

広報

こおりやま

2026 /
令和8年

2



□ 今月の表紙：尚志高等学校サッカー部、全国高校サッカー選手権大会で7年ぶり3度目のベスト4！[関連10・27ページ]

特集1 | 郡山で踏み出す起業の一步

特集2 | さんかくプラザを知っていますか？

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS



今月のOneShot

白鳥の湖と磐梯山



青松浜から望む白鳥の湖。雪化粧をまとった磐梯山が今年も白鳥の飛来を見守ります。(2025年2月19日撮影)

撮影者 ari_san_photo さん

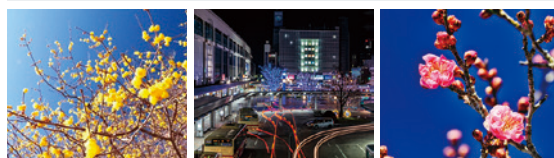


撮りたくなる写真を
「#mykoriyama」で
投稿しませんか



「#mykoriyama」を付けてInstagramに投稿された写真を、今月のOneShotとして広報こおりやまで紹介します。投稿の際には、タイトル、撮影日、撮影場所を添えてください。

また、市公式Instagramでは、皆さんが撮影した魅力的な郡山の写真を紹介しています。ぜひ、フォローしてください。



広報こおりやま

2026年2月号

目次

- 04 **特集1**
郡山で踏み出す起業の一步
- 08 **特集2**
さんかくプラザを知ってますか？
- 09 令和7年度12月補正予算
物価高騰に対する緊急対策
- 10 スポットライト
新しいフロンティア大使が就任します
ジモティースポットオープン！
- 12 ふおっと！ニュース
- 13 イベントステージ
おおまち飲食店巡り
ゴッホが描いた星空
- 16 子育てスイッチ！
- 18 We Love Koriyama
郡山自主夜間中学
市長コラム
- 19 いきいきシニア
- 20 市・県民税の申告
- 22 情報ジュークボックス
休日のお医者さん
無料相談・検査
- 28 KORIYAMA Dreamer
岩谷 圭介さん
こどもギャラリー

掲載情報の見方

時とき 休休み 場会場 対対象 定定員
内内容 講講師 料料金 持持参するもの
申申し込み 問問い合わせ ☎電話
FAX ファックス ✉メール 🌐ウェブサイト

・料金の記載のないものは無料。申し込みで抽選などの記載のないものは先着順。

・表記のあるものを除き、市外局番は(024)。

※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。

ご提案・ご意見をお寄せください

みなさんの声

市に寄せられた市政全般へのご意見とその回答の一部をご紹介します。

投稿内容

道路の陥没を見つけましたが、状況や場所をうまく伝えられる自信がありません。どのように市に通報すれば良いですか。



市からの回答

市公式LINEの通報システム「ココナビこおりやま」を利用すれば、スマートフォンで現場の写真や位置情報をいつでも簡単に送れます。市公式LINEを友だち登録して、ぜひご利用ください。
問 広聴広報課 ☎924—2061



市政全般や窓口サービスなどへのご意見を、以下の方法で受け付けています。ご意見と回答は、市ウェブサイトからご覧いただけます。



市ウェブサイト



FAX

郡山 みなさんの声 検索

FAX 0120—435106



郵送



投書箱

〒963—8601 (住所不要)
「みなさんの声」宛

市役所、行政センターに
投書箱や投書用紙を設置

ココナビこおりやま

まちの安全につながる情報を、市公式LINEで受け付けています。



公式SNS、電子広報あれこれ



市では、SNSで最新情報を発信しています。ウェブサイトでも詳しく紹介していますので、ぜひご登録ください。



LINE

あなたが欲しい
情報を届けます



Facebook

気になる最新情
報をお知らせ！



Instagram

皆さんのステキ
な写真を紹介！



YouTube

楽しく、役立つ
動画を配信中



X

最新の防災情報
をチェック！



防災メール

最新の防災情報
を受け取れます



カタログポケット

広報紙が10言語
に対応！



マチイロ

広報紙をサクサ
ク見られます

の一步

あなたの「やりたいこと」を郡山で形にしませんか？本特集では、起業した先輩の物語、未来を担う高校生の挑戦、本市の支援を紹介。さあ、このまちで、はじめの一步を踏み出しましょう。

他にも郡山で起業した方のインタビューを掲載しています。ぜひご覧ください

フロンティア.net
こおりやま
詳しくはこちら



五百淵公園での実証実験で、鳥の声を録音している様子。



開発中の環境調査用アプリ。野外に設置したレコーダーで収集した鳥の鳴き声をAIが自動で識別し、種別や生息傾向をデータ化します。

会社の詳細はこちら



ネイチャー エーアイ ルカ
Nature AI LUCA 代表 清水 里香さん

100年後の自然を

「AI」の耳で守っていききたい

私が「Nature AI LUCA」を立ち上げた

のは、中学時代から抱いていた「地球環境に貢献したい」という強い思いを、事業として実現したいと考えたからです。

会社員時代は、環境分析やサステナビリティ推進など多岐に渡るキャリアを積みましたが、次第に自然に身近な場所で仕事をしたいという気持ちが強くなりました。生まれは愛知ですが、福島ふくしまの自然が大好きで、自然と都市のバランスが良く、SDGs推進にも取り組んでいる郡山での起業を決意しました。

当社では、自然の音から、そこに生息する生き物の種類や分布を把握するためのAIを開発しています。昨年は日本野鳥の会郡山支部の皆さんに協力いただいたいて、五百淵公園にマイクを設置・録音し鳥の鳴き声で実証実験を行いました。カッコウやオオヨシキリをはじめとする多くの鳥が、音声AIで識別されました。今後は環境調査や教育現場への活用を予定しています。

将来的にはアジア全体の環境モニタリングを支えるプラットフォームを目指し、支えてくださる方々へ感謝しながら、挑戦を続けていきたいです。

起業Q&A

Q 起業して良かったと感じることは何ですか？

A 野鳥の会の方から鳥の生態やそれらを支える郡山の自然について学ぶ時間など、地域の方々との交流が大きな財産になっています。

Q どのような支援を活用しましたか。

A 市の「社会起業家加速化支援プログラム」に採択され、その後、ガバメントクラウドファンディングによる資金調達支援や、「こおりやま産業博」の出展支援を受けました。

Q 「社会起業家加速化支援プログラム」ではどのようなサポートを受けましたか。

A 漠然とした事業アイデアを、音声AIを活用したスタートアップへと具体化するところまでサポートいただき、開業に至りました。

Q 起業を考えている方へアドバイスを。

A 慎重に、でも勝ち筋が見えたら迷わず即行動することが大切です！

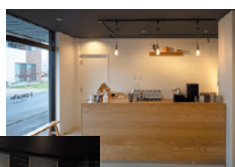
郡山で踏み出す起業

～選ばれるまち 郡山～

起業して「自分で道を作れる」という希望が生まれた



起業と同時に構えた虎丸町の事務所。お客様との信頼を築く大切な場です。



起業してすぐに手掛けた店舗。自社で一から空間を創り上げた達成感が、現在の活動の原動力になっています。

会社の詳細はこちら



株式会社ラフデザインワークス 代表 猪腰 和洋さん

郡山で空間デザインの会社を立ち上げたのは、育ったまちで「よりお客様の近くで仕事したい」という思いがあったからです。会社員時代も同じ仕事をしていたが、お客様の理想の空間を実現し、抱える問題をより身近な立場で解決したいという思いが強くなり、起業につながりました。

起業は、今の環境に不満があるから逃げるのではなく、解決したいこと、実現したいことがあるからやるべきだと考えています。誰かの役に立ち、その対価としてお金をいただく。その順番を間違えてはいけないと思っています。不安はありますが、「やらないで後悔するより、やって後悔した方がいい」。その思いと、今まで培ってきた経験が私を動かしました。

起業の実現に向けては、郡山商工会議所の「こおりやま創業塾」で得た学びや人とのつながりを生かし、機材購入のため市の「スタートアップ支援補助金」も活用しました。

空間デザインを通じて、自分が作った店がこのまちの「文化」の一部になることを目指しています。「自分で道を作れる」という希望があるので、起業して良かったと実感しています。

起業 Q & A

Q いつから起業したいと思いましたか。

A 独立を具体的に意識し、準備を始めたのは40歳という節目を控えた頃です。

Q 前職(会社員時代)では何をされていましたか。

A 現在と同じく空間デザインです。デザイン会社で店舗やオフィスを作る仕事に携わっていました。

Q どのような支援を活用しましたか。

A 「こおりやま創業塾」と、「スタートアップ支援補助金」。創業塾では事業計画の立て方などを学びました。

Q 起業を考えている方へアドバイスを。

A 不安要素を解消した上で「何となくいけるかな」という楽観的な視点も時には必要！

高校生がビジネスを学ぶ！

11/29(土)・30(日)中央公民館で開催

TANKYU STARTUP STUDIO for youth 2025 初開催

こおりやま広域圏の高校生・高専生を対象とした、地域課題解決に特化したビジネスプラン作成ワークショップを開催しました。参加した20人の生徒たちは5つのグループに分かれ、地域の抱える課題を深く掘り下げ、その課題を解決するためのビジネスアイデアを考案。わずか2日間でプランの策定からプレゼンテーションまでを完成させました。

詳しくは
こちら



DAY 1



グループに分かれて自己紹介からスタート。1日目の講義は「事業創造のステップ」と「ビジネスモデル」。



グループでビジネスモデルを考えます。各グループに若手起業家のメンターがいるので、相談しながら進めます。

DAY 2



AIを活用してデモ動画やデモアプリなどのプロトタイプ（試作品）を作成しながら、プレゼン準備を進めます。



審査会スタート！企業の経営者などが高校生のプレゼンを聞き、事業アイデアを買い取たいかを審査しました。

参加した高校生の感想

「リアルな探究」で見た起業への道筋

将来コンサルティング業界での起業を目指しているので、「課題を発見し、解決して、社会を発展させる」というコンサルタントの仕事の流れを、本プログラムで体験したいと考え参加しました。グループでは課題設定に苦労しましたが、「本当に解決したいこと」に立ち返りビジネスプランを考案。学校の探究授業から一歩進んで、利益なども考える「リアルな探究」ができました。



安積高等学校
池島さん

起業に必要な「多角的な視点」に気付けた

起業に必要な基礎知識を学びたいと思い参加しました。講座を通じ、チームで分担と情報共有を繰り返す作業が、いかに重要であるかを学びました。また、起業はお客さんと自分だけでなく、それ以外に関わる第三者も含めた関係性の上で成立するという認識が変わりました。提案した事業プランで優勝できたこともあり、起業したいという思いが一層強くなりました。



郡山高等学校
國分さん

郡山市で起業するステップが分かる！ フロンティア.netこおりやま



「起業に興味がある」「起業についてもっと知りたい」という方にチェックしてほしいサイトが、「フロンティア.netこおりやま」。

起業する人や、事業を拡大したい人をサポートする郡山市創業支援事業で、補助金制度やセミナー情報も掲載。あなたの新たな一歩を全力で応援します！

問産業雇用政策課
☎924—2251

詳しくはこちら



サイトに掲載している主な支援をご紹介します

社会起業家加速化支援プログラム



こおりやま広域圏内で、社会課題・地域課題を解決するビジネスを行っている方や、起業したい方向けのプログラム。全国で活躍する経営者などが講師・メンターを務め、ビジネス確立に向けて半年間伴走します。



ガバメントクラウドファンディング

「社会起業家加速化支援プログラム」で採択を受けた起業家を実施する、ふるさと納税を活用したクラウドファンディング。資金調達だけでなく、起業家と地域住民がともに課題解決に取り組める、地域一体型の応援の仕組みです。

スタートアップ支援補助金

地域経済の活性化や雇用の創出を図るため、起業時にかかる負担を軽減する補助を行っています。要件を満たした方は、備品購入費の補助などが受けられます。詳しくは、ウェブサイトをご確認ください。

