

# 2025年度まちづくりネットモニター第13回調査結果 テーマ「スポーツライフ」



健康志向の盛り上がりや人的・経済的・文化的な相互交流による地域活性化の面からも、スポーツへのニーズは多様化しています。安全安心に多種多様なスポーツに取り組める環境整備等の参考とするために、アンケートを実施しますので、ご協力をお願いします。（スポーツ振興課）

## 調査概要

- 調査期間 令和7年11月5日(水)～11月14日(金) (10日間)
- 回答方法 専用ウェブサイトから回答を送信する。
- モニター数 427名 (男性 185名 女性 241名 不明 1名)
- 回答者数 375名 (男性 156名 女性 218名 不明 1名)
- 回答率 87.8%

## 【分析】

### 《回答者内訳（人）》

年代	10～20代	30代	40代	50代	60代	70代	80代以上	合計
男性	4	12	28	38	35	25	14	156
女性	13	26	64	62	42	10	1	218
不明	1	0	0	0	0	0	0	1
合計	18	38	92	100	77	35	15	375
割合	4.9%	10.3%	24.9%	27.0%	20.8%	9.5%	4.1%	

### 《運動・スポーツの実施状況について》

- 国が運動・スポーツ実施率の指標としている1年間に運動・スポーツを実施した方の割合は75.5%であった。また、週1回以上実施した方の割合は52.9%であった。（問1）
- 1年間に行った運動・スポーツは、「ウォーキング（散歩・ぶらぶら歩きなどを含む。）」が57.9%、「筋力トレーニング」が20.8%となっている。（問2）

### 《運動・スポーツの実施環境について》

- 1年間に運動・スポーツを実施した場所は、「道路」が42.4%、「自宅」が38.9%、「公園」が37.8%となっている。（問5）
- 1年間にスポーツイベントや大会等に参加した方のうち、「スポーツイベントなど老若男女が楽しめるイベント、大会」が46.3%、「地域のスポーツ大会など近隣住民が交流できるイベント・大会」が37.3%となっている。（問8）

### 《スポーツ観戦について》

- 1年間に「会場でスポーツ観戦をしたことがある」が43.0%、「テレビ、インターネット等でスポーツを観戦したことがある」が82.4%となっている。（問10、問15）
- 会場でスポーツ観戦をしたことがある人のうち、1年間に郡山市を拠点としているトップスポーツチームの公式戦や練習試合を観戦した割合は59.6%であった。（問12）

### 《運動・スポーツの行政サービスについて》

- 公共スポーツ施設に改善を望むものは、「駐車場・駐輪場の整備」が48.5%、「利用手続きの簡素化（予約、支払いなど）」が34.9%であった。（問18）

### 《パラスポーツ（ボッチャや車いすバスケ等の障がい者スポーツ）について》

- パラスポーツに关心がある方の割合は51.5%であった。（問22）
- パラスポーツに関することとしてみたいことは、「テレビで試合を観戦する」が45.1%、「競技を学ぶ・体験する」が23.2%となっている。（問23）

## 【考察】

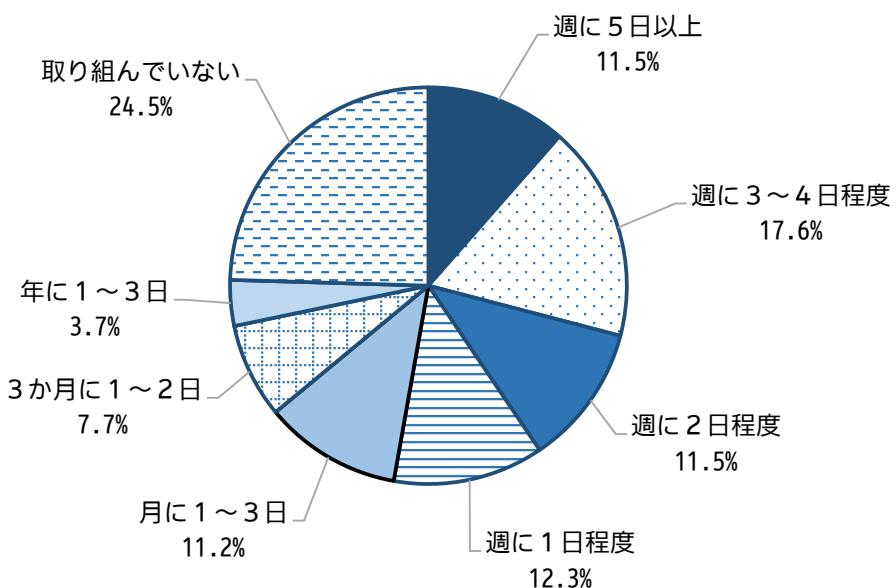
- 仕事などが忙しいためスポーツに取り組めないという人が多いこと、個人でスポーツを行っている人が多いことから、忙しい中でも手軽に取り組めるスポーツ施設の整備に加え、個人でも利用しやすい公共スポーツ施設の整備など、いつでも誰でも気軽に参加できるスポーツ環境の整備が必要である。
- スポーツをテレビ・インターネット等で観戦した割合が82.4%に対し、現地観戦した割合は43.0%であり、そのうち、郡山市を本拠地等としているトップスポーツチームの観戦は59.6%であった。トップスポーツチームのホーム戦が市内で開催されることにより、スポーツを生で観戦する機会が増えてきており、多様なスポーツの楽しみ方を体験してもらうことで、スポーツへの関心をより高めることができると考えられる。
- パラスポーツに关心がある割合は5割を超えていても関わらず、体験や観戦したことのある人は25%程度であり、関心はあるものの、実際にパラスポーツに触れる機会が少ないのが現状であることから、テレビでの中継やパラスポーツを体験できるイベントの開催など気軽にパラスポーツに触れることが出来る環境を整備することによって、より関心が高まるとともに、スポーツ実施率の向上にも繋がると考えられる。

※構成比は、端数を四捨五入しているため、合計が100.0%にならない場合があります。

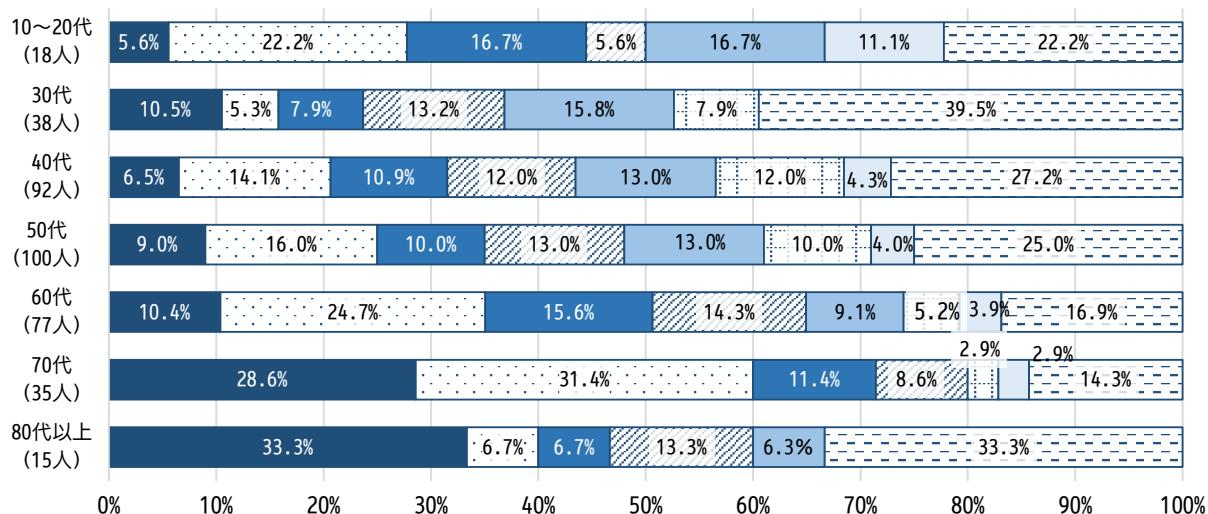
## 第1章 運動・スポーツの実施状況について

### 問1 あなたは、この1年間に運動・スポーツを実施した日数はどれくらいですか？（1つ選択）

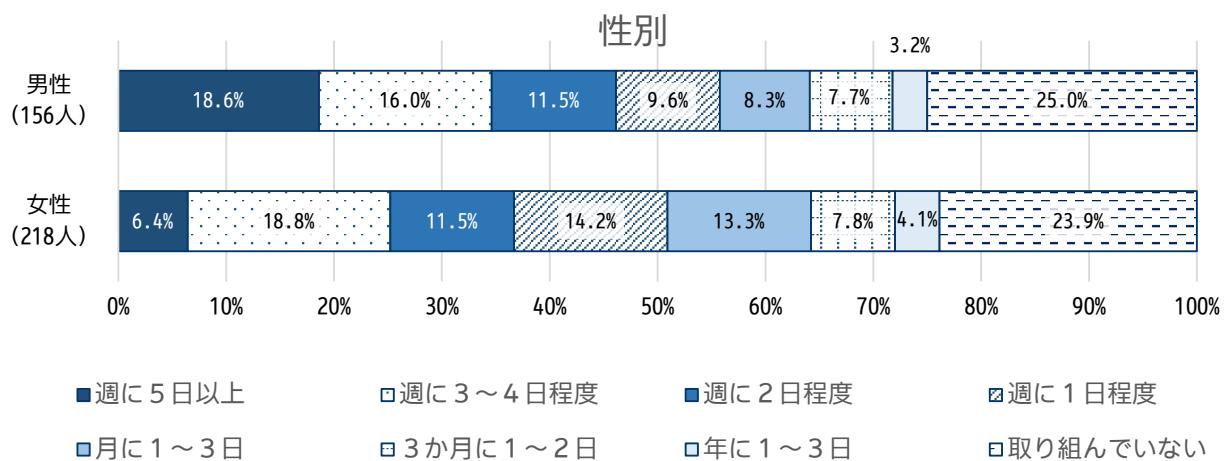
※ここでは、「運動」とは体を動かすこと全般（ウォーキングや体操を含む）、  
「スポーツ」とは運動のうち競技として成り立っているもの、とします。（回答者：375人）



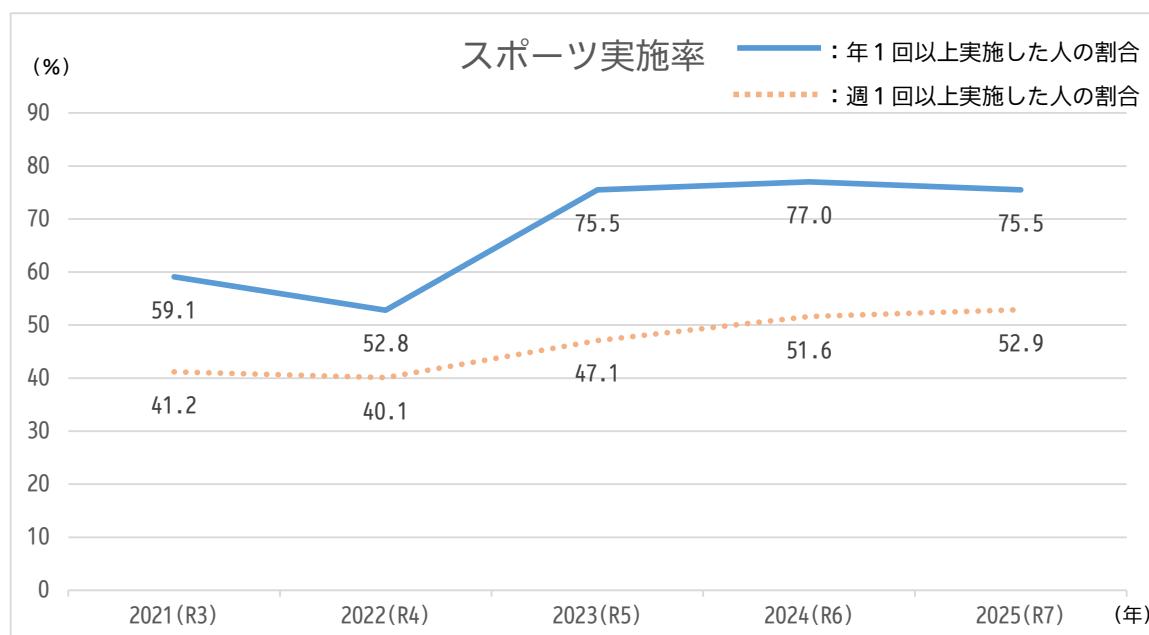
### 年代別



■週に5日以上      □週に3～4日程度      ■週に2日程度      □週に1日程度  
■月に1～3日      □3か月に1～2日      □年に1～3日      □取り組んでいない



この1年間に運動・スポーツを実施したと回答した方は、全体の75.5%であった。年代別では70代が85.7%と最も高く、次いで60代が83.1%となっている。また、運動・スポーツを実施した日数は、週に3～4日程度が17.6%と最も高く、次いで週に1日程度が12.3%となっている。

