自宅でも簡単にキエーロを作るには？



「手前どり」「プラスチック削減」「フードドライブ」

あらゆる角度からごみ減量を実践

株式会社ヨークベニマル 横塚店 店長 増子さん



ヨークベニマルでは、ごみ削減のためさまざまな取り組みを進めています。生鮮部門では、魚のあらや野菜くずなどを分別し、肥料や飼料にリサイクルする取り組みを実施。食品廃棄物の再生利用に努めています。また牛乳や納豆などの日配品を中心に市と連携し「手前どり」を呼びかけ、食品ロス削減。さらに商品をノントレー包装で提供し、プラスチック削減につなげています。真空に近い状態でパックすることで鮮度保持の効果もあり、お客様からも好評です。ご家庭で余っている食品を回収し、子ども食堂などへ寄付するフードドライブも実施。毎月40~50kgの食料が集まり、関心の高まりを感じます。



店舗の入り口付近にあるフードドライブ用の回収ボックス。缶詰などが多く集まるといふ。



手前どりを呼びかけることで食品ロスを削減。



ノントレー商品は種類も増えている。

今日からごみ削減 チャレンジ！

「減るしいレシピ」を紹介

2025年の「生ごみ減量！減るしいレシピ」コンクールで最優秀賞に選ばれたレシピをご紹介します。



下ごしらえ

かぼちゃをブロック状に切り、600Wの電子レンジで4分加熱する。加熱したかぼちゃは果実と皮に分け、果実を薄切りにする。

かぼちゃの皮の ごろっと野菜ピザ

【材料】
かぼちゃの皮…80g~100g
ピザ用チーズ…50g
ミニトマト…2個
舞茸…1個
塩…少々

- フライパンにくっつかないアルミホイルを敷き、かぼちゃの皮、舞茸、ミニトマト、チーズ、塩の順に入れる。
- 中火にかけ、ふたをしてチーズが溶けるまで焼く。
- 中火のままさらに5分程度焼き、焼き色がついたら完成。

かぼちゃの 黄金クリームポタージュ

【材料】
かぼちゃの果実…400g
玉ねぎ…小1個
バター…20g
水…400ml
牛乳…100ml
塩・こしょう…適量
パセリ…少々

- 玉ねぎを薄切りにする。
- 鍋でバターを溶かし、玉ねぎを入れてあめ色になるまで炒める。
- かぼちゃの果実を入れて弱火で柔らかくなるまで炒め、柔らかくなったら水を入れる。
- 沸騰したらあくを取り、火を止めてあら熱をとる。
- ミキサーにかけ、濾して滑らかにする。
- フライパンに戻して牛乳・塩こしょうを加え、食べる前にパセリを添えて完成。



他のレシピは
こちらチェック！

捨てられがちなかぼちゃの皮を主役として使用しました。地球にも身体にもやさしい献立です。

郡山女子大学附属高等学校
尾根さん





救急医療は、いざというときに安心して医療を受けられるよう役割分担しています。比較的軽いけがや発熱、腹痛などは、休日・夜間急病センターや休日当番医、または翌日の日中にかかりつけ医を受診してください。意識障害、胸の強い痛み、呼吸困難、激しい頭痛や出血などは、迷わず119番通報してください。病院は患者さんのニーズに応えたいですが、限られたスタッフで対応せざるを得ません。そのため、軽症の方が救急医療を受診されると、真に緊急で治療が必要な患者さんの処置が遅れてしまいます。市民の皆さん一人ひとりの冷静な判断と適正な受診行動が、救える命を守ることにつながります。定期的に健診を受けるなど、日頃から健康管理を心掛け、不安や悩みを一人で抱え込まず、かかりつけ医への相談や、福祉・子育て・介護などの各種相談窓口をご利用ください。

医療現場では限られたスタッフが日々懸命に対応しているものの、限界があります。必要な時に必要な人が救急医療を受けられるように、私たち一人ひとりが、救急車や救急外来を適切に利用しましょう。

私たちにできること

1 通常の診療時間内に受診！

症状が重くなる前に、通常の診療時間内に受診をすることが、救急外来や救急車の利用を減らすことにつながります。また、流行している感染症や予防接種の情報を入手するなど、早めの対策に取り組みましょう。



2 休日・夜間は急病センターなどを受診！

緊急時、比較的軽症の場合は、休日・夜間急病センターや休日当番医をご利用ください。[関連29ページ]
 <休日・夜間急病センター>
 毎夜間(内科・小児科)…19:00～22:00
 ※1/1(祝)を除く
 日曜日、祝日(内科・小児科・歯科)…9:00～17:00
 場上亀田1-1

「チョイケン」Instagramでも、休日当番医の情報を毎週お知らせしています。ぜひフォローしてください。



3 救急電話相談を活用！

救急医療を利用するか迷った時は、まずは救急電話相談を利用しましょう。看護師などの専門家からアドバイスを受けることができます。お子さんの病気が疑われる時は、日本小児科医会のウェブサイト「こどもの救急」もご利用ください。症状別に救急車を呼ぶべきかどうかのアドバイスが得られます。



病院に行く？救急車を呼ぶ？

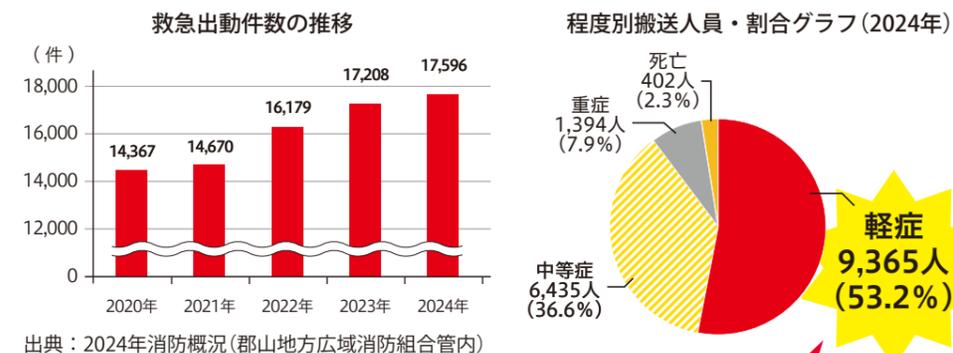
迷ったら 救急電話相談

15歳～高齢者の方 毎日24時間受付
 15歳未満の方 毎日18:00～翌8:00受付

#7119 #8000



救急出動件数が増加！
 突然発生する病気やけがにに対し、迅速な処置を行ってくれる救急医療。一方、軽症にもかかわらず救急医療を利用する人が多いことで、今、救急医療の現場が逼迫しているのをご存じですか？
 本市の救急出動件数は年々増え、直近3年間は過去最高値を更新し続けています。内訳を見ると、入院を必要としない「軽症」が50%以上を占めています。このような患者の増加によって救急現場の負担が増し、救急医療を必要とする患者への対応が困難となったり、搬送先がなかなか決まらなかつたりする事案が実際に起きています。



緊急性が低いとみなされる主な症例

- 微熱のみ(37.4℃以下)
- 虫に刺されたり、かまれたりした部分が赤くなり、痛いのみで、全身のショック症状(じんましんなど)が見られない
- 打撲のみ
- 慢性的または数日前からの歯痛・腰痛
- 便秘のみ
- 何日も症状が続いていて、特に悪化したわけではない
- 何となく体調が悪い、頭が重い、イライラするといった症状のみ



健康づくりアドバイス「運動習慣で風邪をひかない体づくり！」

一日合計60分(高齢者は40分)の運動習慣で、風邪などの体調不良を予防しましょう！

健康づくり課 保健師

- 階段で上り下り
- 部屋の掃除や洗車も運動
- 近場なら車よりウォーキング
- 寝る前にほんの少しのストレッチ

今、救急医療が危ない！

救急車の適切な利用にご協力ください



問 健康政策課 ☎ 924-3020

WOW!ハタチ炸裂 ハタチのつどいを開催

問生涯学習課 ☎924-2441

時 1/11(日)13:30~(開場12:30)
※詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

場宝来屋 ボンズアリーナ

対平成17年4月2日~平成18年4月1日に生まれた方

※市内に住民登録をしている方には、12月上旬に案内はがき(入場券)を送付します。



市外在住者の参加申し込み

▶市ウェブサイトでの申し込み

時12/1(月)~19(金)

▶窓口での申し込み

時12/1(月)~来年1/9(金)

休12/29(月)~来年1/3(土) ※同課は1/4(日)まで

場同課(本庁舎5階)・土・日曜日を除く

各公民館・12/21(日)を除く

安積・富久山総合学習センター・12/22(月)を除く



ラムサール条約登録を記念し 交流会を開催

問環境政策課 ☎924-2731

猪苗代湖がラムサール条約登録地となったことを記念し、市民の皆さんとともに保全や利活用を継続的に推進するための交流会を開催します。

時12/19(金)14:00~

場市役所特別会議室(本庁舎2階) ※オンライン可

内パネルディスカッションや事例発表など

申12/15(月)までに、市ウェブサイトで。



旧豊田貯水池と宝来屋 ボンズアリーナが往来可能に!

