

妊娠中から、考えましょう！

「子育て、親になること」について

## ハローべビー～妊娠クラス～特別編

### パパとママのメンタルヘルス講座



○パパとママの産後の過ごし方  
○パパの育児休暇について  
・育児休暇をとる？とらない？  
・育児休暇をどのように過ごす？  
などをみんなで考える教室です。



日 時 令和8年3月16日（月）  
13：30～15：30 受付開始 13：15～

会 場 郡山市ニコニコこども館 2階多目的ホール  
郡山市桑野一丁目 2-3

対 象 妊娠中の妊婦さんとご主人（パートナー）

定 員 25組程度

申込方法 令和8年2月1日（日）より  
右のQRコードからお申し込み  
ください。



当日、ご都合で欠席の際には、こども家庭課にご連絡ください。

<問合せ先> 郡山市こども家庭課 母子支援係（ニコニコこども館3階）

☎ 024-924-3691（休館日：第3土曜日とその翌日・年末年始）