

広報

こおりやま

2026 /
令和8年

1

特集 健康な毎日はお口から！

オーラルケア 見直してみませんか？



□ 今月の表紙：歯みがきで、ピッカピカな歯になあれ♪ [関連5・23ページ]

新年のごあいさつ／郡山シティーマラソン大会 参加者募集
林野火災・火入れに関する重要なお知らせ

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS



撮影場所：麓山の杜



今月のOneShot

公園にきらめくひかり



スマホ越しに撮影すると、一味違う写真に。きれいなイルミネーションがいつそう輝きます。(2024年11月29日撮影)

撮影者 naoki.999 さん

郡山イルミネーション情報

より、そう、ページェント。

場 麓山の杜 点灯時間 2/14(土)までの17:00～21:00

問 同施設 ☎924-2194

ビッグツリーページェント・フェスタ IN KORIYAMA

場 郡山駅西口駅前広場・東口広場、郡山駅前大通り

点灯時間 2/14(土)までの17:00～23:30

[関連 8 ページ]

問 同実行委員会 ☎921-2610

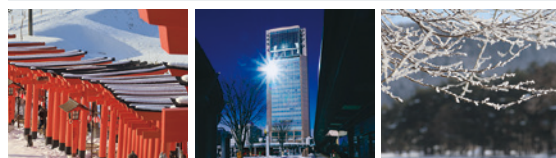


撮りたくなる写真を
「#mykoriyama」で
投稿しませんか



「#mykoriyama」を付けてInstagramに投稿された写真を、今月のOneShotとして広報こおりやまで紹介します。投稿の際には、タイトル、撮影日、撮影場所を添えてください。

また、市公式Instagramでは、皆さんが撮影した魅力的な郡山の写真を紹介しています。ぜひ、フォローしてください。



広報こおりやま

2026年1月号

目次

04 新年のごあいさつ

05 **特集** 健康な毎日はお口から！ オーラルケア 見直してみませんか？

06 スポットライト 郡山シティーマラソン大会 参加者募集 林野火災・火入れに関する重要なお知らせ

08 ふおっと！ニュース

09 イベントステージ 七日堂市 発掘された日本列島2025

12 子育てスイッチ！

14 いきいきシニア

16 We Love Koriyama 横塚町会 市長コラム

17 情報ジュークボックス 休日のお医者さん 無料相談・検査

24 KORIYAMA Dreamer 山崎 亮汰さん こどもギャラリー

掲載情報の見方

時とき 休休み 場会場 対対象 定定員
内内容 講講師 料料金 持持参するもの
申申し込み 問問い合わせ ☎電話
FAX ファックス ✉メール 🌐ウェブサイト

・料金の記載のないものは無料。申し込みで抽選などの記載のないものは先着順。

・表記のあるものを除き、市外局番は(024)。

※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。

ご提案・ご意見をお寄せください

みなさんの声

市に寄せられた市政全般へのご意見とその回答の一部をご紹介します。

投稿内容

年末年始などの連休中、体調が悪く
なったらどうすれば良いでしょうか。



市からの回答

症状が比較的軽い場合は、救急電話相談「#7119」や「#8000」をご利用ください。
急に具合が悪くなら、必ず電話で確認の上、休日当番医や休日・夜間急病センターをご利用ください。なお、感染症が流行している時は、受付人数を制限する場合があります。[関連21ページ]
問健康政策課 ☎924—3020



市政全般や窓口サービスなどへのご意見を、以下の方法で受け付けています。ご意見と回答は、市ウェブサイトからご覧いただけます。



市ウェブサイト



FAX

郡山

みなさんの声

検索

FAX

0120—435106



郵送



投書箱

〒963—8601(住所不要)
「みなさんの声」宛

市役所、行政センターに
投書箱や投書用紙を設置

コconaビこおりやま

まちの安全につながる情報を、市公式LINEで受け付けています。



公式SNS、電子広報あれこれ



市では、SNSで最新情報を発信しています。ウェブサイトですく紹介していますので、ぜひ登録ください。



LINE

あなたが欲しい
情報を届けます



Facebook

気になる最新情
報をお知らせ！



Instagram

皆さんのステキ
な写真を紹介！



YouTube

楽しく、役立つ
動画を配信中



X

最新の防災情報
をチェック！



防災メール

最新の防災情報
を受け取れます



カタログポケット

広報紙が10言語
に対応！



マチイロ

広報紙をサクサ
ク見られます

新年おめでとうございます。

皆様には輝かしい希望に満ちた新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。昨年中は、市政各般にわたり皆様方の御理解と御協力をいただき、厚く御礼を申し上げます。

昨年を振り返りますと、4月27日の就任以来、多くの皆様と対話を重ね、市政に反映してまいりました。その中で、本市への期待の大きさと郡山が持つ大きな可能性を改めて実感した一年でありました。

また、猪苗代湖のラムサール条約湿地登録や日本遺産「一本の水路」の継続認定、さらに久留米市50周年、鳥取市20周年という姉妹都市の盟約締結の節目を迎え、本市の歴史と魅力を再確認いたしました。

謹んで新年のごあいさつを申し上げます

新年おめでとうございます。

市民の皆様には、お健やかに佳き新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

昨年は、大船渡市における平成以降国内最大規模の林野火災や、大分市の住宅密集地における大規模火災により甚大な被害がもたらされ、火災の恐ろしさを痛感すると同時に、改めて防災対策の重要性を実感した年でありました。被災された皆様に心よりお見舞いを申し上げますとともに、一日も早い復旧をお祈りいたします。

さて、本市議会では、昨年12月定例会において、音楽やスポーツといった本市の特性を活かした選ばれるまちづくりについて調査・研究を行うための「本市の特性を活かした選ばれるまち

こうした先人の功績を振り返ると、私たちも次の世代へ誇れる郡山を引き継ぐため、未来を見据え、強い信念のもとでまちづくりを進める必要があります。

現在、本年4月にスタートする「郡山市第7次総合計画」の策定を進めておりますが、この計画は、「選ばれるまち」「暮らしの充実・笑顔になれるまち」「経済の活性化」という私の3つの基本方針の実現を目指すものであります。市民の皆様と想いを共有し、将来都市像実現に向けた羅針盤となるよう策定作業を進めてまいります。

また、4月に新設する「選ばれるまち推進課」を中心に、郡山の魅力を国内外へ広く発信するとともに、移住・定住やふるさと納税などを一層推進し

づくり特別委員会」を設置いたしました。近年、少子高齢化・人口減少が深刻化しておりますが、限られた財源の中、持続可能で「選ばれるまち郡山」を実現するためには、本市の特性を活かした政策が必要であることから、積極的に議論を重ね、実効性のある提言づくりに努めてまいります。

併せまして、市民に身近で開かれた議会を目指し、改革の推進およびあり方について検討するため、「議会改革特別委員会」を設置いたしました。これまで、議会報告会・意見交換会の開催をはじめ、議会中継のYouTube配信、リアルタイムでの字幕表示、さらに手話通訳者の映像配信を開始するなど、積極的な情報発信により、開かれた議会を推進してまいりました。

てまいります。観光分野では、国内最大規模となる「ふくしまデスティネーションキャンペーン」との連携により、交流人口の拡大やにぎわいづくりにも取り組んでまいります。

さらに、郡山駅前のまちづくりや子育て応援、若者の就職・起業支援など、「このまちで暮らしたい」「働きたい」「住み続けたい」と思っていただけ環境づくりを進めてまいります。

まちづくりは、市民の皆様お一人お一人の思いと行動が欠かせません。笑顔あふれる日常と未来に希望を持てる郡山を共に創ってまいります。

本年が、皆様にとりまして、健康と喜びに満ちた素晴らしい年となりますことを心より御祈念申し上げます、新年のごあいさついたします。

より市民に近い存在となることで市民の市政に対する関心を高めるとともに、議会改革の推進とさらなる議会の活性化を図り、地方自治の伸展に向けて真摯に取り組んでまいります。

今後とも市民の皆様へ寄り添い、分りやすく、開かれた議会を実現するため、議員一人一人が担うべき責務を踏まえ、市民の皆様の声を市政に反映し、日々変化する社会情勢のさまざまな課題に的確に対応できるよう、なお一層、切磋琢磨してまいりますので、御理解、御協力をお願い申し上げます。本年が市民の皆様にとりまして、希望に満ちた健康で幸せな年になりますことをお祈り申し上げますとともに、本市のさらなる発展を願いたします。新年のごあいさついたします。



郡山市議会議長
近内 利男



郡山市長
権根 健雄

オーラルケア 見直してみませんか？



お口の健康は全身の健康と深く関わっており、特に歯周病は糖尿病を悪化させるなど、皆さんの健康に影響することがあります。正しいお口のケアを身に付けて、健やかな一年をスタートしましょう。

問健康づくり課 ☎924-2900



セルフケア

昨年度実施した市の歯周疾患検診では、70歳で平均5本程度の歯を失っているという結果に。生涯に渡って大切な歯を守るためには、毎日のセルフケアを正しく行うことが大切です。

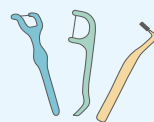
1 歯みがきの基本をチェック！

こんな歯みがき、していませんか？



効果的なケアのススメ

- ① 1日2回以上の歯みがき(就寝前は特に大切)
- ② 歯ブラシは毛先の状態によらず、1カ月を目安に交換
- ③ 磨く時は力を入れずに小さく動かす
- ④ うがいは少量の水(10mℓ程度)で1回
- ⑤ 歯間ブラシやフロスを使う



2 フッ化物配合の歯みがき剤を効果的に使おう！

歯みがき剤に含まれるフッ化物は、むし歯予防などに効果を発揮します。使用する際は濃度と量がポイントです。

ポイント①「濃度」



フッ化物配合製品には「～ppmF 配合」などと表示されています。世代ごとに推奨する濃度が決められているので、購入の際はパッケージをよく見て選びましょう♪

歯の生え始め～5歳…900～1000ppmFまで
6歳以上…1400～1500ppmF

ポイント②「量」

歯みがき剤は付ける量も大切！イラストを参考に年齢に合った量を使いましょう♪



2歳まで
【米粒程度】



3～5歳
【グリーンピース程度】



6歳以上
【歯ブラシ全体】



プロフェッショナルケア

かかりつけ歯科医を持つ

セルフケアとの二本柱で、見逃していた汚れや歯石などを徹底ケアし、歯と口の健康をより高めましょう。まずは、気軽に相談できるかかりつけ歯科医を持ち、定期的に受診することから始めましょう。



Pick up

「目指せ！320教室」で子どもの歯を守ろう！

2歳のお子さんを対象に、歯科健診やフッ化物塗布などのケアが受けられる320教室。大切な歯を守っていくために、幼少期から専門的なケアを取り入れましょう！[関連13ページ]

正しいケアと検診で
健康な毎日へ

郡山歯科医師会
会長 佐久間 盛徳さん

一生を共にする歯を一本でも多く守るには、正しいケアと定期的な検診が欠かせません。オススメは、歯科医師からブラッシング指導を受け、自分に適した磨き方を知ることと、症状がなくても定期検診を受けることです。歯周病などの口腔トラブルは重症になるまで気付かない場合が多いので、ぜひ自分事と捉えて予防に取り組んでください。

