

広報

# こおりやま

2026 /  
令和8年

2



□ 今月の表紙：尚志高等学校サッカー部、全国高校サッカー選手権大会で7年ぶり3度目のベスト4！[関連10・27ページ]

特集1 | 郡山で踏み出す起業の一歩

特集2 | さんかくプラザを知っていますか？

SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT  
GOALS



今月のOneShot

## 白鳥の湖と磐梯山



青松浜から望む白鳥の湖。雪化粧をまとった磐梯山が今年も白鳥の飛来を見守ります。(2025年2月19日撮影)

撮影者 ari\_san\_photo さん



撮りたくなる写真を  
「#mykoriyama」で  
投稿しませんか



「#mykoriyama」を付けてInstagramに投稿された写真を、今月のOneShotとして広報こおりやまで紹介します。投稿の際には、タイトル、撮影日、撮影場所を添えてください。

また、市公式Instagramでは、皆さん撮影した魅力的な郡山の写真を紹介しています。ぜひ、フォローしてください。



# 広報こおりやま

## 2026年2月号

### 目次

- 04 **特集1**  
郡山で踏み出す起業の一歩
- 08 **特集2**  
さんかくプラザを知ってますか？
- 09 令和7年度12月補正予算  
物価高騰に対する緊急対策
- 10 スポットライト  
新しいフロンティア大使が就任します  
ジモティースポットオーブン！
- 12 ふおっと！ニュース
- 13 イベントステージ  
おおまち飲食店巡り  
ゴッホが描いた星空
- 16 子育てスイッチ！
- 18 We Love Koriyama  
郡山自主夜間中学  
市長コラム
- 19 いきいきシニア
- 20 市・県民税の申告
- 22 情報ジュークボックス  
休日のお医者さん  
無料相談・検査
- 28 KORIYAMA Dreamer  
岩谷圭介さん  
こどもギャラリー

### 掲載情報の見方

時とき 休休み 場会場 対対象 定定員  
内内容 講師 料料金 持持参するもの  
申申し込み 問問い合わせ ☎・✉電話  
✉ファックス ✉メール 🌐ウェブサイト

- ・料金の記載のないものは無料。申し込みで抽選などの記載のないものは先着順。
- ・表記のあるものを除き、市外局番は(024)。

※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。

### ご提案・ご意見をお寄せください

#### みんなの声

市に寄せられた市政全般へのご意見とその回答の一部をご紹介します。

#### ▶投稿内容

道路の陥没を見つけましたが、状況や場所をうまく伝えられる自信がありません。どのように市に通報すれば良いですか。



#### ▶市からの回答

市公式LINEの通報システム「ココナビこおりやま」を利用すれば、スマートフォンで現場の写真や位置情報をいつでも簡単に送れます。市公式LINEを友だち登録して、ぜひご利用ください。  
問広聴広報課 ☎924-2061



市政全般や窓口サービスなどへのご意見を、以下の方法で受け付けています。ご意見と回答は、市ウェブサイトからご覧いただけます。



#### 市ウェブサイト

郡山 みんなの声 検索

#### FAX

FAX 0120-435106

#### 郵送

〒963-8601(住所不要)  
「みんなの声」宛

#### 投書箱

市役所、行政センターに  
投書箱や投書用紙を設置

#### ココナビこおりやま

まちの安全につながる情報を、市公式LINEで受け付けています。



#### 公式SNS、電子広報あれこれ



市では、SNSで最新情報を発信しています。ウェブサイトで詳しく紹介していますので、ぜひご登録ください。



LINE

あなたが欲しい情報を届けます



Facebook

気になる最新情報をお知らせ！



Instagram

皆さんのステキな写真を紹介！



YouTube

楽しく、役立つ動画を配信中



X

最新の防災情報をチェック！



最新の防災情報を受け取れます



広報紙が10言語に対応！



広報紙をサクサク見られます

# の一步

あなたの「やりたいこと」を郡山で形にしませんか？本特集では、起業した先輩の物語、未来を担う高校生の挑戦、本市の支援を紹介。さあ、このまちで、はじめの一歩を踏み出しましょう。



五百淵公園での実証実験で、鳥の声を録音している様子。



開発中の環境調査用アプリ。野外に設置したレコーダーで収集した鳥の鳴き声をAIが自動で識別し、種別や生息傾向をデータ化します。

会社の詳細はこちら



スイチャーエーアイルカ  
Nature AI LUCA 代表 清水里香さん

当社では、自然の音から、そこに生息する生き物の種類や分布を把握するためのAIを開発しています。昨年は日本野鳥の会郡山支部の皆さんに協力いただき、五百淵公園にマイクを設置・録音し鳥の鳴き声で実証実験を行いました。カッコウやオオヨシキリをはじめとする多くの鳥が、音声AIで識別されました。今後は環境調査や教育現場への活用を予定しています。将来的にはアジア全体の環境モニタリングを支えるプラットフォームを目指し、支えてくださる方々へ感謝しながら、挑戦を続けていきたいです。

私が「Nature AI LUCA」を立ち上げたのは、中学時代から抱いていた「地球環境に貢献したい」という強い思いを、事業として実現したいと考えたからです。会社員時代は、環境分析やサステナビリティ推進など多岐に渡るキャリアを積みましたが、次第に自然に身近な場所で仕事をしたいという気持ちが強くなりました。生まれは愛知ですが、福島の自然が大好きで、自然と都市のバランスが良く、SDGs推進にも取り組んでいる郡山での起業を決意しました。

## 起業 Q & A



Q 起業して良かったと感じることは何ですか？



A 野鳥の会の方から鳥の生態やそれらを支える郡山の自然について学ぶ時間など、地域の方々との交流が大きな財産になっています。



Q どのような支援を活用しましたか？



A 市の「社会起業家加速化支援プログラム」に採択され、その後、ガバメントクラウドファンディングによる資金調達支援や、「こおりやま産業博」の出展支援を受けました。



Q 「社会起業家加速化支援プログラム」ではどのようなサポートを受けましたか？



A 漠然とした事業アイデアを、音声AIを活用したスタートアップへと具体化するところまでサポートいただき、開業に至りました。



Q 起業を考えている方へアドバイスを。



A 慎重に、でも勝ち筋が見えたら迷わず即行動することが大切です！

他にも郡山で起業した方の  
インタビューを掲載しています。  
ぜひご覧ください

フロンティア.net  
こおりやま  
詳しくはこち



100年後の自然を  
「AI」の耳で守りたい

# 郡山で踏み出す起業

～選ばれるまち 郡山～



起業と同時に構えた虎丸町の事務所。お客様との信頼を築く大切な場です。



起業してすぐに手掛けた店舗。自社で一から空間を創り上げた達成感が、現在の活動の原動力になっています。

会社の詳細はこち



株式会社ラフデザインワークス 代表 猪腰 和洋さん

起業の実現に向けては、郡山商工会議所の「こおりやま創業塾」で得た学びや人とのつながりを生かし、機材購入のため市の「スタートアップ支援補助金」も活用しました。

空間デザインを通じて、自分が作った店がこのまちの「文化」の一部になることを目指しています。「自分で道を作れる」という希望があるので、起業して良かったと実感しています。

起業してすぐに手掛けた店舗。自社で一から空間を創り上げた達成感が、現在の活動の原動力になっています。

起業は、今の環境に不満があるから逃げるのではなく、解決したいこと、実現したいことがあるからやるべきだと考えています。誰かの役に立ち、その対価としてお金をいただく。その順番を間違えてはいけないと思っています。不安はありますが、「やらないで後悔するより、やつて後悔した方がいい」。その思いと、今まで培ってきた経験が私を動かしました。

郡山で空間デザインの会社を立ち上げたのは、育ったまちで「よりお客様の近くで仕事がしたい」という思いがあつたからです。会社員時代も同じ仕事をしていましたが、お客様の理想の空間を実現し、抱える問題をより身近な立場で解決したいという思いが強く、起業につながりました。

起業して「自分で道を作れる」という希望が生まれた

## 起業 Q & A

**Q** いつから起業したいと思いましたか。

**A** 独立を具体的に意識し、準備を始めたのは40歳という節目を控えた頃です。

**Q** 前職(会社員時代)では何をされていましたか。

**A** 現在と同じく空間デザインです。デザイン会社で店舗やオフィスを作る仕事に携わっていました。

**Q** どのような支援を活用しましたか。

**A** 「こおりやま創業塾」と、「スタートアップ支援補助金」。創業塾では事業計画の立て方などを学びました。

**Q** 起業を考えている方へアドバイスを。

**A** 不安要素を解消した上で「何となくいけるかな」という楽観的な視点も時には必要！

高校生がビジネスを学ぶ！

11/29(土)・30(日)中央公民館で開催

# TANKYU STARTUP STUDIO for youth 2025 初開催

こおりやま広域圏の高校生・高専生を対象とした、地域課題解決に特化したビジネスプラン作成ワークショップを開催しました。参加した20人の生徒たちは5つのグループに分かれ、地域の抱える課題を深く掘り下げ、その課題を解決するためのビジネスアイデアを考案。わずか2日間でプランの策定からプレゼンテーションまでを完成させました。

詳しくは  
こちら



## DAY 1



グループに分かれて自己紹介からスタート。1日目の講義は「事業創造のステップ」と「ビジネスモデル」。



グループでビジネスモデルを考えます。各グループに若手起業家のメンターがいるので、相談しながら進めます。

## DAY 2



AIを活用してデモ動画やデモアプリなどのプロトタイプ(試作品)を作成しながら、プレゼン準備を進めます。



審査会スタート！企業の経営者などが高校生のプレゼンを聞き、事業アイデアを買いたいかを審査しました。

## 参加した高校生の感想

### 「リアルな探究」で見えた起業への道筋

将来コンサルティング業界での起業を目指しているので、「課題を発見し、解決して、社会を発展させる」というコンサルタントの仕事の流れを、本プログラムで体験したいと考え参加しました。グループでは課題設定に苦労しましたが、「本当に解決したいこと」に立ち返りビジネスプランを考案。学校の探究授業から一歩進んで、利益なども考える「リアルな探究」ができました。



安積高等学校  
池島さん

### 起業に必要な「多角的な視点」に気付けた

起業に必要な基礎知識を学びたいと思い参加しました。講座を通じ、チームで分担と情報共有を繰り返す作業が、いかに重要であるかを学びました。また、起業はお客様と自分だけでなく、それ以外に関わる第三者も含めた関係性の上で成立するという認識に変わりました。提案した事業プランで優勝できたこともあり、起業したいという思いが一層強くなりました。



郡山高等学校  
國分さん

# 郡山市で起業するステップが分かる！ フロンティア.netこおりやま



「起業に興味がある」「起業についてもっと知りたい」

という方にチェックしてほしいサイトが、

「フロンティア.netこおりやま」。

起業する人や、事業を拡大したい人をサポートする  
郡山市創業支援事業で、補助金制度やセミナー情報も掲載。  
あなたの新たな一步を全力で応援します！

問 産業雇用政策課

☎ 924-2251

詳しくはこち



## サイトに掲載している主な支援をご紹介

### 社会起業家加速化支援プログラム



こおりやま広域圏内で、社会課題・地域課題を解決するビジネスを行っている方や、起業したい方向けのプログラム。全国で活躍する経営者などが講師・メンターを務め、ビジネス確立に向けて半年間伴走します。