問公有資産マネジメント課 ☎924-2051

旧豊田貯水池へのアクセス

向上のため、宝来屋 ボンズアリーナ北側敷地と往来できる

通路を12/1(月)から開放します。

旧豊田貯水池には園路が設けられ、散策しながら歴史的

遺構をご覧いただけます。

新しい通路を利用して現地に足を運び、今後の利活用

に関するご意見をお寄せください。

時6:00~18:00



12/10(水)は世界人権デー 人権週間記念事業

12/4(木)~10(水)の「人権週間」に合わせて、各種イベントを開催します。この機会に、皆さんも人権について理解を深めてみませんか。

【共通】場さんかくプラザ

▶人権ギャラリー

時12/4(木)~10(水)9:00~21:00

内女性や子どもの人権に関わる支援団体や自殺予防対策に関する展示など

問同プラザ ☎924-0900

▶くらしの人権相談

時12/6(土)10:30~15:00

内人権擁護委員による無料相談(予約不要)

問福島地方方法務局郡山支局

☎962-4500



人権イメージキャラクター
左…人KENまもる君
右…人KENあゆみちゃん

HPVワクチン まもなく無料接種の期限

問保健・感染症課 ☎924-2163

今年度でHPVワクチン(子宮頸がん予防ワクチン)無料接種の対象期間が終了となる方について、12月中に2回目の接種をしない場合、3回目は有料になります。早めに接種をしましょう。

対象期間来年3/31(火)まで

場指定医療機関

対①平成21年度生まれ(高校1年生相当)の女性

②次の全てに該当する女性

・平成9年4月2日~平成21年4月1日生まれの方

・令和4年4月1日~令和7年3月31日にHPVワクチンを接種したことがある方

・HPVワクチンの接種歴が1回または2回の方

持予診票、母子健康手帳(①は必須)

※予診票は対象者へ送付しています。転入・紛失などで予診票をお持ちでない方は、交付窓口で再交付を受けてください。

交付窓口各保健センター、こども家庭課

HPVワクチンとは

子宮頸がんなどの原因となるヒトパピローマウイルス(HPV)の感染を防ぐワクチンで、合計3回の接種が必要です。2回目と3回目は3カ月以上の期間を空ける必要があります。

また、自費で接種すると、3回で約10万円かかります。



パブリックコメント募集

素案の閲覧場所 市ウェブサイト、市政情報センター、各行政センター・市民サービスセンター、各担当課
申任意様式に、住所、氏名、電話番号を記入し、窓口、郵送、FAX、メールのいずれかで。

計画(案)など	問・申(募集期間<必着>)	
郡山市いのちを支える行動計画(第二次郡山市自殺対策計画)(案)	〒963-8024朝日二丁目15-1 保健・感染症課 ☎924-2163、☎934-2960、✉hokenkansenseish@city.koriyama.lg.jp (12/1(月)~1/5(月))	
第五次郡山市食育推進計画(案)	〒963-8024朝日二丁目15-1 健康づくり課 ☎924-2900、☎934-2960、✉kenkoudukuri@city.koriyama.lg.jp (12/1(月)~1/5(月))	
公共施設等の使用料及び各種証明書等の手数料の見直し(案)	〒963-8601(住所不要)財政課 ☎924-2071、☎931-3245、✉zaisei@city.koriyama.lg.jp (12/5(金)~1/5(月))	
郡山市犯罪被害者等支援条例(案)	〒963-8601(住所不要)ダイバーシティ推進課 ☎924-3351、☎921-1340、✉danjokyoudou@city.koriyama.lg.jp (12/5(金)~1/5(月))	
第四次こおりやま男女共同参画プラン(案)	〒963-8601(住所不要)ダイバーシティ推進課 ☎924-3351、☎921-1340、✉danjokyoudou@city.koriyama.lg.jp (12/16(火)~1/14(水)) ※さんかくプラザでも閲覧可能	
第三次郡山市協働推進基本計画(案)	〒963-8601(住所不要)市民・NPO活動推進課 ☎924-3471、☎931-5186、✉shiminnpokatudou@city.koriyama.lg.jp (12/16(火)~1/14(水))	
第三次こおりやまユニバーサルデザイン推進指針(案)	〒963-8601(住所不要)市民・NPO活動推進課 ☎924-3471、☎931-5186、✉shiminnpokatudou@city.koriyama.lg.jp (12/16(火)~1/14(水))	
郡山市再犯防止推進計画(案)	〒963-8601(住所不要)セーフコミュニティ課 ☎924-2151、☎921-1340、✉safecommunity@city.koriyama.lg.jp (12/16(火)~1/14(水))	
郡山市第7次総合計画(案)	〒963-8601(住所不要)未来創造課 ☎924-2021、☎924-2822、✉miraisouzou@city.koriyama.lg.jp (12/19(金)~1/19(月))	
第五次郡山市食と農の基本計画(案)	〒963-8601(住所不要)農業政策課 ☎924-2201、☎938-3150、✉nougyouseisaku@city.koriyama.lg.jp (12月下旬~1月下旬)	

観光案内所・年賀状のお知らせ

▶帰省時はエキナカのおおりのやま観光案内所へ!

同案内所では、企画展示エリアで伝統工芸品や特産品などを販売しています。手土産にこだわりの逸品を選んでみませんか。

問市観光協会 ☎954-8922



▶年賀状は郡山の写真で♪

市内の特産品や観光名所などの写真をウェブサイトに掲載しています。無料でダウンロードできますので、ぜひご利用ください。

問市観光協会 ☎954-8922



猪苗代湖



郡山布引風の高原



緑水苑



雪村庵

▶がくとくん・おんぷちゃんへ年賀状を書こう

郵送先…〒963-8601(住所不要)観光政策課

問同課 ☎924-2621



お返事を書くから、どしどし送ってね!
みんなからの年賀状待ってるよ!

災害支援助物資の集積・配送拠点として貢献 災害時応援協定締結

問防災危機管理課 ☎924-2161

10月20日に、ヤマト運輸(株)、(株)プロロジス、NTT東日本(株)、(株)フクダ・アンド・パートナーズと「災害時における避難者支援・指定避難所等の協力および物資等の緊急輸送等に関する協定」を締結しました。

今後は、大槻町で開発が進む物流拠点「福島郡山LLタウン」において、災害時における指定避難所としての施設利用や災害支援助物資の集積・配送の協力体制を確保し、地域防災力向上を図ります。



12月のイベントステージ

ビッグツリーページェント・フェスタ IN KORIYAMA



時12/5(金)～2/14(土)17:00～23:30
※点灯式は12/5(金)16:45～
場郡山駅西口駅前広場・東口広場、駅前大通り
問同実行委員会 ☎921-2610

地域・商店街イベント

おおまち笑・Show・商「歳末大売出し」
時12/5(金)～19(金)
場大町商店街
因3,000円以上購入でくじ引きチャレンジ。当選者には各種景品をプレゼント。
問同商店街振興組合 ☎931-6745

ジャンジャンまつり

時12/6(土)～31(水)
場麓山商店会、長者通り商店街、さくら通り虎丸商店街、合同庁舎通り商店会、門前商店会内
因参加店で500円購入ごとに抽選。スタンプラリーで景品が当たるWチャンス抽選会も同時開催。
問同実行委員会(麓山商店会内) ☎932-3544

マルシェ

小さなX'masマルシェ
～さんぽdeマルシェ in 麓山vol.7～
クリスマスならではの菓子や手作り雑貨を販売します。コーラス隊やサンタさんもやって来ます。
時12/7(日)11:00～16:00
場麓山の杜とんがりふれあい館内
オレンジペコ、ホール
問オレンジペコ ☎934-0214

開成マルシェ
時12/13(土)9:00～14:00 場開成柏屋中庭
問食大学 ☎946-8600

あぐり市
時12/14(日)・21(日)10:00～16:00
場うすい百貨店前広場
問NPO法人郡山農学校 ☎934-5577

熱海地区施設のイベント

磐梯熱海スポーツパーク ☎984-1781
【共通】場郡山スケート場

＼オスメ/ 第29回つるりんご祭
時12/7(日)10:20～16:00
因氷上綱引き大会やスケート教室、キッチンカーなど
問磐梯熱海温泉観光協会
☎984-2625

▶郡山スケート場冬期オープン
時12/1(月)～2/27(金)9:00～16:30
※2/27(金)は13:00まで
料一般400円、高校生300円、中学生以下200円
※貸し靴は別途300円

▶スケートの日
時12/7(日)・14(日)10:00～16:00
料300円(貸し靴代) ※滑走料は無料

磐梯熱海観光物産館 ☎953-5408

▶パンピザ作り体験
時12/21(日)13:00～15:30 定20人
講nicotto(にこっと) 料1,300円
持エプロン、ゴム手袋、三角巾(帽子)
問12/1(月)9:00～同館へ電話または
entry.bakanko@gmail.comで。

石筵ふれあい牧場 ☎984-1000

▶雪あそび・家畜動物園無料開放
そり滑りや雪あそびの場所として、牧草地の一部と家畜動物園を開放します。
時来年3/15(日)までの積雪量の多い土・日曜日、祝日の10:00～15:00 (12/29(月)～1/3(土))
※スキー・スノーボード不可
※家畜動物園は積雪量に関わらず開放

図書館イベント

▶映画会
時①12/10(水)10:00～②13(土)10:00～、14:00～
③19(金)10:00～、14:00～④24(水)10:00～、14:00～
場①希望ヶ丘図書館②③④中央図書館
定①50人②③100人④250人
※②③は上映30分前から整理券配布
因①五億円のじんせい②いちげき③グリーンブック④70歳のチア・リーダー
問アサカ理研 郡山中央図書館 ☎923-6601

12月のイベントステージ

高柳電設工業スペースパーク ☎936-0201

宇宙劇場 ※要観覧料
＼オスメ/ 冬のドーム映像番組
「イナズマデリバリー バイザウェイの地球探査?!ーオーロラとの遭遇ー」
時12/6(土)～1/12(祝)の土・日曜日、祝日、12/24(水)～1/7(水)

★ベビープラネタリウム「クリスマスとほしぞら」
時12/18(木)10:25～11:00 因乳幼児と保護者

★イブニングアワー「星降るクリスマス」
時12/24(水)・25(木)18:30～19:30

★一般番組「流れ星のひみつ」
時12/29(月)まで

★星と音楽のひととき「ソロアーティスト特集2025」
時1/31(土)まで

展示ゾーン ※要観覧料

★企画展「宇宙からのおとしもの」
時12/6(土)～1/12(祝)
因アポロ着陸当時の新聞各紙や、実際に触れる隕石の実物などを展示

★「第66回科学技術映像祭」入選作品上映会
時12/28(日)・29(月)、1/4(日)

★サイエンスステージ
時①1/31(土)まで②2/28(土)まで
因①浮いたり沈んだり!浮力のふしぎ②ピタッと磁石で大実験

その他の催し

＼オスメ/ 第42回星の講演会「X線とガンマ線で宇宙をのぞく・生命をのぞく」
時12/13(土)16:00～17:30 場宇宙劇場(参加無料)
因放射線をとらえる装置開発の取り組みなどを講演
講武田伸一郎さん(福島国際研究教育機構)
★クリスマスイルミネーション
時12/5(金)～25(木)日没～20:00 場展望ロビー

こおりやま観光案内所

▶企画展示「清水薬草店のものまわり」
会津地方で300年の歴史を誇る清水薬草店。代表的な薬草「オタネニンジン」の現物や、香港に輸出していた時のパッケージなど昔と今をつなぐ品々を紹介します。
時1/31(土)まで
問D&DEPARTMENT FUKUSHIMA ☎983-9700

AGCエレクトロニクス 郡山カルチャーパーク ☎947-1600

ドリームランド冬季営業
時土・日曜日の10:30～15:30
※機種や運行時間の制限有
※12/28(日)～1/4(日)は休園

12/20(土)はキッズデー
時10:30～15:30 場ドリームランド
対小学生以下 因大型遊具無料
※ジェットコースター、ゴーカートは運休。機種により運行時間の制限有。

