

# 山樂ゆう 久

第7回講座「頭皮ケア&フェイスマッサージ」

講師 大竹 茂 先生



頭皮を流れる経絡（エネルギーが通う道筋）の位置を正し、活性化させることで脳のリフレッシュやイキイキ顔へ若返るセルフケア&表情筋の筋トレを行い、皆さんキラキラ輝き増し増しです！！



頭皮とフェイスのマッサージで、20歳は若返った皆さんの素敵なお顔です。



次回は、最終講座となります。

12月17日（水）10:00～

第8回講座「あんフラワーカップケーキ」です。  
講座終了後閉講式を行います。