

|                       |                                                                                                                                     |                |                   |              |                    |
|-----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-------------------|--------------|--------------------|
| メニュー                  | マジック                                                                                                                                | 氏名             | 藤 天龍(藤沼 龍雄)       | ふりがな<br>(代表) | ふじ てんりゅう(ふじぬま たつお) |
| 指導内容                  | マジックショー。バルーンで動物作り（犬、猫、うさぎ、ネズミなど）。<br>身近な材料（割り箸・ストローなど）で「作る」「動かす」「遊ぶ」「競う」「昔の遊び」<br>例：紙とんぼ、紙飛行機、ストローロケット、ゴム鉄砲など。<br>楽しいクイズ、漢字遊び、言葉遊び。 |                |                   |              |                    |
| 居住区域                  | 郡山市                                                                                                                                 |                |                   |              |                    |
| 連 絡 先                 | 生涯学習課にお問い合わせください。<br>(024-924-2441)                                                                                                 |                |                   |              |                    |
| 指導可能な<br>曜日、時間<br>の目安 | 午前<br>午後<br>夜間<br>備考： 応相談                                                                                                           | 連絡可能な<br>時間の目安 | 午前9時～午後9時<br>備 考： |              |                    |
| 活動区域                  | 郡山市内、県内                                                                                                                             | 指導対象           | 子供、大人、老人          |              |                    |
| 自己PR                  | 子供さんやお年寄りに大好評<br>郡山マジック愛好会 会長 43年<br>「生涯学習の会」「敬老会」「幼稚園」「X's会」「各種イベント（ふれあい学級などの開・閉校式・講座の一コマ）」「誕生会」「わくわくクラブ」「歓送迎会」「いきいきクラブ」など多数出演。    |                |                   |              |                    |
| 講 師 料                 | 5,000 円～                                                                                                                            |                |                   |              |                    |
| 交 通 費                 | 要（実費程度）                                                                                                                             |                |                   |              |                    |
| 教 材 費                 |                                                                                                                                     |                |                   |              |                    |

|                       |                                                                             |                |                                         |              |        |
|-----------------------|-----------------------------------------------------------------------------|----------------|-----------------------------------------|--------------|--------|
| メニュー                  | 折り紙あそび                                                                      | 氏名             | 飛田 操                                    | ふりがな<br>(代表) | ひだ みさお |
| 指導内容                  | おりがみあそび、折り紙は、手遊び指遊びで手先の運動、頭の体操で脳の活性化に効果があると言われています。楽しく折紙を折ってみましょう。※やさしいおりがみ |                |                                         |              |        |
| 居住区域                  | 郡山市                                                                         |                |                                         |              |        |
| 連絡先                   | 生涯学習課にお問い合わせください。<br>(024-924-2441)                                         |                |                                         |              |        |
| 指導可能な<br>曜日、時間<br>の目安 | 午前 月・木・土・日<br>午後 月～日<br>夜間 月～金<br>備考：                                       | 連絡可能な<br>時間の目安 | 午後ならいつでも<br>備考：携帯希望、出ないときはメッセージを入れてください |              |        |
| 活動区域                  | 指定なし                                                                        | 指導対象           | 年代性別不問                                  |              |        |
| 自己PR                  | 日本折紙協会会員、講師（NHK 郡山教室で折紙指導）、楽しく手紙を出しましょう、手紙の書き方指導                            |                |                                         |              |        |
| 講師料                   | 応相談                                                                         |                |                                         |              |        |
| 交通費                   | 要（実費程度）                                                                     |                |                                         |              |        |
| 教材費                   | 有料（実費程度）                                                                    |                |                                         |              |        |

|               |                                                                                                                                             |            |              |              |              |
|---------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|
| メニュー          | バルーンアート                                                                                                                                     | 氏名         | 石井 啓太・涼子     | ふりがな<br>(代表) | いしい けいた・りょうこ |
| 指導内容          | <バルーンアート>細長い風船1本で簡単な動物から丸やハートの風船を組み合わせた人気のキャラクターまで年齢に合わせ様々なバルーンアートを作ります。 同じく作っても個々の特徴がでるのも魅力の一つで、大人も子供も一緒に楽しめます。小学生でも簡単に作れる遊べるバルーンアートも人気です。 |            |              |              |              |
| 居住区域          | 郡山市                                                                                                                                         |            |              |              |              |
| 連 絡 先         | 生涯学習課にお問い合わせください。<br>(024-924-2441)                                                                                                         |            |              |              |              |
| 指導可能な曜日、時間の目安 | 午前 月・火・水・木・金・土・日<br>午後 月・火・水・木・金・土・日<br>夜間 月・火・水・木・金・土・日<br>備考：                                                                             | 連絡可能な時間の目安 | 指定なし<br>備 考： |              |              |
| 活動区域          | 指定なし                                                                                                                                        | 指導対象       | 年代性別不問       |              |              |
| 自己PR          | 子供はもちろんの事、大人まで楽しめる風船 その風船を使ってバルーンショー・教室・装飾<br>プレゼンターと様々な活動をさせていただいております。「風船でこんな事出来るんだ!!」と<br>喜びと驚きを共感できればと思います。                             |            |              |              |              |
| 講 師 料         | 有料（応相談）                                                                                                                                     |            |              |              |              |
| 交 通 費         | 要（実費程度）                                                                                                                                     |            |              |              |              |
| 教 材 費         | 有料（実費程度）                                                                                                                                    |            |              |              |              |