起業に興味を持った方

起業する人を応援したい方

おすすめのイベント

【共通】問(一社)グロウイングクラウド☎922—1377

こおりやまFRONTIER MEETING ～郡山起業家&支援者交流会～

スタートアップ支援の第一線で活躍する講師をお迎えしたセミナー&交流会です。起業や新規事業に興味がある方など、どなたでも参加できます。



時 2/9(月) 13:00～
(12:45～受け付け)
場 郡山商工会議所 6階ホールA
定 40人
申 ウェブサイトで。

詳しくは
こちら



地域クラウド交流会&勉強会

起業家や起業を目指す方を地域全体で応援し、地域のビジネス活性化を目指す交流会型のイベント。勉強会では、特別企画として高校生がプレゼンを行います。



時 2/12(木) 17:00～20:00
場 中央公民館多目的ホール
定 200人
内 勉強会、起業家プレゼン、交流タイム、応援投票など
料 1,000円

詳しくは
こちら



さんかくプラザを知っていますか？



さんかくプラザ(郡山市男女共同参画センター)は、多様な生き方や人権が尊重され、誰もが平等に活躍できる「男女共同参画社会」実現のための拠点施設です。

『学習』『交流』『情報』『相談』の4つの機能を持ち、それぞれに応じた事業を行っています。会議室や研修室、調理実習室などの貸室や学習コーナーもあり、誰でも利用できますので、ぜひお越しください。

問さんかくプラザ ☎924-0900 (所在地：麓山二丁目9-1)



学習

男女共同参画の普及啓発を目的とした講座や講演会の開催

交流

子ども、子育て世代、シニアなど世代間で交流できるイベントの開催

情報

男女共同参画に関する図書やDVDの貸し出し、SNSでの情報発信

相談

夫婦関係の悩みやハラスメントなど、専門員や弁護士による相談会の開催
[関連26ページ]

利用者の声



「干支の絵付けと昔遊び」に3世代で参加しました。娘のサポートをしながら、孫たちの成長を感じることができてうれしかったです。
世代を問わず参加して楽しめるイベントはありがたいですね。



「父と子のふれあい教室」に参加し今回で3回目。一緒に料理ができるイベントが年に数回あるので、毎回楽しみにしています。
親子で楽しく家事を分担するきっかけづくりにピッタリです♪

こんな事業を行っています！

- 6月 男女共同参画フェスティバル
- 9月 女性リーダー養成講座
- 10月 女性の就活支援講座
- 12月 人権講演会
男性の家事・子育て応援事業
世代間交流事業
- 1月 人権尊重啓発のための講座
- 2月 女性の経済的自立支援講座

「男女共同参画のまち 郡山」を目指す
さんかくプラザは、豊かで活力ある拠点施設です。
ぜひ一度遊びに来てみませんか？

昨年4月にリニューアルオープンした「さんかくプラザ」は、照明設備のLED化、音響設備・調理台などの更新さらに太陽光発電と蓄電池を設置して災害にも対応した施設となりました。
調理実習室や和室、託児室、図書・学習コーナーなどがあり、全世代の方のさまざまな活動や会合などに利用いただける施設となっています。

インタビュー



さんかくプラザ 所長

令和7年度12月補正予算

12月定例会が11月28日～12月15日に開催され、予算28件、条例15件、人事2件、その他7件の議案が可決されました。

問 財政課 ☎924—2071



補正予算額

一般会計補正予算額	特別会計補正予算額
18億3,697万5千円(増額)	1億9,650万7千円(減額)
累計:1,494億5,768万8千円	累計:1,041億6,680万9千円
一般会計と特別会計の累計は、2,536億2,449万7千円となります。	

選ばれるまち

☑ ふくしまデスティネーションキャンペーン(DC)の推進(769万円)★

4～6月のキャンペーン期間に合わせて、こおりやま広域圏桜フォトキャンペーンの開催などさらなる観光誘客を図ります。



☑ 美術館企画展「北斎・広重 大浮世絵展」の開催(1,000万円)★

ふくしまDCとの連携企画で、葛飾北斎「富嶽三十六景」、歌川広重「東海道五拾三次」などの名画・名品200点を公開します。



葛飾北斎「富嶽三十六景 神奈川沖浪裏」

新たな行政課題や需要への対応

☑ 物価高対応子育て応援手当(12億1,078万円)☆

物価高騰の影響が長期化化する中、子育て世帯を力強く支援するため、児童手当受給者を対象に、子ども1人当たり2万5千円を支給します。[関連16ページ]



☑ 選挙の投票所入場券の様式変更(1,146万円)★

選挙啓発と投票行動の喚起を図るため、投票所入場券を現在の1人1枚から世帯単位の様式に変更します。



★がついている事業は債務負担行為(翌年度以降にも支出を行う必要があるため、議会の議決を経たもの)です。
☆がついている事業は物価高騰に対する緊急対策として実施します(市独自2億3,700万円)。

物価高騰に対する緊急対策(国「重点支援地方交付金」活用)

生活物資や人件費、原材料費の高騰などから市民の暮らしを守り、事業者の厳しい経営環境を支えるため、総額26億1,284万円の緊急の物価高騰対策を実施します。

問 未来創造課 ☎924—2021



市民・事業者への幅広い支援 家計・経営支援

☑ 水道料金の基本(準備)料金を半年分免除(13億1,662万円)

市民の暮らしの支援と事業者への経営支援のため、水道料金の基本(準備)料金を半年分免除します。 ※給水区域外の世帯などに対しては、「家計支援給付金」を支給します。

時 6月ごろ

問 上下水道局お客様サービスセンター ☎932—7641、未来創造課 ☎924—2021



個人・家計などへの生活者支援(重点支援)

☑ 低所得者世帯への給付(5億6,000万円)

住民税非課税世帯に、1世帯当たり1万5千円を支給します。

時 6月ごろ 問 保健福祉総務課 ☎924—3822

☑ 高齢者世帯への給付(2億8,500万円)

75歳以上の高齢者のみの世帯(上記世帯を除く)に、1世帯当たり1万5千円を支給します。

時 6月ごろ 問 健康長寿課 ☎924—2401

事業者への経営支援

☑ 中小企業などへの賃上げ支援(1億502万円)

時 2月末

問 産業雇用政策課 ☎924—2251

☑ 畜産農家への飼料価格高騰支援(5,320万円)

時 3月ごろ

問 園芸畜産振興課 ☎924—3761

☑ 酒蔵への酒米高騰支援(250万円)

時 3月ごろ

問 観光政策課 ☎924—2621

☑ 民間児童施設への光熱費等支援(5,198万円)

時 3月ごろ

問 保育課 ☎924—3541

☑ こども食堂への物価高騰支援(152万円)

時 3月ごろ

問 こども総務企画課 ☎924—3801

不要品リユースでゴミ減量 ジモティースポットオープン！



問ジモティースポット郡山希望ヶ丘店 ☎070—9444—6124

2023年に本市とリユースの促進に向けた連携・協力に関する協定を締結した(株)ジモティーが、市内に店舗をオープンします。

ジモティーは、不要だけどもまだ使えるものを譲り合うサービスです。不要品をジモティースポットに持ち込むだけで必要な人に譲り渡すことができ、リユース品は同店舗で安く購入することができます。(一部無料)

リユースで、ゴミ減量に取り組みましょう。

時 1/29(木)10:00～ ※営業は18:00まで

休 毎週水曜日、年末年始

場 郡山希望ヶ丘店(希望ヶ丘80—6)



他地域の店舗の様子

市職員(会計年度任用職員)を募集します

4月採用予定の会計年度任用職員を募集します。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

職種	業務内容など
事務職・事務補助 	業務内容 事務職…文書財務事務など 事務補助…入力作業など 勤務形態 週29時間勤務など 給与月額 週29時間勤務の場合 事務職…157,610円、事務補助…149,228円 問・申 市長部局…人事課 ☎924—2041 教育委員会…教育総務部総務課 ☎924—2421
保育士 	業務内容 保育業務 ※保育士資格必要 勤務形態 ①週38時間45分(シフト制)のフルタイム勤務②週25時間(1日5時間)のパートタイム勤務 ※早朝保育、延長保育の勤務有 給与月額 ①226,300円②148,709円 問・申 保育課 ☎924—3541

西部第一工業団地へ企業を誘致 土地売買契約を締結



問産業創出課 ☎924—2271

1月13日に、ラーメン店をチェーン展開している(株)幸楽苑と契約を締結しました。

今後、幸楽苑各店舗で提供する製品などの製造工場を建設する予定です。



第104回全国高校サッカー選手権大会 尚志高校、堂々の全国ベスト4

問スポーツ振興課 ☎924—3441

1月10日、全国高校サッカー選手権の準決勝が国立競技場で行われ、本県代表の尚志高等学校は、同大会で優勝した強豪・神村学園(鹿児島)と対戦しました。



前半に1点を先制するも先制し喜びを分かち合う選手たち後半に追いつかれ、PK戦の末、決勝にはあと一步及びませんでした。過去最高戦績に並ぶ堂々のベスト4入りを果たしました。スタンドを埋めた大応援団からは、奮闘した尚志イレブンへの惜しめない拍手と感謝の声が送られました。

まちづくりに皆さんの声を パブリックコメント募集

素案の閲覧場所 市ウェブサイト、市政情報センター、各行政センター・市民サービスセンター、各担当課

対 市政に関心のある方

申 オンライン申請サービスまたは、任意様式に住所、氏名、電話番号を記入し、窓口、郵送、FAX、メールのいずれかで。



意見を募集する計画(案)など	問・申(募集期間<必着>)	
郡山市行財政改革大綱2026(案)	〒963—8601(住所不要)行政マネジメント課 ☎924—3431、 FAX924—0956、✉gyoseimanagement@city.koriyama.lg.jp (2/2月～3/3(火))	
第2期郡山市住生活基本計画(案)	〒963—8601(住所不要)住宅政策課 ☎924—2631、FAX931—5243、 ✉juutaku@city.koriyama.lg.jp (2/2月～3/3(火))	
第五次郡山市子ども読書活動推進計画(案)	〒963—8876麓山一丁目5—25アサカ理研 郡山中央図書館 ☎923—6601、FAX923—6615、 ✉chuuo-lib@city.koriyama.lg.jp (2/3(火)～3/4(水))	
郡山市国土強靱化計画(案)	〒963—8601(住所不要)防災危機管理課 ☎924—2161、 FAX924—0999、✉bousaikikikanri@city.koriyama.lg.jp (2/6(金)～3/6(金))	
郡山市第五次環境基本計画(案)	〒963—8601(住所不要)環境政策課 ☎924—2731、FAX935—6790、 ✉kankyouseisaku@city.koriyama.lg.jp (2月上旬～3月上旬)	

新しい郡山市フロンティア大使が就任します

問 観光政策課 ☎924—2621



各界で活躍されている郡山ゆかりの方々を委嘱し、本市のPR活動などを行っていただく「郡山市フロンティア大使」。今回新たに3名を委嘱することで、大使は計15名となります。

3名には、2/10(火)に東京で開催する郡山市フロンティア大使懇談会で、委嘱状を交付する予定です。



いわや けいすけ
岩谷 圭介さん(発明家)

郡山市出身の39歳。

大学在学中の2007年に岩谷製作所を起業。自作の気球で宇宙撮影事業を始め、2016年に(株)岩谷技研を設立。27件もの国内特許を取得し、2024年には国内初の高度20km超有人飛行を成功させた。[関連28ページ]

▶岩谷さんからのメッセージ

このたび、郡山市フロンティア大使を拝命いたしました。

生まれ育った郡山市とは「宇宙」を通じた縁が深く、地上からの高さが世界一のプラネタリウムがあるスペースパークで講演し、宇宙飛行した魚を展示したこともありました。

地元の未来ある若者たちをはじめ市民の方々に、少しでもお役に立ちたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願いいたします。



すずき ゆうせい
鈴木 結生さん(作家)

福岡県生まれの24歳。1歳から11歳までを郡山で過ごす。

2024年にデビュー作「人にはどれほどの本がいるか」が林芙美子文学賞佳作に選出。2025年には、著作「ゲートはすべてを言った」で第172回芥川賞を受賞した。

▶鈴木さんからのメッセージ

郡山に住んでいた頃、私はその土地に何の愛着も持っていませんでした。ただの空間。代替可能。

しかし、ある日世界が一変し、そこからの2年という時間が、次第に私と土地の関係を変えていきました。別の場所に住んでいる今、その土地の音楽、人々、風景が代え難いものとして私の胸に根付いていることに気付きました。

故郷に見つめられながら、書いていこうと思います。



やない ゆめな
箭内 夢菜さん(俳優)

