

広報

こおりやま

2026 /
令和8年

特集 健康な毎日はお口から！

オーラルケア 見直してみませんか？



□ 今月の表紙：歯みがきで、ピッカピカな歯になあれ♪ [関連 5・23ページ]

新年のごあいさつ／郡山シティーマラソン大会 参加者募集
林野火災・火入れに関する重要なお知らせ

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

04 新年のごあいさつ

05 特集 健康な毎日はお口から！
オーラルケア 見直してみませんか？

06 スポットライト

郡山シティーマラソン大会 参加者募集
林野火災・火入れに関する重要なお知らせ

08 ふおっと！ニュース

09 イベントステージ

七日堂市
発掘された日本列島2025

12 子育てスイッチ！

14 いきいきシニア

16 We Love Koriyama

横塚町会
市長コラム

17 情報ジュークボックス

休日のお医者さん
無料相談・検査

24 KORIYAMA Dreamer

山崎 亮太さん
こどもギャラリー

掲載情報の見方

時とき 休休み 場会場 対象 対象員
内内容 講師 料金 持持参するもの
申し込み 問問い合わせ ☎・✉電話
FAX ファックス ✉メール ウェブサイト

・料金の記載のないものは無料。申し込みで抽選などの記載のないものは先着順。

・表記のあるものを除き、市外局番は(024)。

※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。

ご提案・ご意見をお寄せください

みんなの声

市に寄せられた市政全般へのご意見とその回答の一部を紹介します。

▶ 投稿内容

年末年始などの連休中、体調が悪くなったらどうすれば良いでしょうか。



▶ 市からの回答

症状が比較的軽い場合は、救急電話相談「#7119」や「#8000」をご利用ください。急に具合が悪くなったら、必ず電話で確認の上、休日当番医や休日・夜間急病センターをご利用ください。なお、感染症が流行している時は、受付人数を制限する場合があります。[関連21ページ] 問健康政策課☎924-3020

市政全般や窓口サービスなどへのご意見を、以下的方法で受け付けています。ご意見と回答は、市ウェブサイトからご覧いただけます。

市ウェブサイト

郡山 みんなの声 検索

郵送

〒963-8601(住所不要)
「みんなの声」宛

FAX

FAX 0120-435106

投書箱

市役所、行政センターに投書箱や投書用紙を設置

ココナビこおりやま

まちの安全につながる情報を、市公式LINEで受け付けています。



公式SNS、電子広報あれこれ



市では、SNSで最新情報を発信しています。ウェブサイトで詳しく紹介していますので、ぜひご登録ください。



LINE

あなたが欲しい情報を届けます



Facebook

気になる最新情報をお知らせ！



Instagram

皆さんのステキな写真を紹介！



YouTube

楽しく、役立つ動画を配信中



X

最新の防災情報をチェック！



防災メール

最新の防災情報を受け取れます



カタログポケット

広報紙が10言語に対応！



マチイロ

広報紙をサクサク見られます



撮影場所：麓山の杜



今月のOneShot

公園にきらめくひかり



スマホ越しに撮影すると、一味違う写真に。きれいなイルミネーションがいっそう輝きます。(2024年11月29日撮影)

撮影者 naoki.999さん

より、そう、ページェント。

場麓山の杜 点灯時間 2/14(土)までの17:00~21:00

問同施設☎924-2194

ビッグツリーページェント・フェスタ IN KORIYAMA

場郡山駅西口駅前広場・東口広場、郡

山駅前大通り

点灯時間 2/14(土)までの17:00~23:30

[関連 8 ページ]

問同実行委員会☎921-2610

撮りたくなる写真を
「#mykoriyama」で
投稿しませんか



「#mykoriyama」を付けてインスタグラムに投稿された写真を、今月のOneShotとして広報こおりやまで紹介します。投稿の際には、タイトル、撮影日、撮影場所を添えてください。

また、市公式インスタグラムでは、皆さんが撮影した魅力的な郡山の写真を紹介しています。ぜひ、フォローしてください。



特集

健康な毎日はお口から！／

オーラルケア 見直してみませんか？

お口の健康は全身の健康と深く関わっており、特に歯周病は糖尿病を悪化させるなど、皆さんの健康に影響することがあります。正しいお口のケアを身に付けて、健やかな一年をスタートしましょう。

問 健康づくり課 924-2900



セルフケア

昨年度実施した市の歯周疾患検診では、70歳で平均5本程度の歯を失っているという結果に。生涯に渡って大切な歯を守るために、毎日のセルフケアを正しく行なうことが大切です。

1 歯みがきの基本をチェック！

こんな歯みがき、していませんか？



効果的なケアのススメ

- ①1日2回以上の歯みがき(就寝前は特に大切)
- ②歯ブラシは毛先の状態によらず、1カ月を目安に交換
- ③磨く時は力を入れずに小さく動かす
- ④うがいは少量の水(10ml程度)で1回
- ⑤歯間ブラシやフロスを使う



2 フッ化物配合の歯みがき剤を効果的に使おう！

歯みがき剤に含まれるフッ化物は、むし歯予防などに効果を発揮します。使用する際は濃度と量がポイントです。

ポイント①「濃度」

フッ化物配合製品には「～ppmF配合」と表示されています。世代ごとに推奨する濃度が決められているので、購入の際はパッケージをよく見て選びましょう♪歯の生え始め～5歳…900～1000ppmFまで
6歳以上…1400～1500ppmF

ポイント②「量」

歯みがき剤は付ける量も大切！イラストを参考に年齢に合った量を使いましょう♪



プロフェッショナルケア

かかりつけ歯科医を持つ

セルフケアとの二本柱で、見逃していた汚れや歯石などを徹底ケアし、歯と口の健康をより高めましょう。まずは、気軽に相談できるかかりつけ歯科医を持ち、定期的に受診することから始めましょう。



正しいケアと検診で 健康な毎日へ



郡山歯科医師会
会長 佐久間 盛徳さん

一生を共にする歯を一本でも多く守るには、正しいケアと定期的な検診が欠かせません。オススメは、歯科医師からブラッシング指導を受け、自分に適した磨き方を知ることと、症状がなくても定期検診を受けることです。歯周病などの口腔トラブルは重症になるまで気付かない場合が多いので、ぜひ自分事と捉えて予防に取り組んでください。

また、年齢と共にオーラルケアの定義も変化します。舌を動かす運動を取り入れるなど、かむ力や飲み込む力を養うケアも大切にしましょう。

Pick up

「目指せ！320教室」で子どもの歯を守ろう！

2歳のお子さんを対象に、歯科健診やフッ化物塗布などのケアが受けられる320教室。大切な歯を守っていくために、幼少期から専門的なケアを取り入れましょう！[関連13ページ]



謹んで新年のごあいさつを申し上げます

新年おめでとうございます。皆様には輝かしい希望に満ちた新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。昨年中は、市政各般にわたり皆様方の御理解と御協力をいただき、厚く御礼を申し上げます。昨年を振り返りますと、4月27日の就任以来、多くの皆様と対話を重ね、市政に反映してまいりました。その中で、本市への期待の大きさと郡山が持つ大きな可能性を改めて実感した一年でありました。また、猪苗代湖のラムサール条約湿地登録や日本遺産「一本の水路」の継続認定、さらに久留米市50周年、鳥取市20周年という姉妹都市の盟約締結の節目を迎え、本市の歴史と魅力を再確認いたしました。