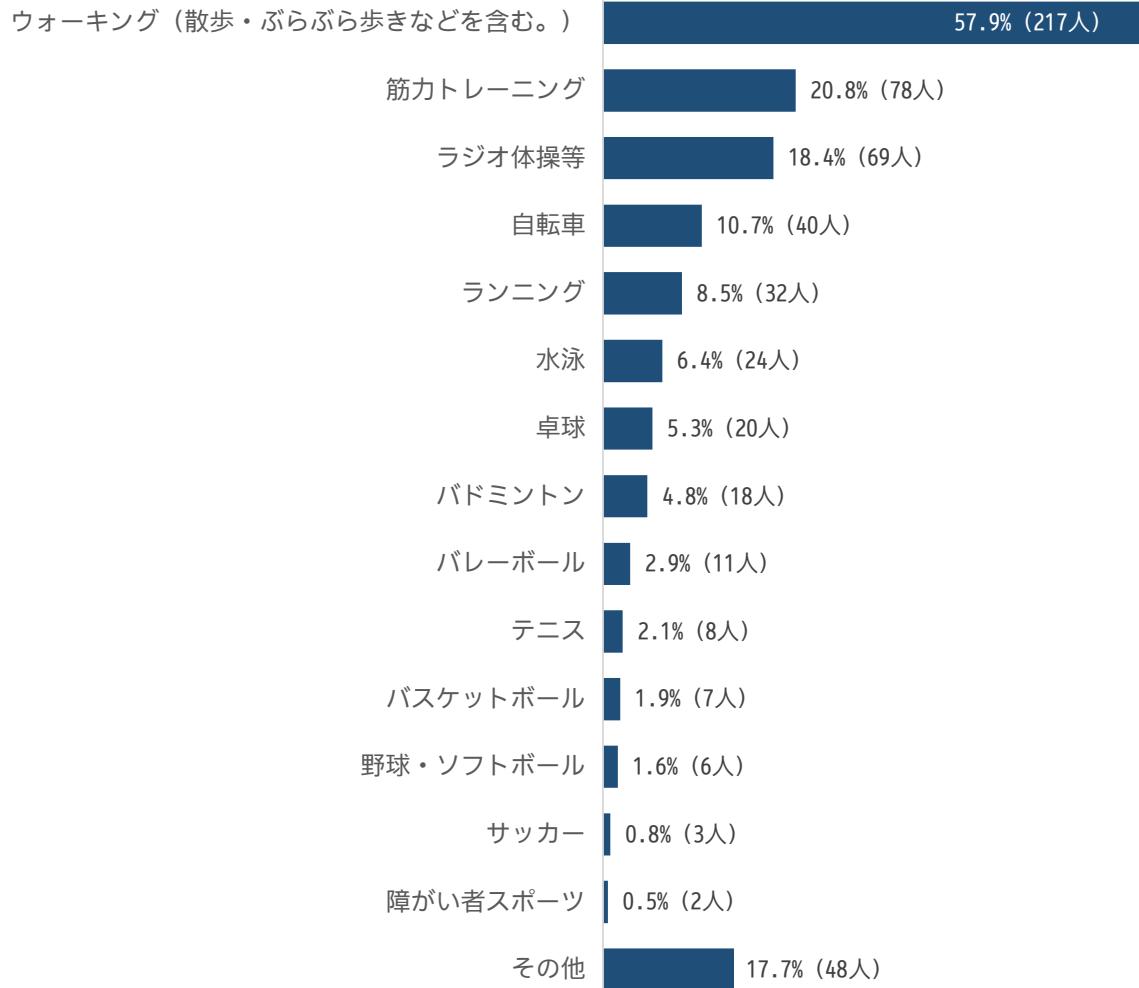


令和4年度まで減少傾向が見られたが、令和5年度から増加し、近年はほぼ横ばいで推移している。コロナ禍による長期にわたる運動不足解消への気運の高まりが、スポーツへの積極的取り組みにつながったと考えられる。また、国が運動・スポーツ実施率の指標の一つとしている週1回以上実施した方の割合は52.9%であり、国の目標値の70%には届かないものの徐々に増加している。

※回答の比率は、その設問の回答者数を基数として算出しました。したがって、複数回答の設問はすべての比率を合計すると100.0%を超えることがあります。

## 問2 この1年間に行った運動・スポーツは何ですか？（複数選択可）

（回答者：283人）



### ◆ 「その他」を選択した方の主な意見

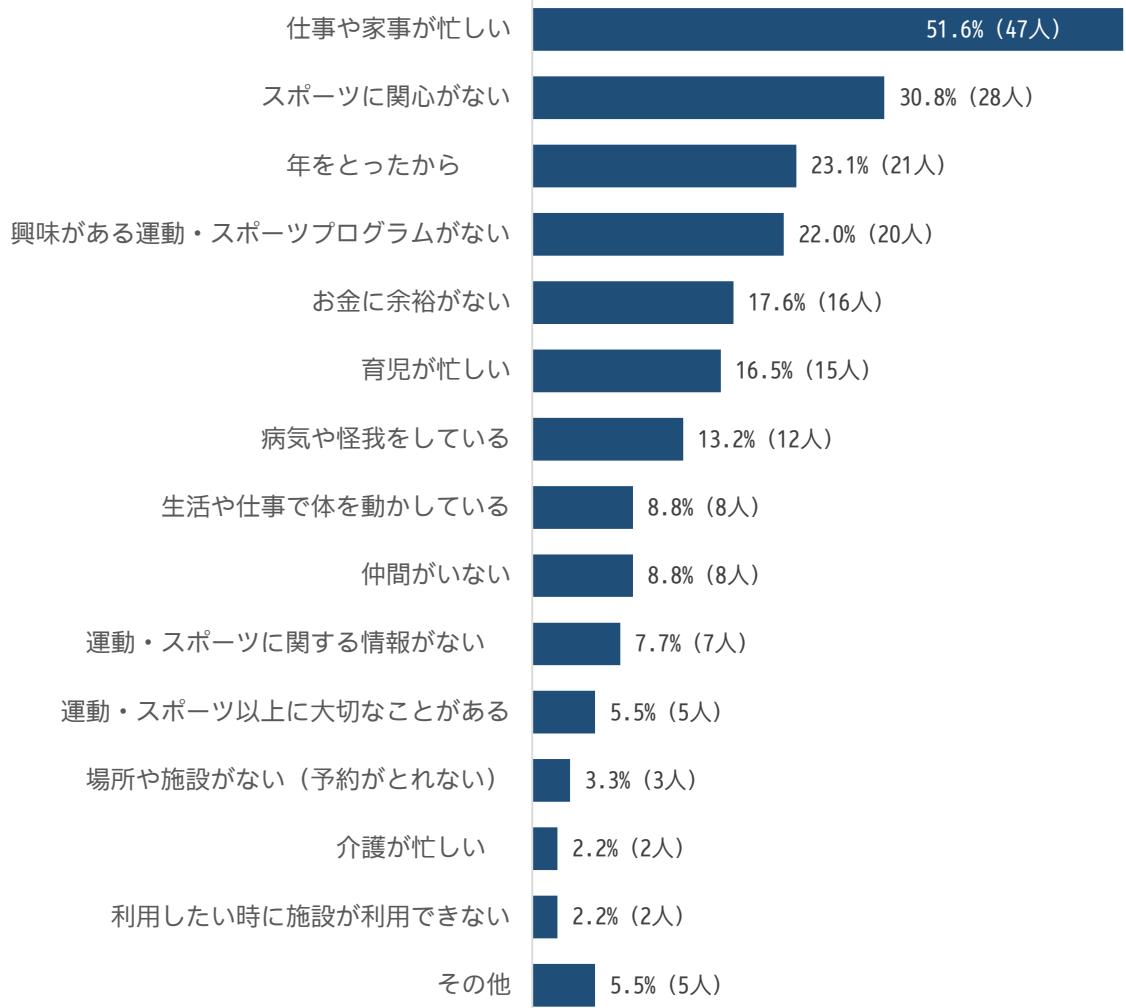
- ・ヨガ
- ・登山
- ・ピラティス
- ・弓道
- ・ゴルフ
- ・フラダンス

この1年間に行った運動・スポーツは、「ウォーキング（散歩・ぶらぶら歩きなどを含む。）」が57.9%と最も高く、次いで「筋力トレーニング」が20.8%、「ラジオ体操等」が18.4%となっており、気軽にできる運動・スポーツの割合が高かった。

問3 問1で「取り組んでいない」を選択した方にお伺いします。その理由は何ですか？

(複数選択可)

(回答者：92人)



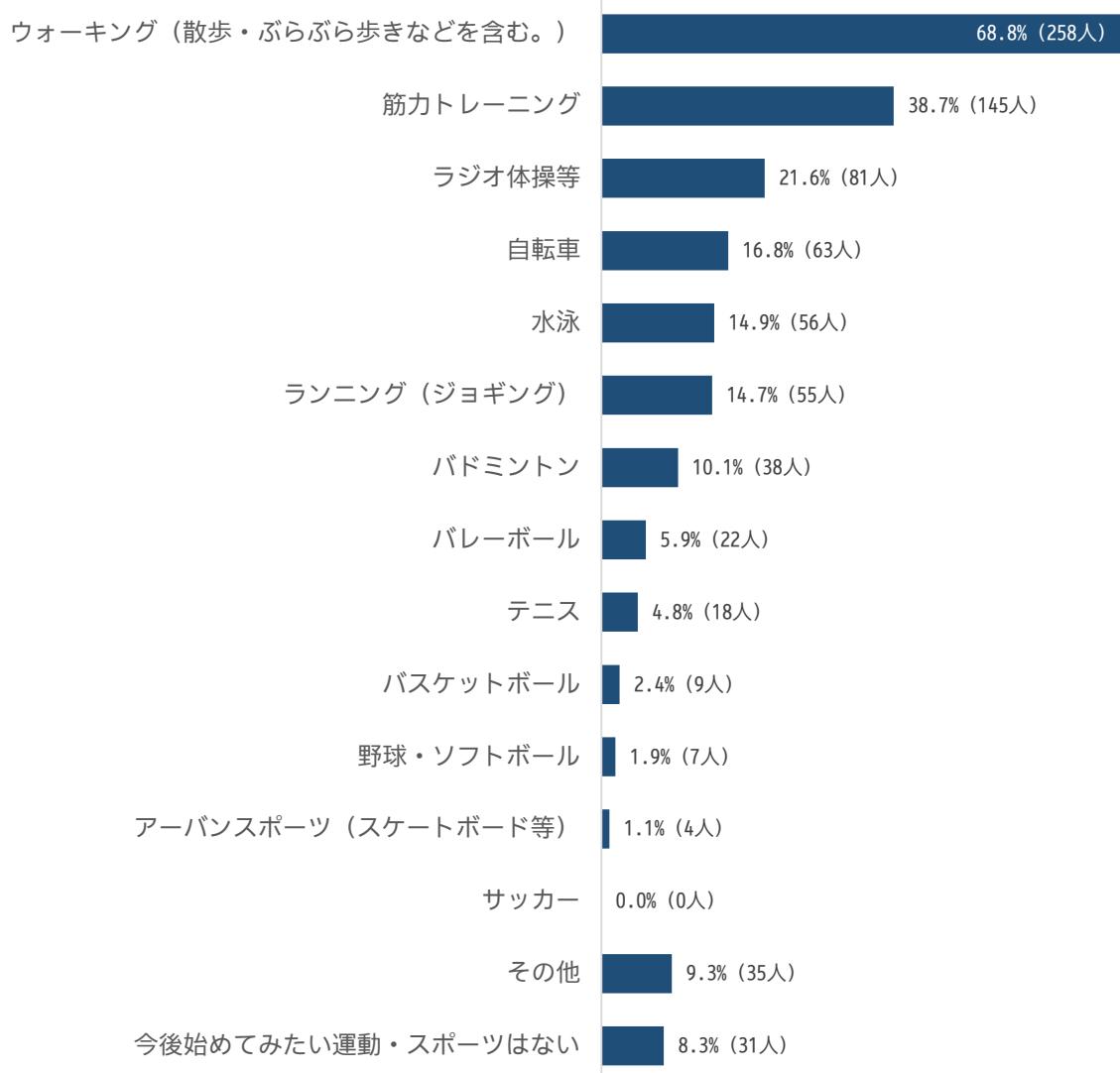
◆ 「その他」を選択した方の主な意見

- ・スポーツが健全という意識に疑問を感じる。
- ・疲れている。
- ・キッカケが無い。

取り組んでいない方の理由は、「仕事や家事が忙しい」が51.6%と最も高く、次いで「スポーツに関心がない」が30.8%となっている。

#### 問4 あなたが今後行いたいと思う運動・スポーツは何ですか？（複数選択可）

（回答者：375人）



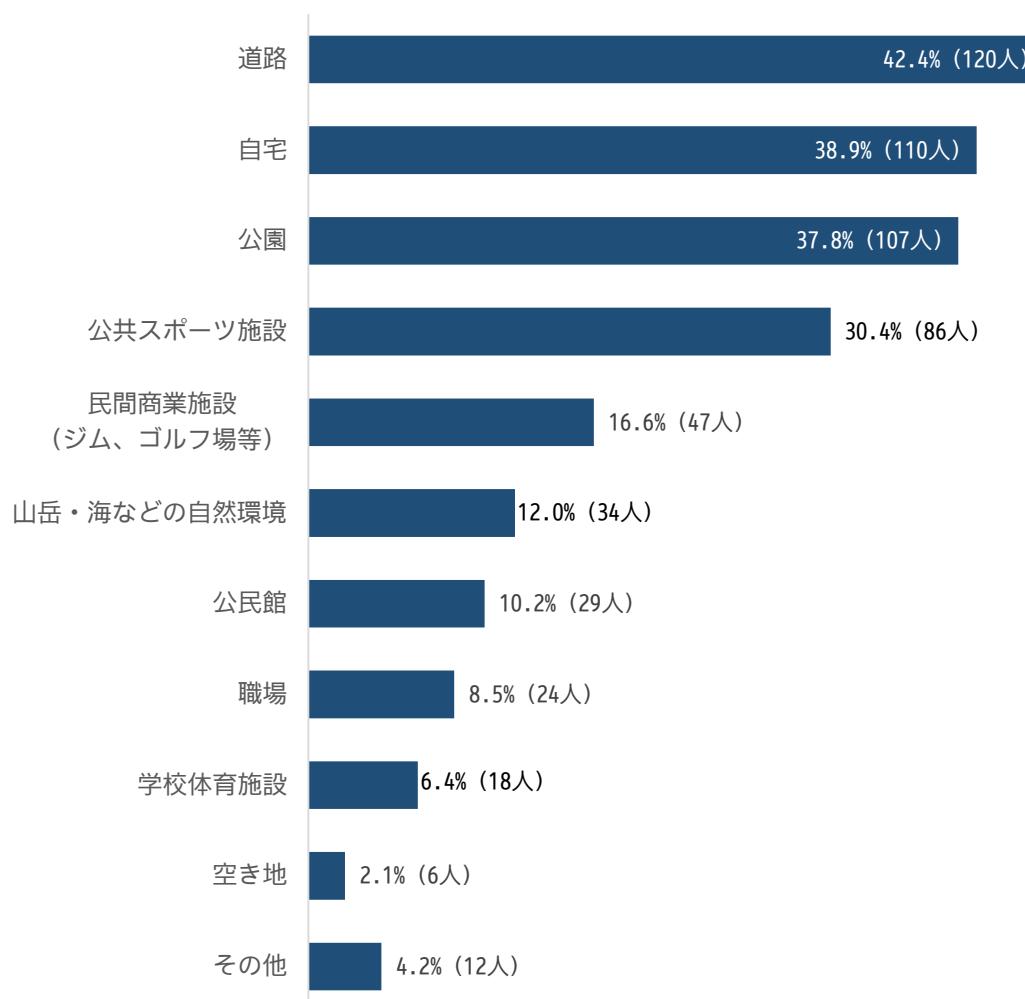
#### ◆「その他」を選択した方の主な意見

- ・ヨガ
- ・卓球
- ・登山
- ・ボルダリング
- ・スノーボード
- ・空手

今後行いたいと思う運動・スポーツは、「ウォーキング (散歩・ぶらぶら歩きなどを含む。)」が68.8%と最も高く、次いで「筋力トレーニング」が38.7%となっている。こちらもまた、気軽にできる運動・スポーツの割合が高くなっている。