また、年齢と共にオーラルケアの定義も変化します。舌を動かす運動を取り入れるなど、かむ力や飲み込む力を養うケアも大切にしましょう。

林野火災・火入れに関する 重要なお知らせ



▶林野火災注意報・警報の運用開始

令和7年2月に発生した岩手県の大規模林野火災を受けて、1/1(祝)以降、林野火災の予防上注意を要する気象状況になった場合、「林野火災注意報・警報」を発令します。

発令された場合、発令区域内ではたき火など屋外での火の使用が制限されます。詳しくは、ウェブサイトをご確認ください。

☎消防本部予防課 ☎923—1886

▶郡山市火入れに関する条例の一部改正

火入れとは、立木竹、草その他の堆積物などを面的に焼却する行為です。森林または森林の周囲1kmの範囲内で火入れをする場合、市長から許可を受ける必要があります。

1/1(祝)から、火入れに関する条例を次のとおり一部改正し施行しますので、ご確認ください。

- ・許可の対象期間を「7日間」から「8日間」に改正
- ・火入れの中止の条件に、創設された「林野火災に関する注意報」などを追加

☎農林基盤整備課 ☎924—3921



上下水道事業経営審議会 委員を募集



☎経営戦略課 ☎932—7644

募集期間 1/5(月)～30(金)＜消印有効＞

対 次の全てに該当する18歳以上の方

- ①本市に引き続き1年以上住民登録し、居住している方
- ②本市の他の附属機関などの委員になっていない方
- ③過去に本審議会の委員になっていない方
- ④会議(年数回程度、平日開催)に出席できる方
- ⑤国・地方公共団体の議員や公務員でない方
- ⑥市税などを滞納していない方

定 2人程度 (任期)委嘱の日(今年4月予定)から2年
報酬など規定の謝礼、旅費

選考方法 小論文と面接

小論文…「水道・下水道について日頃感じていること」をテーマに800字程度

面接…2月中に実施予定(1人10分程度)

※結果は本人に通知。選任された場合、氏名などが公表されます。

申 応募用紙(任意様式)に必要事項を記入の上、小論文と併せて、〒963—8016豊田町1—4 上下水道局経営戦略課へ持参、郵送、☎keiseisenryaku@city.koriyama.lg.jpのいずれかで。

※応募費用は本人負担で、書類は返却しません。

※詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。



まちづくりに皆さんの声を パブリックコメント募集

素案の閲覧場所 市ウェブサイト、市政情報センター、各行政センター・市民サービスセンター、各担当課

対 市政に関心のある方

申 オンライン申請サービスまたは、任意様式に住所、氏名、電話番号を記入し、窓口、郵送、FAX、メールのいずれかで。



意見を募集する計画(案)など	問・申(募集期間＜必着＞)	
郡山市公共施設等総合管理計画(改訂案)	〒963—8601(住所不要)公有資産マネジメント課 ☎924—2051、☎931—3245、☎kouyushisan@city.koriyama.lg.jp (12/25(木)～1/30(金))	
第二期郡山市公共施設個別施設計画(案)		
DX郡山推進計画2026-2029(案)	〒963—8601(住所不要)DX戦略課 ☎924—2511、☎936—7321、☎dx-st@city.koriyama.lg.jp (12/26(金)～1/26(月))	
第5期郡山市地域福祉計画(案)	〒963—8601(住所不要)保健福祉総務課 ☎924—3822、☎924—2300、☎hokenfukushi@city.koriyama.lg.jp (1/9(金)～2/9(月))	
郡山市6次産業化・農工商等連携推進計画(案)	〒963—8601(住所不要)園芸畜産振興課 ☎924—3761、☎938—3150、☎engeichikusan@city.koriyama.lg.jp (1/13(火)～2/13(金))	
郡山市食品衛生監視指導計画(案)	〒963—8024朝日二丁目15—1生活衛生課 ☎924—2157、☎934—2860、☎sei-eisei-shoku@city.koriyama.lg.jp (1/13(火)～2/13(金))	
史跡大安場古墳保存活用計画(案)	〒963—8601(住所不要)文化振興課 ☎924—2661、☎924—0059、☎bunkashinko@city.koriyama.lg.jp (1/19(月)～2/18(水))	
郡山市観光戦略ビジョン(案)	〒963—8601(住所不要)観光政策課 ☎924—2621、☎924—0059、☎kankou@city.koriyama.lg.jp (1/21(水)～2/20(金))	

新緑の安積路を駆け抜ける！ シティーマラソン参加者募集



問 スポーツ振興課 ☎924—3441

今年で33回目を迎える春の風物詩「郡山シティーマラソン大会」。ご家族・ご友人などと一緒に、ぜひご参加ください。

時 4/29(祝)

場 郡山ヒロセ開成山陸上競技場～逢瀬町

申 1/9(金)～2/16(月)に、RUNNETのウェブサイトで。



郡山市週間トピックス 新春番組を放送します



問 広聴広報課 ☎924—2061

放映日	時間	テレビ局
1/4(日)	17:25～17:30	福島中央テレビ(FCT)
	17:55～18:00	福島放送(KFB)

内 ぶくしまデスティネーションキャンペーンで再発見！こおりやまの魅力

「多文化共生社会」を支える 日本語を知る講演会



問 ダイバーシティ推進課 ☎924—3351

いろいろな国や地域から来た人たちと、より安心して生活していくために、「やさしい日本語」「プレーンな日本語」について一緒に学びます。

時 1/21(水)10:00～11:30

場 市役所特別会議室(本庁舎2階)

定 100人

講 井本亮さん(福島大学経済経営学類教授)

申 1/16(金)までに、市ウェブサイトで。



多世代フラットHUB ～誰でも ふらっと・世代もフラット～



問 ダイバーシティ推進課 ☎924—3351

地域で活躍しているZ世代・地域団体などが、ポスターセッションにより活動内容などを発表します。どなたでも観覧・交流できますので、ぜひお気軽にお越しください。

時 2/14(土)14:00～16:30

場 ほぼいえ(中央公民館3階)



第61回こどもまつり 協力企業・団体などを募集



問 こども総務企画課 ☎924—3801

今年で61回目を迎える「郡山市こどもまつり」。

こどもや家族が楽しめるコーナーを企画・運営する団体や、まつりに協賛いただける企業・団体などを募集中です。

詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

時 5/5(祝)10:00～15:00

場 AGCエレクトロニクス郡山カルチャーパーク

申 2/6(金)までに、市ウェブサイトで。



「一本の水路」ストーリーの 理解を深めるセミナー



問 観光政策課 ☎924—2621

日本遺産「一本の水路」の物語などを広く知ってもらうため、「一本の水路セミナー」を開催します。

詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

時 1/28(水)14:00～16:00

場 市役所正庁(本庁舎2階)

定 150人 ※抽選

内 日本遺産重点支援地域・本邦国策を北海道に観よ！～北の産業革命「炭鉄港」～の事例紹介、市の日本遺産関連団体による活動紹介など

申 12/24(水)～1/23(金)に、FAX 924—0059 またはウェブサイトで。



一本の水路

幸せが感じられる社会を目指して ウェルビーイング講演会



問 未来創造課 ☎924—2021

近年注目を集めている「ウェルビーイング」について、考え方や事例などを交えた講演会を開催します。

詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

時 2/20(金)14:30～16:30

場 市役所特別会議室(本庁舎2階)

定 150人 ※抽選

講 高野翔さん(福井県立大学地域経済研究所准教授)

申 2/13(金)までに、市ウェブサイトで。

ウェルビーイングについて皆さん一緒に考えたり学んだりしてみませんか！



未来創造課職員



11 25 姉妹都市提携20周年記念 給食に鳥取市の郷土料理

安積開拓をきっかけに鳥取市と姉妹都市になってからちょうど20年を迎えたこの日、市内小学校の学校給食で鳥取市の郷土料理が提供されました。

児童は、鶏ひき肉とピリ辛タレが入った「スタミナ納豆」と、具たくさん「いもこん鍋」を堪能。顔をほころばせながら、鳥取市に思いをはせていました。

鳥取市の料理を食べるのは初めてなので、楽しみにしていました。納豆はお肉が入ってジューシーで、鍋は甘めな味付けで、どちらもおいしかったです。自分の家でも作ってみたいです。

喜久田小学校6年
近藤 明莉さん、鈴木 咲絵さん



Voice



11 27 民生委員・児童委員 任期満了式及び委嘱状交付式

けんしん郡山文化センターで、民生委員・児童委員の任期満了式・委嘱状交付式を開きました。

任期を満了された委員には、これまでの福祉活動などへの尽力をたたえ感謝状を贈呈。新たな委員595名には、椎根市長から委嘱状を交付し、ともに安心できる地域づくりに努めようと決意を新たにしました。

郡山に移り住んでから、近所の皆さんにとっても良くしていただきました。今度は私が恩返しをする番。日頃から地域の皆さんを見守り、信頼関係を積み上げていきたいです。

民生委員(大成方部) 佐々木 由美子さん



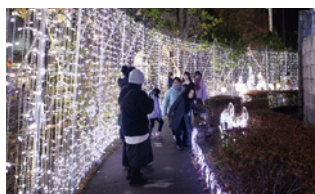
Voice



12 5 ビッグツリーページェント・ フェスタ IN KORIYAMA

郡山駅前をメイン会場とした冬の風物詩であるライトアップイベントが始まり、華やかに彩られた装飾とともに記念撮影をする多くの人が訪れました。

※この記事の写真は、市民カメラマンが撮影しました。市ウェブサイトにはこのほかの写真も載せていますので、ぜひご覧ください！



46万球の電飾が冬の夜を演出



個性豊かな子どもたちの光



12 7 寒さを吹き飛ばす熱い1日！ つるりんこ祭

郡山スケート場でつるりんこ祭が開かれました。「磐梯熱海開湯太鼓 鼓秋」による演奏で祭りがスタート。

恒例の氷上綱引き大会には88チームがエントリーし、転倒しながらも諦めない参加者の姿に、観客からは笑い声と歓声が沸き上がりました。楽しい時間と会場の熱気で寒さも忘れる1日となりました。



山まで響く迫力のパフォーマンス



クリームボックスのプレゼントも！

1月のイベントステージ



歴史情報博物館

☎923—8921



企画展 発掘された日本列島2025

文化庁巡回展が本市初開催。今年度最後にして東日本唯一の開催です。近年全国各地で出土した、話題の資料が一堂に会します。



家形埴輪と埴形埴輪
(上宮塚遺跡)

時 1/6(火)～2/22(日) 9:30～17:00
(入場は16:30まで)

資料写真出典/文化庁編2025
「発掘された日本列島2025」
共同通信社

※1/10(土)13:30～同館職員による展示解説有

休 毎週月曜日と毎月最終金曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)

料 一般800円、高校・大学生・65歳以上500円

※中学生以下、障がい者手帳をお持ちの方は無料

▶記念講演会「東国千年の都・古墳から古代へ一群馬の古代遺跡」

時 2/14(土)13:30～15:30 場 オープンスペース

定 100人 ※抽選 講 滝沢匡さん(高崎市教育委員会)

申 1/6(火)～31(土)に、窓口、☎923—8922、市ウェブサイトいずれかで。

博物館・美術館・科学館・図書館の役割と専門職の仕事～MLA連携トークセッション～

地域の文化を支える博物館・美術館・科学館・図書館で働く学芸員と司書が集い、施設の役割や専門職の仕事、学生時代の経験などを幅広く語り合います。



時 2/14(土)10:00～11:30、11:45～13:15

場 オープンスペース

定 各70人程度 ※事前申し込み優先

申 1/6(火)～2/5(木)に、窓口、☎923—8922、市ウェブサイトいずれかで。

蔭山工務店大安場史跡パーク

☎965—1088



企画展 発掘された日本列島2025 地域展

時 1/6(火)～2/22(日) 9:00～17:00

(入場は16:30まで) 休 毎週月曜日

(月曜日が祝日の場合は翌日)