郡山市出身の25歳。

「ミスセブンティーン2017」でグランプリに選ばれ、2018年にドラマ「チア☆ダン」で俳優デビュー。2024年には、郡山うねめまつり公式エンディングテーマソング「采女ドンドコ」に出演した。

▶箭内さんからのメッセージ

このたび、郡山市フロンティア大使を務めさせていただきます。

郡山の食のおいしさや素敵な音楽が根付いた文化、そして100年以上の歴史を超えてさらに挑戦し輝き続ける大好きな地元・郡山の魅力を、これからも全国に発信していきます。

市民の皆さんと共に、さらに誇れる郡山を未来へつないでいきたいと考えています。

セーフコミュニティに関するお知らせ

▶セーフコミュニティフェスタこおりやま 2026を開催



各種表彰式のほか、救急救命体験コーナーやパネル展示などを行います。ぜひご来場ください。

時 2/7(土)10:00~16:00

※各種表彰式は、13:30~15:00

場 中央公民館

表彰式①セーフコミュニティ賞

②まちづくりハーモニー賞③男

女共同参画推進事業者

問①セーフコミュニティ課 ☎924—2151②市民・NPO活動推進課 ☎924—3471③ダイバーシティ推進課 ☎924—3351



前回開催の様子

▶令和8年度市民交通災害共済の加入案内



市民交通災害共済は、交通事故で入院・通院した会員に見舞金などを支給する制度です。

万一の交通事故に備えて、家族全員で加入しましょう。

共済期間 4/1(水)~来年3/31(水)

※4/1以降の加入は、加入日の翌日から適用

料年額 1人500円

※4月以降の加入も同額

申 2/2(月)~セーフコミュニティ課、各行政センター・市民サービスセンター窓口で。

問 セーフコミュニティ課 ☎924—2151





12月16日 新たなビジネスチャンスに巡り合う一日！ 広域圏立地企業交流セミナー

ビッグパレットふくしまで、こおりやま広域圏内の企業間交流を促進させるイベントを開催しました。

当日はさまざまな業種の企業や支援機関など144社が参加。抽選で選ばれた企業12社が1分間プレゼンをしたり、事業連携や情報共有のために名刺交換をしたりと、盛んに交流が行われました。

10月の郡山進出に向け、協力会社を探すために参加しました。進出前に地元企業の皆さんとお話できると、地域の雰囲気も分かり心強いですね。とても有意義な交流ができました。

(株)新菱 生産管理室 佐藤 悟さん



Voice



12月19日 “守る”から“ともに生きる”湖を目指す！ ラムサール条約登録記念交流会

市役所で、昨年ラムサール条約湿地に登録された猪苗代湖の保全や利活用を考える交流会を開きました。

当日は、条約湿地に関する環境省職員の講演や、地元のNPO法人による保全活動の事例発表を実施。日本野鳥の会や地元生徒・関係者によるディスカッションでは、湖を未来へつなぐための意見が交わされました。

小さい頃から好きな猪苗代湖を守りたい、保全の呼びかけや水草回収などを行っています。現状を知るには現地に行くことが一番！環境学習の機会がもっと増えることを願っています。

あさか開成高校2年 新田 咲姫さん



Voice



12月27日 伝統・文化を次世代へ はやまっ子 冬の民話祭

中央公民館で、小学生が地域の歴史や伝統文化を学んだ成果を発表する民話祭を開催しました。子どもたちは昔ながらの着物を身にまとい、郡山にまつわる昔話や伝説、東日本大震災の話などを語りました。練習を重ねた心に響く語りに、会場を訪れた観客からたくさんの拍手が送られました。

先生や両親から教えてもらった「あみだ様」や「甘酒」、「東日本大震災」などの話をしました。発表は緊張したけど、たくさんの方にいろいろな民話を喜んでもらえてうれしかったです。

寺山 桜さん、胡桃さん



Voice



1月11日 20歳の節目を迎え、新たな一歩へ ハタチのつどい

宝来屋 ボンズアリーナで20歳の節目を祝う式典を開きました。参加者は友人との会話に花を咲かせ、感謝と決意を胸にハタチの一步を踏み出しました。

※この記事の写真は、市民カメラマンが撮影しました。市ウェブサイトにはこのほかの写真も載せていますので、ぜひご覧ください！



約2,400人の参加者で大盛況！



希望を胸に、ハタチの誓い

2月のイベントステージ

AGCエレクトロニクス
郡山カルチャーパーク 問 ☎947—1600 

ウィンタードリームランド

▶ドリームランド冬季営業

時 土・日曜日、祝日の10:30～15:30

※ジェットコースター、サイクルモノ
レールは終日休止。機種や運行時間の
制限有。



▶謎解きウォークラリー

時 ドリームランド営業日

定 各100人

内 園内でウォーキングをして、クイズの答えを探す

2/14(土)はキッズデー

\オススメ/バレンタインデー
～想いの数だけ積み重ねよう～

時 11:00～

場 ドリームランド ※雨天時は屋内子どもの遊び場
定 30人

内 チョコ積み重ね大会

▶ドリームランド大型遊具無料

時 10:30～15:30 対 小学生以下

※機種や運行時間の制限有

▶映画上映会

時 14:30～15:30

場 展示室 内 トムとジェリー 5



その他の催し

▶ゴールをきめよう！


時 2/15(日)10:30～、14:00～(各1時間)

場 屋内子どもの遊び場サッカーポ
ールエリア

定 各30人(5分前～受け付け)



 麓山の杜

問 ☎924—2194 

▶園芸教室

時 2/14(土)10:00～12:00

定 15人 ※抽選

内 ひなまつり生花アレンジ

講 大越裕子さん(花の店おおこし) 料 2,000円

申 1/27(火)9:00～2/4(水)17:00に、電話で。

▶麓山の杜月釜

時 2/15(日)10:00～15:00

内 大日本茶道学会のお点前 料 500円

▶ひなまつり茶会

時 2/28(土)、3/1(日)10:00～15:00

内 ひな飾りを愛でながらお茶を楽しむ

料 500円 ※2/28(土)のみ小学生以下は無料



おおまち飲食店巡り

時 2/2(月)～15(日)


内 大町商店街の参加飲食店10店
程度で、20%プレミアム付きチ
ケットを販売

問 同商店街振興組合 ☎931—67
45



のぼりが目印！

 高柳電設工業スペースパーク

問 ☎936—0201 

宇宙劇場 ※要観覧料

\オススメ/ドーム映像番組
「ゴッホが描いた星空」

ゴッホが描いた星の絵と書簡
をたどり、彼の足跡を訪ねる旅
へとご案内します。

時 2/21(土)～5/10(日)

★一般番組「宇宙から見た地球」

時 2/28(土)まで

★キッズアワー「ほしのせかいりょう」

時 3/31(火)まで

★増田太郎プラネタリウムコンサート
～ヴァイオリンで紡ぐ星空のメッセージ～

時 2/15(日)11:00～、14:00～

定 各220人

申 電話またはウェブサイトで。



展示ゾーン ※要観覧料

★サイエンスステージ

時 ① 2/28(土)まで② 3/31(火)まで

内 ①ピタッと磁石で大実験

②ゴムのひみつ



★3D天文シミュレーション 立体視で宇宙を巡ろう！

時 土・日曜日、祝日15:00～

★デジタル工房「ミラー作り」

時 日曜日14:00～

内 オリジナルの鏡作り

その他の催し

★香りの魅力ーオリジナル香水を作ってみようー

時 2/14(土)13:30～16:30

場 多目的研修室(20階)

定 30人

講 鈴木文香さん(曾田香料(株))

申 2/3(火)までに、電話またはウェブサイトで。



★ホワイエ企画展「太陽からのめぐみ」

時 3/15(日)まで

場 宇宙劇場ホワイエ(23階)

2月のイベントステージ



市立美術館

☎956—2200



企画展 戦後80年 戦争と子どもたち

今から80年前、戦時下に制作された子どもを主題とした作品、子どもたちに向けてつくられた紙芝居や絵本、子どもたち自身が描いた作品を紹介します。



中尾彰《勤労奉仕》1944年
油彩・キャンバス
茅野市立北山小学校

時 3/22(日)までの9:30～17:00(入館は16:30まで)

休 毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)

料 一般800円、高校・大学生・65歳以上500円

※中学生以下、障がい者手帳をお持ちの方は無料



図書館イベント



▶映画会

日時	場所	内容
①14(土)10:00～、 14:00～		大河ドラマが 生まれた日
②20(金)10:00～、 14:00～	アサカ理研 郡山中央図書館	影裏
③25(水)10:00～、 14:00～		ソローキンの 見た桜
④25(水)14:00～	安積図書館	スパイの妻

定 ①②100人(上映開始30分前～整理券配布)③250人

☎①②③アサカ理研 郡山中央図書館☎923—6616

④安積図書館☎946—8850

▶初心者向け読み聞かせボランティア養成講座

時 2/25(水)・26(木)13:30～16:00

場 アサカ理研 郡山中央図書館3階研修室

☎市内の図書館・分館で読み聞かせボランティアが可能で、本講座を初めて受ける方

※特に富田・片平・逢瀬分館で活動が可能な方歓迎

定 20人 ※抽選

講 小林澄子さん(おはなしグループドリー代表)

☎ 2/5(木)9:30～12(木)に、同館☎923—6601窓口または電話で。



▶読書推進講演会

時 3/4(水)10:30～11:30

場 希望ヶ丘図書館 定 50人 ※抽選

☎ 歴史情報博物館の役割と郡山の歴史

講 歴史情報博物館職員

☎・☎ 1/26(月)～2/25(水)に、同館☎961—1600窓口または電話で。



歴史情報博物館

☎923—8921



企画展 発掘された日本列島2025

文化庁巡回展が本市初開催。今年度最後にして東日本唯一の開催です。近年全国各地で出土した、話題の資料が一堂に会します。

時 2/22(日)までの9:30～17:00

(入場は16:30まで)

※ 2/1(日)・22(日)13:30～同館職員

による展示解説有

休 毎週月曜日

料 一般800円、高校・大学生・65歳以上500円

※中学生以下、障がい者手帳をお持ちの方は無料



男子埴輪(陵東遺跡)
出典:文化庁編2025「発掘された日本列島2025」
共同通信社

▶時代を旅する30分～学芸員とめぐる郡山の歴史～(近世編)

時 2/28(土)14:00～14:30

場 常設展示室 ※要観覧料

☎学芸員が展示資料の前で江戸時代の郡山について解説



▶関係機関連携事業「にぎわいの軌跡～郡山中央商店街とうすい百貨店の歩み～」

時 2/28(土)～3/15(日)9:30～17:00

場 多目的ルーム

☎郡山中央商店街の歴史をパネルなどで紹介。時代ごとのうすいのCMや昔のまちなかの映像も上映。



文学の森資料館

☎991—7610



オススメ/第26回三汀賞入選作品展

時 2/1(日)～3/1(日)10:00～17:00

(入館は16:30まで)

休 毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)

料 一般200円、高校・大学生など100円

※中学生以下・65歳以上、障がい者手帳をお持ちの方は無料



▶施設の無料開放

郡山ゆかりの文学者「久米正雄」の三汀忌(忌日)を記念日として、文学の森資料館を無料開放します。

時 3/1(日)10:00～17:00(入館は16:30まで)

▶文学の集い「早春の民話会」

時 3/8(日)13:30～15:30

場 ミュールがくと館

定 30人 ※抽選

講 ふくしま四人会

☎ 2/6(金)～20(金)に、窓口、電話、☎991—7620、✉bungakunomori@bunka-manabi.or.jpのいずれかで。



2月のイベントステージ

トップスポーツチーム ホーム戦

【共通】場宝来屋 ボンズアリーナ

デンソーエアリービーズ

▶郡山市宇宙科学スポーツコラボレーション
マッチ

人気漫画「宇宙兄弟」とのコラボ企画
を行います！

時 2/7(土)13:05～、8(日)13:05～

対戦相手 ヴィクトリーナ姫路

問 スポーツ振興課 ☎924—3441



福島ファイヤーボンズ

▶郡山市サポーターティングマッチ Firebonds

抽選で2日間計670名の市民を無料招待！

市特産品の販売や人気漫画「宇宙兄弟」とのコラボ企画も行います。

時 2/21(土)15:05～、22(日)13:35～

対戦相手 バンビシヤス奈良

申 1/27(火)～2/6(金)に、QRコードから。

問 福島スポーツエンタテインメント(株) ☎927—0777



○ 蔭山工務店大安場史跡パーク

問 ☎965—1088



【共通】休 毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)