## 第2章 運動・スポーツの実施環境について

問5 問1で「取り組んでいない」以外を選択した方にお伺いします。この1年間に運動・スポーツを行った場所はどこですか？（複数選択可）  
(回答者：283人)



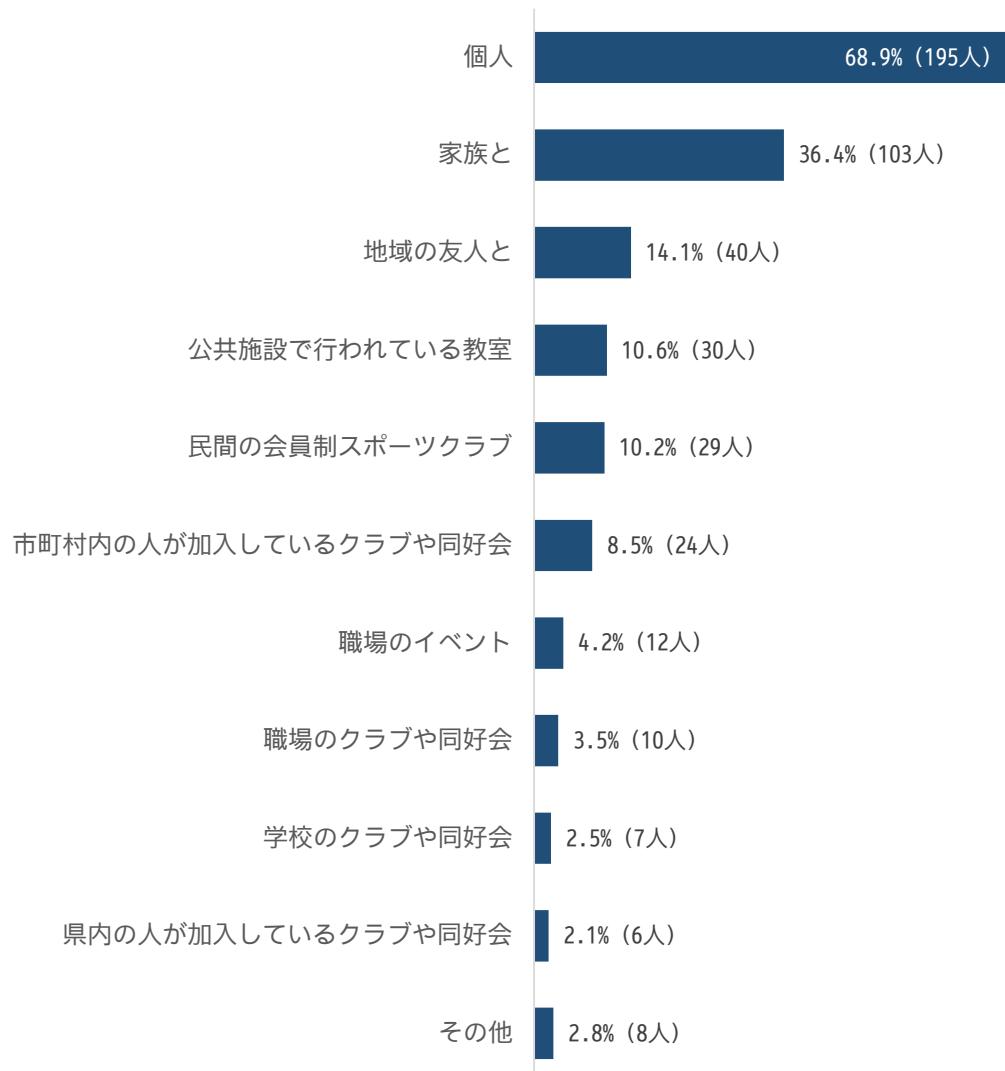
### ◆ 「その他」を選択した方の主な意見

- ・阿武隈川堤防
- ・お寺
- ・神社
- ・保健所

この1年間に運動・スポーツを行った場所は、「道路」が42.4%と最も高く、次いで「自宅」が38.9%、「公園」が37.8%となっており、身近な場所で運動・スポーツを行う割合が高かった。

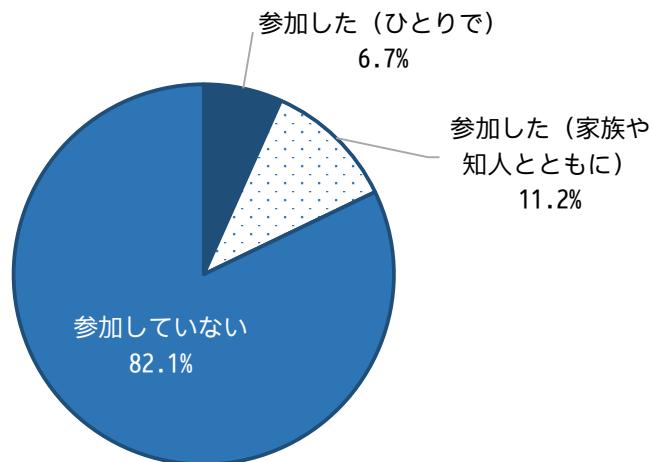
問6 問1で「取り組んでいない」以外を選択した方にお伺いします。この1年間に運動・スポーツをどのような形で行いましたか？（複数選択可）

（回答者：283人）

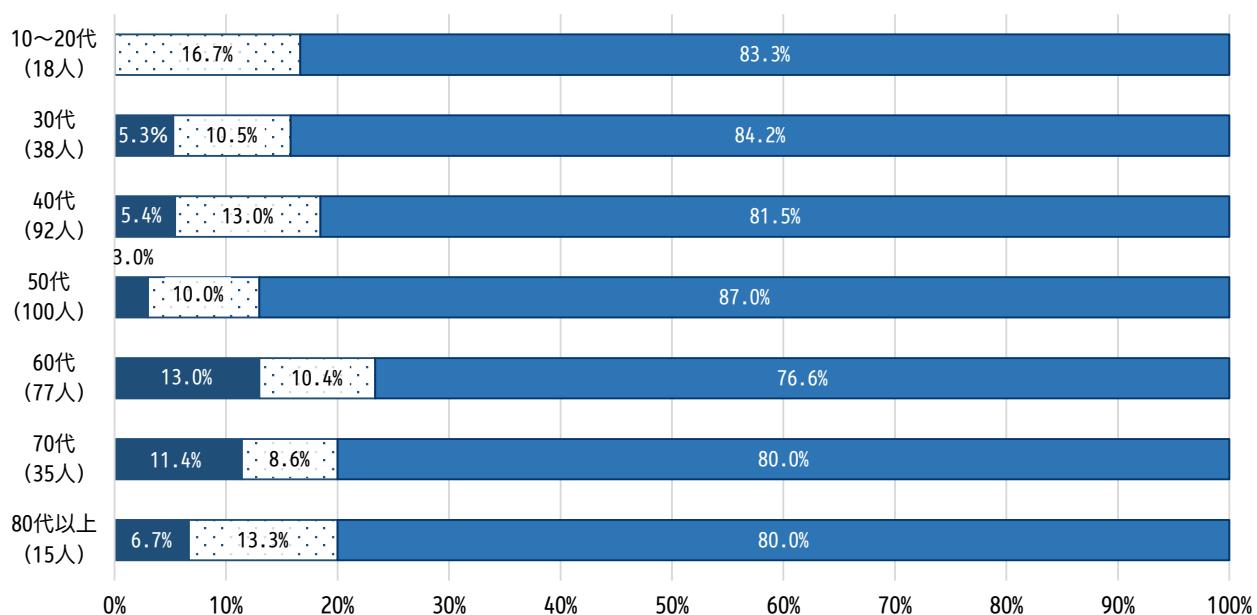


この1年間に運動・スポーツをどのような形で行ったかについては、「個人で」が68.9%と最も高く、次いで「家族と」が36.4%となっている。

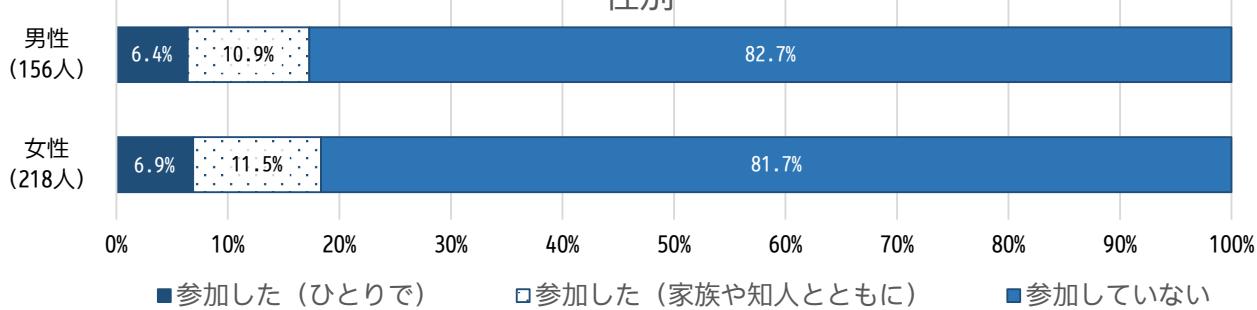
問7 あなたは、この1年間にスポーツイベントや大会等に参加しましたか？（1つ選択）  
 (回答者：375人)



