

広報

こおりやま

2026 /
令和8年

3

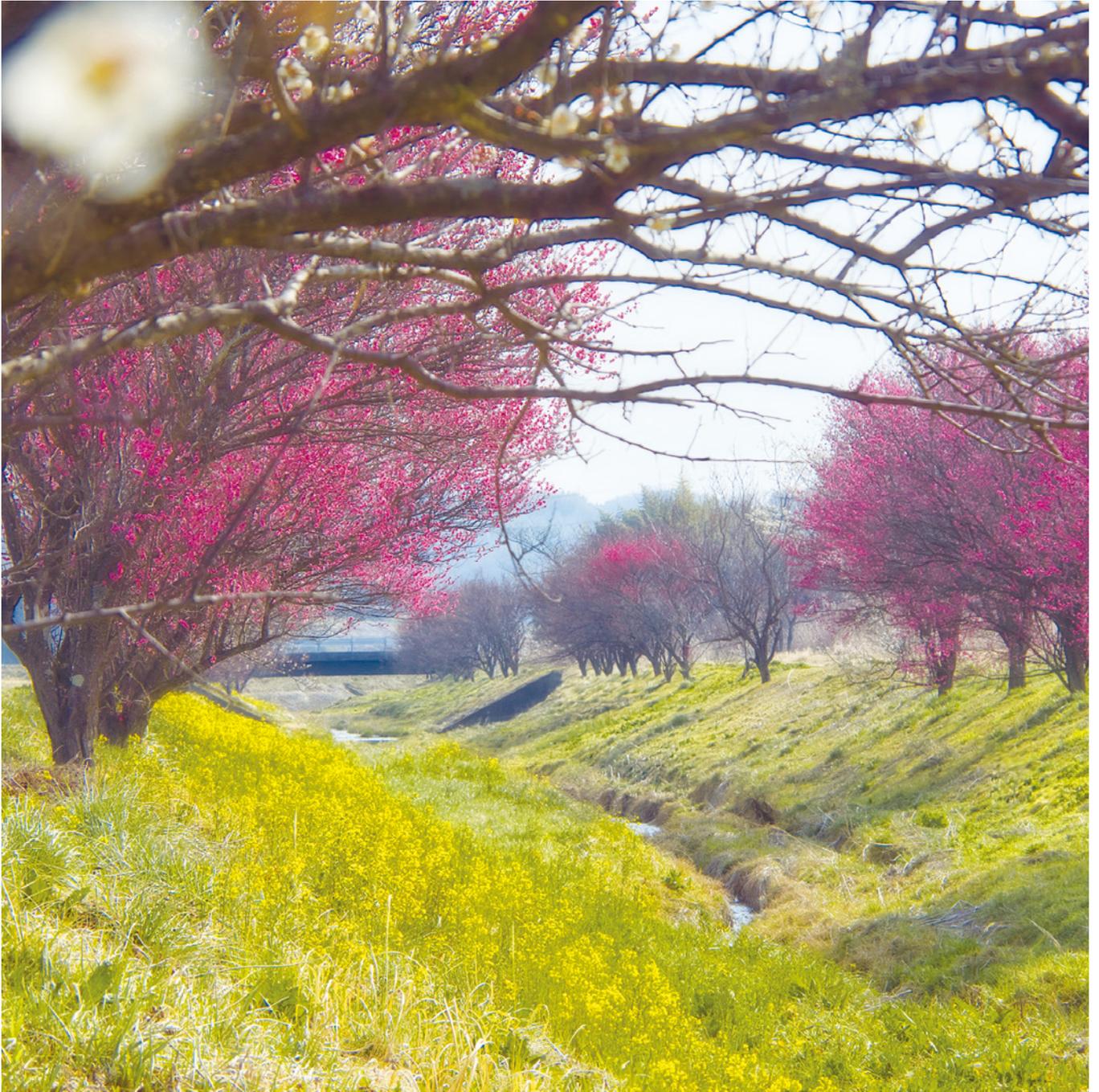


特集 東日本大震災を振り返る
ともに歩んだ15年

□ 今月の表紙：灯し続ける、復興の光 [関連4・23ページ]

こおりやま広域圏桜フォトコンテスト
市役所の組織が変わります／引っ越しガイド





今月のOneShot
春を感じた朝



西田町にある天神川の梅並木。梅のピンクと菜の花の黄色が春の陽気に映えます。(2025年3月28日撮影)

撮影者 patarou.1209 さん



撮りたくなる写真を
「#mykoriyama」で
投稿しませんか



「#mykoriyama」を付けてInstagramに投稿された写真を、今月のOneShotとして広報こおりやまで紹介します。投稿の際には、タイトル、撮影日、撮影場所を添えてください。

また、市公式Instagramでは、皆さんが撮影した魅力的な郡山の写真を紹介しています。ぜひ、フォローしてください。



広報こおりやま

2026年3月号

目次

- 04 **特集** 東日本大震災を振り返るとともに歩んだ15年
- 06 **スポットライト**
こおりやま広域圏桜フォトコンテスト
ミスうねめ(春姫)募集
- 08 **We Love Koriyama**
にこっと・ねっとわ〜く実行委員会
市長コラム
- 09 **ふおっと! ニュース**
- 10 **市役所の組織が変わります**
- 11 **引っ越しガイド**
- 12 **イベントステージ**
ドリームランドグランドオープン
高倉人形浄瑠璃発表会2026
- 14 **子育てスイッチ!**
- 16 **いきいきシニア**
- 18 **情報ジュークボックス**
休日のお医者さん
無料相談・検査
- 24 **KORIYAMA Dreamer**
箭内 夢菜さん
こどもギャラリー

掲載情報の見方

時とき 休休み 場会場 対対象 定定員
内内容 講講師 料料金 持持参するもの
申申し込み 問問い合わせ ☎☎☎電話
FAXファックス ✉メール 🌐ウェブサイト

- ・料金の記載のないものは無料。申し込みで抽選などの記載のないものは先着順。
- ・表記のあるものを除き、市外局番は(024)。

※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。

ご提案・ご意見をお寄せください

みなさんの声

市に寄せられた市政全般へのご意見とその回答の一部をご紹介します。

投稿内容

4月から自転車の取り締まりが強化されると聞きました。詳しく教えてください。

市からの回答

4/1(水)から改正道路交通法が施行され、自転車の交通違反が「交通反則通告制度(青切符)」による取り締まりの対象となります。反則金の一例として、ながらスマホは12,000円、車道の右側通行は6,000円が科されます。交通ルールを守って自転車に乗りましょう。[関連19ページ]

問セーフコミュニティ課 ☎924—2151



市政全般や窓口サービスなどへのご意見を、以下の方法で受け付けています。ご意見と回答は、市ウェブサイトからご覧いただけます。



市ウェブサイト



FAX



郡山 みなさんの声 検索



FAX 0120—435106



郵送



投書箱

〒963—8601(住所不要)
「みなさんの声」宛

市役所、行政センターに
投書箱や投書用紙を設置

ココナビこおりやま

まちの安全につながる情報を、市公式LINEで受け付けています。



公式SNS、電子広報あれこれ



市では、SNSで最新情報を発信しています。ウェブサイトでも詳しく紹介していますので、ぜひご登録ください。



LINE

あなたが欲しい
情報を届けます



Facebook

気になる最新情
報をお知らせ!



Instagram

皆さんのステキ
な写真を紹介!



YouTube

楽しく、役立つ
動画を配信中



X

最新の防災情報
をチェック!



防災メール

最新の防災情報
を受け取れます



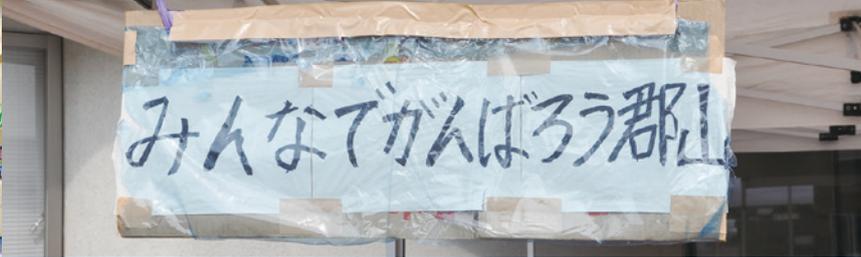
カタログポケット

広報紙が10言語
に対応!



マチイロ

広報紙をサクサ
ク見られます



特集 東日本大震災を振り返るとともに歩んだ15年

2011年3月11日に発生した東日本大震災・原子力発電所事故から今年で15年を迎えます。
 大きな被害を受けた本市も、一歩ずつ復興の歩みを進めてきました。ともに歩んだ皆さんの思いとともに、この15年の軌跡を振り返ります。



～郡山復興の歩み～

- 2011年 小・中学校校庭の表土除去を開始
ペップキッズこおりやまオープン
- 2012年 一般住宅の除染を開始
- 2013年 郡山ナンバー導入決定
- 2014年 「B-1 グランプリ in 郡山」開催
- 2015年 ふくしまデスティネーションキャンペーン実施
- 2016年 「未来を拓いた『一本の水路』」が日本遺産に認定
- 2017年 郡山富田駅が開業
郡山しんきん開成山プールオープン
- 2018年 セーフコミュニティ国際認証取得
- 2019年 SDGs未来都市に選定
- 2021年 東京2020オリンピック聖火リレー
- 2022年 こおりやま「お米の日」制定
- 2023年 こおりやま観光案内所リニューアルオープン
- 2024年 市制施行100周年
- 2025年 歴史情報博物館オープン
猪苗代湖がラムサール条約に登録

ペップキッズこおりやま



B-1 グランプリ in 郡山



東京2020オリンピック聖火リレー



▶ 郡山震災アーカイブ
 震災の記録を後世に継承するため、写真などをウェブサイトで公開中。
 問 防災危機管理課 ☎924-2161



データでわかる復興の歩み

市外への避難者数
 ピーク時6,040人(2013年) → 3,457人(2025年)

観光客入込数
 211.7万人(2011年) → 399.1万人(2024年)

郡山産米「あさか舞」販売量
 1,477トン(2011年) → 2,004トン(2024年)

今日から見直そう!