内 郡山盆地の前期古墳に関する展示



大安場1号墳から
出土した腕輪形石製品

歴史講演会

時 1/25(日)13:30～15:00

対 中学生以上 定 100人 ※抽選

内 「史跡整備から見える古墳の未来—大安場古墳と昼飯大塚古墳からのメッセージ—」

講 中井正幸さん(岐阜聖徳学園大学特別研究員)

申 1/5(月)9:00～12(祝)に、電話、☎965—1090、✉oyasuba@bunka-manabi.or.jpいずれかで。

A HAPPY NEW DAYS 2026



時 1/1(祝)～4(日)8:00～20:00、

5(月)～7(水)10:00～19:00

場 開成山公園 内 グルメブース、大抽選会、お正月遊びなど

料 お正月遊び500円～

問 開成山フロンティアパートナーズ ☎934—8733



七日堂市

時 1/6(火)・7(水)

場 如宝寺境内・門前通り

内 初市、福引抽選会、ひよっとこ踊り

問 同実行委員会 ☎922—1804



AGCエレクトロニクス 郡山カルチャーパーク

☎947—1600



ウインタードリームランド

▶ドリームランド冬季営業

時 土・日曜日、祝日の10:30～15:30

休 12/28(日)～1/4(日)

※ジェットコースター、サイクルモノ

レールは終日休止。機種や運行時間の制限有。



▶謎解きウォークラリー

時 ドリームランド営業日 定 各100人

内 園内でウォーキングをして、クイズの答えを探す

1/10(土)はキッズデー

＼オススメ／お正月遊び体験

時 10:30～15:00

場 ドリームランド ※雨天時は屋内子どもの遊び場

対 小学生以下 内 昔の遊びにチャレンジしよう



▶ドリームランド大型遊具無料

時 10:30～15:30 対 小学生以下

※機種や運行時間の制限有

▶映画上映会

時 14:30～15:30 場 展示室 内 おしりたんてい16

その他の催し

【共通】時 10:00～12:00 定 20人 ※抽選

申 電話または✉event@koriyamaculturepark.comで。

＼オススメ／陶芸教室

時 2/7(土) 場 工作室 料 1,500円

申 1/6(火)～18(日)

▶春の寄せ植え教室

時 2/21(土) 場 展示室 料 1,000円

申 1/20(火)～2/1(日)



1月のイベントステージ

磐梯熱海観光物産館 問 ☎ 953—5408



▶2026新春大抽選会

時 1/3(土)～5(月)

☎特製福袋など店内お買い上げ1,000円ごとに、抽選で豪華景品をプレゼント。
1/4(日)・5(月)は、がくとくんとのじゃんけん大会も開催。



石筵ふれあい牧場 問 ☎ 984—1000



＼オススメ/ 雪まつり

時 1/11(日)10:00～15:00

☎親子そり滑り大会、まと当て、雪中宝さがしなど

※開催時間や定員など詳しくは、ウェブサイトをご覧ください。



▶雪あそび・家畜動物園無料開放

そり滑りや雪あそびの場所として、牧草地の一部と家畜動物園を開放します。

時 3/15(日)までの積雪量の多い土・日曜日、祝日の10:00～15:00 休 12/29(月)～1/3(土)

※スキー・スノーボード不可

※家畜動物園は積雪量に関わらず開放

文学の森資料館 問 ☎ 991—7610



▶「百人一首の世界」パネル展

時 12/20(土)～1/30(金)の10:00～17:00(入館は16:30まで)

休 毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)、12/28(日)～1/5(月)

場 久米正雄記念館

料 一般200円、高校・大学生など100円 ※中学生以下・65歳以上、障がい者手帳をお持ちの方は無料



▶かな書道で楽しむ百人一首

時 1/18(日)13:30～15:30

場 ミューカルがくと館 定 20人 ※抽選

講 國分春泉さん(書道家)

申 12/18(木)～1/7(水)に、窓口、電話、FAX 991—7620、

☒bungakunomori@bunka-manabi.or.jpのいずれかで。

▶安積黎明高校かるた部と百人一首を楽しもう!

時 1/25(日)13:30～15:00

場 さんかくプラザ 定 20人 ※抽選

申 12/23(火)～1/14(水)に、窓口、電話、

FAX 991—7620、☒bungakunomori@bunka-manabi.or.jpのいずれかで。



高柳電設工業スペースパーク

問 ☎ 936—0201



宇宙劇場 ※要観覧料

★冬のドーム映像番組「イナズマデリバリー バイザウェイの地球探査?!—オーロラとの遭遇—」

時 1/4(日)～7(水)、10(土)～12(祝)

★キッズアワー「うちゅうひこうしになろう!」

時 1/31(土)まで

★一般番組「宇宙から見た地球」

時 2/28(土)まで

★増田太郎プラネタリウムコンサート
～ヴァイオリンで紡ぐ星空のメッセージ～

時 2/15(日)11:00～、14:00～

定 各220人

申 1/24(土)～電話またはウェブサイトで。



展示ゾーン ※要観覧料

★企画展「宇宙からのおとしもの」

時 1/12(祝)まで ☎アポロ着陸当時の新聞各紙や、実際に触れる隕石の実物などを展示

★3D天文シミュレーション 立体視で宇宙を巡ろう!

時 土・日曜日、祝日、1/5(月)～7(水)の15:00～

★デジタル工房「缶バッジ作り」

時 1/18(日)・25(日)14:00～

☎好きなイラストや写真を入れたバッジ作り

その他の催し

★渡部潤一名誉館長講演会「幻の流星群を追って」

時 2/7(土)16:00～17:30 場 宇宙劇場(参加無料)

申 1/6(火)～14(水)に、電話またはウェブサイトで。

★ホワイエ企画展「太陽からのめぐみ」

時 3/15(日)まで 場 宇宙劇場ホワイエ(23階)

こおりやま観光案内所



▶企画展示「清水薬草店のもののまわり」

会津地方で300年の歴史を誇る清水薬草店の、昔と今をつなぐ品々を紹介します。

時 1/31(土)まで

問 D&DEPARTMENT FUKUSHIMA ☎ 983—9700



麓山の杜

問 ☎ 924—2194



▶みどりの教室

時 2/8(日)10:00～12:00 定 20人 ※抽選

☎ミニ盆栽づくり 料 2,000円

申 1/16(金)9:00～25(日)17:00に、電話で。



1月のイベントステージ

福島ファイヤーボンズ公式戦

問 ☎927—0777



【共通】場宝来屋 ボンズアリーナ
各試合3日前までに、ウェブサイトで。

▶信州ブレイブウォリアーズ戦

時 1/3(土)15:05～、4(日)13:35～

▶山形ワイヴァンズ戦

時 1/31(土)13:15～、2/1(日)13:35～



けんしん郡山文化センター

問 ☎934—2288



オススメ！ダンスワークショップ

時 ① 2/21(土)・22(日) ② 2/28(土)、3/1(日) ③ 3/7(土)・8(日)10:00～16:00

場リハーサル室(地下2階)

対中学生以上 定各20人 ※抽選

内 ①現代ダンス ②タップダンス ③ヒップホップ

講 ①岡本優さん ②安達雄基さん、中山貴踏さん ③竹内秀明さん

料一般1,000円、高校生以下500円

申 1/8(木)～29(木)に、電話またはウェブサイトで。



▶音楽の絵本 ロマネスク

時 1/24(土)10:30～、14:00～

場中ホール

内クラシックや童謡を親子で楽しめるコンサート

料一般2,500円、小学生以下500円

申窓口、電話、各プレイガイドのいずれかで。



©SUPERKIDS

▶ランチタイムコンサート

時 ① 1/31(土) ② 2/1(日)12:15～12:40

場大ホール前エントランス(2階)

内 ①郡山ジュニアフィルハーモニーオーケストラによる弦楽アンサンブル ②アンサンブル・コライネによる木管5重奏



図書館イベント



アサカ理研 郡山中央図書館 問 ☎923—6601

▶施設点検による臨時休館

休 1/12(祝)

※13(火)9:30～17:00を臨時開館



▶映画会

時 ① 1/17(土)10:00～、14:00～ ②23(金)10:00～、14:00～ ③28(水)10:00～、14:00～

定 ①②100人(上映30分前から整理券配布) ③250人

内 ①映画めんたいぴりり パンジーの花 ②ばあばは、だいじょうぶ ③見知らぬ乗客

▶大人のためのおはなし会

時 1/28(水)11:00～11:30



西田分館

問 ☎972—2807

▶おとなの映画会

時 1/24(土)13:30～ 場西田ふれあいセンター

内続・深夜食堂



市立美術館

問 ☎956—2200



企画展 戦後80年 戦争と子どもたち

今から80年前、戦時下に制作された子どもを主題とした作品、子どもたちに向けてつくられた紙芝居や絵本、子どもたち自身が描いた作品を紹介します。

時 1/31(土)～3/22(日)9:30～17:00
(入館は16:30まで)

休 毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)

料 一般800円、高校・大学生・65歳以上500円

※中学生以下、障がい者手帳をお持ちの方は無料



松本竣介《りんご》
1944年 油彩・板
個人(板橋区立美術館寄託)



こおりやま広域圏情報

広域圏内のイベントを紹介します。少し足を伸ばして、お出掛けしてみませんか？

玉川村

おつじがたき

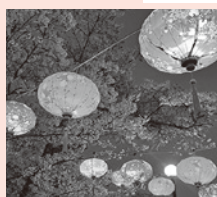
▶光の乙字ヶ滝ライトアップ

阿武隈川の乙字ヶ滝をライトアップ。隣接する公園では色鮮やかなランタンが灯り、幻想的な雰囲気を感じられます。

時 1/12(祝)までの17:00～21:00

場乙字ヶ滝公園

問 同村観光物産協会 ☎0247—57—7230



三春町

▶三春だるま市

だるまや縁起物を売る露店がおまつり道路に軒を連ねる、新春恒例行事。今年の「希望の一字」お披露目やひょっとこ祝い踊りも楽しめます。

時 1/18(日)9:45～16:00

場大町おまつり道路

問 ㈱三春まちづくり公社観光部 ☎0247—62—3690



今月のお知らせ

中学校入学通知書の発送

来年度、中学校へ入学予定の児童の保護者へ、1月中旬に入学通知書を発送します。通知書が届かない場合や、入学に関する相談などがあればお問い合わせください。

※入学指定校が西田学園・湖南小中学校の場合は、通知書なし。
▼西田学園後期課程へ入学希望の方

一定規模以上の中学校区に居住する生徒(中学1・2年生)および来年度中学校入学予定の児童のうち、同学園への入学希望者を募集します。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。
1 同学校教育推進課 ☎924-243

新4・6年生の放課後児童クラブ入所受付

放課後に、保護者が就労などの理由で家庭にいない児童(新4・6年生)
申1月8日(木)〜23日(金)に市ウェブサイトで。

※定員など詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。
問(株)明日葉郡山事務所 ☎983-1618

ペップキッズこおりやまからのお知らせ
4月から定期休館日やペップアクティブ・キッチン予約方法などが変わります。

変更点	3月まで	4月以降
定期休館日	毎月第3水曜日とその翌日	毎月第2・3水曜日とその翌日
ペップキッチン材料費	1人300円	1人500円
ペップアクティブ・キッチン予約方法	当日先着順	ウェブサイトからの予約