年代別



性別

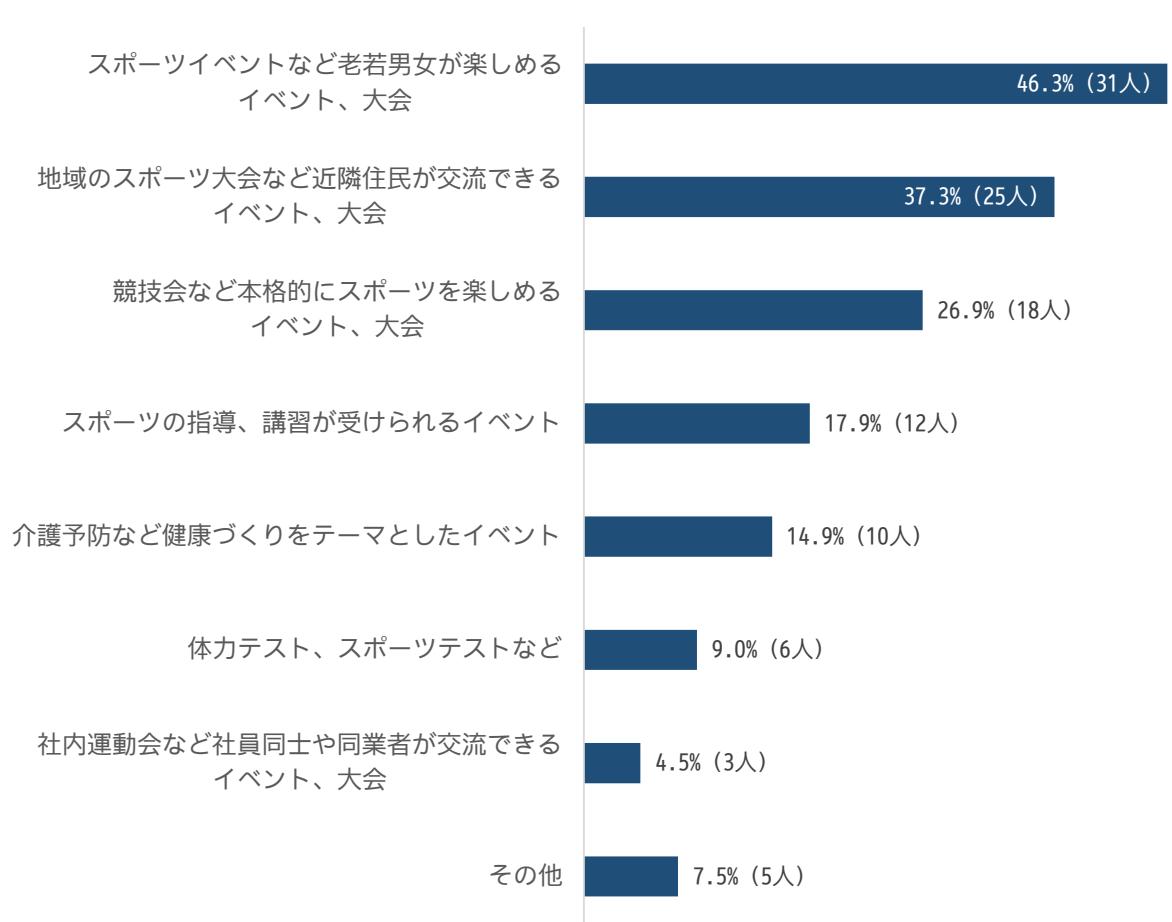


この1年間にスポーツイベントや大会等に参加した方は、全体の17.9%であった。

問8 問7で「参加した」を選択した方にお伺いします。この1年間に参加したスポーツ

イベントや大会等は何ですか？（複数選択可）

（回答者：67人）

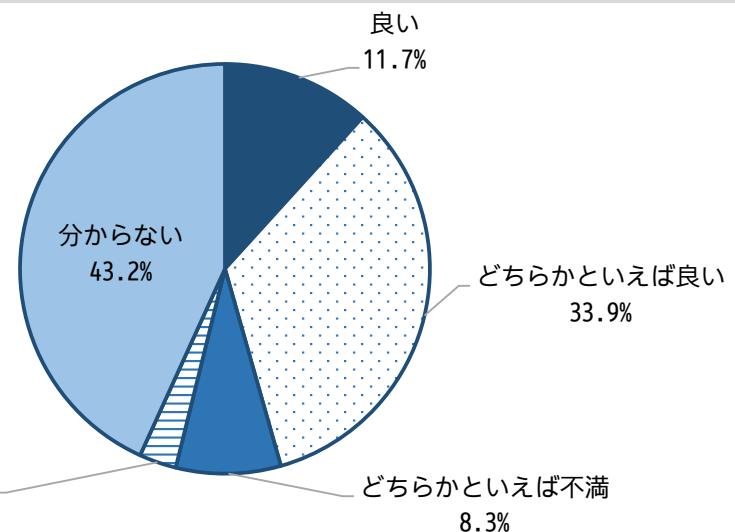


◆ 「その他」を選択した方の主な意見

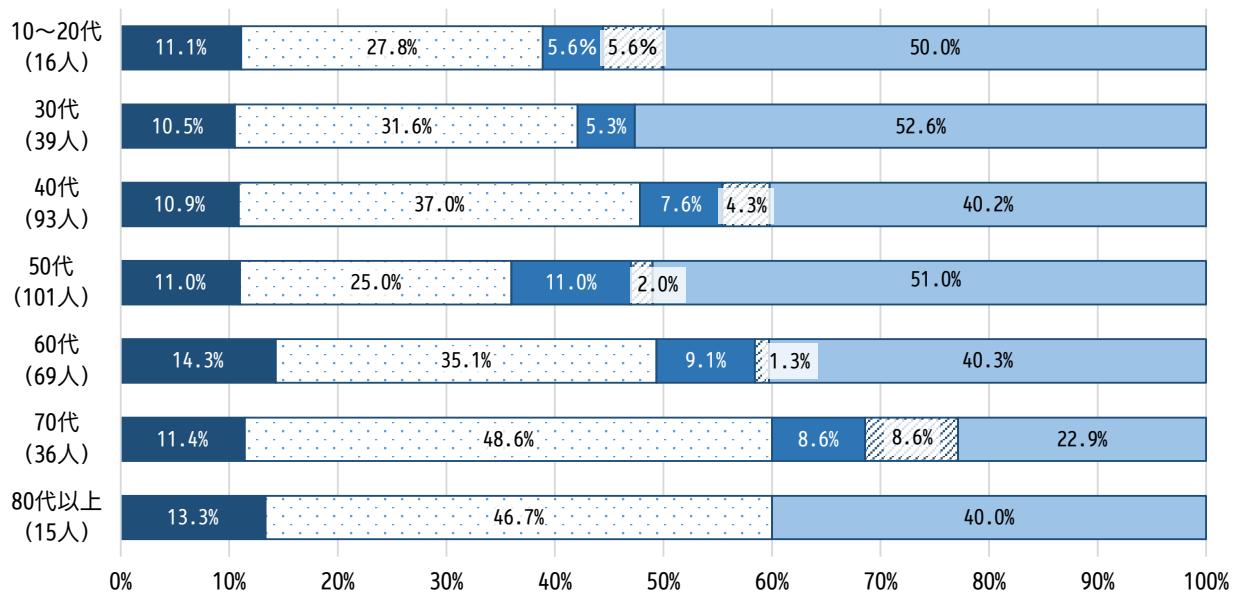
- ・デフリンピック関連イベント
- ・子どものスポーツ少年団

この1年間に参加したイベントは、「スポーツイベントなど老若男女が楽しめるイベント、大会」が46.3%と最も高く、次いで「地域のスポーツ大会など近隣住民が交流できるイベント、大会」が37.3%となっている。

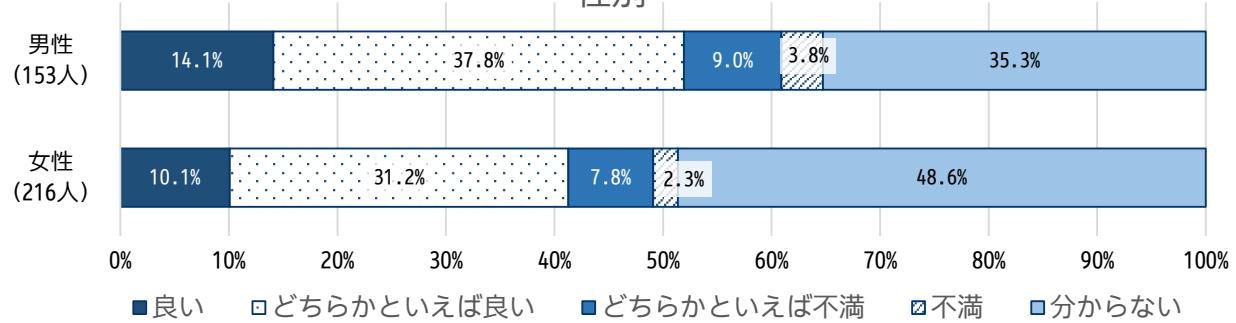
問9 あなたは、現在本市が進めているスポーツの取り組みについて、どのように感じていますか？（1つ選択）  
 (回答者：375人)



年代別



性別

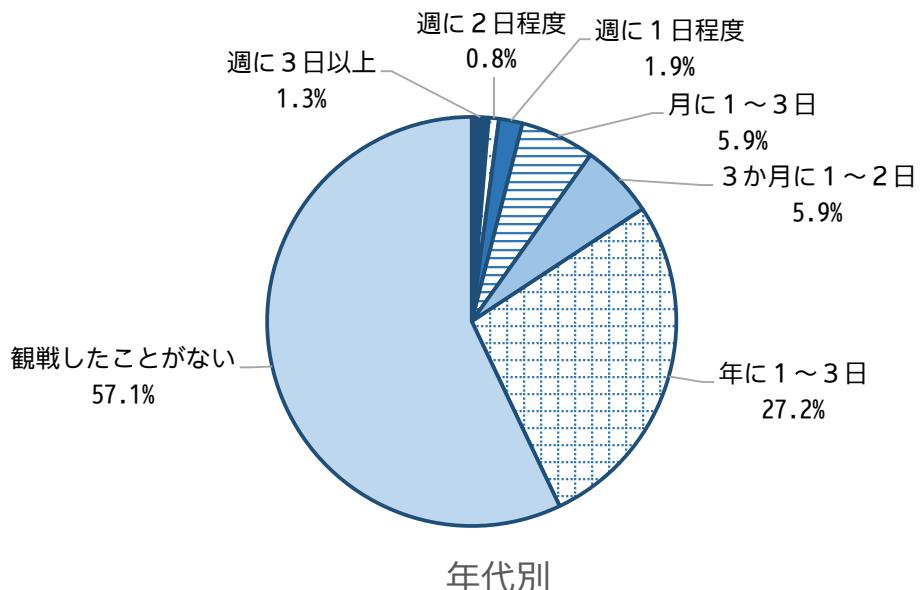


現在本市が進めているスポーツの取り組みについて、「良い」、「どちらかといえば良い」と回答した方は、全体の45.6%であった。年代別で見ると年代が上がるほど「良い」、「どちらかといえば良い」と回答した割合が高くなっている。

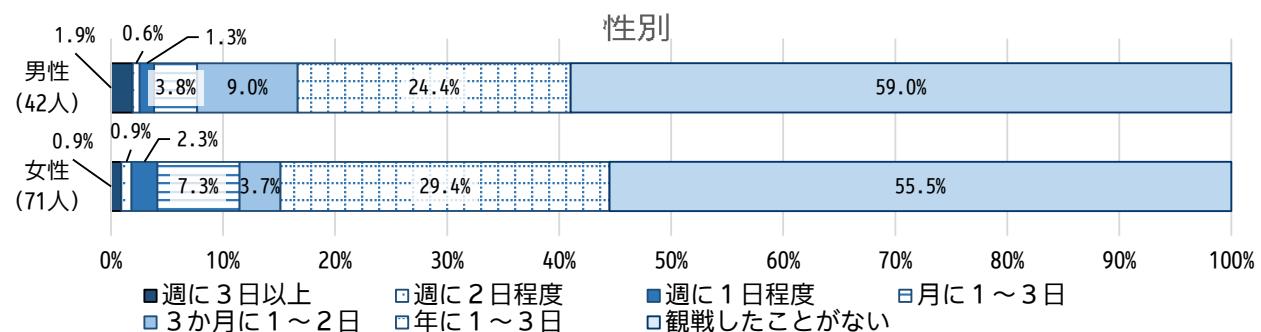
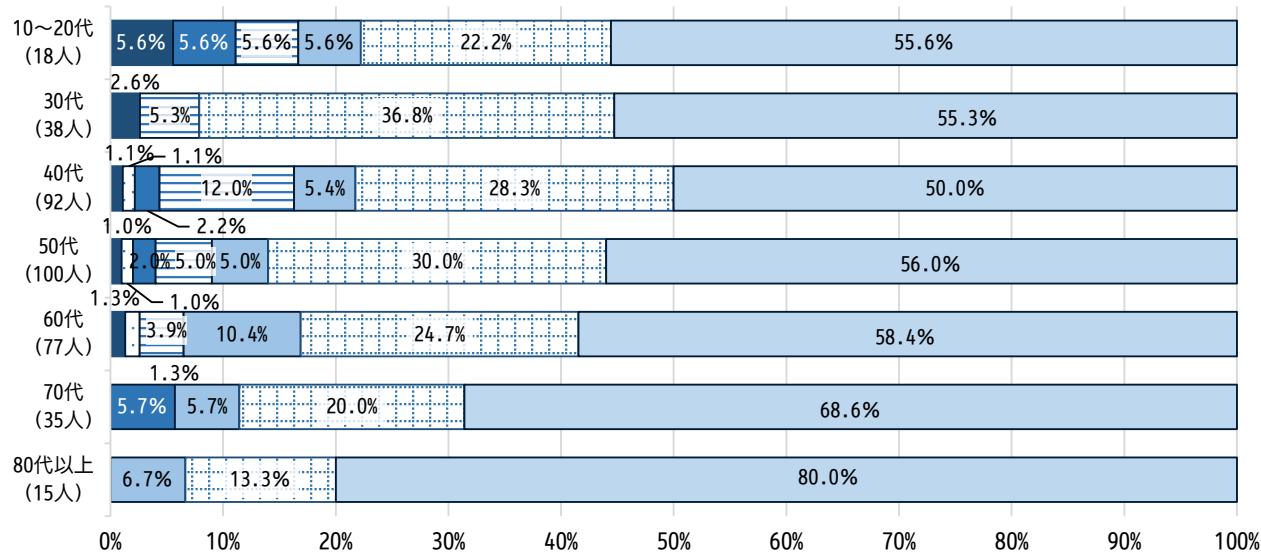
### 第3章 スポーツの観戦について

問10 あなたは、この1年間に市内外を問わず会場でスポーツをどのくらい観戦したことがありますか？

(回答者：375人)



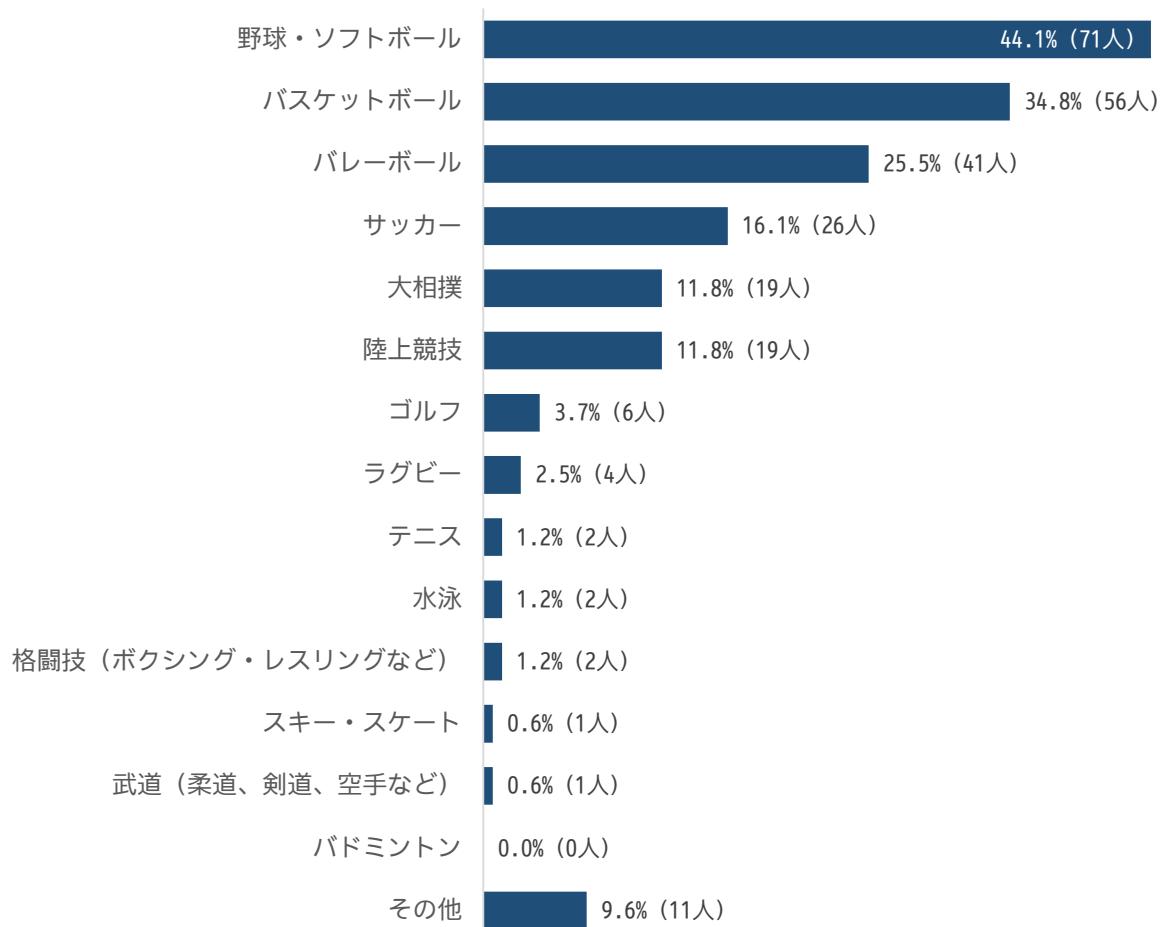
年代別



観戦した人の割合は43.0%で、年代別で見ると40代が50.0%で一番多くなっている。また、観戦した日数は、「年に1~3日」が27.2%と最も高く、次いで「3か月に1~2日」と「週に1日程度」が5.9%となっている。