もしもの備え



- 家具を壁に固定するなど、転倒防止策をとる
- 食料・飲料・生活必需品などを備蓄しておく
- 非常用持ち出しバッグを準備しておく
- 安否の確認方法を家族で確認
- 避難場所や避難経路を確認



郡山消防署 新田さん

「また起きたら」に備えましょう

当時は避難者の受け入れに追われ、署内で寝泊まりしながら、職員一丸となって災害対応に臨みました。経験したからこそ、備えの大切さを伝えたい。備えはあって損はありません。「忘れない」を合言葉に、もしまた大災害が起きたら自分はどう行動して命を守るべきか、“気持ち”もしっかり備えましょう。



助け合いの気持ち 復興の支えになった

郡山市社会福祉協議会
中山さん

震災当時は、災害ボランティアセンターでボランティア希望者と被災者のマッチングをしていました。これまで経験したことのない災害に、のべ約2千人の方が全国から駆け付け、避難所の生活支援や救援物資の仕分けなど、私たちの生活を支えてくれました。みんなが結束して街並みを再建させていく様子に、私自身も強く励まされたことを覚えています。

大きな災害はまた起こるかもしれません。いざという時に互いに助け合えるよう、ボランティアの事前登録という備えができます。ボランティアに必要なのは、“誰かの力になりたい”という気持ちだけ。一人ひとりのその思いが、災害を乗り越える大きな力になります。



ボランティア受け付けの様子

今も続く風評被害に 決して負けない

磐梯熱海温泉 ホテル華の湯
菅野さん

原発事故後はキャンセルが相次ぎ、しばらくの間は避難してきた方などが旅館で暮らしていました。その後も客足は戻らず、提供してきた県産品も大きな風評被害を受けました。それでも地元食材にこだわって提供を続けたのは、自慢の食材と農家さんを守るために、私たち旅館が諦めてはいけないという使命感からでした。数年が経ち、宴会開催の館内放送を流した時は、当たり前だった日々がようやく戻ってきたと涙が流れましたね。

風評被害との戦いはまだ続きますが、応援してくれる方々もたくさんいます。訪れた方がこの地の食や温泉を心から楽しんでもらえるよう、これからも精一杯のおもてなしを磨き上げていきます。



避難してきた子どもたちの切実な願いが書かれた短冊

それぞれの歩み 明日への道



灯ろうのやさしい光で 復興への願いをつなぐ

郡山女子大学短期大学部
田川さん



私たちの短大では毎年、避難者の方や小・中学生と作った海老根和紙の灯ろうに復興への思いを灯す「復興の灯火プロジェクト」を開いています。福島に生まれた者として震災の記憶を未来へつないでいきたいという思いで、みんなでプロジェクトを運営しています。当時幼い私は大きな揺れが怖くて、落ち着くまで妊娠中の母に背負ってもらっていたことを覚えています。誰にとっても震災は辛い記憶ですが、あたたかな光に触れて、優しい気持ちで思いをはせてほしいです。

▶復興の灯火プロジェクト

時 3/11(水)17:00～

場 郡山駅西口駅前広場

問 同プロジェクト事務局

☎ 932-4848



震災を経験した最後の世代 として伝え続けていきたい

中学3年生(15歳)
齋藤さん



当時は生後9カ月。近くの店舗からオムツがなくなってしまって、父が探して回ったと聞いています。

授業で震災のことを調べた時は、2022年の地震よりもずっと大きな被害だったと知って、どれだけ怖かっただろうと想像もつきません。修学旅行先の東京では、「震災は大変だったでしょう」と今でも声を掛けられることに驚きました。普段はあまり意識することはないけど、困難を乗り越えて今の生活があるんだと感じました。

私たちは、“震災を経験した最後の世代”ということに意味があると思います。次の災害に備えるためにも、正しい知識を身につけて、家族や先生から聞いた当時の話を、私たちが次の世代へ伝え続けていきます。



震災後初めての運動会は体育館の中で行われました

震災により犠牲となられた方々に、改めて哀悼の意を表します。私たちは、15年経った今も、当時の出来事を決して忘れません。何年経っても風化させず、後世に継承してまいります。

各種表彰者を紹介します♪



▶ まちづくりハーモニー賞

魅力的な地域づくりなど、市民活動に取り組む方々を表彰しました。

市民活動実践部門 あしかの水遊び、岡本宏二、郡山障がい児サポートmacaron、大日本茶道学会郡山支部、つながりづくり隊、名倉町内会、緑ヶ丘地区献血協力会、みなみなミライ

青少年・学校部門 郡山ザベリオ学園小・中学校愛のプレゼント運動実行委員会

問 市民・NPO活動推進課 ☎924—3471



市民活動ポスター展

時 3/13(金)まで

場 郡山市民プラザ(ビッグアイ6階)

内 地域で活躍する市民活動団体や個人を紹介

問 市民・NPO活動推進課 ☎924—3471



▶ 男女共同参画推進事業者表彰

女性の活躍推進や仕事と家庭の両立支援など、誰もが働きやすい環境づくりに積極的に取り組む事業者を表彰しました。

受賞者 アクサ生命保険(株)郡山営業所、東北クリーン運輸(株)、(株)BRec

問 ダイバーシティ推進課 ☎924—3351



グローバル人材の育成に向けて

台北市政府教育局と覚書を締結

問 観光政策課 ☎924—2621、学校教育推進課 ☎924—2431

1月30日に、台北市政府教育局と教育交流協力に関する覚書を締結しました。また、教育旅行の受け入れ先となる市内施設の視察も行いました。

今後は交流活動を活発にし、教育分野のみならず、産業や文化、スポーツ分野とも連携するなど、観光誘客の促進や地域経済の活性化を図っていきます。

[関連：9ページ]



▶ セーフコミュニティに関する表彰

【共通】 問 セーフコミュニティ課 ☎924—2151

① セーフコミュニティ賞

安全で安心なまちづくりに取り組んでいる方々を表彰しました。

受賞者 五十嵐秀夫、片平交通安全母の会、喜久田地区防犯指導隊、郡山市消防団日和田地区隊、郡山鍼灸按摩マッサージ師会、郡山地区交通安全協会大槻支部、地域交通安全ボランティア、中田地区交通対策協議会、西ノ宮西町内会、はなさと保育園、防犯ボランティア「百合ヶ丘だいすき守る会」、増子一夫、三穂田地区もっとながっぱい大作戦(第2層協議体)

② セーフコミュニティパンフレット表紙デザイン表彰

同パンフレットの表紙デザインを募集し、最優秀賞・優秀賞を表彰しました。

最優秀賞 見越美聡

優秀賞 佐藤由美、佐藤いづみ

③ 暴力団追放郡山市民会議表彰

暴力団追放活動により、安全安心なまちづくりに取り組む団体を表彰しました。

受賞者 県南祭礼商業協議会



最優秀賞

▶ 第7回こおりやまSDGsアワード

SDGs達成に向け、優れた取り組みを行う企業や学校などを表彰しました。

一般部門 (株)アイクリーン

郡山センター、郡山市民アマチュア無線実行委員会、佐川急便(株)郡山営業所、陸奥テックコンサルタント(株)、(有)ちから寿し

教育部門 湖南小中学校エコクラブ

問 未来創造課 ☎924—2021



感謝の気持ちを込めて

市内2つの小学校が閉校

問 学校管理課 ☎924—3421

市内2つの小学校が今年度で閉校となり、3/23(月)に各校で閉校式を執り行います。在籍児童は、令和8年度から指定された学校への通学となります。

【閉校・統合先】

閉校となる学校	統合先
多田野小学校堀口分校	多田野小学校本校
河内小学校	

pick up

河内小学校閉校の集い

時 3/23(月)15:00~16:30 場 同校体育館

内 式典、ゲストの皆さんによるステージなど

問 同実行委員会(柳田) ☎090—5189—9990

17市町村の桜の魅力を発信！ 広域圏桜フォトコンテスト



問 観光政策課 ☎924-2621

こおりやま広域圏の17市町村で撮影した桜の写真を、Instagramに投稿して参加するフォトコンテストを開催します。入賞した作品は都内で開かれる写真展で展示されますので、ぜひご参加ください。詳しくは、ウェブサイトをご覧ください。
申 3月下旬～5月下旬(予定)



2025年 玉川村賞
mii_akkunさん
「金毘羅桜と春の花々」

申し込みは、5/15(金)まで！ ミスうねめ(春姫)募集



問・申 郡山うねめまつり実行委員会 ☎921-2610

ミスうねめ(春姫)になって、郡山の夏の風物詩「郡山うねめまつり」を一緒に盛り上げませんか。申し込み方法など詳しくは、ウェブサイトをご覧ください。



コンテスト 6/6(土)

場 郡山商工会議所会館大ホール(6階)

対 市内に関係(出身・居住・通勤・通学)のある18歳以上の方 ※高校生不可

ネーミングライツ施設 新たな愛称がスタート



問 公有資産マネジメント課 ☎924-2051

財源確保や施設の知名度向上などを図るために実施している「ネーミングライツ」について、新たなスポンサー企業と契約を締結し、4月から新しい愛称の使用が始まります。

契約期間…令和8年4月1日～令和13年3月31日

愛称(略称)	施設名	スポンサー
郡山冷蔵製氷中央公民館	中央公民館	郡山冷蔵製氷(株)
三立土建 郡山駅西口第一・西口第二・東口サイクルパーク	郡山駅西口第一・西口第二・東口自転車等駐車場	三立土建(株)
ベスト学院労働福祉会館	労働福祉会館	ベスト学院(株)
ヤダドリーム開成山ペデストリアンデッキ	開成山ペデストリアンデッキ	矢田工業(株)

日本遺産「一本の水路」 ブランド認証第15弾決定



問 観光政策課 ☎924-2621

郡山の開拓者精神を象徴する優れた商品や取り組みを認証する、一本の水路ブランド認証事業。新たに認証された産品部門1品、活動部門1件を紹介します。



一本の水路

産品部門

ふくくるみ(丸栄ふとん店)

赤べこや三春駒など県ゆかりの縁起玩具に込められた「福」をあしらい、糸の質や発色、デザインを含め細部までこだわって仕上げている。現在は、ハンカチ、スタイ、おくるみを販売。



活動部門

月刊「街の灯こおりやま」(同街の灯こおりやま)

市内のみならず、市外・県外へ発信する広報紙。市の魅力のほか、地域課題に目を向けた記事や、一本の水路にまつわる特集記事など幅広い情報を届けている。



まちづくりに皆さんの声を パブリックコメント募集



問 都市政策課 ☎924-2321

素案の名称 郡山市中心市街地機能活性化ビジョン

募集期間 2/20(金)～3/23(月)<必着>

素案の閲覧場所 市ウェブサイト、同課、市政情報センター、各行政センター・市民サービスセンター

申 オンライン申請サービスまたは、任意様式に住所、氏名、電話番号を記入し、〒963-8601(住所不要)都市政策課へ郵送、持参、☎938-2720、✉tosiseisaku@city.koriyama.lg.jpのいずれかで。

あなたの意見がまちづくりのカギに！



まちづくりネットモニター募集

問 広聴広報課 ☎924-2061

市政に関するアンケートにご協力いただく「まちづくりネットモニター」を募集します。アンケートは毎月1～2回で、1回あたり20問程度です。

任期 4/1(水)～来年3/31(水)

対 市政に関心のある市内在住・在勤・在学で高校生以上の方 ※議員・公務員を除く

申 3/16(月)までに、市ウェブサイトで。





ひとまちストーリー

にこっと笑顔で、地域貢献の輪を広げたい

にこっと・ねっとわ〜く実行委員会



令和6年度「まちづくりハーモニー賞」市民活動実践部門受賞

東日本大震災が起きた年から、印刷業・紙卸売業の4社が協力し、子どもたちが屋内でも楽しく遊べる塗り絵帳を毎年製作・配付している同実行委員会。代表の有賀真治さんに思いを伺いました。



贈呈式にはがくとくんも！子どもたちの笑顔が絶えません♪



アイデア満載の一冊。ぜひ遊んだ感想をお寄せください！

活動のきっかけは？

東日本大震災・原発事故の影響で、子どもたちは自由に外で遊べない状況でした。少しでも明るくなるきっかけを作りた。その思いから、地元印刷会社・紙卸売会社で協力して、0歳から6歳までの子ども向けに、震災後まもなく、塗り絵帳「知育あそび・よくばり帳」を製作しました。