|                       |                                                                                       |                |                  |              |          |
|-----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|----------------|------------------|--------------|----------|
| メニュー                  | バルーンアート                                                                               | 氏名             | 遠藤 貴司            | ふりがな<br>(代表) | えんどう たかし |
| 指導内容                  | バルーンアート教室<br>細長い風船を膨らませて動物などを作る教室です。                                                  |                |                  |              |          |
| 居住区域                  | 磐梯町                                                                                   |                |                  |              |          |
| 連絡先                   | 生涯学習課にお問い合わせください。<br>(024-924-2441)                                                   |                |                  |              |          |
| 指導可能な<br>曜日、時間<br>の目安 | 午前 土・日<br>午後 土<br>夜間<br>備考：                                                           | 連絡可能な<br>時間の目安 | 午後6時～午後8時<br>備考： |              |          |
| 活動区域                  | 指定なし                                                                                  | 指導対象           | 子どものみ            |              |          |
| 自己PR                  | 数年前からボランティアでバルーンアートを実演。公民館の皆さんの応援をいただき、バルーンアート教室を行っています。バルーンアートで皆さんと楽しい時間を過ごしたいと思います。 |                |                  |              |          |
| 講師料                   | 1時間 4,500円                                                                            |                |                  |              |          |
| 交通費                   | 要（実費程度）                                                                               |                |                  |              |          |
| 教材費                   | 有料（実費程度）                                                                              |                |                  |              |          |

|               |                                                                                                                                                                  |            |                  |              |          |
|---------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|------------------|--------------|----------|
| メニュー          | 工作と遊び（作って遊べる）                                                                                                                                                    | 氏名         | 藤沼 龍雄            | ふりがな<br>(代表) | ふじぬま たつお |
| 指導内容          | 昔よく遊んだ遊びと手作り工作遊び：引っぱり相撲、的当て、宝探し、メンコ遊び、ビー玉、おはじき。身近な材料（割り箸、ストロー、輪ゴムなど）で「作る」「動かす」「遊ぶ」「競う」。例：紙とんぼ、紙飛行機、スローロケット、ゴム鉄砲など。他にマジック、楽しいクイズ遊び、漢字遊び、など。小学校で工作とマジック、バルーンアートなど。 |            |                  |              |          |
| 居住区域          | 郡山市                                                                                                                                                              |            |                  |              |          |
| 連絡先           | 生涯学習課にお問い合わせください。<br>(024-924-2441)                                                                                                                              |            |                  |              |          |
| 指導可能な曜日、時間の目安 | 午前<br>午後<br>夜間<br>備考：応相談                                                                                                                                         | 連絡可能な時間の目安 | 午前9時～午後9時<br>備考： |              |          |
| 活動区域          | 郡山市内、県内                                                                                                                                                          | 指導対象       | 年代性別不問           |              |          |
| 自己PR          | 明るい性格で楽しい話題が豊富。手作りで遊ぶ子供達に喜ばれ、家庭に持ち帰って、家族中で楽しんでもらってます。シニアの人達に技術指導して、地域の子供達に教えてもらっています。(文化祭など)。楽しいクイズやマジックも喜ばれています。                                                |            |                  |              |          |
| 講師料           | 5,000 円～                                                                                                                                                         |            |                  |              |          |
| 交通費           | 要（実費程度）                                                                                                                                                          |            |                  |              |          |
| 教材費           | 有料（実費程度）                                                                                                                                                         |            |                  |              |          |