問11 問10で「観戦したことがない」以外を選択した方にお伺いします。観戦した種目は何ですか？  
(複数選択可)

(回答者：161人)



◆ 「その他」を選択した方の主な意見

- ・卓球
- ・ハンドボール
- ・アイスホッケー
- ・ボッチャ

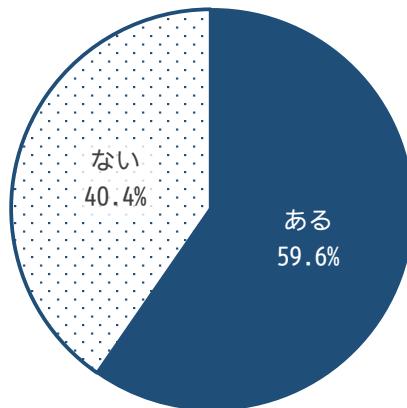
この1年間に観戦した種目は、「野球・ソフトボール」が44.1%と最も高く、次いで「バスケットボール」が34.8%、「バレーボール」が25.5%となっている。

問12 郡山市を本拠地等としているトップスポーツチーム（※1）の公式戦や練習試合を県内外で観戦したことがありますか？（1つ選択）

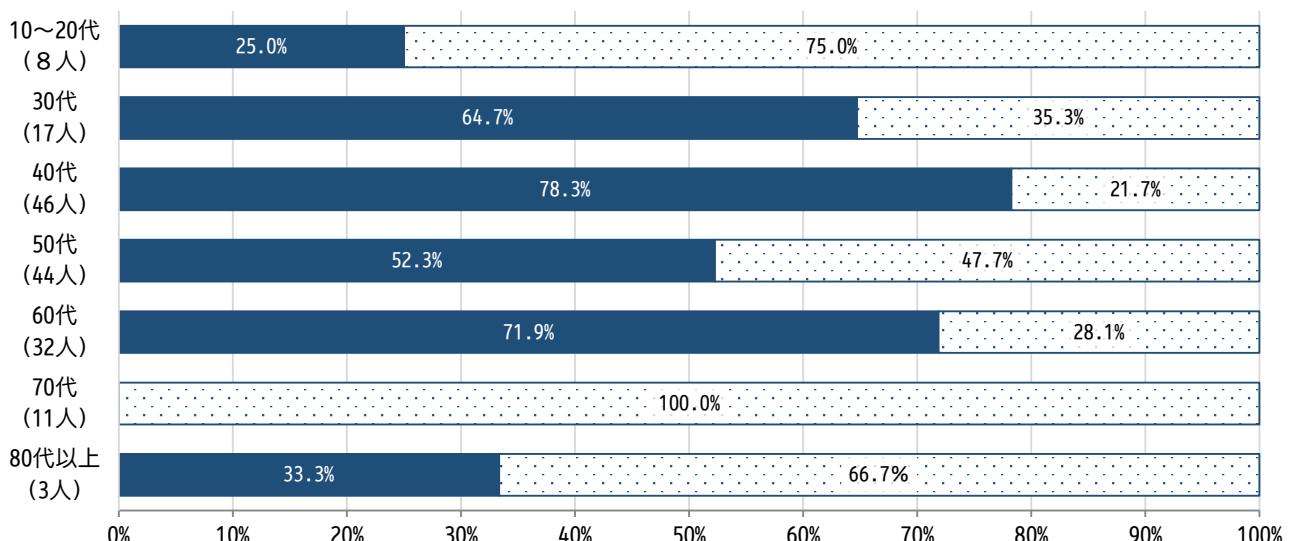
（※1）

- ＜バレー ボール＞ SVリーグ デンソーエアリービーズ  
＜バスケット ボール＞ Bリーグ 福島ファイヤーボンズ  
＜野球＞ 独立リーグ 福島レッドホーリス

（回答者：161人）



年代別



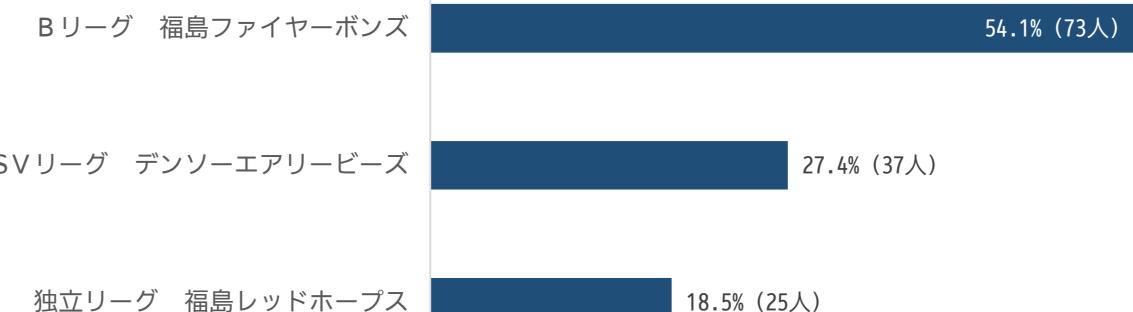
性別



郡山市を本拠地等としているトップスポーツチームの公式戦や練習試合の観戦については、「ある」が59.6%となっている。

問13 問12「ある」を選択した方にお伺いします。観戦したことのある公式戦や  
練習試合は何处ですか？（複数選択可）

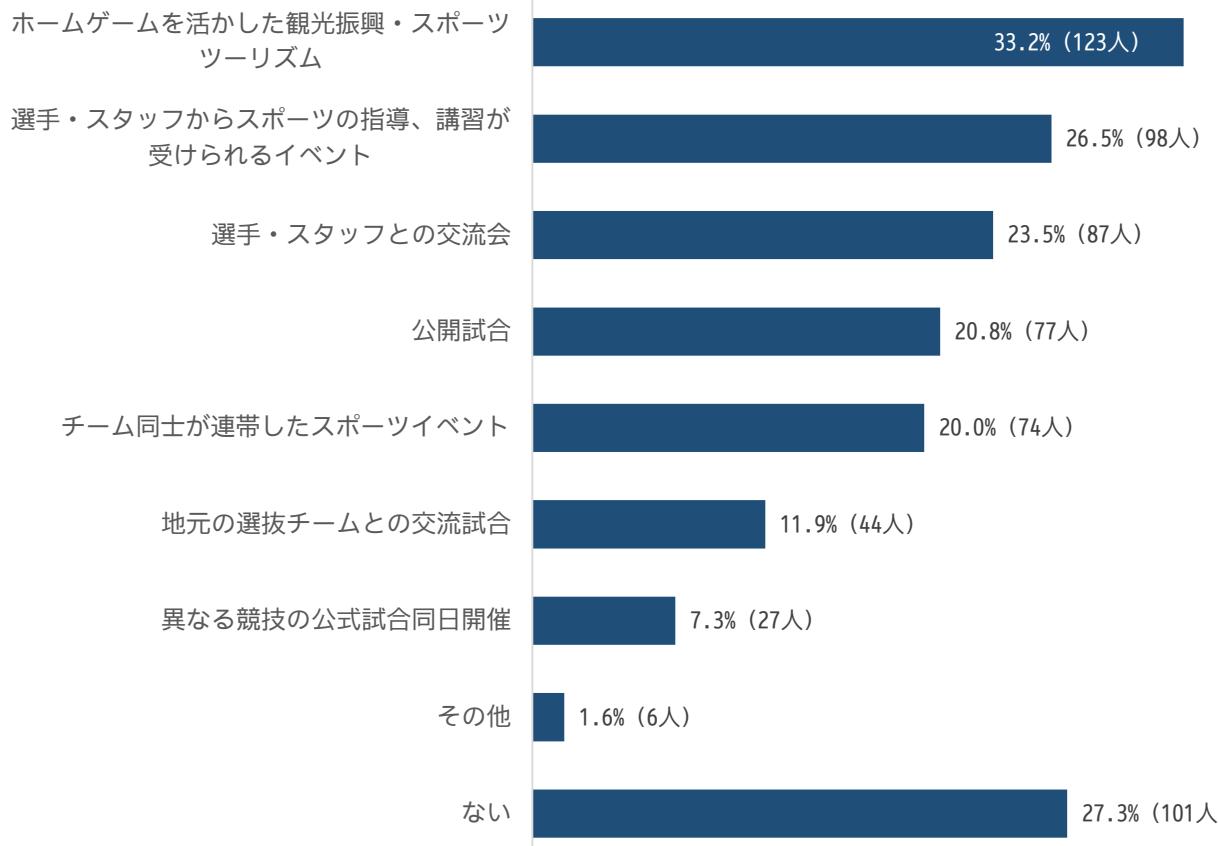
（回答者：96人）



郡山市を本拠地等としているトップスポーツチームの公式戦を観戦した方のうち、「Bリーグ 福島ファイヤーボンズ」が54.1%と最も高く、次いで「SVリーグ デンソーエアリービーズ」が27.4%となっている。

問14 あなたは、トップスポーツチームにどんなことを期待しますか？（複数選択可）

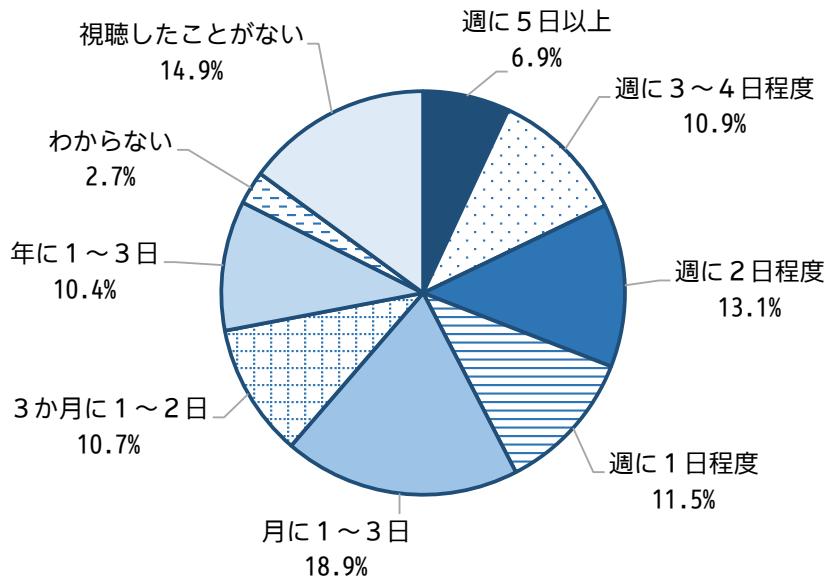
（回答者：375人）



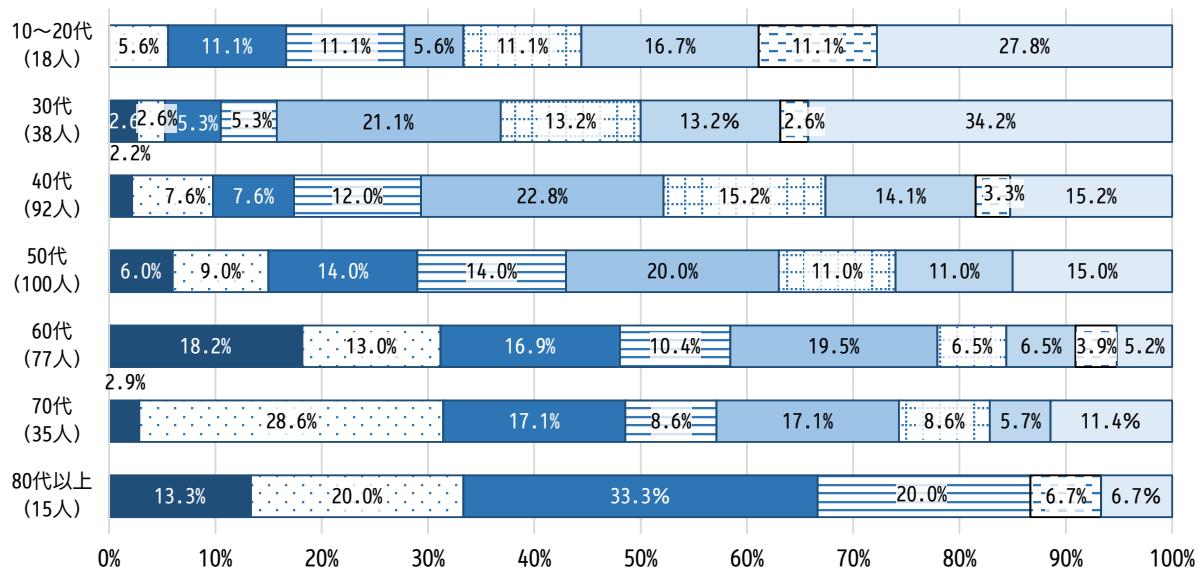
トップスポーツチームに期待することとして、「ホームゲームを活かした観光振興・スポーツツーリズム」が33.2%と最も高く、次いで「選手・スタッフからスポーツの指導、講習を受けられるイベント」が26.5%となっている。一方で、期待することは「ない」が27.3%となっている。