どのような活動ですか？
冊子には、塗り絵のほかまちがいさがしなどを取り入れて毎年製作・配付しています。震災直後は作業もままならない状況でしたが、使える紙を探し、製作を開始。第1弾はこどもの日に配付することができました。最初はシンプルな内容でしたが、「より親しめて、楽しめるものを届けたい」という思いから、市のイメージキャラクターのくんとくんの採用や、シル遊びのページを追加するなど、年々内容を充実させています。

1年目に発行したのは千冊ほどでしたが、市や幼稚園などが受け入れに協力してくれたおかげで、今では約1万冊へと増えました。たくさんの子どもたちに届けることができ、感謝の気持ちでいっぱいです。

やりがいは？

よくばり帳を受け取った施設の方から「来年も楽しみにしています」などの温かい声を掛けてもらえることが、活動の励みになっています。

また、団体名にもありますが、手に取ったお子さんが「にこっと」笑みをこぼしてくれた時は、たまらなくうれしいですね。今後は？

デジタル媒体を活用して、問題の答え合わせやオリジナル動画の視聴など、より楽しめる内容へと拡充させる予定です。活動から15年が経ち、初めによくばり帳を受け取ったお子さんも、社会人になる世代です。この冊子があったことを思い出して、「自分も地元で貢献したい」「笑顔の輪をつないでいきたい」と感じてもらえたら、とてもうれしく思います。

椎根健雄の

市長コラム



このコラムでは、市長が日頃の公務で感じたことや市政の動きをお伝えします。市ウェブサイトにはフォトメッセージも掲載しています。ぜひ、ご覧ください。



いよいよ来月から、大型観光誘客イベント「ふくしまDESTINATIONキャンペーン(ふくしまDC)」が開催されます。これは、JRグループと地元が一体となって福島魅力を発信する一大キャンペーンです。郡山に多くのお客様をお迎えする、またとない機会となります。



市立美術館では「葛飾北斎・歌川広重の大浮世絵展」を開催。江戸の名作が一堂に会する貴重な展覧会です。また、けんしん郡山文化センターには、子どもたちに大人気のポケモン天文台が登場。ポケモンとともに宇宙の謎を解き明かすワクワクする世界をお届けします。どうぞご期待ください。今月で東日本大震災から15年。本市は、着実に

復興の歩みを進めてまいりました。再建された中央公民館は復興のシンボルとなり、ペップキッズこおりやま郡山しんきん開成山プールなどのオープンで、子どもたちの明るい笑顔があふれています。震災を機に誕生したプロバスケットボールチームの福島ファイヤーボンズは、今や多くの市民の声援を力に、躍動しています。

震災後2回目となる今回のふくしまDCは、東北をリードする都市へと復興を果たした郡山の姿を発信する絶好の機会です。豊かな自然・歴史・文化・そして温かい人々の笑顔。郡山の魅力を、心からのおもてなしとともに全国へ届けます。皆さま、一緒にこのキャンペーンを大いに盛り上げていきましょう。



1 15 障がい者福祉×ふるさと納税返礼品 Mm PROJECT 郡山セミナー

けんしん郡山文化センターで、地域住民や福祉事業者を対象に地域福祉を考えるセミナーを開きました。当日は、障がい者福祉施設の生產品として市のふるさと納税返礼品第一号となる「山のにんじんカレー」を紹介。試食後は今後のPR方法や新製品のアイデアなどを意見交換し、新たな取り組みへの理解を深めました。

返礼品を通して障がいのある方を支援できると感じました。福祉に携わる人にもそうでない人にもこの取り組みを広く知ってもらえるよう、まずは友人へ紹介していきたいです。

細田 真矢さん



Voice



1 23 台湾のみんなとおともだち！ 台北市の小学生との交流学習

開成小学校で、日本との親交が深い台北市の小学生と、お互いの文化を学ぶオンライン交流を行いました。子どもたちは、食文化や学校行事、好きなスポーツ選手などについて話し、特に日本の食べ物の話題では話が弾む場面も！海外とつながる貴重な機会を通して、楽しみながら台湾を身近に感じていました。

感謝を表す「謝謝」という言葉が印象的で、伝わったことがうれしかったです。台湾でも運動会をやっていると知り、食事もおいしそうなので、実際に行ってみたいくなりました。

6年 小針 翔太さん



Voice



1 31 展覧会ってどんなカンジ？ いっしょに展示室に行ってみよう！

市立美術館の学芸員が、小・中学生に企画展を案内するイベントを開きました。子どもたちは作品の特徴や時代に触れ、作られた意図などを想像していました。

▶企画展「戦後80年 戦争と子どもたち」

時 3/22(日)までの9:30~17:00

問 市立美術館 ☎956-2200



戦争って不気味に思ってたけど、いろんな作品を見てるうちに、当時の人たちが“生きてんだ”と感じられました。美術にもっと興味が湧いたので、ほかの企画展も今度行ってみたいです。

小針 花さん、住谷 桃奈さん



Voice



2 10 岩谷圭介さん、鈴木結生さん、箭内夢菜さんが就任！ 郡山市フロンティア大使懇談会

市の郷土づくりやPR活動を応援いただく郡山市フロンティア大使との懇談会を、東京都内で開きました。今回新たに委嘱された3名の大使は、郡山への思いや今後の活動への決意を表明。懇談では、市の主な取り組みを紹介した後、各大使から魅力あるまちづくりのための提案などをいただきました。[関連24ページ]



フレッシュな3名が大使に就任



郡山への熱い思いが語られました

市役所の組織が変わります

「選ばれるまち」「暮らしの充実・笑顔になれるまち」「経済の活性化」の実現に向け、4月から組織の一部を変更します。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

行政マネジメント課 ☎924—3431



選ばれるまち推進課を新設します

少子高齢化と人口減少が進む中、さまざまな分野において選ばれるまちであり続けるため、本市の魅力を発信し、市外・県外からの移住・定住を促進するとともに、関係人口やふるさと納税で本市を応援してくれる方々の増加を目指します。



▶新設

課名	係・室名	概要	場所・連絡先
選ばれるまち推進課	魅力発信係 移住・定住推進係	本市の魅力を発信するシティプロモーションに特化し、関係人口、移住・定住者の増加やふるさと納税などで本市を応援してくれる方々の増加に取り組みます。	本庁舎 2階 ☎924—2591
資源循環課	施設整備室	河内クリーンセンターなどの老朽化した一般廃棄物処理施設の施設方針検討および再整備を行います。	西庁舎 4階 ☎924—2751

▶再編

新		旧		場所・連絡先
課名	係・室名	課名	係・室名	
未来創造課	ウェルビーイング推進係 政策企画係 学術連携係 連携中枢都市圏推進係 統計戦略室	未来創造課 政策統計課	ウェルビーイング推進係 政策企画係 学術連携係 連携中枢都市圏推進係	本庁舎 2階 ☎924—2021
総合地方卸売市場 管理事務所	係制の廃止	総合地方卸売市場 管理事務所	管理係 事業係	同管理事務所 ☎961—1140
水道整備課	事業係 整備係 施設更新係 管路更新係	水道施設課	管理係 整備係 維持係 漏水対策係	上下水道局 2階 ☎932—7627
水道保全課	管理係 施設維持係 管路維持係 漏水対策係 水質管理室 堀口浄水場 荒井浄水場	浄水課	浄水事業係 簡易水道係 水質管理 室 堀口浄水場 荒井浄水場	上下水道局 2階 ☎932—7642

▶改称

新		旧		場所・連絡先
課名	係名	課名	係名	
ごみ減量推進課	ごみ減量推進係 指導係 5 R推進係	5 R推進課	ごみ減量推進係 指導係 5 R推進係	西庁舎 4階 ☎924—2181
住宅政策課	空家対策係 市営住宅係	住宅政策課	住宅企画係 市営住宅係	本庁舎 3階 ☎924—2631
農業政策課	農政企画係 水田農業対策係 経営支援係	農業政策課	農政企画係 水田農業対策係 農業 経営・法人・アグリテック推進係	本庁舎 1階 ☎924—2201
農業生産流通課	生産振興係 6次化推進係 畜産振興・鳥獣対策係	園芸畜産振興課	園芸推進係 6次化推進係 畜産振興・鳥獣対策係	本庁舎 1階 ☎924—3761
道路計画課	総務管理係 計画係 用地係 環状道路係 生活道路係 施設係	道路計画課	総務管理係 計画・アイコンストラ クション推進係 用地係 環状道路係 生活道路係 施設係	本庁舎 4階 ☎924—2291



引っ越しガイド



<引っ越しの届け出>

3月から4月にかけては、担当窓口が大変混み合います。マイナンバーカードをお持ちの方は、オンライン申請が便利です。市民課や行政センターの窓口の混雑状況は、市ウェブサイトで確認できます。



窓口の混雑状況

種別	届出期間	オンライン申請のQRコード	窓口の手続きで必要なもの	窓口			
				担当課	各行政センター	緑ヶ丘市民サービスセンター	郡山市民サービスセンター(ビッグアイ6階)
				平日(月～金)の8:30～17:15			平日(火～金)の10:00～17:15
転出	転出予定日の1カ月前から		<共通> <input type="checkbox"/> マイナンバーカード(お持ちの方) <input type="checkbox"/> 本人確認書類(運転免許証など) <input type="checkbox"/> 委任状(代理人が手続きする場合) <転入のみ> <input type="checkbox"/> 転出証明書(マイナンバーカードを利用せず転出した方)	市民課 (市役所西庁舎1階) ☎924-2131	○	○	○
転入	転入した日から14日以内						
転居	転居した日から14日以内						
こども医療費助成	随時		<転出> <input type="checkbox"/> 受給資格者証(返還) <転入> <input type="checkbox"/> 子どものマイナ保険証など <input type="checkbox"/> 健康保険の扶養者名義の預金通帳 <input type="checkbox"/> 保護者のマイナンバーカード ※市外に住民票がある方のみ <input type="checkbox"/> 手続きする方の本人確認書類 <転居> <input type="checkbox"/> 受給資格者証 <input type="checkbox"/> 子どものマイナ保険証など	子育て給付課 (ニコニコこども館2階) ☎924-2411	○	○ ※こども医療費受給資格者証の即日交付はできません	○ ※こども医療費受給資格者証の即日交付はできません

<市民課の臨時窓口開設>



臨時窓口を開設します。比較的空いている平日の夜や休日に、ぜひご利用ください。

時 3/2(木)～4/4(土)の平日17:15～19:00、土・日曜日8:30～17:15

取扱業務…住民異動届(転出・転入・転居など)、各種証明書の交付、印鑑登録受け付けなど

問・陽市民課(市役所西庁舎1階)☎924-2131

※上記期間中は郡山市民サービスセンター☎922-5544でも一部取扱可能な手続き有。月曜日を除く。

<水道利用などの手続き>



水道の使用開始・中止の申し込みは、オンライン手続きが便利です。平日であれば、電話でも受け付けています。使用開始希望日の3日前(土・日曜日、祝日を除く)までに手続きをお願いします。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。[関連18ページ]

