

1

## こおりやまオレンジカフェ

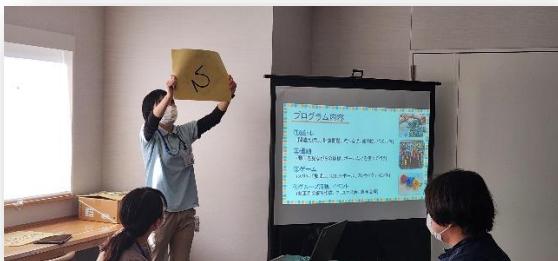
# Circolo (チルコロ) だより

第19号 (R8年1月発行)



### ～前回のオレンジカフェの様子～

令和7年12月26日(金)のオレンジカフェ Circolo(チルコロ)は、あさかホスピタル メモリーデイケア(認知症デイケア)『ペルラ』の作業療法士・精神保健福祉士によるリズムに合わせた体操や、脳トレで頭の体操を行いました。頭も身体もほぐした後は、お菓子とドリンクを楽しみながら、話に花を咲かせました。令和7年最後のオレンジカフェにご参加頂きありがとうございました。来年も、どうぞよろしくお願ひいたします。



### ～今月のお菓子紹介～



### ■オレンジカフェとは？

オレンジカフェとは、認知症の方やご家族、専門職、地域の皆さんなど誰もが参加でき、和やかに集うことができるカフェです。

### ■オレンジカフェ『チルコロ』では何をやっているの？

毎月第4金曜日にあさかホスピタルにて開催しています。健康や認知症について学ぶミニレクチャーや生活に役立つ話題提供などを行いながら、参加者の皆様と自由にお話をしています。介護や福祉に関わる専門のスタッフも参加しているため、個別でのご相談も受け付けております。

認知症に“ならないために”よりも、“なっても大丈夫”と思えるように。日々の生活の中で、ほっと一息つける、ちょっと前向きになれる、自然と笑い合える…そんな1時間を過ごせる場所にしたいと思っています。予約は不要ですので、ぜひお気軽にご参加ください！

#### ～R7年度 開催予定日～

4/25、5/23、6/27、7/25、8/22、9/26  
10/24、11/28、12/26、R8.1/23、2/27、3/27

※原則、毎月第4(金) 14:00~15:00

#### ～次回のオレンジカフェチルコロのご案内～

日時: **R8年1月23日(金) 14:00~15:00**  
 会場: あさかホスピタル森の棟2階 ゲスト用ピアット  
 参加費: お一人様 200円  
 お問い合わせ先: あさかホスピタル(024-945-1701)  
 相談支援室 鈴木