企画展 発掘された日本列島2025 地域展 「郡山盆地の前期古墳」

時 2/22(日)までの9:00～17:00(入場は16:30まで)

内 郡山盆地の前期古墳に関する展示

▶体験学習を実施中

勾玉づくり、火おこし体験、古代の衣装試着などの申し込みを受け付けています。ご希望の方は、窓口でお問い合わせください。

※イベント開催時や天候状況により中止の場合有

受付時間…9:00～11:20、13:30～15:30

料 勾玉づくり…白い石200円・色付石500円



開成館

問 ☎923—2157



▶日本遺産パネル展出張展示

日本遺産「一本の水路」のストーリー構成文化財について、パネル展示でご紹介します。

時 2/7(土)～23(祝)10:00～20:00(入館は19:30まで)

場 高柳電設工業スペースパーク
(ビッグアイ22階展望ロビー)



こおりやま広域圏情報

須賀川市

▶雛(ひな)の笑顔に会えるまち

市内45店舗で、それぞれ工夫を凝らしたひな飾りを展示。参加店で利用できる商品券が当たるスタンプラリーなども開催します。

時 2/13(金)～3/3(火)

場 中心市街地の商店街など

問 須賀川商工会議所 ☎0248—76—2124



大玉村

▶野内与吉展示コーナー

マチュピチュ村初代村長を務めた大玉村出身の野内与吉の生涯や、マチュピチュ村の装飾品を紹介しています。

時 9:30～18:30(入館は18:00まで) 休 毎週火曜日

場 あだたらふるさとホール(同村玉井字西庵183)

問 同村総務課 ☎0243—24—8098



磐梯熱海観光物産館

問 ☎953—5408



▶手前味噌作り大学

時 2/14(土)・22(日)13:30～15:30

定 各50人

講 術阿部こうじ店

料 4,000円

持 エプロン、ゴム手袋、帽子(三角巾など)

申 2/1(日)～電話または ☒entry.bakanko@gmail.comで。



石筵ふれあい牧場

問 ☎984—1000



▶雪あそび・家畜動物園無料開放

そり滑りや雪あそびの場所として、牧草地の一部と家畜動物園を開放します。

時 3/15(日)までの積雪量の多い土・日曜日、祝日の10:00～15:00

※スキー・スノーボード不可

※家畜動物園は積雪量に関わらず開放



pick up switch

子育て応援手当を支給

子育て給付課 ☎924—2411



長期化する物価高の影響を受けている子育て世帯を支えるため、国の支給額(児童一人当たり2万円)に加え、市独自に5千円を上乗せした「物価高対応子育て応援手当」を支給します。公務員などは申請が必要です。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。



給付金額 子ども一人当たり2万5千円

対象 次のいずれかに該当する方

- ①令和7年9月分の児童手当を受給している方 ※申請不要
 - ②令和7年9月1日から令和8年3月31日生まれの新生児を養育する保護者で、児童手当の認定決定された方 ※申請不要
 - ③18歳以下の児童を養育しているが、市から児童手当を受給していない方(公務員など) ※申請要
- 申請書類**(市ウェブサイトからダウンロード可)に必要な事項を記入し、2/2(月)～5/29(金)に、〒963—8025桑野一丁目2—3 子育て給付課へ郵送で。

今月のお知らせ

少年の主張コンクール

市内の小・中学生が日

頃感じていることを発表します。

時2月5日(木)午後1時～3時45分

場 中央公民館

園 子育て給付課 ☎924—3801



ファミリーサポートセンターからのお知らせ

同センターでは、お子さんの

預かりや送迎などをサポートで

きる「まかせて会員」を随時募集

しています。興味のある方は、



ぜひお問い合わせください。
園・同センター ☎924—1904
へ電話または市ウェブサイト

保育課からのお知らせ

市内在住かつ認可外保

育施設や幼稚園に通うお子さん

の保護者で、次の手続きがまだ

の方は、忘れずにお手

続きください。

【共通】申請通所する施設

または同課窓口で。

園 同課 ☎924—3541

▼認可外第一子保育料無料化・

軽減事業補助金

対 市民税所得割額が13万3千円

未満で、認可外保育施設に通う

世帯の第一子



子育てイベント

希望ヶ丘児童センターのイベント

【共通】乳幼児と保護者

園・場・同センター

☎961—4633

▼まめまき！

時2月2日(月)午前10時30分～11

時30分 定10組 ※予約制

▼ベビーマッサージ

時2月17日(火)午前10時30分～11

時30分 定5組 ※予約制

リズムとからだのあそび

時①2月13日(金)②3月8

日(日)午前10時～11時

場 ニコニコこども館

対 次のお子さんと保護者①4カ



▼認可外多子世帯保育料軽減補助金

対 18歳未満の兄弟がいて、認可

外保育施設に通う3歳未満の児

童

園 3月3日(火)まで

▼保育料無償化制度

対 幼稚園・認可外保育施設に4

月から通う児童または現在通園

中で4月1日時点で3歳の児童

園 幼稚園：3月6日(金)まで

認可外保育施設：3月13日(金)ま

で

定 各20～30組程度 ※予約制

園 ①ベビリーフレクソロジー②

親子ストレッチ

園・申請催日の1カ月前～プチ

ママンウェブサイトで。

こども映画上映会

時2月14日(土)午前10時～

正午

場 薩山工務店大安場史

跡パーク 定50人

園 おしりたんてい プブツ みは

らしそうのかいじけん ほか

園 同パーク ☎965—1088

ネイチャークラフト

教室

時3月1日(日)午前10時～正午

場 荒井中央公園

対 小学生以下のお子さんと保護

者 定10組20人

園 木の枝で動物の置物を作る

園・申1月27日(火)～2月13日(金)

に、同公園 ☎947—9440へ電

話で。

わくわくつどいのひろば

時3月2日(月)午前10時～

11時 場 ニコニコこども館

対 4カ月～就学前のお子さん

と保護者、高齢の方

定20組程度 ※予約制

園 おひなまつり

園・申請催日の1カ月前～プチ

ママンウェブサイトで。

子育て移動サロン

時3月4日(水)午前10時～

園 同館 ☎959—4554



正午

場 橘地域公民館

対 3カ月～1歳未満

のお子さん

と保護者

定15組程度 ※予約制

園 3B体操

園・申請催日の1カ月前～よ

きによき ☎090—1398—87

60へ電話または ☎kyokyo

kyo701@gmail.com

子育て講座

時3月5日(木)午前10時～

正午 場 ニコニコこども館

対 子育て中の方、出産を控えて

いる方、子育てボランティアに

興味のある方

定20人程度

※予約制(託児有 定15人程度)

園 子どもとメディアコントロール

について

園・申請催日の1カ月前～ココ

ネット・ママ ☎080—9071—

9000へ電話または ☎eccone

tramu@gmail.com

はじめてのフットサル

時3月7日(土)午前9時30

分～11時30分

場 西部第二体育館

対 小学1～5年生

定30人 園 フットサル初心者向

けの基本技術体験

講 エスパーダFC郡山コーチ

料500円(保険料込)

申1月25日(日)～2月15日(日)に、

ウェブサイトで。

園 同館 ☎959—4554



2月の図書館イベント

▶おひざにだっこのおはなし会
対 3歳以下

日時	場所
4(水)10:30~11:00	希望ヶ丘図書館
12(木)11:00~11:30	富久山図書館
13(金)・26(木) 11:00~11:30	アサカ理研 郡山中央図書館
17(火)11:00~11:30	安積図書館

▶子ども映画会
定250人

日時	場所
7(土)10:00~11:00、 14:00~15:00	アサカ理研 郡山中央図書館

▶おはなし会

日時	場所
7(土)11:00~11:30	アサカ理研 郡山中央図書館 安積図書館
14(土)10:30~11:00	富久山図書館 田村分館
21(土)10:30~11:00	希望ヶ丘図書館 緑ヶ丘分館 西田分館
21(土)11:00~11:30	アサカ理研 郡山中央図書館
28(土)10:30~11:00	安積図書館

青少年会館イベント
【共通】小学生
福島スポーツアカデミーコー
チ
料500円(飲み物・保険料込)
持上履き、動きやすい服装、タ
オル、飲み物
問・場同館 ☎961-8282

のびのび子育て広場
たいけんひろば
時3月12日(木)午前10時~11時30分
場 中央公民館
対こおりやま広域圏在住で、次
のお子さんと保護者①6カ月~
1歳未満②1歳~就学前
定①10組②15組 ※抽選
内子育てサポーターと一緒に手
遊び、わらべうたなどの親子で
楽しむふれあい遊び
申2月6日(金)~20日
(金)に、市ウェブサイトで。
問 同館 ☎934-1212



バスケットボール教室
時3月27日(金)①午後5
時~6時②午後6時
10分~7時10分
場 西部体育館
対①小学1~3年生
②小学4~6年生
定各15人
福島スポーツアカデミーコー
チ 料500円



▼マルチトレーニング
教室
時3月13日(金)午後6時~7時
定10人 ※抽選
申2月8日(日)~26日(木)に、ウエ
ブサイトで。
▼ダンス教室
時3月22日(日)午後1時~
2時
定20人 ※抽選
申2月21日(土)~3月
8日(日)に、ウェブサイトで。
時3月27日(金)①午後5
時~6時②午後6時
10分~7時10分



①目指せ!320教室
時2月5日(木)・10日(火)・
18日(水)・25日(水)午前9時30分~
11時 場 ニコニコこども館
対令和7年9月に1歳6カ月健
診を受診、または9月教室の参
加者 定各30人
内 歯科健診、フッ化物塗布など
②妊婦さんの
デンタルケア
時2月13日(金)午後1時15分~3
時

時屋内用シューズ、飲み物
申2月1日(日)~25日(水)に、ウエ
ブサイトで。
問 同館 ☎961-4250

パパ・ママの
講座・相談

区分	Aコース	Bコース
日時	3/12(木)、 7/2(木)	3/17(火)、 7/9(木)
会場	9:15~10:15、11:00~12:00	
対象	令和7年11月生まれのお子さん と保護者(初めての方優先)	
内容	離乳食の講話、栄養士による 調理実演など	

⑤すこやか離乳食教室
(全2回)

④ハローベビー
〜育児クラス〜
時①3月7日(土)午前10時~11時
30分②13日(金)午後1時
15分~2時45分
場 ニコニコこども館
対第1子で令和7年10月~令和
8年1月生まれのお子さんと保
護者 定各30組程度 ※抽選
内①赤ちゃんとのスキンシップ
②小児科医による講話など

③ペアレントプログラム
を知ってみよう
時3月6日(金)午前10時~11時40分
場 ニコニコこども館
対幼児の保護者(託児有)
内 臨床心理士のミニ講話とペア
ワーク

時15分
場 ニコニコこども館 定15人
内 歯科医師による健診、個別歯
科相談、栄養相談など



爆誕しました!
鈴木 歩佑禾 ちゃん

おおきなあれ!