新年おめでとうございます。市民の皆様には、お健やかに佳き新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。昨年は、大船渡市における平成以降国内最大規模の林野火災や、大分市の住宅密集地における大規模火災により甚大な被害がもたらされ、火災の恐ろしさを痛感すると同時に、改めて防災対策の重要性を実感した年であります。被災された皆様に心よりお見舞い申し上げますとともに、一日も早い復旧をお祈りいたします。

新年おめでとうございます。市民の皆様には、お健やかに佳き新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。昨年は、大船渡市における平成以降国内最大規模の林野火災や、大分市の住宅密集地における大規模火災により甚大な被害がもたらされ、火災の恐ろしさを痛感すると同時に、改めて防災対策の重要性を実感した年であります。被災された皆様に心よりお見舞い申し上げますとともに、一日も早い復旧をお祈りいたします。

新年おめでとうございます。市民の皆様には、お健やかに佳き新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。昨年は、大船渡市における平成以降国内最大規模の林野火災や、大分市の住宅密集地における大規模火災により甚大な被害がもたらされ、火災の恐ろしさを痛感すると同時に、改めて防災対策の重要性を実感した年であります。被災された皆様に心よりお見舞い申し上げますとともに、一日も早い復旧をお祈りいたします。

新年おめでとうございます。市民の皆様には、お健やかに佳き新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。昨年は、大船渡市における平成以降国内最大規模の林野火災や、大分市の住宅密集地における大規模火災により甚大な被害がもたらされ、火災の恐ろしさを痛感すると同時に、改めて防災対策の重要性を実感した年であります。被災された皆様に心よりお見舞い申し上げますとともに、一日も早い復旧をお祈りいたします。



郡山市議会議長
近内 利男

新年おめでとうございます。市民の皆様には、お健やかに佳き新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。昨年中は、市政各般にわたり皆様方の御理解と御協力をいただき、厚く御礼を申し上げます。昨年を振り返りますと、4月27日の就任以来、多くの皆様と対話を重ね、市政に反映してまいりました。その中で、本市への期待の大きさと郡山が持つ大きな可能性を改めて実感した一年でありました。また、猪苗代湖のラムサール条約湿地登録や日本遺産「一本の水路」の継続認定、さらに久留米市50周年、鳥取市20周年という姉妹都市の盟約締結の節目を迎える、本市の歴史と魅力を再確認いたしました。

新年おめでとうございます。市民の皆様には、お健やかに佳き新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。昨年は、大船渡市における平成以降国内最大規模の林野火災や、大分市の住宅密集地における大規模火災により甚大な被害がもたらされ、火災の恐ろしさを痛感すると同時に、改めて防災対策の重要性を実感した年であります。被災された皆様に心よりお見舞い申し上げますとともに、一日も早い復旧をお祈りいたします。



郡山市長
椎根 健雄

新緑の安積路を駆け抜ける！
シティーマラソン参加者募集

問スポーツ振興課 924-3441

今回で33回目を迎える春の風物詩「郡山シティーマラソン大会」。ご家族・ご友人などと一緒に、ぜひご参加ください。

時 4/29(祝)
場 郡山ヒロセ開成山陸上競技場～逢瀬町
申 1/9(金)～2/16(月)に、RUNNETのウェブサイトで。

郡山市週間トピックス
新春番組を放送します

問広聴広報課 924-2061

放映日	時間	テレビ局
1/4(日)	17:25～17:30	福島中央テレビ(FCT)
	17:55～18:00	福島放送(KFB)

内ふくしまデスティネーションキャンペーンで再発見！
こおりやまの魅力

「多文化共生社会」を支える
日本語を知る講演会

問ダイバーシティ推進課 924-3351

いろいろな国や地域から来た人たちと、より安心して生活していくために、「やさしい日本語」「プレーンな日本語」について一緒に学びます。

時 1/21(水)10:00～11:30
場 市役所特別会議室(本庁舎2階)
定 100人
講 井本亮さん(福島大学経済経営学類教授)
申 1/16(金)までに、市ウェブサイトで。

多世代フラットHUB～誰でも
ふらっと・世代もフラット～

問ダイバーシティ推進課 924-3351

地域で活躍しているZ世代・地域団体などが、ポスターセッションにより活動内容などを発表します。どなたでも観覧・交流できますので、ぜひお気軽にお越しください。

時 2/14(土)14:00～16:30
場 ほほいえ(中央公民館3階)

第61回こどもまつり
協力企業・団体などを募集

問こども総務企画課 924-3801

今年で61回目を迎える「郡山市こどもまつり」。子どもや家族が楽しめるコーナーを企画・運営する団体や、まつりに協賛いただける企業・団体などを募集中です。

詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

時 5/5(祝)10:00～15:00
場 AGCエレクトロニクス郡山カルチャーパーク
申 2/6(金)までに、市ウェブサイトで。



「一本の水路」ストーリーの
理解を深めるセミナー

問観光政策課 924-2621

日本遺産「一本の水路」の物語などを広く知ってもらうため、「一本の水路セミナー」を開催します。

詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

時 1/28(水)14:00～16:00
場 市役所正庁(本庁舎2階)
定 150人 ※抽選
内 日本遺産重点支援地域・本邦国策を北海道に観よ！～北の産業革命「炭鉄港」～の事例紹介、市の日本遺産関連団体による活動紹介など
申 12/24(水)～1/23(金)に、FAX 924-0059またはウェブサイトで。



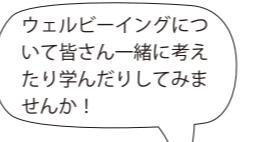
幸せが感じられる社会を目指して
ウェルビーイング講演会

問未来創造課 924-2021

近年注目を集めている「ウェルビーイング」について、考え方や事例などを交えた講演会を開催します。

詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

時 2/20(金)14:30～16:30
場 市役所特別会議室(本庁舎2階)
定 150人 ※抽選
講 高野翔さん(福井県立大学地域経済研究所准教授)
申 2/13(金)までに、市ウェブサイトで。



