



1月のこんだて



◎月に同じメニューを繰り返すサイクルメニューとし、好き嫌いをなくすようにしています。
★3歳以上児は、給食と3時のおやつの提供です。
★3歳未満児は、10時のおやつ・給食・3時のおやつの提供です。

栄養価		エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
3歳以上児の摂取基準		585kcal	18.3g	15.6g	87.3g	1.5g未満
3歳未満児の摂取基準		475kcal	15.5g	13.2g	73.7g	1.3g未満

曜日	月	献立				黄色の食品 赤色の食品 緑色の食品	栄養価					
		午前 おやつ	昼食		午後 おやつ		3歳以上	3歳未満				
			主食	おかず			エネルギー	エネルギー				
5	19	一	月	麦茶 せんべい	ごはん	松風焼き プロッコリーのおかか和え かきたま汁（小松菜、豆腐、卵） バナナ	牛乳 ビスケット	精白米 片栗粉	かつお節 鶏ひき肉 鶏卵 豆腐 牛乳 だし（かつお）	ブロッコリー 玉葱 人参 小松菜 バナナ	562 kcal 23.8 g 18.2 g 75.2 g 1.3 g	452 kcal 19.2 g 14.6 g 60.9 g 1.2 g
6	20	一	火	麦茶 ウエハース	ごはん	煮魚 ごま和え のっべい汁（人参、大根、鶏肉、里芋、こんにゃく、油揚げ、葱） オレンジ	牛乳 ジャムパン	砂糖 精白米 里芋 こんにゃく 片栗粉	白身魚 鶏肉 油揚げ だし（かつお） かまぼこ 牛乳	生姜 オレンジ 人参 大根 葱 キャベツ	533 kcal 23.0 g 12.4 g 79.6 g 1.9 g	435 kcal 18.5 g 10.9 g 63.8 g 1.6 g
7	21	一	水	麦茶 ビスケット	ごはん	鶏肉と大根の煮物 お浸し（小松菜、もやし、かつお節） みそ汁（わかめ、豆腐、葱） りんご	牛乳 蒸しパン	油 じゃがいも 砂糖 精白米 薄力粉 甘納豆 ホットケーキミックス	鶏もも肉 昆布 かつお節 わかめ 豆腐 煮干し 牛乳 スキムミルク	大根 人参 小松菜 もやし 葱 りんご	588 kcal 20.7 g 11.7 g 97.9 g 2.3 g	484 kcal 16.5 g 11.5 g 77.4 g 1.9 g
8	22	一	木	麦茶 せんべい	ごはん	大豆の五目煮 プロッコリーのツナ和え みそ汁（小松菜、里芋） みかん	牛乳 バナナケーキ	砂糖 ごま油 油 精白米 こんにゃく 里芋 薄力粉 バター	ツナ 大豆水煮 豚肉 昆布 煮干し 牛乳 鶏卵 スキムミルク	ブロッコリー みかん 人参 ごぼう 小松菜 バナナ レモン	624 kcal 20.1 g 19.3 g 91.8 g 2.1 g	501 kcal 16.2 g 15.5 g 74.1 g 1.8 g
9	23	一	金	麦茶 ビスケット	ごはん	豚肉の生姜焼き うの花炒り みそ汁（豆腐、じゃがいも、わかめ） オレンジ	牛乳 マカロニのあべかわ	精白米 砂糖 油 じゃがいも マカロニ	おから 豆腐 鶏ひき肉 わかめ 煮干し 豚肉 牛乳 黄粉	オレンジ 人参 葱 椎茸 ごぼう 生姜 玉葱	601 kcal 26.3 g 17.5 g 82.2 g 2.3 g	495 kcal 21.0 g 16.2 g 64.9 g 1.9 g
10	24	一	土	ぶどうジュース	うどん	ほうとう 豆腐のそぼろあんかけ ヨーグルト バナナ	牛乳 せんべい	うどん かぼちゃ	豚肉 ヨーグルト 豆腐 鶏ひき肉 だし（かつお） 牛乳	バナナ ごぼう しめじ 葱 椎茸 人参	528 kcal 27.9 g 16.3 g 66.4 g 1.9 g	452 kcal 22.4 g 13.2 g 61.1 g 1.5 g
—	26	一	月	麦茶 せんべい	ごはん	千草焼き シーチキン和え みそ汁（白菜、椎茸、油揚げ） キウイフルーツ	麦茶 プリン	油 砂糖 精白米	鶏卵 鶏ひき肉 かに 牛乳 ツナ わかめ 油揚げ 煮干し	人参 玉葱 ほうれん草 椎茸 ブロッコリー 白菜 キウイフルーツ	572 kcal 24.0 g 20.3 g 72.4 g 2.4 g	460 kcal 19.3 g 16.2 g 58.7 g 2.1 g
13	27	一	火	麦茶 せんべい	中華めん	五目焼きそば ギョウザ 中華スープ（えのきたけ、豆腐、葱） グレープフルーツ	牛乳 食パンラスク	ごま油 中華めん 油 食パン バター グラニュー糖	豆腐 豚肉 かつお節 あおのり ギョウザ 牛乳	えのきたけ 葱 グレープフルーツ 人参 キャベツ もやし	546 kcal 19.5 g 20.6 g 69.7 g 2.2 g	452 kcal 15.8 g 16.4 g 59.5 g 1.9 g
14	28	一	水	麦茶 ウエハース	ごはん	チキンカレー キャベツのコールスロー（キャベツ、きゅうり、人参、コーン） 牛乳 りんご	麦茶 ゼリー	じゃがいも バター 精白米 マヨネーズ	鶏もも肉 牛乳	人参 玉葱 グリンピース りんご キャベツ きゅうり コーン	601 kcal 16.8 g 21.3 g 84.5 g 1.9 g	490 kcal 13.6 g 18.1 g 67.7 g 1.6 g