問お客様サービスセンター☎932-7641



<各種証明書の取得方法は複数あります>

	コンビニ交付	オンライン請求	郵便請求	窓口請求
証明書の種類	①住民票の写し	○	○	○
	②戸籍謄本・抄本	○	○	○
	③戸籍の附票	○	○	○
	④印鑑登録証明書	○	×	×
	⑤転出証明書	×	×	○
	⑥所得課税証明書	○	○	○
注意点	マイナンバーカードが必要。サービス利用時間などに制限がある。		証明書を自宅に届ける郵送料が別途かかる。	郵送料がかかり、証明書取得までに7～10日程度要する。繁忙期などは、待ち時間が長い。
詳しくは、市ウェブサイトをご確認ください。				
問い合わせ	証明書の種類①②③④⑤市民課☎924-2131⑥資産税課☎924-2091			

<引っ越しのトラブルに気を付けましょう！>

引っ越しシーズンは、賃貸住宅退去時の原状回復に関するトラブルが多くなります。契約する際はトラブルを防ぐため、契約内容をよく確認しましょう。

問消費生活センター☎921-0333



3月のイベントステージ

トップスポーツチーム ホーム戦

【共通】場宝来屋 ボンズアリーナ

▶福島ファイヤーボンズ公式戦

時 3/7(土)15:05～、8(日)13:35～

対戦相手愛媛オレンジバイキングス

問 福島スポーツエンタテインメント(株) ☎927-0777



▶デンソーエアリービーズ公式戦

時 3/14(土)・15(日)13:05～

対戦相手PFUブルーキャッツ石川かほく

問 スポーツ振興課 ☎924-3441



石筵ふれあい牧場 問 ☎984-1000



3/20(祝)再オープンイベント♪

内羊の毛刈り体験&実演、仔馬の
の名前公募結果発表、牛の乳しぼ
り体験など

※開催時間や定員など詳しくは、
ウェブサイトをご確認ください。



公園イベント

タイセークリーン東部森林公園

問 ☎983-6593



▶林業里山整備体験

時 3/22(日)10:00～12:00 定30人 ※抽選

内公園内で山林の整備方法を学び、体験する
持軍手・長靴など

申 3/2(月)～8(日)に、電話またはウェブサイトで。

五百淵公園

問 ☎934-2180



▶クリーンアップ作戦

時 4/1(水)7:00～8:00

申 当日7:00までに、同公園北側こども広場に集合。

図書館イベント



▶アサカ理研 郡山中央図書館映画会

日時	内容
①14(土)10:00～、14:00～	悪魔が来りて笛を吹く
②20(祝)10:00～、14:00～	こわれることいきること
③25(水)10:00～、14:00～	ずぶぬれて犬ころ

定①②100人(上映開始30分前～整理券配布)③250人

問 同館 ☎923-6616

AGCエレクトロニクス 郡山カルチャーパーク

問 ☎947-1600



ドリームランド

＼オススメ/ グランドオープン・キッズデー

期日	内容
共通	<ul style="list-style-type: none"> ・お菓子プレゼント(小学生以下各日150人) 9:30～なくなり次第終了 ・花苗プレゼント(各日50人)10:30～
20(祝)	<ul style="list-style-type: none"> ・ドリームランド 小学生以下大型遊具無料 (ジェットコースター・ゴーカート・小型 遊具は除く)9:30～16:30 ・がくとくんバースデー記念 がくとくんに メッセージを送ろう!9:30～16:30 ・プラレール貸出10:00～12:00 ・がくとくとんと記念撮影会10:30～、15:00～ ・SHOW TIME11:00～、14:00～ ・映画上映会「おしりたんてい17」(展示室) 14:30～15:30
21(土)	<ul style="list-style-type: none"> ・桜の開花予想(100人)9:30～ ・ポン菓子プレゼント(各70人)10:00～、 13:30～

▶ウインタードリームランド(冬季営業)

時 3/1(日)・7(土)・8(日)・14(土)・15(日)10:30～15:30

※ジェットコースター、サイクルモノレールは終日
休止。機種により運行時間の限定有。

▶ホワイトデー～想いの数だけ積み重ねよう～

時 3/14(土)11:00～ 定30人 内チョコ積み重ね大会

▶市健康振興財団健康教室

時 3/22(日)13:00～15:00

場 ドリームランド園内テント 内家族の健康チェック

▶遊園地こどもスタッフ体験

時 4/11(土)10:00～、14:00～ 内小学生以下

定各6人 内豆汽車車掌体験など

申 3/10(火)～22(日)に、電話または ☎event@koriyama
culturepark.comで。

その他の催し

▶なにめの屋の布芝居

時 3/29(日)11:00～、14:00～

場 屋内子どもの遊び場



麓山の杜

問 ☎924-2194



▶ホールコンサート

時 3/15(日)13:30～14:30

出演 STEELBAND MISOLA(スティールパンバンド)

3月のイベントステージ



歴史情報博物館

☎923—8921



企画展開催記念「鉄道の旅情を追いかけて」 鉄道写真家中井精也スペシャルトークショー

時 4/11(土)13:30~15:00

場 オープンスペース 定 100人

講 中井精也さん(鉄道写真家)

申 4/3(金)までに、窓口、☎923—8922、
市ウェブサイトのいずれかで。



▶関係機関連携事業「にぎわいの軌跡~郡山中央商店街とうすい百貨店の歩み~」

郡山中央商店街の歴史をパネルなどで紹介するほか、昔のまちなかの様子やうすい百貨店の懐かしいCMを上映します。

時 3/15(日)まで 場 多目的ホール

高柳電設工業スペースパーク

☎936—0201



宇宙劇場 ※要観覧料

\オススメ/ドーム映像番組「ゴッホが描いた星空」

時 5/10(日)まで

★星と音楽のひととき「応援ソング特集~旅立ち編~」

時 3/31(火)まで

展示ゾーン ※要観覧料

\オススメ/ロボットフェスティバル

時 3/21(土)・22(日)

☑高校生が製作したロボットの操作体験や展示など

★デジタル工房「マグネット作り」

時 3/1(日)・29(日)14:00~

★子育て孫育て応援「キッズルーム」

時 3/7(土)・8(日)10:00~17:00

★ロボットで遊ボット!工作教室

時 3/14(土)11:30~、15:00~

15(日)11:30~、13:30~ ※要材料費

★サイエンスステージ

時 ① 3/31(火)まで② 4/30(木)まで

☑①ゴムのひみつ②風船で大実験



その他の催し

\オススメ/皆既月食観望会

時 3/3(火)18:30~20:30 ※悪天候時は中止

場 開成山公園フロンティア広場

★スペースパークボランティアまつり

時 3/28(土)・29(日)10:00~15:00 場 展望ロビー(22階)

☑紙芝居の実演や科学工作、天体観望会の開催など



けんしん郡山文化センター

☎934—2288



▶MANSAI CREATION BOX 萬齋のおもちゃ箱in郡山 野村萬齋withオーケストラ・アンサンブル金沢

時 3/15(日)15:00~ 場 大ホール

出演 野村萬齋(演出・出演)、松井慶太
(指揮)、オーケストラ・アンサンブル
金沢(管弦楽)

料<全席指定>①一般7,000円、25歳以下
3,500円②小学生以上18歳以下の210人を無料招待

申 ①窓口または電話で。②窓口で。

※未就学児入場不可



野村萬齋

高倉人形浄瑠璃発表会2026

日和田町で行われていた人形浄瑠璃を復活させ、
練習を重ねた地域住民による成果発表を行います。

時 3/22(日)13:00~15:00(開場は12:00~)

場 けんしん郡山文化センター中ホール

☑三番叟、日高川入相花王 渡し場の
段ほか

☎高倉人形浄瑠璃座☎944—2208



文学の森資料館

☎991—7610



文芸愛好会合同作品展

時 3/7(土)~29(日)10:00~17:00(入館は16:30まで)

休 毎週月曜日

☑詩・俳句・川柳・短歌など文芸愛好会の作品を展示



開成館

☎923—2157



日本遺産パネル展出張展示

時 3/7(土)~29(日)10:00~17:00(入館は16:30まで)

休 毎週月曜日 場 文学の森資料館

料 一般200円、高校・大学生100円 ※中学生以下・
65歳以上および障がい者手帳をお持ちの方は無料

磐梯熱海観光物産館

☎953—5408



▶刑務所作業製品展示即売会・矯正展

全国の刑務所で丁寧に手作業で
作られた木工家具(たんす・チェ
スト)や小物製品(まな板・漆塗り
箸など)を展示販売します。

時 3/7(土)~9(月)9:00~19:00



pick up switch 1

ひとり親家庭への支援

問・甲 子育て家庭課 ☎924-3341



安定した就労を目指すひとり親の皆さんへ、資格取得の費用を支援しています。給付金の対象となるか事前に確認しますので、講座の申し込み前に必ず同課にご相談ください。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

▶ 高等職業訓練促進給付金

☑ 看護師や保育士、介護福祉士などの資格取得のため、養成機関で6カ月以上のカリキュラムを受講し、資格の取得が見込まれる方など



☑ 訓練期間中、以下の訓練促進給付金額を支給

世帯区分	支給額	支給期間
市民税非課税	10万円(月額)	修学期間の全期間 (上限48カ月)
市民税課税	7万500円(月額)	

▶ 自立支援教育訓練給付金

☑ 雇用保険の教育訓練講座を受講した方

☑ 受講費用の6割相当を支給

※ 受けた講座や就学年数などによって、支給額の上限が異なります。

▶ 高等学校卒業程度認定試験合格支援給付金

☑ ひとり親家庭の親および子どもで、高等学校卒業程度認定試験合格のための講座を受講する方

☑ 受講費用の最大6割を、受講開始時、修了時、合格時に分けて支給



pick up switch 2

生活習慣や学習習慣の習得を支援

【共通】問・甲 3/9(月)～4/6(月)に、各課窓口または市ウェブサイトで。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

▶ ひとり親家庭等子どもの生活・学習支援事業
指導方法…学習支援員(家庭教師)派遣(全32回)



☑ 市内在住のひとり親家庭などの子どもで、令和8年度に以下の全ての条件に当てはまる方
・児童扶養手当を受給している世帯にいる方
・中学生または高校入学資格を有する18歳以下の方

☑ 45人 ※抽選

☑ 週1回1時間30分、学習支援員を自宅へ派遣し、子どもへ基本的な生活習慣の習得や学習習慣の定着を支援。また、保護者の方へ養育上の情報提供や相談支援を行う。

問・甲 子育て家庭課 ☎924-3341

▶ がくと塾

☑ 市内在住の準要保護世帯(児童扶養手当または就学援助受給世帯など)または被保護世帯で、令和8年度に以下のいずれかの条件に当てはまる方



① 小学6年生以上18歳未満で高校進学や卒業を目指す方

② 18歳以上20歳未満で高校中途退学や留年などの事情を抱えている方

※ ②は、①で定員に達していない場合のみ利用可

指導方法	教室型	通信添削型	オンライン型
定員	35人	5人	10人
	※ 応募多数の場合は選考		
回数	40回	20回	
場所	総合福祉センター	自宅	
内容	指導方法に沿った学習・生活相談など		

※ オンライン型は中学3年生または高等学校入学資格を有する18歳未満で、高等学校への進学を目指す方が対象

問・甲 保健福祉総務課 ☎924-3822

今月の
お知らせ

麻しん風しん混合 予防接種を忘れずに!

