

◎月に同じメニューを繰り返すサイクルメニューとし、好き嫌いをなくすようにしています。

★3歳以上児は、給食と3時のおやつを提供です。






★3歳未満児は、10時のおやつ・給食・3時のおやつを提供です。



1月のこんだて



栄養価	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
3歳以上児の摂取基準	585kcal	18.3g	15.6g	87.3g	1.5g未満
3歳未満児の摂取基準	475kcal	15.5g	13.2g	73.7g	1.3g未満

曜日				献立				黄色の食品		赤色の食品		緑色の食品		栄養価	
								 	 	 	3歳以上	3歳未満			
				午前 おやつ	昼食			午後 おやつ	熱や力となる食品	血や肉となる食品	体の調子を整える食品	エネルギー	エネルギー		
												たんぱく質	たんぱく質		
										脂質	脂質				
										炭水化物	炭水化物				
										食塩相当量	食塩相当量				
5	19	一	月	麦茶 せんべい	ごはん	松風焼き ブロッコリーのおかか和え かきたま汁（小松菜、豆腐、卵） バナナ	牛乳 ビスケット	精白米 片栗粉	かつお節 鶏ひき肉 鶏卵 豆腐 牛乳 だし（かつお）	ブロッコリー 玉葱 人参 小松菜 バナナ	562 kcal 23.8 g 18.2 g 75.2 g 1.3 g	452 kcal 19.2 g 14.6 g 60.9 g 1.2 g			
6	20	一	火	麦茶 ウエハース	ごはん	煮魚 ごま和え のっぺい汁（人参、大根、鶏肉、里芋、こんにゃく、油揚げ、葱） オレンジ	牛乳 ジャムパン	砂糖 精白米 里芋 こんにゃく 片栗粉	白身魚 鶏肉 油揚げ だし（かつお） かまぼこ 牛乳	生姜 オレンジ 人参 大根 葱 キャベツ	533 kcal 23.0 g 12.4 g 79.6 g 1.9 g	435 kcal 18.5 g 10.9 g 63.8 g 1.6 g			
7	21	一	水	麦茶 ビスケット	ごはん	鶏肉と大根の煮物 お浸し（小松菜、もやし、かつお節） みそ汁（わかめ、豆腐、葱） りんご	牛乳 蒸しパン	油 じゃがいも 砂糖 精白米 薄力粉 甘納豆 ホットケーキミックス	鶏もも肉 昆布 かつお節 わかめ 豆腐 煮干し 牛乳 スキムミルク	大根 人参 小松菜 もやし 葱 りんご	588 kcal 20.7 g 11.7 g 97.9 g 2.3 g	484 kcal 16.5 g 11.5 g 77.4 g 1.9 g			
8	22	一	木	麦茶 せんべい	ごはん	大豆の五目煮 ブロッコリーのツナ和え みそ汁（小松菜、里芋） みかん	牛乳 バナナケーキ	砂糖 ごま油 油 精白米 こんにゃく 里芋 薄力粉 バター	ツナ 大豆水煮 豚肉 昆布 煮干し 牛乳 鶏卵 スキムミルク	ブロッコリー みかん 人参 ごぼう 小松菜 バナナ レモン	624 kcal 20.1 g 19.3 g 91.8 g 2.1 g	501 kcal 16.2 g 15.5 g 74.1 g 1.8 g			
9	23	一	金	麦茶 ビスケット	ごはん	豚肉の生姜焼き うの花炒り みそ汁（豆腐、じゃがいも、わかめ） オレンジ	牛乳 マカロニのあべかわ	精白米 砂糖 油 じゃがいも マカロニ	おから 豆腐 鶏ひき肉 わかめ 煮干し 豚肉 牛乳 黄粉	オレンジ 人参 葱 椎茸 ごぼう 生姜 玉葱	601 kcal 26.3 g 17.5 g 82.2 g 2.3 g	495 kcal 21.0 g 16.2 g 64.9 g 1.9 g			
10	24	一	土	ぶどうジュース	うどん	ほうとう 豆腐のそぼろあんかけ ヨーグルト バナナ	牛乳 せんべい	うどん かぼちゃ	豚肉 ヨーグルト 豆腐 鶏ひき肉 だし（かつお） 牛乳	バナナ ごぼう しめじ 葱 椎茸 人参	528 kcal 27.9 g 16.3 g 66.4 g 1.9 g	452 kcal 22.4 g 13.2 g 61.1 g 1.5 g			
—	26	一	月	麦茶 せんべい	ごはん	千草焼き シーチキン和え みそ汁（白菜、椎茸、油揚げ） キウイフルーツ	麦茶 プリン	油 砂糖 精白米	鶏卵 鶏ひき肉 かに 牛乳 ツナ わかめ 油揚げ 煮干し	人参 玉葱 ほうれん草 椎茸 ブロッコリー 白菜 キウイフルーツ	572 kcal 24.0 g 20.3 g 72.4 g 2.4 g	460 kcal 19.3 g 16.2 g 58.7 g 2.1 g			
13	27	一	火	麦茶 せんべい	中華めん	五目焼きそば ギョウザ 中華スープ（えのきたけ、豆腐、葱） グレープフルーツ	牛乳 食パンラスク	ごま油 中華めん 油 食パン バター グラニュー糖	豆腐 豚肉 かつお節 あおのり ギョウザ 牛乳	えのきたけ 葱 グレープフルーツ 人参 キャベツ もやし	546 kcal 19.5 g 20.6 g 69.7 g 2.2 g	452 kcal 15.8 g 16.4 g 59.5 g 1.9 g			
14	28	一	水	麦茶 ウエハース	ごはん	チキンカレー キャベツのコールスロー（キャベツ、きゅうり、人参、コーン） 牛乳 りんご	麦茶 ゼリー	じゃがいも バター 精白米 マヨネーズ	鶏もも肉 牛乳	人参 玉葱 グリーンピース りんご キャベツ きゅうり コーン	601 kcal 16.8 g 21.3 g 84.5 g 1.9 g	490 kcal 13.6 g 18.1 g 67.7 g 1.6 g			