同施設 ☎942-6777

市児童作文コンクール優秀作品展

時12月20日(土)〜1月18日(日)午前10時〜午後5時(入館は午後4時30分まで)
休12月28日(日)〜1月5日(月)、毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)

場こおりやま文学の森資料館
料一般200円、高校・大学生100円
※中学生以下・65歳以上、障がい者手帳をお持ちの方は無料

同館 ☎991-7610
市子ども美術展
市内小学生の作品が、一堂に展示されます。
時1月31日(土)〜2月8日(日)午前9時〜午後5時(入館は午後4時30分まで)
場市立美術館
同市小学校教育研究会(永盛小学校内) ☎945-1708

子育てイベント

希望ヶ丘児童センターのイベント
【共通】同・場・申同センター
☎961-4633
▼だんごさしをしてみよう！
時1月16日(金)午前10時30分〜11時30分
対乳幼児と保護者
定10組 ※予約制
▼もちつき大会
時1月24日(土)午前11時〜午後1時
定100人 ※予約制
料100円

わくわくつどいのひろば
時①1月19日(日)②2月11日(祝)午前10時〜11時
場ニコニコこども館
対4カ月〜就学前のお子さん

保護者、高齢の方
定各20組程度 ※予約制
内①スクラップブックで思い出を飾ろう②バレンタインのバステルアート
料各400円
同・申開催日の1カ月前〜プチママンウェブサイト。

リズムとからだのあそび
時①1月24日(土)②2月1日(日)③8日(日)午前10時〜11時
場ニコニコこども館
対次のお子さん(と保護者)①4カ月〜2歳②3歳〜小学校低学年③1歳〜小学生
定①20〜30組程度②③20〜40組程度 ※予約制

内①親子ヨガ②キッズエクササイズ③ウインタースキーズコンサート
同・申開催日の1カ月前〜プチママンウェブサイト。

市場のフラワーアレンジメント教室
時1月24日(土)午前10時〜11時30分
場総合地方卸売市場
対こおりやま広域圏在住の小学生と保護者
定15組 ※抽選
内市場に流通する生花を使って、1組1つ作品を作る
講伊藤学さん(はないちデザイン)

申1月11日(日)までに、市ウェブサイト。

同市場管理事務所 ☎961-1140
青少年会館のイベント
【共通】同・場同館 ☎961-8282
2 ▼お仕事体験講座
時2月8日(日)午前10時30分〜午後0時30分、午後1時30分〜3時
対小・中学生 定78人
講FSGカレッジリーグ講師
申1月10日(土)〜20日(火)に、ウェブサイト。

▼マルチトレーニング教室
時2月20日(金)午後6時〜7時 対小学生
定10人 ※抽選
講福島入スポーツアカデミー専任コーチ
料500円(飲み物・保険料込)
時上履き、動きやすい服装、飲み物
申1月24日(土)〜2月6日(金)に、ウェブサイト。

湖南で雪遊び！
時2月14日(土)・15日(日)午前10時〜午後3時
場少年湖畔の村
対小・中学生と保護者
定各15組30人程度 ※抽選
内雪遊び、餅つき、昼食付き(お餅バイキング)
料子ども2千円、大人(中学生以上)3千円
時水筒、スノーウェア上下、雪

郡山市の市外局番は(024)

1月の図書館イベント

▶子ども映画会
定250人

日時	場所
10(土)10:00～11:00、 14:00～15:00	アサカ理研 郡山 中央図書館

▶おはなし会

日時	場所
10(土)10:30～11:00	富久山図書館
10(土)11:00～11:30	アサカ理研 郡山 中央図書館
24(土)10:30～11:00	緑ヶ丘分館 安積図書館
24(土)11:00～11:30	大槻公民館 アサカ理研 郡山 中央図書館

▶おひざにだっこのおはなし会

対3歳以下

日時	場所
16(金)・29(木) 11:00～11:30	アサカ理研 郡山 中央図書館
17(土)10:30～11:00	希望ヶ丘図書館
20(火)11:00～11:30	安積図書館

▶冬のこども映画会

日時	場所
24(土)10:00～10:40	西田ふれあいセン ター

バスケットボール教室
時2月20日(金)1午後5



問同館 ☎ 924-0900

イトで。

料1千500円(材料費)

申1月31日(土)までに、ウェブサ

ライフの研究者)

講瀧田勉さん(ハープとスロー

ワーアレンジメント

定12組 ※抽選

対小学生と男性の保護者

午後1時 場さんかくプラザ

父と子のふれあい教室

時2月14日(土)午前10時

午後1時 場さんかくプラザ

問同施設 ☎ 982-2115

イトで。

申2月1日(日)までに、ウェブサ

遊び用の靴、タオル、ハンカチ、

ニット帽子など、手袋、着替え

一式

時6時②午後6時10分⑦時

10分

場西部体育館

対①小学1～3年生②小学4～

6年生

定各15人



講福島スポーツア

カデミーコーチ

料500円

待屋内用シューズ、飲み物

申1月1日(祝)～25日(日)に、ウェ

ブサイトで。

問同館 ☎ 961-4250

正午

テニス体験教室

時2月23日(祝)午前10時

正午

場西部第二体育館

対小学4～6年生 定15人

内ソフトテニスの基礎を体験

講郡山ジュニアソフトテニス

クラブ講師

料500円(保険料込)

時1月9日(金)・20日(火)

22日(木)・28日(水)午前9時30分

11時 場ニコニコこども館

①目指せ!320教室

時1月9日(金)・20日(火)

22日(木)・28日(水)午前9時30分

11時 場ニコニコこども館

②妊婦さんの

デンタルケア

時1月15日(木)午前9時15分

11時

場ニコニコこども館 定15人

内歯科医師による健診、個別歯

科相談、栄養相談など

③ハローベビー

妊娠クラス

時2月2日(月)午後1時30分

3時30分 場ニコニコこども館

対妊娠16週以降の妊婦さんと家

族 定25組程度 ※抽選

内妊娠中の生活、出産について

の講義、妊娠体験、赤ちゃんの

抱っこ体験など

④すこやか離乳食教室

(全2回)

区分

Aコース

Bコース

日時

2/19(木)、

6/4(木)

2/26(木)、

6/11(木)

9:15～10:15、11:00～12:00

会場 保健所

対象 令和7年10月生まれのお子さん

と保護者(初めての方優先)

内容 離乳食の講話、栄養士による

調理実演など

⑤すくすく相談

時2月20日(金)午前9時30

分～11時30分 ※30分ごとの予

約制

場ニコニコこども館

内乳幼児と保護者

内栄養相談、歯科相談(身体計

測も可)

待母子健康手帳、ミルク、おむ

つ、歯ブラシ、バスタオルなど

講座・相談は、予約制。

③は1/1(祝)～7(水)、④

は1/1(祝)～受付。

※①②③はウェブまたは

電話で、③④はウェブの

みで受付。

問・申①②④健康づくり

課 ☎ 924-2900 ③⑤こ

ども家庭課 ☎ 924-3691

おおきくなあれ!

写真を募集中

住所・氏名・電話番号・一言(15字以内)を添えて✉
で送信ください。(5MB以内)

対就学前のお子さん

問・申広聴広報課 ☎ 924-2061

✉kocho@city.koriyama.lg.jp



すくすく成長ちゅう♡
安藤 とわちゃん

トピックス

高齢者の予防接種を助成します

問保健・感染症課 ☎924—2163

▶インフルエンザ・新型コロナの予防接種

インフルエンザ予防接種の助成期間が迫っています。希望する方は、忘れずに接種しましょう。

時インフルエンザ… 1/31(土)まで

新型コロナ… 3/31(火)まで

※接種は平日・土曜日の17:00まで

場指定医療機関

対市内に住民登録があり、次のいずれかに該当する方

①65歳以上

②60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器・免疫の機能障害で身体障害者手帳 1 級相当の方

自己負担額 インフルエンザ…1,500円

新型コロナ…4,700円

※1人各1回まで

時①マイナ保険証(資格確認書)②マイナ保険証(資格確認書)と身体障害者手帳または診断書



▶^{ほうしん}帯状疱疹の予防接種

帯状疱疹ワクチンのうち、2回接種が必要な組換えワクチンの2回目の接種は、1回目から2カ月以上空ける必要があります。組換えワクチンを希望する方は、必ず1月中に1回目の接種をしましょう。

時3/31(火)まで 場指定医療機関

対市内に住民登録があり、令和7年4月2日から令和8年4月1日までの間に65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳以上になる方

※対象者には令和7年4月に予診票を送付しています。

自己負担額 次のいずれかを選択

・組換えワクチン…24,000円(2回接種、1回12,000円)

・生ワクチン…4,000円(1回接種)

時予診票、予防接種済証台紙、マイナ保険証(資格確認書)



Point

バランスのとれた食事や適度な運動、十分な睡眠、ストレスをためないことも、帯状疱疹の予防につながります。



講 恩蔵 絢子さん(脳科学者)

時 2月4日(水)午後2時～3時30分 場 市役所特別会議室(本庁舎2階) 定 200人

▼認知症セミナー

時 1月15日(木)午後2時～3時30分 場 医療介護病院

対 市内在住・在勤の方 定 50人

内 認知症に関する知識と対応方法

申 同課へ電話で。

▼認知症サポーター養成講座

時 1月15日(木)午後2時～3時30分 場 医療介護病院

対 市内在住・在勤の方 定 50人

内 認知症に関する知識と対応方法

申 同課へ電話で。

日時	名称/会場/問い合わせ
13(火)・27(火) 11:00～12:00	☆キラリ☆/星総合病院メグレズホール 同院総合相談課 ☎983—5514
18(日) 10:00～11:30	ボエム/デイサービスボエム開成/認知症の人と家族の会郡山地区会(榎村方) ☎945—0518
21(水) 13:30～14:30	♪おしゃべりカフェ♪/星ヶ丘ホーム 愛星福祉会 ☎952—6412
23(金) 14:00～15:00	チルコロ/あさかホスピタル森の棟ピアット 同院 ☎945—1701
24(土) 10:30～11:30	やつやまだ/総合南東北福祉センター八山田 同センター ☎954—8501
28(水) 14:30～15:30	ビッグハート/医療介護病院 同院地域連携室 ☎935—0527 ※予約制

料 100～200円

▼オレンジカフェ

☎ 924—3561

【共通】問 地域包括ケア推進課

認知症への理解を深めよう

今月のお知らせ

申 1月5日(月)～23日(金)に、同課へ電話または市ウェブサイトに。

後期高齢者医療保険「医療費のお知らせ」

令和7年の医療費のお知らせを2月下旬から順次発送します。個別の発送には応じられませんので、確定申告を急がれる場合は、領収書などにより申告手続きをお願いします。

発送時点で県外に転出された方および亡くなっている方には送付しません。なお、医療費控除について詳しくは、郡山税務署などにお問い合わせください。

問 医療費のお知らせコールセンター ☎0120—101—622

おむつ代の医療費控除

医師が発行する証明書の代わりとして確定申告の際に使用する「主治医意見書確認書」を発行します。

手続きに必要なものなど詳しくは、お問い合わせください。

対 要介護認定を受けていて、一定の要件を満たす方

問・申 介護保険課 ☎924—3074

介護サービス相談員募集

介護サービス事業所利用者の疑問や不満、不安の解消を助ける相談員を募集します。

対次の全てに該当する方

・市内在住で40～64歳の方

・市税などを滞納していない方

・市の他の附属機関委員

・市税など滞納していない方

・担当する介護保険施設

を自分で訪問できる方

・国または地方公共団体の議員や

公務員、介護サービス事業者関係者

でない方

定選考により若干名

問・申1月5日(月)～2月6日(金)午

後5時15分(必着)に、所定の応募

用紙に必要事項を記入し、〒963

8601(住所不要)介護保険課

924-3021へ郵送、窓口、

igohoken@city.koriyama.lg.jpのいず

れかで。

※応募用紙は市ウェブサイトから

ダウンロード可

あさかの学園大学 教養課程学生募集

積極的な社会参

加や、生涯現役で

活躍するきっかけ

づくりの場となる

同大学の教養課程

の学生を募集しま

す。

募集学科：①健康・福祉②郷土・

生活③芸術・文化

修業期間：2年間(卒業後、専門

課程への進学が可能)