|                       |                                                                                                               |                |                      |              |          |
|-----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|----------------------|--------------|----------|
| メニュー                  | バルーンアート                                                                                                       | 氏名             | 藤沼 龍雄                | ふりがな<br>(代表) | ふじぬま たつお |
| 指導内容                  | バルーンで動物作り（犬、猫、うさぎなど）。工作（紙とんぼ、ストローロケット、ゴム鉄砲、世界で一番良く飛ぶ紙飛行機など）。小学校でバルーンアートとマジックショーなど。                            |                |                      |              |          |
| 居住区域                  | 郡山市                                                                                                           |                |                      |              |          |
| 連絡先                   | 生涯学習課にお問い合わせください。<br>(024-924-2441)                                                                           |                |                      |              |          |
| 指導可能な<br>曜日、時間<br>の目安 | 午前<br>午後<br>夜間<br>備考： 応相談                                                                                     | 連絡可能な<br>時間の目安 | 午前 9 時～午後 9 時<br>備考： |              |          |
| 活動区域                  | 郡山市内、県内                                                                                                       | 指導対象           | 年代性別不問               |              |          |
| 自己<br>P<br>R          | 子供さんやお年寄りに大好評 わかりやすく教えます。子供教室や子供育成会、歓送迎会にマジック、工作などと組み合わせて喜ばれています。<br>シニアの人達に技術指導して、地域の子供達におしえてもらっています。(文化祭など) |                |                      |              |          |
| 講師料                   | 5,000 円～                                                                                                      |                |                      |              |          |
| 交通費                   | 要（実費程度）                                                                                                       |                |                      |              |          |
| 教材費                   | 有料（実費程度）                                                                                                      |                |                      |              |          |

|               |                                                                                                                                         |            |                  |              |          |
|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|------------------|--------------|----------|
| メニュー          | 楽しいクイズと漢字、ことば遊び                                                                                                                         | 氏名         | 藤沼 龍雄            | ふりがな<br>(代表) | ふじぬま たつお |
| 指導内容          | 面白いクイズ、楽しい雑学クイズなどで頭の体操をしましょう。「和和」「人鳥」なんと読む。名前ことばの由来「靴下」「ブリジストン」。クイズの醍醐味をお伝えします。他にマジックやバルーンで動物作り、笑いと健康、昔遊び工作も指導します。                      |            |                  |              |          |
| 居住区域          | 郡山市                                                                                                                                     |            |                  |              |          |
| 連絡先           | 生涯学習課にお問い合わせください。<br>(024-924-2441)                                                                                                     |            |                  |              |          |
| 指導可能な曜日、時間の目安 | 午前<br>午後<br>夜間<br>備考： 応相談                                                                                                               | 連絡可能な時間の目安 | 午前9時～午後9時<br>備考： |              |          |
| 活動区域          | 郡山市内、県内                                                                                                                                 | 指導対象       | 年代性別不問           |              |          |
| 自己PR          | 明るい性格で楽しい話題が豊富。すぐ役に立つ知識が一杯で喜ばれています。きっとすぐ他の人にクイズを出したくなりますよ。マジック、バルーン（犬、猫、ネズミ・・・）作りも好評です。昔遊び工作（紙鉄砲 紙とんぼ etc）も好評です。人名、楽しい漢字の読み方（この漢字何て読む？） |            |                  |              |          |
| 講師料           | 5,000 円～                                                                                                                                |            |                  |              |          |
| 交通費           | 要（実費程度）                                                                                                                                 |            |                  |              |          |
| 教材費           | 無料                                                                                                                                      |            |                  |              |          |

|               |                                                                                                  |            |                      |              |           |
|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|----------------------|--------------|-----------|
| メニュー          | 頭脳ゲーム                                                                                            | 氏名         | 宗像 利文                | ふりがな<br>(代表) | むなかた としづみ |
| 指導内容          | 将棋・囲碁・オセロ・五目並べなど、対戦型頭脳ゲーム全般 ルールを覚え、楽しく遊ぶとともに、コミュニケーションをとり、勝った時・負けた時の作法を身に着ける。                    |            |                      |              |           |
| 居住区域          | 郡山市                                                                                              |            |                      |              |           |
| 連絡先           | 生涯学習課にお問い合わせください。<br>(024-924-2441)                                                              |            |                      |              |           |
| 指導可能な曜日、時間の目安 | 午前 月～日全て<br>午後 月～日全て<br>夜間 月～日全て<br>備考： 対応可能日は、電話でお問い合わせ下さい。                                     | 連絡可能な時間の目安 | 午前 8 時～午後 8 時<br>備考： |              |           |
| 活動区域          | 指定なし                                                                                             | 指導対象       | 年代性別不問               |              |           |
| 自己PR          | 全国高等学校将棋選手権大会 1973 年度優勝（安積高校）大将出場<br>関東将棋選手権団体 A 級 学習院大学 大将<br>全国アマチュア将棋名人戦 福島県代表 2 回<br>将棋 アマ四段 |            |                      |              |           |
| 講師料           | 1 時間 4,500 円                                                                                     |            |                      |              |           |
| 交通費           | 要（実費程度）                                                                                          |            |                      |              |           |
| 教材費           | 有料（実費程度）                                                                                         |            |                      |              |           |

