＜西部地域子育て支援センターだより＞

1月

TEL　024−951−7800
休館日　　1日（木）～3日（土）
　　24日（土）、25日（日）
開館時間　9：00～17：00

あけましておめでとうございます。
年の初めは清々しいですね。今年も子育てを楽しみましょう♪
当センターは、今年も楽しく遊べる場を用意してお待ちしております。
親子の楽しいふれあいの場、友だち作りの場、子育て相談の場としてご利用ください。

＜お誕生会＞
5日（月）10：30～
お誕生月のお友達は、ご予約して10時までにおいでください。手形を押して身長体重を測ります。
※お誕生月でないお友達も遊びにきてね！
一緒にお祝いしましょう♪（予約不要）

＜何でも相談DAY＞
9日（金）10：00～15：00
お子さんのこと、ご家庭のこと、何でも相談してください。
栄養士と子育て支援コーディネーターは、13時～15時にいます。

＜すこやかキッズ＞
13日（木）11：00～
今回のテーマは
「予防歯科」です。
楽しみながら歯みがきの大切さを学びましょう♪

＜おはなし会＞
11日（日）11：00～
30日（金）11：00～

＜わらべうた＞
15日（木）10：30～
いちびの木 さん

＜子育て講座＞
「親子ヨガ」　20日（火）10：30～
講師：ヨガインストラクター　佐藤　里沙 先生
内容：親子で体を動かして、リフレッシュしましょう♪
持ち物：タオル、飲み物、動きやすい服装

＜0歳児のあそびと運動＞
22日（木）10：30～
対象：あんよ前のお子さん
（詳しくはお問い合わせください）
内容：お家でもできる赤ちゃんの身体の発育・発達を促す運動あそびをお伝えします

＜今月のうた＞
「ゆき」
＜今月の手あそび＞
「ぺったらぺったん」

♪イベント日以外は、毎日お集まりが（11:00～,15:00～）あります。
♪感染症防止のため、内容変更や時間短縮する場合があります。
♪雪道は移動に時間が掛かります。イベントやお集まりの開始時刻に間に合うように、早めの出発、早めの到着を心がけましょう。

イベントは予約制です。電話予約可。キャンセルの場合は、必ずご連絡をお願いいたします。

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				休館日	休館日	休館日
4	5	6	7	8	9	10
開館日	10:30～ お誕生会				10:00 ～15:00 何でも 相談DAY	
11	12	13	14	15	16	17
11:00～ おはなし会		11:00～ すこやか キッズ		10:30～ わらべうた		
18	19	20	21	22	23	24
		10:30～ 子育て講座 「親子ヨガ」		10:30～ 0歳児の あそびと 運動		休館日
25	26	27	28	29	30	31
休館日					11:00～ おはなし会	10:00～11:00 14:00～15:00 身体測定日

こちらのQRコードから西部・北部地域子育て支援センターのセンターだよりを見ることができます。