クリスマスイベント
＼オスメ/ 移動動物園
時12/21(日)11:00～14:00
因トナカイに仮装したヒツジと触れ合う

▶クリスマスフォトコーナー
時12/2(火)～25(木)9:00～17:00
場屋内子どもの遊び場ロビー

▶花苗プレゼント
時12/20(土)10:30～ 定100組 ※1組につき1苗

▶クリスマスコンサート
時12/20(土)15:00～16:00
場展示室

▶バルーンアート教室
時12/21(日)10:00～12:00(30分ごとに入れ替え制)
場第1・第2会議室
対小学生以下のお子さんと保護者 定各10人

▶がくとくとんとじゃんけん大会
時12/21(日)10:30～、13:30～ ※30分前から受付
場ドリームランド園内テント ※雨天時は屋内子どもあそび場
因勝った方には景品をプレゼント。参加賞有。

その他の催し
▶ドリームランドバースデーフリーパス
時土・日曜日の10:30～15:00
対12月生まれで小学生以下のお子さん
因12月中の営業日に有効のフリーパスをプレゼント
持マイナンバーカードなど誕生日が分かるもの(原本)

▶映画上映会
時12/21(日)14:30～15:30 場展示室
因トムとジェリー4

▶早春の寄せ植え教室
時1/17(土)10:00～12:00 場展示室
定20人 ※抽選 料1,000円(材料費)
申12/9(火)～21(日)に、窓口、電話、
event@koriyamaculturepark.comのいずれかで。

12月のイベントステージ

トップスポーツチーム公式戦

【共通】場宝来屋 ボンズアリーナ
問 スポーツ振興課 ☎924-3441

▶デンソーエアリービーズ公式戦
時 12/6(土)・7(日)13:05~
対戦相手 大阪マーヴェラス



▶福島ファイヤーボンズ公式戦
時 ①12/10(水)19:05~②13(土)13:45~、14(日)13:35~
対戦相手 ①青森ワッツ②熊本ヴォルターズ



市立美術館 ☎956-2200

企画展 巨匠ハインツ・ヴェルナーの描いた物語 現代マイセンの磁器芸術

マイセンの伝統を受け継ぎながら、メルヘンから着想を得て新たなシリーズを生み出したハインツ・ヴェルナーの装飾をお楽しみください。ヴェルナーデザインのクリスマスプレートも特別出品されます。



《アラビアンナイト》ティーサービス
装飾：ハインツ・ヴェルナー
器形：ルードヴィヒ・ツェプナー
1966年 花のレリーフ

時 1/18(日)までの9:30~17:00(入館は16:30まで)
休 毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)、12/28(日)~1/5(月)
料 一般1,200円、高校・大学生・65歳以上900円
※中学生以下、障がい者手帳をお持ちの方は無料

▶ギャラリートーク ※要観覧券
時 12/20(土)14:00~
場 企画展示室
講 同館学芸員

けんしん郡山文化センター ☎934-2288

オススメ / MANSAI CREATION BOX 萬斎のおもちゃ箱 in 郡山

時 3/15(日)15:00~
場 大ホール
出演 野村萬斎(出演・演出)、松井慶太(指揮)、オーケストラ・アンサンブル金沢(管弦楽)



日本文化とオーケストラのコラボレーションで伝統芸能の新しい形を表現するコンサート
料(全席指定)①一般7,000円、25歳以下3,500円②小学生以上18歳以下210人を無料招待
※未就学児入場不可
申 ①12/6(土)10:00~窓口、14:00~電話で。②7(日)10:00~窓口で。

▶山崎亮汰ピアノソロリサイタル

ショパン国際ピアノコンクール出場など、世界的に活躍する本市出身ピアニストの演奏会です。
時 12/27(土)14:00~ 場 中ホール
料 一般前売3,800円(当日4,000円)、高校生以下2,000円 ※未就学児入場不可
申 各プレイガイドで。



郡山チャンネル国際音楽祭事務局 ☎911-9115

▶第27回 音楽都市こおりやま ふれあいコンサート

時 2/15(日)14:00~ 場 大ホール
定 1,900人 ※抽選
出演 本名徹次(指揮)、辻彩奈(ヴァイオリン)、郡山交響楽団・市民共演者(管弦楽)、naco(司会)



申 12/2(火)~1/16(金)に、往復はがきに住所、氏名、電話番号を記入し、〒963-8878堤下町1-2 けんしん郡山文化センターへ郵送またはウェブサイトで。

こおりやま広域圏情報

広域圏内のイベントを紹介します。少し足を伸ばして、お出掛けしてみませんか？

二本松市 木幡の幡祭り

約970年の歴史があり、国の重要無形民俗文化財に指定されている祭り。ほら貝の響きと共に五反幡がはためく姿は、華麗で壮観です。
時 12/7(日)8:00~13:00
場 木幡住民センターグラウンドほか
問 同市東和支所地域振興課 ☎0243-66-2490



本宮市 イルミネーション

水色や黄色など鮮やかなイルミネーションが市内を彩ります。散歩しながら写真を撮るのもオススメです。
時 ①12/25(木)まで②2月中旬まで
場 ①みずいろ公園②本宮駅東西広場、商店街
問 同市商工観光課 ☎0243-24-5382



12月のイベントステージ

歴史情報博物館

▶企画展「令和の郡山を掘る」
時 12/4(木)~14(日)9:30~17:00(入場は16:30まで)
※12/7(日)・13(土)13:30~市文化財調査研究センター職員によるギャラリートークも開催。
休 12/8(月) 場 多目的ルーム
因 令和以降に実施した発掘・試掘調査の成果を紹介
問 文化振興課 ☎924-2661

▶講演会「特別展『発掘された日本列島2025』の見どころ」

1/6(火)から同館で開催する特別展の見どころを解説します。
時 1/17(土)13:30~15:00
場 オープンスペース
定 100人
講 大澤正吾さん(文化庁文化財第二課文化財調査官)
申 11/25(火)~12/27(土)に、窓口、☎923-8922、市ウェブサイトのいずれかで。
問 同館 ☎923-8921



麓山の杜 ☎924-2194

▶月釜
時 12/7(日)10:00~15:00
内 江戸千家のお点前 料500円

▶クリスマスコンサート
時 12/14(日)13:30~14:30 内 フルートのコンサート

▶みどりの教室
時 1/11(日)10:00~12:00、14:00~16:00
定 各20人 ※抽選
内 季節の寄せ植え 料2,000円
申 12/9(火)9:00~14(日)17:00に、電話で。

▶陶芸教室
時 1/17(土)10:00~12:00 小学3年生以上
定 15人 ※抽選
内 ご飯茶碗づくり 料2,000円
申 12/16(火)9:00~24(水)17:00に、電話で。

▶新春茶会
時 1/18(日)10:00~15:00 定120人 ※予約制
内 表千家のお点前 料1,000円(2席)
申 12/10(水)9:00~19(金)17:00に、電話で。

▶園芸教室
時 1/24(土)10:00~12:00 定15人 ※抽選
内 季節の生花アレンジ 料2,000円
申 12/18(木)9:00~24(水)17:00に、電話で。

公園イベント

蔭山工務店大安場史跡パーク ☎965-1088

▶企画展「安積町の歴史」
時 12/21(日)までの9:00~17:00(入館は16:30まで)
休 毎週月曜日
内 市内安積町で発掘した遺跡を紹介

▶おやすばグルメ体験「新春はさくら粥と羊かんで♪」
時 1/18(日)10:00~12:00
定 30人 ※抽選。小学生以下は保護者同伴。
内 小豆粥と羊かんを作って試食
申 12/18(木)9:00~25(木)に、窓口、電話、☎965-1090、
✉oyasuba@bunka-manabi.or.jpのいずれかで。

五百淵公園 ☎934-2180

▶野鳥観察会
時 12/14(日)8:00~10:00
※当日8:00までに、同公園南側広場に集合。

文学の森資料館 ☎991-7610

▶「百人一首の世界」パネル展
時 12/20(土)~1/30(金)の10:00~17:00(入館は16:30まで)
休 毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)、12/28(日)~1/5(月)
場 久米正雄記念館

内 平安時代の恋愛観・人生観を理解する上で貴重な資料を展示(41番~50番歌)
料 一般200円、高校・大学生など100円 ※中学生以下・65歳以上、障がい者手帳をお持ちの方は無料

▶かな書道で楽しむ百人一首
時 1/18(日)13:30~15:30 場 ミューカルがくと館
定 20人 ※抽選
内 かな書道でかなの美しさに触れる
講 國分春泉さん(書道家)

申 12/18(木)~1/7(水)に、窓口、電話、☎991-7620、
✉bungakunomori@bunka-manabi.or.jpのいずれかで。

▶安積黎明高校かるた部と百人一首を楽しもう！
時 1/25(日)13:30~15:00
場 さんかくプラザ 定20人 ※抽選
内 百人一首を通して和歌かるたのおもしろさを味わう

申 12/23(火)~1/14(水)に、窓口、電話、☎991-7620、
✉bungakunomori@bunka-manabi.or.jpのいずれかで。

ひとまちストーリー

みんなで力を合わせて、障がい者の自立を支援！
郡山市共同受注ネットワーク



令和6年度「まちづくりハーモニー賞」市民活動実践部門受賞

市内の障がい福祉事業所・作業所が力を合わせ、共同で大型事業を受注し、障がい者の工賃向上に貢献している同団体。事務局代表を務める「ゆめのまーち」所長の新貝さんに思いを伺いました。



活動のきっかけは？
もともと市内の障がい福祉事業所などでは授産事業として、内職や企業の下請け作業などを請け負っていました。請負といっても障がい者の工賃はわずかで、経済的な自立のため、いかに工賃を上げるかが大きな課題でした。そのような中、市から敬老記念品の封入・封緘作業を授産事業者が共同で受注できないかと提案がありました。



それぞれの得意分野で力を発揮 体育館に並べられた記念品

初めは5つの事業所でスタートしましたが、より多くの障がい者が参加できる体制を整えて工賃を向上させ、自立の一助としたいと思ひ、令和3年に同ネットワークを立ち上げました。

封入作業では一つひとつ丁寧に作業を行い、誤りがないか重さを量るなど工夫して行いました。また、各事業所から約50名ほどが集まり、体育館で床の養生作業から完成品の受け入れ、検品・片付けまで役割を分担し行いました。今年の敬老記念品の封入作業では市内24の事業所が共同で作業

