

ヨガ教室

～正月ズレをリセット！～

日 時：令和8年1月15日（木）

19:00～

会 場：中央公民館 3階第2，3和室

参加費：800円

対 象：50歳以下でこおりやま広域圏
に勤務されている方

定 員：15名（定員超過の場合抽選）

申込みはこちら

仕事終わりに何か少し体験したい
ちょっと体を動かしたい
そんなあなたに！



スマホで簡単1分で