写真を募集中

住所・氏名・電話番号・
一言(15字以内)を添えて☐で送
信ください。(5MB以内)
就学前のお子さん
問・☐広聴広報課 ☎924-2061
☐kocho@city.koriyama.lg.jp

講座・相談は、予約制。
④は2/1(日)~7(土)、⑤
⑥は2/1(日)~受付。
※①②はウェブまたは電
話で、③④⑤⑥はウェブ
のみで受付。

問・☐①②⑤健康づくり
課 ☎924-2900③④⑥こ
ども家庭課 ☎924-3691

⑥ハローベビー
〜妊娠クラス〜特別編
「子育て、親になること」を一
緒に考えましょう!
時3月16日(月)午後1時30分~3
時30分 場 ニコニコこども館
対妊娠20週以降の妊婦さんと家
族 定25組程度



ひとまちストーリー

一人ひとりの期待に応える学び合いの場
郡山自主夜間中学



令和6年度「まちづくりハーモニー賞」市民活動実践部門受賞

小・中学生からシニアまで、幅広い世代から寄せられる多様な学びのニーズに応え、楽しい学び直しの機会を提供する同団体。代表の皆川晃さんに、活動への思いを伺いました。



少人数グループで学びを深めます。



会員同士の交流も楽しみのひとつ

活動のきっかけは？
教員時代に東日本大震災を経験してから、ボランティアとして地域の方にやりたいと考えていました。退職後に本宮自主夜間中学の活動を知り見学すると、年齢を問わず生き生きと学ぶ人たちの姿がありました。私にできることはこれだと思いに、すぐに講師として参加。郡山から本宮まで通っている受講者も多かったの

どのような活動ですか？
公的な学校と異なり、市民の多様なニーズに応える学び直しの場です。9つの公民館を会場として、国語や理科、英会話、歴史などを月2回ずつ少人数で学ぶ講座を開いています。中学校の教科書を基準にしていますが、ニュースや旅行などの話題をきっかけに学習を進めるなど、進め方は講座によってさまざま。図工などで野外学習をすることもありま

学びたいことを自由に選べる」と好評です。
講師は現在30名で、教職経験者や会社員などさまざまな経験を持つ人がボランティアで参加してくれています。
やりがいとは？
学校で100点を取れたという報告や、歴史を学んで大河ドラマがより楽しめるようになったという声を聞くと、私たちの取り組みが学ぶ楽しさにつながっていると感じ、とてもうれしくなります。

今後は？
これから学びの楽しさを求める方々の期待に応えるために、記念イベントを開くなど、私たちの活動をもっと多くの方に知っていただけるようPRしていきたいです。

問 同団体(皆川) ☎ 090-8924-5664

椎根健雄の

市長コラム



このコラムでは、市長が日頃の公務で感じたことや市政の動きをお伝えします。市ウェブサイトにはフォトメッセージも掲載しています。ぜひ、ご覧ください。



今年は、今月6日から開催される「ミラノ・コルティナ2026冬季オリンピック」を皮切りに、3月の「ワールド・ベースボール・クラシック」、6月の「FIFA ワールドカップ2026」など、世界のスポーツイベントが続きます。モニター越しとなりますが、私も今から観戦が楽しみです。

スポーツには、観る人に感動と勇気、子どもたちに夢と希望を抱ききかけを与えてくれる大きな力があります。昨年は、女子ソフトボールU15ワールドカップ優勝やデフリンピックでのメダル獲得など、本市出身の選手が世界を舞台に輝かしい活躍をされ、本市に元気を与えていただきました。新年に入りましても、箱根駅伝での本市出身選手の力走。そして、私も国立競技場で応援しま

したが、尚志高等学校サッカー部の全国ベスト4。夏のインターハイに続く結果は大変素晴らしく、最後まで諦めることなく奮闘されている選手の皆さんの勇姿を拝見し、感動と勇気をいただきました。



本市をホームタウンとする「福島ファイヤーボンズ」「デンソーエアリービーズ」「福島レッドホープス」も着実にファンを増やしています。ハイレベルな試合を間近に体感できるのも大きな魅力で、地域経済への波及効果も生まれています。

これからも、このようなスポーツの力を最大限引き出して、魅力あるまちづくりを進めていきたいと考えています。

逢瀬荘臨時休館のお知らせ

休2月2日(月)～11日(祝)
内全サービス(日帰り入浴、宿泊、貸室、昼食)の休止
※宿泊は1日(月)から休止
問同荘 ☎ 957-2828



認知症への理解を深めよう

【共通】 同地域包括ケア推進課

☎ 924-3561

▼オレンジカフェ

誰もが気軽に相談や情報交換ができる認知症カフェ(オレンジカフェ)を開催しています。ぜひ参加してみませんか。



日時	名称/会場/問い合わせ
10(火)・24(火) 11:00～12:00	☆キラリ☆/星総合病院メグレスホール/同院 総合相談課 ☎ 983-5514
15(日) 10:00～11:30	ポエム/デイサービスポエム開成/認知症の人 と家族の会郡山地区会 ☎ 945-0518
18(水) 13:30～14:30	♪おしゃべりカフェ♪/星ヶ丘ホーム/社会福 祉法人 愛星福祉会 ☎ 952-6412
25(水) 14:30～15:30	ビッグハート/医療介護病院/同院地域連携室 ☎ 935-0527 ※予約制
27(金) 14:00～15:00	チルコロ/あさかホスピタル森の棟2階ピア ット/同院 ☎ 945-1701
28(土) 10:30～11:30	やつやまだ/総合南東北福祉センター八山田 /同センター ☎ 954-8501

料
100
～
200
円

▼認知症サポーター養成講座

時2月20日(金)午後4時～5
時30分
場星総合病院
対市内在住・在勤の方
定60人
因認知症に関する知識
と対応方法
申同課窓口または電話で。



バスカード(フルカ)
積み増し出張サービス

高齢者健康長寿サポート事業利
用券(薄水色)でチャージができま
す。



75歳以上利用の利用券の交付を受
けている方
※代理の方が手続きをする場合は、
本人と代理人の身分証の提示が必
要です。

日時	会場
12(木) 9:30～10:00	久留米地域公民館
11:00～11:30	柴宮地域公民館
14:00～14:30	大槻ふれあいセンター
19(木) 9:30～10:00	市役所西庁舎1階
11:00～11:30	大島地域公民館
14:00～14:30	安積行政センター

問健康長寿課 ☎ 924-2401

シニア向けスマート
フォン体験講座(全4回)

時3月4日～25日の毎週水曜日
①初級:午前10時～午後0時15分
②中級:午後2時～4時15分
場総合福祉センター
対広域圏在住で60歳以上の方
定各15人 ※抽選
内①文字入力、イン
ターネット、カメラ
など②Wi-Fi、
ネットショッピング
など
講下コモショップ講師
特スマートフォン(無料で貸し出し
可、希望者は申し込み時にその旨
記載)
問・申2月13日(金)〈消印有効〉まで
に、往復はがきに希望クラス(初級
または中級)、住所、氏名、年齢
電話番号(あれば携帯番号と携帯
会社名)を記入し、〒963-8600
1(住所不要)健康長寿課 ☎ 924-2401
へ郵送または kenkoucho
uj@city.koriyama.lg.jp へ。
※1人につき1通、連名不可。
※受講者管理のため、初回受講時
にドコモの会員登録が必要です。



中央老人福祉センター
クラブ活動参加者募集

クラブ活動に参加する方を募集



しています。同じ趣
味を持つ仲間と一緒
に楽しく活動しませ
んか。内容など詳し
くは、お問い合わせ
ください。



【共通】 同市内在住で60歳以上の方
問・場同センター ☎ 924-2966

クラブ名	活動日時
囲碁クラブ	毎週月・火・木・金曜日 10:00～16:00
将棋クラブ	毎週火・木曜日 9:30～16:00
ハーモニカ クラブ	毎月第2・4火曜日 9:30～11:30

福祉まるごと相談窓口
を開設しています



ダブルケア(介護と子育て)や
8050問題(高齢の親と無職の
子が同居する世帯)など、世帯が
抱える複合的な課
題の解決を支援す
るため、相談窓口
を開設しています。
ぜひ、ご利用くだ
さい。



問保健福祉総務課 ☎ 924-3822

市・県民税の申告

申告
期間

2/5(木)～3/16(月)

(3/15(日)以外の土・日曜日、祝日を除く)

前年度の申告内容などにに基づき、対象者に市・県民税申告案内書を送付しました。

期日までに申告受付会場
で申告してください。

問 市民税課 ☎924-2081



▶確定申告と市・県民税申告とは？

前年(令和7年1月1日～12月31日)の所得の申告には、税務署への「確定申告」と、市への「市・県民税申告」の2種類があります。

確定申告…前年の所得と所得税額を申告する手続きです。納付する税額がある方は、2月16日(月)から3月16日(月)までに申告書の提出が必要になります。また、還付金がある場合は、5年以内に還付申告をすることができます。

市・県民税申告…今年課税される市・県民税の計算に必要な申告です。国民健康保険税の計算や所得証明の発行にも必要ですので、**無収入の方も申告が必要です。**

▶必要な申告をしないとどうなるの？

次の手続きに必要な「所得証明書」などが交付できない場合があります。忘れずに申告してください。

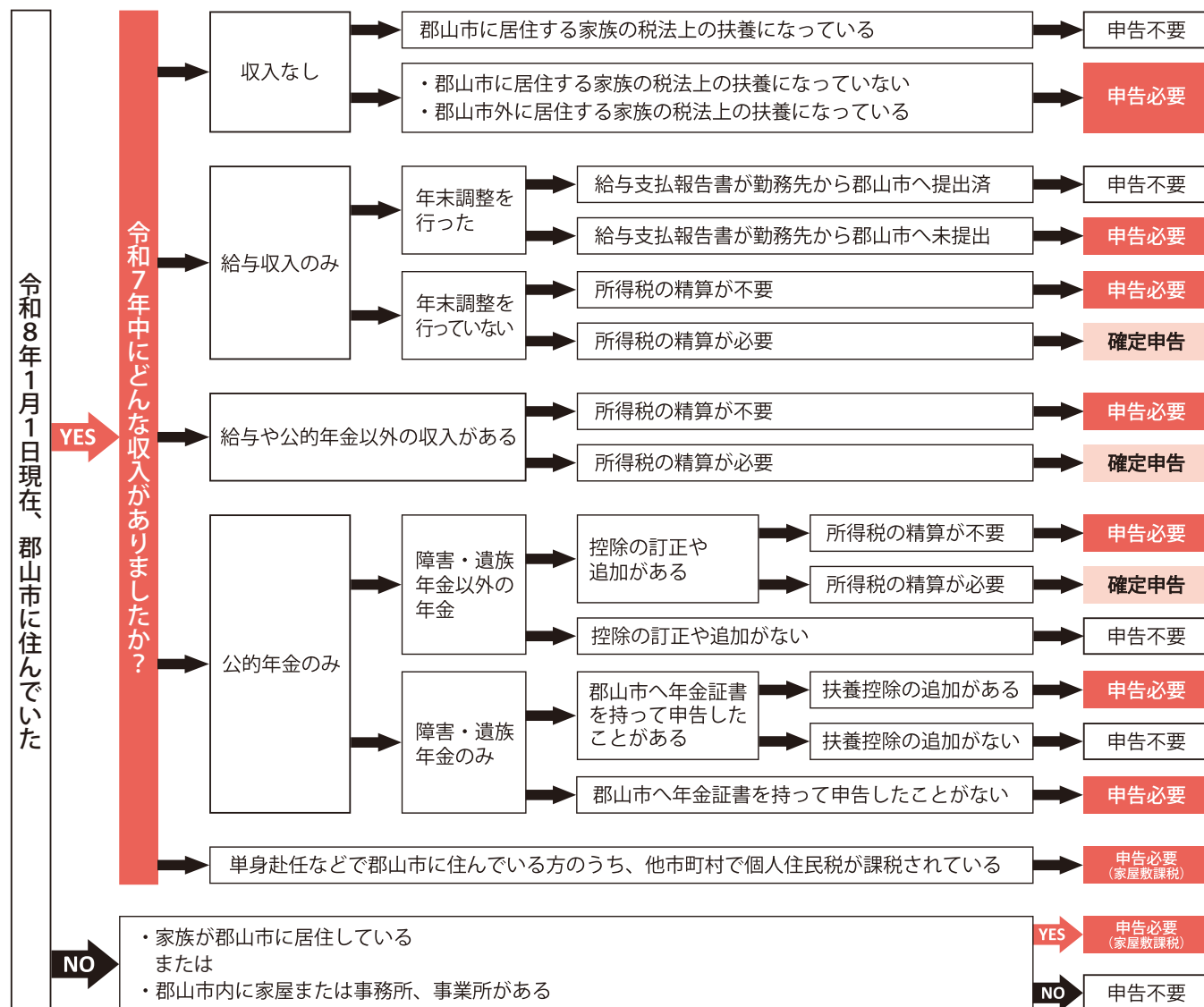
- ☐ 公営住宅の入居
- ☐ 事業資金の借り入れ
- ☐ 認可保育所の入所
- ☐ 奨学資金の申請 など

※国民健康保険加入者は、申告しなければ高額療養費の自己負担限度額が上位所得者とみなされます。

※国民健康保険税の軽減該当世帯でも、申告しなければ国民健康保険税が軽減されません。(後期高齢者医療制度加入者も同様)