未来創造課職員

林野火災・火入れに関する
重要なお知らせ



▶林野火災注意報・警報の運用開始

令和7年2月に発生した岩手県の大規模林野火災を受けて、1/1(祝)以降、林野火災の予防上注意を要する気象状況になった場合、「林野火災注意報・警報」を発令します。

発令された場合、発令区域内ではたき火など屋外での火の使用が制限されます。詳しくは、ウェブサイトをご確認ください。

問消防本部予防課 923-1886

▶郡山市火入れに関する条例の一部改正

火入れとは、立木竹、草その他の堆積物などを面的に焼却する行為です。森林または森林の周囲1kmの範囲内で火入れをする場合、市長から許可を受ける必要があります。

1/1(祝)から、火入れに関する条例を次のとおり一部改正し施行しますので、ご確認ください。

- ・許可の対象期間を「7日間」から「8日間」に改正
- ・火入れの中止の条件に、創設された「林野火災に関する注意報」などを追加

問農林基盤整備課 924-3921

上下水道事業経営審議会
委員を募集

問経営戦略課 932-7644

募集期間 1/5(月)～30(金)＜消印有効＞

対次の全てに該当する18歳以上の方

- ①本市に引き続き1年以上住民登録し、居住している方
- ②本市の他の附属機関などの委員になっていない方
- ③過去に本審議会の委員になっていない方
- ④会議(年数回程度、平日開催)に出席できる方
- ⑤国・地方公共団体の議員や公務員でない方
- ⑥市税などを滞納していない方

定 2人程度 任期委嘱の日(今年4月予定)から2年

報酬など規定の謝礼、旅費

選考方法 小論文と面接

小論文…「水道・下水道について日頃感じていること」をテーマに800字程度

面接…2月中に実施予定(1人10分程度)

※結果は本人に通知。選任された場合、氏名などが公表されます。

申 応募用紙(任意様式)に必要事項を記入の上、小論文と併せて、〒963-8016豊田町1-4 上下水道局経営戦略課へ持参、郵送、kouiesenryaku@city.koriyama.lg.jpのいずれかで。

※応募費用は本人負担で、書類は返却しません。

※詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

まちづくりに皆さんのが声を
パブリックコメント募集

素案の閲覧場所 市ウェブサイト、市政情報センター、各行政センター・市民サービスセンター、各担当課
対市政に関心のある方
申 オンライン申請サービスまたは、任意様式に住所、氏名、電話番号を記入し、窓口、郵送、FAX、メールのいずれかで。



意見を募集する 計画(案)など	問・申(募集期間<必着>)
郡山市公共施設等総合管理計画 (改訂案)	〒963-8601(住所不要)公有資産マネジメント課 924-2051、FAX 931-3245、kouyushisan@city.koriyama.lg.jp (12/25(木)～1/30(金))
第二期郡山市公共施設個別施設計画(案)	〒963-8601(住所不要)DX戦略課 924-2511、FAX 936-7321、dx-st@city.koriyama.lg.jp (12/26(金)～1/26(月))
DX郡山推進計画 2026-2029(案)	〒963-8601(住所不要)保健福祉総務課 924-3822、FAX 924-2300、hokenfukushi@city.koriyama.lg.jp (1/9(金)～2/9(月))
第5期郡山市地域福祉計画(案)	〒963-8601(住所不要)園芸畜産振興課 924-3761、FAX 938-3150、engeichikusan@city.koriyama.lg.jp (1/13(火)～2/13(金))
郡山市6次産業化・農商工等連携推進計画(案)	〒963-8024朝日二丁目15-1 生活衛生課 924-2157、FAX 934-2860、sei-eisei-shoku@city.koriyama.lg.jp (1/13(火)～2/13(金))
郡山市食品衛生監視指導計画 (案)	〒963-8601(住所不要)文化振興課 924-2661、FAX 924-0059、bunkashinko@city.koriyama.lg.jp (1/19(月)～2/18(水))
史跡大安場古墳保存活用計画 (案)	〒963-8601(住所不要)観光政策課 924-2621、FAX 924-0059、kankou@city.koriyama.lg.jp (1/21(水)～2/20(金))

1月のイベントステージ



歴史情報博物館

問 923-8921

企画展 発掘された日本列島2025

文化庁巡回展が本市初開催。今年度最後にして東日本唯一の開催です。近年全国各地で出土した、話題の資料が一堂に会します。

時 1/6(火)~2/22(日) 9:30~17:00
(入場は16:30まで)

※1/10(土)13:30~同館職員による展示解説有
休毎週月曜日と毎月最終金曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)

料一般800円、高校・大学生・65歳以上500円
※中学生以下、障がい者手帳をお持ちの方は無料

▶記念講演会「東国千年の都・古墳から古代へ一群馬の古代遺跡」

時 2/14(土)13:30~15:30 場オープンスペース
定100人 ※抽選 聞 滝沢匡さん(高崎市教育委員会)
申 1/6(火)~31(土)に、窓口、FAX 923-8922、市ウェブサイトのいずれかで。

博物館・美術館・科学館・図書館の役割と専門職の仕事～MLA連携トークセッション～

地域の文化を支える博物館・美術館・科学館・図書館で働く学芸員と司書が集い、施設の役割や専門職の仕事、学生時代の経験などを幅広く語り合います。

時 2/14(土)10:00~11:30、11:45~13:15
場オープンスペース
定各70人程度 ※事前申し込み優先
申 1/6(火)~2/5(木)に、窓口、FAX 923-8922、市ウェブサイトのいずれかで。

○ 蔭山工務店大安場史跡パーク

問 965-1088

企画展 発掘された日本列島2025 地域展

時 1/6(火)~2/22(日) 9:00~17:00
(入場は16:30まで) 休毎週月曜日
(月曜日が祝日の場合は翌日)

内郡山盆地の前期古墳に関する展示

歴史講演会
時 1/25(日)13:30~15:00

対中学生以上 定100人 ※抽選
内「史跡整備から見える古墳の未来一大安場古墳と昼飯大塚古墳からのメッセージ」

講 中井正幸さん(岐阜聖徳学園大学特別研究員)
申 1/5(月)9:00~12(祝)に、電話、FAX 965-1090、E-mail oyasuba@bunka-manabi.or.jpのいずれかで。

A HAPPY NEW DAYS 2026

時 1/1(祝)~4(日) 8:00~20:00、
5(月)~7(水) 10:00~19:00
場開成山公園 内グルメブース、
大抽選会、お正月遊びなど
料お正月遊び500円~
問開成山フロンティアパートナーズ 934-8733

七日堂市

時 1/6(火)・7(水)
場如宝寺境内・門前通り
内初市、福引抽選会、ひよつ
とこ踊り
問同実行委員会 922-1804



AGCエレクトロニクス 郡山カルチャーパーク

問 947-1600

ウインタードリームランド

▶ドリームランド冬季営業
時土・日曜日、祝日の10:30~15:30
休12/28(日)~1/4(日)
※ジェットコースター、サイクルモノ
レールは終日休止。機種や運行時間の制限有。
▶謎解きウォークラリー
時ドリームランド営業日 定各100人
内園内でウォーキングをして、クイズの答えを探す



1/10(土)はキッズデー

△オススメ/お正月遊び体験
時10:30~15:00
場ドリームランド ※雨天時は屋内子どもの遊び場
対小学生以下 内昔の遊びにチャレンジしよう



▶ドリームランド大型遊具無料

時10:30~15:30 対小学生以下
※機種や運行時間の制限有

▶映画上映会

時14:30~15:30 場展示室 内おしりたんてい16

その他の催し

【共通】時10:00~12:00 定20人 ※抽選
申電話またはE-mail event@koriyamaculturepark.comで。
△オススメ/陶芸教室
時2/7(土) 場工作室 料1,500円
申1/6(火)~18(日)
▶春の寄せ植え教室
時2/21(土) 場展示室 料1,000円
申1/20(火)~2/1(日)