生活に身近な物を障がい者が作っていることを知らない人たちがたくさんいると思います。丁寧に作業してできた物は健康者が作った物と違いはありませぬ。これからもよりたくさんの方に存在を知ってもらえるようにPRしながら、作業技術や支援方法の向上に取り組み、行政だけでなく企業とも連携して、一人でも多くの障がい者の自立を手助けしていきたいです。

椎根健雄の市長コラム

このコラムでは、市長が日頃の公務で感じたことや市政の動きをお伝えします。市ウェブサイトにはフォトメッセージも掲載しています。ぜひ、ご覧ください。

早いもので、今年も残すところ1カ月。私も、4月27日に市長に就任してから、あっという間の8カ月でした。この間、たくさんのイベントなどに参加させていただきました。市役所での面会も含めると、公務の件数は700件、交換した名刺の数は2,400枚を超えました。このように多くの皆様とお会いする機会をいただき、心より感謝いたします。

さて、郡山市は、「充実した交通網」や「猪苗代湖に代表される豊かな自然」、「バランスよく発展した産業」など、多くの魅力があるまちです。皆さんが思い浮かぶものは何でしょうか。

私が多くの皆様とお会いした中で、市外の方からも「子育て支援が充実していますね」、「まちの中心部に大きな公園やスポーツ施設が集約されているのは珍しい」、「グローバル企業が多いですよ」という声をたくさんいただきました。郡山市民として自然な日常も、違った視点から見ると実は大きな魅力となっていることに気付かされ、ポテンシャルの高さを再認識いたしました。現在、駅前のみちづくりなど、未来に向けたさまざまな取り組みを進めております。これらは一朝一夕に成るものではありませんが、市民の皆様とともに、一歩一歩着実に前へ進めてまいります。

今年一年、市政へのご理解とご協力を賜りましたこと、改めて御礼申し上げますとともに、来る新しい年が、皆様にとって実り多き一年となりますよう、ご祈念いたします。

ふおつと! PHOTO NEWS



10月19日 郡山市手話言語条例制定10年の節目に 第20回手話まつり

郡山駅西口駅前広場で、手話を多くの人に知ってもらうためのイベントを開きました。手話歌やダンスのステージ、デフリンピック日本代表選手のトークショーなどが行われ、耳の間こえる人と聞こえない人が一緒に手話や身振りで交流。会場にはたくさんの笑顔があふれました。

Voice

以前仕事で耳の間こえない方に会ったことがあり、手話に興味を持ちました。こんなイベントがあると手話に触れる良いきっかけになりますね。あいさつなどを覚えてお話ししたいです。

石上 久美子さん、愛海さん



10月23日 終戦から80年、平和への誓いを新たに 郡山市戦没者追悼式

中央公民館で、空襲などの戦災に殉じた本市戦没者のご冥福を祈る追悼式を開きました。式典には遺族や市議、当時爆撃を受けた事業者などが参列し、黙とうや献花を行ったほか、長崎派遣事業で戦争の悲惨さを学んだ中学生が平和へのメッセージを発表。未来に続く平和への誓いを新たにしました。

Voice

郡山でも空襲があったことを授業で知り、戦争が他人事ではないんだと実感しました。普段の何気ない生活が大切なものだとすることを、これからもいろんな人に伝えていきたいです。

郡山第七中学校2年 本間 陽菜さん



11月7・8日 オープンファクトリー KORIYAMA2025

中央公民館や各工場を会場に、ものづくりを満喫できるイベントを開きました。来場者は、普段は見られない製造工程の見学や各社の技術が体験できるワークショップを楽しんだほか、高校生が手がけたプロジェクトマッピングに目を輝かせる場面も！新たな発見とワクワクがいっぱいの2日間となりました。

ハンドスピナー上手に作れたよ！ 郡山公会堂がスクリーンに♪



11月8日 地域で活躍する団体が集合！ みんなの市民活動交流フェスタ

誰もが暮らしやすい地域をつくろうと、さまざまな分野で活動する団体やNPOの取り組みを紹介し、交流するイベントを開催しました。音楽ステージのほか、水素の力で動くラジコンカー体験やクイズなどのワークショップ、フリーマーケットもあり、家族連れなどが各ブースを巡って楽しんでいました。

心をついにバンド演奏♪ 外国語を覚えながら楽しくゲーム♪

pick up switch

認可外保育施設保育料を補助します

認可課 ☎924-3541

市内に住民票があり、認可外保育施設に通っている児童の保育料を補助します。忘れずに申請してください。

来年3/3(火)までに、通所施設または保育課(市役所西庁舎3階)窓口で。 ※申請書は各施設で配布。市ウェブサイトからダウンロード可。

▶第一子保育料無料化・軽減事業

市民税所得割額133,000円未満世帯の第一子の保護者

世帯の市民税所得割額	補助限度額(月額)
48,600円未満	35,000円まで
48,600円以上133,000円未満	5,000円まで

▶多子世帯保育料軽減事業

18歳未満の兄弟がいる3歳未満の児童の保護者

児童区分	補助限度額(月額)	※額の低いほう
第二子	保育料4分の1または5,000円	
第三子以降	保育料2分の1または10,000円	

※市内全ての認可外保育施設が対象になりました。

今月のお知らせ

認可保育施設の来年4月入所申し込み受付

11月以降に出生・転入された方の受け付けは、12月15日(月)までです。それ以降に出生・転入された方は、来年1月30日(金)までに相談ください。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。



病児・病後児保育事業をご利用ください

お子さんが病気やその回復期で保育施設に預けられない時などに、保育士や看護師、医師が連携した専用施設で一時的に預かることができます。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

【実施施設】

- ・菊池医院「らびっと」 ☎932-0154
- ・チルドレンクリニック「ピパ」 ☎952-3721
- ・いもり子ども医院「もりのこ」 ☎990-1241
- ・わんぱくさいとう子ども医院「かくれんぼ」 ☎983-0189

各施設に電話で。 認可課 ☎924-3541

公立保育所の保育士・看護師を募集

勤務形態や給与など詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。



キッズガーデンアートコンクール作品展

12月11日(木)〜14日(日) 午前10時〜午後7時 ※最終日は午後3時まで。

市民ふれあいプラザ(ビッグアイ6階)

子どもたちが野菜を栽培・収穫した時の気持ちを表現した絵画や写真を展示

郡山農業青年会議所事務局(農業委員会事務局内) ☎924-2481

「寺子屋郡山」第4期受講生募集(全8回)

教職経験者などがボランティアで学習指導を行う「寺子屋郡山」の受講生を募集しています。詳しくは、学校や公民館に備え付けの募集要項を確認するか、お問い合わせください。



場中央公民館 小学5年生〜中学3年生

12月12日(金)必着までに、往復はがきに必要事項を記入し、〒963-8024 郡山市役所内郵便局留 学校教育推進課 ☎924-2431へ郵送で。

同課 ☎924-2431

子育てイベント

はやママサロン

子育てサポーターと一緒にわらべ歌を歌ったり、子育ての情報交換ができます。

毎週水曜日午前10時〜正午 場中央公民館 同館 ☎934-1212

リズムとからだのあそび

12月14日(日) 22日(月) 午前10時〜11時

対次のお子さんと保護者

1歳〜小学生 ④4力月〜8カ月

①20〜40組程度 ②20〜30組程度 ※予約制

①クリスマススキズコンサート ②赤ちゃんヨガと簡単マッサージ

同施設 ☎982-2115

パパ・ママの講座・相談

①目指せ!320教室

12月2日(火)・10日(水)・12日(金)・17日(水) 午前9時30分〜11時

場ニッコこども館

令和7年7月に1歳6カ月健診を受診、または7月教室の参加者 定各30人

②妊婦さんのデンタルケア

12月5日(金)午前9時15分〜11時、23日(火)午後1時15分〜3時15分

場ニッコこども館 定各15人

③妊活・ピアソング妊活を知ってみよう

12月7日(日)午前10時〜11時30分 場中央公民館

④すすく相談

12月19日(金)午前9時30分〜11時30分 ※30分ごとの予約制 場ニッコこども館

ママンウェブサイトで。

希望ヶ丘児童センターのイベント

12月19日(金)午前10時30分〜11時30分

場安積図書館

①クリスマスパーティー

12月23日(火)午後2時30分〜4時30分

場安積図書館

②クリスマスカード作り

12月1日(月) 同館 ☎946-8850 窓口または電話で。

子育て講座

1月9日(金)午前10時〜正午 場ニッコこども館

対子育て中の方、出産を控えている方、子育てボランティアに興味のある方 定20人程度

※予約制(託児有) 定15人程度

場ニッコこども館 1カ月前〜ネット・ママ ☎080-9071-9000へ電話または ☎conetmam@gmail.com

乳幼児と保護者

栄養相談 歯科相談 (身体計測も可)

母子健康手帳、ミルク、おむつ、歯ブラシ、バスタオルなど

⑤ハローベビー育児クラス

1月10日(土)午前10時〜11時30分 ②23日(金)午後1時15分〜2時45分 場ニッコこども館

場第一子で令和7年8月〜11月生まれのお子さん

定各30組程度 ※抽選

⑥すこやか離乳食教室(全2回)

①赤ちゃんとのスキンシップ

②小児科医による講話など

区分 Aコース Bコース

日時 1/22(木) 1/29(木) 5/12(火) 5/14(木) 9:15〜10:15、11:00〜12:00

会場 保健所

対象 令和7年9月生まれのお子さんと保護者(初めての方優先)

内容 離乳食の講話、栄養士による調理実演など

▶「認知症サポーター養成講座」を開催します
 認知症を正しく理解し、温かく見守るサポーターとして、自分にできることを見つけてみませんか。
 時12/26(金)16:00~17:30
 場星総合病院メグレスホール
 対市内在住・在勤の方 定60人
 因認知症に関する知識と対応方法を学ぶ
 ※受講された方には認知症サポーターカードを、事業者・団体にはステッカーをお渡しします。
 用同課へ電話で。



▶「希望をかなえるヘルプカード」を配付しています
 認知症の方などが社会参加を続けられるよう、日常生活で困った際に、必要な支援内容などを周囲に知らせるためのヘルプカードの配付を行っています。
 対市内在住で認知症の方、または物忘れに不安を感じる方
 用同課窓口または各高齢者あんしんセンターで。

自分用のカードを作って出かけよう!



