

一般高齢者実態調査

(高齢者保健福祉に関するアンケート調査)

調査票

以下の質問について、あてはまるものの番号に○をつけてください。
また、○をつけた番号に()がある場合は、()内に該当事項をご記入ください。

【お問合せ先】郡山市健康長寿課 ☎024-924-2401

ご自身とご家族のことについてお伺いします

問1 あなたの性別と年齢、お住まいの地域をお答えください。【○は1つずつ】

※性別の回答は任意です。

性 別	1 男性	2 女性	3 その他
年 齢	1 65～69 歳	2 70～74 歳	3 75～79 歳
	4 80～84 歳	5 85 歳以上	
お住まいの 地域	1 2 ～ 15 以外の地区	2 富田町	3 大槻町
	4 安積町		
	5 三穂田町	6 逢瀬町	7 片平町
	8 喜久田町	9 日和田町	10 富久山町
	11 湖南町	12 熱海町	13 田村町
	14 西田町	15 中田町	

問2 家族構成についてお答えください。【○は1つ】

1	ひとり暮らし	→次欄◆へ	
2	高齢者（65 歳以上）のみの世帯	→次欄◆へ	
3	高齢者（65 歳以上）以外の家族とも同居		
◆ 問2で「1」または「2」に○をつけた方にお伺いします。 （その他の方は、問3へお進みください。） 病気など緊急時の連絡先はどこですか。【○は1つ】			
1	配偶者（夫・妻）	2 子ども	3 友人・知人
4	兄弟・姉妹	5 医師・歯科医師・看護師	
6	市役所・行政センター	7 自治会・町内会	8 民生委員
9	その他（		）

問3 同居以外の子どもや兄弟姉妹、親族とは日頃どの程度、交流がありますか。
【〇は1つ】

1 ほとんど毎日	2 週に1～2回
3 月に1～2回	4 年に数回
5 ほとんど会わないが、電話やメールなどでの交流はある	
6 交流はない	7 その他（ ）

ご自身の健康状態と困ったときの相談先についてお伺いします

問4 現在の健康状態はいかがですか。【〇は1つ】

1 大変健康である	2 普通に自立した生活をしている
3 日常生活はほぼ一人ででき、外出も一人でできる	→次欄◆へ
4 日常生活はほぼ一人でできるが、外出は介助なしではできない	→次欄◆へ
5 日常生活で何らかの介助をしてもらっている	→次欄◆へ
6 日常生活でほとんど介助をもらっている	→次欄◆へ

◆ 問4で「3」、「4」、「5」、「6」のいずれかに〇をつけた方にお伺いします。
（その他の方は、問5へお進みください。）

ご自身ひとりでできないものは何ですか。 【あてはまるものすべてに〇】

1 室内の掃除	2 食事の調理	3 飲食	4 食事の後かたづけ
5 入浴	6 排泄（トイレ）	7 買い物	8 衣類の整理整頓
9 洗濯	10 ごみ出し	11 郵便物の対応	12 庭の手入れ・除草
13 その他（ ）			

問5 健康のため意識、関心のあることがありますか。【あてはまるものすべてに〇】

1 規則正しい生活	2 食事内容や栄養
3 健康食品や健康器具などの利用	4 定期的な健康診断や医療機関の受診
5 体操や運動	6 地域活動への参加
7 酒、タバコの量を減らす	8 趣味や人との交流
9 健康の情報を取り入れる	10 その他（ ）

問6 健康や福祉のことで困ったときは、どこに相談していますか。

【あてはまるものすべてに〇】

1 家族や親戚	2 知人や近所の方
3 市役所・行政センターなどの行政窓口	4 かかりつけの医師
5 民生委員	6 高齢者あんしんセンター
7 社会福祉協議会	8 特別養護老人ホームなどの福祉施設
9 どこに相談すればよいかわからない	
10 特に困ったことはない	
11 その他（ ）	