15	29	一	木	麦茶 せんべい	食パン	じゃがいものチーズ焼き フレンチサラダ コーンスープ（クリームコーン、 コーン、牛乳）	麦茶 焼きおにぎり	油 砂糖 食パン じゃがいも 薄力粉 精白米	ハム 豚ひき肉 鶏ガラスープ チーズ 牛乳	キャベツ 人参 玉葱 ホールトマト コーン クリームコーン	591 kcal 21.5 g 18.9 g 81.8 g 2.5 g	482 kcal 17.1 g 14.8 g 68.6 g 2.1 g
16	30	一	金	麦茶 ビスケット	ごはん	肉豆腐 のり和え（小松菜、人参、コーン、 かつお節、のり） みそ汁（葱、油揚げ、じゃがいも） グレープフルーツ	牛乳 カステラ	こんにゃく 油 じゃがいも 精白米	豚ロース肉 豆腐 かつお節 のり 油揚げ 煮干し 牛乳 だし（かつお）	玉葱 小松菜 人参 コーン 葱 グレープフルーツ	573 kcal 22.0 g 16.2 g 82.6 g 1.9 g	472 kcal 17.6 g 15.1 g 65.1 g 1.6 g
17	31	一	土	野菜ジュース	スパゲティ	和風スパゲティ 野菜スープ（小松菜、コーン、ベー コン） ヨーグルト バナナ	牛乳 せんべい	スパゲティ 油	豚肉 鶏肉 ベーコン ヨーグルト 牛乳	人参 玉葱 ピーマン しめじ 椎茸 小松菜 コーン バナナ	582 kcal 23.3 g 19.6 g 76.7 g 2.3 g	441 kcal 17.8 g 14.9 g 58.8 g 2.0 g
お別れ会		麦茶 ウエハース		スパゲティ	スパゲティナポリタン から揚げ 茹でブロッコリー 野菜スープ（キャベツ、コーン、 ベーコン） 苺		牛乳 ケーキ	スパゲティ 油 片栗粉	豚ひき肉 鶏肉 ベーコン 牛乳	人参 いちご 玉葱 ピーマン にんにく しょうが ブロッコリー キャベツ コーン	599 kcal 23.3 g 27.7 g 61.5 g 1.3 g	460 kcal 19.3 g 16.2 g 58.7 g 2.1 g



出典: R6年度消防白書より

昨今、全国でも市内においても火災が多く発生しています。住宅火災等によって「逃げ遅れ」がないよう火災から命を守るために、4つの習慣と6つの対策を心がけましょう。

住宅火災を起こさないために！

- 住宅用火災警報器は、設置後10年を目安に交換しましょう。
(故障や電池切れでは火災を感じません)
・蓋を外すと製造年月日を確認できます。
- 火災警報器は少なくとも半年に1回は点検しましょう。
(正常な場合は、正常を知らせる警報音が流れます。音が鳴らない場合は、電池切れや故障の可能性があります)
- 消火器をご自宅に備えましょう。
・さまざまな火災に対応できます。（電気・油火災にも効果的）
・早い初期消火が可能です。（持ち運びや使い方も簡単です）