問15 あなたは、この1年間にテレビ・インターネット等でスポーツをどのくらい視聴したことがありますか？（1つ選択）

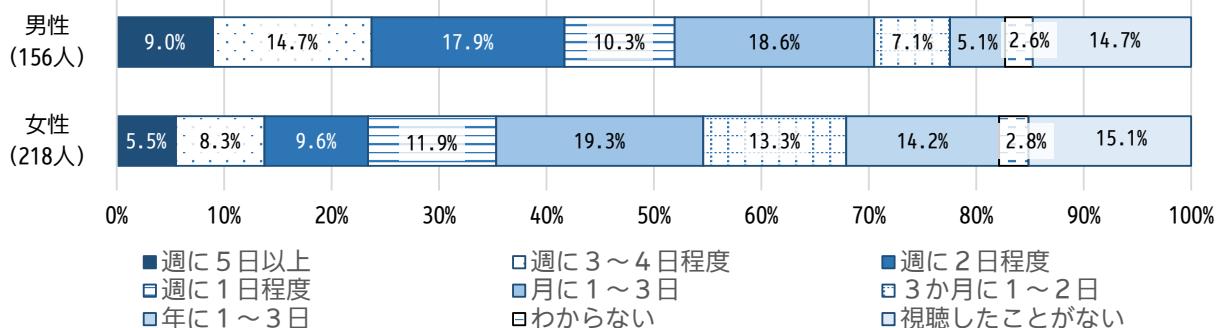
（回答者：375人）



年代別

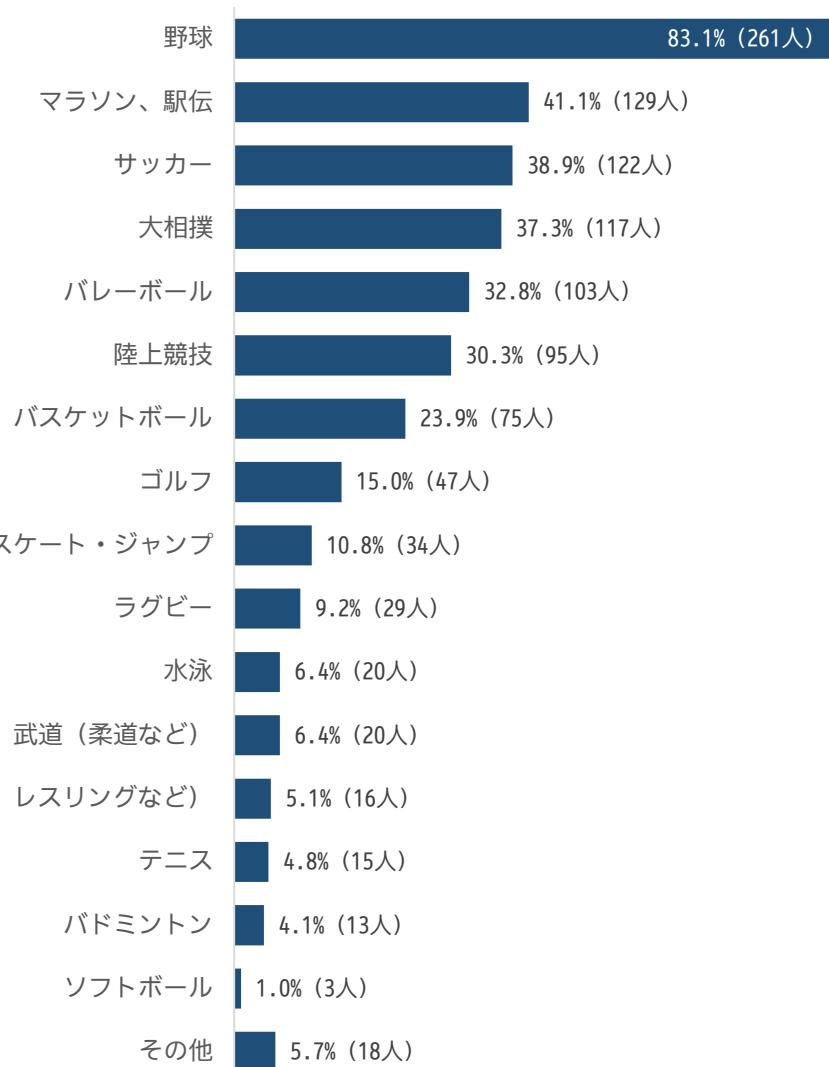


性別



1年間にスポーツを視聴した日数は、「月に1～3日」が18.9%と最も高く、次いで「週に2日程度」が13.1%、「週に1日程度」が11.5%となっている。一方で「視聴したことがない」が14.9%で2番目に大きな割合を占めている。

問16 問15で「視聴したことがない」以外を選択した方にお伺いします。  
視聴した種目は何ですか？（複数選択可）  
(回答者：319人)



◆ 「その他」を選択した方の主な意見

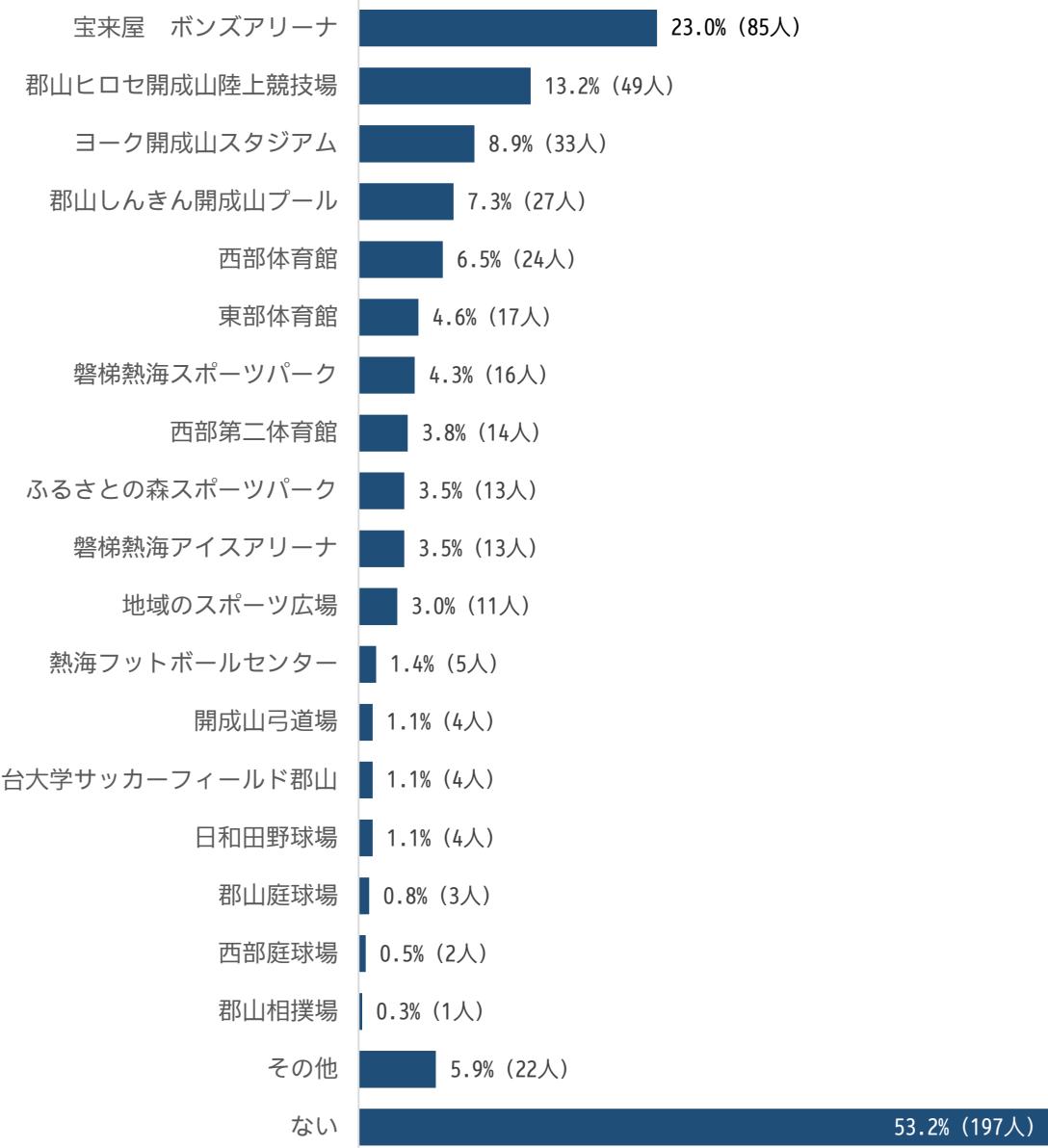
- ・ボッチャ
- ・F1
- ・ハンドボール
- ・フィギュアスケート
- ・卓球
- ・カーリング

この1年間に視聴した種目は、「野球」が83.1%と最も高く、次いで「マラソン、駅伝」が41.1%、「サッカー」が38.9%となっている。

## 第4章 運動・スポーツの行政サービスについて

問17 あなたが、この1年間で利用したことのある公共スポーツ施設は何ですか？  
(複数選択可)

(回答者：375人)



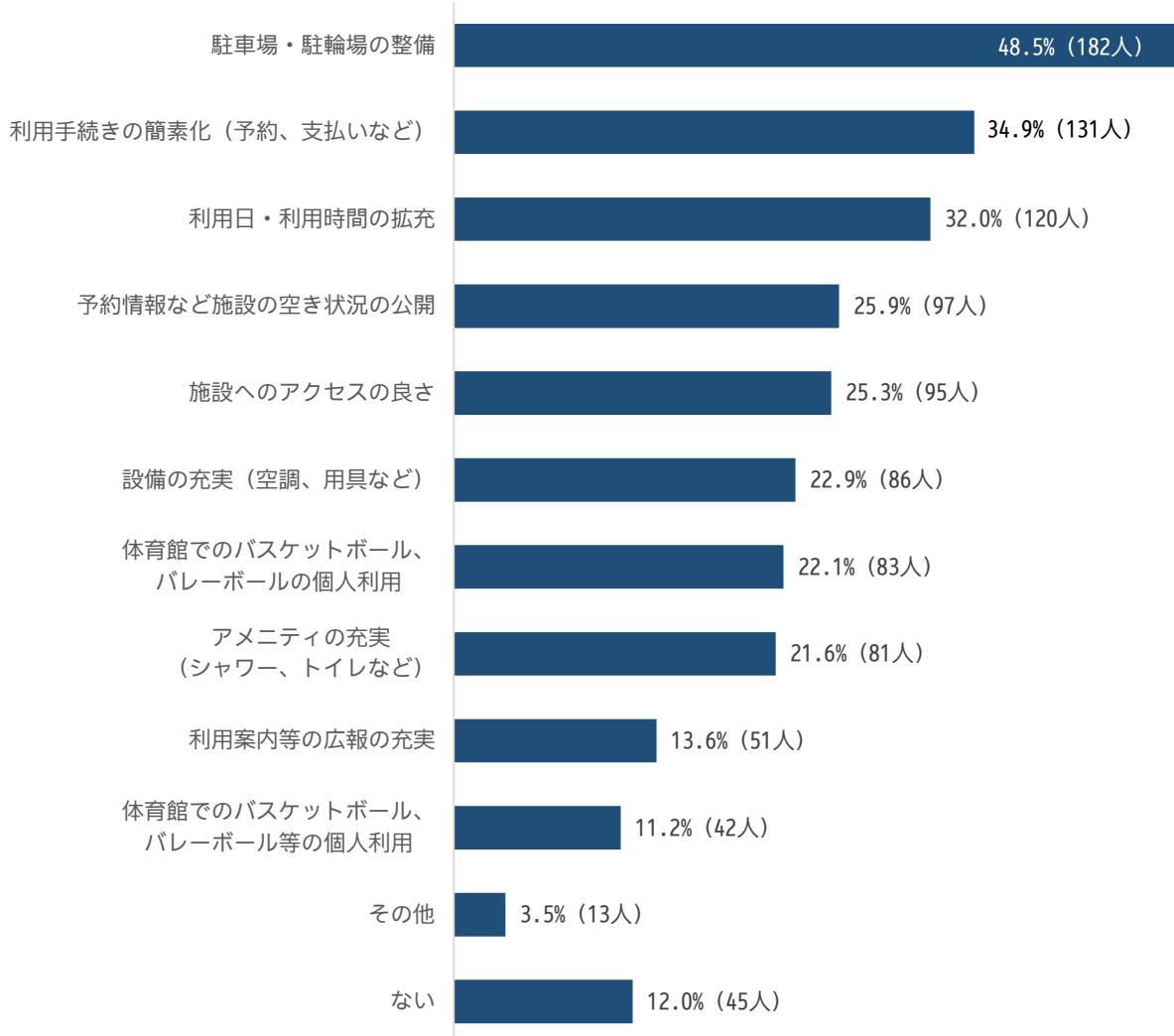
### ◆ 「その他」を選択した方の主な意見

- ・公民館
- ・学校
- ・カルチャーパーク体育館

この一年間で利用したことのある公共スポーツ施設で一番多かったのは「宝来屋 ボンズアリーナ」で23.0%、次いで「郡山ヒロセ開成山陸上競技場」が13.2%となっている。また、公共スポーツ施設を利用しなかった人は53.2%となっており、半数以上の人気が公共スポーツ施設を利用していないかった。