麻しん風しんは、自然に抵抗力を身に付けるのが困難な感染症です。小学校入学前に、混合ワクチン(第2期)の接種を忘れずに受けましょう。



時 3月31日(火)まで

対 平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれのお子さん

持 予診票、母子健康手帳

※ 予診票は、生後1カ月ごろに送付された「すくすくセット」に同封。転入・紛失した場合は、再交付の申請が必要です。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

3 問 保健・感染症課 ☎924-216

子ども誰でも通園制度 を利用しませんか

保育所などに通っていないお子さんを認定子ども園や幼稚園に預けられる「子ども誰でも通園制度」を実施しています。利用方法など詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

☑ 安積町つつみ幼稚園、安積幼稚園、大槻中央幼稚園、コスモキッズガーデン、こはらだ幼稚園、田村町つつみ幼稚園、中町



子育て
イベント

希望ヶ丘児童センター のイベント

【共通】問・場 同センター ☎961-4633

▼ ひながざりを作ろう!

時 3月2日(月)午前10時30分～11時



はなさと保育園、並木幼稚園、みどり幼稚園、わかば幼稚園、鶴見担保育所
問・甲 保育課 ☎924-3541

ペップキッズこおりやま からのお知らせ

4月から定期休館日やペップアクティブ・キッチン予約方法などが変わります。



変更点	3月まで	4月以降
定期休館日	毎月第3水曜日とその翌日	毎月第2・3水曜日とその翌日
ペップキッチン材料費	1人300円	1人500円
ペップアクティブ・キッチン予約方法	当日先着順	ウェブサイトからの予約

問 同施設 ☎942-6777

3月の図書館イベント



▶子ども映画会

日時	場所
7(土)10:00~10:50、 14:00~14:50	アサカ理研 郡山中央図書館

▶おはなし会

日時	場所
7(土)10:30~11:00	田村公民館
	日和田分館
7(土)11:00~11:30	アサカ理研 郡山中央図書館 安積図書館
14(土)10:30~11:00	富久山図書館
	緑ヶ丘分館
14(土)11:00~11:30	三穂田公民館
21(土)11:00~11:30	アサカ理研 郡山中央図書館
	大槻公民館
28(土)10:30~11:00	安積図書館

▶おひざにだっこのおはなし会

日時	場所
13(金)・26(木) 11:00~11:30	アサカ理研 郡山中央図書館
17(火)11:00~11:30	安積図書館
21(土)10:30~11:00	希望ヶ丘図書館

対医療的ケアが必要な高校生までのお子さんとその家族

医療的ケアがあるお子さんとご家族のサロン
3月15日(日)午前10時~11時30分
場ニココこども館

同パーク ☎96-1088

おもしろいたんていププッおりのなかのけいかく ほか

場 隆山工務店大安場史跡パーク
定 50人

こども映画上映会
3月8日(日)午前10時~正午

対小学生
定 10人 ※予約制

対乳幼児と保護者
定 10組 ※予約制

対令和7年10月に1歳6カ月健診を受診、または10月教室の参加者 定 各30人

対令和7年10月に1歳6カ月健診を受診、または10月教室の参加者 定 各30人



プール ☎926-0450 窓口で。

※都度入場料(幼児200円、小学生300円)が必要
※水着、キャップ、ゴーグル、タオル
3月23日(月)までに、同

対おむつの取れた4歳~小学生
定 ①20人②③各10人

場ニココこども館

12日(木)・17日(火)午前9時30分~11時

12日(木)・17日(火)午前9時30分~11時

12日(木)・17日(火)午前9時30分~11時

12日(木)・17日(火)午前9時30分~11時

12日(木)・17日(火)午前9時30分~11時

12日(木)・17日(火)午前9時30分~11時

12日(木)・17日(火)午前9時30分~11時

12日(木)・17日(火)午前9時30分~11時

12日(木)・17日(火)午前9時30分~11時

パパ・ママの
講座・相談

場ニココこども館

場ニココこども館

場ニココこども館

場ニココこども館

場ニココこども館

場ニココこども館

講座・相談は予約制です。
※①②は、電話またはウェブ受付。
③は、3/1(日)~ウェブ受付のみ。
☎健康づくり課 ☎924-2900

区分	Aコース	Bコース
日時	4/23(木)、 8/4(火)	4/30(木)、 8/6(木)
会場	9:15~10:15、11:00~12:00 保健所	
対象	令和7年12月生まれのお子さん と保護者(初めての方優先)	
内容	離乳食の講話、栄養士による調理 実演など	

③すこやか離乳食教室
(全2回)

対令和7年10月に1歳6カ月健診を受診、または10月教室の参加者 定 各30人



個性あふれる3きょうだいです!!
鈴谷 仁菜ちゃん(左)・
悠斗くん(右)・羽央ちゃん(中央)



5カ月にして足の置き方が
なかなか強者感...!
遠藤 世衣ちゃん



元気いっぱい!
生田目 菜音ちゃん

おおきなあれ!

写真を募集中

住所・氏名・電話番号・一言(15字以内)を添えて☑で送信ください。(5MB以内)
☎就学前のお子さん
☎☎広聴広報課 ☎924-2061
☑kocho@city.koriyama.lg.jp



トピックス01

高齢者健康長寿サポート事業
利用券を使って、いきいき♪

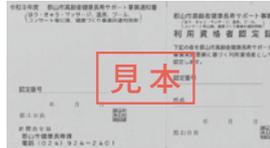
健康長寿課 ☎924-2401

70歳以上の方の健康増進・社会参加の促進のために、サポート事業利用券を交付しています。ぜひご利用ください。



▶令和8年度分の利用券を郵送します

すでに利用券の交付を受けている市内在住の方へ、令和8年度分の利用券を、3月下旬～4月中旬に郵送します。



※郵便事情などにより、お届けまで時間を要する場合があります。

※令和7年度分の利用券の有効期限は3/31(火)まで

【令和8年度の利用券の色】

70～74歳の方…うぐいす色、75歳以上の方…もも色

▶ノルカの積み増し出張サービスを実施中

福島交通(株)の職員が各地区に出向き、ICカード(ノルカ)への積み増しを行います。利用券で購入できますので、ぜひご利用ください。



☑75歳以上用の利用券の交付を受けている方

☑ICカードの新規発行や回数券の積み増し(1,000円単位)、定期券の購入など

☑身分証

※使用できるのは令和7年度(薄水色)の利用券のみ

	日時	会場
11(水)	9:30～10:00	富田公民館
	11:00～11:30	希望ヶ丘図書館
	14:00～14:30	中田ふれあいセンター
12(木)	9:30～10:00	市役所西庁舎1階
	11:00～11:30	大成地域公民館
	14:00～14:30	緑ヶ丘地域公民館
26(木)	9:30～10:00	小山田地域公民館
	11:00～11:30	大槻ふれあいセンター
	14:00～14:30	東部地域公民館

トピックス02

令和7年度の助成対象者の方へ

ほうしん
帯状疱疹ワクチンの接種の期限迫る！

保健・感染症課 ☎924-2163

令和7年度の帯状疱疹ワクチンの助成対象の方が、助成を受けて接種できるのは一生で今年度限りです。令和8年4月以降は、全額実費となりますので、忘れずに接種しましょう。



時 3/31(火)まで 場 指定医療機関

☑市内に住民登録があり、令和7年4月2日から令和8年4月1日までの間に65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳以上になる方

※対象者には令和7年4月に予診票を送付しています。



自己負担額 次のいずれかを選択

生ワクチン…4,000円(1回接種)

組換えワクチン…24,000円(2回接種、1回12,000円)

※これから初めて接種する方は、2回目の接種が4月以降になるため、1回目のみ助成の対象

持 予診票、予防接種済証台紙、マイナ保険証(資格確認書)

場 時 30分
医療介護病院
時 3月19日(木)午後2時～3時
▼認知症サポーター養成講座
QRコード

日時	名称/会場/問い合わせ
10(火)・24(火) 11:00～12:00	☆キラリ☆/星総合病院メグレスホール 同院総合相談課 ☎983-5514
15(日) 10:00～11:30	ポエム/デイサービスポエム開成/認知症の人と家族の会郡山地区会(樫村方) ☎945-0518
18(水) 13:30～14:30	♪おしゃべりカフェ♪/星ヶ丘ホーム 愛星福祉会 ☎952-6412
25(水) 14:30～15:30	ビッグハート/医療介護病院 同院地域連携室 ☎935-0527 ※予約制
27(金) 14:00～15:00	チルコロ/あさかホスピタル森の棟ピアット あさかホスピタル ☎945-1701
28(土) 10:30～11:30	やつやまだ/総合南東北福祉センター八山田 同センター ☎954-8501

料 100～200円
ぜひ参加してみませんか?
交換ができる認知症カフェ(オレンジカフェ)を開催しています。
▼オレンジカフェ
誰もが気軽に相談や情報交換ができる認知症カフェ(オレンジカフェ)を開催しています。
QRコード

☎ 924-3561
【共通】☑地域包括ケア推進課
認知症への理解を深めよう

今月のお知らせ

対 市内在住・在勤の方
定 50人
因 認知症に関する知識と対応方法
申 同課へ電話または窓口で。

逢瀬荘の臨時休館

休 3月30日(月)～31日(火)
因 全サービスの休止
※ 宿泊は29日(日)から休
止

問 同荘 ☎ 957-2828



市民シニア講座

【共通】市内在住で60歳以上の方

問・場・申 3月13日(金)〈消印有効〉
までに、往復はがきに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、〒963-8024 朝日一丁目

29-9 中央老人福祉センター ☎ 924-2966へ郵送または k-chunou-c@almond.ocn.ne.jp。
※ 1講座あたり1人につき1通で、連名不可

▼オカリナ(全10回)

時 4月6日～6月15日の毎週月曜日午前9時30分～11時30分 ※ 5月4日を除く

定 20人 ※抽選
講 小野寺由美子さん(ラ
イリツシユオカリナ連盟講師)



料 1千650円(テキスト代)
持 オカリナ(AC管タイプ)、筆記用具、タオル

▼平家物語(全8回)

時 4月6日～6月1日の毎週月曜日午後1時30分～3時30分 ※ 5月4日を除く 定 20人 ※抽選
講 宗像真紀子さん

持 筆記用具

▼お茶をたしなむ(全7回)

時 4月15日～6月10日の毎週水曜日午前9時30分～11時30分 ※ 4月29日、5月6日を除く
定 20人 ※抽選

講 福井宗久さん(表千家教授)

料 2千250円

持 ふくさ、茶道用扇子、菓子切り楊枝、懐紙、白ソックス

▼気功(全10回)

時 4月17日～6月26日の毎週金曜日午後1時30分～3時30分 ※ 5月29日を除く 定 30人 ※抽選
講 早田千家子さん(全日本太極拳協会総合コーチ)

持 運動しやすい服装、着脱しやすい履き、タオル、飲み物

シニア向けスマートフォンの講座(全4回)

時 4月8日(水)・15日(水)・22日(水)・30日(木)

① 初級：午前10時～午後0時15分
② 中級：午後2時～4時15分

場 総合福祉センター

対 おりやま広域圏在住で60歳以上の方 定 各15人 ※抽選

内 ① 文字入力、インターネットなど



ど② Wi-Fi、カメラ活用など
※ 内容は変更になる場合有

講 ドコモショップ講師

持 スマートフォン(無料で貸し出し可、希望者は申し込み時にその旨記載)