### ガバメントクラウドファンディング

「社会起業家加速化支援プログラム」で採択を受けた起業家が実施する、ふるさと納税を活用したクラウドファンディング。資金調達だけでなく、起業家と地域住民がともに課題解決に取り組める、地域一体型の応援の仕組みです。

### スタートアップ支援補助金

地域経済の活性化や雇用の創出を図るため、起業時にかかる負担を軽減する補助を行っています。要件を満たした方は、備品購入費の補助などが受けられます。詳しくは、ウェブサイトをご確認ください。

### 起業に興味を持った方

### 起業する人を応援したい方

### におすすめのイベント

【共通】問 (一社)グロウイングクラウド ☎ 922-1377

### こおりやまFRONTIER MEETING ～郡山起業家＆支援者交流会～

スタートアップ支援の第一線で活躍する講師をお迎えしたセミナー＆交流会です。起業や新規事業に興味がある方など、どなたでも参加できます。

時 2/9(月) 13:00～

(12:45～受け付け)

場 郡山商工会議所 6階ホール A

定 40人

申 ウェブサイトで。



詳しくは  
こち



### 地域クラウド交流会＆勉強会

起業家や起業を目指す方を地域全体で応援し、地域のビジネス活性化を目指す交流会型のイベント。勉強会では、特別企画として高校生がプレゼンを行います。

時 2/12(木) 17:00～20:00

場 中央公民館多目的ホール

定 200人

内 勉強会、起業家プレゼン、交流タイム、応援投票など

料 1,000円



詳しくは  
こち



# さんかくプラザを知っていますか？



さんかくプラザ(郡山市男女共同参画センター)は、多様な生き方や人権が尊重され、誰もが平等に活躍できる「男女共同参画社会」実現のための拠点施設です。

『学習』『交流』『情報』『相談』の4つの機能を持ち、それぞれに応じた事業を行っています。会議室や研修室、調理実習室などの貸室や学習コーナーもあり、誰でも利用できますので、ぜひお越しください。

■ さんかくプラザ 924-0900 (所在地: 麓山二丁目9-1)



## 学習

男女共同参画の普及啓発を目的とした講座や講演会の開催

## 交流

子ども、子育て世代、シニアなど世代間で交流できるイベントの開催

## 情報

男女共同参画に関する図書やDVDの貸し出し、SNSでの情報発信

## 相談

夫婦関係の悩みやハラスメントなど、専門員や弁護士による相談会の開催 [関連26ページ]

## 利用者の声



「干支の絵付けと昔遊び」に3世代で参加しました。娘のサポートをしながら、孫たちの成長を感じることができうれしかったです。

世代を問わず参加して楽しめるイベントはありがたいですね。



「父と子のふれあい教室」に参加し今回で3回目。一緒に料理ができるイベントが年に数回あるので、毎回楽しみにしています。

親子で楽しく家事を分担するきっかけづくりにピッタリです♪

### こんな事業を行っています！

- 6月 男女共同参画フェスティバル
- 9月 女性リーダー養成講座
- 10月 女性の就活支援講座
- 12月 人権講演会
  - 男性の家事・子育て応援事業
  - 世代間交流事業
- 1月 人権尊重啓発のための講座
- 2月 女性の経済的自立支援講座

ぜひ一度遊びに来てみませんか？

さんかくプラザは、豊かで活力ある「男女共同参画のまち 郡山」を目指す拠点施設です。

体験を通して、新たな発見をしたり、見ていて皆さんとても楽しそうです。

昨年4月にリニューアルオープンした「さんかくプラザ」は、照明設備のLED化、音響設備・調理台などの更新、さらに太陽光発電と蓄電池を設置して災害にも対応した施設となりました。調理実習室や和室、託児室、図書・学習コーナーなどがあり、全世代の方のさまざまな活動や会合などに利用いただける施設となっています。

## インタビュー



さんかくプラザ 所長

# 令和7年度12月補正予算

12月定例会が11月28日～12月15日に開催され、予算28件、条例15件、人事2件、その他7件の議案が可決されました。

問財政課☎924-2071

補正予算額	
一般会計補正予算額	特別会計補正予算額
18億3,697万5千円(増額)	1億9,650万7千円(減額)
累計:1,494億5,768万8千円	累計:1,041億6,680万9千円
一般会計と特別会計の累計は、2,536億2,449万7千円となります。	

## 選ばれるまち

### ✓ ふくしまデスティネーションキャンペーン(DC)の推進(769万円)★

4～6月のキャンペーン期間に合わせて、こおりやま広域圏桜フォトキャンペーンの開催などさらなる観光誘客を図ります。



### ✓ 美術館企画展「北斎・広重 大浮世絵展」の開催(1,000万円)★

ふくしまDCとの連携企画で、葛飾北斎「富嶽三十六景」、歌川広重「東海道五拾三次」などの名画・名品200点を公開します。



葛飾北斎「富嶽三十六景 神奈川沖浪裏」

★がついている事業は債務負担行為(翌年度以降にも支出を行う必要があるため、議会の議決を経たもの)です。  
☆がついている事業は物価高騰に対する緊急対策として実施します(市独自2億3,700万円)。

## 物価高騰に対する緊急対策 (国「重点支援地方交付金」活用)

生活物資や人件費、原材料費の高騰などから市民の暮らしを守り、事業者の厳しい経営環境を支えるため、総額26億1,284万円の緊急の物価高騰対策を実施します。

問未来創造課☎924-2021



## 市民・事業者への幅広い支援 家計・経営支援

### ✓ 水道料金の基本(準備)料金を半年分免除(13億1,662万円)

市民の暮らしの支援と事業者への経営支援のため、水道料金の基本(準備)料金を半年分免除します。※給水区域外の世帯などに対しては、「家計支援給付金」を支給します。

時6月ごろ

問上下水道局お客様サービスセンター☎932-7641、未来創造課☎924-2021



## 個人・家計などへの生活者支援(重点支援)

### ✓ 低所得者世帯への給付(5億6,000万円)

住民税非課税世帯に、1世帯当たり1万5千円を支給します。

時6月ごろ

問保健福祉総務課☎924-3822

### ✓ 高齢者世帯への給付(2億8,500万円)

75歳以上の高齢者のみの世帯(上記世帯を除く)に、1世帯当たり1万5千円を支給します。

時6月ごろ

問健康長寿課☎924-2401

## 事業者への経営支援

### ✓ 中小企業などへの賃上げ支援(1億502万円)

時2月末

問産業雇用政策課☎924-2251

### ✓ 畜産農家への飼料価格高騰支援(5,320万円)

時3月ごろ

問園芸畜産振興課☎924-3761

### ✓ 酒蔵への酒米高騰支援(250万円)

時3月ごろ

問観光政策課☎924-2621

### ✓ 民間児童施設への光熱費等支援(5,198万円)

時3月ごろ

問保育課☎924-3541

### ✓ こども食堂への物価高騰支援(152万円)

時3月ごろ

問こども総務企画課☎924-3801

不要品リユースでごみ減量

## ジモティースポットオープン！



問ジモティースポット郡山希望ヶ丘店☎070-9444-6124

2023年に本市とリユースの促進に向けた連携・協力に関する協定を締結した(株)ジモティーが、市内に店舗をオープンします。

ジモティーは、不要だけどまだ使えるものを譲り合うサービスです。不要品をジモティースポットに持ち込むだけで必要な人に譲り渡すことができ、リユース品は同店舗で安く購入することができます。(一部無料)



他地域の店舗の様子

リユースで、ごみ減量に取り組みましょう。

時 1/29(木)10:00～ ※営業は18:00まで

休 毎週水曜日、年末年始

場 郡山希望ヶ丘店(希望ヶ丘80-6)

## 市職員(会計年度任用職員)を募集します

4月採用予定の会計年度任用職員を募集します。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

職種	業務内容など
事務職・事務補助 	<p><b>業務内容</b>事務職…文書財務事務など 事務補助…入力作業など <b>勤務形態</b>週29時間勤務など 給与月額週29時間勤務の場合 事務職…157,610円、事務補助…149,228円 問・申市長部局…人事課☎924-2041 教育委員会…教育総務部総務課☎924-2421</p>
保育士 	<p><b>業務内容</b>保育業務 ※保育士資格必要 <b>勤務形態</b>①週38時間45分(シフト制)のフルタイム勤務②週25時間(1日5時間)のパートタイム勤務 ※早朝保育、延長保育の勤務有 給与月額①226,300円②148,709円 問・申保育課☎924-3541</p>

西部第一工業団地へ企業を誘致

## 土地売買契約を締結



問産業創出課☎924-2271

1月13日に、ラーメン店をチェーン展開している(株)幸楽苑と契約を締結しました。

今後、幸楽苑各店舗で提供する製品などの製造工場を建設する予定です。



## 第104回全国高校サッカー選手権大会

## 尚志高校、堂々の全国ベスト4

問スポーツ振興課☎924-3441

1月10日、全国高校サッカー選手権の準決勝が国立競技場で行われ、本県代表の尚志高等学校は、同大会で優勝した強豪・神村学園(鹿児島)と対戦しました。



前半に1点を先制するも先制し喜びを分かち合う選手たち後半に追いつかれ、PK戦の末、決勝にはあと一歩及びませんでしたが、過去最高戦績に並ぶ堂々のベスト4入りを果たしました。スタンドを埋めた大応援団からは、奮闘した尚志イレブンへの惜しみない拍手と感謝の声が送られました。

まちづくりに皆さんの声を  
パブリックコメント募集

素案の閲覧場所市ウェブサイト、市政情報センター、各行政センター・市民サービスセンター、各担当課  
対市政に関心のある方

申オンライン申請サービスまたは、任意様式に住所、氏名、電話番号を記入し、窓口、郵送、FAX、メールのいずれかで。



意見を募集する 計画(案)など	問・申(募集期間<必着>)
郡山市行財政改革大綱2026(案)	〒963-8601(住所不要)行政マネジメント課☎924-3431、 FAX924-0956、✉gyoseimanagement@city.koriyama.lg.jp (2/2月)～3/3(火) 
第2期郡山市住生活基本計画(案)	〒963-8601(住所不要)住宅政策課☎924-2631、 FAX931-5243、✉juutaku@city.koriyama.lg.jp (2/2月)～3/3(火) 
第五次郡山市子ども読書活動推進計画(案)	〒963-8876麓山一丁目5-25 アサカ理研 郡山中央図書館 ☎923-6601、FAX923-6615、 ✉chuuo-lib@city.koriyama.lg.jp (2/3(火)～3/4(水)) 
郡山市国土強靭化計画(案)	〒963-8601(住所不要)防災危機管理課☎924-2161、 FAX924-0999、✉bousaikikikanri@city.koriyama.lg.jp (2/6(金)～3/6(金)) 
郡山市第五次環境基本計画(案)	〒963-8601(住所不要)環境政策課☎924-2731、 FAX935-6790、✉kankyouseisaku@city.koriyama.lg.jp (2月上旬～3月上旬) 

## 新しい郡山市フロンティア大使が就任します

問観光政策課☎924-2621



各界で活躍されている郡山ゆかりの方々を委嘱し、本市のPR活動などを.executeていただく「郡山市フロンティア大使」。今回新たに3名を委嘱することで、大使は計15名となります。3名には、2/10(火)に東京で開催する郡山市フロンティア大使懇談会で、委嘱状を交付する予定です。