▶簡単診断！申告フローチャート 簡易式のフローチャートです。ご不明な点はお問い合わせください。



※確定申告について、詳しくは国税庁ウェブサイトをご覧ください。



▶市・県民税の申告

下記の会場で市・県民税の申告を受け付けます。
最寄りまたは都合のつく会場で申告してください。
会場受付以外でも、申告書を作成し郵送などで提出する方法や電子申告もできます。

【共通】12:00～13:00は除く

地区	会場	期日	時間
旧市内	東部地域公民館	2/9(月)	9:30～15:30
	小原地域公民館	2/10(火)	
	緑ヶ丘ふれあいセンター	2/10(火)	
	芳賀地域公民館	2/16(月)・17(火)	
	市役所正庁(本庁舎2階)	3/9(月)～16(月) ※14(土)を除く	9:00～16:00
富田	富田公民館	2/9(月)	9:30～15:30
	富田西地域公民館	2/20(金)	
	富田東地域公民館	3/2(月)	
大槻	大槻ふれあいセンター	3/3(火)～5(木)	
安積	安積総合学習センター (サンフレッシュ郡山)	2/18(水)～20(金)	
三穂田	三穂田ふれあいセンター	2/5(木)・6(金)	
逢瀬	河内ふれあいセンター	2/26(木)	
	逢瀬コミュニティセンター	3/2(月)	
片平	片平ふれあいセンター	2/16(月)・17(火)	
喜久田	喜久田ふれあいセンター	2/24(火)・25(水)	
日和田	日和田地域交流センター	2/5(木)・6(金)	9:30～12:00
富久山	富久山行政センター	2/26(木)・27(金)	
湖南	赤津集会所	2/12(木)	
	中野集会所	2/16(月)	
	三代集会所	2/18(水)	
	湖南コミュニティセンター	3/5(木)	
熱海	石筵集会所	2/9(月)	9:30～12:00
	上伊豆島集会所	2/27(金)	
	熱海公民館中山分館	3/6(金)	
	ほっとあたま	3/6(金)	9:30～15:30
田村	田村公民館	2/12(木)・13(金)	9:30～12:00
	田村公民館田母神分館	2/17(火)	
	二瀬地域公民館	2/19(木)	
	高瀬地域公民館	2/24(火)	
西田	西田ふれあいセンター	2/25(水)	9:30～15:30
中田	中田公民館宮城分館	2/13(金)	
	中田ふれあいセンター	3/3(火)	
	中田地域交流センター	3/4(水)	

▶申告に必要なものは？

全ての方

- ☐ 市・県民税申告案内書
- ☐ マイナンバーカードまたはマイナンバー(個人番号)と身元確認ができるもの

営業など、農業、不動産所得のある方

- ☐ 関係帳簿
- ☐ 経費全般の領収書など

給与所得・年金受給者

- ☐ 源泉徴収票、給与明細書など

所得控除を受ける方

令和7年中に自分が支払ったことを証明する次のもの(領収書など)

- ☐ 国民健康保険税
- ☐ 後期高齢者医療保険料
- ☐ 介護保険料
- ☐ 国民年金保険料
- ☐ 健康保険料(任意継続など)
- ☐ 小規模共済掛金の領収書など
- ☐ 各種保険料控除証明書(生命保険、地震保険など)
- ☐ 医療費控除の明細書、医療費通知など
- ☐ セルフメディケーション税制の明細書など

災害に遭われた方

- ☐ リ災証明書、被害を受けた資産の取得時期・取得価格、取り壊しや除去費用、その他災害に関連する支出、受け取る保険金額などの分かる書類

障害者控除を受ける方

- ☐ 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、障害者控除対象者認定書のいずれか

▶パソコン・スマートフォンで 税額の試算や申告書が作成可能



パソコンなどから市・県民税額の試算や申告書の作成ができます。

作成した申告書は、マイナポータルのぴったりサービスや郵送などにより市民税課に提出して、申告を済ませることができます。

※分離課税所得のある方は、別途申告書の作成が必要。

▶電子申告ができるようになりました！



マイナンバーカードを利用して、eLTAXから市・県民税の電子申告ができるようになりました。パソコンやスマートフォンから「eLTAX個人住民税電子申告システム」にアクセスし、金額などを入力するだけで申告書の印刷や郵送の必要なく申告できます。

▶確定申告書作成会場



LINE



e-Tax

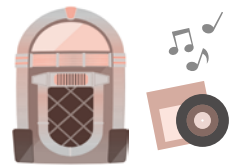
相談を希望する場合は国税庁公式LINEによる事前予約をお願いします。当日の相談受付は枠に限りがあります。また、e-Taxでは自宅で24時間申告することができますので、ぜひご利用ください。

時 2/16(月)～3/16(月)の平日 9:30～16:00 場 南東北総合卸センター(喜久田町卸一丁目1-1) ※開設期間前および期間中、郡山税務署では実施しません。

持 申告に必要な書類、スマートフォン、マイナンバーカード(暗証番号2つを含む)

問 郡山税務署 ☎932-2041



情報ジューク
ボックス

暮らし

中学生長崎派遣事業
パネル展の開催

時 2月2日(月)～16日

(月)

場 中央公民館

問 総務法務課 ☎ 924—

2031

食と農に関する写真・
絵画の作品展示

「令和7年度食と

農に関する写真・絵

画コンクール」に応

募があつた作品の中

から、受賞された作

品を展示します。ぜひご覧ください。



時 2月13日(金)～20日(金)

場 市役所市民ギャラリー(本庁舎

1階)

問 郡山市民食糧問題懇話会事務局

(農業委員会事務局内) ☎ 924—24

81

乾燥する時期は火の取り扱いに注意

▶たき火からの出火防止

- ・風の強い日は行わない
- ・必ず消火の準備をする
- ・完全に消火するまで離れない

問 消防本部予防課 ☎ 923—8172

▶リチウムイオンバッテリーからの出火防止

- ・強い衝撃や過充電に注意する
- ・安全性の高いPSEマークのついた製品を使う

・一般ごみとして廃棄できないため、処分する際は販売店などに相談する

問 消防本部予防課 ☎ 923—8172

▶「火入れ」には許可が必要です

火入れとは、立木竹、草その他の堆積物などを面的に焼却する行為で、森林やその周囲1kmの範囲内で火入れする場合は市長の許可が必要です。

問 農林基盤整備課 ☎ 924—3921



災害時の備えを万全に

災害で避難する際に支援が必要な方(避難行動要支援者)について、同意のもと名簿を作成し、民生委員や町内会、警察署などの関係者に提供する「郡山市避難行動要支援者避難支援制度」を実施しています。

新たに対象となった方へ登録案内を送付しています。登録を希望される方や未登録の方は、申請が必要です。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

問 保健福祉総務課 ☎ 924—3822



違反広告物を無くしましょう！

電柱や街路樹などは、はり紙、はり札などを表示・掲出してはいけない禁止物件です。良好な景観形成のため、ご協力をお願いします。

街中で違反広告物を発見した場合は、設置されていた場所と発見した時間をご連絡ください。

問 開発建築法務課 ☎ 924—2371



上下水道局

時間外窓口開設

時 2月26日(木)・27日

(金)午後5時15分～7

時30分

内 水道料金などの支払い、相談

問 お客様サービスセンター ☎ 932—

7641

コンビニ交付での
証明書の発行休止

時 2月23日(祝)

内 戸籍に関する証明書

問 市民課 ☎ 924—2131

木造住宅の耐震診断・
改修をしましょう

昭和56年5月以前に建てられた

木造住宅は地震への強度が不足し

ている可能性があります。対象の

住宅にお住まいの方は耐震診断・

改修の実施をお願いします。

問 開発建築法務課 ☎ 924—2371

問 開発建築法務課 ☎ 924—2371

結婚新生活スタート
アップ支援補助金

新婚世帯に住居費など最大30万

円まで補助します。 ※予算上限

円まで補助します。 ※予算上限



問 園芸畜産振興課 ☎ 924—3761

事故の原因になります。春の農繁期に向けて、今のうちからトラクターなどの点検、整備を実施しましょう。

郡山公証役場移転の
お知らせ

移転日：令和7年12月1日

移転日：令和7年12月1日

福島空港をご利用
ください

福島空港では、大

阪と札幌への定期便

を毎日運航し、台湾

へのチャーター便も

週2回就航していま

す。

現在、福島空港へのチェッ

クイン回数に応じて県産品が当たる

「乗っトク！チェックインキャン

ペーン」を2月末まで実施中です。

この機会にぜひ福島空港をご利用

ください。詳しくは、ウェブサイ

トをご覧ください。



中央公民館からのお知らせ

【共通】問同館 ☎934—1212

▶市民大学特別講座「全国発掘最新事情2025」

時 2/7(土)13:30~15:00 場 郡山公会堂

▶はやまニア受講生募集(全4回)

時 2/12(木)・26(木)、3/5(木)・12(木)19:00~20:30

場 同館 対こおりやま広域圏在住・在勤で50歳以下の方 定20人 ※抽選

内木のスプーン作りなどのものづくり体験

料5,300円(受講料800円+実費)

申 2/3(火)17:30までに、市ウェブサイトで。



市民活動サポートセンターからのお知らせ

【共通】申ウェブサイト。 ※Zoom参加可

問・場同センター ☎924—3352

▶「多文化共生社会」専門相談会

時 2/24(火)13:30~、14:30~、15:30~(各45分)

内外国にルーツを持つ人々の活動、支援の総合相談

▶市民活動に役立つ資金調達専門相談会

時 2/26(木)13:30~、14:30~、15:30~(各45分)

内助成金やクラウドファンディングなどの活動資金に関する相談(秘密厳守)

▶市民協働まちづくり塾(応用編第3回)

時 2/27(金)18:00~19:30

内テーマ「学校を巻き込む◆学校はESD(持続可能な開発のための教育)の拠点です」



保健事業に協力できる有資格者を募集

市の幼児健診、健康教室などの保健事業に協力できる有資格者を募集します。 ※登録要件あり

対70歳未満で、週に1・2回(2~3時間程度)協力できる歯科衛生士、管理栄養士、栄養士の方 定若干名

問・申 2/27(金)までに、健康政策課 ☎924—3020へ電話で。



介護福祉士養成科の訓練生を募集

募集コース…介護福祉士養成科

訓練期間…4月~令和10年3月

訓練会場…県中・県南の介護福祉士養成施設

申 2月中旬までに、最寄りのハローワーク窓口で。

問県立テクノアカデミー郡山教務課委託訓練担当

☎944—1663



広告

MUSBELL

うちの子も

結婚できました!