トピックス

認知症への理解を深め、支える

問地域包括ケア推進課 ☎924-3561

▶「オレンジカフェ」をご利用ください
 認知症カフェ(オレンジカフェ)で、認知症などについて気軽に相談や情報交換をしませんか。
 料100円~200円

日時	名称/会場/問い合わせ
9(火)・23(火) 11:00~12:00	☆キラリ☆/星総合病院メグレスホール/同院総合相談課 ☎983-5514
17(水) 13:30~14:30	♪おしゃべりカフェ♪/星ヶ丘ホーム/社会福祉法人 愛星福祉会 ☎952-6412
20(土) 10:30~11:30	やつやまだ/総合南東北福祉センター八山田/同センター ☎954-8501
21(日) 10:00~11:30	ボエム/デイサービスボエム開成/認知症の人と家族の会郡山地区会 ☎945-0518
24(水) 14:30~15:30	ビッグハート/医療介護病院/同院地域連携室 ☎935-0527 ※予約制
26(金) 14:00~15:00	チルコロ/あさかホスピタル森の棟2階ピアット/同院 ☎945-1701

今月のお知らせ

後期高齢者医療被保険者が亡くなった際の手続き
 場国民健康保険課、各行政センター・連絡所・市民サービスセンター
 用喪主が確認できるもの(会葬礼状など)、相続人が確認できるもの(戸籍謄本など)、喪主・相続人の通帳、喪主・相続人の本人確認書類(代理人の場合は、代理人の本人確認書類も必要)
 用「手続きの流れ」
 ①資格確認書を返却
 ②喪主が葬祭費支給申請書を提出 ※葬祭費5万円を支給
 ③相続人が医療給付費の申立・誓約書を提出 ※高額療養費などの発生時に自動で振り込み
 ※詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。
 問同課 ☎924-2146

要介護認定者の税控除
 12月31日時点で次の全ての条件に該当する方に、「障害者控除対象者認定書」を来年1月中旬に送付します。
 この認定書で、身体障害者手帳などをお持ちでない方でも、所得
 問筋力向上のための体操、体力測定など
 ▼いきいきシニアライフ
 大作戦(全8回)
 時1月20日~3月10日までの毎週火曜日午前10時~11時30分
 場中央公民館
 因運動・筋力アップ体操、口内の健康や栄養のお話など

日時	会場
9:30~10:00	中田ふれあいセンター
11:00~11:30	緑ヶ丘地域公民館
14:00~14:30	大槻ふれあいセンター
9:30~10:00	市役所西庁舎1階
11:00~11:30	希望ヶ丘図書館

問健康長寿課 ☎924-2401

高齢者作品展を開催します
 時12月20日(土)・21日(日)・23日(火)午前9時~午後4時
 ※表彰式は20日(土)午前10時
 場けんしん郡山文化センター1階展示室
 因市内在住で60歳以上の方が制作した絵画や書などの作品展示
 用同実行員会事務局(社会福祉協議会内) ☎932-5311



シニア向けスマートフォン体験講座(全4回)
 時1月7日~28日の毎週水曜日
 ①初級:午前10時~午後0時15分
 ②中級:午後2時~4時15分

場総合福祉センター
 対広域圏在住で60歳以上の方 定各15人 ※抽選
 内①文字入力、インターネットなど②WiFi、ネットショッピングなど
 講ドコモショップ講師
 持スマートフォン(無料で貸し出し可、希望者は申し込み時にその旨記載)
 問・用12月12日(金)消印有効までに、往復はがきに希望クラス(初級または中級)、住所、氏名、年齢、電話番号(あれば携帯番号と携帯電話社名)を記入し、〒963-8601(住所不要)健康長寿課 ☎924-2401へ郵送または kenkoucho_jyu@city.koriyama.lg.jp
 ※1人につき1通、連名不可
 ※受講者管理のため、初回受講時にドコモの会員登録が必要です。
 地域包括ケア推進課からのお知らせ
 【共通】市内在住で65歳以上の方 定30人 ※抽選
 問・用12月23日(火)までに、同課 ☎924-3561へ電話で。
 ▼使って貯めよう!
 筋メダル講座(全5回)
 時1月15日(木)・21日(水)・29日(木)・2月5日(木)・12日(木)
 午前9時30分~11時
 場総合福祉センター



市民シニア講座 受講者を募集中!
 【共通】市内在住で60歳以上の方に、往復はがきに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、〒963-8024 朝日一丁目29-9 中央老人福祉センター ☎924-2966へ郵送または choukoucho@almund.ocn.ne.jp
 ※連名不可
 ▼布で楽しむ花とブローチづくり(全6回)
 時1月19日~3月2日の毎週月曜 日午前9時30分~11時30分(2月23日を除く)
 定20人 ※抽選
 講濱津美津子さん(手芸講師) 料3千円
 持裁縫道具、筆記用具、定規など
 ▼和紙ちぎり絵(全5回)
 時1月23日~2月20日の毎週金曜日 午後1時30分~3時30分
 定16人 ※抽選

転倒事故にご注意を!

寒い時期は厚着で動きにくくなったり、筋肉が思うように動かなくなったりするため、転倒事故に注意が必要です。転倒を予防するため、次の点を確認し、身の回りの安全を確保しましょう。

- カーペットがめくれているか
- 新聞やチラシが床に置かれていないか
- 歩くところに段差や電気コードがないか
- 歩くところが濡れたり凍結したりしていないか

問高齢者の安全対策委員会(地域包括ケア推進課内) ☎924-3561

福祉まるごと相談窓口を開設しています
 ダブルケアや8050問題など、世帯が抱える複合的な課題の解決を支援するため、相談窓口を開設しています。
 ぜひ、ご利用ください。
 問保健福祉総務課 ☎924-3822

環境にやさしいウォームビズの実践を

暖かい服を着て、暖房は室温20度を目安にするなど、ウォームビズで快適に過ごしましょう。

環境政策課 ☎924-2731

除雪作業にご協力を

除雪車は広い地域を短時間で一気に除雪するため、次の点にご理解とご協力をお願いします。

- ・玄関先の除雪は各家庭でお願いします。
- ・路上に車があると、除雪ができません。路上駐車は絶対にやめましょう。
- ・道路へ雪出しすると、道幅が狭くなったり、凸凹になったりと大変危険です。絶対にやめましょう。
- ※市ウェブサイトから6時間前までの除雪状況を確認できますので、ご活用ください。

環境政策課 ☎924-2301

上下水道局からのお知らせ

▼水道管の凍結に注意

水道管の凍結を防ぐために、次の点に注意しましょう。

- ・不凍式止水栓がある場合は、止水栓を閉め、蛇口を開ける
- ・屋外の水道管には、布や発泡スチロールなどの保温材を巻く
- ・凍結防止帯（電気による保温装置）を利用する

「凍結した場合」

蛇口を開け、凍った部分に布などをかぶせ、蛇口の方からぬるま湯をかけましょう。凍結が解消しない場合や破裂した場合は、市指定給水装置工事業者へ直接修理を依頼してください。

※修理費は自己負担

お客様サービスセンター ☎932-7620

農業用パイプハウスなどの雪対策を！

本格的な降雪に備え、次のことに注意しましょう。

- ・冬に使用しないハウスのビニールは事前に外しておく
- ・除雪する時はヘルメットをかぶり、滑りにくい長靴などを履いて作業する
- ・急な降雪で雪下ろしが間に合わない場合は、被覆資材を切るなどして倒壊対策をする

園芸芸畜産振興課 ☎924-3761

公園トイレの冬期間使用休止のお知らせ

公園内のトイレ・水飲み場の水道管の凍結による破損防止のため、一部の公園を除いて、12月下旬から2月末までの使用を休止します。

ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

公園緑地課 ☎924-2361

戸籍に記載されるフリガナの確認を

来年度5月26日以降に戸籍に記載されるフリガナの通知を本籍地の市区町村から発送しましたので、必ず確認しましょう。

通知に記載のフリガナを訂正する場合には、届け出が必要です。届け出方法など詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

来年度5月25日(月)まで市フリガナコールセンター ☎050-3315-9889(平日午前8時30分～午後5時15分。12月29日(月)～1月2日(金)を除く)にお願いします。

▼詐欺に注意

フリガナの届け出にあたって、自治体などが金銭の支払いを要求することは一切ありません。不審に思ったら、市民課や最寄りの警察署へご連絡ください。

同課 ☎924-2131



市長・議会議員の虚礼廃止

選挙によって選出される市長、議員などの職にある者が、年賀状などの時候のあいさつ状(電報も含む)を出すことは、「答礼のための自筆によるもの」以外は公職選挙法により禁止されています。

市民の皆さまには、この趣旨のご理解、ご協力をお願いします。

秘書課 ☎924-2003、総務議事課 ☎924-2521

ストーブ火災や冬の事故に注意

▶暖房器具による火災防止

毎年、ストーブやこたつなど暖房器具による火災が発生しています。次の点に注意しましょう。

- ・暖房器具の周りを整理整頓する
- ・洗濯物を乾かすために暖房器具を使わない
- ・出掛ける前や就寝時は、必ずスイッチが切れていることを確認する

消防本部予防課 ☎923-8172

▶入浴時の事故防止

気温が低い時期の入浴は、部屋の温度差により血圧が大きく変動し体に悪影響を及ぼす「ヒートショック」の恐れがあります。次の点に注意しましょう。

- ・脱衣所や浴室を入浴前に温め、部屋の温度差をなくす
- ・入浴時は家族に一声掛ける
- ・浴槽は41℃以下を目安に設定する
- ・飲酒後は入浴しない

消防本部消防課 ☎923-8173

▶油の流出事故に注意

暖房用に灯油などを使う機会が増えると、油が水路や川へ流出する事故が懸念されます。ホームタンクや配管などを定期的に点検しましょう。

油が流出した恐れがある場合には、すぐに環境保全センターまたは消防本部へご連絡ください。

環境保全センター ☎923-3400、消防本部通信指令課 ☎933-2400

令和7年度 郡山市人事行政運営等の状況

人事行政を運営する上で、公平性と透明性を保つため、「郡山市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、本市職員の任免や給与に関する概要をお知らせします。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

人事課 ☎924-2041

1 職員の任免及び職員数に関する状況

(1) 採用試験の結果(令和6年度の集計)