授業回数：週1回程度(年間35回)

場ビッグアイ7階

対広域圏在住で60歳以上の方(令

和8年4月1日時点)

定各60人

料年額2万円(別途教材費など)

問・申1月9日(金)午前10時～30日

(金)午後4時(消印有効)に、入学願

書および返信用封筒1枚(宛名記

入、110円切手貼付)を〒963-80

02駅前二丁目11-1ビッグアイ

7階 あさかの学園大学事務局

924-2957へ郵送、窓口(日・

月曜日、1月13日(火)を除く)、市

ウェブサイトのいずれかで。

※入学願書は同大学事務局、健康

長寿課、各行政センター・公民館

総合福祉センターで配布。市ウエ

ブサイトからもダウンロード可。

シニア向けスマート フォン体験講座(全4回)

時2月4日(水)・10日(火)・18日(水)・

25日(木)

①初級：午前10時～午後0時15分

②中級：午後2時～4時15分

場総合福祉センター

対広域圏在住で60歳以上の方

定各15人 ※抽選

内①文字入力、インター

ネットなど②Wi-Fi、

ネットショッピングなど

講ドコモショップ講師

持スマートフォン(無料で貸し出し



可、希望者は申し込み時にその旨

記載)

問・申1月16日(金)消印有効)まで

に、往復はがきに希望クラス(初級

または中級)、住所、氏名、年齢

電話番号(あれば携帯番号と携帯

会社名)を記入し、〒963-860

1(住所不要)健康長寿課

924-2

401へ郵送または

kenkoucho

ju@city.koriyama.lg.jp。

※1人につき1通、連名不可

※受講者管理のため、初回受講時

にドコモの会員登録が必要です。

初心者向けパソコン講座

(全5回)

時2月9日～3月9日の毎週月曜

日午前10時～正午

場逢瀬荘

対市内在住で60歳以上

の方

定15人 ※抽選

講宗像真紀子さん

(パソコンインストラクター)

料400円(資料代)

持パソコン(持参できない方への貸

し出し有) 料1千100円

問・申1月5日(月)～20日(火)消印

有効に、往復はがきに講座名、

住所、氏名、年齢、電話番号を記

入し、〒963-0212逢瀬町河内

字西午房沢11-2 逢瀬荘

2828へ郵送または

ouse@almond.ocn.ne.jp。

※電話申し込み、連名不可



「通いの場」普及推進大会

時2月19日(木)午後1時30

分～4時

場中央公民館多目的ホール

対同事業に関心のある方

内「通いの場」実践団体への感謝状

贈呈、講演「笑って健康落語」、言

語聴覚士によるかみかみ百歳体操

など

講師 山椒家小粒さん

(嘶の会じゅげむ

いわき支店代表)

問地域包括ケア推進課

61

福祉まるごと相談窓口

を開設しています

ダブルケアや8050問題など、

世帯が抱える複合的な課題の解決

を支援するため、相談窓口を開設

しています。ぜひご利用ください。

問保健福祉総務課

924-3822



バスカード(ノルカ) 積み増し出張サービス



75歳以上用の高齢者健康長寿サポ

ート事業利用券でチャージができます。

問健康長寿課

924-2401

日時	会場
15 (木)	9:30～10:00 富田公民館
	11:00～11:30 八山田地域公民館
	14:00～14:30 富久山公民館
22 (木)	9:30～10:00 大成地域公民館
	11:00～11:30 小山田地域公民館
	14:00～14:30 田村公民館

ひとまちストーリー

子供会との連携で、地域の環境意識向上を
横塚町会

令和6年度「まちづくりハーモニー賞」市民活動実践部門受賞

ごみ集積所のマナー向上や地域的美観保持を目指し、子供会と連携してごみの啓発活動に取り組む同町会。会長の大槻さん、副会長の橋本さん、庶務部長の山田さんから活動への思いを伺いました。



子どもたちのポスターが、みんなのごみ意識を向上させます♪



清掃活動は町会と子供会が交流できる絶好の機会！

活動のきっかけは？
横塚町会は世帯数の多さに対し、ごみ集積所の少なさが課題でした。ごみが各集積所に集中するので、ごみ袋が入りきらなかつたり、大量の袋から臭いが出たりと、住民からも苦情がありました。この解決には、集積所を増やすとともに、そもそもごみ自体を減らしていく必要がある。そう考え、3年前から子供会と連携し啓発活動をしています。どのような活動ですか？

年々1回ほど、地区内2方部の子供会へごみに関するポスターの作成をお願いしています。子どもたちには、町会が事前に関心するアニメ動画などから、ごみ出しのマナーや分別の大切さを学んでもらいます。そうしてできたポスターは、住民の目に留まるよう各集積所に設置しました。子どもたちも好評で、過去にはそのポスターが市のごみに関するコンクールで入賞したこともあります。

また、毎年夏には町会と子供会で親子地域清掃活動「芳賀の里きれいにし隊」を実施しています。子供会からは約90人が参加し、ごみ拾いを通して町会と子供会の交流の場にもなっています。昨年は活動後に集会所の駐車場で縁日も開き、楽しめる要素を増やしました。

やりがいとは？
高齢化の進む町会組織と、未来を担う子どもや親世代との間に良い関係性を築けたことが、何よりうれしいですね。ポスターも、以前は「分別しよう」「マナーを守ろう」と書かれていたのが、回を重ねるごとに「SDGs」「3Kリ」などの言葉も使われ始め、子どもたちの問題意識が高まってきたように感じます。子どもたちがやる気を出して取り組んでくれる姿は、実に頼もしいですね。

今後は？

ごみの減量は、地域が一体となつて継続すべき取り組みです。これから子供会と連携し合い、気付きや要望、そして飽きの来ない工夫を取り入れていきたいと思います。

椎根健雄の

市長コラム



このコラムでは、市長が日頃の公務で感じたことや市政の動きをお伝えします。市ウェブサイトにはフォトメッセージも掲載しています。ぜひ、ご覧ください。



謹んで新春のお慶びを申し上げます。晴れやかな初春を迎え、皆さまのご健勝とご多幸を心よりお祈り申し上げます。本年が皆さまにとって希望に満ちた実り多き一年となりますように。

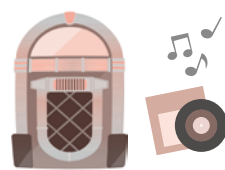
就任以来、「市長になって一番驚いたことは？」とよく聞かれます。私の答えはいつも同じです。「郡山って、いいまちです。」と。

子供の頃からこのまちで生まれ育ち、郡山のことは何でも知っている、そんなふうに思っていました。けれど、市長という立場で改めてまちを歩いてみると、これまでとは違う景色が広がっていたのです。秋の夜、三穂田町の唐傘行灯花火を間近で見ました。明治から続く仕掛け花火が夜空に開く瞬間、それを見守る地域の方々の誇らしげな

表情が印象に残りました。夏には、湖南町の布引風の高原を訪れ、風車の下で咲き誇る180万本のひまわりにしばし見入りました。宝来屋 ポンズアリーナでは、福島ファイヤーボンズやデンソーエアービーズに声援を送る皆さんの熱気に包まれ、このまちの元気を肌で感じました。

どれも以前から知っていたはずなのに、新鮮な発見がありました。それは、私自身が変わったからではなく、市民の皆さまが長い年月をかけて大切に育ててこられたものに、改めて目が向いたのだと思います。

このまちの良さを、皆さまと一緒にもっと広げていきたい。その思いを胸に、本年も全力で市政に取り組んでまいります。

情報ジューク
ボックス

暮らし

東部地区デマンド型交通の社会実験運行中



利用には、事前の利用者登録・乗車予約が必要です。運行エリアや料金など詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

※1月31日(土)まで

※1月1日(祝)・2日(金)を除く

運行エリアは指定目的地間の往路・復路2便(1日4便)を運行

※運行期間中、区域内の路線バス(あぶくま台団地線の一部・蒲倉線)は運休します。



消防本部からのお知らせ

▼防災製品を使いましょう

住宅火災での急な燃え広がりに



1/5(月)から「録音」「時間外ガイダンス」を開始



電話接遇の向上やトラブルの未然防止などを目的に、市役所本庁舎・西庁舎の電話において次の運用を始めます。

▶録音

通話内容を録音します。

▶時間外ガイダンス

閉庁時間は、自動音声案内により受付時間外であることをお知らせします。

☎総務法務課 ☎924-2055



徹底しよう！三ない運動



選挙の有無にかかわらず、政治家や後援団体などが有権者にお金や物を贈ったり、有権者が寄附を求めたりすることは罰則をもって禁止されています。

- ・政治家は有権者に寄附を贈らない！
- ・有権者は政治家に寄附を求めない！
- ・有権者は政治家からの寄附を受け取らない！

☎選挙管理委員会事務局 ☎924-2461

リユーススポット開設中



まだ使える不要品を必要な人に譲り渡すリユーススポットを開設中です。ぜひご利用下さい。

※1/23(金)までの9:00~16:00(12:00~13:00を除く) ※1/17(土)は12:00まで

※12/31(水)~1/4(日)・10(土)・11(日)・18(日)

☎富久山クリーンセンター管理棟1階
☎リユーススポット直通 ☎080-5347-3464、資源循環課 ☎924-2751

上下水道局

時間外窓口の開設



時1月29日(木)・30日(金)午後5時15分~7時30分

水道料金などの支払い、相談

☎お客様サービスセンター ☎932-7641



募集・講座

子育て世帯・若者の市営住宅優先募集



大学生や専門学校生の単身入居も可能です。入居資格など詳しくは、ウェブサイトをご覧ください。

時1月分：1月5日(月)~14日(水)

☎市営住宅管理センター ☎924-7100

事業承継個別相談会

in 郡山

時1月15日(木)午前10時~正午、午後1時~2時30分、2時30分~4時、4時~5時30分



※予約制、オンライン相談可 ☎安積町商工会

☎市内の中小企業者・個人事業主

☎会社名、希望時間帯などを

☎パトーンズ ☎0120-998-603

☎電話 ☎03-6625-0276、ウェブサイトのいずれかで。

広告

MUSBELL

うちの子も結婚できました!