|               |                                                                                             |            |                      |              |         |
|---------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|------------|----------------------|--------------|---------|
| メニュー          | 地図の読み方、コンパスの使い方                                                                             | 氏名         | 佐藤 繁                 | ふりがな<br>(代表) | さとう しげる |
| 指導内容          | ハイキングや登山等に於ける地図（地形図）の読み方について指導します。等高線情報から地形を想像できるようにします。コンパス（方位磁針）による、地図上での現在位置の割り出し方なども開設。 |            |                      |              |         |
| 居住区域          | 郡山市                                                                                         |            |                      |              |         |
| 連絡先           | 生涯学習課にお問い合わせください。<br>(024-924-2441)                                                         |            |                      |              |         |
| 指導可能な曜日、時間の目安 | 午前 いつでも<br>午後 いつでも<br>夜間 いつでも<br>備考：                                                        | 連絡可能な時間の目安 | 午前 8 時～午後 6 時<br>備考： |              |         |
| 活動区域          | 郡山市内全域及び周辺                                                                                  | 指導対象       | 年代不問                 |              |         |
| 自己PR          | 地図を利用するスポーツ（オリエンテーリング、ロゲイニング等）が趣味。職業訓練員として、30 年以上人材育成に携わる。                                  |            |                      |              |         |
| 講師料           | 1 時間 3,000 円                                                                                |            |                      |              |         |
| 交通費           | 要（実費程度）                                                                                     |            |                      |              |         |
| 教材費           | 無料                                                                                          |            |                      |              |         |

|                       |                                                                                                 |                |                      |              |               |
|-----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|----------------------|--------------|---------------|
| メニュー                  | 健康教室                                                                                            | 氏名             | 株式会社エシカル郡山           | ふりがな<br>(代表) | 星 佳子<br>慶徳 民夫 |
| 指導内容                  | 1.ピンピンコロリな人生（介護予防）<br>2.転ばない安心生活（転倒予防）<br>3.ひざ痛解消は生活から（ひざ痛予防）<br>4.笑いは幸い（地域交流）                  |                |                      |              |               |
| 居住区域                  | 郡山市                                                                                             |                |                      |              |               |
| 連絡先                   | 生涯学習課にお問い合わせください。<br>(024-924-2441)                                                             |                |                      |              |               |
| 指導可能な<br>曜日、時間<br>の目安 | 午前 月～土<br>午後 月～土<br>夜間<br>備考：                                                                   | 連絡可能な<br>時間の目安 | 午前 9 時～午後 5 時<br>備考： |              |               |
| 活動区域                  |                                                                                                 | 指導対象           | 年代不問                 |              |               |
| 自己PR                  | ◆資格：認定作業療法士、精神保健福祉士、修士（作業療法学）<br>◆病院等の臨床経験：24 年◆大学教員（准教授・講師）：19 年<br>◆小学校でのアプリを使用した障がい理解教育授業の実施 |                |                      |              |               |
| 講師料                   | 1 時間 4,500 円                                                                                    |                |                      |              |               |
| 交通費                   | 要（実費程度）                                                                                         |                |                      |              |               |
| 教材費                   | 無料                                                                                              |                |                      |              |               |