いわや けいすけ  
**岩谷 圭介さん**(発明家)

郡山市出身の39歳。  
大学在学中の2007年に岩谷製作所を起業。自作の気球で宇宙撮影事業を始め、2016年に株式会社岩谷技研を設立。27件もの国内特許を取得し、2024年には国内初の高度20km超有人飛行を成功させた。[関連28ページ]



すずき ゆうい  
**鈴木 結生さん**(作家)

福岡県生まれの24歳。1歳から11歳までを郡山で過ごす。  
2024年にデビュー作「人にはどれほどの本がいるか」が林美子文学賞佳作に選出。2025年には、著作「ゲーテはすべてを言った」で第172回芥川賞を受賞した。



やない ゆめな  
**箭内 夢菜さん**(俳優)

郡山市出身の25歳。  
「ミスセブンティーン2017」でグラントリーに選ばれ、2018年にドラマ「チア☆ダン」で俳優デビュー。2024年には、郡山うねめまつり公式エンディングテーマソング「采女ドンドコ」に出演した。

### ▶岩谷さんからのメッセージ

このたび、郡山市フロンティア大使を拝命いたしました。

生まれ育った郡山市とは「宇宙」を通じた縁が深く、地上からの高さが世界一のプラネタリウムがあるスペースパークで講演し、宇宙飛行した魚を展示したことありました。

地元の未来ある若者たちをはじめ市民の方々に、少しでもお役に立ちたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願ひいたします。

### ▶鈴木さんからのメッセージ

郡山に住んでいた頃、私はその土地に何の愛着も持っていました。ただの空間。代替可能。

しかし、ある日世界が一変し、そこからの2年という時間が、次第に私と土地の関係を変えていきました。別の場所に住んでいる今、その土地の音楽、人々、風景が代え難いものとして私の胸に根付いてることに気付きました。

故郷に見つめられながら、書いていこうと思います。

### ▶箭内さんからのメッセージ

このたび、郡山市フロンティア大使を務めさせていただきます。

郡山の食のおいしさや素敵なかずが根付いた文化、そして100年以上の歴史を超えてさらに挑戦し輝き続ける大好きな地元・郡山の魅力を、これからも全国に発信していきます。

市民の皆さんと共に、さらに誇れる郡山を未来へつないでいきたいと考えています。

## セーフコミュニティに関するお知らせ

### ▶セーフコミュニティフェスタこおりやま2026を開催

各種表彰式のほか、救急救命体験コーナーやパネル展示などを行います。ぜひご来場ください。

時 2/7(土)10:00~16:00

※各種表彰式は、13:30~15:00

場 中央公民館

表彰式①セーフコミュニティ賞

②まちづくりハーモニー賞③男女共同参画推進事業者

問①セーフコミュニティ課☎924-2151②市民・NPO活動推進課☎924-3471③ダイバーシティ推進課☎924-3351



前回開催の様子

### ▶令和8年度市民交通災害共済の加入案内

市民交通災害共済は、交通事故で入院・通院した会員に見舞金などを支給する制度です。

万一の交通事故に備えて、家族全員で加入しましょう。

共済期間 4/1(水)~来年3/31(水)

※4/1以降の加入は、加入日の翌日から適用

料年額 1人500円

※4月以降の加入も同額

申 2/2(月)~セーフコミュニティ課、各行政センター・市民サービスセンター窓口で。

問セーフコミュニティ課☎924-2151





**12 16** 新たなビジネスチャンスに巡り合う一日！  
**広域圏立地企業交流セミナー**

ビッグパレットふくしまで、こおりやま広域圏内の企業間交流を促進させるイベントを開催しました。

当日はさまざまな業種の企業や支援機関など144社が参加。抽選で選ばれた企業12社が1分間プレゼンをしたり、事業連携や情報共有のために名刺交換をしたり、盛んに交流が行われました。

10月の郡山進出に向け、協力会社を探すために参加しました。進出前に地元企業の皆さんとお話しすると、地域の雰囲気も分かり心強いですね。とても有意義な交流ができました。

（株）新菱 生産管理室 佐藤 悟さん



Voice

**12 19** “守る”から“ともに生きる”湖を目指す！  
**ラムサール条約登録記念交流会**

市役所で、昨年ラムサール条約湿地に登録された猪苗代湖の保全や利活用を考える交流会を開きました。

当日は、条約湿地に関する環境省職員の講演や、地元のNPO法人による保全活動の事例発表を実施。日本野鳥の会や地元生徒・関係者によるディスカッションでは、湖を未来へつなぐための意見が交わされました。

小さい頃から好きな猪苗代湖を守りたくて、保全の呼びかけや水草回収などをしています。現状を知るには現地に行くことが一番！環境学習の機会がもっと増えることを願っています。

あさか開成高校2年 新田 咲姫さん



Voice



**12 27** 伝統・文化を次世代へ  
**はやまっ子 冬の民話祭**

中央公民館で、小学生が地域の歴史や伝統文化を学んだ成果を発表する民話祭を開催しました。子どもたちは昔ながらの着物を身にまとい、郡山にまつわる昔話や伝説、東日本大震災の話などを語りました。練習を重ねた心に響く語りに、会場を訪れた観客からたくさんの拍手が送られました。

先生や両親から教えてもらった「あみだ様」や「甘酒」、「東日本大震災」などの話をしました。発表は緊張したけど、たくさんの方にいろいろな民話を喜んでもらえてうれしかったです。

寺山 桜さん、胡桃さん



Voice

**1 11** 20歳の節目を迎え、新たな一步へ  
**ハタチのつどい**

宝来屋 ボンズアリーナで20歳の節目を祝う式典を開きました。参加者は友人との会話に花を咲かせ、感謝と決意を胸にハタチの一歩を踏み出しました。

※この記事の写真は、市民力カメラマンが撮影しました。市ウェブサイトにはこのほかの写真も載せていますので、ぜひご覧ください！



約2,400人の参加者で大盛況！



希望を胸に、ハタチの誓い

## 2月のイベントステージ

AGCエレクトロニクス  
郡山カルチャーパーク 問 947-1600 

### ウインタードリームランド

▶ ドリームランド冬季営業

時土・日曜日、祝日の10:30~15:30  
※ジェットコースター、サイクリモノ  
レールは終日休止。機種や運行時間の  
制限有。



▶謎解きウォークラリー

時 ドリームランド営業日

定各100人

内園内でウォーキングをして、クイズの答えを探す

### 2/14(土)はキッズデー

△オススメ / バレンタインデー

~想いの数だけ積み重ねよう~



時 11:00~

場 ドリームランド ※雨天時は屋内子どもの遊び場  
定 30人

内 チョコ積み重ね大会

▶ ドリームランド大型遊具無料

時 10:30~15:30 対小学生以下

※機種や運行時間の制限有



▶ 映画上映会

時 14:30~15:30

場 展示室 内トムとジェリー 5

### その他の催し

▶ ゴールをきめよう！

時 2/15(日)10:30~、14:00~(各1時間)

場 屋内子どもの遊び場サッカーボールエリア

定 各30人(5分前~受け付け)



 麓山の杜

問 924-2194 

▶ 園芸教室

時 2/14(土)10:00~12:00

定 15人 ※抽選

内ひなまつり生花アレンジ

講 大越裕子さん(花の店おおこし) 料 2,000円

申 1/27(火)9:00~2/4(水)17:00に、電話で。

▶ 麓山の杜月釜

時 2/15(日)10:00~15:00

内 大日本茶道学会のお点前 料 500円



▶ ひなまつり茶会

時 2/28(土)、3/1(日)10:00~15:00

内 ひな飾りを愛でながらお茶を楽しむ

料 500円 ※ 2/28(土)のみ小学生以下は無料

### おおまち飲食店巡り

時 2/2(月)~15(日)

内 大町商店街の参加飲食店10店  
程度で、20%プレミアム付きチ  
ケットを販売

問 同商店街振興組合 問 931-67

45



 高柳電設工業スペースパーク

問 936-0201 

### 宇宙劇場

※要観覧料

△オススメ / ドーム映像番組  
「ゴッホが描いた星空」

ゴッホが描いた星の絵と書簡  
をたどり、彼の足跡を訪ねる旅  
へとご案内します。

時 2/21(土)~5/10(日)



★一般番組「宇宙から見た地球」

時 2/28(土)まで

★キッズアワー「ほしのせかいりょこう」

時 3/31(火)まで

★増田太郎プラネタリウムコンサート  
~ヴァイオリンで紡ぐ星空のメッセージ~

時 2/15(日)11:00~、14:00~



定 各220人

申 電話またはウェブサイトで。

### 展示ゾーン

※要観覧料

★サイエンスステージ

時 ① 2/28(土)まで ② 3/31(火)まで

内 ①ピタッと磁石で大実験



②ゴムのひみつ

★3D天文シミュレーション 立体視で宇宙を巡ろう！

時 土・日曜日、祝日 15:00~

★デジタル工房「ミラー作り」

時 日曜日 14:00~

内 オリジナルの鏡作り

### その他の催し

★香りの魅力—オリジナル香水を作ってみよう—

時 2/14(土)13:30~16:30

場 多目的研修室(20階)

定 30人

講 鈴木文香さん(曾田香料(株))



申 2/3(火)までに、電話またはウェブサイトで。

★ホワイエ企画展「太陽からのめぐみ」

時 3/15(日)まで

場 宇宙劇場ホワイエ(23階)

## 2月のイベントステージ



### 市立美術館

問☎956-2200



#### 企画展 戦後80年 戦争と子どもたち

今から80年前、戦時下に制作された子どもを主題とした作品、子どもたちに向けてつくられた紙芝居や絵本、子どもたち自身が描いた作品を紹介します。

時 3/22(日)までの 9:30~17:00(入館は16:30まで)

休 毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)

料 一般800円、高校・大学生・65歳以上500円

※中学生以下、障がい者手帳をお持ちの方は無料



中尾彰《勤労奉仕》1944年  
油彩・キャンバス  
茅野市立北山小学校

### 図書館イベント



#### ▶ 映画会

日時	場所	内容
①14(土)10:00~、 14:00~	アサカ理研 郡山中央図書館	大河ドラマが 生まれた日
②20(金)10:00~、 14:00~		影裏
③25(水)10:00~、 14:00~		ソローキンの 見た桜
④25(水)14:00~	安積図書館	スパイの妻

定①②100人(上映開始30分前~整理券配布)③250人

問①②③アサカ理研 郡山中央図書館☎923-6616

④安積図書館☎946-8850

#### ▶ 初心者向け読み聞かせボランティア養成講座

時 2/25(水)・26(木)13:30~16:00

場 アサカ理研 郡山中央図書館 3階研修室

対 市内の図書館・分館で読み聞かせ



ボランティアが可能で、本講座を初めて受ける方

※特に富田・片平・逢瀬分館で活動が可能な方歓迎

定20人 ※抽選

講 小林澄子さん(おはなしグループドリー代表)