ご自身の住居の状況についてお伺いします

問7 ご自身が現在住んでいる住宅の種類はどれですか。【○は1つ】

1 一戸建ての持ち家	2 マンションなどの持ち家
3 民間の一戸建ての借家	4 民間の賃貸マンション・アパート
5 市営や県営などの公営住宅	6 高齢者施設（老人ホームなど）
7 その他（ ）	

問8 現在住んでいる住宅で段差がある、狭いなど、不便な所はどこですか。

【あてはまるものすべてに○】

1 道路から玄関までのアプローチ	2 玄関	3 階段
4 廊下	5 トイレ	6 浴室
7 扉		
8 その他（ ）		
9 特になし		

◆ 問8で「1」～「8」までの内、ひとつでも○を付けた方にお伺いします。
（「9 特になし」の方は、問10へお進みください。）

不便な所の改修を考えていますか。【あてはまるものすべてに○】

1 手すりを取り付けたい	
2 段差を解消したい	
3 滑りにくい床材料や建材に変更したい	
4 扉を開戸から引き戸や折り戸に交換したい	
5 和式トイレから洋式トイレに交換したい	
6 自宅全体を車イスでも生活できるようにしたい	
7 その他（ ）	

ご自身の地域活動への参加状況や生きがいについてお伺いします

問9 地域の老人クラブや社会奉仕活動、趣味の活動など、どのような団体や集まりに参加していますか。【あてはまるものすべてに○】

1 老人クラブ	2 健康・スポーツの集まり
3 趣味の団体や集まり	4 ボランティア団体
5 町内会や自治会	6 宗教や信仰に関する集会
7 職場のクラブや集まり	8 商工会
9 何にも参加していない	→次欄◆へ
10 その他（ ）	

◆ 問9で「9」に○を付けた方にお伺いします。
（それ以外の方は、問11へお進みください。）

参加しない理由は何ですか。【○は1つ】

1 自分や家族があまり健康ではない	2 仕事や家事が忙しく時間がない
3 参加したいが希望するものがない	4 参加したいがきっかけがつかめない
5 そのような活動に興味がない	6 個人的な趣味で楽しんだ方がよい
7 人間関係が面倒、わずらわしい	8 その他（ ）

問 10 日頃どのようなことに生きがいを感じますか。

【あてはまるものすべてに○】

1 趣味（絵画・音楽・手芸・旅行など）	2 仕事
3 友人や隣人との付き合い	4 家族との団らん
5 スポーツ	6 読書や教養を高めること
7 ボランティア活動	8 老人クラブ活動
9 町内会や自治会の活動	10 家事や孫などの世話
11 特に生きがいを感じることはない	12 その他（ ）

問 11 超高齢社会を迎え、高齢者のご自身が社会・地域活動に参加し活躍されることが期待されていますが、今後どのような社会・活動に参加したいと思いませんか。

【あてはまるものすべてに○】

1 趣味・スポーツ活動	2 町内会・自治会など地域の活動
3 老人クラブ活動	4 環境保全・リサイクル活動
5 地域の伝統や文化を伝える活動	6 防犯や防災を支援する活動
7 教育、文化活動	8 支援が必要な高齢者に関わる活動
9 障がいのある人を支援する活動	
10 こどもの見守り活動、青少年の健全育成・非行防止のための活動	
11 特に参加したいと思わない	13 その他（ ）

問 12 市内には約 150 の「老人クラブ」がありますが、活動内容をご存じですか。

【○は1つ】

1 加入しており、活動内容は知っている
2 加入していないが、活動内容は大体知っている
3 あることは知っているが、活動内容はあまり知らない
4 そのような活動があること自体知らない

老人クラブは、地域を基盤とする高齢者の自主的な組織であり、60 歳以上の高齢者自らの生きがいを高め、健康づくりを進める活動やボランティア活動をはじめとした地域を豊かにする各種活動を行っています。