※ 受講者管理のため、初回受講の方は、ドコモの会員登録が必要です。本人確認のため、免許証かマイナンバーカードを持参してください。

問・申 3月13日(金)〈消印有効〉までに、往復はがきに講座名、希望クラス(初級または中級)、住所、氏名、年齢、電話番号(あれば携帯番号と携帯会社名)を記入し、〒963-8601(住所不要)健康長寿課 ☎ 924-2401へ郵送または kenkouchouju@city.koriyama.lg.jp。
※ 1人につき1通で連名不可

便利な乗合タクシーをご利用ください

買い物や通院・通学などで誰でも利用できる、決まった時間に指定の目的地までを結ぶ乗合タクシーを市内10地区で運行中です。



なお、4月1日(水)からは日和田地区、西田地区、田村地区で運行内容が変わります。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。



料 1人1回当たり500円

※ 障がい者手帳をお持ちの方、高校生以下の方は250円

※ 利用には予約が必要です。左記運行会社にお電話ください。

運行地区	運行会社名	電話
安積、喜久田、日和田、熱海	クラブ自動車(株)	☎983-8188
三穂田	郡山観光交通(株)	☎945-0700
逢瀬	西条タクシー(株)	☎954-3131
片平	郡山タクシー(株)	☎973-5335
田村、中田	フタセ交通(株)	☎943-2878
西田	ひかりタクシー(株)	☎923-1200

問 総合交通政策課 ☎ 924-3721

福祉まるごと相談窓口を開設しています

ダブルケア(介護と子育て)や、8050問題(高齢の親と無職の子が同居する世帯)など、世帯が抱える複合的な課題の解決を支援するため、相談窓口を開設しています。各エリアの対象地域など詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。



問 北東エリア ☎ 954-3211、南西エリア ☎ 945-2778、中央・湖南・熱海エリア ☎ 924-3822

情報ジュークボックス



暮らし

自殺予防パネル展

時①②2月27日(金)～3月31日(火)午前8時30分～午後5時15分③2月27日(金)～3月8日(日)午前9時～午後9時④午前10時～午後10時



場①市役所本庁舎1階②保健所③中央公民館④ヨークパーク4階
内容自殺の現状や心の健康に関するパネル展示など
問保健・感染症課 ☎924-2163

3月1日(日)～7日(土)は春の火災予防運動



次の点に注意し、大切な人の命や住宅を火災から守りましょう。

【4つの習慣】

①寝たばこは絶対にしない、させない②ストーブの周りに燃えやすいものを置かない③こんろを使う時は、火のそばを離れない④コンセントのほこりを



掃除する

河内クリーンセンター再整備事業に係る環境影響評価方法書の縦覧・住民説明会



環境影響評価方法書を縦覧し、住民説明会を開催します。

対象事業について

事業者の名称…郡山市
代表者の氏名…郡山市長 椎根 健雄
事務所の所在地…郡山市朝日一丁目23-1
事業の名称…河内クリーンセンター再整備事業
事業の種類…ごみ焼却施設の設置
事業実施区域…郡山市逢瀬町河内字西午房沢59

縦覧について

時3月中旬～4月中旬
※土・日曜日、祝日を除く
場環境政策課、資源循環課、逢瀬行政センター、県環境共生課(県庁西庁舎10階)
※市ウェブサイトでも電子縦覧します。
意見書の提出…環境保全の見地から、意見書を提出することができます。詳しくは、市ウェブサイトに掲載します。

住民説明会について

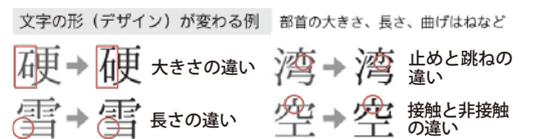
時3/26(木)18:30～
場逢瀬公民館大ホール
問資源循環課 ☎924-2751

証明書などに「行政事務標準文字」を導入しています



行政事務標準文字とは、デジタル庁が、全国の自治体が同じ文字を使うことで、効率的な行政サービスの実施や大規模災害への迅速な対応を目的に作成したもので、本市も1月から順次導入しています。

これにより、各種証明書や郵送物の宛名などに使われる字形が、これまでと一部変わることがありますので、ご了承ください。
※漢字の骨組み(字体)は変わりません。
※戸籍については経過措置が適用され、当面の間、従来の文字を保持します。



問DX戦略課 ☎924-2511

を取り、 unnecessary プラグを抜く

【6つの対策】
①ストーブやこんろなどは、安全装置の付いた機器を使用する②住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する③部屋を整理整頓し、寝具、衣類、カーテンは防災品を使用する④消火器などを設置し、使い方を確認しておく⑤避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく⑥防火防災訓練へ参加し、地域ぐるみの防火対策を行う



【共通】場市立美術館
問総務法務課 ☎924-2031

山火事に注意

日本各地で大規模な山火事が発生しています。空気が乾燥し、火事が起きやすい季節なので、火の



取り扱いに十分ご注意ください。

問農林基盤整備課 ☎924-3921
平和推進事業
【共通】場市立美術館
問総務法務課 ☎924-2031



▼パネル展
時3月4日(水)～22日(日)

内容8月に被爆地長崎での派遣研修に参加した市内中学生による、写真と平和へのメッセージの展示

▼長崎の被爆体験講話×はやまっ子
時3月14日(土)午後2時～4時

内容被爆体験の講話とはやまっ子による郡山空襲などの語り

特別弔慰金の申請はお済みですか

戦没者などの遺族へ、特別弔慰

金の申請は、特別弔慰金の申請は、戦没者などの遺族へ、特別弔慰

金(額面27万5千円、5年償還の記名国債)が支給されます。

請求期間：令和10年3月31日まで
問保健福祉総務課 ☎924-3822



上下水道局 時間外窓口の開設

時3月28日(土)・29日(日)午前8時30分～午後5時15分、3月30日(月)・31日(火)午後5時15分～7時30分

内容水道の利用開始・中止の受け付け(28日(土)・29日(日)のみ)、水道料金などの支払い、相談

問お客様サービスセンター ☎932-7641

埋蔵文化財保護のための工事の届け出を

市内には土に埋まっている遺跡(周知の埋蔵文化財包蔵地)が約1

資源の有効活用にご協力ください。

千200カ所あり、同地内で掘削する際は、着工の60日前までに届け出が必要ですので、ご注意ください。
問文化振興課 ☎924-2661

ごみの減量にご協力を

【共通】場5R推進課 ☎924-2181

▼資源物回収スポットマップをご活用ください

マップ一覧の「店舗名等」項目をクリックすると、回収スポットの位置や収集品目などが表示されるようになります。

▼使用済みのインクカートリッジを回収しています

市役所本庁舎と西庁舎の各1階に回収ボックスを設置しています。

資源の有効活用にご協力ください。



交通安全に関するお知らせ

【共通】☎セーフコミュニティ課 ☎924-2151

▶自転車の交通違反に「青切符」が導入
4/1(水)に改正道路交通法が施行され、自転車乗車中の携帯電話使用(ながらスマホ)などは反則金の対象となります。
また、県の条例で自転車損害賠償責任保険などへの加入が義務付けられているほか、法令でヘルメットの着用も努力義務とされています。
自転車に乗る方は、交通ルールを守り、安全運転を心掛けましょう。

▶市民交通災害共済に加入しましょう
万一の交通事故に備えて、家族全員で加入しましょう。
共済期間…4/1(水)～来年3/31(水)
料年額1人500円 ※途中加入も同額
☎同課、各行政センター・市民サービスセンター窓口で。

▶交通事故相談を受け付けています
☎平日10:15～17:00
☎同課 ※電話相談可

▶交通安全教室を開催しています
交通教育専門員を講師として無料で派遣し、DVDや信号機など各種機材を使用した交通安全教室を開催しています。開催希望日の2カ月前までに、お問い合わせください。

▶交通遺児激励金
市内在住の交通遺児(小・中学生)を扶養している方へ、毎年5～6月に激励金を支給しています。該当すると思われる方は、お問い合わせください。

自衛官などの採用情報

詳しくは、自衛官採用ホームページをご確認ください。

採用種目	資格	受付期間
自衛官候補生	18歳以上33歳未満の者(32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者)	通年
予備自衛官補	技能 18歳以上で国家免許資格などを有する者(資格により53歳未満～55歳未満の者)	3/30(月)まで
	一般 18歳以上52歳未満の者	

☎・☎自衛隊福島地方協力本部郡山地域事務所 ☎932-1424

県特定最低賃金の変更
福島県の特定(産業別)最低賃金が変わりました。詳しくは、ウェブサイトをご覧ください。
☎福島労働局賃金室 ☎024-536-4604

市営住宅の入居者募集
子育て世帯や大学生・専門
☎教育ローンコールセンター ☎0570-008-656

インパクトスタートアップ
フェスタ成果発表会
☎中央公民館
☎プログラム成果発表と採択者によるトークセッションなど
☎(株)ボーダレスジャパン progfr

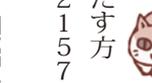
こおりやまDXプラットフォーム
成果報告会
☎3月24日(火)午後1時30分～4時
☎ビッグパレットふくしま
☎デジタル技術を活用して事業改革などに取り組んだ企業によるプレゼンテーション
☎(株)グッドビジネスパートナーズ ☎922-1300

農作物の凍害に注意
3月から5月にかけて、霜注意報の発令状況を随時確認し、防霜対策を行いましょう。
☎サツマイモ基腐病に注意
発病すると収穫できなくなる可能性があります。
家庭菜園でも注意して、日頃から防除対策を行いましょう。



教育ローンのお知らせ
日本政策金融公庫では、高校や大学の入学時・在学中にかかる費用の貸し付けをしています。
☎教育ローンコールセンター ☎0570-008-656

猫の譲渡会
3月8日(日)午前10時～正午 ※譲渡できる猫がないなど中止する場合があります
☎保健所 ☎猫の飼養を希望し、譲渡の要件を満たす方
☎・☎生活衛生課 ☎924-2157



JICA海外協力隊
春募集説明会
☎3月20日(祝)午後1時～4時10分
☎3月16日(月)までに、ウェブサイト。
☎・☎二本松青年海外協力隊訓練所 ☎0243-24-3200

農作物の大切なお知らせ
【共通】☎園芸畜産振興課 ☎924-3761

優生手術の補償金などを支給
旧優生保護法に基づく優生手術などを受けたご本人とその配偶者(死亡している場合はその遺族)は、補償金などを請求できます。
請求期限：令和12年1月16日まで
☎県旧優生保護法相談窓口 ☎024-521-8294

門学生の単身入居も可能です。
☎3月分：3月2日(月)～12日(木)
☎・☎市営住宅管理センター ☎924-7100

am-info+koriyama@borderless-ja
pan.com

広告 MUSBELL

うちの子も結婚できました!