申 2/5(木)9:30~12(木)に、同館☎923-6601窓口または電話で。

#### ▶ 読書推進講演会

時 3/4(水)10:30~11:30

場 希望ヶ丘図書館 定50人 ※抽選

内 歴史情報博物館の役割と郡山の歴史

講 歴史情報博物館職員

問・申 1/26(月)~2/25(水)に、同館☎961-1600窓口または電話で。



### 歴史情報博物館

問☎923-8921



#### 企画展 発掘された日本列島2025

文化庁巡回展が本市初開催。今年度最後にして東日本唯一の開催です。近年全国各地で出土した、話題の資料が一堂に会します。

時 2/22(日)までの 9:30~17:00

(入場は16:30まで)

※ 2/1(日)・22(日)13:30~同館職員による展示解説有

休 毎週月曜日

料 一般800円、高校・大学生・65歳以上500円

※中学生以下、障がい者手帳をお持ちの方は無料



男子埴輪(陵東遺跡)  
出典:文化庁編2025「発掘された日本列島2025」  
共同通信社

#### ▶ 時代を旅する30分~学芸員とめぐる郡山の歴史~(近世編)

時 2/28(土)14:00~14:30

場 常設展示室 ※要観覧料

内 学芸員が展示資料の前で江戸時代の郡山について解説



#### ▶ 関係機関連携事業「にぎわいの軌跡~郡山中央商店街とうすい百貨店の歩み~」

時 2/28(土)~3/15(日)9:30~17:00

場 多目的ルーム

内 郡山中央商店街の歴史をパネルなどで紹介。時代ごとのうすいのCMや昔のまちなかの映像も上映。

### 文学の森資料館

問☎991-7610



#### 『オススメ / 第26回三汀賞入選作品展』

時 2/1(日)~3/1(日)10:00~17:00

(入館は16:30まで)

休 毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)



料 一般200円、高校・大学生など100円

※中学生以下・65歳以上、障がい者手帳をお持ちの方は無料

#### ▶ 施設の無料開放

郡山ゆかりの文学者「久米正雄」の三汀忌(忌日)を記念日として、文学の森資料館を無料開放します。

時 3/1(日)10:00~17:00(入館は16:30まで)

#### ▶ 文学の集い「早春の民話会」

時 3/8(日)13:30~15:30

場 ミューカルがくと館

定 30人 ※抽選

講 ふくしま四人会



申 2/6(金)~20(金)に、窓口、電話、FAX991-7620、bungakunomori@bunka-manabi.or.jpのいずれかで。

## 2月のイベントステージ

### トップスポーツチーム ホーム戦

【共通】場宝来屋 ボンズアリーナ

#### デンソーエアリービーズ

►郡山市宇宙科学スポーツコラボレーションマッチ

人気漫画「宇宙兄弟」とのコラボ企画を行います！

時 2/7(土)13:05～、8(日)13:05～

対戦相手 ヴィクトリーナ姫路

問 スポーツ振興課 ☎ 924-3441



#### 福島ファイヤーボンズ

►郡山市サポーティングマッチ



抽選で2日間計670名の市民を無料招待！

市特産品の販売や人気漫画「宇宙兄弟」とのコラボ企画も行います。

時 2/21(土)15:05～、22(日)13:35～

対戦相手 バンビシャス奈良

申 1/27(火)～2/6(金)に、QRコードから。

問 福島スポーツエンタテインメント(株) ☎ 927-0777



### こおりやま広域圏情報

#### 須賀川市

##### ►雛(ひな)の笑顔に会えるまち

市内45店舗で、それぞれ工夫を凝らしたひな飾りを展示。参加店で利用できる商品券が当たるスタンプラリーなども開催します。

時 2/13(金)～3/3(火)

場 中心市街地の商店街など

問 須賀川商工会議所 ☎ 0248-76-2124



#### 大玉村

##### ►野内与吉展示コーナー

マチュピチュ村初代村長を務めた大玉村出身の野内与吉の生涯や、マチュピチュ村の装飾品を紹介しています。

時 9:30～18:30(入館は18:00

まで) 休 毎週火曜日

場 あだたらふるさとホール(同村玉井字西庵183)

問 同村総務課 ☎ 0243-24-8098



### 蔭山工務店大安場史跡パーク

問 ☎ 965-1088

【共通】休 毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)

#### 企画展 発掘された日本列島2025 地域展

##### 「郡山盆地の前期古墳」

時 2/22(日)までの9:00～17:00(入場は16:30まで)

内郡山盆地の前期古墳に関する展示

##### ►体験学習を実施中

勾玉づくり、火おこし体験、古代の衣装試着などの申し込みを受け付けています。ご希望の方は、窓口でお問い合わせください。



※イベント開催時や天候状況により中止の場合有  
受付時間…9:00～11:20、13:30～15:30

料 勾玉づくり…白い石200円・色付石500円

### 開成館

問 ☎ 923-2157

#### ►日本遺産パネル展出張展示

日本遺産「一本の水路」のストーリー構成文化財について、パネル展示でご紹介します。

時 2/7(土)～23(祝)10:00～20:00(入館は19:30まで)

場 高柳電設工業スペースパーク  
(ビッグアイ22階展望ロビー)



### 磐梯熱海観光物産館

問 ☎ 953-5408

##### ►手前味噌作り大学

時 2/14(土)・22(日)13:30～15:30

定 各50人

講 (有)阿部こうじ店

料 4,000円



持エプロン、ゴム手袋、帽子(三角巾など)

申 2/1(日)～電話または✉entry.bakanko@gmail.comで。

### 石筵ふれあい牧場

問 ☎ 984-1000

##### ►雪あそび・家畜動物園無料開放

そり滑りや雪あそびの場所として、牧草地の一部と家畜動物園を開放します。



時 3/15(日)までの積雪量の多い土・日曜日、祝日の10:00～15:00

※スキー・スノーボード不可

※家畜動物園は積雪量に関わらず開放



のびのび子育て広場  
たいけんひろば



時 3月12日(木)午前10時～11時30分

分 場 中央公民館

対 こおりやま広域圏在住で、次のお子さんと保護者①6ヶ月～1歳未満②1歳～就学前

定 ①10組②15組 ※抽選

内 子育てサポートと一緒に手遊び、わらべうたなどの親子で楽しむふれあい遊び

申 2月6日(金)～20日

問 同館 ☎ 934-1212

遊び、わらべうたなどの親子で楽しむふれあい遊び

申 2月6日(金)～20日

問 同館 ☎ 934-1212



▼マルチトレーニング  
教室



時 3月13日(金)午後6時～7時

定 10人 ※抽選

内 プサイトで。

申 2月8日(日)～26日(木)に、ウェ

問 同館 ☎ 934-2222

持屋内用シュー、飲み物  
申 2月1日(日)～25日(水)に、ウェ  
ブサイトで。

問 同館 ☎ 961-4250

時 15分



時 3月6日(木)午前10時～11時40分

内 齢科医師による健診、個別歯科相談、栄養相談など

申 2月1日(日)～25日(水)に、ウェ

ブサイトで。

問 同館 ☎ 961-4250

パパ・ママの  
講座・相談

① 目指せ！320教室  
③ ペアレントプログラム  
ムを知つてみよう

④ ハロー・ベビー  
～育児クラス～

⑤ すこやか離乳食教室  
(全2回)

⑥ ハロー・ベビー  
～妊娠クラス～ 特別編

～子育て、親になることを一  
緒に考えましょう！

時 3月16日(月)午後1時30分～3時30分

内 齢科医師による健診、個別歯

申 2月1日(日)～7(土)午前9時30分～11時

内 幼児の保護者(託児有)

申 2月5日(木)～10日(火)午前9時30分～11時

内 臨床心理士のミニ講話とペア

ワーク

申 2月13日(金)午後1時15分～3時

内 幼児の保護者(託児有)



## ひとまちストーリー

一人ひとりの期待に応える学び合いの場  
郡山自主夜間中学



令和6年度「まちづくりハーモニー賞」市民活動実践部門受賞

小・中学生からシニアまで、幅広い世代から寄せられる多様な学びのニーズに応え、楽しい学び直しの機会を提供する同団体。代表の皆川晃さんに、活動への思いを伺いました。



**活動のきっかけは?**  
教員時代に東日本大震災を経験してから、ボランティアとして地域の力量になりたいと考えています。退職後に本宮自主夜間中学の活動を知り見学すると、年齢を問わず生き生きと学ぶ人たちの姿がありました。私で生きることはこれだと思い、すぐに講師として参加。郡山から本宮まで通つている受講者も多かつたので、講師4名で本宮自主夜間中学から独立し、令和5年に郡山自主夜間中学を立ち上げました。



少人数グループで学びを深めます。



会員同士の交流も楽しみのひとつ♪

**どのような活動ですか?**  
公的な学校と異なり、市民の多様なニーズに応える学び直しの場です。9つの公民館を会場として、国語や理科、英会話、歴史などを月2回ずつ少人数で学ぶ講座を開いています。中学校の教科書を基準にしていますが、ニュースや旅行などの話題をきっかけに学習を進めながら、進め方は講座によってさまざま。図工などで野外学習をすることもありますよ。

受講者は現在60名ほど。年額2千円で場所や時間、受講者は現在60名ほど。学校で100点を取れたという報告や、歴史を学んで大河ドラマがより楽しめるようになつたという声を聞くと、私たちの取り組みが学ぶ楽しさにつながつていると感じ、とてもうれしくなります。

また、この活動は私たち講師にとっても良い刺激になっています。受講者の皆さんとの交流で講師自身が新たな学びを得られることもあります。シニア世代の講師たちの生きがいになりますね。

### 今後は?

これからも学びの楽しさを求める方々の期待に応えるために、記念イベントを開くなど、私たちの活動をもっと多くの方に知つていただけるよう、PRしていきたいです。

椎根健雄の

## 市長コラム



今年は、今月6日から開催される「ミラノ・コルティナ2026冬季オリンピック」を皮切りに、3月の「ワールド・ベースボール・クラシック」、6月の「FIFAワールドカップ2026」など、世界のスポーツイベントが続きます。モニター越しとなりますが、私も今から観戦が楽しみです。

スポーツには、観る人に感動と勇気、子どもたちに夢と希望を抱くきっかけを与えてくれる大きな力があります。昨年は、女子ソフトボールU15ワールドカップ優勝やデフリンピックでのメダル獲得など、本市出身の選手が世界を舞台に輝かしい活躍をされ、本市に元気を与えていただきました。新年に入りましたが、箱根駅伝での本市出身選手の力走。そして、私も国立競技場で応援しま

このコラムでは、市長が日頃の公務で感じたことや市政の動きをお伝えします。市ウェブサイトにはフォトメッセージも掲載しています。ぜひ、ご覧ください。



したが、尚志高等学校サッカーハイレベルな試合を間近に体感できるのも大きな魅力で、地域経済への波及効果も生まれています。



本市をホームタウンとする「福島ファイアーボンズ」「デンソーエアリービーズ」「福島レッドホーリーズ」も着実にファンを増やしています。ハイレベルな試合を間近に体感できるのも大きな魅力で、地域経済への波及効果も生まれています。

これからも、このようなスポーツの力を最大限引き出して、魅力あるまちづくりを進めていきたいと考えています。

924-5664  
問 同団体(皆川) 090-8  
〔関連24ページ〕

# いきいきシニア

## 逢瀬荘臨時休館のお知らせ

休 2月2日(月)～11日(祝)  
 内 全サービス(日帰り入浴、宿泊、貸室、昼食)  
 の休止  
 ※宿泊は1日(日)から休止  
 問 同荘 957-2828