15	29	—	木	麦茶 せんべい	食パン	じゃがいもチーズ焼き フレンチサラダ コーンスープ（クリームコーン、 コーン、牛乳）	麦茶 焼きおにぎり	油 砂糖 食パン じゃがいも 薄力粉 精白米	ハム 豚ひき肉 鶏ガラスープ チーズ 牛乳	キャベツ 人参 玉葱 ホールトマト コーン クリームコーン	591 kcal 21.5 g 18.9 g 81.8 g 2.5 g	482 kcal 17.1 g 14.8 g 68.6 g 2.1 g
16	30	—	金	麦茶 ビスケット	ごはん	肉豆腐 のり和え（小松菜、人参、コーン、 かつお節、のり） みそ汁（葱、油揚げ、じゃがいも） グレープフルーツ	牛乳 カステラ	こんにやく 油 じゃがいも 精白米	豚ロース肉 豆腐 かつお節 のり 油揚げ 煮干し 牛乳 だし（かつお）	玉葱 小松菜 人参 コーン 葱 グレープフルーツ	573 kcal 22.0 g 16.2 g 82.6 g 1.9 g	472 kcal 17.6 g 15.1 g 65.1 g 1.6 g
17	31	—	土	野菜ジュース	スパゲティ	和風スパゲティ 野菜スープ（小松菜、コーン、ペー コン） ヨーグルト バナナ	牛乳 せんべい	スパゲティ 油	豚肉 鶏肉 ベーコン ヨーグルト 牛乳	人参 玉葱 ピーマン しめじ 椎茸 小松菜 コーン バナナ	582 kcal 23.3 g 19.6 g 76.7 g 2.3 g	441 kcal 17.8 g 14.9 g 58.8 g 2.0 g
お別れ会				麦茶 ウエハース	スパゲティ	スパゲティナポリタン から揚げ 茹でブロッコリー 野菜スープ（キャベツ、コーン、 ベーコン） 苳	牛乳 ケーキ	スパゲティ 油 片栗粉	豚ひき肉 鶏肉 ベーコン 牛乳	人参 いちご 玉葱 ピーマン にんにく しょうが ブロッコリー キャベツ コーン	599 kcal 23.3 g 27.7 g 61.5 g 1.3 g	460 kcal 19.3 g 16.2 g 58.7 g 2.1 g