11/25 姉妹都市提携20周年記念 給食に鳥取市の郷土料理

安積開拓をきっかけに鳥取市と姉妹都市になってからちょうど20年を迎えたこの日、市内小学校の学校給食で鳥取市の郷土料理が提供されました。

児童は、鶏ひき肉とピリ辛タレが入った「スタミナ納豆」と、具だくさんの「いもこん鍋」を堪能。顔をほころばせながら、鳥取市に思いをはせていました。

鳥取市の料理を食べるのは初めてなので、楽しみにしていました。納豆はお肉が入ってジューシーで、鍋は甘めな味付けで、どちらもおいしかったです。自分の家でも作ってみたいです。

喜久田小学校6年 近藤 明莉さん、鈴木 咲絵さん



11/27 民生委員・児童委員 任期満了式及び委嘱状交付式

けんしん郡山文化センターで、民生委員・児童委員の任期満了式・委嘱状交付式を開きました。

任期を満了された委員には、これまでの福祉活動などへの尽力をたたえ感謝状を贈呈。新たな委員595名には、椎根市長から委嘱状を交付し、ともに安心できる地域づくりに努めようと決意を新たにしました。

郡山に移り住んでから、近所の皆さんにとても良くしていただきました。今度は私が恩返しをする番。日頃から地域の皆さんを見守り、信頼関係を積み上げていきたいです。

民生委員(大成方部) 佐々木 由美子さん



12/5 ビッグツリーページェント・ フェスタ IN KORIYAMA

郡山駅前をメイン会場とした冬の風物詩であるライトアップイベントが始まり、華やかに彩られた装飾とともに記念撮影をする多くの人が訪れました。

※この記事の写真は、市民カメラマンが撮影しました。市ウェブサイトにはこのほかの写真も載せてありますので、ぜひご覧ください！



12/7 寒さを吹き飛ばす熱い1日！ つるりんこ祭

郡山スケート場でつるりんこ祭が開かれました。「磐梯熱海開湯太鼓鼓秋」による演奏で祭りがスタート。

恒例の氷上綱引き大会には88チームがエントリーし、転倒しながらも諦めない参加者の姿に、観客からは笑い声と歓声が沸き上りました。楽しい時間と会場の熱気で寒さも忘れる1日となりました。



1月のイベントステージ

福島ファイヤーボンズ公式戦

問 927-0777

【共通】場宝来屋 ボンズアリーナ
申各試合 3日前まで、ウェブサイトで。

▶信州ブレイブウォリアーズ戦
時 1/3(土)15:05~、4(日)13:35~
▶山形ワイヴァンズ戦
時 1/31(土)13:15~、2/1(日)13:35~

けんしん郡山文化センター

問 934-2288

✓オススメ / ダンスワークショップ
時 1/21(土)・22(日) 2/28(土)、3/1(日) 3/7(土)・8(日) 10:00~16:00

場 リハーサル室(地下2階)

対 中学生以上 定各20人 ※抽選

内 ①現代ダンス②タップダンス③ヒップホップ
講 ①岡本優さん②安達雄基さん、中山貴踏さん③竹内秀明さん
料 一般1,000円、高校生以下500円

申 1/8(木)~29(木)に、電話またはウェブサイトで。

▶音楽の絵本 ロマネスク

時 1/24(土)10:30~、14:00~

場 中ホール

内 クラシックや童謡を親子で楽しめるコンサート
料 一般2,500円、小学生以下500円

申 窓口、電話、各プレイガイドのいずれかで。

▶ランチタイムコンサート

時 ①1/31(土)②2/1(日)12:15~12:40

場 大ホール前エントランス(2階)

内 ①郡山ジュニアフィルハーモニー・オーケストラによる弦楽アンサンブル②アンサンブル・コライネによる木管5重奏

こおりやま広域圏情報

広域圏内のイベントを紹介します。少し足を伸ばして、お出掛けしてみませんか？

玉川村

▶光の乙字ヶ滝ライトアップ

阿武隈川の乙字ヶ滝をライトアップ。隣接する公園では色鮮やかなランタンが灯り、幻想的な雰囲気を感じられます。

時 1/12(祝)までの17:00~21:00

場 乙字ヶ滝公園

問 同村観光物産協会 0247-57-7230

図書館イベント

アサカ理研 郡山中央図書館

問 923-6601

▶施設点検による臨時休館

休 1/12(祝)

※13(火)9:30~17:00を臨時開館

▶映画会

時 ①1/17(土)10:00~、14:00~②23(金)10:00~、14:00~③28(水)10:00~、14:00~

定 ①②100人(上映30分前から整理券配布)③250人

内 ①映画めんたいぴりりパンジーの花②ばあばは、だいじょうぶ③見知らぬ乗客

▶大人のためのおはなし会

時 1/28(水)11:00~11:30

西田分館



問 972-2807

▶おとなの映画会

時 1/24(土)13:30~ 場 西田ふれあいセンター

内 続・深夜食堂

市立美術館

問 956-2200

企画展 戦後80年 戦争と子どもたち

今から80年前、戦時下に制作された子どもを主題とした作品、子どもたちに向けてつくられた紙芝居や絵本、子どもたち自身が描いた作品を紹介します。

時 1/31(土)~3/22(日)9:30~17:00
(入館は16:30まで)

休 毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)

料 一般800円、高校・大学生・65歳以上500円

※中学生以下、障がい者手帳をお持ちの方は無料



松本竣介《リンゴ》
1944年 油彩・板
個人(板橋区立美術館寄託)

1月のイベントステージ

磐梯熱海観光物産館

問 953-5408

▶2026新春大抽選会

時 1/3(土)~5(月)

内 特製福袋など店内お買い上げ1,000円ごとに、抽選で豪華景品をプレゼント。
1/4(日)・5(月)は、がくとくんとのじゃんけん大会も開催。



石筵ふれあい牧場

問 984-1000

✓オススメ / 雪まつり

時 1/11(日)10:00~15:00

内 親子そり滑り大会、まと当て、雪中宝さがしなど

※開催時間や定員など詳しくは、ウェブサイトをご覧ください。



▶雪あそび・家畜動物園無料開放

そり滑りや雪あそびの場所として、牧草地の一部と家畜動物園を開放します。

時 3/15(日)までの積雪量の多い土・日曜日、祝日の10:00~15:00 休 12/29(月)~1/3(土)

※スキー・スノーボード不可
※家畜動物園は積雪量に関わらず開放

文学の森資料館

問 991-7610

▶「百人一首の世界」パネル展

時 12/20(土)~1/30(金)の10:00~17:00(入館は16:30まで)

休 毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)、12/28(日)~1/5(月)



場 久米正雄記念館

料 一般200円、高校・大学生など100円 ※中学生以下・65歳以上、障がい者手帳をお持ちの方は無料

▶かな書道で楽しむ百人一首

時 1/18(日)13:30~15:30

場 ミューカルがくと館 定20人 ※抽選

講 国分春泉さん(書道家)

申 12/18(木)~1/7(水)に、窓口、電話、FAX 991-7620、✉bungakunomori@bunka-manabi.or.jpのいずれかで。

▶安積黎明高校かるた部と百人一首を楽しもう!