### 問18 あなたが、公共スポーツ施設に改善を望むものは何ですか？（複数選択可）

（回答者：375人）



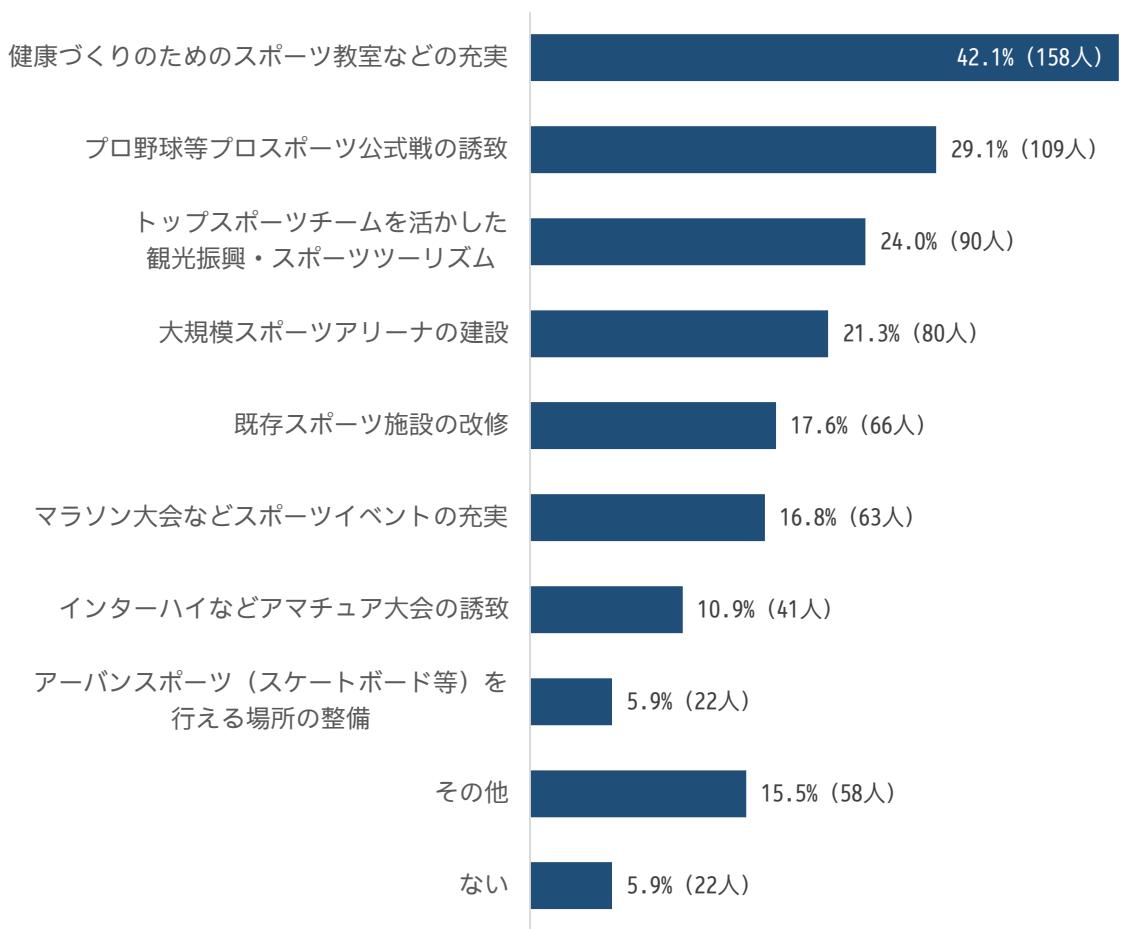
#### ◆ 「その他」を選択した方の主な意見

- ・清掃の徹底
- ・女性利用者への配慮
- ・個人利用の施設の充実
- ・周辺道路環境の整備
- ・講座の充実

公共スポーツ施設に改善を望むものは、「駐車場・駐輪場の整備」が48.5%と最も高く、次いで「利用手続きの簡素化（予約、支払いなど）」が34.9%、「利用日・利用時間の拡充」が32.0%となっている。

### 問19 あなたが、本市スポーツ行政に望むものは何ですか？（複数選択可）

（回答者：370人）



#### ◆「その他」を選択した方の主な意見

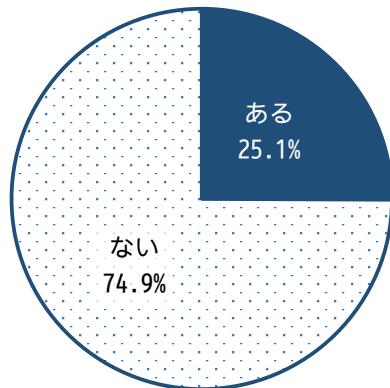
- ・eスポーツやモータースポーツの実施
- ・サッカー専用スタジアムの建設
- ・大型駐車場の建設
- ・パラスポーツイベントの実施
- ・体育館を車椅子利用可にする
- ・24時間いつでも利用出来る安価な施設

本市スポーツ行政に望むものは、「健康づくりのためのスポーツ教室などの充実」が42.1%と最も高く、次いで「プロ野球等プロスポーツ公式戦の誘致」が29.1%、「トップスポーツチームを活かした観光振興・スポーツツーリズム」が24.0%となっている。

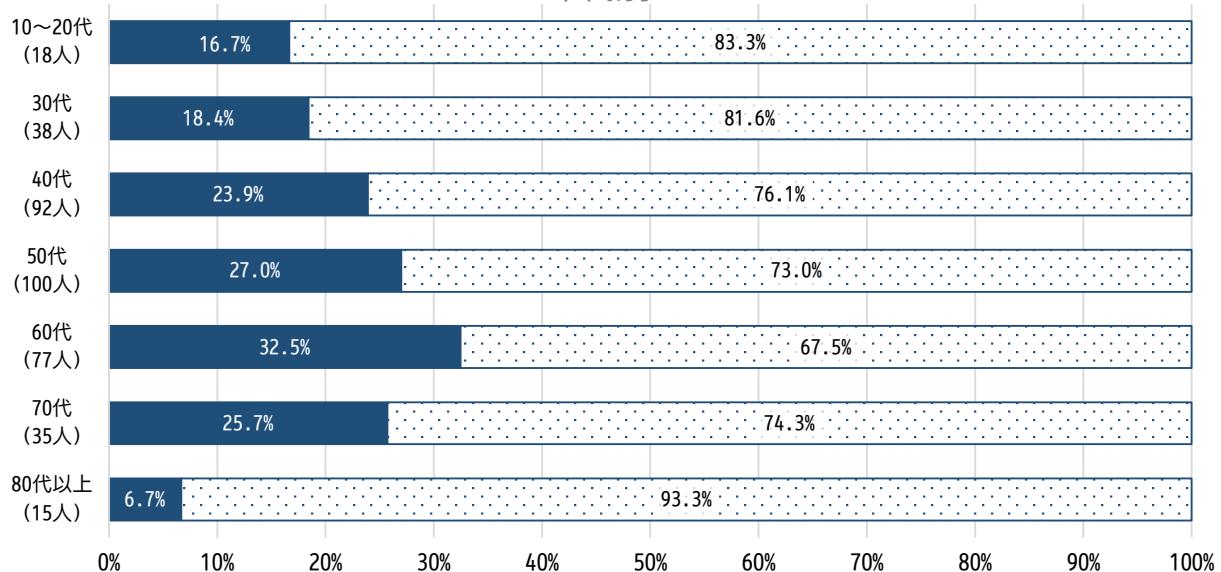
## 第5章 パラスポーツ（ボッチャや車いすバスケ等の障がい者スポーツ）について

問20 あなたは、これまでパラスポーツを体験、観戦又は見たことがありますか？  
(1つ選択)

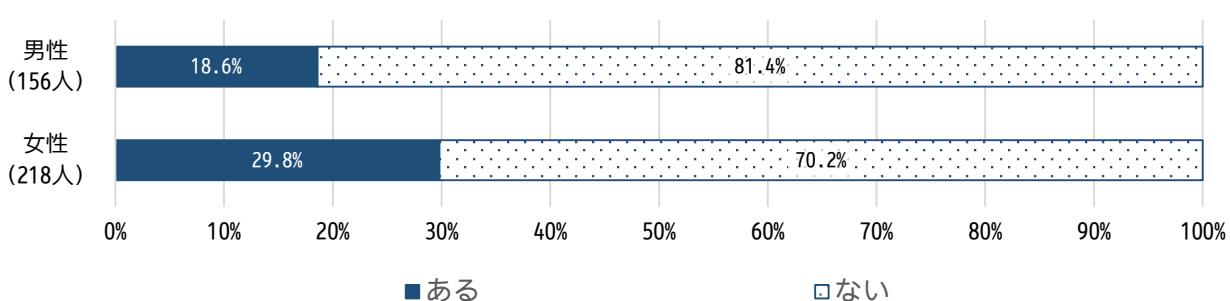
(回答者：375人)



### 年代別



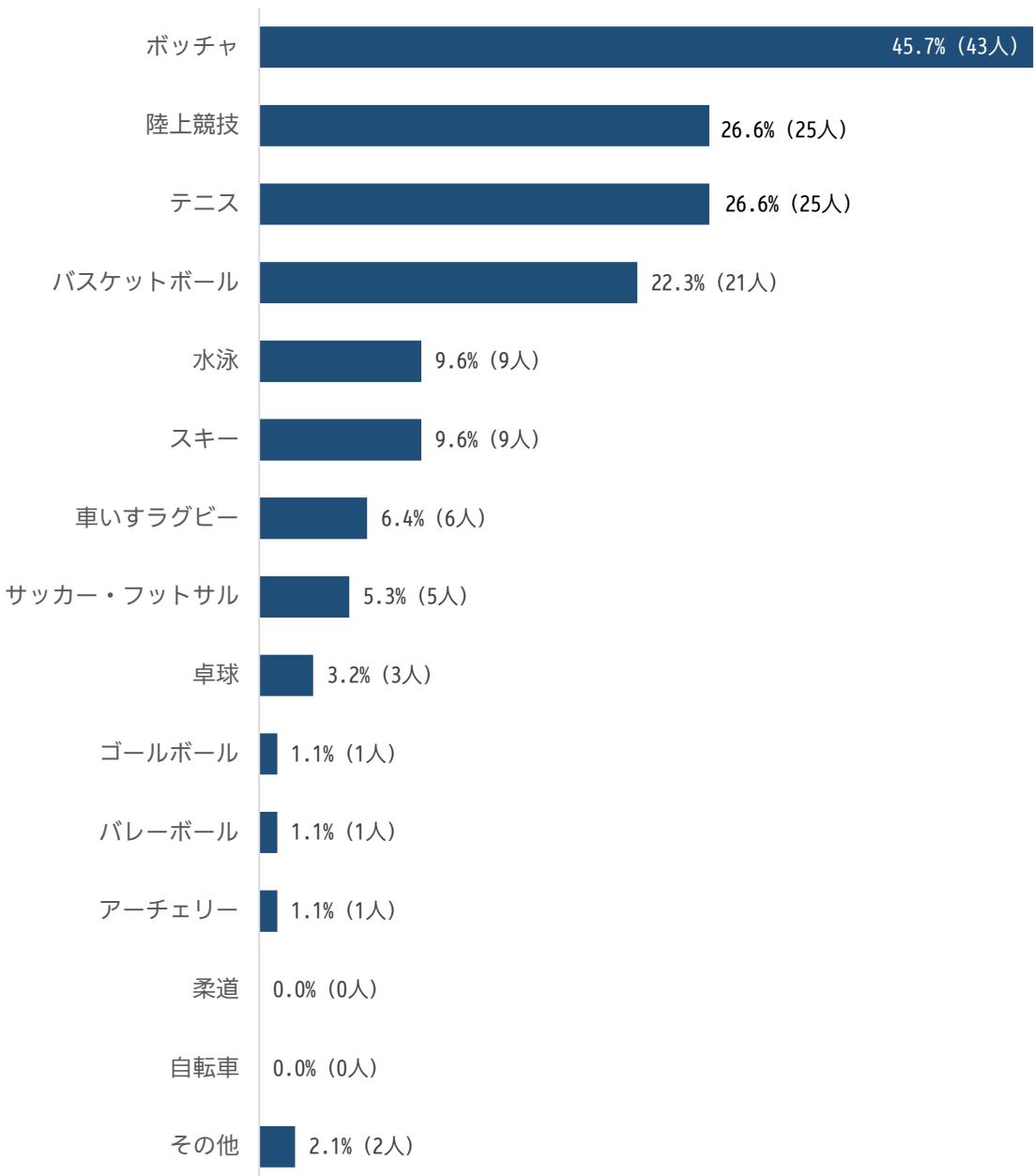
### 性別



これまでパラスポーツを体験、観戦又は見たことがある方は、全体の25.1%であった。年代別では60代が32.5%と最も高く、次いで50代の27.0%となっている。女性の方が男性よりも11.2ポイント高くなっている。

