

～トシをとってもさすけねえ～

「通いの場」の普及に尽力いただいた団体の  
表彰と講演会を開催します。



ターゲット 1.3



ターゲット 3.8

2026年2月12日

郡山市保健福祉部  
地域包括ケア推進課  
課長 猪狩 明宏

TEL : 924-3568

SDGs ターゲット 1.3 「適切な社会保護制度及び対策を実施し、脆弱層に対し十分な保護を達成する」

SDGs ターゲット 3.8 「すべての人にUHC（ユニバーサル・ヘルス・カバレッジ）を達成する」

高齢者が住み慣れたまちでいきいきと暮らし続けられる地域づくりを推進するため、第11回郡山市「通いの場」普及推進大会を開催し、自ら介護予防に積極的に取り組む団体に感謝状を贈呈するとともに、「通いの場」について互いに認識を深め合うための講演を行います。

1 日 時 2月19日（木） 午後1時30分～午後4時

2 会 場 郡山市中央公民館 1階 多目的ホール（郡山市麓山1丁目8-4）

3 内 容 (1) 感謝状贈呈（19団体）※対象団体は裏面のとおり

(2) 基調講演「笑って健康」

講師：嘶の会じゅげむ いわき支店代表 <sup>きんしよやくつぶ</sup>山椒家小粒 氏

(3) 実技指導「誤嚥性肺炎にならない口とのどを保つために」

講師：福島県言語聴覚士会 言語聴覚士 <sup>きとう</sup>佐藤 <sup>いくお</sup>伊久生 氏

4 贈呈者 郡山市長

## 【感謝状贈呈団体一覧】

### 1. 週1回以上の継続性のある効果的な介護予防を10年以上実践している団体（6団体）

No.	団体名	活動内容の例
1	健幸クラブ	いきいき百歳体操・かみかみ百歳体操
2	さわやかありづかーず	いきいき百歳体操・かみかみ百歳体操
3	細田いきいきサロン	いきいき百歳体操
4	東部百の会（とうぶもものかい）	いきいき百歳体操・かみかみ百歳体操
5	みんなでいききはらだプロジェクト	いきいき百歳体操・茶話会
6	郡山中央団地自治会	いきいき百歳体操・かみかみ百歳体操・ラジオ体操

### 2. 週1回以上の継続性のある効果的な介護予防を1年以上実践している団体（10団体）

No.	団体名	活動内容の例
1	通いの場「開成いきいき百歳体操」	いきいき百歳体操・茶話会
2	通いの場かみいずスマイル	いきいき百歳体操・かみかみ百歳体操・リズム体操
3	ニコニコ体操クラブ	いきいき百歳体操
4	ハイコーポいきいきサロン	いきいき百歳体操・茶話会
5	上高玉ひまわり会	いきいき百歳体操・歌・ゲーム・季節の行事
6	梅田いきいき健康クラブ	いきいき百歳体操・かみかみ百歳体操
7	五笑会（おわらいかい）	いきいき百歳体操・合唱・ゲーム
8	あさか健楽クラブ	いきいき百歳体操
9	島おとなクラブ	いきいき百歳体操・かみかみ百歳体操
10	百歳体操「晴る風」	いきいき百歳体操・茶話会

### 3. 月1回以上の多様な活動に3年以上継続的に取り組む団体（3団体）

No.	団体名	活動内容の例
1	小山田大正琴クラブ	大正琴、茶話会等
2	寿会	グランドゴルフ、茶話会、温泉旅行等
3	11Bクラブ	学習、健康体操、旅行等

## 【講師プロフィール】



### 山椒家小粒（さんしょやこつぶ）氏

現職 嘶の会じゅげむいわき支店代表

略歴 1957年広島県生まれ。いわき市を中心に年間約100席の高座を行う。落語の楽しさを知ってもらおうと、初めての人でも楽しめる語り口で、落語の高座ならぬ講座の依頼も多い。

### 佐藤 伊久生（さとう いくお）氏

現職 (一財)脳神経疾患研究所 附属 総合南東北病院 神経心理学研究部門  
(一社)福島県言語聴覚士会 理事

略歴 総合病院に勤務し、言語聴覚士、臨床神経心理士として患者さんの治療やリハビリに取り組む。また、福島県言語聴覚士会の一員として、市民向けの介護予防指導だけでなく、県内各市町村の自立支援型地域ケア会議に積極的に参加し、福祉職、行政職などを対象とした相談指導にも当たっている。