職種	試験種別		一次試験		二次試験		三次試験		倍率	採用者
	申込者	受験者	合格者	受験者	合格者	受験者	合格者			
一般行政	SPI	329	298	114	91	47	40	23	13.0	16
	専門	31	26	12	12	7	7	6	4.3	4
	UIターン	19	18	14	11	9	9	6	3.0	5
	デジタル	5	5	5	5	2	2	1	5.0	1
	経験者	3	3	3	3	2	2	2	1.5	2
障がい	高校卒	16	13	7	7	5	5	4	3.3	4
	障がい	20	18	6	6	1	1	1	18.0	1
土木	17	16	8	5	5	5	5	3.2	4	
土木(UIターン)	2	2	2	1	1	1	1	2.0	1	
土木(経験者)	1	1	1	1	1	0	0	0	0	
建築	8	7	3	3	3	3	2	3.5	2	
電気・電子(大学卒)	5	5	4	4	4	4	3	1.7	3	
電気・電子(高校卒)	0	—	—	—	—	—	—	—	—	
機械(大学卒)	2	2	0	—	—	—	—	—	0	
機械(高校卒)	0	—	—	—	—	—	—	—	—	
機械(経験者)	1	1	1	1	1	1	1	1.0	1	
獣医師	2	2	2	2	2	2	1	2.0	1	
保健師	27	27	14	13	7	7	5	5.4	5	
福祉	20	20	14	14	6	6	5	4.0	3	
薬剤師	9	9	6	6	2	1	1	9.0	1	
歯科衛生士	5	5	0	—	—	—	—	—	0	
保育士	34	32	22	21	13	13	10	3.2	10	
計	556	510	238	206	118	108	77	6.6	64	

(2) 事由別退職者数(令和6年度の集計)

定年	勸奨	普通	死亡	合計
46	6	33	2	87

(注)再任用職員、任期付職員、派遣職員、指導主事、会計年度任用職員を除く

(3) 職員数の推移(各年4月1日現在)

部門	区分	職員数		増減数
		R7	R6	
一般行政部門	議会	16	16	0
	総務	466	466	0
	税務	108	109	▲1
	民生	458	453	5
	衛生	238	234	4
	労働	4	4	0
	農林水産	88	93	▲5
	商工	31	24	7
	土木	221	221	0
	小計	1,630	1,620	10
特別行政部門	教育	194	189	5
	小計	194	189	5
普通会計計		1,824	1,809	15
公営企業等会計部門	水道	81	85	▲4
	下水道	69	69	0
	その他(国保、介護など含む)	95	100	▲5
公営企業等会計部門計		245	254	▲9
総合計		2,069	2,063	6

(注)地方公共団体定員管理調査における職員数を計上

(4) フルタイム会計年度任用職員数(各年4月1日現在)

区分	R7	R6	増減数
市長部局	129	125	4

(注)フルタイム会計年度任用職員…一会計年度内で置かれる非常勤の職で、一週間当たりの勤務時間が常勤職員の勤務時間と同一の職員

2 職員の給与の状況

(1) 人件費の状況(令和6年度の集計)

▶普通会計決算(郡山市)

住民基本台帳人口(令和6年度末)	歳出額 A	人件費 B	人件費率 B/A
310,950人	155,125,522千円	19,880,766千円	12.8%

▶公営企業会計決算(上下水道事業)

総費用 A	職員給与費 B	職員給与費率 B/A
16,122,031千円	1,091,387千円	6.8%

(注1)普通会計…総務省が定めた統一基準により用いる統計上の会計区分
公営企業会計…水道事業会計、簡易水道事業会計、下水道事業会計および農業集落排水事業会計
(注2)人件費(職員給与費)は、会計年度任用職員を含む

(2) 職員の平均年齢、平均給与月額などの状況(令和7年4月1日現在)

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
一般行政職	44.4歳	355,806円	386,454円
技能労務職	54.9歳	389,103円	398,317円
企業職(上下水道事業)	47.9歳	370,637円	401,946円

(注1)平均給料月額…諸手当を含まない基本給の平均額
平均給与月額…給料月額と毎月支払われる扶養手当、住居手当などの諸手当を合計した額の平均額
(注2)会計年度任用職員を除く

(3) 職員手当の状況

▶期末・勤勉手当、退職手当(令和7年4月1日現在)

区分	支給率			
	6月期	12月期	計	期末・勤勉手当
期末・勤勉手当	6月期	1.25月分	1.05月分	2.30月分
	12月期	1.25月分	1.05月分	2.30月分
計	2.50月分	2.10月分	4.60月分	
退職手当	支給率	自己都合	勤奨・定年	
	勤続20年	19.6695月分	24.586875月分	
	勤続25年	28.0395月分	33.27075月分	
	勤続35年	39.7575月分	47.709月分	
	最高限度	47.709月分	47.709月分	

▶時間外勤務手当(令和6年度決算)

支給実績	493,763千円
職員1人当たり平均支給年額	298千円

(注1)手当額は、公営企業会計を除く全ての会計の合計額
(注2)会計年度任用職員を含む

(4) 特別職の報酬などの状況(令和7年4月1日現在)

区分	給料・報酬の月額	期末手当
給料	市長	6月期 1,725月分
	副市長	12月期 1,725月分 計 3,450月分
報酬	議長	6月期 1,725月分
	副議長 議員	12月期 1,725月分 計 3,450月分
退職手当	市長 副市長	給料月額×在職月数×42.4/100 給料月額×在職月数×30.5/100

中央公民館からのお知らせ

【共通】同館 ☎934-1212

こおりやま洋舞の祭典2025

12/7(日)13:00~
場けんしん郡山文化センター
出演フラ・ホニ・ケ・アロハ、横山慶子舞踊学園、ダンススクエア・ドウ、竹内ひとみバレエスクール
料500円

令和8年市民文化祭参加行事募集

令和8年8月~令和9年1月
次のいずれかに該当する行事
・市内で開催し、文化の向上に寄与する行事であること
・市全域を対象とし、一般公開されていること
・主催者が市内に事務所を有していること
1/5(月)までに、必要書類を同館窓口または
chuuou-pub@city.koriyama.lg.jpで。
※中央公民館多目的ホールまたは郡山公会堂を利用する場合は、12/17(水)まで。

かんたん手話入門教室(全8回)

1/13~3/3までの毎週火曜日
10:00~12:00 場障害者福祉センター
対手話に興味があり、初めて習う方 定20人
対手話で簡単なあいさつと自己紹介にチャレンジ
料1,000円(テキスト代)
同・申12/19(金)までに、同センター ☎934-5811へ電話、 ☎933-2336、 spc_b2na9@bird.ocn.ne.jpのいずれかで。

自衛官などの採用情報

試験期日など詳しくは、自衛官採用ホームページをご確認ください。

Table with 3 columns: 採用種目, 資格, 受付期間(締切日必着). Rows include 自衛官候補生, 陸上自衛隊高等工学校生徒(一般), 自衛隊奨学生.

自衛隊福島地方協力本部郡山地域事務所 ☎932-1424



猫の譲渡会
12月7日(日)午前10時~正午
※譲渡できる猫がいないなど中止する場合があります
場保健所
対猫の飼養を希望し、譲渡の要件を満たす方
同・申生活衛生課 ☎924-2157



楽しく学ぶ手話講座(全2回)
1月17日(日)・24日(日)午前10時~正午 定30人 ※抽選
対あいさつなど手話の基本を学ぶ
聴力障害者協会
職場環境改善セミナー
1月17日(日)午後1時30分~3時 場労働福祉会館
対こおりやま広域圏内の事業所および在勤の方など
定50人 ※抽選
対高橋理子さん(組織開発・人材育成コンサルタント)
同・申12月22日(月)までに、同館 ☎932-5279へ電話、 ☎932-5255、 kalkan@bunke-manabior.jpのいずれかで。

スマホで婚活「はぴ福なび」入会キャンペーン
期間限定で、女性の入会登録料が無料です。男性は、市民であることなどの要件を満たす場合、申請すると半額の5千円で入会でき

中小企業向け支援制度
【共通】申来年3月31日(火)まで(予算上限に達した時点で受付終了)
同産業雇用政策課 ☎924-2251
※申請方法や要件など詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。
▼中小企業等向け専門家活用支援事業補助金
同事業再構築補助金、ものづくり・商業・サービス生産性向上促進補助金、中小企業新事業進出補助金のいずれかの申請を行う際に、専

働きたいネットの就職相談
「就活は何かから始めるの?」「働きながらの転職が不安」などの悩みを解決しませんか。詳しくは、ウェブサイトをご覧ください。
同平日9時~正午、午後1時~4時30分
同福島広域雇用促進支援協議会福島統括窓口 ☎024-524-2121

猫の譲渡会
12月7日(日)午前10時~正午
※譲渡できる猫がいないなど中止する場合があります
場保健所
対猫の飼養を希望し、譲渡の要件を満たす方
同・申生活衛生課 ☎924-2157



楽しく学ぶ手話講座(全2回)
1月17日(日)・24日(日)午前10時~正午 定30人 ※抽選
対あいさつなど手話の基本を学ぶ
聴力障害者協会
職場環境改善セミナー
1月17日(日)午後1時30分~3時 場労働福祉会館
対こおりやま広域圏内の事業所および在勤の方など
定50人 ※抽選
対高橋理子さん(組織開発・人材育成コンサルタント)
同・申12月22日(月)までに、同館 ☎932-5279へ電話、 ☎932-5255、 kalkan@bunke-manabior.jpのいずれかで。

スケート教室(全2回)
1月25日(日)、2月8日(日)
午前9時~11時
場磐梯熱海アイスアリーナ
対スケート靴の借用は自己負担
対保育施設年長以上で、市内在住・在勤の方
定60人 ※抽選
同12月17日(水)・21日(日)に、市ウェブサイトで。
※電話申し込み不可
同ふるさとの森スポーツパーク ☎955-5229

中小企業向け支援制度
【共通】申来年3月31日(火)まで(予算上限に達した時点で受付終了)
同産業雇用政策課 ☎924-2251
※申請方法や要件など詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。
同ふるさとの森スポーツパーク ☎955-5229

門家の支援を受けるための費用の一部を補助
▼BCP等策定等支援事業補助金
同BCP(事業継続計画)または事業継続力強化計画を策定・改定するための費用の一部を補助

道路台帳図をウェブサイトで公開します
来年4月1日から、道路台帳図を「郡山市地理情報システム」で公開し、印刷が可能になります。公開



市民活動サポートセンターからのお知らせ
【共通】同センター ※Zoom参加可
同・申同センター ☎924-3352
ウェブサイトで。
▼相談会
①②③平日の午後1時~5時(各45分)④12月23日(火)午後1時30分~2時30分、3時30分(各45分)⑤25日(木)午後1時30分~2時30分、3時30分(各45分)
同①市民活動なんでも相談②NP

復興興公営住宅の入居者募集
対象や募集要件など詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。
同12月1日(月)~9日(火)

地球温暖化防止活動推進員養成研修会
地球温暖化防止活動を地域で率先して行うリーダーとなるための研修会に参加しませんか。
同12月5日(金)午後1時30分~4時②13日(土)午前10時~正午③19日(金)午後6時~8時
場①総合福祉センター②③オンライン(Zoom)
同開催日の1週間前までに、同ketsuke@fukushima-ondankoboushi.orgまたはウェブサイトで。
同県地球温暖化防止活動推進センター ☎944-0083

