

回覧

高瀬地域公民館だより

発行日：令和7年12月号
発行所：館長 加藤 慶隆
電話・FAX：955-3846

No. 75

だよりWEBサイト



(QRコード)



まなびあい



つどいあい



むすびあい

心せわしい年の暮れを迎えました。また、寒さが日ごとに増していく季節でもあります。公民館では、インフルエンザの流行が心配される中で、引き続き 感染予防に十分配慮しながら、多くの皆様にご参加いただき事業を進めてまいりました。皆様からのご支援とご協力に改めて感謝申し上げます。来年も皆様と一緒に各種事業を展開してまいりますので、どうぞご協力をお願いいたします。

共催事業報告

第13回高瀬ウォークラリー

9月27日(土)104名

朝から好天に恵まれ、秋のいい季節を満喫しスタート。予定通り実施できました。かたりの会の皆さんによる昔話を聞いたり、ポイントではクイズを解いたり、俳句づくりをしました。「地域のことについて楽しく知ることができました」「来年も参加したい」等、多くの声をいただきました。



交通安全協会の皆さんがウォークラリー参加者に対し、啓発運動を行いました。お疲れさまでした。

公民館清掃奉仕ありがとうございました

公民館クラブ連絡協議会の奉仕作業として12月4日公民館の清掃活動をしていただきました。和室の敷居すべりの張り替えもしました。お寒中ありがとうございました。奉仕いただきました皆様に心から感謝申し上げます。



高瀬地区市民文化祭

(作品展) 10月18日(土)~19日(日)

高瀬地区の秋を彩る文化祭作品展を開催。作品は、小中学校、公民館クラブ、公民館事業受講者、一般応募者で合計約615点の力作がありました。体験コーナーではドーナツのデコ体験、樹脂粘土の壁掛けやブローチ作成、フラダンス・絵手紙体験、昔遊びコーナーもあり、地域の方々と賑わいました。焼き菓子販売もありました。



(芸能祭) 11月8日(土)

地域の皆さんによる、かたり、合唱、詩吟、踊り、ダンス、カラオケなど20演目の発表があり、盛会に終わりました。皆さん、素晴らしいですね!



青少年健全育成高瀬地区協議会より

青少年健全育成高瀬地区協議会 育成指導員幹事の鈴木好子さんが青少年指導者の部で「福島県青少年育成県民会議会長表彰」を受賞されました。今後もますますのご活躍をお願いいたします。

主催事業報告

こども未来塾チャレンジ教室 文化祭の作品！リースづくり 10月4日（土）

先生が作った可愛いパーツや自然の木の实を使って
みんなで素敵なリースを作り、文化祭に飾りました。
とても楽しかったです。

講師：青木 節子 先生



高瀬いいところ見つけ隊 民芸品の絵付け体験 10月12日（土）

先生作の張り子「午」を見本にして筆を使い絵付け体験。
同じ見本なのに、みな少しづつ違う表情になりました。不思議ですね。とても素敵な作品に仕上がりました。

講師：デコ屋敷 彦治民芸 橋本 大介 先生



健康料理「免疫力をアップしよう！」 11月13日（木）

免疫力を高める食材を使ってバランスの良い料理を！と先生の指導により、調理を行いました。「虚無トマトスープ」「ベジ巻き」「柿プリン」美味しかったです。

講師：関根 紀子先生



みんな大好き！ お菓子づくり 11月29日（土）

〈バナナ・チョコマフィン、団子、ムース作り〉

午前・午後の時間に分かれてお菓子を作りました。バナナや、たっぷりチョコのカップケーキやお豆腐の入った とても、柔らかいお団子！とって美味しくて！楽しかったです。

講師：間庭 妙子 先生



高瀬スマイル塾 合同館外学習「棚倉町方面」 9月18日（木）

いいところ見つけ隊と合同。

東北の小京都、棚倉町へ
神社・仏閣を訪ねました。
山本不動尊、八槻都々古別
神社、蓮家寺へ棚倉の歴史
にふれました。

講師：品竹 悦子先生



レザークラフト「キーホルダーを作ろう！」 10月2日（木）

型押しは難しかったけど
色鮮やかなキーホルダーが
完成しました。

講師：ひまわり
河村 勝美先生



高瀬男塾

実用！革小物づくり「マルチケース」 10月5日（日）



型押し・色付け・磨いてニス塗りの工程を黙々と行い、それぞれの個性が光るステキな作品に仕上がりました。

講師：ひまわり
河村 勝美 先生

リフレッシュつぼマッサージ健康法 11月23日（日）

つぼの刺激法・場所などを指導いただき、受講者同士「あん摩マッサージ」体験をしました。楽しく勉強になりました。

講師：源気堂
平栗 辰也 先生



＊令和8年度公民館使用料免除申請説明会 1月22日（木）
＊オセロ大会 2月14日（土）

この1年間、大変お世話になりました。
よいお年をお迎えください。

皆様のご健康とご多幸をお祈りいたします。

公民館休館日：12月29日（月）～1月3日（土）