時 1/25(日)13:30~15:00

場 さんかくプラザ 定20人 ※抽選

申 12/23(火)~1/14(水)に、窓口、電話、FAX 991-7620、✉bungakunomori@bunka-manabi.or.jpのいずれかで。



高柳電設工業スペースパーク

問 936-0201

宇宙劇場 ※要観覧料

★冬のドーム映像番組「イナズマデリバリー バイザウェイの地球探査?!—オーロラとの遭遇—」
時 1/4(日)~7(水)、10(土)~12(祝)



★キッズアワー「うちゅうひこうしならう！」
時 1/31(土)まで



★一般番組「宇宙から見た地球」
時 2/28(土)まで

★増田太郎プラネタリウムコンサート
~ヴァイオリンで紡ぐ星空のメッセージ~
時 2/15(日)11:00~、14:00~
定各220人
申 1/24(土)~電話またはウェブサイトで。

展示ゾーン ※要観覧料

★企画展「宇宙からのおとしもの」
時 1/12(祝)まで 内 アポロ着陸当時の新聞各紙や、実際に触れる隕石の実物などを展示

★3D天文シミュレーション 立体視で宇宙を巡ろう！
時 土・日曜日、祝日、1/5(月)~7(水)の15:00~

★デジタル工房「缶バッジ作り」
時 1/18(日)・25(日)14:00~
内 好きなイラストや写真を入れたバッジ作り

その他の催し

★渡部潤一名誉館長講演会「幻の流星群を追って」
時 2/7(土)16:00~17:30 場 宇宙劇場(参加無料)
申 1/6(火)~14(水)に、電話またはウェブサイトで。

★ホワイエ企画展「太陽からのめぐみ」
時 3/15(日)まで 場 宇宙劇場ホワイエ(23階)



こおりやま観光案内所

▶企画展示「清水薬草店のものまわり」

会津地方で300年の歴史を誇る清水薬草店の、昔と今をつなぐ品々を紹介します。

時 1/31(土)まで

問 D&DEPARTMENT FUKUSHIMA 983-9700



麓山の杜

問 924-2194

▶みどりの教室

時 2/8(日)10:00~12:00 定20人 ※抽選
内 ミニ盆栽づくり 料 2,000円
申 1/16(金)9:00~25(日)17:00に、電話で。



**こおりやま園芸カレッジ
研修生募集**

来年度に1年を通じて園芸作物の栽培技術を学ぶ研修生を募集します。

時 4/1(木)～来年3/31(木)
場園芸振興センター
対こおりやま広域圏に就農予定で18～60歳の方
定3人程度
内野菜や花き栽培技術の習得
問・申12/22(木)～1/16(金)に、申込書を同センター☎957-2880窓口へ。※申込書は同センターで配布、市ウェブサイトからダウンロード可

**蔭山工務店大安場史跡パーク
ボランティア募集**

同パーク(大安場史跡公園)で展示案内や事業のサポートなどをするボランティアを募集します。

時 4/1(木)～来年3/31(木)
対高校生以上の健康な方、歴史や文化に興味のある方
内団体見学者への古墳や展示室などの案内、各種イベントのサポート、公園内清掃や整備など
問1/5(月)～2/28(土)に、応募用紙に必要事項を記入し、〒963-1161田村町大善寺字大安場160蔭山工務店大安場史跡パークへ郵送または窓口で。※応募用紙はウェブサイトからダウンロード可
問同パーク☎965-1088

自衛官などの採用情報

試験期日など詳しくは、自衛官採用ホームページをご確認ください。

採用種目 資格 受付期間

自衛官候補生	男女	18歳以上33歳未満の者(32歳の者は、採用予定期間の末日現在、33歳に達していない者)	通年
陸上自衛隊高等工科学校生徒	一般	男子で中卒(見込含)17歳未満の者	1/15(木)まで

問・申自衛隊福島地方協力本部郡山地域事務所☎932-1424

**例
■被災住宅用地に対する特例**

震災、風水害、火災などの災害で住宅を取り壊した場合、被災住宅用地申告書を提出することで、土地の固定資産税・都市計画税が2年間軽減されます。該当する方は、申告書を提出してください。

■償却資産の申告

市内に事業用資産を所有している方は、資産の申告が必要です。事業用資産を所有している方で、まだ申告書が届いていない場合は、お問い合わせください。

**公認心理師による
心理カウンセリング**

時 1月9日～30日の毎週金曜日午後1時～5時(1回45分)
※予約制
場ふくしま生活・就職応援センター(駅前二丁目14-21郡山花椿ビル8階)
対県内での就職を希望し、心理面での不安を抱えている方
問・申同センター☎925-0811
へ電話で。

**ふくしまで働くこと
企業説明会**

県内企業約70社が出展し、仕事

出張おじごと相談会

時 1月16日(木)午後1時30分～4時30分
場中央公民館
対ふくしま生活・就職応援センター☎925-0811
へ電話で。

ハロートレーニングフェス inふくしま2026

時 1月31日(土)午前10時30分～午後3時30分
場ボリテクセンター福島(福島市三河北町7-14)
内職業訓練体験、子ども向けもの

女性及びシニアのための就労相談会

時 1月21日(水)午後5時30分～6時30分
場づくり体験教室
福島労働局訓練課☎024-536-17
履歴書や職務経験書の作成方法を解説します。お子様連れも歓迎です。

応募書類作成セミナー

時 2月17日(火)午前10時30分～11時30分
場二コニコこども館
対子育て中で就職を希望する方
持筆記用具、雇用保険受給者資格者証(お持ちの方のみ)
定12人
問・申1月5日(月)～ハローワーク郡山マザーズコーナー☎927-146
26へ電話で。

給与支払報告書の提出

時 2月2日(月)まで、市民税課☎924-2081窓口へ。
資産税課☎924-2091窓口へ。
※詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

■被災住宅用地に対する特例

震災、風水害、火災などの災害で住宅を取り壊した場合、被災住宅用地申告書を提出することで、土地の固定資産税・都市計画税が2年間軽減されます。該当する方は、申告書を提出してください。

■償却資産の申告

令和8年1月1日時点で、市内に事業用資産を所有している方は、資産の申告が必要です。事業用資産を所有している方で、まだ申告書が届いていない場合は、お問い合わせください。

猫の譲渡会

時 1月18日(日)午前10時～正午
※譲渡できる猫がないなど中止する場合有
場保健所
対猫の飼養を希望し、譲渡の要件を満たす方
問・申生活衛生課☎924-2157
3552ウェブサイトで。

市民活動サポートセンターからのお知らせ

時 1月20日(火)午後6時～7時30分
場同センター※Zoom参加可
内テーマ「外国人の人たちを巻き込

市民協働まちづくり塾(応用編)