独身のお子様の結婚相談

お子様のご結婚、あきらめないで! お気軽にお悩みご連絡くださいませ。

結婚相談所ムスベル郡山

営業時間: 10時~19時 定休日: 第2・第4水曜日

☎024-953-5434

全国結婚相談所連盟加盟
マル適マークCMS取得

ムスベル株式会社
郡山市虎丸町24-13 遼久ビル2階

市民活動サポートセンターからのお知らせ
 【共通】問・申同センター ☎ 924—3352 ウェブサイトで。
▼市民協働まちづくり塾（応用編 第2回）
 時 1月20日（火）午後6時～7時30分
 場 同センター ※Zoom参加可
 内 テーマ「外国の人たちを巻き込



猫の譲渡会
 時 1月18日（日）午前10時～正午
 ※譲渡できる猫がいな
 いなど中止する場合有
 場 保健所
 対 猫の飼養を希望し、譲渡の要件を満たす方
 問・申 生活衛生課 ☎ 924—2157



福島大学生による公開授業

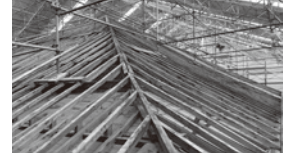


時 1/30（金）16:30～18:30
 場 市役所特別会議室（本庁舎2階）
 内 同大学食農学類3年生による地域農業活性化活動の成果報告会
 問・申 1/29（木）までに、農業政策課 ☎ 924—2201へ電話、FAX 938—3150、✉ nougyouseisaku@city.koriyama.lg.jp、市ウェブサイトのいずれかで。

開成館改修工事 現場見学会



時 2/7（土）10:30～、13:00～
 ※各1時間程度
 場 同館
 対 中学生以上
 定 各10人 ※抽選
 料 100円（保険料）
 申 1/20（火）までに、市ウェブサイトで。
 問 文化振興課 ☎ 924—2661



調剤薬局事務講座（全6回）



講座終了後、「調剤報酬請求事務技能認定」資格を取得できます。
 時 2/17（火）～19（木）、24（火）～26（木）9:30～14:30
 場 さんかくプラザ 対 女性
 定 20人 ※抽選
 （※託児有（対）1歳～就学前 ※予約制）
 講 株ニチイ学館
 料 6,667円（教材費3,667円・認定料3,000円）
 申 2/3（火）までに、ウェブサイトで。
 問 同プラザ ☎ 924—0900



調剤薬局事務講座（全8回）



講座終了後、「調剤報酬請求事務技能認定」資格を取得できます。
 時 2/17（火）～27（金）の平日18:00～20:30
 場 労働福祉会館
 定 20人 ※抽選
 講 株ニチイ学館
 料 6,667円（教材費3,667円・認定料3,000円）
 問・申 1/13（火）～30（金）に、同館窓口、☎ 932—5279、FAX 932—5525、✉ kaikan@bunka-manabi.or.jpのいずれかで。



む ◆多文化共生で世界と社会を広げる
 講 三田眞理子さん（こおりやま日本語教室代表）
▼市民活動交流サロン
 時 1月23日（金）午後5時30分～7時30分
 場 中央公民館
 ※Zoom参加可
 内 NPOと、社会にいいことをしたい人たちのつながる場
▼多文化共生社会専門相談会
 時 1月27日（火）午後1時30分～、2時30分、3時30分（各45分）
 場 同センター
 ※Zoom参加可
 内 外国にルーツを持つ方の活動や支援についての総合相談



▼寄附型クラウドファンディング 専門相談会
 時 1月29日（木）午後1時30分～、2時30分、3時30分（各45分）
 場 同センター ※Zoom参加可
 内 地域の活動のためインターネットで仲間と資金を集める相談
▼市民活動なんでも相談
 活動を始めた人、行き詰まった人、もっと広げたい人の「やりたい」を応援します。
 時 平日午後1時～5時（1枠45分）
 ※予約受け付け後、相談日時を決定
 場 同センター ※Zoom参加可
▼NPO法人・非営利組織の設立運営、合併・解散個別相談
 時 平日午後1時～5時（1枠45分）
 ※予約受け付け後、相談日時を決

令和7年度県復興公営住宅入居者募集
 対象や募集要件など詳しくは、ウェブサイトをご覧ください。



市民大学「最新の発掘調査から読み解く郡山の歴史」
 時 1月23日～2月20日の毎週金曜日 午前10時～11時30分（全5回）
 場 中央公民館
 対 市内在住・在勤の方
 定 30人 ※抽選
 料 800円
 問・申 12月25日（木）～1月14日（水）に、同館 ☎ 934—1212 窓口、電話、市ウェブサイトいずれかで。

定 場 同センター ※Zoom参加可

成年後見セミナー
 時 2月18日（水）午後1時30分～3時15分
 場 総合福祉センター
 対 成年後見制度について関心のある方 定 70人
 内 テーマ「知って安心！任意後見制度の基礎知識」
 問・申 1月5日（月）～28日（水）に、成年後見支援センター ☎ 983—1557へ電話またはウェブサイトで。



実技
 料 300円（貸し靴代） ※希望者のみ
 申 1月7日（水）～11日（日）に、市ウェブサイトで。
 ※電話申し込み不可
 問 ふるさとの森スポーツパーク ☎ 955—5229



スケート教室Ⅱ（全2回）



時 2月15日（日）・22日（日）午前9時～11時
 場 磐梯熱海アイスアリーナ
 対 保育施設年長以上で市内在住・在勤の方
 定 60人 ※抽選
 内 主に初心者を対象としたアイススケートの

時 2月2日（月）～10日（火）
 ※入居は4月以降
 問・申 同住宅入居支援センター ☎ 024—522—3200



就職

公認心理師による
心理カウンセリング

時1月9日～30日の毎週金曜日午
後1時～5時(1回45分)

※予約制

場ふくしま生活・就職応援セン
ター(駅前一丁目14-21郡山花椿
ビル8階)

県内での就職を希望し、心理面
での不安を抱えている方

問・申同センター ☎ 925-0811
へ電話で。

ふくしまで働こう
企業説明会

県内企業約70社が出席し、仕事

相談や移住説明が
受けられます。

雇用保険受給者

の方には、求職活動実績になる参
加証明書を発行します。

時1月15日(木)午後1時～3時30分

場ビッグパレットふくしま

問・申福島広域雇用促進支援協議
会福島統括窓口 ☎ 024-524-2122
1へ電話またはウェブサイトで。

出張おしごと相談会

時1月16日(金)午後1時30分
分4時30分

場中央公民館

県内での就職・転職を希望する
方 ※予約優先

問・申ふくしま生活・就職応援セ
ンター ☎ 925-0811へ電話で。

女性及びシニアの
ための就労相談会

時1月21日(水)午後5時30分、6
時30分、7時30分

就労に関する悩みをお持ちの女
性・高齢者

問・場氏名、年齢、電話番号、
希望時間を労働福祉会館 ☎ 932-5
279へ電話、FAX 932-5525、
☎ kaikan@bunka-manabi.or.jpの
いずれかで。

ハロートレーニングフェ
ス in ふくしま 2026

時1月31日(土)午前10時30分～午後
3時30分

場ボリテクセンター福島(福島市
三河北町7-14)

職業訓練体験、子ども向けのもの

づくり体験教室

問福島労働局訓練課 ☎ 024-536-7
733

応募書類作成セミナー

履歴書や職務経
歴書の作成方法を
解説します。お子
様連れも歓迎です。

時2月17日(火)午前10時30分～11時
30分

場ニコニコこども館

対子育て中で就職を希望する方
定12人

筆記用具、雇用保険受給者資格
者証(お持ちの方のみ)

問・申1月5日(月)ハローワーク
郡山マザーズコーナー ☎ 927-46
26へ電話で。

税金・国保

給与支払報告書の提出

給与の支払いをしている
事業者(個人事業主含む)は、従業
員の令和7年分の給与支払報告書
を提出してください。

※従業員とは、令和8年1月1日
現在の住所地が本市にある方(退
職者含む)を指します。

問総括表、給与支払報告書

問・申2月2日(月)までに、市民税
課 ☎ 924-2081窓口へ。

資産税課からのお知らせ

【共通】問・申2月2日(月)までに、
資産税課 ☎ 924-2091窓口へ。
※詳しくは、市ウェブサイトをご
覧ください。

被災住宅用地に対する特

例 震災、風水害、火災などの災害
で住宅を取り壊した場合、被災住
宅用地申告書を提出することで、
土地の固定資産税・都市計画税が
2年間軽減されます。該当する方
は、申告書を提出してください。

償却資産の申告

令和8年1月1日時点で
市内に事業用資産を所有している
方は、資産の申告が必要です。事
業用資産を所有している方で、ま
だ申告書が届いていない場合は、
お問い合わせください。

こおりやま園芸カレッジ
研修生募集

来年度に1年を通じて園芸作物の栽培技術を学
ぶ研修生を募集します。

時4/1(水)～来々3/31(水)

場園芸振興センター

対こおりやま広域圏に就農
予定で18～60歳の方

定3人程度

内野菜や花き栽培技術の習得

問・申12/22(月)～1/16(金)に、申込書を同センター
☎ 957-2880窓口へ。 ※申込書は同センターで
配布、市ウェブサイトからダウンロード可

蔭山工務店大安場史跡パーク
ボランティア募集

同パーク(大安場史跡公園)で展示案内や事業の
サポートなどをするボランティアを募集します。

時4/1(水)～来々3/31(水)

対高校生以上の健康な方、
歴史や文化に興味のある方

内団体見学者への古墳や展
示室などの案内、各種イベ
ントのサポート、公園内清掃や整備など

申1/5(月)～2/28(土)に、応募用紙に必要事項を記
入し、〒963-1161田村町大善寺字大安場160 蔭
山工務店大安場史跡パークへ郵送または窓口で。
※応募用紙はウェブサイトからダウンロード可

問同パーク ☎ 965-1088

自衛官などの採用情報

試験期日など詳しくは、自衛官
採用ホームページをご確認ください。

採用種目	資格	受付期間
自衛官候補生	男女 18歳以上33歳未満の者 (32歳の者は、採用予定 月の末日現在、33歳に達 していない者)	通年
陸上自衛隊 高等工科学 校生徒	一般 男子で中卒(見込含)17歳 未満の者	1/15(木) まで

問・申自衛隊福島地方協力本部郡山地域事務所
☎ 932-1424

**20歳になったら
国民年金へ**

20歳以上で厚生年金未加入の方は、国民年金加入となります。保険料の納付が困難な方は、各



税申告用納付額通知の発送

国民健康保険税、後期高齢者医療保険料または介護保険料を口座振替している方に、所得税と個人住民税の申告に使用できる「納付額通知」を1月下旬に発送します。

問 国民健康保険税：収納課 ☎924-2101、**後期高齢者医療保険料：国民健康保険課後期高齢者医療係** ☎924-2146、**介護保険料：介護保険課** ☎924-3021

種免除制度をご案内しますので、お気軽にご相談ください。

問 国民健康保険課 ☎924-2141、**郡山年金事務所** ☎932-3434



障がいのある方

県中地域精神障がい者家族懇談会

時 1月19日(月)午後1時30分～3時30分

場 障害者福祉センター

対 精神疾患などと診断された治療中の方の家族

定 20人

内 懇談テーマ「地域の社会資源について」こんなふうに暮らしています」



問 福安積愛育園 ☎070-1471-4237

障がい者の将来をサポートします

障がいのある方の重度化・高齢化や「親なき後」に備え、相談や短期入所の体験などを支援します。お気軽にご相談ください。

時 平日午前8時30分～午後5時30分



問 大森徹さん(ナースステーションいぐばい管理者・看護師)、今村吉美さん(針生ヶ丘病院地域生活支援室)

問 県精神保健福祉会連合会 ☎939-3401へ電話で。

問 ばさ会県中事務局(社福)郡山社会事業協会あさかの里 ☎939-3401へ電話で。

健康

水中健康運動

時 1月6日(火)・20日(火)・27日(火) 午前10時～10時50分、1月の毎週水曜日 午前10時～10時50分

場 郡山しんさん開成山プール

対 18歳以上

内 身体機能の改善を目的とした、将来できるだけ介護を必要としないための水中運動

料 1回900円＋都度入場料600円

持 水着、水泳キャップ、タオル、キャップ付ドリンク

問・申 同プール ☎926-0450 窓口へ。 ※電話申し込み不可



今月の納期は2/2(月)です



▶市県民税(普通徴収)…第4期
問 市民税課 ☎924-2081

▶国民健康保険税(普通徴収)…第7期
問 国民健康保険課 ☎924-2141

▶後期高齢者医療保険料(普通徴収)…第6期
問 国民健康保険課 ☎924-2146

▶介護保険料(普通徴収)…第7期
問 介護保険課 ☎924-3021

▶法人市民税・事業所税…11月決算法人
※事業年度終了の日から2カ月以内
問 市民税課 ☎924-2081

市税の納付はスマホで!