問 13 今後、老人クラブへの加入をどのようにお考えですか。【○は1つ】

1 加入したい（加入している）	→次欄◆1へ
2 活動内容によっては加入したい	→次欄◆1へ
3 加入したくない・加入できない	→次欄◆2へ
4 わからない	

◆1 問 13 で「1」または「2」に○を付けた方にお聞きします。
（「3」に○を付けた方は、下欄◆2へお進みください。）
どのような活動を希望されますか。 【あてはまるものすべてに○】

1 仲間どうしの親睦	2 健康づくりやスポーツ	3 学習・教養
4 旅行	5 趣味	6 子どもなど他世代との交流
7 環境・美化のボランティア	8 防犯・防災のボランティア	
9 福祉・子育て支援などのボランティア	10 特にない	
11 その他（ ）		

◆2 問13で「3」に○を付けた方にお聞きします。 加入したくない・加入できない理由は何ですか。【あてはまるものすべてに○】	
1 活動の実態をよく知らない	2 やりたい活動がない
3 団体行動は好きではない	4 活動が大変そうである
5 閉鎖的なイメージがある	6 他の団体等で同様の活動をしている
7 「老人」という言葉に抵抗がある	8 仕事や家事などで忙しく時間がない
9 自分や家族があまり健康ではない	10 そのような活動に興味がない
11 経済的に余裕がない	12 特に理由はない
13 その他（	）

ご自身の就労の状況についてお伺いします

問14 現在、どのような仕事をしていますか。【主なもの1つに○】

1 会社員・団体職員（役員含む）	2 自営業
3 農林水産業	4 パート・アルバイト・内職
5 シルバー人材センター	6 仕事はしていない
7 その他（	）

ご自身の外出の状況等についてお伺いします

問15 普段はどの程度外出していますか。【○は1つ】

1 ほぼ毎日	→次欄◆1～2へ
2 週に4～5日程度	→次欄◆1～2へ
3 週に2～3日程度	→次欄◆1～2へ
4 週に1日程度	→次欄◆1～3へ
5 月に1～2日程度	→次欄◆1～3へ
6 ほとんど外出しない	→次欄◆3へ
◆1 問15で「1」から「5」を選んだ方にお伺いします。 （「6」を選んだ方は◆3へお進みください。） どんな目的で外出されますか。【あてはまるものすべてに○】	
1 買い物	2 通院
3 通勤、仕事	4 町内会など地域の行事
5 趣味（老人クラブなど）	6 家族（孫など）の世話
7	8 その他（
◆2 外出している主な時間帯はいつですか。【主なもの1つに○】	
1 午前	2 午後
3 1日中	

◆3 問15で「4」、「5」、「6」のいずれかを選んだ方にお伺いします。
 (その他の方は、問16へお進みください。)
 外出する機会が少ない理由は何ですか。 【あてはまるものすべてに○】

- | | |
|------------------------|------------------|
| 1 身体上の理由で外出が困難だから | 2 交通費の負担が大変だから |
| 3 行きたい場所がないから | 4 人と会うのがわずらわしいから |
| 5 公共交通機関のバスや鉄道が近くにないから | |
| 6 介助者がいないため外出に苦労するから | |
| 7 介護が必要な同居者がいるから | 8 免許証を返納したから |
| 9 その他 (|) |

問16 外出の際の主な移動手段は何ですか。【○は1つ】

- | | |
|---------------------|-----------------|
| 1 自動車又はバイク(自分で運転する) | →次欄◆1～5へ |
| 2 自動車(配偶者に乗せてもらう) | →次欄◆1～5へ |
| 3 自動車(家族に乗せてもらう) | |
| 4 自動車(知人に乗せてもらう) | |
| 5 路線バス | 6 タクシー |
| 7 自転車 | 8 鉄道 |
| 9 乗合タクシー | 10 シニアカー(電動カート) |
| 11 徒歩 | 12 その他 (|
| |) |