独身のお子様の結婚相談

お子様のご結婚、あきらめないで! お気軽にお悩みご連絡くださいませ。

結婚相談所ムスベル郡山

営業時間:10時~19時 定休日:第2・第4水曜日

通話料無料



0120-138-026

全国結婚相談所連盟加盟 マル速マークCMS取得

ムスベル株式会社 郡山市虎丸町24-13 渡久ビル2階

7 問県空港交流課 ☎024—521—712

募集・講座

子育て世帯・若者の市営住宅優先募集



大学生や専門学校生の単身入居も可能です。入居資格など詳しくは、ウェブサイトをご覧ください。

時 2月分:2月2日(月)~12日(木)

問・申市営住宅管理センター

☎924—7100

猫の譲渡会

時 2月8日(日)午前10時~正午



※譲渡できる猫がないなど中止する場合有

場保健所

対猫の飼養を希望し、譲渡の要件を満たす方

問・申生活衛生課 ☎924—2157



相続登記に関する相談会

相続登記および住所等変更登記の義務化に係る三者(法務局・司法書士会・土地家屋調査士会)合同相談会を開催します。

時 2月18日(水)午後1時~4時50分

※1組30分

場 福島地方法務局郡山支局

申 法務局・司法書士会・土地家屋調査士会の窓口またはウェブサイト。

問 福島地方法務局郡山支局登記部

門 ☎962—4505

農業委員会・郡山農業青年会議所勉強会



時 2月19日(木)午後1時30分~3時

場 市役所特別会議室(本庁舎2階)

定 100人 ※予約制

内 テーマ「新たな一歩、農業の未来へ」新規就農者と語るリアルな現場」

講 ファシリテーター:藤田浩志さん(郡山農業青年会議所会長)

パネラー(新規就農者):安田さゆりさん(安積町)、古川元輝さん(三穂田町)

申 2月5日(木)までに、✉hogyo@city-koriyama.lg.jpまたは市ウェブサイト。

問 同委員会事務局 ☎924—2481

無添加でおいしい本格味噌作り体験(全3回)



時 2月21日(土)・22日(日)午後2時~23日(祝)午前8時30分

場 市農産加工センター

定 15人程度 ※抽選

講 中村喜代さん(郡山ふるさと田舎体験協議会農家)

料 4千800円(材料費、施設利用料含む)

時 エプロン、三角巾、ハンカチ、マスク、味噌を入れる大きめの容器(10kg程度入るもの)

申 2月14日(土)までに、ウェブサイト。

問 同協議会事務局(担当:勝又) ☎090—7560—1727



みんなで学ぼう 流域治水セミナー

気候変動による水害対策として



**中小企業大学校
若手リーダー研修**
時2月25日(水)～27日(金)
午前9時30分～午後4時30分
場市役所正庁(本庁舎2階)
中小企業の新任管理者・管理者候補の方 定25人
講師 井文太郎さん(ジャパンマネジメントカウンスル(株)代表取締役中小企業診断士) 定2万9千円
問・申 同大学校仙台校 022-392-8811へ電話またはFAX 022-392-8812で。



自衛官などの採用情報

試験期日など詳しくは、自衛官採用ホームページをご確認ください。



採用種目	資格	受付期間
自衛官候補生	18歳以上33歳未満の者(32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者)	通年

問・申 自衛隊福島地方協力本部郡山地域事務所
0932-1424

今月の納期は3/2月です



▶国民健康保険税(普通徴収)…第8期

問 国民健康保険課 0924-2141

▶後期高齢者医療保険料(普通徴収)…第7期

問 国民健康保険課 0924-2146

▶介護保険料(普通徴収)…第8期

問 介護保険課 0924-3021

▶法人市民税・事業所税…12月決算法人

※事業年度終了の日から2カ月以内

問 市民税課 0924-2081



▶市税などの納付は便利な口座振替で
口座振替は、インターネットから申し込みできます。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

問 収納課 0924-2101



「郡山自主夜間中学」 開校3周年記念研修会

会員以外の方でも来場可能です。ぜひ、お気軽にお越しください。

時2月28日(土)午後2時
場 中央公民館多目的ホール
定 300人
内 落語、ピアノと歌のステージ
問・申 同校担当・皆川 090-8924-5664へ電話で。



有効な流域治水について、理解を深めるセミナーを開催します。
時2月28日(土)午後1時30分～4時
場 うすい百貨店1階
内 基調講演、パネルディスカッション、パネル展
問 河川課 0924-2701、県土木企画課 024-521-7890



音訳・点訳奉仕員養成 講座の受講生を募集

時4月下旬～令和9年3月
音訳：年間20回水曜日
点訳：通信講座主



場(音訳)県点字図書館および障害者福祉センター
習修後、継続して活動できる方定各10～12人 ※事前選考有
内 目の不自由な人が利用する録音図書と点字図書製作ボランティアの養成
問・申 2月1日(日)～21日(土)に、同館 024-531-4950へ電話、FAX 024-534-0522、fukushima@bunka-manabi.or.jpのいずれかで。

介護助手を募集しています

市内の高齢者施設では、清掃や配膳など、介護の周辺業務を行う「介護助手」を募集しています。



問・申 県福祉人材センター 024-539-6129

就職

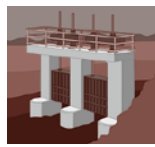
女性及びシニアのための就労相談会

時2月18日(水)午後5時30分～6時30分、7時30分
場 労働福祉会館
問・申 氏名、年齢、電話番号、希望時間を同館 0932-5279へ電話、FAX 0932-5525、kaikan@bunka-manabi.or.jpのいずれかで。



水門等水位観測員募集

阿武隈川の堤防に設置している樋門・樋管の毎月の点検や、大雨時に水位の確認などを行う観測員を募集しています。



観測対象：富久山町・西田町付近の樋門・樋管
問・申 福島河川国道事務所 024-539-6129

参加無料

住宅の塗り替え 勉強会開催



屋根外壁塗装は専門技術が必要のため、業者に一任せざるを得ません。しかし、業者によっては手抜き工事などで消費者が被害に遭うことも。消費者には塗装の正しい知識を持つことが求められます。

本勉強会では、住生活基本法が指す「住宅が維持管理され、長く使用されて次の世代に引き継がれていく社会」の実現を目指している、一般財団法人塗装品質機構(PQA)が監修した映像を活用し、PQAが推奨する工事品質を確保するための「塗装工事の依頼方法」や「塗装工事の基準」「信頼できる塗装工事会社の選び方」などを分かりやすく説明します。詳細は左記。

参加申し込みは電話で、塗り替え勉強会受付センター 0120-951-433(午前9時～午後6時)へ。
※勉強会以外のお問い合わせは、株式会社郡山塗装プロタイムズ 0120-316-3336(午前9時～午後6時)へ。

開催情報

日時 2/3 10:30～12:00
2/9 14:00～15:30
会場 中央公民館 郡山市麓山1丁目8番4号
2/3 第7講義室・2/9 第6講義室
2/27 第5講義室

主催 株式会社 郡山塗装プロタイムズ

後援 一般財団法人塗装品質機構

申込 ☎ 0120-951-433

※本講座は郡山市主催ではございません。

受診するか救急車を呼ぶか、迷った時は!!

～専門家からのアドバイスを受けられます～

救急電話相談 (24時間) #7119 こども救急電話相談 (18:00～翌8:00) #8000

#7119

#8000

おおむね
15歳未満

2月の休日のお医者さん

診療時間 9:00～17:00

休日は医療機関の休診が多いため、休日当番医の混雑が予想されます。かかりつけの医院・診療所・歯科医・薬剤師などへ早めの受診や相談をしてください。なお、休日当番医は今後変更になる可能性がありますので、事前に電話で確認してから受診してください。

健康政策課 ☎924-3020

月日	診療科目	医療機関名	所在地	電話
2月1日(日)	小児科	むかわクリニック	八山田五丁目	☎933-7788
	内科・精神科・神経内科	すがのクリニック	御前南六丁目	☎966-3300
	整形外科	渡辺栄一整形外科	八山田西三丁目	☎926-5677
2月8日(日)	小児科	いもり子ども医院	富久山町	☎990-1241
	内科・外科・消化器科	菁莪堂栗山医院	開成二丁目	☎923-5038
	心療内科・内科	よしじまクリニック	開成四丁目	☎925-7177
2月11日(祝)	小児科	すみこしこどもクリニック	本町二丁目	☎935-5000
	内科・眼科	たかはし内科・眼科クリニック	鶴見坦一丁目	☎923-0161
	泌尿器科	あさか野泌尿器透析クリニック	巳六段	☎983-1560
2月15日(日)	内科・小児科	おおがもこクリニック	片平町	☎962-0600
	内科・小児科・消化器内科	ファミリークリニックさとう	開成五丁目	☎932-1390
	眼科	相楽眼科	大槻町	☎961-5115
2月22日(日)	小児科	渡辺美佳子こどもクリニック	富田町	☎927-8622
	内科	南インター通りクリニック	安積荒井一丁目	☎954-7102
	整形外科	柴宮整形外科クリニック	久留米六丁目	☎946-4838
2月23日(祝)	小児科	わんぱくさいとうこども医院	御前南六丁目	☎983-0189
	内科	すぎもと内科・糖尿病内科クリニック	日和田町	☎968-2311
	泌尿器科	すずきクリニック	富久山町	☎925-0860
3月1日(日)	小児科	緑ヶ丘こどもクリニック	緑ヶ丘東三丁目	☎956-6006
	内科	よりみち家庭医療クリニック	本町二丁目	☎983-3303
	皮膚科・アレルギー科	よつば皮膚科クリニック	富田町	☎973-8601

休日・夜間急病センター ☎934-5656

医療介護病院 ☎934-1240

診療時間	診療科目
日曜日、祝日 9:00～17:00	内科、小児科、 歯科
毎夜間 19:00～22:00	内科、小児科

診療時間	診療科目
月～金曜日 (祝日を除く) 9:00～12:00	内科、整形外科、 リハビリテーション科、 皮膚科

休日当番薬局については、郡山薬剤師会ウェブサイトをご覧ください。



就活ワークシヨップ
「求職者カフェ」

福島広域雇用促進支援協議会が主催する求職者カフェでは、就職のための応募書類作成や面接対策、証明写真の撮影、ビジネスマナー講座など、さまざまな就職支援を受けられます。ぜひお気軽にお越しください。

時平日午前10時～午後6時



521
5662

健康

場内藤ビル3階(鶴見坦1-14-5)
問同カフェ ☎933-0855

郡山しんきん開成山
プールからのお知らせ



【共通】水着、水泳キャップ、タオル、キャップ付ドリンク
料1回900円+都度入場料600円
問・申同プール ☎926-0450窓

口へ。 ※電話申し込み不可

水中健康運動

時2月の毎週火・水曜日の午前10時～10時50分
対18歳以上の方

目的とした、将来で
きるだけ介助を必要
としないための水中
運動



▼アクアビクス

時2月9日(月)・16日(月)・23日(祝)午
前10時～10時50分、2月の毎週金

曜日午後2時～2時50分
対18歳以上の方
内音楽に合わせて楽しく身体を動かす

ミニ健康講座

時2月25日(水)午後1時30分～2時
場保健所
内胸部X線について
(診療放射線技師の講話)

問市健康振興財団 ☎924-2911



広告

期間限定 検査期間 令和8年1月～3月

人間ドック



受診をご検討の方は、
お早めのご予約を
おすすめします。

人間ドックオプション料金 改定予定のお知らせ

1日ドック検査内容

消化器系検査	胃部内視鏡検査、腹部超音波検査
脳神経系検査	頭部MRI検査、頭部・頸部MRA検査
放射線検査	胸部X線・CT検査
血液検査・心電図	
身体測定	通常料金 85,800 円(税込)

お問い合わせ

一般財団法人 脳神経疾患研究所 附属 総合南東北病院 予防医学研究センター
〒963-8052 福島県郡山市八山田7丁目115番地 ☎0120-39-5611

人間ドックオプションの一部料金を2026年4月より改定予定です。2026年3月までに受診いただく方には、通常料金が適用されます。

骨粗鬆症検査と内臓脂肪測定がついた
期間限定料金 77,000 円(税込)

期間限定のこの機会に受診をおすすめします。
お早めにお申し込みください。

骨粗鬆症検査
通常料金 4,180 円(税込)

内臓脂肪測定
通常料金 5,500 円(税込)

2月の無料相談・検査

法律・行政・人権相談など

問・申①②⑤市民相談センター ☎924—2155③総務法務課 ☎924—2031④開発建築法務課 ☎924—2371⑥消費生活センター ☎921—0333⑦⑧こども家庭課 ☎924—3341⑨東北税理士会郡山支部 ☎922—9488⑩福島地方税務局郡山支局 ☎962—4500⑪総合教育支援センター（適応指導教室） ☎933—8081⑫福島財務事務所 ☎024—533—0064⑬社会福祉協議会 ☎932—5311⑭NPO法人こおりやま空家バンク ☎926—0032

種別	日時など	会場
①法律相談	3(火)・12(木)・20(金)、3/4(水) 13:00～16:00 ☎対市民または市内在勤の本人 ☎相談日の前週の月曜日～(3/4 (水)は2/24(火)～) ※予約制、1人20分	市民相談 センター ※①③④ ⑤は対面 または電 話相談。 ②は対面 のみ。
②土地家屋 調査士相談	4(水)13:00～16:00 ※予約制、1人40分	
③行政相談	10(火)13:00～16:00 ※予約制	
④増改築相談	10(火)13:00～16:00 ※予約制	
⑤司法書士 登記相談	26(木)13:00～16:00 ※予約制、1人40分	
⑥借金問題 法律相談	6(金)・13(金)・20(金)13:30～15:00 ※予約制、1人30分	消費生活 センター
⑦養育費等 法律相談	18(水)13:30～16:30 ※予約制、1人1時間以内 ☎離婚検討中の父母など ☎定3人	こども家 庭課
⑧子どもと家庭 に関する相談	8:30～18:00 ※21(土)・22(日)を除く ☎養育、児童虐待、ヤングケ アラー、DV、ひとり親家庭の相談	
⑨税の無料相談 会	23(祝)10:00～16:00 ※予約制 ☎税理士による相談受付	けんしん 郡山文化 センター
⑩くらしの人権 相談	8:30～17:15 ※土日祝を除く	福島地方 法務局郡 山支局
⑪不登校に関す る相談・支援	ニコニコこども館…平日9:30～17:00 柴宮地域公民館…毎週水曜日9:30～11:30 ※11(祝)を除く 富久山公民館…毎週木曜日9:30～11:30 ※19(木)を除く ☎不登校などの状況にある市内小・中学生	
⑫多重債務者 相談	8:30～12:00、13:00～16:30 ※土日祝を除く	
⑬福祉の困りごと に関する相談	8:30～17:15 ※土日祝を除く ☎仕事、暮らし、家計に関する相談など	
⑭空き家 無料相談	毎週金曜日13:00～15:00	