市税の納付や口座振替の申し込みは、スマートフォンから24時間手続きできます。ぜひご利用ください。

問 収納課 ☎924-2101



確定申告のお知らせ



【共通】**問 郡山税務署** ☎932-2041、**市民税課** ☎924-2081

▶確定申告はマイナンバーカードでe-Tax
国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」では、金額などを入力するだけで確定申告書を作成できます。また、マイナポータルと連携すると、給与やふるさと納税、医療費なども自動入力できます。確定申告書は、マイナンバーカードを使い、e-Taxで送信できますので、ぜひご利用ください。



問 e-Tax・作成コーナーヘルプデスク ☎0570-01-5901(平日9:00～17:00)

▶確定申告書作成会場の開設

会場での相談・申告書作成を希望する方は、国税庁LINE公式アカウントを友だち登録し、LINEから予約してください。

会場では、スマホとマイナンバーカードを使って自身で確定申告書を作成し、e-Taxで送信(提出)するようになります。

時 2/16(月)～3/16(月)9:30～16:00 ※土・日曜日、祝日を除く **問 南東北総合卸センター** ※期間中、郡山税務署では開設しません。



広告

本セミナーは感染症対策のため、会場の換気やお席の距離間隔等に十分配慮して実施。

開催情報

開催 1/15(木)・21(水)・29(木)
(15日・29日)10:30～12:00
(21日)14:00～15:30

会場 中央公民館 第7講義室
郡山市麓山1丁目8番4号

主催 株式会社 郡山塗装プロタイムズ

後援 一般財団法人塗装品質機構

申込 ☎0120-951-433

※本講座は郡山市主催ではございません。

※勉強会以外のお問い合わせは、株式会社郡山塗装プロタイムズ ☎0120-316-336(午前9時～午後6時)へ。

参加申し込みは電話で、塗り替え勉強会受付センター ☎0120-951-433(午前9時～午後6時)へ。

「塗装工事の依頼方法」や「塗装工事の基準」「信頼できる塗装工事会社の選び方」などを分かりやすく説明します。詳細は左記。

知識を持つことが求められます。本勉強会では、住生活基本法が指す「住宅が維持管理され、長く使用されて次の世代に引き継がれていく社会」の実現を目指している、一般財団法人塗装品質機構(PQA)が監修した映像を活用し、PQAが推奨する工事品質を確保するための「塗装工事の依頼方法」や「塗装工事の基準」「信頼できる塗装工事会社の選び方」などを分かりやすく説明します。詳細は左記。



参加無料

住宅の塗り替え勉強会開催



受診するか救急車を呼ぶか、迷った時は!!

～専門家からのアドバイスを受けられます～

救急電話相談 (24時間) #7119 こども救急電話相談 (18:00～翌8:00) #8000

#7119

#8000

おおむね
15歳未満

1月の休日のお医者さん 診療時間 9:00～17:00

年始の医療機関は混雑が予想されます。かかりつけ医・歯科医・薬剤師などへ計画的に受診や相談をしてください。休日当番医は今後変更になる可能性がありますので、事前に電話で確認してください。

健康政策課 ☎924—3020



月日	診療科目	医療機関名	所在地	電話
12/31(水)	小児科	渡辺美佳子こどもクリニック	富田町	☎927—8622
	内科・外科	かずま医院	菜根一丁目	☎934—7750
	眼科	浜津眼科	横塚一丁目	☎956—1880
1/1(祝)	小児科	すみこしこどもクリニック	本町二丁目	☎935—5000
	内科・消化器科・放射線科	あさひ内科クリニック	朝日三丁目	☎921—2525
	整形外科	福澤整形外科クリニック	安積町日出山	☎943—0555
1/2(金)	小児科	おおのこどもクリニック	字賀庄	☎937—3775
	内科	天田内科クリニック	山根町	☎932—3555
	整形外科	やまぐち整形外科クリニック	田村町	☎926—0075
1/3(土)	小児科	久米こどもクリニック	島二丁目	☎923—0585
	内科・呼吸器内科	おおた呼吸器クリニック	富田東三丁目	☎991—0515
	心療内科・精神科・内科	クリニック兼谷	中町	☎931—3000
1/4(日)	小児科	かわなこどもクリニック	安積三丁目	☎947—5377
	内科	大野医院	香久池二丁目	☎933—9628
	眼科	今泉眼科病院	堂前町	☎922—0665
1/11(日)	小児科	菊池医院	本町一丁目	☎932—0154
	内科・脳神経外科・リハビリテーション科	本町鈴木クリニック	本町二丁目	☎922—0556
	整形外科	ししど整形外科クリニック	小原田三丁目	☎983—6800
1/12(祝)	小児科	さかい小児科クリニック	富田東三丁目	☎921—2216
	内科・循環器科・小児科	山田内科クリニック	開成二丁目	☎933—7502
	内科・脳神経外科	中村脳神経外科クリニック	池ノ台	☎939—3001
1/18(日)	小児科	じんキッズクリニック	字山崎	☎974—2525
	内科・消化器科・眼科	古川内科眼科医院	小原田四丁目	☎956—6500
	外科・内科	いがりクリニック	喜久田町	☎953—5710
1/25(日)	小児科	緑ヶ丘こどもクリニック	緑ヶ丘東三丁目	☎956—6006
	内科・小児科・外科・泌尿器科	森藤医院	日和田町	☎958—4567
	眼科	八木眼科医院	堤下町	☎922—4970
2/1(日)	小児科	むかわクリニック	八山田五丁目	☎933—7788
	内科・精神科・神経内科	すがのクリニック	御前南六丁目	☎966—3300
	整形外科	渡辺栄一整形外科	八山田西三丁目	☎926—5677

休日・夜間急病センター ☎934—5656

診療時間	診療科目
日曜日、祝日 1/1(祝)～3(土) 9:00～17:00	内科、小児科、 歯科
毎夜間(1/1(祝)を除く) 19:00～22:00	内科、小児科

医療介護病院 ☎934—1240

診療時間	診療科目
月～金曜日 (祝日・年始を除く) 9:00～12:00	内科、整形外科、 リハビリテーション科、 皮膚科

※休日当番薬局については、郡山薬剤師会ウェブサイトをご覧ください。



JO-BI健康フェス
1月31日(土)午前10時30分～午後3時
場さんかくプラザ
内健康にちなんだ
クイズ、ハンドメ
イド、ヘルシー軽
食づくり、アロマ
で体調診断など
料一部有料ブース有
申ウェブサイトで。
も可
国際ビジネス公務員大学校教務

※当日参加

MA JO-BI 健康フェス2026
— No Health No Life —
2026.1.31 10:30-15:00
郡山市男女共同参画センターさんかくプラザ

部(担当:高田) takatasuka@nsg.jp
まるごとけんこう財団
からのお知らせ
【共通】保健所
問同財団 ☎924—2911
▼ヨーガセラピー
(Fコース)(全3回)
時2月6日(金)・20日(金)、
3月6日(金)午前10時～
11時
定20人 ※抽選

部(担当:高田) takatasuka@nsg.jp

内アーサナ(ヨーガのポーズ)・呼吸法・瞑想
料1千500円
申1月6日(火)午前9時～14日(水)に、
電話またはウェブサイトで。
▼サプリとお薬の知っていないで知らない話
時2月14日(土)午前10時～11時30分
定30人 ※抽選
内サプリメントと薬の違いや飲み合わせについての講話
申1月14日(水)午前9時～23日(金)に、

電話またはウェブサイト。
▼めざせ!いきいき健康シニア塾
フレイルについて学ぼう(全2回)
時①2月20日(金)または27日(金)②3月6日(金)午後1時30分～3時30分
定60歳以上の方
内①フレイルチェック、体組成測定、骨密度測定など②フレイル予防の食事と運動
料2千500円
申1月20日(火)午前9時～電話で。

広告

一酸化炭素(無色、無臭)
が室内に漏れ出し

死亡
事故

に至るおそれ



National ナショナル

屋外に
給排気筒
があります

FF式石油暖房機

リコール対象製品を回収しています
お持ちではありませんか?

リコール対象製品(現物)を
お引取りの際は、1台あたり

50,000円を

お支払いいたします

下記フリーダイヤルまでご連絡をお願いいたします

0120-872-773

受付時間 9:00～17:00(土、日、祝日、弊社休日を除く)

パナソニック株式会社(旧社名:松下電器産業株式会社)奈良県大和郡山市南井町800番地

品番確認は
こちらから



1月の無料相談・検査

法律・行政・人権相談など

問・申①④⑤市民相談センター☎924—2155②総務法務課☎924—2031③開発建築法務課☎924—2371④福島地方事務局郡山支局☎962—4500⑦消費生活センター☎921—0333⑧⑨こども家庭課☎924—3341⑩総合教育支援センター(適応指導教室)☎933—8081⑪社会福祉協議会☎932—5311⑫NPO法人こおりやま空家バンク☎926—0032⑬福島財務事務所☎024—533—0064

種別	日時など	会場
①法律相談	6(火)・15(木)・24(土) 2/3(火) 13:00～16:00 ☎市民または市内在勤の本人 ☎相談日の前週の月曜日～(1/6(火)は12/22(月)～、1/24(土)は1/13(火)～) ※予約制、1人20分	市民相談センター ※①②③⑤は対面または電話相談。
②行政相談	13(火)13:00～16:00 ※予約制	④は対面のみのみ。
③増改築相談	13(火)13:00～16:00 ※予約制	
④土地家屋調査士相談	14(水)13:00～16:00 ※予約制、1人40分	
⑤司法書士登記相談	22(木)13:00～16:00 ※予約制、1人40分	
⑥くらしの人権相談	8(木)13:00～16:00 ※人権擁護委員(弁護士)対応 ※予約制、1人20分 定7人	さんかくプラザ
⑦借金問題法律相談	9(金)・16(金)・23(金)13:30～15:00 ※予約制、1人30分	消費生活センター
⑧養育費等法律相談	21(水)13:30～16:30 ※予約制、1人1時間以内 ☎離婚検討中の父母など 定3人	こども家庭課
⑨子どもと家庭に関する相談	8:30～18:00 ※17(土)・18(日)を除く ☎養育、児童虐待、ヤングケアラー、DV、ひとり親家庭の相談	
⑩不登校に関する相談・支援	ニコニコこども館…平日9:30～17:00 柴宮地域公民館…毎週水曜日9:30～11:30 ※7(水)を除く 富久山公民館…毎週木曜日9:30～11:30 ※1(祝)、8(木)を除く ☎不登校などの状況にある市内小・中学生	
⑪福祉の困りごとに関する相談	8:30～17:15 ※土日祝、年末年始を除く ☎仕事、暮らし、家計に関する相談など	
⑫空き家無料相談	毎週金曜日13:00～15:00 ※2(金)を除く	
⑬多重債務者相談	8:30～12:00、13:00～16:30 ※土日祝、年末年始を除く	

