

メニュー	お菓子（フラワーケーキ等）・お料理教室	氏名	武田 芳美	ふりがな (代表)	たけだ よしみ
指導内容	お菓子教室、お料理、フラワーケーキ教室				
居住区域	郡山市				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な曜日、時間の目安	午前 水・木・金・土・日 午後 水・木・金・土・日 夜間 水 備考：	連絡可能な時間の目安	午前 10～ 備考：		
活動区域		指導対象	年代不問		
自己PR	教室歴 20 年。郡山で起業して 10 年。昨年末に「料理研究家」として民報新聞に掲載されました。今田美奈子食卓芸術サロン分室として、若者の夢のお手伝いをさせて頂いています。				
講師料	有料				
交通費	不要				
教材費	有料（実費程度）				

メニュー	お菓子・パン作り・アイシングクッキー	氏名	唯野 幸枝	ふりがな (代表)	ただの さちえ
指導内容	基礎からのお菓子作り・パン作りの実技指導。 難しい工程や道具を使わなくても、家庭で簡単に出来るお菓子・パンの作り方を指導いたします。卵白と粉砂糖を混ぜあわせたアイシングクリームでクッキーをデコレーションも出来ます。				
居住区域	郡山市				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な曜日、時間の目安	午前 午後 夜間 - 備考： 応相談	連絡可能な時間の目安	午前 9 時から午後 7 時 備考：		
活動区域	指定なし	指導対象	年齢性別不問		
自己PR	製菓の専門学校を卒業後、パン屋にて 3 年間勤務。公民館や青少年会館で講師経験あり。 調理師免許あり。初めてのお菓子作り・パン作り・アイシングクッキーをする方でも基礎さえ覚えてしまえば家でも作れるようになります。				
講師料	有料（応相談）				
交通費	要（実費程度）				
教材費	有料（実費程度）				

メニュー	お菓子作り・スパイスカレー作り・家庭料理	氏名	富塚 美和	ふりがな (代表)	とみつか みわ
指導内容	お菓子作り・スパイスカレー作り・家庭料理				
居住区域	郡山市				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な曜日、時間の目安	午前 月～日 午後 月～日 夜間 月～日 備考：応相談	連絡可能な時間の目安	午後 4 時頃 備考：		
活動区域	指定なし	指導対象	年代性別不問		
自己PR	幼少よりお菓子作りやお料理が大好きで、独学で作っていた。現在は友人・知人に依頼を受け、口コミでの自宅お菓子・お料理教室を開くなどしている。仕事では 3 年間、障害者作業指導員としてお菓子作りを指導、メニュー開発、販売等を行っていた。今は主に公民館や自宅にて 主婦目線からの、簡単、おいしい、また作りたくなるお料理、お菓子作りを広める事を目標とし活動している。H30.5.16 食品衛生責任者取得				
講師料	1 時間 4,500 円				
交通費	要（実費程度）				
教材費	有料（実費程度）				

メニュー	健康と栄養	氏名	末廣 美津子	ふりがな (代表)	すえひろ みつこ
指導内容	健康と栄養の話（骨粗しょう症、高血圧と減塩食、免疫力が上がる食事、ロコモ、レフィル、時間栄養学 e t c）、健康寿命の延伸につながるセミナー ・健康寿命の延伸 ・高齢者の栄養 ・免疫力アップ ・治療食				
居住区域	郡山市				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な曜日、時間の目安	午前 火・水・金・土 午後 月・火・水・木・金・日 夜間 月・火・水・木・金 備考：	連絡可能な時間の目安	午前 8 時～午後 8 時 備考：		
活動区域		指導対象	年代不問		
自己PR	栄養士（杏林大学附属病院勤務経験）、（調理師専門学校食品学非常勤講師）、（郡山市出前講座講師）、（福島県栄養士会所属ケアステーション講師）、給食センター、保育園、郡山市食生活改善委員 令和 3 年度より SDG s に基づく調理実習（月 1 回）実施				
講師料					
交通費					
教材費	無料				

メニュー	手打ちそば	氏名	続橋 徳幸	ふりがな (代表)	つつきばし のりゆき
指導内容	そば打ちの実技指導、そばの栽培及びそば粉の製粉作業 手打ちうどんの実技指導				
居住区域	郡山市				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な 曜日、時間 の目安	午前 月・火・水・木・金・土・日 午後 夜間 備考：	連絡可能な 時間の目安	午前 9 時～午後 5 時 備考：		
活動区域	郡山市内	指導対象	年齢性別不問		
自己 P R	平成 15 年「横浜一茶庵」のそば打ち講座「入門コース」受講 平成 19 年「築地そばアカデミー」の「応用コース」受講				
講師料	無料				
交通費	不要				
教材費	有料（実費程度）				

メニュー	パネルシアター食育講座	氏名	大関 三千子	ふりがな (代表)	おおぜき みちこ
指導内容	幼児から大人までのパネルシアターを使ったわかりやすい食育講座・調理実習				
居住区域	郡山市				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な 曜日、時間 の目安	午前 応相談 午後 応相談 夜間 備考：	連絡可能な 時間の目安	午前 9 時～午後 5 時 備考：		
活動区域		指導対象	年代不問		
自己PR	朝日が丘小学校栄養教諭（H30.3 退職）パネルシアター研究会 福島県支部長 ＜出版物＞たのしく役立つ給食だより集、連載「学校給食会」「マンガで見る給食だより」「食育フォーラム」「みちこ先生の食育パネルシアター」、 郡山市学校教員研究物展H21. 26.特別賞受賞、R4 日本医師会会長賞受賞				
講師料	有料				
交通費	要				
教材費	有料				