日時	名称/会場/問い合わせ
10(火)・24(火) 11:00～12:00	☆キラリ☆／星総合病院メグレスホール／同院 総合相談課☎983-5514
15(日) 10:00～11:30	ポエム／デイサービスポエム開成／認知症の人 と家族の会郡山地区会☎945-0518
18(水) 13:30～14:30	♪おしゃべりカフェ♪／星ヶ丘ホーム／社会福 祉法人 愛星福祉会☎952-6412
25(水) 14:30～15:30	ビッグハート／医療介護病院／同院地域連携室 ☎935-0527 ※予約制
27(金) 14:00～15:00	チルコロ／あさかホスピタル森の棟2階ピアッ ト／同院☎945-1701
28(土) 10:30～11:30	やつやまだ／総合南東北福祉センター八山田 ／同センター☎954-8501

認知症への理解を深めよう  
 【共通】 地域包括ケア推進課  
 ☎924-3561

誰もが気軽に相談や情報  
 交換ができる認知症カフェ(オレ  
 ニジカフェ)を開催しています。  
 ぜひ参加してみませんか。



日時		会場
12(木)	9:30～10:00	久留米地域公民館
	11:00～11:30	柴宮地域公民館
	14:00～14:30	大槻ふれあいセンター
19(木)	9:30～10:00	市役所西庁舎1階
	11:00～11:30	大島地域公民館
	14:00～14:30	安積行政センター

バスカード(フルカ)  
 積み増し出張サービス  
 高齢者健康長寿サポート事業利  
 用券(薄水色)でチャージができま  
 す。  
 対 75歳以上用の利用券の交付を受  
 けている方  
 ※代理の方が手続きをする場合は、  
 本人と代理人の身分証の提示が必  
 要です。

バスカード(フルカ)  
 積み増し出張サービス  
 高齢者健康長寿サポート事業利  
 用券(薄水色)でチャージができま  
 す。  
 対 75歳以上用の利用券の交付を受  
 けている方  
 ※代理の方が手続きをする場合は、  
 本人と代理人の身分証の提示が必  
 要です。

【内】認知症に関する知識  
 と対応方法  
 申 同課窓口または電話で。



中央老人福祉クラブ活動参加者募集  
 クラブ活動に参加する方を募集



問・申 2月13日(金)(消印有効)まで  
 に、往復はがきに希望クラス(初級  
 または中級)、住所、氏名、年齢、  
 電話番号(あれば携帯番号と携帯  
 会社名)を記入し、〒963-860  
 1(住所不要)健康長寿課☎924-2  
 401へ郵送またはkenkouch  
 oyu@city.koriyama.lg.jpで。  
 ※1人につき1通、連名不可。  
 ※受講者管理のため、初回受講時  
 にドコモの会員登録が必要です。



シニア向けスマート  
 フォン体験講座(全4回)



問 健康長寿課☎924-2401

しています。同じ趣  
 味を持つ仲間と一緒に  
 に楽しく活動しませ  
 んか。内容など詳  
 くは、お問い合わせ  
 ください。

【共通】 対市内在住で60歳以上の方  
 問・場 同センター☎924-2966



クラブ名	活動日時
囲碁クラブ	毎週月・火・木・金曜日 10:00～16:00
将棋クラブ	毎週火・木曜日 9:30～16:00
ハーモニカクラブ	毎月第2・4火曜日 9:30～11:30

福祉まるごと相談窓口  
 を開設しています  
 ダブルケア(介護と子育て)や  
 8050問題(高齢の親と無職の  
 子が同居する世帯)など、世帯が  
 抱える複合的な課  
 題の解決を支援す  
 るため、相談窓口  
 を開設しています。  
 ぜひ、ご利用くだ  
 さい。



問 保健福祉総務課☎924-3822

# 市・県民税の申告

申告  
期間

2/5(木)～3/16(月)

(3/15(日)以外の土・日曜日、祝日を除く)

前年度の申告内容などに基づき、対象者に市・県民税申告案内書を送付しました。

期日までに申告受付会場で申告してください。

問市民税課☎924-2081



## ▶確定申告と市・県民税申告とは？

前年(令和7年1月1日～12月31日)の所得の申告には、税務署への「確定申告」と、市への「市・県民税申告」の2種類があります。

**確定申告**…前年の所得と所得税額を申告する手続きです。納付する税額がある方は、2月16日(月)から3月16日(月)までに申告書の提出が必要になります。また、還付金がある場合は、5年以内に還付申告することができます。

**市・県民税申告**…今年課税される市・県民税の計算に必要な申告です。国民健康保険税の計算や所得証明の発行にも必要ですので、**無収入の方も申告が必要です。**

## ▶必要な申告をしないとどうなるの？

次の手続きに必要な「所得証明書」などが交付できない場合があります。忘れずに申告してください。

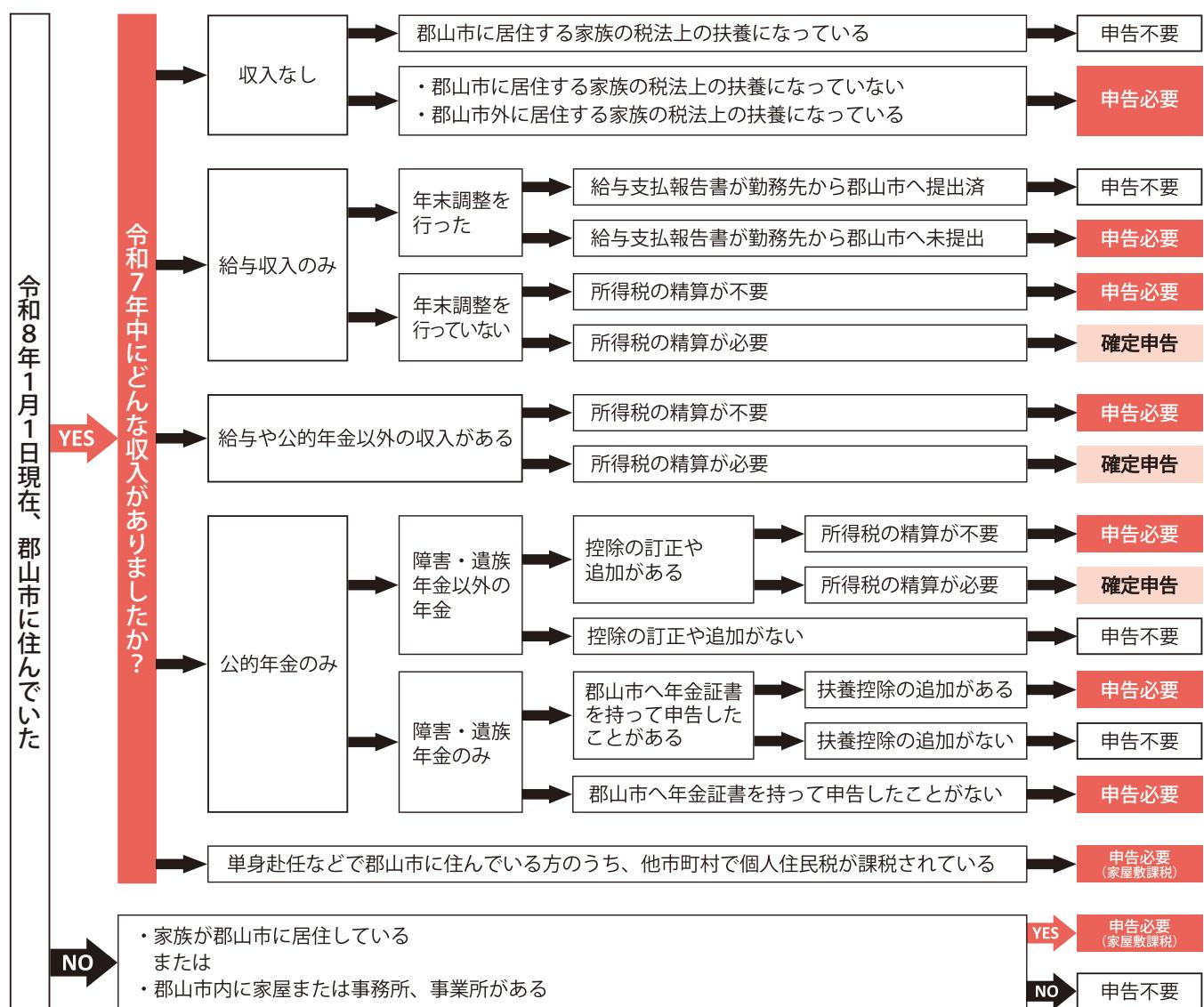
- 公営住宅の入居
- 事業資金の借り入れ
- 認可保育所の入所
- 奨学資金の申請 など



※国民健康保険加入者は、申告しなければ高額療養費の自己負担限度額が上位所得者とみなされます。

※国民健康保険税の軽減該当世帯でも、申告しなければ国民健康保険税が軽減されません。(後期高齢者医療制度加入者も同様)

## ▶簡単診断！申告フローチャート 簡易式のフローチャートです。ご不明な点はお問い合わせください。



※確定申告について、詳しくは国税庁ウェブサイトをご覧ください。



## ▶市・県民税の申告

下記の会場で市・県民税の申告を受け付けます。  
最寄りまたは都合のつく会場で申告してください。  
会場受付以外でも、申告書を作成し郵送などで提出する方法や電子申告もできます。

【共通】12:00～13:00は除く

地区	会場	期日	時間
旧市内	東部地域公民館	2/9(月)	9:30～15:30
	小原田地域公民館	2/10(火)	
	緑ヶ丘ふれあいセンター	2/10(火)	
	芳賀地域公民館	2/16(月)・17(火)	
	市役所正庁(本庁舎2階)	3/9(月)～16(月) ※14(土)を除く	
富田	富田公民館	2/9(月)	9:00～16:00
	富田西地域公民館	2/20(金)	
	富田東地域公民館	3/2(月)	
大槻	大槻ふれあいセンター	3/3(火)～5(木)	
安積	安積総合学習センター(サンフレッシュ郡山)	2/18(水)～20(金)	
三穂田	三穂田ふれあいセンター	2/5(木)・6(金)	
逢瀬	河内ふれあいセンター	2/26(木)	
片平	片平ふれあいセンター	2/16(月)・17(火)	
喜久田	喜久田ふれあいセンター	2/24(火)・25(水)	
日和田	日和田地域交流センター	2/5(木)・6(金)	
富久山	富久山行政センター	2/26(木)・27(金)	
湖南	赤津集会所	2/12(木)	
	中野集会所	2/16(月)	
	三代集会所	2/18(水)	
	湖南コミュニティセンター	3/5(木)	
	湖南公民館	3/6(金)	
熱海	石筵集会所	2/9(月)	9:30～12:00
	上伊豆島集会所	2/27(金)	
	熱海公民館中山分館	3/6(金)	
	ほっとあたみ	3/6(金)	
田村	田村公民館	2/12(木)・13(金)	9:30～15:30
	田村公民館田母神分館	2/17(火)	
	二瀬地域公民館	2/19(木)	
	高瀬地域公民館	2/24(火)	
西田	西田ふれあいセンター	2/25(水)	9:30～15:30
中田	中田公民館宮城分館	2/13(金)	
	中田ふれあいセンター	3/3(火)	
	中田地域交流センター	3/4(水)	