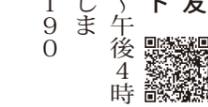
献血にご協力ください
【共通】献血された方に記念品をプレゼント
▼高校生献血フェスタ
同12月7日(日)午前10時~11時30分、午後1時~4時
場イオンタウン郡山
同保健所総務課 ☎924-2120
▼福島県中小企業家同友会郡山支部献血イベント
同12月10日(水)午前9時~午後4時
場ビッグパレットふくしま
同同会事務局 ☎934-3190

市民活動サポートセンターからのお知らせ
【共通】同センター ※Zoom参加可
同・申同センター ☎924-3352
ウェブサイトで。
▼相談会
①②③平日の午後1時~5時(各45分)④12月23日(火)午後1時30分~2時30分、3時30分(各45分)⑤25日(木)午後1時30分~2時30分、3時30分(各45分)
同①市民活動なんでも相談②NP

復興興公営住宅の入居者募集
対象や募集要件など詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。
同12月1日(月)~9日(火)

地球温暖化防止活動推進員養成研修会
地球温暖化防止活動を地域で率先して行うリーダーとなるための研修会に参加しませんか。
同12月5日(金)午後1時30分~4時②13日(土)午前10時~正午③19日(金)午後6時~8時
場①総合福祉センター②③オンライン(Zoom)
同開催日の1週間前までに、同ketsuke@fukushima-ondankoboushi.orgまたはウェブサイトで。
同県地球温暖化防止活動推進センター ☎944-0083

道路台帳図をウェブサイトで公開します
来年4月1日から、道路台帳図を「郡山市地理情報システム」で公開し、印刷が可能になります。公開



市民活動サポートセンターからのお知らせ
【共通】同センター ※Zoom参加可
同・申同センター ☎924-3352
ウェブサイトで。
▼相談会
①②③平日の午後1時~5時(各45分)④12月23日(火)午後1時30分~2時30分、3時30分(各45分)⑤25日(木)午後1時30分~2時30分、3時30分(各45分)
同①市民活動なんでも相談②NP

復興興公営住宅の入居者募集
対象や募集要件など詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。
同12月1日(月)~9日(火)

地球温暖化防止活動推進員養成研修会
地球温暖化防止活動を地域で率先して行うリーダーとなるための研修会に参加しませんか。
同12月5日(金)午後1時30分~4時②13日(土)午前10時~正午③19日(金)午後6時~8時
場①総合福祉センター②③オンライン(Zoom)
同開催日の1週間前までに、同ketsuke@fukushima-ondankoboushi.orgまたはウェブサイトで。
同県地球温暖化防止活動推進センター ☎944-0083

道路台帳図をウェブサイトで公開します
来年4月1日から、道路台帳図を「郡山市地理情報システム」で公開し、印刷が可能になります。公開

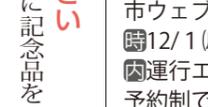


市民活動サポートセンターからのお知らせ
【共通】同センター ※Zoom参加可
同・申同センター ☎924-3352
ウェブサイトで。
▼相談会
①②③平日の午後1時~5時(各45分)④12月23日(火)午後1時30分~2時30分、3時30分(各45分)⑤25日(木)午後1時30分~2時30分、3時30分(各45分)
同①市民活動なんでも相談②NP

復興興公営住宅の入居者募集
対象や募集要件など詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。
同12月1日(月)~9日(火)

地球温暖化防止活動推進員養成研修会
地球温暖化防止活動を地域で率先して行うリーダーとなるための研修会に参加しませんか。
同12月5日(金)午後1時30分~4時②13日(土)午前10時~正午③19日(金)午後6時~8時
場①総合福祉センター②③オンライン(Zoom)
同開催日の1週間前までに、同ketsuke@fukushima-ondankoboushi.orgまたはウェブサイトで。
同県地球温暖化防止活動推進センター ☎944-0083

道路台帳図をウェブサイトで公開します
来年4月1日から、道路台帳図を「郡山市地理情報システム」で公開し、印刷が可能になります。公開



市民活動サポートセンターからのお知らせ
【共通】同センター ※Zoom参加可
同・申同センター ☎924-3352
ウェブサイトで。
▼相談会
①②③平日の午後1時~5時(各45分)④12月23日(火)午後1時30分~2時30分、3時30分(各45分)⑤25日(木)午後1時30分~2時30分、3時30分(各45分)
同①市民活動なんでも相談②NP

復興興公営住宅の入居者募集
対象や募集要件など詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。
同12月1日(月)~9日(火)

地球温暖化防止活動推進員養成研修会
地球温暖化防止活動を地域で率先して行うリーダーとなるための研修会に参加しませんか。
同12月5日(金)午後1時30分~4時②13日(土)午前10時~正午③19日(金)午後6時~8時
場①総合福祉センター②③オンライン(Zoom)
同開催日の1週間前までに、同ketsuke@fukushima-ondankoboushi.orgまたはウェブサイトで。
同県地球温暖化防止活動推進センター ☎944-0083

デマンド型交通の社会実験開始
市内東部地区を対象に、ワンボックス型車両を活用したデマンド型交通の社会実験を行います。利用には、利用者登録・乗車予約が必要です。
利用方法や料金など詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。
同12/1(月)~来年1/31(土) ※1/1(祝)・2(金)は除く
同運行エリア~指定目的地間を1日4便(2往復)・予約制で運行
※運行期間中、区域内の路線バス(あぶくま台団地線の一部・蒲倉線)は運休します。
同社会実験について...総合交通政策課 ☎924-3721
利用方法・利用者登録・乗車予約について...福島交通(株)郡山支社 ☎943-1651

安全・安心な年末年始を!
【共通】同12/10(水)~1/7(水)
同セーフコミュニティ課 ☎924-2151
▶年末年始の交通事故防止市民総ぐるみ運動
年末年始は、交通事故が多発する傾向にあります。特に次のことを守り、事故のない明るい年末年始を過ごしましょう。
・飲酒を伴う行事ではあらかじめハンドルキーパーを決めておき、飲酒運転は絶対にしない
・歩行者も「横断歩道を渡る」「信号に従う」など、基本的な交通ルールを守る
▶年末年始の事件事故防止運動
年末年始は凶悪犯や窃盗犯、青少年非行が多く発生する時期です。事件事故が起きたらすぐに110番通報しましょう。また、戸締まりや鍵の掛け忘れ、なりすまし詐欺には十分注意しましょう。

安全・安心な年末年始を!
【共通】同12/10(水)~1/7(水)
同セーフコミュニティ課 ☎924-2151
▶年末年始の交通事故防止市民総ぐるみ運動
年末年始は、交通事故が多発する傾向にあります。特に次のことを守り、事故のない明るい年末年始を過ごしましょう。
・飲酒を伴う行事ではあらかじめハンドルキーパーを決めておき、飲酒運転は絶対にしない
・歩行者も「横断歩道を渡る」「信号に従う」など、基本的な交通ルールを守る
▶年末年始の事件事故防止運動
年末年始は凶悪犯や窃盗犯、青少年非行が多く発生する時期です。事件事故が起きたらすぐに110番通報しましょう。また、戸締まりや鍵の掛け忘れ、なりすまし詐欺には十分注意しましょう。

東京電力・福島第一原子力発電所の廃炉に関する対話の会
同12/17(水)18:00~19:30
場郡山商工会議所
同廃炉の進捗状況の報告、廃炉に関する意見交換
※他会場の開催日時や申し込み方法など詳しくは、ウェブサイトをご覧ください。
同原子力損害賠償・廃炉等支援機構 ☎03-5545-7103

受診するか救急車を呼ぶか、迷った時は!!
 ~専門家からのアドバイスを受けられます~
救急電話相談 (24時間) ☎ #7119 **こども救急電話相談 (18:00~翌8:00) ☎ #8000** おむね15歳未満

12月の休日のお医者さん 診療時間 9:00~17:00
 年末年始は医療機関の休診が多く、大変な混雑が予想されます。計画的に、かかりつけ医・歯科医・薬剤師へ早めの受診や相談をお願いします。なお、休日当番医は今後変更になる可能性がありますので、事前に電話確認のうえ受診ください。 ☎健康政策課 ☎924-3020

月日	診療科目	医療機関名	所在地	電話
12/7(日)	小児科	ユア・クリニックたかはし	虎丸町	☎990-0646
	内科	今村ホームクリニック	緑町	☎922-8999
	皮膚科	ふるかわ皮膚ふくクリニック	不動前一丁目	☎933-4112
12/14(日)	小児科	菊池医院	本町一丁目	☎932-0154
	内科・循環器内科	うじえ内科クリニック	大槻町	☎961-7888
	眼科	眼科君塚医院	御前南一丁目	☎962-3355
12/21(日)	小児科	いいもり子ども医院	富久山町	☎990-1241
	内科	さかえ内科クリニック	横塚二丁目	☎941-2202
	内科・心療内科	どうまえクリニック	堂前町	☎922-3699
12/28(日)	小児科	わんぱくさいとうこども医院	御前南六丁目	☎983-0189
	内科	えんどう内科クリニック	富久山町	☎983-8327
	整形外科	日和田整形外科のクリニック	日和田町	☎958-2100
12/31(水)	小児科	渡辺美佳子こどもクリニック	富田町	☎927-8622
	内科・外科	かずま医院	菜根一丁目	☎934-7750
	眼科	浜津眼科	横塚一丁目	☎956-1880
1/1(祝)	小児科	すみここどもクリニック	本町二丁目	☎935-5000
	内科・消化器科・放射線科	あさひ内科クリニック	朝日三丁目	☎921-2525
	整形外科	福澤整形外科クリニック	安積町	☎943-0555
1/2(金)	小児科	おおのこどもクリニック	字賀庄	☎937-3775
	内科	天田内科クリニック	山根町	☎932-3555
	整形外科	やまぐち整形外科クリニック	田村町	☎926-0075
1/3(土)	小児科	久米こどもクリニック	島二丁目	☎923-0585
	内科・呼吸器内科	おおた呼吸器クリニック	富田東三丁目	☎991-0515
	心療内科・精神科・内科	クリニック兼谷	中町	☎931-3000
1/4(日)	小児科	かわなこどもクリニック	安積三丁目	☎947-5377
	内科	大野医院	香久池二丁目	☎933-9628
	眼科	今泉眼科病院	堂前町	☎922-0665