女性のための相談

問・申①②さんかくプラザ ☎924—0900③☎0120—207—440

種別	日時など	会場
①夫婦関係の悩みや 福祉制度、ハラス メントの相談	7(土)9:00～12:00、 18(水)・26(木)13:00～16:00 ☎各3人 ☎申1(日)～ 24(火)13:00～16:00 ☎定6人 ☎申1(日)～	さんかく プラザ ※予約制
②法律相談	10:00～17:00 ※土日祝を除く ☎夫婦・家族間や震災後の心や体の悩 みなど	

労働相談

問・申①ハローワーク郡山マザーズコーナー ☎927—4626②認定NPO法人キャリア・デザイナーズ ☎973—5667③県中・県南地域若者サポートステーション ☎954—3890④ふくしま生活・就職応援センター ☎925—0811

種別	日時など
①子育て世代向け就職 相談	8:30～18:00 ※土日祝を除く ☎子育て中で就職を希望する方
②就労相談・支援、就 労体験	9:00～17:00 ※土日祝を除く ☎15～59歳のフリーターなど
③若者向け就職相談・ セミナー	10:00～18:00 ※日月祝を除く ☎15～49歳のフリーター
④就職・転職相談	10:00～19:00 ※日祝を除く ☎県内での就職・転職を希望する方

健康や心の相談・検査

問・申①中央保健センター ☎983—8300②③④⑤保健・感染症課 ☎924—2163

種別	日時など	会場
①骨コツ相談	9(月)・16(月) 13:20～16:00 ※予約制 ☎骨密度測定、栄養相談など	
②HIV・梅毒抗体 検査	3(火)・10(火)・17(火)・24(火) 13:30～16:30 ※予約制	
③こころの 健康相談	臨床心理士…5(木)・16(月)・24(火) 精神科医師…3/13(金) 各14:00～16:00 ※予約制	保健所
④アルコール・ギャン ブル等家族教室	26(木)13:30～15:30	
⑤肝炎ウイルス検査	随時 ※予約制	
⑥精神保健福祉士 による電話相談	毎週水曜日(祝日を除く)9:00～12:00、 13:00～16:00 ☎924—5560	



皆さんの善意(12月寄附者)



金銭・物品の寄附

匿名による寄附…9件

種別	氏名
すこやか子育て基金	(株)日本旅行東北 様、(特非)シーエス アールスクエア 様、(株)善用堂メディ カルケア 様、郡山市総合地方卸売 市場 市場まつり実行委員会 様、(株) 郡山水産 様、郡山地区連合 様
高齢化社会対策基金	(一社)茶道裏千家淡交会郡山支部 様、 郡山あさかライオンズクラブ 様
交通遺児激励寄附金	(一社)ダンプカー協会 様
地方創生応援寄附金	高森 雅和 様
施設の修繕	全建総連 郡山建設組合 様
バスケットボール	昭和建設工業(株) 様、福島スポーツ エンタテインメント(株) 様
図書	野田 信枝 様
お弁当容器	(株)中部日本プラスチック 様



月の主な イベントカレンダー

🎬…映画会 🎵…音楽 📺…市政広報番組
👶…子育て ※申し込みが必要な場合有。
⑩などは掲載ページ(例: ⑩は10ページ)



月	火	水	木	金	土	日
※放送時間は変更の場合有			📻ふくしまFM 18:10頃	📻ココラジ7:53~ 7:58	📻rfc 8:55~9:00 👶おはなし会⑦	📺FCT 17:25~17:30 📺KFB 17:55~18:00
朝市のご案内 ▶おはよう市場 時 8(日)・22(日) 6:00~7:00 場 開成山公園(フロンティア広場) 問 園芸畜産振興課 ☎924-3761		ウィンタースポーツ を大満喫♪		尚志イレブン! 熱い戦いをありがとう! ⑩	1 発掘された日本列島 2025⑭(22(日)まで) 三汀賞入選作品展⑭ (3/1(日)まで) 美術館企画展⑭ (3/22(日)まで)	
2 おおまち飲食店巡り ⑬(15(日)まで) ♫まめまき! ⑯ 長崎派遣事業パネル 展②②(16(月)まで)	3 \今日は節分! / 	4 ♫おひざにだっこの おはなし会⑦	5 ♫少年の主張コン クール⑯ ♫320教室⑦	6 さんかくプラザに 行ってみよう! ⑧ 	7 セーフコミュニティ フェスタ⑪ エアリービーズ公式 戦⑬(8(日)まで) 日本遺産パネル展 出張展示⑮(23(木)まで)	8 お米の日 猫の譲渡会②③ 毎月8日は 「お米の日」
9 郡山起業家&支援者 交流会⑦ アクアビクス②⑤	10 ♫320教室⑦ オレンジカフェ⑨	11 建国記念の日 新たな一歩! 起業を知ろう! ④	12 地域クラウド交流会 & 勉強会⑦ ♫おひざにだっこの おはなし会⑦(13(金) まで) ノルカ積み増し⑨	13 ♫リズムとからだの あそび⑯ ♫妊婦さんのデンタル ケア⑦ 食と農に関する写真・ 絵画展示②②(20(金)まで)	14 オリジナル香水を作っ てみよう⑬ カルチャーパークキッ ズデー⑬ ♫大河ドラマが生まれ た日⑭ 手前味噌作り大学⑮	15 月釜⑬ ゴールをきめよう! ⑬ ●増田太郎プラネタ リウムコンサート⑬ オレンジカフェ⑨
16 アクアビクス②⑤ 	17 ♫ベビーマッサージ ⑯ ♫おひざにだっこの おはなし会⑦	18 ♫320教室⑦ オレンジカフェ⑨ 相続登記相談会②③ 女性及びシニアのた めの無料相談会④	19 ノルカ積み増し⑨ 農業委員会・郡山農 業青年会議所勉強会 ②③	20 ♫影裏⑭ 認知症サポーター養 成講座⑨	21 ゴッホが描いた星空 ⑬(5/10(日)まで) ファイヤーボンズサ ポートイングマッチ ⑮(22(日)まで) 本格味噌作り体験②③	22 手前味噌作り大学⑮ こだわりの味噌作り にチャレンジ♪
23 天皇誕生日 アクアビクス②⑤	24 オレンジカフェ⑨(25 (木)まで) 多文化共生社会専門 相談会②③	25 ♫ソローキンの見た 桜⑭ ♫スパイの妻⑭ 初心者向け読み聞かせ ボランティア養成 講座⑭(26(木)まで)	26 ♫おひざにだっこの おはなし会⑦ 上下水道局時間外窓 口②②(27(金)まで) 市民活動に役立つ資 金調達専門相談会②③	27 オレンジカフェ⑨ (28(土)まで) 市民協働まちづくり 塾②③	28 ひなまつり茶会⑬ (3/1(日)まで) 流域治水セミナー②④ 郡山自主夜間中学開 校3周年記念研修会 ②④	ジモティースポットを 利用して 賢くごみ減量♪ ⑩

取材ノート

4月から市立美術館で葛飾北斎と歌川広重の大浮世絵展が開催されます。「富嶽三十六景」や「東海道五十三次」なども公開されます。芸術に疎い私でもぜひ行きたいな。さんかくプラザを取材。父子で仲良く料理教室、世代を超えて楽しく干支の絵付け体験など、参加者の笑顔があふれていました。次回ぜひ参加したいです!

広報歴5年でも、実は未だに苦手な市役所内の撮影。昼白色、昼光色などが混じった部屋は特に難易度高し!撮って出でバシッと決められる日は来るのか...!

母校尚志高校のサッカー部が全国大会で躍動する姿に感動!現地に足を運ぶことはできませんでしたが、一点を追い求めて走る姿に胸がいっぱいでした!

新たにフロンティア大使に就任した岩谷圭介さんと同世代でびつくり!ひたむきに宇宙産業の開拓に挑む姿に刺激を受けて、自分もやる気がわいてきました!



全国高校サッカー準決勝にカメランとして参加。PKは私も緊張して心臓バクバク、カメラを持っても震えました。果敢に戦い、感動をくれた選手たちに感謝!



チームの心を一つに挑んだ、運命のPK戦(国立競技場)

表紙によせて



岩谷 圭介さん
Iwaya Keisuke



「ふうせん宇宙撮影」に挑戦。2024年に気球で国内初の高度20km超での有人飛行試験に成功した岩谷さんに、思いを伺いました。

失敗も成功も糧に挑み続け、人や社会に役立つものを作りたい

科学が好きで、機械が好き。自分の作りたいものを作る発明家になることが子どもの頃からの夢でした。大人になるにつれ、思い描いていた夢が現実的ではないと感じ、明確な目標を見失いかけ、歯がゆい思いをする時期がありました。そんな時、海外の学生が風船で宇宙を撮影したことを知り、自分もやってみたい！と、新たな目標が見つかりました。

当時は大学生で資金がなく、参考となるような図書や先生もいなかった中で、誰でも手に入れられる材料を使って独学で撮影機材を作りました。2011年に打ち上げを始めたものの失敗の連続。翌年11回目の打ち上げでようやく撮影できましたが、16,000枚のうちピントが合った良い写真はたったの1枚。何度も改良を重ね、打ち上げ・撮影が安定してくると、次第にもっと大きい物を飛ばせろと思ひ、いずれは気球での有人宇宙遊覧が可能になると確信しました。

自分の目で宇宙を見て、安全に帰還で

きることを証明するため、2016年に会社を設立し、熱帯魚の打ち上げや高度20kmを超える有人飛行試験にも成功。多くの課題を解決し、今夏にも一般の方を乗せた宇宙遊覧が実現できそうです。

これまで失敗は数百回もありましたが、あまり落ち込んではいません。それは失敗も成功も結果を紐解いていけば、次につながる糸口という大きな報酬が得られるからです。

今後も、人のため、社会のため、未来のためにやりたいことがたくさんあります。まずは、みなさんに身近で気軽に宇宙遊覧を実現させたいです。



高度20kmに到達した気球とキャビン

こどもギャラリー



県立安積中学校1年 増子 かりん
榎凜さん



御代田小学校6年 柳沼 真緒さん

いざ勝負

空を切る 竹刀の音
何とも言えない 防具の香り
仲間の声がひびく道場
背筋が伸びる先生の声
礼儀と礼節を胸に
進んでゆこう

悔し涙は もういらない
仲間と共にやってきた
後悔しない やりきるだけだ

さあ 一本



令和6年度「ぼくらのひろば」から

袴姿にあこがれた 幼い頃が
なつかしい

みんなでそなえよう 火の用心

火事の主な原因が、コンセントのほりやストーブ、コンロ、たばこなどの身近なものだと知って、みんなにも気を付けてほしいと思い描きました。ホースから出る水の流れやしぶきにこだわって仕上げることができました。

今は、6年生を送る会で下級生に披露する合奏の練習を頑張っています。絵を描くのが好きなので、将来はイラストレーターが漫画家になりたいです。



令和7年度「火災予防・住宅用火災警報器」絵画・ポスターコンクール
火災予防部門「最優秀賞」



【1月1日現在】※()内は前月比
・人口…315,954人(−183)
・世帯数…144,651世帯(−65)



この広報紙は、環境にやさしいFSC®
認証紙と植物油インキ、UDフォント
を使用しています。読み終えた後は、
資源回収などへ、リサイクルしてください。

