

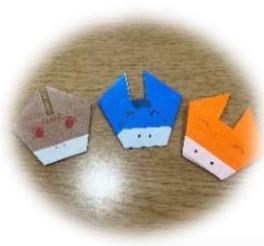
こおりやまオレンジカフェ

# Circolo (チルコロ) だより

第 20 号 (R8 年 2 月発行)

## ～前回のオレンジカフェの様子～

令和 8 年 1 月 23 日 (金) のオレンジカフェ Circolo (チルコロ) は、あさかホスピタルの認知症初期集中支援チームの作業療法士による『脳の活性化』をテーマに「脳機能を高める指先体操」と「馬の折り紙」を行いました。新しい活動に挑戦する事で脳を活性化させたほか、認知症初期集中支援チームについても紹介させていただきました。その後はお菓子と飲み物を楽しみながらリラックスした雰囲気の中、会話が弾む和やかなひとときとなりました。今回ご参加いただいた皆さま、ありがとうございました。



## ～今月のお菓子紹介～



お好きなドリンク  
 ♥抹茶のブラウニー  
 あんこ添え  
 ♥やわらか牛乳もち  
 くらみつがけ

## ■オレンジカフェとは？

オレンジカフェとは、認知症の方やご家族、専門職、地域の皆さんなど誰もが参加でき、和やかに集うことができるカフェです。

## ■オレンジカフェ『チルコロ』では何をやっているの？

毎月第 4 金曜日にあさかホスピタルにて開催しています。健康や認知症について学ぶミニレクチャーや生活に役立つ話題提供などを行いながら、参加者の皆様と自由にお話をしています。介護や福祉に関わる専門のスタッフも参加しているため、個別でのご相談も受け付けております。認知症に“ならないために”よりも、“なっても大丈夫”と思えるように。日々の生活の中で、ほっと一息つける、ちょっと前向きになれる、自然と笑い合える…そんな 1 時間を過ごせる場所にしたいと思っています。予約は不要ですので、ぜひお気軽にご参加ください！

### ～R7年度 開催予定日～

4/25、5/23、6/27、7/25、8/22、9/26  
 10/24、11/28、12/26、R8.1/23、2/27、3/27  
 ※原則、毎月第 4(金) 14:00～15:00

### ～次回のオレンジカフェチルコロのご案内～

日時: **R8 年 2 月 27 日 (金) 14:00～15:00**  
 会場: あさかホスピタル森の棟 2 階 ゲスト用ピアット  
 参加費: お一人様 200 円  
 お問い合わせ先: あさかホスピタル(024-945-1701)  
 相談支援室 鈴木