女性のための相談

問・申①②さんかくプラザ☎924—0900③福島地方事務局郡山支局☎962—4500④☎0120—207—440

種別	日時など	会場
①夫婦関係の悩みや福祉制度、ハラスメントの相談	8(木)9:00～12:00、16(金)・25(日)13:00～16:00 定各3人 申4(日)8:30～	さんかくプラザ ※①②は予約制
②法律相談	27(火)13:00～16:00 定6人 申4(日)8:30～	
③女性一日なんでも相談	2/1(日)10:30～15:30 ☎離婚、DV、セクハラなど ※男性からの相談も可	
④女性のための電話相談・ふくしま	10:00～17:00 ※土日祝、年末年始を除く ☎夫婦・家族間や震災後の心や体の悩みなど	

労働相談

問・場・申①ハローワーク郡山マザーズコーナー☎927—4626②認定NPO法人キャリア・デザイナーズ☎973—5667③県中・県南地域若者サポートステーション☎954—3890④ふくしま生活・就職応援センター☎925—0811

種別	日時など
①子育て世代向け就職相談	8:30～18:00 ※土日祝、年末年始を除く ☎子育て中で就職を希望する方
②就労相談・支援、就労体験	9:00～17:00 ※土日祝、年末年始を除く ☎15～59歳のフリーターなど
③若者向け就職相談・セミナー	10:00～18:00 ※日月祝、年末年始を除く ☎15～49歳のフリーターなど
④就職・転職相談	10:00～19:00 ※日祝、年末年始を除く ※予約優先 ☎県内での就職・転職ご希望の方

健康や心の相談・検査

問・申①中央保健センター☎983—8300②③④⑤保健・感染症課☎924—2163

種別	日時など	会場
①骨コツ相談	19(月)・26(月)13:20～16:00 ※予約制 ☎骨密度測定、栄養相談など	保健所
②HIV・梅毒抗体検査	6(火)・13(火)・20(火)・27(火)13:30～16:30 定7人 ※予約制	
③こころの健康相談	臨床心理士…8(木)・19(月)・27(火) 精神科医師…23(金) 各14:00～16:00 ※予約制	
④アルコール・ギャンブル等家族教室	29(木)13:30～15:30	
⑤肝炎ウイルス検査	随時 ※予約制	
⑥精神保健福祉士による電話相談	毎週水曜日9:00～16:00 ☎924—5560	



皆さんの善意(11月寄附者)



金銭・物品の寄附

匿名による寄附…4件

種別	氏名
福祉基金	故 葉名 美工 様
環境基金	古川 力夫 様、県中環境クリーン協同組合 様
すこやか子育て基金	(有)若林造園土木 様、(株)善用堂メディカルケア 様、太陽興産クオリティクラブ 様、郡山大忘年会実行委員会 様、(株)日本旅行東北 様、(特非)シーエスアールスクエア 様
文化スポーツ振興基金	(株)太陽興産 様
篤志奨学資金給与基金	国際ソロプチミスト郡山 様、チャリティーヨーガ 様、鈴木 秀明 様
交通遺児激励寄附金	郡山市交通安全母の会 様
健康増進対策寄附金	日本生命保険相互会社 様
お米	大和 公子 様
絵本	菊地 多喜子 様



月の主な イベントカレンダー

●…映画会 ●…音楽 ●…市政広報番組
●…子育て ●…ドリームランド ※申し込みが必要
な場合有。⑩などは掲載ページ(例：⑩は10ページ)



月	火	水	木	金	土	日
※放送時間は 変更の場合有		▽はやママサロン ⑬ 水中健康運動②⑩	ふくしまFM 18:10頃	コロシアム7:53~ 7:58	rfc 8:55~9:00	FCT 17:25~17:30 KFB 17:55~18:00
朝市のご案内 ▶おはよう市場 時11(日)・25(日)6:00~7:00 場開成山公園(フロンティア広場) 問園芸畜産振興課☎924-3761 		謹賀 新年 	1 元日 A HAPPY NEW DAYS 2026⑨(7 時まで) 	2 	3 2026新春大抽選会⑩ (5月まで) ファイヤーボンズホーム 戦⑪(4回まで)	4 新春番組放送⑦ 
5 今年一年も がんばるぞ!! 	6 七日堂市⑨(7(水) まで) 発掘された日本列 島2025⑨(2/22(日) まで) 水中健康運動②⑩	7 七草がゆで ひとやすみ 	8 お米の日 GOOD RICE DAY  毎月8日は こおりやま「お米の日」	9 320教室⑬ 心理カウンセリング グ⑬⑭	10 お正月遊び体験⑨ おしりたんてい⑨ 子ども映画会⑬ おはなし会⑬	11 雪まつり⑩ 
12 成人の日 祝！成人 おめでとう! 	13 オレンジカフェ⑭ 	14 火の取り扱いには 気をつけて!⑥ 	15 妊婦さんのデン タルケア⑬ ノルカ積み増し⑮ 事業承継個別相談 会⑰ 企業説明会⑱	16 だんごさしをし てみよう⑫ おひざにだっこ のおはなし会⑬ (17(土)まで)	17 映画めんたいびりり パンジーの花⑪	18 こおりやまプラス (TUF12:54~12:59) かな書道で楽しむ百人一 首⑩ オレンジカフェ⑭ 猫の譲渡会⑮
19 歯を磨いて 健康に!!⑤ 	20 320教室⑬ おひざにだっこ のおはなし会⑬ 市民協働まちづく り塾⑮ 水中健康運動②⑩	21 日本語を知る講演 会⑦ オレンジカフェ⑭ 女性及びシニアのた めの就労相談会⑱ リユーススポットは 23(金)まで!⑰ 	22 320教室⑬ ノルカ積み増し⑮ 	23 ばあばは、だい じょうぶ⑪ オレンジカフェ⑭ (24(土)まで) 市民活動交流サロ ン⑮	24 音楽の絵本ロマネスク⑪ 続・深夜食堂⑪ リズムとからだのあそ び⑫ 市場のフラワーアレ ン ジメント教室⑫ もちつき大会⑫ おはなし会⑬	25 歴史講演会⑨ 百人一首を楽しもう⑩ 
26 シティーマラソン大会 参加者募集中!⑦ (2/16(月)まで) 	27 オレンジカフェ⑭ (28(水)まで) 多文化共生社会 専門相談会⑮ 水中健康運動②⑩	28 一本の水路セミナー ⑦ 見知らぬ乗客⑪ 320教室⑬	29 おひざにだっこ のおはなし会⑬ 上下水道局時間 外窓口開設⑰(30 (金)まで) クラウドファン ディング専門相 談会⑱	30 福島大学生による 公開授業⑮ 	31 美術館企画展⑪(3/22(日)ま で) ファイヤーボンズホーム 戦⑪(2/1(日)まで) 市こども美術展⑫(2/ 8(日)まで) JO-BI健康フェス⑲	~2026~ 午年 

取材ノート

継続は力なり。ゆっくりでも確実に積み重ねることが大切なことは理解していますが、なかなかできません。三日坊主から卒業したいと今年も思う私です!

昨年未に入院し、身動きが取れない状況に、改めて健康の大切さを実感しました。ちよっとした運動をはじめ積極的に動くことができる一年となりますように。

目よその広報紙を見て、この題材をそんな目線で書けるんだ!と感動する日々。横塚町会の活動も素敵な着眼点で尊敬です。自分も今年は目を養おうと決意!

挑広報担当になり、初めて経験することばかり。自分の世界が広がった一年でした。もっといろいろな場所へ行って、もっと新しいことに挑戦する年にします。

進AI技術の発展に感心してばかりの今日この頃。技術の進歩において行かれないよう、新しい知識やスキルを身に付けて進化できる一年にしたいです。



320教室に参加する親子を撮影! 歯みがきがちよっぴり苦手なお子さんが多い中、満面の笑みで磨く姿が印象的でした。毎日の歯みがき大切ですね!



親子でニコニコ歯みがき♪
(ニコニコこども館)

表紙によせて

KORIYAMA Dreamer

夢に向かう郡山人 vol.93



©Anna Cerrato

山崎 亮汰さん Yamazaki Ryota



クラシックの美しさを伝え、後世につなぐピアニストへ

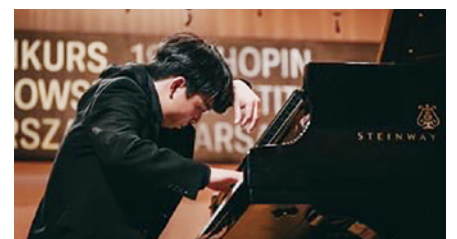
ピアノを始めたのは7歳の時、母に連れられてピアノ教室へ行ったことがきっかけでした。練習して弾ける曲が増えていくことが楽しく、次第に夢中になりました。12歳で東京の先生に指導を受け始め、初日に突然「ピアニストを目指すのか」と聞かれた時は驚きました。でもその時に、楽しいだけでなく大きな舞台上で演奏したいという思いに気づき、ピアニストを志す決心をしました。

高校生までは、コンクールで優勝するなど順調に結果を出せていましたが、音大1年次のコンクールで初めて予選落ちを経験。自分の演奏を見つめ直すためアメリカへ留学したものの、新型コロナの影響でリモート授業になり、演奏の機会も失うなど、先の見えない状況が3年近く続きました。そんな時、イタリアの国際コンクールの話が舞い込んできたんです。「これで落選ならこの道を諦める」と覚悟を決め、毎日ピアノと向き合い、表現したい音になるまでとことん弾き続け

ました。作品に込められた思いを一音一音に乗せて演奏し、結果は3位入賞。努力が報われました。その後、去年はショパン国際ピアノコンクールへの出場を果たした山崎さんに、思いを伺いました。

多様な音楽がある時代だからこそ、クラシック音楽の美しさを皆さんと分かち合い、次世代へとつなぐピアニストになることが夢です。これからも高みを目指し、国内外の舞台で挑戦を続けます。

最後の音まで集中し、音楽と向き合います。



©Wojciech Grzędziński

こどもギャラリー



安積第三小学校4年 佐藤 えいきち 永吉さん



行徳小学校6年 新垣 ひより 陽愛さん

月に一どの大仕事

新しい月が始まる朝
まずは家ぞくにおはようあいさつ
カーテン開けるといい天気
とても気持ちがいい
これから月に一どの大仕事
カレンダーをめくるぞ
上手に、ていねいに
先月のページを切りはなそうか
サヨウナラのあいさつ

それではカレンダーをめくります
ペリペリペリペリ
点線にそってゆっくりと
今月のけっかは
上手にめくれたあ
今月は一日からいい気持ち
ありがとう先月さん

令和6年度「ぼくらのひろば」から

時代をめぐるモノレール

いろんな時代をみんなでめぐったら楽しそうだと思い描きました。過去には恐竜や郡山のいしずえを築いたファン・ドールンさんを、未来には宇宙人や惑星なども入れました。線の太さや色などの細かい部分もこだわって丁寧に描けたので、お気に入りの作品です。今はダンスやピアノを頑張っています。これからもいろんなことに挑戦していきたいです。



令和7年度 発見！わたしの博物館絵画コンクール 小学生の部「最優秀賞」



【12月1日現在】 ※()内は前月比
・人口…316,137人(−237)
・世帯数…144,716世帯(−14)



この広報紙は、環境にやさしいFSC®認証紙と植物油インキ、UDフォントを使用しています。読み終えた後は、資源回収などへ、リサイクルしてください。