問21 問20で「ある」を選択した方にお伺いします。体験、観戦又は見たことがある競技は何ですか？（複数選択可）

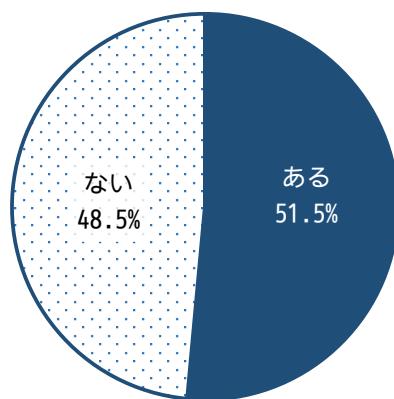
（回答者：94人）



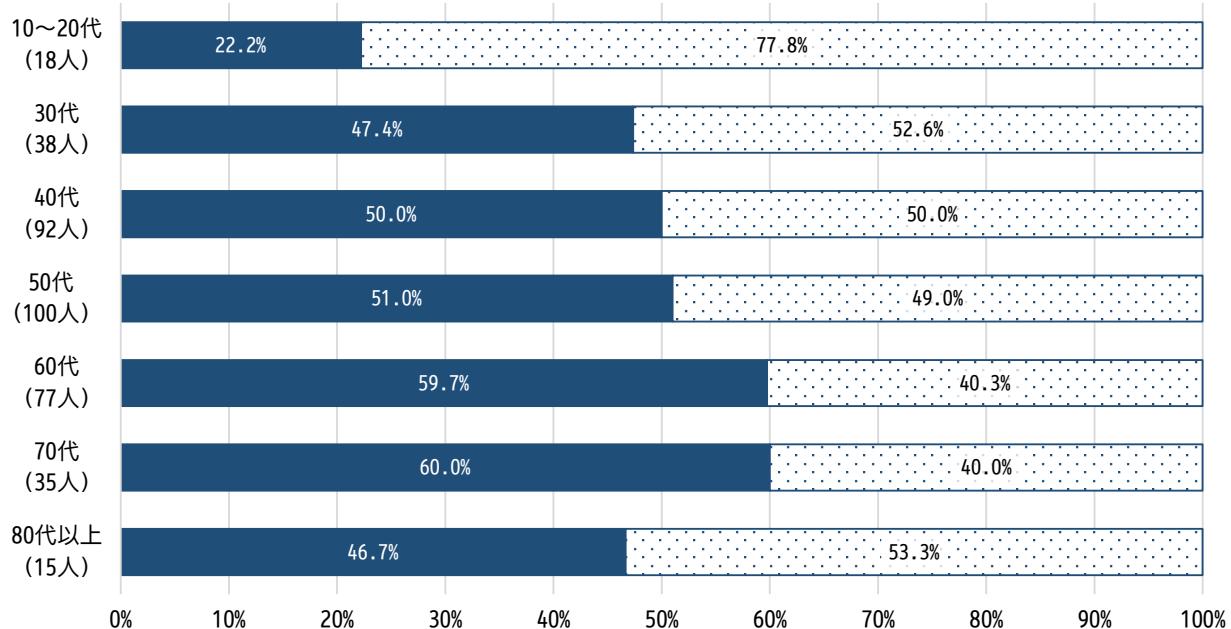
観戦又は見たことがある競技は、「ボッチャ」が45.7%と最も高く、次いで「陸上競技」と「テニス」が26.6%となっている。

問22 あなたは、パラスポーツに関心がありますか？（1つ選択）

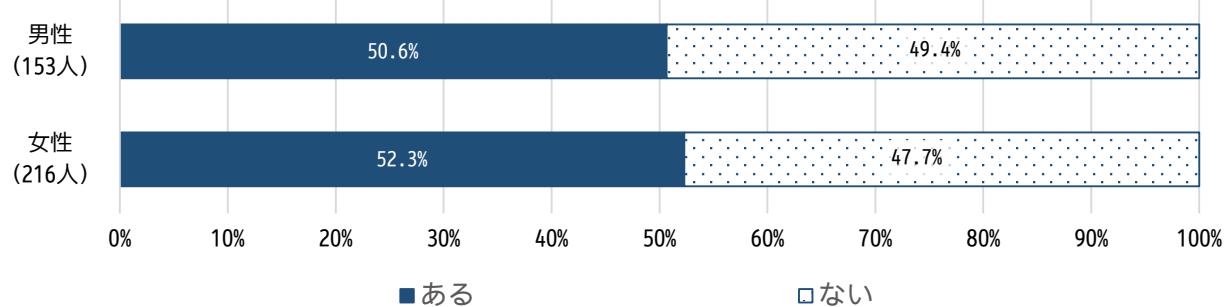
（回答者：375人）



年代別

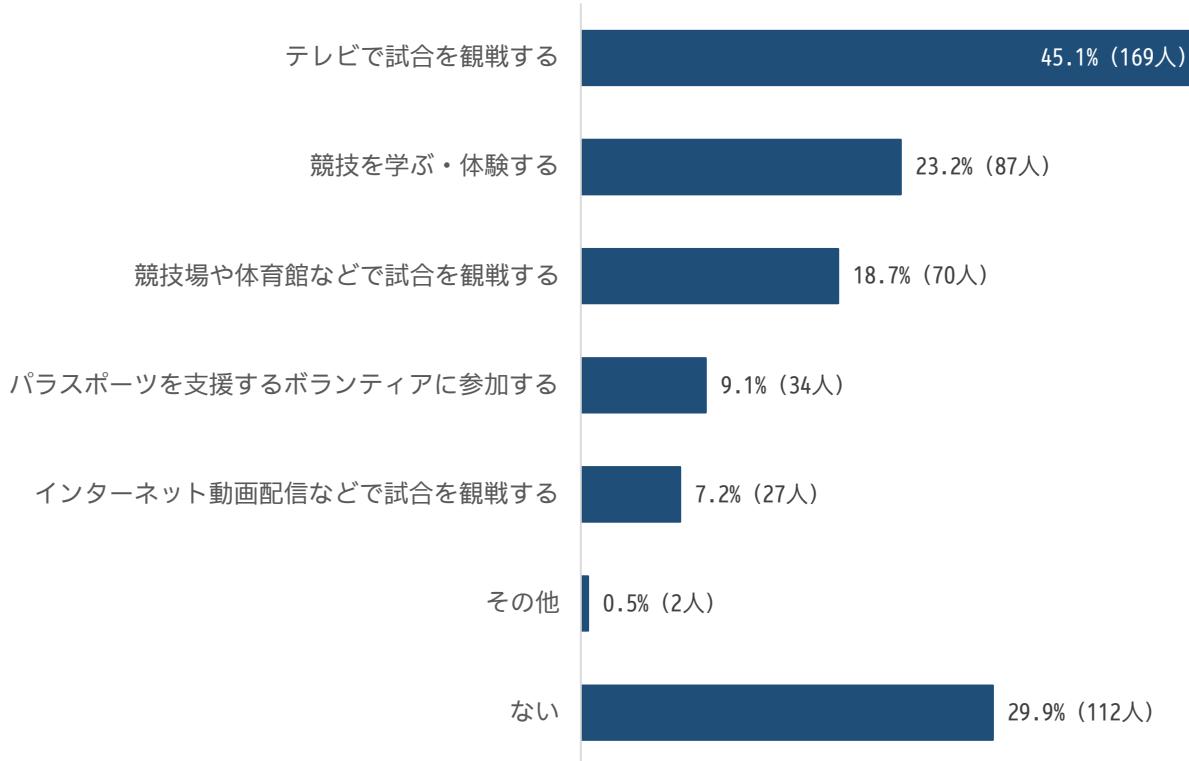


性別



パラスポーツに関心があると回答した方は、全体の51.6%であった。年代別では、70代が60.0%、60代が59.7%と高かった。性別による大きな差異は見られなかった。

問23 あなたは、パラスポーツに関することとしてみたいことは何ですか？（複数選択可）  
(回答者：375人)



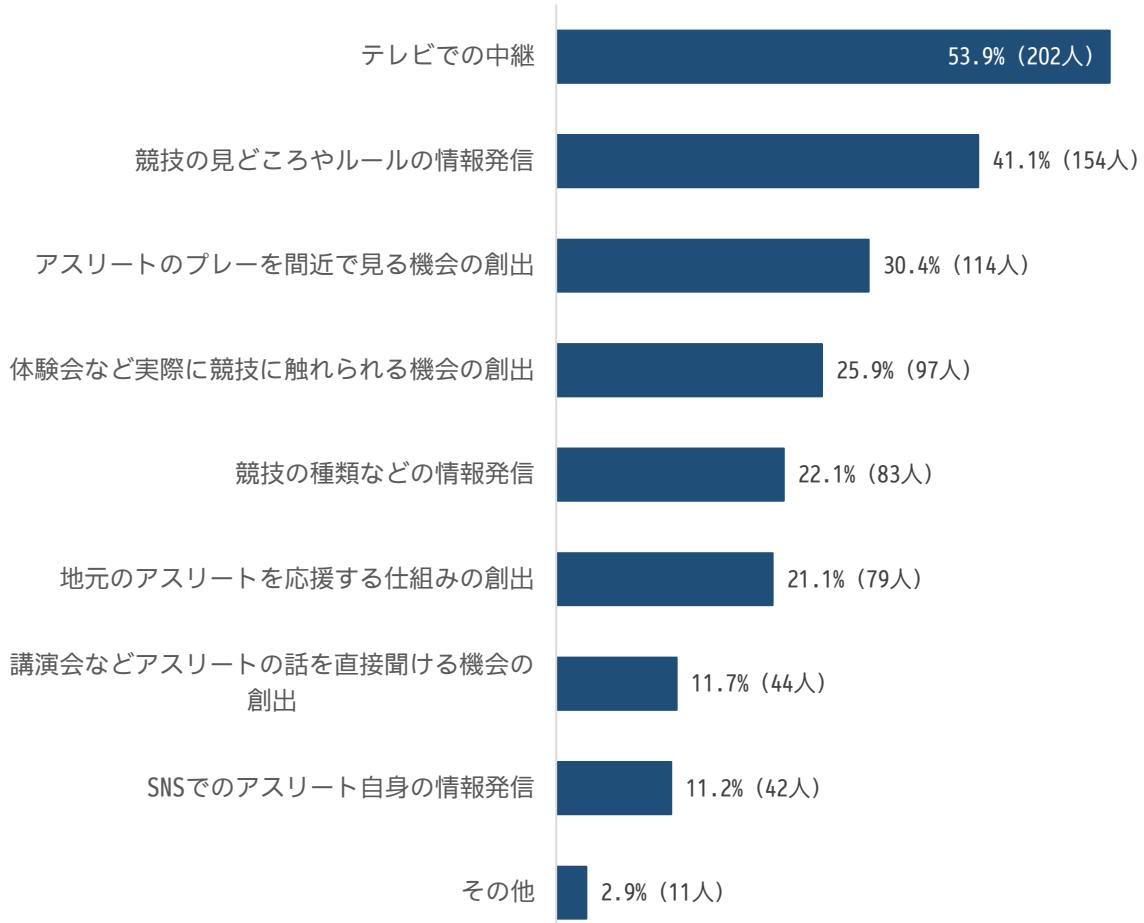
◆「その他」を選択した方の主な意見

- ・パラスポーツの周知
- ・パラスポーツの練習場所の創出

パラスポーツに関することとしてみたいことは、「テレビで試合を観戦する」が45.1%と最も高く、次いで「競技を学ぶ・体験する」が23.2%となっている。一方で、「ない」が29.9%となっている。

問24 あなたは、どのような取り組みがあればパラスポーツに関する関心が高まる  
と思いますか？（複数選択可）

（回答者：375人）



◆「その他」を選択した方の主な意見

- ・人気がある商品やサービスとのコラボ
- ・パラスポーツの体験や展示等の啓発
- ・パラスポーツ施設の拡充

どのような取り組みがあればパラスポーツに関する関心が高まるかについては、「テレビでの中継」が53.9%と最も高く、次いで「競技の見どころやルールの情報発信」が41.1%、「アスリートのプレーを間近で見る機会の創出」が30.4%となっている。

## 問25 その他、ご意見がございましたら、ご自由にお書きください。 (自由記述)

### スポーツ施設・環境の整備について

- ・市のスポーツ施設もあまり遅い時間まではやってないので利用できない。 (50代・女性)
- ・ボンズアリーナは低価格で以前より綺麗で使いやすいが、イベント等で使えない日も多いので、今後利便性の向上に期待します。 (60代・男性)
- ・ジムなどに通う余裕のない人にも健康管理、生きがいを得られるような施策が必要。 (70代・男性)
- ・近年の夏の酷暑を考慮して屋内型のアリーナやドームのような施設が必要。 (30代・男性)
- ・施設の老朽化によりなくなる施設があると聞いていますが、それではますます運動する場所が少なくなっています。 (70代・女性)
- ・スポーツに興味のない人への施策も併せて取り組んでいって欲しい。 (40代・女性)
- ・開成山のプールの使用料金はもう少し安くして欲しい。 (60代・女性)
- ・郡山カルチャーパークを充実して、福島の吾妻運動公園に匹敵するか、それ以上の運動公園を作ってほしい。 (70代・男性)

### スポーツに触れる機会について

- ・スポーツは不得意ですが観戦は好きなので、プロ・アマ問わず観戦機会が合えば観戦したい。 (40代・男性)
- ・障がいがある人でも参加できるイベントや教室を開催してほしい。市のイベントは健常者向けのものが多いため参加するのが難しい。 (50代・女性)
- ・初心者でも参加しやすいスポーツ教室やクラブがあるといいと思います。 (60代・男性)
- ・体育施設のどこの駐車場が空いているのかわかるシステムやアプリを導入してほしい。 (40代・女性)

### スポーツ情報の発信について

- ・市内で実施している種目とサークル名と募集状況などを発信してほしい。 (70代・男性)
- ・LINEでの写真、動画等を利用した指導者、競技選手やチームの紹介情報等がほしい。 (70代・女性)

### スポーツに対する意識について

- ・高齢者に属するため運動は散歩が主体であるため競技運動は無理であるが、学生時代はラグビー部に属していたので、それなりにスポーツには関心がある。 (80代・男性)
- ・運動は基本的に好きでマラソン大会などにも出ています。決してタイムは良い方ではないですが、楽しみながら取り組んでいます。市でやっている健康づくりなどにも参加してみたいと思います。 (40代・女性)
- ・年を取るにつれ、スポーツが大事だと実感している。 (60代・女性)

### その他

- ・ボンズアリーナを中心としたスポーツツーリズムを促進するにあたり、周辺のホテル拡充や飲食店のPRを促進し、遠征できてくれるお客様の満足度を上げる活動をした方がいいと思う。 (30代・男性)