独身のお子様の結婚相談

お子様のご結婚、あきらめないで! お気軽にお悩みご連絡くださいませ。

結婚相談所ムスベル郡山

電話料 無料

0120-138-026

ムスベル株式会社
郡山市虎丸町24-13 遼久ビル2階

営業時間：10時～19時 定休日：第2・第4水曜日

全国結婚相談所連盟加盟 マル適マークCMS取得

市民活動サポートセンターからのお知らせ
 【共通】ウェブサイトで。
 ※Zoom参加可
 同センター ☎924-3352
 ▼資金調達専門相談会
 時 3月26日(木)午後1時30分、2時30分、3時30分(各45分)
 場 同センター
 ▼市民活動交流サロン(第6回)
 時 3月27日(金)午後5時30分〜7時30分
 場 中央公民館
 内 社会にいいことをしたい人たちのつながる場づくり



今月の納期は3/31(火)です

- ▶国民健康保険税(普通徴収)…第9期
 同国民健康保険課 ☎924-2141
- ▶介護保険料(普通徴収)…第9期
 同介護保険課 ☎924-3021
- ▶法人市民税・事業所税…1月決算法人
 ※事業年度終了の日から2カ月以内
 同市民税課 ☎924-2081



▶市税などの納付は便利な口座振替で
 口座振替は、インターネットから申し込みできます。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。
 同収納課 ☎924-2101



アイラブロード事業 参加団体を募集
 任期：2年間(再任可)
 市道の清掃や除草活動を年6回以上実施できる町内会、地域住民の任意団体、企業など
 ※軍手・ごみ袋の支給有。団体名入り看板を沿線道路に設置可
 同道路保全課 ☎924-2301

女性及びシニアのための就労相談会
 時 3月18日(水)午後5時30分、6時30分、7時30分

就職



軽自動車税(種別割)に関するお知らせ

軽自動車税(種別割)は、4月1日現在の登録名義人に課税されます。3月末までに名義変更や廃車手続きを行わないと、元の名義人に年額の税金が課税されます。また、住所変更時は車検証などの修正が、転出などで県外ナンバーに変更した時は税を止める申告がそれぞれ必要ですので、ご注意ください。
 なお、「軽自動車税(種別割)」は、軽自動車税環境性能割が3/31(火)で廃止されることにより、4/1(水)から「軽自動車税」に名称が変わります。
 同市民税課 ☎924-2081



区分	問い合わせ	
	手続き	税金
原動機付自転車(125cc以下のもの)、小型特殊自動車(農耕用トラクターなど)	市民税課 ☎924-2081 または各行政センター(富田を除く)	市民税課 ☎924-2081
軽自動車(三輪、四輪乗用・貨物)	軽自動車検査協会 ☎050-3816-1837	
軽二輪車(125ccを超え250cc以下のもの)	福島運輸支局 ☎050-5540-2015	県中地方振興局 ☎935-1261
二輪の小型自動車(250ccを超えるもの)		
普通自動車(660ccを超えるもの)		

就職応援マルシェ
 時 3月23日(月)午前10時〜正午(一人約15分程度)
 場 ハローワーク郡山
 応募書類や自己PRに役立つ自己分析方法など
 同福島広域雇用促進支援協議会 福島統括窓口 ☎024-524-2121



市・県民税の申告は3/16(月)まで!

申告が済んでいない方は、申告してください。
 時 3/9(月)~16(月)9:00~12:00、13:00~16:00 ※14(土)を除く
 場 市役所正庁(本庁舎2階)
 同市民税課 ☎924-2081



国税専門官(大卒程度)採用試験
 一次試験日：5月24日(日)
 時 3月23日(月)までに、国家公務員試験採用情報NAVYで。
 同仙台国税局人事第二課試験研修係 ☎022-263-1111(内線3236)、人事院東北事務局 ☎022-221-2022

障がいのある方

タクシー・バス利用券などを郵送
 4月から、対象の方に「重度心



広告 本セミナーは感染症対策のため、会場の換気やお席の距離間隔等に十分配慮して実施。

開催情報
 開催 3/6(金)・13(金)・26(木)
 (26日)10:30~12:00
 (6・13日)14:00~15:30
 会場 中央公民館 郡山市麓山1-8-4
 (6・13日)第5講義室/(26日)第6講義室
 主催 株式会社 郡山塗装プロタイムズ
 後援 一般財団法人塗装品質機構
 申込 ☎0120-951-433
 ※本講座は郡山市主催ではございません。

知識を持つことが求められます。本勉強会では、住生活基本法が指す「住宅が維持管理され、長く使用されて次の世代に引き継がれていく社会」の実現を目指している、一般財団法人塗装品質機構(PQA)が監修した映像を活用し、PQAが推奨する工事品質を確保するための「塗装工事の依頼方法」や「塗装工事の基準」信頼できる塗装工事会社の選び方などを分かりやすく説明します。詳細は左記。

参加申し込みは電話で、塗り替え勉強会受付センター ☎0120-951-433(午前9時〜午後6時)へ。
 ※勉強会以外のお問い合わせは、株式会社 郡山塗装プロタイムズ ☎0120-316-3336(午前9時〜午後6時)へ。

参加無料
住宅の塗り替え勉強会開催

屋根・外壁塗装は専門技術が必要のため、業者に任せざるを得ません。しかし、業者によっては手抜き工事などで消費者が被害に遭うことも。消費者には塗装の正しい知識を持つことが求められます。

受診するか救急車を呼ぶか、迷った時は!!

～専門家からのアドバイスを受けられます～

救急電話相談 (24時間) #7119
 こども救急電話相談 (18:00～翌8:00) #8000

おおむね
15歳未満

3月の休日のお医者さん

診療時間 9:00～17:00

休日は医療機関の休診が多いため、休日当番医の混雑が予想されます。かかりつけの医院・診療所・歯科医・薬剤師などへ早めの受診や相談をしてください。なお、休日当番医は今後変更になる可能性がありますので、事前に電話で確認してから受診してください。

健康政策課 ☎924-3020



月日	診療科目	医療機関名	所在地	電話
3/1(日)	小児科	緑ヶ丘子どもクリニック	緑ヶ丘東三丁目	☎956-6006
	内科	よりみち家庭医療クリニック	本町二丁目	☎983-3303
	皮膚科・アレルギー科	よつば皮フ科クリニック	富田町	☎973-8601
3/8(日)	小児科	ユア・クリニックたかはし	虎丸町	☎990-0646
	内科	ファミリークリニック郡山台新	台新一丁目	☎954-8140
	眼科	菊池眼科	安積荒井二丁目	☎983-1113
3/15(日)	小児科	かわな子どもクリニック	安積三丁目	☎947-5377
	内科	さかえ内科クリニック	横塚二丁目	☎941-2202
	泌尿器科	石橋医院	駅前一丁目	☎922-2882
3/20(祝)	小児科	おおの子どもクリニック	字賀庄	☎937-3775
	内科	長岐医院	菜根三丁目	☎922-9415
	整形外科	添田整形外科	富田町	☎951-0870
3/22(日)	小児科	じんキッズクリニック	字山崎	☎974-2525
	内科・外科・脳神経外科	斎藤クリニック	芳賀三丁目	☎956-3335
	耳鼻咽喉科	あさか耳鼻咽喉科クリニック	安積三丁目	☎945-2933
3/29(日)	小児科	久米子どもクリニック	島二丁目	☎923-0585
	内科	やまさわ内科	不動前一丁目	☎938-4171
	整形外科	武田整形外科クリニック	大槻町	☎961-0818

休日・夜間急病センター ☎934-5656

医療介護病院 ☎934-1240

診療時間	診療科目
日曜日、祝日 9:00～17:00	内科、小児科、 歯科
毎夜間 19:00～22:00	内科、小児科

診療時間	診療科目
月～金曜日 (祝日を除く) 9:00～12:00	内科、整形外科、 リハビリテーション科、 皮膚科

休日当番薬局については、郡山薬剤師会ウェブサイトをご覧ください。



健康

3月1日(日)～8日(日)は
女性の健康週間

女性特有の子宮頸がんは20～30歳代、乳がんは40～60歳代で増加



身障害者タクシー・バス利用券」と「はり・きゅう・マッサージ利用券」を郵送します。郵便事情などで到着までに時間を要する場合がありますので、ご了承ください。
 問 障がい福祉課 ☎924-2381

水中健康運動

3月の毎週火・水曜日 午前10時～10時50分(31日(火)を除く)
 場 郡山しんきん開成山プール
 対 18歳以上の方
 料 1回900円+都度入場料600円
 問・申 同プール ☎926-0450 窓
 口へ。 ※電話申し込み不可



傾向にあります。いつまでも健康で過ごすために、自分の体を見つめ直す機会にしましょう。

共通財団保健所

問・申 同財団 ☎924-2911
 ▼ミニ健康講座
 時 3月25日(水)午後1時30分～2時30分

まるごとけんこう 財団からのお知らせ



保健師の講話「今日から始める人生会議」
 ▼ヨーガセラピーAコース (全4回)
 時 4月3日(金)・17日(金)、5月1日(金)・15日(金) 午前10時～11時
 問 健康政策課 ☎924-3020

AEDの設置情報を登録しましょう

AEDを設置した際は、救命活動の効果を高めるために、(一財)日本救急医療財団の「全国AEDマップ」に登録しましょう。
 問 健康政策課 ☎924-3020



内 アーサナ(ヨーガのポーズ)・呼吸法・瞑想 料 2千円
 時 3月3日(火)午前9時～10日(火)に、電話またはウェブサイト。



オーディカ 補聴器専門店 Audika

もしかして? 補聴器が必要かも

音がぼやけて聞こえる ことはありませんか?



補聴器専門店オーディカで一人ひとりに「良い聴こえ」。

ご来店時に本広告のご提示で、補聴器の購入5%OFF!



Audika

Audika 郡山店

福島県郡山市若葉町14-23(駐車場完備)

定休日 日曜・月曜・祝日

営業時間 9:00～12:00/13:00～17:00

赤木小学校前バス停から徒歩2分

ご予約はお電話またはインターネットから

☎024-934-7998



3月の無料相談・検査

法律・行政・人権相談など

問・☎①④⑤市民相談センター☎924-2155②総務法務課☎924-2031③開発建築法務課☎924-2371④司法書士総合相談センター☎0120-81-5539⑦消費生活センター☎921-0333⑧福島地方法務局郡山支局☎962-4500⑨⑩こども家庭課☎924-3341⑪総合教育支援センター(適応指導教室)☎933-8081⑫福島財務事務所☎024-533-0064⑬社会福祉協議会☎932-5311⑭NPO法人こおりやま空家バンク☎926-0032

種別	日時など	会場
①法律相談	4(水)・14(土)・24(火)13:00~16:00 ☎市民または市内在勤の本人 ☎相談日の前週の月曜日~(3/4(水)は2/24(火)~) ※予約制、1人20分	市民相談センター ※①②③
②行政相談	10(火)13:00~16:00 ※予約制	⑤は対面または電話相談。 ④は対面のみ。
③増改築相談	10(火)13:00~16:00 ※予約制	
④土地家屋調査士相談	11(水)13:00~16:00 ※予約制、1人40分	
⑤司法書士登記相談	26(木)13:00~16:00 ※予約制、1人40分	
⑥司法書士無料相談会	5(木)・19(木)18:00~20:30 ※予約制 ☎不動産登記などの相談受付	
⑦借金問題法律相談	6(金)・13(金)・27(金)13:30~15:00 ※予約制、1人30分	消費生活センター
⑧くらしの人権相談	12(木)13:00~16:00 ※人権擁護委員(弁護士)対応 ※予約制、1人20分 ☎7人	さんかくプラザ
⑨養育費等法律相談	18(木)13:30~16:30 ※予約制、1人1時間以内 ☎離婚検討中の父母など ☎3人	こども家庭課
⑩子どもと家庭に関する相談	8:30~18:00 ※21(土)・22(日)を除く ☎養育、児童虐待、ヤングケアラー、DV、ひとり親家庭の相談	
⑪不登校に関する相談・支援	ニコニコこども館…平日9:30~17:00 柴宮地域公民館…毎週水曜日9:30~11:30 ※25(水)を除く 富久山公民館…毎週木曜日9:30~11:30 ※26(木)を除く ☎不登校などの状況にある市内小・中学生	
⑫多重債務者相談	8:30~12:00、13:00~16:30 ※土日祝を除く	
⑬福祉の困りごとに関する相談	8:30~17:15 ※土日祝を除く ☎仕事、暮らし、家計に関する相談など	
⑭空き家無料相談	毎週金曜日13:00~15:00	