## ▶申告に必要なものは？

### 全ての方

- 市・県民税申告案内書
- マイナンバーカードまたはマイナンバー(個人番号)と身元確認ができるもの

### 営業など、農業、不動産所得のある方

- 関係帳簿
- 経費全般の領収書など

### 給与所得・年金受給者

- 源泉徴収票、給与明細書など

### 所得控除を受ける方

令和7年中に自分が支払ったことを証明する次のもの(領収書など)

- 国民健康保険税
- 後期高齢者医療保険料
- 介護保険料
- 国民年金保険料
- 健康保険料(任意継続など)
- 小規模共済掛金の領収書など
- 各種保険料控除証明書(生命保険、地震保険など)
- 医療費控除の明細書、医療費通知など
- セルフメディケーション税制の明細書など

### 災害に遭われた方

□ 災証明書、被害を受けた資産の取得時期・取得価格、取り壊しや除去費用、その他災害に関連する支出、受け取る保険金額などの分かる書類

### 障害者控除を受ける方

- 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、障害者控除対象者認定書のいずれか

## ▶パソコン・スマートフォンで税額の試算や申告書が作成可能



パソコンなどから市・県民税額の試算や申告書の作成ができます。

作成した申告書は、マイナポータルのぴったりサービスや郵送などにより市民税課に提出して、申告を済ませることができます。

※分離課税所得のある方は、別途申告書の作成が必要。

## ▶電子申告ができるようになりました！



マイナンバーカードを利用して、eTAXから市・県民税の電子申告ができるようになりました。パソコンやスマートフォンから「eTAX個人住民税電子申告システム」にアクセスし、金額などを入力するだけで申告書の印刷や郵送の必要なく申告できます。

## ▶確定申告書作成会場



LINE

e-Tax

相談を希望する場合は国税庁公式LINEによる事前予約をお願いします。当日の相談受付は枠に限りがあります。また、e-Taxでは自宅で24時間申告することができますので、ぜひご利用ください。

時 2/16(月)～3/16(月)の平日 9:30～16:00 場 南東北総合卸センター(喜久田町卸一丁目1-1) ※開設期間前および期間中、郡山税務署では実施しません。

持 申告に必要な書類、スマートフォン、マイナンバーカード(暗証番号2つを含む)

問 郡山税務署 932-2041



81

問 郡山市民食糧問題懇話会事務局  
(農業委員会事務局内) ☎ 924-124時 2月13日(金)～20日(金)  
場所 市役所市民ギャラリー(本庁舎  
1階)農業機械の点検・整備  
を忘れずに

整備不良の農業機械は、農作業

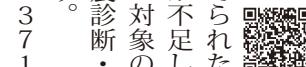
結婚新生活スタート  
アップ支援補助金  
円まで補助します。  
※予算上限郡山公証役場移転の  
お知らせ

この機会にぜひ福島空港をご利用ください。詳しくは、ウェブサイトをご覧ください。

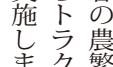
現在、福島空港へのチケット料金回数に応じて県産品が当たる「乗つトク! チェックインキャンペーン」を2月末まで実施中です。

福島空港をご利用  
ください場 中央公民館  
時 2月2日(月)～16日  
問 総務法務課 ☎ 924-1  
2031食と農に関する写真・絵  
画の作品展示

「令和7年度食と農に関する写真・絵画コンクール」に応募があつた作品の中から、受賞された作品を展示します。ぜひご覧ください。

上下水道局 時間外窓口開設  
内水道料金などの支払い、相談  
時 2月26日(木)・27日  
時 30分 (金)午後5時15分～7時  
問 お客様サービスセンター ☎ 932-1  
7641木造住宅の耐震診断・改修をしましょう  
昭和56年5月以前に建てられた木造住宅は地震への強度が不足している可能性があります。対象の住宅にお住まいの方は耐震診断・改修の実施をお願いします。・夫婦の令和6年分所得の合計額が500万円未満など  
対象経費:令和7年度に支払い済みの住居費と引越し費用  
問・申 3月31日(火)までに、申請書類を〒963-8601(住所不要)こども総務企画課 ☎ 924-1  
3801へ郵送、窓口、市ウェブサイトのいずれかで。コンビニ交付での証明書の発行休止  
内戸籍に関する証明書  
時 2月23日(祝)  
問 市民課 ☎ 924-2131

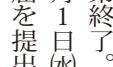
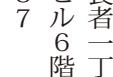
事故の原因になります。春の農繁期に向けて、今のうちからトラクターなどの点検、整備を実施しましょう。



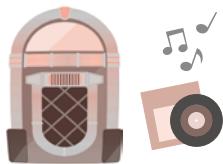
対 去年1月1日(水)～今年3月31日(火)に婚姻届を提出し、次の全ての要件に該当する世帯



に達し次第終了。事前相談を推奨。

移転先:〒963-8017長者一丁目7-20 東京海上日動ビル6階  
問・申 同役場 ☎ 932-16037

## 情報ジュークボックス



暮らし

## 乾燥する時期は火の取り扱いに注意

## ▶たき火からの出火防止

- ・風の強い日は行わない
- ・必ず消火の準備をする
- ・完全に消火するまで離れない



問 消防本部予防課 ☎ 923-8172

## ▶リチウムイオンバッテリーからの出火防止

- ・強い衝撃や過充電に注意する
- ・安全性の高いPSEマークのついた製品を使う

・一般ごみとして廃棄できないため、処分する際は販売店などに相談する  
問 消防本部予防課 ☎ 923-8172

## ▶「火入れ」には許可が必要です

火入れとは、立木竹、草その他の堆積物などを面的に焼却する行為で、森林やその周囲1kmの範囲内で火入れする場合は市長の許可が必要です。

問 農林基盤整備課 ☎ 924-3921

## 災害時の備えを万全に

災害で避難する際に支援が必要な方(避難行動要支援者)について、同意のもと名簿を作成し、民生委員や町内会、警察署などの関係者に提供する「郡山市避難行動要支援者避難支援制度」を実施しています。



新たに対象となった方へ登録案内を送付しています。登録を希望される方や未登録の方は、申請が必要です。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

問 保健福祉総務課 ☎ 924-3822

## 違反広告物を無くしましょう!

電柱や街路樹などは、はり紙、はり札などを表示・掲出してはいけない禁止物件です。良好な景観形成のため、ご協力をお願いします。

街中で違反広告物を発見した場合は、設置されていた場所と発見した時間をご連絡ください。

問 開発建築法務課 ☎ 924-2371



7 関 県空港交流課 024-521-712

## 募集・講座

### 子育て世帯・若者の 市営住宅優先募集

大学生や専門学校生の単身入居も可能です。入居資格など詳しくは、ウェブサイトをご覧ください。

時 2月分: 2月2日(月)~12日(木)  
問・申 市営住宅管理センター  
924-7100

### 猫の譲渡会

時 2月8日(日)午前10時~正午  
※譲渡できる猫がいないなど  
中止する場合有



場 保健所

問・申 生活衛生課 924-2157



### 相続登記に関する相談会

相続登記および住所等変更登記の義務化に係る三者(法務局・司法書士会・土地家屋調査会)合同相談会を開催します。

時 2月18日(水)午後1時~4時50分  
※1組30分

場 福島地方法務局郡山支局  
申 法務局・司法書士会・土地家屋調査会の窓口またはウェブサイトで。

門 962-4505  
時 2月8日(日)午前10時~正午  
※譲渡できる猫がいないなど  
中止する場合有



農業委員会・郡山農業青年会議所勉強会



味噌作り体験(全3回)



時 2月19日(木)午後1時30分~3時  
場 市役所特別会議室(本庁舎2階)

時 2月21日(土)・22日(日)午後2時~  
場 市農産加工センター

定 100人 ※予約制

内 テーマ「新たな一步、  
農業の未来へ、新規就農者と語るリアルな現場」

講師: 村喜代さん(郡山ふるさと田舎体験協議会農家)

申 2月14日(土)までに、  
同委員会事務局 924-2481

料 4千800円(材料費、施設利用料  
含む)

問 090-7560-1727  
同協議会事務局(担当: 勝又)

トで。

申 2月14日(土)までに、ウェブサイトで。

料 4千800円(材料費、施設利用料  
含む)

問 090-7560-1727  
同協議会事務局(担当: 勝又)

トで。

申 2月14日(土)までに、ウェブサイトで。

料 4千800円(材料費、施設利用料  
含む)

問 090-7560-1727  
同協議会事務局(担当: 勝又)

トで。

申 2月14日(土)までに、ウェブサイトで。

料 4千800円(材料費、施設利用料  
含む)

問 090-7560-1727  
同協議会事務局(担当: 勝又)

トで。

申 2月14日(土)までに、ウェブサイトで。

料 4千800円(材料費、施設利用料  
含む)

問 090-7560-1727  
同協議会事務局(担当: 勝又)

トで。

申 2月14日(土)までに、ウェブサイトで。

料 4千800円(材料費、施設利用料  
含む)

問 090-7560-1727  
同協議会事務局(担当: 勝又)

トで。

申 2月14日(土)までに、ウェブサイトで。

料 4千800円(材料費、施設利用料  
含む)

問 090-7560-1727  
同協議会事務局(担当: 勝又)

トで。

申 2月14日(土)までに、ウェブサイトで。

料 4千800円(材料費、施設利用料  
含む)

問 090-7560-1727  
同協議会事務局(担当: 勝又)

トで。

申 2月14日(土)までに、ウェブサイトで。

料 4千800円(材料費、施設利用料  
含む)

問 090-7560-1727  
同協議会事務局(担当: 勝又)

トで。

申 2月14日(土)までに、ウェブサイトで。

料 4千800円(材料費、施設利用料  
含む)

問 090-7560-1727  
同協議会事務局(担当: 勝又)

トで。

申 2月14日(土)までに、ウェブサイトで。

料 4千800円(材料費、施設利用料  
含む)

問 090-7560-1727  
同協議会事務局(担当: 勝又)

トで。

申 2月14日(土)までに、ウェブサイトで。

料 4千800円(材料費、施設利用料  
含む)

問 090-7560-1727  
同協議会事務局(担当: 勝又)

トで。

申 2月14日(土)までに、ウェブサイトで。

料 4千800円(材料費、施設利用料  
含む)

問 090-7560-1727  
同協議会事務局(担当: 勝又)

トで。

申 2月14日(土)までに、ウェブサイトで。

料 4千800円(材料費、施設利用料  
含む)

問 090-7560-1727  
同協議会事務局(担当: 勝又)

トで。

申 2月14日(土)までに、ウェブサイトで。

料 4千800円(材料費、施設利用料  
含む)

問 090-7560-1727  
同協議会事務局(担当: 勝又)

トで。

申 2月14日(土)までに、ウェブサイトで。

料 4千800円(材料費、施設利用料  
含む)

問 090-7560-1727  
同協議会事務局(担当: 勝又)

トで。

申 2月14日(土)までに、ウェブサイトで。

料 4千800円(材料費、施設利用料  
含む)

問 090-7560-1727  
同協議会事務局(担当: 勝又)