時 1月20日(火)午後6時～7時30分
場同センター※Zoom参加可
内テーマ「外国人の人たちを巻き込

市民活動交流サロン

時 1月23日(金)午後5時30分
場中央公民館
※Zoom参加可

多文化共生社会専門相談会

時 1月27日(火)午後1時30分～2時30分(各45分)
場同センター※Zoom参加可
内NPOと、社会にいいことをしたい人たちのつながる場

市民活動なんでも相談

時 平日午後1時～5時(1枠45分)
場同センター※Zoom参加可
内地域の活動のためインターネットで仲間と資金を集め相談活動を始めたい人、行き詰まつた人、もっと広げたい人の"やりたい"を応援します。

■NPO法人・非営利組織の設立、運営、合併・解散個別相談

時 平日午後1時～5時(1枠45分)
場同センター※Zoom参加可
内予約受け付け後、相談日時を決

市民大学「最新の発掘調査から読み解く郡山の歴史」

時 1月23日～2月20日の毎週金曜日午前10時～11時30分(全5回)
場同センター※Zoom参加可
内市内在住・在勤の方
料800円
定30人※抽選
問・申12月25日(木)～1月14日(水)に、市ウェブサイトのいずれかで。

成年後見セミナー

時 2月18日(水)午後1時30分～3時15分
場総合福祉センター
内テーマ「知つて安心!任意後見制度の基礎知識」
定70人
問・申1月5日(月)～28日(水)に、成年後見支援センター☎983-1555
7～8へ電話またはウェブサイトで。

福島大学生による公開授業

時 1/30(金)16:30～18:30
場市役所特別会議室(本庁舎2階)
内同大学食農学類3年生による地域農業活性化活動の成果報告会
問・申1/29(木)までに、農業政策課☎924-2201へ
電話、FAX938-3150、nougyouseisaku@city.koriyama.lg.jp、市ウェブサイトのいずれかで。

開成館改修工事 現場見学会

時 2/7(土)10:30～13:00～
※各1時間程度
場同館
対中学生以上
定各10人※抽選
料100円(保険料)
問・申1/20(火)までに、市ウェブサイトで。
問文化振興課☎924-2661

調剤薬局事務講座(全6回)

講座終了後、「調剤報酬請求事務技能認定」資格を取得できます。
時 2/17(火)～19(木)、24(火)～26(木)9:30～14:30
場さんかくプラザ対女性
定20人※抽選
(※託児有(1歳～就学前)
※予約制)
講(株)二チイ学館
料6,667円(教材費3,667円・認定料3,000円)
問・申2/3(火)までに、ウェブサイトで。
問同プラザ☎924-0900

調剤薬局事務講座(全8回)

講座終了後、「調剤報酬請求事務技能認定」資格を取得できます。
時 2/17(火)～27(金)の平日18:00～20:30
場労働福祉会館
定20人※抽選
講(株)二チイ学館
料6,667円(教材費3,667円・認定料3,000円)
問・申1/13(火)～30(金)に、同館窓口、☎932-5279、FAX932-5525、kaikan@bunka-manabi.or.jpのいずれかで。

スケート教室II(全2回)

時 2月2日(月)～10日(火)
場磐梯熱海アイスアリーナ
対保育施設年長以上で市内在住・在勤の方
内主に初心者を対象としたアイススケートの実技
定60人※抽選
問・申同住宅入居支援センター☎024-522-320
料300円(貸し靴代)※希望者のみ
問・申1月7日(水)～11日(日)に、市ウェブサイトで。
※電話申し込み不可
問・申1月7日(水)～11日(日)に、市ウェブサイトで。

受診するか救急車を呼ぶか、迷った時は!!
~専門家からのアドバイスを受けられます~

救急電話相談(24時間) こども救急電話相談(18:00~翌8:00)

#7119 #8000

1月の休日のお医者さん 診療時間 9:00~17:00

年始の医療機関は混雑が予想されます。かかりつけ医・歯科医・薬剤師などへ計画的に受診や相談をしてください。休日当番医は今後変更になる可能性がありますので、事前に電話で確認してください。

問 健康政策課 924-3020

月日	診療科目	医療機関名	所在地	電話
12/31(水)	小児科	渡辺美佳子こどもクリニック	富田町	927-8622
1/1(祝)	内科・外科	かずま医院	菜根一丁目	934-7750
1/1(祝)	眼科	浜津眼科	横塚一丁目	956-1880
1/1(祝)	小児科	すみここどもクリニック	本町二丁目	935-5000
1/1(祝)	内科・消化器科・放射線科	あさひ内科クリニック	朝日三丁目	921-2525
1/1(祝)	整形外科	福澤整形外科クリニック	安積町日出山	943-0555
1/2(金)	小児科	おののこどもクリニック	字賀庄	937-3775
1/2(金)	内科	天田内科クリニック	山根町	932-3555
1/3(土)	整形外科	やまぐち整形外科クリニック	田村町	926-0075
1/3(土)	小児科	久米こどもクリニック	島二丁目	923-0585
1/3(土)	内科・呼吸器内科	おおた呼吸器クリニック	富田東三丁目	991-0515
1/3(土)	心療内科・精神科・内科	クリニック兼業	中町	931-3000
1/4(日)	小児科	かわなこどもクリニック	安積三丁目	947-5377
1/4(日)	内科	大野医院	香久池二丁目	933-9628
1/4(日)	眼科	今泉眼科病院	堂前町	922-0665
1/11(日)	小児科	菊池医院	本町一丁目	932-0154
1/11(日)	内科・循環器科・小児科	本町鈴木クリニック	本町二丁目	922-0556
1/12(祝)	整形外科	ししと整形外科クリニック	小原田三丁目	983-6800
1/12(祝)	小児科	さかい小児科クリニック	富田東三丁目	921-2216
1/12(祝)	内科・循環器科・小児科	山田内科クリニック	開成二丁目	933-7502
1/12(祝)	内科・脳神経外科	中村脳神経外科クリニック	池ノ台	939-3001
1/18(日)	小児科	じんきッズクリニック	字山崎	974-2525
1/18(日)	内科・消化器科・眼科	古川内科眼科医院	小原田四丁目	956-6500
1/18(日)	外科・内科	いがりクリニック	喜久田町	953-5710
1/25(日)	小児科	緑ヶ丘こどもクリニック	緑ヶ丘東三丁目	956-6006
1/25(日)	内科・小児科・外科・泌尿器科	森藤医院	日和田町	958-4567
1/25(日)	眼科	八木眼科医院	堤下町	922-4970
2/1(日)	小児科	むかわクリニック	八山田五丁目	933-7788
2/1(日)	内科・精神科・神経内科	すがのクリニック	御前南六丁目	966-3300
2/1(日)	整形外科	渡辺栄一整形外科	八山田西三丁目	926-5677

休日・夜間急病センター 934-5656

医療介護病院 934-1240

診療時間	診療科目
日曜日、祝日 1/1(祝)~3(土) 9:00~17:00	内科、小児科、歯科
毎夜間(1/1(祝)を除く) 19:00~22:00	内科、小児科