◆1 問16で「1」または「2」に○をつけた方にお伺いします。
 (それ以外の方は、問19へお進みください。)
 ご自分又は配偶者などの運転に危険を感じることがありますか。【○は1つ】

- | | |
|-------------|-----------------|
| 1 危険を感じる | 2 たまに危険を感じる時がある |
| 3 今のところ感じない | |

◆2 問16で「1」または「2」に○をつけた方にお伺いします。
 運転免許証返納についてどのように考えていますか。 【○は1つ】

- | | |
|------------------------------|-----------|
| 1 すぐにでも返納したい(返納してもらいたい) | |
| 2 いずれ返納したい(いずれ返納してもらいたい) | (時期: 歳ごろ) |
| 3 返納したいができない(返納してもらいたいができない) | |
| 4 今のところ考えていない | |
| 5 その他 (|) |

◆3 問16で「1」または「2」に○をつけた方にお伺いします。
 運転免許証を返納することに対して、どのような不安がありますか。
 【あてはまるものすべてに○】

- | |
|---------------------------|
| 1 交通手段がなくなり、買い物や通院が不便になる |
| 2 バスやタクシーを使うことによる経済的負担の増加 |
| 3 社会参加の機会が少なくなる |
| 4 身分証明になるものがなくなる |
| 5 自信(誇り)の喪失 |
| 6 その他 (|
|) |

<p>◆4 問 16 で「1」または「2」に○を付けた方にお伺いします。 今後、ご自分又は配偶者などが運転できなくなったときはどうされますか。 【あてはまるものすべてに○】</p>	
1 家族・親族に頼る	2 知人や近所の人に頼る
3 路線バスを利用する	4 タクシーを利用する
5 鉄道を利用する	6 乗合タクシーを利用する
7 その他（ ）	
<p>◆5 問 16 で「1」または「2」に○を付けた方にお伺いします。 運転免許証の返納後に受けられる次のサービスを知っていますか。 【あてはまるものすべてに○】</p>	
1 市役所でのバス・タクシー券の交付	2 タクシー乗車賃の 1 割引
3 運転卒業サポート協賛店でのサービス	4 知らない

※1 は運転免許取消通知書の交付日から1年以内の申請などの別途要件があります。
 ※2～3 は運転経歴証明書が必要となります。

運転経歴証明書とは、運転免許証を自主返納した方及び免許更新をしないで失効した方が警察署、運転免許センターで交付申請を行い、取得できる証明書で、運転免許証に代わる公的な本人確認書類として、利用することができます。

問 17 外出の際に不安に感じていることはありますか。【あてはまるものすべてに○】

1 建物の手すりなどの不足	2 道路や駅などの段差や階段
3 バス・タクシーなどの乗り降り	4 介助者がいない
5 交通費の負担	6 車の運転に自信がなくなってきた
7 バス路線がない・運行回数が少ない	8 鉄道やバスの乗継が不便
9 乗合タクシーの運行回数が少ない	
10 外出先が徒歩や自転車でいける範囲に限られる	
11 特に困っていることはない	
12 その他（ ）	

問 18 ご自宅から最も利用する食料・日用品を購入する店等までどのくらい離れていますか。【○は1つ】

1 250m以内	2 250～500m以内	3 500m～1 km以内
4 1 km～5 km以内	5 5 km以上	

問 19 ご自宅から最も利用する病院まで、どのくらい離れていますか。【○は1つ】

1 250m以内	2 250～500m以内	3 500m～1 km以内
4 1 km～5 km以内	5 5 km以上	

情報機器の利用についてお伺いします

問 20 あなたはパソコン・スマートフォンやタブレットなどの情報機器を利用していますか。【あてはまるものすべてに○】

1 パソコンを利用している	→次欄◆1～3へ
2 スマートフォンやタブレットを利用している	→次欄◆1～3へ
4 利用していない	→次欄◆4、5へ

◆1 問 20 で「1」、「2」、「3」に○をつけた方にお伺いします。
 （「4」の方は、◆3 へお進みください。）
 情報機器をどのくらい利用してますか。【○は1つ】