資料1-1-5 主な出火原因の推移（上位10位）

順位	平成30年			令和元年			令和2年			(各年中)		
	出火原因	出火件数	構成割合(%)	出火原因	出火件数	構成割合(%)	出火原因	出火件数	構成割合(%)	出火原因	出火件数	構成割合(%)
1	たばこ	3,414	9.0	たばこ	3,581	9.5	たばこ	3,104	8.9			
2	たき火	3,095	8.1	たき火	2,930	7.8	たき火	2,824	8.1			
3	こんろ	2,852	7.5	こんろ	2,918	7.7	こんろ	2,792	8.0			
4	放火	2,784	7.3	放火	2,757	7.3	放火	2,497	7.2			
5	放火の疑い	1,977	5.2	放火の疑い	1,810	4.8	火入れ	1,684	4.9			
6	火入れ	1,856	4.9	火入れ	1,758	4.7	電気機器	1,611	4.6			
7	電灯電話等の配線	1,642	4.3	電気機器	1,633	4.3	放火の疑い	1,555	4.5			
8	電気機器	1,405	3.7	電灯電話等の配線	1,576	4.2	電灯電話等の配線	1,398	4.0			
9	配線器具	1,297	3.4	配線器具	1,352	3.6	配線器具	1,206	3.5			
10	ストーブ	1,197	3.2	ストーブ	1,144	3.0	ストーブ	1,076	3.1			
出火件数			37,981	出火件数			37,683	出火件数			34,691	

順位	令和3年			令和4年			令和5年			(各年中)		
	出火原因	出火件数	構成割合(%)	出火原因	出火件数	構成割合(%)	出火原因	出火件数	構成割合(%)	出火原因	出火件数	構成割合(%)
1	たばこ	3,042	8.6	たばこ	3,209	8.8	たばこ	3,498	9.0			
2	たき火	2,764	7.8	たき火	3,105	8.6	たき火	3,473	9.0			
3	こんろ	2,678	7.6	こんろ	2,771	7.6	こんろ	2,838	7.3			
4	放火	2,333	6.6	放火	2,242	6.2	放火	2,495	6.5			
5	電気機器	1,816	5.2	電気機器	1,960	5.4	電気機器	2,205	5.7			
6	火入れ	1,640	4.7	火入れ	1,889	5.2	火入れ	2,175	5.6			
7	放火の疑い	1,555	4.4	電灯電話等の配線	1,494	4.1	放火の疑い	1,616	4.2			
8	電灯電話等の配線	1,473	4.2	配線器具	1,470	4.0	電灯電話等の配線	1,520	3.9			
9	配線器具	1,354	3.8	放火の疑い	1,468	4.0	配線器具	1,481	3.8			
10	ストーブ	1,091	3.1	ストーブ	1,115	3.1	ストーブ	997	2.6			
出火件数			35,222	出火件数			36,314	出火件数			38,672	

四季別出火状況

(各年中)

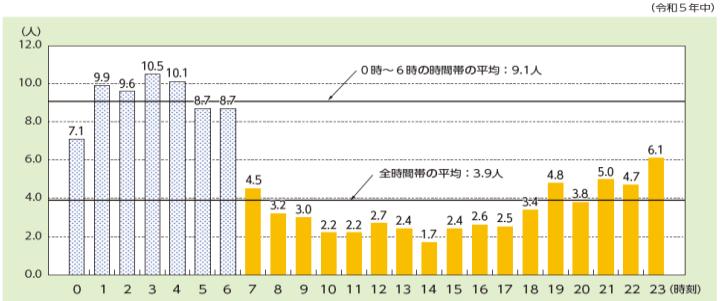
季別	令和4年			令和5年		
	出火件数(件)	構成比(%)	損害額(百万円)	構成比(%)	出火件数(件)	構成比(%)
春季（3月～5月）	10,731	29.6	27,119	26.7	11,244	29.1
夏季（6月～8月）	7,368	20.3	27,636	27.2	8,119	21.0
秋季（9月～11月）	7,625	21.0	21,441	21.1	8,523	22.0
冬季（12月～2月）	10,590	29.2	25,547	25.1	10,786	27.9
合計	36,314	100.0	101,743	100.0	38,672	100.0
					94,208	

(備考) 1 「火災報告」により作成
2 冬季の1月及び2月は、当該年のものである。
3 合計欄の値が四捨五入により各値の合計と一致しない場合がある。

いのちを守る10のポイント



資料1-1-19 時間帯別火災100件当たりの死者発生状況



(備考) 1 「火災報告」により作成
2 各時間帯の「数」は、出火時刻が不明の火災（1,778件）による死者（106人）を除く集計結果。「全時間帯」は、出火時刻が不明である火災による死者を含む数である。
3 例えば、時間帯の「0」は、出火時刻が0時0分～0時59分の間であることを示す。