※休日当番薬局については、郡山薬剤師会ウェブサイトをご覧ください。

国際ビジネス公務員大学校教務

甲子年春期開講式

2月1日(水)午前9時~11時

料金: 1,500円

申込: 1月20日(火)午前9時~14時

内 容: サプリメントと薬の

違いや飲み合わせにつ

いての講話

申込: 1月14日(水)午前9時~23日(金)に

料金: 1月20日(火)午前9時~11時30分

内 容: 吸法・瞑想

申込: 1月6日(火)午前9時~14日(水)に

内 容: サプリとお薬の知つてい

るようで知らぬ話

申込: 2月14日(土)午前10時~11時30分

内 容: 内サプリメントと薬の

違いや飲み合わせにつ

いての講話

申込: 1月14日(水)午前9時~23日(金)に

料金: 1月20日(火)午前9時~11時30分

内 容: フレイルについて学ぼう(全2回)

申込: 2月20日(金)午後1時~3時30分

内 容: 防の食事と運動

申込: 1月20日(火)午前9時~11時30分

内 容: フレイルチェック、体組成測

申込: 1月20日(火)午前9時~11時30分

JO-BI 健康フェス

1月31日(土)午前10時~30分

内 容: 健康フェス2026

申込: 1月31日(土)10:30~15:00

内 容: 郡山男女共同参画センターさんくわく

申込: 1月31日(土)10:30~15:00

内 容: 健康フェス2026

申込: 1月31日(土)10:30~15:00

20歳になつたら
国民年金へ

20歳以上で厚生年金未加入の方

は、国民年金加入となります。

保険料の納付が困難な方は、各

21 高齢者医療課

JO-BI 健康フェス

1月31日(土)午後3時~

内 容: 健康フェス2026

申込: 1月31日(土)10:30~15:00

内 容: 郡山男女共同参画センターさんくわく

申込: 1月31日(土)10:30~15:00

内 容: 健康フェス2026

申込: 1月31日(土)10:30~15:00

20歳になつたら
国民年金へ

20歳以上で厚生年金未加入の方

は、国民年金加入となります。

保険料の納付が困難な方は、各

21 高齢者医療課

JO-BI 健康フェス

1月31日(土)午後3時~

内 容: 健康フェス2026

申込: 1月31日(土)10:30~15:00

内 容: 郡山男女共同参画センターさんくわく

申込: 1月31日(土)10:30~15:00

内 容: 健康フェス2026

申込: 1月31日(土)10:30~15:00

20歳になつたら
国民年金へ

20歳以上で厚生年金未加入の方

は、国民年金加入となります。

保険料の納付が困難な方は、各

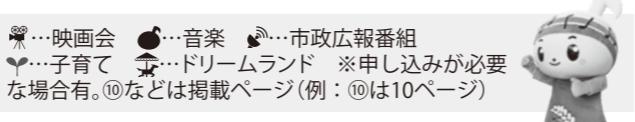
21 高齢者医療課

JO-BI 健康フェス

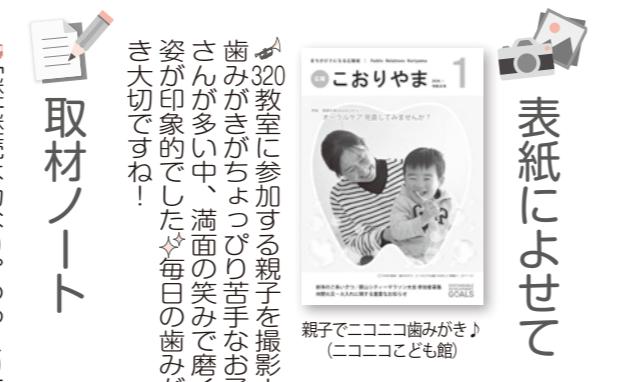
月の主な イベントカレンダー



月の主な イベントカレンダー



月	火	水	木	金	土	日
毎週	※放送時間は 変更の場合有	はやママサロン ⑯ 水中健康運動⑳	ふくしまFM 18:10頃	ココラジ 7:53~ 7:58	rfc 8:55~9:00	FCT 17:25~17:30 KFB 17:55~18:00
朝市のご案内 ▶おはよう市場 時11日・25日 6:00~7:00 場開成山公園(フロンティア広場) 問園芸畜産振興課☎924-3761 		謹賀 新年	1 元日 A HAPPY NEW DAYS 2026⑨(7 (水)まで)	2	3 2026新春大抽選会⑩ (5月まで) ファイヤーボンズホーム 戦⑪(4日まで)	4 新春番組放送⑦
5	今年一年も がんばるぞ!! 	6 七日堂市⑨(7(水) まで) 発掘された日本列 島2025⑨(2/22(日) まで) 水中健康運動⑳	7 七草がゆで ひとやすみ 	8 お米の日 GOOD RICE DAY 毎月8日は こおりやま「お米の日」	9 320教室⑯ 心理カウンセリン グ⑯	10 お正月遊び体験⑨ おしりたんてい⑨ 子ども映画会⑯ おはなし会⑯
12 成人の日 祝!成人 おめでとう! 	13 オレンジカフェ⑯ 	14 火の取り扱いには 気をつけて!⑯ 	15 妊娠さんのデン タルケア⑯ ノルカ積み増し⑯ 事業承継個別相談 会⑯ 企業説明会⑯	16 だんごさしをし てみよう⑯ おひざにだっこ のおはなし会⑯ (17(土)まで)	17 映画めんたいいびり パンジーの花⑯	18 こおりやまプラス (TUF12:54~12:59) かな書道で楽しむ百人 一首⑩ オレンジカフェ⑯ 猫の譲渡会⑯
19 歯を磨いて 健康に!!⑯ 	20 320教室⑯ おひざにだっこ のおはなし会⑯ 市民協働まちづく り塾⑯ 水中健康運動⑳ リューススポットは 23金まで!⑯	21 日本語を知る講演 会⑯ オレンジカフェ⑯ 女性及びシニアのた めの就労相談会⑯ リューススポットは 23金まで!⑯	22 320教室⑯ ノルカ積み増し⑯ 	23 ばあばは、だい じょうぶ⑯ オレンジカフェ⑯ (24土)まで 市民活動交流サロ ン⑯	24 音楽の絵本ロマネスク⑯ 続・深夜食堂⑯ リズムとからだのあそ び⑯ 市場のフラワーアレン ジメント教室⑯ もちつき大会⑯ おはなし会⑯	25 歴史講演会⑯ 百人一首を楽しもう⑩ 
26 シティーマラソン大会 参加者募集中!⑯ (2/16日まで) 	27 オレンジカフェ⑯ (28水)まで 多文化共生社会 専門相談会⑯ 水中健康運動⑳	28 一本の水路セミナー ⑯ 見知らぬ乗客⑯ 320教室⑯	29 おひざにだっこ のおはなし会⑯ 上下水道局時間 外窓口開設⑯(30 (金)まで) クラウドファン ディング専門相 談会⑯	30 福島大学生による 公開授業⑯ 	31 美術館企画展⑯(3/22(日)ま で) ファイヤーボンズホーム 戦⑯(2/1(日)まで) 市こども美術展⑯(2/ 8(日)まで) JO-BI健康フェス⑯ 	~2026~ 午年 馬ぐらぐら へ