1 ほぼ毎日利用する	2 毎日ではないが時々利用する
3 ごくまれに利用する	4 その他（ ）

◆2 情報機器を利用する目的を教えてください。【あてはまるものすべてに○】

1 ニュースサイトなどの閲覧	2 電子メールの送受信
3 知りたい情報の検索	4 商品・サービスの購入
5 動画投稿・共有サイトの利用（YouTube 等）	6 病院の診察予約
7 ソーシャルネットワーキングサービス（SNS）の利用 （緊急情報・行政情報の閲覧を含む） （ライン（LINE）、X（旧 Twitter）、フェイスブック（Facebook）、インスタグラム（Instagram）など）	
8 無料通話アプリやボイスチャットの利用（ライン（LINE）など）	
9 その他（ ）	

◆3 QR コードの読み取り、または URL を入力してウェブサイト等にアクセスする操作はできますか。【○は1つ】

1 できる	2 できない、わからない
-------	--------------

◆4 問 20 で「4」に○をつけた方にお伺いします。
 情報機器を利用していない理由は何ですか。【あてはまるものすべてに○】

1 操作が難しそうだから	2 操作をしてくれる人がいないから
3 操作を学ぶ機会がないから	4 情報機器や利用料が高額そうだから
5 必要性を感じないから	6 興味がないから
7 身体的に難しいから（目が悪い、指の動きが悪いなど）	
8 その他（ ）	

◆5 問 20 で「4」に○をつけた方にお伺いします。高齢者向けのスマホ講座（文字入力、インターネット使い方など）に参加したいですか。【○は1つ】

1 参加したい	2 興味がない
---------	---------

高齢者健康長寿サポート事業についてお伺いします

平成27年度より70歳以上の高齢者に、健康の増進及び社会参加の促進を目的として新たに「高齢者健康長寿サポート事業」として、従前の「はり・きゅう・マッサージ等利用助成」（はり・きゅう・マッサージ券）及び「元気高齢者温泉等利用助成」（温泉券）を共通化し、併せて75歳以上の利用者には路線バス・タクシーにも利用できる共通利用券を交付しています。

問21 「高齢者健康長寿サポート事業」を知っていますか。【〇は1つ】

- | | |
|---------|--------|
| 1 知っている | 2 知らない |
|---------|--------|

問22 70歳以上の方にお伺いします。その他の方は、問26へお進みください。

あなたは、「高齢者健康長寿サポート事業」の利用券を利用していますか。

【〇は1つ】

- | | |
|---------------|--------|
| 1 利用している | →次欄◆1へ |
| 2 利用していない | →次欄◆2へ |
| 3 利用券をもらっていない | →次欄◆2へ |

◆1 問22で「1」に〇をつけた方にお伺いします。

あなたが一番利用しているサービスはどれですか。【〇は1つ】

- | | |
|-----------------|-----------------|
| 1 はり・きゅう・マッサージ | 2 温泉 |
| 3 路線バス（75歳以上のみ） | 4 タクシー（75歳以上のみ） |
| 5 プール | 6 コンサート等公演 |
| 7 健康づくり事業 | |

◆2 問22で「2」または「3」に〇をつけた方にお伺いします。

「利用していない」・「利用券をもらっていない」主な理由は何ですか。

【あてはまるものすべてに〇】

- | | |
|------------------|-------------|
| 1 利用したいサービスがない | →次欄◆3へ |
| 2 事業を知らなかった | 3 外出する手段がない |
| 4 このような事業はなくてもよい | |
| 5 その他（ | ） |