トで。

申 2月14日(土)までに、ウェブサイトで。

料 4千800円(材料費、施設利用料  
含む)

問 090-7560-1727  
同協議会事務局(担当: 勝又)

トで。

申 2月14日(土)までに、ウェブサイトで。

料 4千800円(材料費、施設利用料  
含む)

問 090-7560-1727  
同協議会事務局(担当: 勝又)

トで。

申 2月14日(土)までに、ウェブサイトで。

料 4千800円(材料費、施設利用料  
含む)

問 090-7560-1727  
同協議会事務局(担当: 勝又)

トで。

申 2月14日(土)までに、ウェブサイトで。

料 4千800円(材料費、施設利用料  
含む)

問 090-7560-1727  
同協議会事務局(担当: 勝又)

トで。

申 2月14日(土)までに、ウェブサイトで。

料 4千800円(材料費、施設利用料  
含む)

問 090-7560-1727  
同協議会事務局(担当: 勝又)

トで。

申 2月14日(土)までに、ウェブサイトで。

料 4千800円(材料費、施設利用料  
含む)

問 090-7560-1727  
同協議会事務局(担当: 勝又)

トで。

申 2月14日(土)までに、ウェブサイトで。

料 4千800円(材料費、施設利用料  
含む)

問 090-7560-1727  
同協議会事務局(担当: 勝又)

トで。

申 2月14日(土)までに、ウェブサイトで。

料 4千800円(材料費、施設利用料  
含む)

問 090-7560-1727  
同協議会事務局(担当: 勝又)

トで。

申 2月14日(土)までに、ウェブサイトで。

料 4千800円(材料費、施設利用料  
含む)

問 090-7560-1727  
同協議会事務局(担当: 勝又)

トで。

申 2月14日(土)までに、ウェブサイトで。

料 4千800円(材料費、施設利用料  
含む)

問 090-7560-1727  
同協議会事務局(担当: 勝又)

トで。

申 2月14日(土)までに、ウェブサイトで。

料 4千800円(材料費、施設利用料  
含む)

問 090-7560-1727  
同協議会事務局(担当: 勝又)

トで。

申 2月14日(土)までに、ウェブサイトで。

料 4千800円(材料費、施設利用料  
含む)

問 090-7560-1727  
同協議会事務局(担当: 勝又)

トで。

申 2月14日(土)までに、ウェブサイトで。

料 4千800円(材料費、施設利用料  
含む)

問 090-7560-1727  
同協議会事務局(担当: 勝又)

トで。

申 2月14日(土)までに、ウェブサイトで。

料 4千800円(材料費、施設利用料  
含む)

問 090-7560-1727  
同協議会事務局(担当: 勝又)

トで。

申 2月14日(土)までに、ウェブサイトで。

料 4千800円(材料費、施設利用料  
含む)

問 090-7560-1727  
同協議会事務局(担当: 勝又)

トで。

申 2月14日(土)までに、ウェブサイトで。

料 4千800円(材料費、施設利用料  
含む)

問 090-7560-1727  
同協議会事務局(担当: 勝又)

トで。

申 2月14日(土)までに、ウェブサイトで。

料 4千800円(材料費、施設利用料  
含む)

問 090-7560-1727  
同協議会事務局(担当: 勝又)

トで。

申 2月14日(土)までに、ウェブサイトで。

料 4千800円(材料費、施設利用料  
含む)

問 090-7560-1727  
同協議会事務局(担当: 勝又)

トで。

申 2月14日(土)までに、ウェブサイトで。

料 4千800円(材料費、施設利用料  
含む)

問 090-7560-1727  
同協議会事務局(担当: 勝又)

トで。

申 2月14日(土)までに、ウェブサイトで。

料 4千800円(材料費、施設利用料  
含む)

問 090-7560-1727  
同協議会事務局(担当: 勝又)

トで。

申 2月14日(土)までに、ウェブサイトで。

料 4千800円(材料費、施設利用料  
含む)

問 090-7560-1727  
同協議会事務局(担当: 勝又)

トで。

申 2月14日(土)までに、ウェブサイトで。

料 4千800円(材料費、施設利用料  
含む)

問 090-7560-1727  
同協議会事務局(担当: 勝又)

トで。

申 2月14日(土)までに、ウェブサイトで。

料 4千800円(材料費、施設利用料  
含む)

問 090-7560-1727  
同協議会事務局(担当: 勝又)

トで。

申 2月14日(土)までに、ウェブサイトで。

料 4千800円(材料費、施設利用料  
含む)

問 090-7560-1727  
同協議会事務局(担当: 勝又)

トで。

申 2月14日(土)までに、ウェブサイトで。

料 4千800円(材料費、施設利用料  
含む)

問 090-7560-1727  
同協議会事務局(担当: 勝又)

トで。

申 2月14日(土)までに、ウェブサイトで。

料 4千800円(材料費、施設利用料  
含む)

問 090-7560-1727  
同協議会事務局(担当: 勝又)

トで。

申 2月14日(土)までに、ウェブサイトで。

料 4千800円(材料費、施設利用料  
含む)

問 090-7560-1727  
同協議会事務局(担当: 勝又)

トで。

申 2月14日(土)までに、ウェブサイトで。

料 4千800円(材料費、施設利用料  
含む)

問 090-7560-1727  
同協議会事務局(担当: 勝又)

トで。

申 2月14日(土)までに、ウェブサイトで。

料 4千800円(材料費、施設利用料  
含む)

問 090-7560-1727  
同協議会事務局(担当: 勝又)

トで。

申 2月14日(土)までに、ウェブサイトで。

料 4千800円(材料費、施設利用料  
含む)

問 090-7560-1727  
同協議会事務局(担当: 勝又)

トで。



## 受診するか救急車を呼ぶか、迷った時は!!

～専門家からのアドバイスを受けられます～

救急電話相談(24時間) こども救急電話相談(18:00～翌8:00)

#7119

#8000

おおむね  
15歳未満

## 2月の休日のお医者さん

診療時間 9:00～17:00

休日は医療機関の休診が多いため、休日当番医の混雑が予想されます。かかりつけの医院・診療所・歯科医・薬剤師などへ早めの受診や相談をしてください。なお、休日当番医は今後変更になる可能性がありますので、事前に電話で確認してから受診してください。

健康政策課☎924-3020



月日	診療科目	医療機関名	所在地	電話
2/1(日)	小児科	むかわクリニック	八山田五丁目	☎933-7788
	内科・精神科・神経内科	すがのクリニック	御前南六丁目	☎966-3300
	整形外科	渡辺栄一整形外科	八山田西三丁目	☎926-5677
2/8(日)	小児科	いいもり子ども医院	富久山町	☎990-1241
	内科・外科・消化器科	菁莪堂栗山医院	開成二丁目	☎923-5038
	心療内科・内科	よしじまクリニック	開成四丁目	☎925-7177
2/11(祝)	小児科	すみここどもクリニック	本町二丁目	☎935-5000
	内科・眼科	たかはし内科・眼科クリニック	鶴見坦一丁目	☎923-0161
	泌尿器科	あさか野泌尿器透析クリニック	巳六段	☎983-1560
2/15(日)	内科・小児科	おおがももこクリニック	片平町	☎962-0600
	内科・小児科・消化器内科	ファミリークリニックさとう	開成五丁目	☎932-1390
	眼科	相楽眼科	大槻町	☎961-5115
2/22(日)	小児科	渡辺美佳子こどもクリニック	富田町	☎927-8622
	内科	南インター通りクリニック	安積荒井一丁目	☎954-7102
	整形外科	柴宮整形外科クリニック	久留米六丁目	☎946-4838
2/23(祝)	小児科	わんぱくさいとうこども医院	御前南六丁目	☎983-0189
	内科	すぎもと内科・糖尿病内科クリニック	日和田町	☎968-2311
	泌尿器科	すずきクリニック	富久山町	☎925-0860
3/1(日)	小児科	緑ヶ丘こどもクリニック	緑ヶ丘東三丁目	☎956-6006
	内科	よりみち家庭医療クリニック	本町二丁目	☎983-3303
	皮膚科・アレルギー科	よつば皮フ科クリニック	富田町	☎973-8601

休日・夜間急病センター☎934-5656

医療介護病院☎934-1240

診療時間	診療科目
日曜日、祝日 9:00～17:00	内科、小児科、 歯科
毎夜間 19:00～22:00	内科、小児科

診療時間	診療科目
月～金曜日 (祝日を除く) 9:00～12:00	内科、整形外科、 リハビリテーション科、 皮膚科



休日当番薬局については、郡山薬剤師会ウェブサイトをご覧ください。

## 人間ドック検査内容

消化器系検査 胃部内視鏡検査、腹部超音波検査

脳神経系検査 頭部MRI検査、頭部・頸部MRA検査

放射線検査 胸部X線・CT検査

血液検査・心電図

身体測定 通常料金 85,800円(税込)

受診をご検討中の方は、  
お早めのご予約を  
おすすめします。

お問い合わせ



骨粗鬆症検査と内臓脂肪測定がついた

期間限定料金 77,000円(税込)

期間限定のこの機会に受診をおすすめします。  
お早めにお申し込みください。

骨粗鬆症検査

通常料金 4,180円(税込)

内臓脂肪測定

通常料金 5,500円(税込)

一般財団法人 脳神経疾患研究所 附属 総合南東北病院 予防医学研究センター  
〒963-8052 福島県郡山市八山田7丁目115番地 ☎0120-39-5611

広告

期間限定 検査期間 令和8年1月～3月

人間ドックオプション料金 改定予定のお知らせ

人間ドックオプションの一部料金を2026年4月より改定予定です。  
2026年3月までに受診いただく方には、通常料金が適用されます。人間  
ドック

## 2月の無料相談・検査

### 法律・行政・人権相談など

問・申①②⑤市民相談センター☎924-2155③総務法務課☎924-2031④開発建築法務課☎924-2371⑥消費生活センター☎921-0333⑦⑧こども家庭課☎924-3341⑨東北税理士会郡山支部☎922-9488⑩福島地方法務局郡山支局☎962-4500⑪総合教育支援センター(適応指導教室)☎933-8081⑫福島財務事務所☎024-533-0064⑬社会福祉協議会☎932-5311⑭NPO法人こおりやま空家バンク☎926-0032

種別	日時など	会場
①法律相談	3(火)・12(木)・20(金)、3/4(水) 13:00~16:00 対市民または市内在勤の本人 申相談日の前週の月曜日~(3/4 (水)は2/24(火)~) ※予約制、1人20分	市民相談 センター※①③④ ⑤は対面
②土地家屋 調査士相談	4(水)13:00~16:00 ※予約制、1人40分	または電 話相談。 ②は対面 のみ。
③行政相談	10(火)13:00~16:00 ※予約制	
④増改築相談	10(火)13:00~16:00 ※予約制	
⑤司法書士 登記相談	26(木)13:00~16:00 ※予約制、1人40分	
⑥借金問題 法律相談	6(金)・13(金)・20(金)13:30~15:00 ※予約制、1人30分	消費生活 センター
⑦養育費等 法律相談	18(水)13:30~16:30 ※予約制、1人1時間以内 対離婚検討中の父母など 定3人	こども家 庭課
⑧子どもと家庭 に関する相談	8:30~18:00 ※21(土)・22(日)を除 く 内養育、児童虐待、ヤングケ アラー、DV、ひとり親家庭の相談	
⑨税の無料相談 会	23(祝)10:00~16:00 ※予約制 内税理士による相談受付	けんしん 郡山文化 センター
⑩くらしの人権 相談	8:30~17:15 ※土日祝を除く	福島地方 法務局郡 山支局
⑪不登校に関する相談・支援	ニコニコこども館…平日9:30~17:00 柴宮地域公民館…毎週水曜日9:30~11:30 ※11(祝)を除く 富久山公民館…毎週木曜日9:30~11:30 ※19(木)を除く 対不登校などの状況にある市内小・中学生	
⑫多重債務者 相談	8:30~12:00、13:00~16:30 ※土日祝を除く	
⑬福祉の困りごと に関する相談	8:30~17:15 ※土日祝を除く 内仕事、暮らし、家計に関する相談など	
⑭空き家 無料相談	毎週金曜日13:00~15:00	