給食だより

出典：R6年度消防白書より

昨今、全国でも市内においても火災が多く発生しています。住宅火災等によって「逃げ遅れ」がないよう火災から命を守るために、4つの習慣と6つの対策を心がけましょう。

住宅火災を起こさないために！

○ 住宅用火災警報器は、設置後10年を目安に交換しましょう。
（故障や電池切れでは火災を感知しません）
・ 蓋を外すと製造年月日を確認できます。

○ 火災警報器は少なくとも半年に1回は点検しましょう。
（正常な場合は、正常を知らせる警報音が流れます。音が鳴らない場合は、電池切れや故障の可能性があります。

○ 消火器をご自宅に備えましょう。
・ さまざまな火災に対応できます。（電気・油火災にも効果的）
・ 早い初期消火が可能です。（持ち運びや使い方も簡単です）

資料1-1-5 主な出火原因の推移（上位10位）

順位	平成30年			令和元年			令和2年				
	出火原因	出火件数	構成割合 (%)	出火原因	出火件数	構成割合 (%)	出火原因	出火件数	構成割合 (%)		
1	たばこ	3,414	9.0	たばこ	3,581	9.5	たばこ	3,104	8.9		
2	たき火	3,095	8.1	たき火	2,930	7.8	たき火	2,824	8.1		
3	こんろ	2,852	7.5	こんろ	2,918	7.7	こんろ	2,792	8.0		
4	放火	2,784	7.3	放火	2,757	7.3	放火	2,497	7.2		
5	放火の疑い	1,977	5.2	放火の疑い	1,810	4.8	火入れ	1,684	4.9		
6	火入れ	1,856	4.9	火入れ	1,758	4.7	電気機器	1,611	4.6		
7	電灯電話等の配線	1,642	4.3	電気機器	1,633	4.3	放火の疑い	1,555	4.5		
8	電気機器	1,405	3.7	電灯電話等の配線	1,576	4.2	電灯電話等の配線	1,398	4.0		
9	配線器具	1,297	3.4	配線器具	1,352	3.6	配線器具	1,206	3.5		
10	ストーブ	1,197	3.2	ストーブ	1,144	3.0	ストーブ	1,076	3.1		
出火総件数			37,981	出火総件数			37,683	出火総件数			34,691

順位	令和 3 年			令和 4 年			令和 5 年				
	出火原因	出火件数	構成割合 (%)	出火原因	出火件数	構成割合 (%)	出火原因	出火件数	構成割合 (%)		
1	たばこ	3,042	8.6	たばこ	3,209	8.8	たばこ	3,498	9.0		
2	たき火	2,764	7.8	たき火	3,105	8.6	たき火	3,473	9.0		
3	こんろ	2,678	7.6	こんろ	2,771	7.6	こんろ	2,838	7.3		
4	放火	2,333	6.6	放火	2,242	6.2	放火	2,495	6.5		
5	電気機器	1,816	5.2	電気機器	1,960	5.4	電気機器	2,205	5.7		
6	火入れ	1,640	4.7	火入れ	1,889	5.2	火入れ	2,175	5.6		
7	放火の疑い	1,555	4.4	電灯電話等の配線	1,494	4.1	放火の疑い	1,616	4.2		
8	電灯電話等の配線	1,473	4.2	配線器具	1,470	4.0	電灯電話等の配線	1,520	3.9		
9	配線器具	1,354	3.8	放火の疑い	1,468	4.0	配線器具	1,481	3.8		
10	ストーブ	1,091	3.1	ストーブ	1,115	3.1	ストーブ	997	2.6		
出火総件数			35,222	出火総件数			36,314	出火総件数			38,672

資料1-1-12 四季別出火状況

年別	令和4年				令和5年			
	出火件数 (件)	構成比 (%)	損害額 (百万円)	構成比 (%)	出火件数 (件)	構成比 (%)	損害額 (百万円)	構成比 (%)
春季（3月～5月）	10,731	29.6	27,119	26.7	11,244	29.1	26,794	28.4
夏季（6月～8月）	7,368	20.3	27,636	27.2	8,119	21.0	23,713	25.2
秋季（9月～11月）	7,625	21.0	21,441	21.1	8,523	22.0	18,522	19.7
冬季（12月～2月）	10,590	29.2	25,547	25.1	10,786	27.9	25,179	26.7
合計	36,314	100.0	101,743	100.0	38,672	100.0	94,208	100.0

（備考）

1 「火災報告」により作成

2 冬季の1月及び2月は、当該年のものである。

3 合計値の値が四捨五入により各値の合計と一致しない場合がある。

住宅防火のちを守る10のポイント

4つの習慣

6つの対策

1 寝たばこは絶対にしない、させない

2 ストープの周りに燃えやすいものを置かない

3 こんろを使うときは火のそばを離れない

4 コンセントはほこりを清掃し、 unnecessary プラグは抜く

1 過熱防止センサー

2 定期的な点検

3 早期発見

4 初期消火

5 早期避難

6 地域の助け合い

1 火災の発生を防ぐために、ストープやこんろ等は安全装置の付いた機器を使用する

2 火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する

3 火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類及びカーテンは、防火製品を使用する

4 火災を小さいうちに消すために、消火器を設置し、使い方を確認しておく

5 高齢者や身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確認し、備えておく

6 防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う