◆3 ◆2の質問で「1」に〇をつけた方にお伺いします。

今後どのようなサービスを希望するか下の欄にご記入ください。

※健康の増進・社会参加の促進を目的とするものに限ります。

- | | |
|------------------|--------|
| 1 民間のジム、トレーニング施設 | 2 歯科検診 |
| 3 カラオケ | 4 その他（ |
| | ） |

敬老祝金についてお伺いします

本市では、77歳の方には1万円、88歳の方には5万円、100歳の方には20万円の敬老祝金を、誕生月にお渡ししています。

問 23 「敬老祝金」を知っていますか。【○は1つ】

- 1 知っている 2 知らない

問 24 高齢者人口が増えていく状況の中、敬老祝金の予算額も増加していきます。今後の敬老祝金のあり方についてどのように思われますか。

【○は1つ】

- 1 現行のとおり、今後も支給する
- 2 予算を拡充して支給すべき
- 3 予算を縮小し、子育て支援など他の事業を充実すべき
- 4 敬老祝金自体を廃止し、子育て支援など他の事業を充実すべき
- 5 その他（

高齢者福祉施設等について伺います

本市では、高齢者の健康増進や社会参加の促進、憩いと交流の場として、次の施設を設置しています。各施設では、入浴サービスや記載の部屋がご利用いただけます。

問 25 次の施設ごとに、あてはまるものに○をつけてください。

施設名	知っていますか	利用していますか
中央老人福祉センター （総合福祉センター４、５階） 集会室、大広間、機能回復 訓練室、学習室、浴室等	１ 知っている ２ 知らない	１ 利用している ２ 利用していない
高齢者文化休養センター 逢瀬荘 【宿泊可能】 大広間、健康増進室、教養 娯楽室、屋内ゲートボール場等	１ 知っている ２ 知らない	１ 利用している ２ 利用していない
市民福祉センター サニー・ランド湖南 大広間、研修室、健康増進 室、ゲートボール場、温泉	１ 知っている ２ 知らない	１ 利用している ２ 利用していない
西田地域交流センター 集会室、研修室、作業室、 健康増進室、ゲートボール場、	１ 知っている ２ 知らない	１ 利用している ２ 利用していない

浴室		
三穂田地域交流センター 集会室、研修室、健康増進 室、ゲートボール場、浴室	1 知っている 2 知らない	1 利用している 2 利用していない
中田地域交流センター 集会室、研修室、健康増進 室、ゲートボール場、浴室	1 知っている 2 知らない	1 利用している 2 利用していない
喜久田地域交流センター 浴室、休憩室、ゲートボール場	1 知っている 2 知らない	1 利用している 2 利用していない
日和田地域交流センター 集会室、研修室、健康増進 室、浴室	1 知っている 2 知らない	1 利用している 2 利用していない
田村地域交流センター 集会室、健康増進室、ゲート ボール場、浴室	1 知っている 2 知らない	1 利用している 2 利用していない

問 26 これら施設を利用するとしたら、どのような活動をしてみたいですか。

【あてはまるものすべてに○】

- 1 入浴後、ゆっくりくつろぎながら、仲間との憩いの時間を楽しみたい
- 2 同じ趣味を持つ人たちとのサークル活動
- 3 町内会や老人クラブ、地域ボランティアなどの地域活動
- 4 通いの場として定期的な健康体操や地域の人たちとの交流
- 5 教養講座の受講
- 6 カラオケ
- 7 スポーツ
- 8 地域行事や季節行事等を通し、こどもや若者等との世代間交流
- 9 その他（

市への要望等についてお伺いします

問 27 郡山市の高齢者保健福祉施策に関してご意見やご要望などがありましたら、ご自由にお書きください。

--

～～～質問は以上です。ご協力ありがとうございました。～～～

※ 同封の返信用封筒にこの調査票（１～１１ページ）を入れて、令和８年１月３１日（土）までに返送してください。（返信用封筒には切手を貼る必要はありません。）