1月の無料相談・検査

法律・行政・人権相談など

・申①④⑤市民相談センター☎924-2155②総務法務課☎924-2031③開発建築法務課☎924-2371⑥福島地方法務局郡山支局☎962-4500⑦消費生活センター☎921-0333⑧⑨子ども家庭課☎924-3341⑩総合教育支援センター(適応指導教室)☎933-8081⑪社会福祉協議会☎932-5311⑫NPO法人こおりやま空家バンク☎926-0032⑬福島財務事務所☎924-533-0064

種別	日時など	会場	就職相談	く 対子育て中で就職を希望する方	
①法律相談	6(火)・15(木)・24(土)、2/3(火) 13:00~16:00 対市民または市内在勤の本人 申相談日の前週の月曜日~(1/6 (火)は12/22(月)~、1/24(土)は1/13 (火)~) ※予約制、1人20分	市民相談 センター ※①②③ ⑤は対面 または電 話相談。 ④は対面 のみ。	②就労相談・支援、 就労体験	9:00~17:00 ※土日祝、年末年始を除く く 対15~59歳のフリーターなど	
②行政相談	13(火)13:00~16:00 ※予約制		③若者向け就職 相談・セミナー	10:00~18:00 ※日月祝、年末年始を除く く 対15~49歳のフリーターなど	
③増改築相談	13(火)13:00~16:00 ※予約制		④就職・転職相談	10:00~19:00 ※日祝、年末年始を除く ※予約優先 く 県内での就職・転職ご希望の方	
④土地家屋 調査士相談	14(水)13:00~16:00 ※予約制、 1人40分				
⑤司法書士 登記相談	22(木)13:00~16:00 ※予約制、 1人40分				
⑥くらしの 人権相談	8(木)13:00~16:00 ※人権擁護委員(弁護士)対応 ※予約制、1人20分 定7人	さんかく プラザ	①骨コツ相談	19(月)・26(月)13:20~16:00 ※予約制 内骨密度測定、栄養相談など	
⑦借金問題 法律相談	9(金)・16(金)・23(金)13:30~15:00 ※予約制、1人30分	消費生活 センター	②HIV・梅毒抗体 検査	6(火)・13(火)・20(火)・27(火)13:30~ 16:30 定7人 ※予約制	
⑧養育費等 法律相談	21(水)13:30~16:30 ※予約制、1人1時間以内 対離婚検討中の父母など 定3人	こども家 庭課	③こころの健康 相談	臨床心理士…8(木)・19(月)・27(火) 精神科医師…23(金) 各14:00~16:00 ※予約制	
⑨子どもと家庭 に関する相談	8:30~18:00 ※17(土)・18(日)を除く 内養育、児童虐待、ヤングケ アラー、DV、ひとり親家庭の相談		④アルコール・ギャ ンブル等家族教室	29(木)13:30~15:30	
⑩不登校に関する 相談・支援	ニコニコこども館…平日9:30~17:00 柴宮地域公民館…毎週水曜日9:30~11:30 ※7(水)を除く 富久山公民館…毎週木曜日9:30~11:30 ※1(祝)、8(木)を除く 対不登校などの状況にある市内小・中学生		⑤肝炎ウイルス検査	随時 ※予約制	
⑪福祉の困りごと に関する相談	8:30~17:15 ※土日祝、年末年始を除く 内仕事、暮らし、家計に関する相談など	⑥精神保健福祉士 による電話相談	毎週水曜日9:00~16:00 924-5560		
⑫空き家 無料相談	毎週金曜日13:00~15:00 ※2(金)を除く				
⑬多重債務者 相談	8:30~12:00、13:00~16:30 ※土日祝、年末年始を除く				

女性のための相談

・申①②さんかくプラザ☎924-0900③福島地方法務局郡山
支局☎962-4500④☎0120-207-440

種別	日時など	会場
①夫婦関係の悩みや 福祉制度、ハラス メントの相談	8(木)9:00～12:00、 16(金)・25(日)13:00～16:00 定各3人 申4(日)8:30～	さんかく プラザ
②法律相談	27(火)13:00～16:00 定6人 申4(日)8:30～	※①②は 予約制
③女性一日なんでも 相談	2/1(日)10:30～15:30 内離婚、DV、セクハラなど ※男性からの相談も可	
④女性のための電話 相談・ふくしま	10:00～17:00 ※土日祝、年末年始を除 く 内夫婦・家族間や震災後の心や体 の悩みなど	

労働相談

問・場・申①ハローワーク郡山マザーズコーナー☎927-4626②認定NPO法人キャリア・デザイナーズ☎973-5667③県中・県南地域若者サポートステーション☎954-3890④ふくしま生活・就職応援センター☎925-0811

種別	日時など
①子育て世代向け 就職相談	8:30～18:00 ※土日祝、年末年始を除く 対子育て中で就職を希望する方
②就労相談・支援、 就労体験	9:00～17:00 ※土日祝、年末年始を除く 対15～59歳のフリーターなど
③若者向け就職 相談・セミナー	10:00～18:00 ※日月祝、年末年始を除く 対15～49歳のフリーターなど
④就職・転職相談	10:00～19:00 ※日祝、年末年始を除く ※予約優先 対県内での就職・転職ご希望の方

健康や心の相談・検査

問・申①中央保健センター 983-8300 ②③④⑤保健・感染症課 924-2163

種別	日時など	会場
①骨コツ相談	19(月)・26(月)13:20～16:00 ※予約制 内骨密度測定、栄養相談など	
②HIV・梅毒抗体検査	6(火)・13(火)・20(火)・27(火)13:30～16:30 定7人 ※予約制	
③こころの健康相談	臨床心理士…8(木)・19(月)・27(火) 精神科医師…23(金) 各14:00～16:00 ※予約制	保健所
④アルコール・ギャンブル等家族教室	29(木)13:30～15:30	
⑤肝炎ウイルス検査	随時 ※予約制	
⑥精神保健福祉士による電話相談	毎週水曜日 9:00～16:00 ☎924-5560	

皆さんの善意(11月寄附者)

金銭・物品の寄附

匿名による寄附... 4 件

立政・物品の寄附		道石による寄附
種別	氏名	
福祉基金	故 くわな 栄名 みえ 美工 様	
環境基金	古川 力夫 様	県中環境クリー ン協同組合 様
すこやか子育て基金	(有)若林造園土木 様 (株)善用堂メ ディカルケア 様 太陽興産クオ リティクラブ 様 郡山大忘年会 実行委員会 様 (株)日本旅行東北 ア (特非) シーエスアールスクエ ア 様	
文化スポーツ振興基金	(株)太陽興産 様	
篤志奨学資金給与基金	国際ソロブチミスト郡山 様 チャリティーヨーガ 様 鈴木 秀明 様	
交通遺児激励寄附金	郡山市交通安全母の会 様	
健康増進対策寄附金	日本生命保険相互会社 様	
お米	大和 公子 様	
絵本	菊地 多喜子 様	