女性のための相談

問・☎①②さんかくプラザ☎924-0900③☎0120-207-440

種別	日時など	会場
①夫婦関係の悩みや福祉制度、ハラスメントの相談	8(日)・26(木)13:00~16:00、 18(水)9:00~12:00 ☎各3人 ☎1(日)~	さんかくプラザ ※予約制
②法律相談	24(火)13:00~16:00 ☎6人 ☎1(日)~	
③女性のための電話相談・ふくしま	10:00~17:00 ※土日祝を除く ☎夫婦・家族間や震災後の心や体の悩みなど	

労働相談

問・☎①ハローワーク郡山マザーズコーナー☎927-4626②認定NPO法人キャリア・デザイナーズ☎973-5667③県中・県南地域若者サポートステーション☎954-3890④ふくしま生活・就職応援センター☎925-0811

種別	日時など
①子育て世代向け就職相談	8:30~18:00 ※土日祝を除く ☎子育て中で就職を希望する方
②就労相談・支援、就労体験	9:00~17:00 ※土日祝を除く ☎15~59歳のフリーターなど
③若者向け就職相談・セミナー	10:00~18:00 ※日月祝を除く ☎15~49歳のフリーター
④就職・転職相談	10:00~19:00 ※日祝を除く ☎県内での就職・転職を希望する方

健康や心の相談・検査

問・☎①中央保健センター☎983-8300②③④⑤保健・感染症課☎924-2163

種別	日時など	会場
①骨コツ相談	9(月)・23(月)13:20~16:00 ※予約制 ☎骨密度測定、食生活の相談など	保健所
②こころの健康相談	臨床心理士…5(木)・10(火)・16(月) 精神科医師…13(金) 各14:00~16:00 ※予約制	
③HIV・梅毒抗体検査	17(火)13:30~16:30 ※予約制 ☎7人	
④アルコール・ギャンブル等家族教室	19(木)13:30~15:30	
⑤肝炎ウイルス検査	随時 ※予約制	
⑥精神保健福祉士による電話相談	毎週水曜日(祝日を除く)9:00~12:00、 13:00~16:00 ☎924-5560	



皆さんの善意(1月寄附者)



金銭・物品の寄附

種別	氏名
すこやか子育て基金	故 滝田 康雄 様、三瓶 正行 様、富士ダイス(株) 様、土地家屋調査士菊田圭輔事務所 様、(一社)郡山建設業者同友会 様、半澤医院 様、(株)善用堂メディカルケア 様、(株)日本旅行東北 様、(特非)シーエスアールスクエア 様、(株)吉田設備 様
学校施設整備基金	東部ガス(株) 福島支社 様
交通遺児激励寄附金	(公社)福島県トラック協会県中支部 様
交通安全対策寄附金	アキタ(株) 様
篤志奨学資金給与基金	王子建設(株) 様、鈴木 秀明 様
環境基金	グンダスト事業協同組合 様、郡山市エコ・サービス協業組合 様
公共施設の修繕	郡山高等職業能力開発校 様
空心菜(こども食堂)	ロハスの池プロジェクト水質浄化チーム 様



月の主なイベントカレンダー

🎬…映画会 🎵…音楽 📺…市政広報番組
 🍀…子育て 🏠…ドリームランド ※申し込みが必要な場合有。⑩などは掲載ページ(例: ⑩は10ページ)



月	火	水	木	金	土	日
※放送時間は変更の場合有 毎週		水中健康体操②①	ふくしまFM 18:10頃	ココラジ7:53~7:58	rfc 8:55~9:00 おはなし会⑮	FCT 17:25~17:30 KFB 17:55~18:00
朝市のご案内 ▶おはよう市場 時8(日)・22(日)6:00~7:00 場開成山公園(フロンティア広場) 問園芸畜産振興課☎924-3761						1 美術館企画展(22日まで) ⑨ 3/1(日)~8(日)は 女性の健康週間⑮ /
2 ひなかざりを作ろう⑭	3 オレンジカフェ⑮ 水中健康体操②①	4 320教室⑮ 平和推進事業パネル展⑮(22日まで)	5 3/1(日)~7(日)は 春の火災予防運動⑮	6 320教室⑮	7 ミミヨリこおりやま(TUF17:15~17:30) 福島ファイヤーボンズ公式戦⑫(8日まで) 子供も映画会⑮	8 お米の日 子供も映画上映会⑮ 猫の譲渡会⑮
9 市県民税申告 3/16(月)まで⑳	10 オレンジカフェ⑮ 水中健康体操②① 東日本大震災で犠牲となられた方々に対し、哀悼の意を表するため、11日(水)午後2時46分1分間の黙とうをお願いします。	11 復興の灯火プロジェクト⑤	12 320教室⑮	13 おひざにだっこのおはなし会⑮	14 悪魔が来りて笛を吹く⑫ デンソーエアリービーズ公式戦⑫(15日まで) 長崎の被爆体験講話×はやまっ子⑮	15 こおりやまプラス(TUF12:54~12:59) ホールコンサート⑫ オレンジカフェ⑮
16 今から交通ルールを見直そう!③	17 320教室⑮ おひざにだっこのおはなし会⑮ 水中健康体操②①	18 妊婦さんのデンタルケア⑮ オレンジカフェ⑮ 女性及びシニアのための相談会⑳	19 認知症サポーター養成講座⑮	20 春分の日 キッズデー⑫(21(土)まで) ふれあい牧場再オープン⑫ こわれることいきること⑫	21 ロボットフェスティバル⑮(22(日)まで) おひざにだっこのおはなし会⑮	22 林業里山整備体験⑫ 高倉人形浄瑠璃発表会⑮
🎫フリーパス発行⑫						
23 河内小学校閉校の集い⑥ 就職応援マルシェ⑳	24 オレンジカフェ⑮(25(火)まで) 水中健康体操②① 🎫フリーパス発行⑫	25 ずぶぬれて犬ころ⑫ ミニ健康講座⑲	26 おひざにだっこのおはなし会⑮ 河内クリーンセンター再整備事業住民説明会⑮ 資金調達専門相談会⑳	27 オレンジカフェ⑮(28(土)まで) 市民活動交流サロン⑳	28 上下水道局時間外窓口⑮(31(火)まで) 桜フォトコン みんなで応募しよう⑦/	29 なにぬの屋の布芝居⑫ 今年度も大変お世話になりました
30	31	🎫フリーパス発行⑫				

大切に守っていききたいですね!

日々を、次の節目につなげるよう
 日常の大切さを実感します。困難
 を乗り越えて築いてきた穏やかな
 顔を届ける姿に心が温まりました。
 震災からもう15年。当たり前の
 日常の大切さを実感します。困難
 を乗り越えて築いてきた穏やかな
 日々を、次の節目につなげるよう
 大切に守っていききたいですね!

取材ノート

引越しが多くなる3月。荷物の整理などで頭が一杯になり、手が遅れがち。オンラインでできるものもありますので、今月号の引越ガイドをぜひ参考に！

地域福祉を考えるセミナーでふるさと納税返礼品のカレーを試食。非常食としても活用できるよう工夫され、味もスパイシーでおいしかったです。ぜひご賞味ください。

戦争がテーマの難しい美術展に参加した子どもたちへ取材。予想を超える語彙力の高さと深いコメントにびっくり! 「すごいな」と感心しました(👉語彙力!)

にこっと・ねっとわくさんを取材。震災後、子どもたちに楽しみを提供すべく始めた塗り絵帳。活動を続け、多くのお子さんに笑顔をお届ける姿に心が温まりました。



特集に際し、多くの方からお話を聞きました。15年経っても当時の記憶は鮮明ですね。若い世代の2人が、未来へ伝えていきたいと語る姿も頼もしく感じました。



復興への願いを込めた優しい光(郡山駅西口駅前広場)

表紙によせて



箭内 夢菜さん
Yanai Yumena



俳優やタレントとして、幅広く活躍する箭内さん。芸能活動や地元郡山への思いを伺いました。

芸能界で成長しながら、郡山の魅力をたくさん届けたい！

今でこそいろいろなお仕事をさせていただいていますが、元々はファッション雑誌のモデルにあこがれて、学生時代に専属モデルのオーディションに応募したことが私の出発点です。2回目の応募でグランプリに選ばれた時はうれしくてたまりませんでした。また、その頃にスカウトされて今の芸能事務所に入ったことも、人生のターニングポイントとなりました。モデルやCMの出演を経て、2018年に役者として、2021年にタレントとして全国メディアにデビューできたことは、関係者の方や応援して下さる皆さまのおかげで、本当に感謝しています。

芸能活動は楽しい反面、難しさもあります。バラエティ番組での立ち居振る舞いやドラマでの演技など、役割に応えられているか、皆さまに楽しんでいただけているか、不安に思うこともありました。そんな時、番組で共演した大先輩から「ありのままの自分を出して良いんだよ」とアドバイスされたことや、ドラマを見

た友人から「感情表現が良い！」などと声を掛けてもらえたことが、とても励みになりました。今は等身大の自分らしさを大切にしながら、日頃から役作りにも全力で打ち込み、役者やタレントとしてのスキルアップを目指しています。

2月には、郡山市フロンティア大使に就任しました。今は関東で暮らしていますが、ありがたいことに地元でのお仕事も多く、帰る度に故郷の空気を吸って元気を補給しています。郡山は私を育ててくれた大切な場所です。私が大好きな郡山の街並みや食、文化などの魅力を、皆さまにたくさん届けていきたいです。



現在、火曜ドラマ「未来のムスコ」出演中！

こどもギャラリー



御館中学校2年 先崎 円香さん



安積第二中学校1年 小野 翼さん

音

「トントン」
母がご飯をつくる音
「今朝の天気は一」
朝のニュースの
お天気キャスターさんの声
「ガブッ」
私がパンにかぶりつく音
「よっ」
と言ってカバンを背負うと
少し目が覚める

そう 今日という日がきた音だ
そのときにしかきこえない
幸せの音
たとえその音が憎くとも
きっと 喜べる日がある
覚えておこう
この音は
「幸福をよぶ音」

令和6年度「ほくらのひろば」から

6年間のきらめく場所

思い出の詰まった小学校での休み時間の様子を描きました。教室の床の色をカラフルにしたり、影をつけたり工夫しました。絵に登場する友人と、賞をとって多くの人に見てもらいたいねと話していたので、実現してうれしいです。

今は陸上競技に取り組んでいて、将来は陸上選手になって、オリンピックを目指したいです。



令和6年度
市子ども美術展「市長賞」



【2月1日現在】※()内は前月比
・人口…315,757人(-197)
・世帯数…144,596世帯(-55)



この広報紙は、環境にやさしいFSC®
認証紙と植物油インキ、UDフォント
を使用しています。読み終えた後は、
資源回収などへ、リサイクルしてください。