### 女性のための相談

問・申①②さんかくプラザ☎924-0900③☎0120-207-440

種別	日時など	会場
①夫婦関係の悩みや 福祉制度、ハラス メントの相談	7(土)9:00~12:00、 18(水)・26(木)13:00~16:00 定各3人 申1(日)~	さんかく プラザ ※予約制
②法律相談	24(火)13:00~16:00 定6人 申1(日)~	
③女性のための電話 相談・ふくしま	10:00~17:00 ※土日祝を除く 内夫婦・家族間や震災後の心や体の悩 みなど	

### 労働相談

問・申①ハローワーク郡山マザーズコーナー☎927-4626②認定NPO法人キャリア・デザイナーズ☎973-5667③県中・県南地域若者サポートステーション☎954-3890④ふくしま生活・就職応援センター☎925-0811

種別	日時など
①子育て世代向け就職 相談	8:30~18:00 ※土日祝を除く 対子育て中で就職を希望する方
②就労相談・支援、就 労体験	9:00~17:00 ※土日祝を除く 対15~59歳のフリーターなど
③若者向け就職相談・ セミナー	10:00~18:00 ※日月祝を除く 対15~49歳のフリーター
④就職・転職相談	10:00~19:00 ※日祝を除く 対県内での就職・転職を希望する方

### 健康や心の相談・検査

問・申①中央保健センター☎983-8300②③④⑤保健・感染症課☎924-2163

種別	日時など	会場
①骨コツ相談	9(月)・16(月) 13:20~16:00 ※予約制 内骨密度測定、栄養相談など	保健所
②HIV・梅毒抗体 検査	3(火)・10(火)・17(火)・24(火) 13:30~16:30 ※予約制	
③こころの 健康相談	臨床心理士…5(木)・16(月)・24(火) 精神科医師…3/13(金) 各14:00~16:00 ※予約制	
④アルコール・ギャ ンブル等家族教室	26(木)13:30~15:30	
⑤肝炎ウイルス検査	随時 ※予約制	
⑥精神保健福祉士 による電話相談	毎週水曜日(祝日を除く)9:00~12:00、 13:00~16:00 ☎924-5560	

### 皆さんの善意(12月寄附)

#### 金銭・物品の寄附

匿名による寄附…9件

種別	氏名
すこやか子育て基金	(株)日本旅行東北 様、(特非)シーエス アールスクエア 様、(株)善用堂メディ カルケア 様、郡山市総合地方卸売 市場 市場まつり実行委員会 様、(株) 郡山水産 様、郡山地区連合 様
高齢化社会対策基金	(一社)茶道裏千家淡交会郡山支部 様、 郡山あさかライオンズクラブ 様
交通遺児激励寄附金	(一社)ダンプカー協会 様
地方創生応援寄附金	高森 雅和 様
施設の修繕	全建総連郡山建設組合 様
バスケットボール	昭和建設工業(株) 様、福島スポーツ エンタテインメント(株) 様
図書	野田 信枝 様
お弁当容器	(株)中部日本プラスチック 様



## 月の主な イベントカレンダー

映画会 音楽 市政広報番組  
子育て ※申し込みが必要な場合有。  
⑩などは掲載ページ(例: ⑩は10ページ)



月	火	水	木	金	土	日
毎週	※放送時間は 変更の場合有			♪ふくしまFM 18:10頃	♪ココラジ 7:53~ 7:58	♪rfc 8:55~9:00 ♪おはなし会⑯
<b>朝市のご案内</b> ▶おはよう市場 時 8日・22日 6:00~7:00 場開成山公園(フロンティア広場) 問園芸畜産振興課☎924-3761				＼ ウインタースポーツ を大満喫♪		1 発掘された日本列島 2025⑯(22日まで) 三汀賞入選作品展⑯ (3/1日まで) 美術館企画展⑯ (3/22日まで)
2 おおまち飲食店巡り ⑯(15日まで) ♪まめまき!⑯ 長崎派遣事業パネル 展⑯(16日まで)	3 ＼ 今日は節分! / 福	4 ＼おひざにだっこ のおはなし会⑯	5 少年の主張コン クール⑯ ♪320教室⑯	6 さんかくブラザ に行ってみよう!⑯	7 セーフコミュニティ フェスタ⑯ エアリービーズ公式 戦⑯(8日まで) 日本遺産パネル展 出張展示⑯(23祝まで)	8 お米の日 猫の譲渡会⑯ GOOD RICE DAY 毎月8日(土) ご当地やま「お米の日」
9 郡山起業家&支援者 交流会⑯ アクアビクス⑯	10 ♪320教室⑯ オレンジカフェ⑯	11 建国記念の日 ＼ 新たな一歩! 起業を知ろう!⑯	12 地域クラウド交流会 &勉強会⑯ ＼おひざにだっこ のおはなし会⑯(13金 まで) ノル力積み増し⑯	13 リズムとからだの あそび⑯ ＼妊婦さんのデンタ ルケア⑯ 食と農に関する写真・ 絵画展示⑯(20金まで)	14 オリジナル香水を作 つてみよう⑯ カルチャーパークキッ ズデー⑯ ＼大河ドラマが生ま れた日⑯ 手前味噌作り大学⑯	15 月釜⑯ ゴールをきめよう!⑯ 増田太郎プラネタ リウムコンサート⑯ オレンジカフェ⑯
16 アクアビクス⑯ 	17 ＼ベビーマッサージ ⑯ ＼おひざにだっこ のおはなし会⑯	18 ♪320教室⑯ オレンジカフェ⑯ 相続登記相談会⑯ 女性及びシニアのた めの無料相談会⑯	19 ノル力積み増し⑯ 農業委員会・郡山農 業青年会議所勉強会 ⑯	20 ＼影裏⑯ 認知症サポーター養 成講座⑯	21 ゴッホが描いた星空 ⑯(5/10日まで) ファイヤーボンズサ ポーティングマッチ ⑯(22日まで) 本格味噌作り体験⑯	22 手前味噌作り大学⑯ ＼ こだわりの味噌作り にチャレンジ♪ 
23 天皇誕生日 アクアビクス⑯	24 オレンジカフェ⑯(25 木)まで 多文化共生社会専門 相談会⑯	25 ＼ソローキンの見た 桜⑯ ＼スパイの妻⑯ 初心者向け読み聞か せボランティア養成 講座⑯(26木)まで	26 ＼おひざにだっこ のおはなし会⑯ 上下水道局時間外窓 口⑯(27金)まで 市民活動に役立つ資 金調達専門相談会⑯	27 オレンジカフェ⑯ (28土)まで 市民協働まちづくり 塾⑯	28 ひなまつり茶会⑯ (3/1日)まで 流域治水セミナー⑯ 郡山自主夜間中学開 校3周年記念研修会 ⑯	ジモティースポットを 利用して 買ぐごみ減量♪⑯ ＼ ジモティー

## 取材ノート

全国高校サッカー準決勝に力メラマンとして参加。PKは私も緊張して心臓バクバク、カメラを持つ手も震えました。果敢に戦い、感動をくれた選手たちに感謝!



## 表紙によせて

## チームの心を一つに 挑んだ、運命のPK戦 (国立競技場)



## 岩谷 圭介さん

Iwaya Keisuke



「ふうせん宇宙撮影」に挑戦。2024年に気球で国内初の高度20km超での有人飛行試験に成功した岩谷さんに、思いを伺いました。

## 失敗も成功も糧に挑み続け、人や社会に役立つものを作りたい

科学が好きで、機械が好き。自分の作りたいものを作る発明家になることが子どもの頃からの夢でした。大人になるにつれ、思い描いていた夢が現実的ではないと感じ、明確な目標を見失いかけ、歯がゆい思いをする時期がありました。そんな時、海外の学生が風船で宇宙を撮影したことを知り、自分もやってみたい！と、新たな目標が見つかりました。

当時は大学生で資金がなく、参考となるような図書や先生もいなかったので、誰でも手に入れられる材料を使って独学で撮影機材を作りました。2011年に打ち上げを始めたものの失敗の連続。翌年11回目の打ち上げでようやく撮影できましたが、16,000枚のうちピントが合った良い写真はたったの1枚。何度も改良を重ね、打ち上げ・撮影が安定してくると、次第にもっと大きい物を飛ばせると思い、いざはる気球での有人宇宙遊覧が可能になると確信しました。

自分の目で宇宙を見て、安全に帰還で

きることを証明するため、2016年に会社を設立し、熱帯魚の打ち上げや高度20kmを超える有人飛行試験にも成功。多くの課題を解決し、今夏にも一般の方を乗せた宇宙遊覧が実現できそうです。

これまで失敗は数百回もありましたが、あまり落ち込んではいません。それは失敗も成功も結果を紐解いていけば、次につながる糸口という大きな報酬が得られるからです。

今後も、人のため、社会のため、未来のためにやりたいことがたくさんあります。まずは、みなさんに身近で気軽な宇宙遊覧を実現させたいです。



高度20kmに到達した気球とキャビン



## こどもギャラリー



県立安積中学校1年 増子 梶凜さん

御代田小学校6年 柳沼 真緒さん

## いざ勝負

空を切る 竹刀の音  
何とも言えない 防具の香り  
仲間の声がひびく道場  
背筋が伸びる先生の声  
礼儀と礼節を胸に  
進んでゆこう

袴姿にあこがれた 幼い頃が  
なつかしい

悔し涙は もういらない  
仲間と共にやってきた  
後悔しない やりきるだけだ  
さあ 一本



令和6年度「ぼくらのひろば」から

## みんなでそなえよう 火の用心

火事の主な原因が、コンセントのほこりやストーブ、コンロ、たばこなどの身近なものだと知って、みんなにも気を付けてほしいと思い描きました。ホースから出る水の流れやしぶきにこだわって仕上げることができました。

今は、6年生を送る会で下級生に披露する合奏の練習を頑張っています。絵を描くのが好きなので、将来はイラストレーターが漫画家になりたいです。



令和7年度「火災予防・住宅用火災警報器」絵画・ポスターコンクール  
火災予防部門「最優秀賞」



【1月1日現在】※( )内は前月比  
・人口…315,954人(-183)  
・世帯数…144,651世帯(-65)



この広報紙は、環境にやさしいFSC®認証紙と植物油インキ、UDフォントを使用しています。読み終えた後は、資源回収など、リサイクルしてください。