|               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |            |                      |              |         |
|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|----------------------|--------------|---------|
| メニュー          | 一人ひとりの人生にオーダーメイドの“あんしん”を                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 氏名         | 中野 武夫                | ふりがな<br>(代表) | なかの たけお |
| 指導内容          | <p>◆「認知症に備える口座管理セミナー」<br/> 高年齢に備えた資産管理や、認知症発症時に生じる金融トラブルを防ぐための基本知識をわかりやすく解説します。具体的には、成年後見人制度、家族信託、銀行口座凍結リスクへの備えなどを取り上げます。</p> <p>◆「相続セミナー」<br/> 【争続】を防ぐための遺言書作成のポイント、相続税の基礎知識、生前贈与の活用方法について、事例を交えて分かり易くお伝えいたします。難しい法律や税金の話も、身近な例を交えながらお話いたします。</p> <p>◆「資産運用セミナー」<br/> 老後資産の準備や、インフレ対策を考えた資産運用の基礎知識を中心に、新 NISA、iDeCo、変額保険などの活用法を紹介いたします。初心者の方にも安心してご参加できる無理のない資産づくりの考え方を伝えます。</p> |            |                      |              |         |
| 居住区域          | 郡山市                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |            |                      |              |         |
| 連絡先           | 生涯学習課にお問い合わせください。<br>(024-924-2441)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |            |                      |              |         |
| 指導可能な曜日、時間の目安 | 午前 月～日<br>午後 月～日<br>夜間 月～日<br>備考：                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 連絡可能な時間の目安 | 午前 9 時～午後 6 時<br>備考： |              |         |
| 活動区域          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 指導対象       | 年代不問                 |              |         |
| 自己PR          | (資格)相続診断士、(社)認知症アドバイザー、TLC (FP2 級)、MDRT 成績資格会員。私は長年、生保、資産運用、相続対策の相談業務に携わってまいりました。特に高齢者の資産管理、相続問題については数多くのご相談を受け、家族の安心づくりのサポートをした経験があります。                                                                                                                                                                                                                                          |            |                      |              |         |
| 講師料           | 無料                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |            |                      |              |         |
| 交通費           | 不要                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |            |                      |              |         |
| 教材費           | 無料                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |            |                      |              |         |

|               |                                                                                                                     |            |                  |              |        |
|---------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|------------------|--------------|--------|
| メニュー          | 足裏ケアで姿勢改善                                                                                                           | 氏名         | 遊佐 真結子           | ふりがな<br>(代表) | ゆさ まゆこ |
| 指導内容          | 日常の動きを楽しむ。足裏とバランスの実践教室。足裏のアーチ機能と姿勢、歩行との関係を理論と実践の両面から分かりやすく指導します。立ち方や歩き方を見直して、疲れにくく動きやすい体を育てる。                       |            |                  |              |        |
| 居住区域          | 郡山市                                                                                                                 |            |                  |              |        |
| 連 絡 先         | 生涯学習課にお問い合わせください。<br>(024-924-2441)                                                                                 |            |                  |              |        |
| 指導可能な曜日、時間の目安 | 午前 木・金・土<br>午後 月・火・水・土<br>夜間 月・火・水<br>備考：                                                                           | 連絡可能な時間の目安 | 午前9時～午後5時<br>備考： |              |        |
| 活動区域          |                                                                                                                     | 指導対象       | 年代不問             |              |        |
| 自己PR          | これまで多くの方の体に触れる中で、体と心は深くつながることを実感してきました。足裏を整えることで、姿勢や動きが軽くなるだけでなく、気持ちまで前向きになれる方が多くいらっしゃいます。日常の中で無理なく続けられる体の整え方を伝えたい。 |            |                  |              |        |
| 講 師 料         | 有料 (1 時間 4, 000 円)                                                                                                  |            |                  |              |        |
| 交 通 費         | 要 (実費程度)                                                                                                            |            |                  |              |        |
| 教 材 費         |                                                                                                                     |            |                  |              |        |

|               |                                                                                                                 |            |                      |              |          |
|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|----------------------|--------------|----------|
| メニュー          | ストレッチ・介護予防運動・リンパを流すセルフマッサージ等                                                                                    | 氏名         | 小泉 千代子               | ふりがな<br>(代表) | こいずみ ちよこ |
| 指導内容          | 健康を保つための呼吸法や正しい姿勢を身につけ、ストレッチにより身体を伸ばし血管、筋肉、関節等の若返りをはかり、自分の身体と向き合うことで精神的・身体的なリフレッシュや安定感の向上を目指す。生活の中での運動習慣を身につける。 |            |                      |              |          |
| 居住区域          | 郡山市                                                                                                             |            |                      |              |          |
| 連絡先           | 生涯学習課にお問い合わせください。<br>(024-924-2441)                                                                             |            |                      |              |          |
| 指導可能な曜日、時間の目安 | 午前 火・水・木<br>午後 火・水・木<br>夜間<br>備考：                                                                               | 連絡可能な時間の目安 | 午後 2 時～午後 6 時<br>備考： |              |          |
| 活動区域          |                                                                                                                 | 指導対象       | 年代不問                 |              |          |
| 自己PR          | 日本女子体育大学卒業、高校保健体育教諭、公務員をリタイヤ後地方独立法人東京都健康長寿医療センター介護予防運動指導員資格取得。健康に生活するための無理のない運動を指導中です。                          |            |                      |              |          |
| 講師料           | 有料（要相談）                                                                                                         |            |                      |              |          |
| 交通費           | 不要                                                                                                              |            |                      |              |          |
| 教材費           | 無料                                                                                                              |            |                      |              |          |