休日・夜間急病センター ☎934-5656 **医療介護病院 ☎934-1240**

診療時間	診療科目
日曜日、祝日、12/31(水)~1/3(土) 9:00~17:00	内科、小児科、歯科
毎夜間(1/1(祝)を除く) 19:00~22:00	内科、小児科

休日当番薬局については、郡山薬剤師会ウェブサイトをご覧ください。

ヨガ教室
 12月4日~25日の毎週木曜日午前10時~11時
 場東部勤労者研修センター
 対市内在住・在勤の方
 定20人 料各800円
 問・申同センター ☎943-8580
 窓口または電話で。

アキラビクス
 12月5日(金)・12日(金)・19日(金)午後2時~2時50分、8日(月)・15日(月)・22日(月)午前10時~10時
 時50分
 場郡山しんきん開成山プール
 対18歳以上の方 定各30人
 内音楽に合わせて楽しく運動
 料受講料1回900円+入場料600円
 持水着、キャップ、タオル、ドリンク
 問・申同プール ☎926-0450
 口へ。 ※電話申し込み不可

ひきこもり支援市民向け研修会
 12月15日(月)午後2時~4時
 場保健所 定50人
 内講演「ひきこもりを理解しよう」
 〜ひきこもりの背景にあるところの病気〜
 講員 山口博史さん(コスモス通り心身医療クリニック副院長)
 申12月9日(火)までに、市ウェブサイトで。
 問保健・感染症課 ☎924-2163

まるごとけんこう財団からのお知らせ
 (共通)場保健所
 場保健所 定50人
 内講演「ひきこもりを理解しよう」
 〜ひきこもりの背景にあるところの病気〜
 講員 山口博史さん(コスモス通り心身医療クリニック副院長)
 申12月9日(火)までに、市ウェブサイトで。
 問保健・感染症課 ☎924-2163

テクノセミナー(全2回)
 1月22日(木)・23日(金)
 場県立テクノアカデミー郡山
 定10人 内シーケンス制御技術を学ぶ 料4千300円(受講料)
 問・申12月22日(月)までに、同校 ☎944-1663
 ウェブサイトで。

耳がきこえにくい子どもたち向け手話教室
 1月10日~31日の毎週土曜日午前10時~正午
 場障害者福祉センター
 対難聴の(耳のきこえにくさのある)小・中学生
 時50分
 場郡山しんきん開成山プール
 対18歳以上の方 定各30人
 内音楽に合わせて楽しく運動
 料受講料1回900円+入場料600円
 持水着、キャップ、タオル、ドリンク
 問・申同プール ☎926-0450
 口へ。 ※電話申し込み不可

12月1日(月)は世界エイズデー
 HIVは、死の病ではなく、現代の治療法でコントロールできる病へと変わりました。
 性行為、血液、母子感染以外で、社会生活の中ではうつることはありません。

同財団 ☎924-2911
 ▼ミニ健康講座
 12月24日(木)午後1時30分~2時
 内「免疫力を高める食事」(管理栄養士の講話)
 ▼フラエクササイズ de 体幹意識
 1月14日(水)午後1時30分~3時
 定30人 ※抽選
 内フラを取り入れた簡単なエクササイズ 料500円
 申12月10日(水)午前9時~17日(水)に、電話またはウェブサイトで。

女性及びシニアのための就労相談会
 12月17日(水)午後5時30分~6時30分、7時30分
 対就労に関する悩みをお持ちの女性・高齢者
 問・場・申氏名、年齢、電話番号、希望時間を労働福祉会館 ☎932-5279へ電話、FAX ☎932-5525、279へ電話、FAX ☎932-5525、
 279へ電話、FAX ☎932-5525、
 いずれかで。
 ☎kaihan@bunka-manabi.or.jp

つながるアート展
 障がいを持つ方々が創作した作品を展示します。大賞を選ばれた作品も展示ありますので、ぜひお越しください。
 12月6日(土)・7日(日)午前10時~午後5時
 場ビッグアイ6階展示室
 障がい福祉課 ☎924-2381

健康
 12月1日(月)は世界エイズデー
 HIVは、死の病ではなく、現代の治療法でコントロールできる病へと変わりました。
 性行為、血液、母子感染以外で、社会生活の中ではうつることはありません。

指定難病医療費受給者証の更新はお済みですか
 現在、指定難病医療費受給者証をお持ちで、来年1月以降も医療費助成を希望する方は、更新手続きが必要です。期限を過ぎての手続きはできません。
 必要書類など詳しくは、お問い合わせください。
 同受給者証の有効期限が今年12月31日までで、認定基準の条件に該当し、更新を希望する方は、
 問・申12月26日(金)までに、必要書類を添えて保健・感染症課 ☎924-2163窓口に。

ふくしま生活・就職応援センターからのお知らせ
 【共通】場・申同センター ☎925-0811へ電話で。
 ▶公認心理師による心理カウンセリング
 場毎週金曜日13:00~17:00(1回45分)
 ※予約制 場同センター郡山事務所(駅前一丁目14-21郡山花椿ビル8階)
 対県内での就職を希望し、心理面での不安を抱えている方
 ▶出張おしごと相談会
 12/15(月)13:30~16:30 ※予約優先
 場中央公民館
 対県内での就職・転職を希望の方

年末年始の市税の納付
 年末年始は、市税の納付場所や納付方法が限られますので、余裕をもって納付してください。各納付方法の対応状況など詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。
 問収納課 ☎924-2101

1/5(月)
 今月の納期は1/5(月)です
 ▶固定資産税...第4期
 問資産税課 ☎924-2091
 ▶国民健康保険税(普通徴収)...第6期
 問国民健康保険課 ☎924-2141
 ▶後期高齢者医療保険料(普通徴収)...第5期
 問国民健康保険課 ☎924-2146
 ▶介護保険料(普通徴収)...第6期
 問介護保険課 ☎924-3021
 ▶法人市民税・事業所税...10月決算法人
 ※事業年度終了の日から2カ月以内
 問市民税課 ☎924-2081

市税の納付はスマホで!
 市税の納付や口座振替の申し込みは、市役所や金融機関などに出向かなくても、スマートフォンなどから24時間手続きができます。ぜひご利用ください。
 問収納課 ☎924-2101

広告 早期発見につながる可能性があります
 一般財団法人 脳神経疾患研究所 附属 **総合南東北病院**
 郡山市八山田七丁目115 ☎(024)934-5322(代)
 南東北医療クリニック/南東北眼科クリニック
 お電話での外来予約・お問い合わせは ☎0120-14-5420
 午前8時30分~午後5時
 総合南東北病院 検索

60歳。いまこそ知っておきたいカラダのこと。
60歳割引 PETがん検査 ご自身の、ご夫婦の、ご両親への贈り物としても

対象	60歳の誕生日から1年間	価格	55,000円(税込) 60歳割引コースの検診内容はCコース(※99,700円(税込))と同じです。 ※インターネットお申込み価格 ※自由診療
検査時間	約4時間 検査終了後すぐに医師の診断が受けられます。	インターネット予約がおすすめ	予約状況も確認できます。

 お申し込み・お問い合わせ ▶ ☎0120-373-107 南東北医療クリニック PET事業本部

広告 **相続・遺言 個別相談会**
 相談無料 事前予約制 安心の個別相談
 ●東邦銀行各支店で好評開催中!!
 ●専門のスタッフが個別にご相談を承ります!
 ●まずはお気軽にお問い合わせください!

お問い合わせは
 最寄りの支店 または 専用フリーダイヤルへ
0120-104-471
 【受付 平日9時~17時】
 すべてを地域のために HPIはこちら
東邦銀行
 株式会社東邦銀行 TEL: 024-523-3348
 〒960-8633 福島県福島市大町3-25

12月の主なイベントカレンダー

●…映画会 ●…音楽 ●…市政広報番組
▼…子育て ●…ドリームランド ※申し込みが必要な場合有。⑩などは掲載ページ(例：⑩は10ページ)

12月のイベントカレンダー表。日曜日から土曜日まで、各日のイベント内容、時間、会場を記載。

朝市のご案内、月別火災発生状況のグラフ、10月の火災発生原因「放火」の統計情報。

取材ノート 表紙によせて
手話まつりを取材。ステイジで手話歌が披露されると、観客の皆さんも音に合わせて体を動かして一緒に歌っていた。会場は、一体感と温かい雰囲気に包まれ、共同受注ネットワークを取材。施設内では利用者さんたちが、真剣な表情で練習していた。今後の挑戦する姿がありました。今後のさまざまな挑戦を楽しみます。感染症が猛威を振るっています！救急電話相談を利用しました。医療従事者の皆さんに感謝！ドリーマーの鈴木さん取材。講演者の皆さんに並んだ多くのファン。一人ひとりに丁寧に対応している姿が印象的でした。福島の日に小説の完成が待ち遠しい。福島の日に小説の完成が待ち遠しい。福島の日に小説の完成が待ち遠しい。

12月の無料相談・検査

法律・行政・人権相談など
①市民相談センター ②総務法務課 ③開発建築法務課 ④消費生活センター ⑤子ども家庭課 ⑥社会福祉協議会 ⑦総合教育支援センター(適応指導教室) ⑧NPO法人こおりやま空家バンク ⑨福島財務事務所

無料相談・検査の種別、日時、会場一覧表。

労働相談

①ハローワーク郡山マザーズコーナー ②認定NPO法人キャリア・デザイナーズ ③県中・県南地域若者サポートステーション ④ふくしま生活・就職応援センター

労働相談の種別、日時、会場一覧表。

女性のための相談

女性のための相談の種別、日時、会場一覧表。

健康や心の相談・検査

健康や心の相談・検査の種別、日時、会場一覧表。

皆さんの善意(10月寄附者)
10月中にご寄附をいただいた方を紹介します。
金銭・物品の寄附 ※匿名による寄附…2件
健康増進対策費寄附金 明治安田生命保険相互会社郡山支社様
すこやか子育て基金 (一社)大田愛林会様、金剛寺様、(株)善徳堂メディカルケア様、(株)日本旅行東北様、(特非)シーエスアールスクエア様
交通遺児激励寄附金 (株)三善自動車工業様
文化スポーツ振興基金 福島復旧・復興祈念ユースサッカー大会実行委員会様
高齢化社会対策基金 郡山市中央商店街振興組合様
篤志奨学資金給与基金 不動産リサーチ・アンド・アプレイザル(株)様、鈴木 秀明様
非常用備蓄食料品 あいおいニッセイ同和損害保険(株)福島支店様
和菓子 (株)柏屋様
図書 青い窓の会様