メニュー	発酵食品講座・食育講座	氏名	間庭 妙子	ふりがな (代表)	まにわ たえこ
指導内容	みそ作り、塩こうじ作り、調理実習、実技指導。食育、漢字、マクロビオテックに関する講演など。				
居住区域	郡山市				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な 曜日、時間 の目安	午前 月・火・水・木・金・土・日 午後 月・火・水・木・金・土・日 夜間 月・火・水・木・金・土・日 備考：	連絡可能な 時間の目安	午前8時～午後10時 携帯に 備考：		
活動区域	県内	指導対象	年齢性別不問		
自己PR	福島テレビでの料理コーナー他、出演。県内企業イベント多数出演、雑誌、パンフレット、チラシ等のフードコーディネイト多数。ラジオレギュラー出演。各種学校等での授業、イベント出演。著作本「韓国ドラマごはん」Amazonにて、発売。(配信中)				
講師料	有料(応相談)				
交通費	要(実費程度)				
教材費	有料(実費程度)				

メニュー	ワイン	氏名	根本 良一	ふりがな (代表)	ねもと りょういち
指導内容	ワインの知識に関する全般 ワインと料理の相性 分かりやすいワインの選び方 (1 時間 30 分程度)				
居住区域	郡山市				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な 曜日、時間 の目安	午前 - 午後 火・水・木・金・土 夜間 火・水・木・金・土 備考：	連絡可能な 時間の目安	午前 9 時～午後 9 時 備考：		
活動区域	郡山市内	指導対象	大人		
自己 P R	平成 4 年に根本酒販(株) の代表取締役役に就任以来、酒類に関する勉強に力を注いできました。 平成 11 年にワインコーディネーターの資格を取得。 平成 13 年度にソムリエの資格を取得				
講師料	5,000 円				
交通費	0 円				
教材費	有料 (実費程度)				

メニュー	テーブルコーディネート体験	氏名	齋藤 立子	ふりがな (代表)	さいとう りつこ
指導内容	四季や、伝統行事を楽しみながら、テーブルコーディネートを体験してみませんか？洋と和のコーディネートの基本、日本の食卓文化、食卓を素敵にする工夫についてお伝えいたします。				
居住区域	郡山市				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な曜日、時間の目安	午前 火・木・土 午後 火～土 夜間 火・木・土 備考：	連絡可能な時間の目安	午前9時～午後6時 備考：		
活動区域		指導対象	大人のみ		
自己PR	食空間コーディネート協会認定講師、卓育インストラクター、インテリアコーディネーター、整理収納アドバイザー 団体講師（ディスプレイ、テーブルコーディネートについてのセミナー） 店舗ディスプレイ、イベント会場のディスプレイ				
講師料	有料（応相談）				
交通費	要（実費程度）				
教材費	有料（実費程度）				

メニュー	紅茶	氏名	高橋 裕見子	ふりがな (代表)	たかはし ゆみこ
指導内容	美味しい紅茶の入れ方 ストレートティ・ミルクティ・アイ스티 季節のバリエーションティ イギリスのお菓子の作り方、ティーパーティレッスン（ティーパーティの開き方、エチケット、マナー） ティーエキスパート養生講座（ベーシック×12・アドバンス×12）資格授与有 実習とティータイム 季節を楽しむイギリス菓子				
居住区域	郡山市				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な曜日、時間の目安	午前 月・火・水・木・金 午後 月・火・水・木・金 夜間 月・火・水・木・金 備考：	連絡可能な時間の目安	午前9時～午後7時 備考：		
活動区域	指定なし	指導対象	年齢性別不問		
自己PR	日本紅茶協会認定ティーインストラクター 市内公民館などで講師経験あり				
講師料	1時間4,000円				
交通費	要（実費程度）				
教材費	有料（実費程度）				

メニュー	うどん打ち	氏名	仲本 充	ふりがな (代表)	なかもと みつる
指導内容	うどん製作				
居住区域	郡山市				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な 曜日、時間 の目安	午前 午後 夜間 備考：いつでも	連絡可能な 時間の目安	午後 5 時以降 備考：		
活動区域		指導対象	年代不問		
自己 P R	麵製作 35 年				
講師料	無料				
交通費	不要				
教材費	有料 (実費程度)				

メニュー	お菓子作り	氏名	熊田 正子	ふりがな (代表)	くまだ まさこ
指導内容	おかし作り・家でも作り易くアドバイス				
居住区域	郡山市				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な 曜日、時間 の目安	午前 土・日 午後 水・土・日 夜間 備考：	連絡可能な 時間の目安	午前 10 時～午後 8 時 備 考：		
活動区域		指導対象	年代不問（親子歓迎）		
自己 P R	お菓子作りが好きで学生の頃から作っていましたが、一念発起し、仙台 YMCA 製菓コースで半年学ぶ。今田美奈子食卓芸術サロン師範取得。保育士・幼稚園教諭 2 級、お菓子の「登録販売者」の資格あり。				
講師料	有料（応相談）				
交通費	不要				
教材費	有料（材料費のみ）				