

一歩ずつ、あなたの「働く」を応援します

郡山市就労準備支援事業のご案内

もしかして、こんなことで悩んでいませんか？

- コミュニケーションに自信がない
- 生活リズムが乱れている
- 自分にとって何が適職なのかよくわからない
- どうやって就職活動したらいいかわからない
- ビジネスマナーがわからず不安



サポートの内容

日常生活のサポート

心と体のリズムを整え、働くための準備をしよう

例) 規則正しい生活づくり、生活環境の整理、体力づくりなど

社会生活のサポート

社会生活での課題解消を目指し、人とのつながりを広げよう

例) コミュニケーションの練習、ボランティア活動など

就労自立のサポート

働くための経験や知識を積み重ね、働く自信をつけよう

例) パソコン講座、ビジネス講座、就労体験、面接対策など

サポートの流れ

相談受付・面談

- まず郡山市自立支援相談窓口にご相談ください
- 利用料は無料です

支援プラン作成

課題や困りごとと一緒に整理し、目標や支援内容を考えます

就労準備

パソコン講座やビジネス講座など、多様な講座等を通じて、就職活動の準備をします

就職活動

面接練習や履歴書の準備など、求人応募に向けた準備をサポートします

～あなたに合わせた支援プランをあなたのペースで実施します～

ひとりで悩まず、まずはご相談を！

問合せ先

郡山市自立支援相談窓口

(郡山市総合福祉センター1階 郡山市社会福祉協議会内)

相談時間：8時30分～17時15分

月～金曜日

(年末年始、祝祭日は除く)

(本事業は、郡山市社会福祉協議会が郡山市より受託、実施しています。)

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

1 貧困をなくそう



【市ウェブサイト】