

<西部地域子育て支援センターだより>



TEL 024-951-7800

休館日 3月1日(日) ※2月第4土曜休館日の翌日のため
28日(土)、29日(日)

開所時間 9:00~17:00

いよいよ春のあたたかさを感じる時期ですね。
今年も暖冬だったこともあり、大人も子どもも早い時期から花粉症を発症している人が多そうです。外出後は衣類に付いた花粉を室外で払い落とし、顔を洗うなど、付着した花粉を減らす工夫をしましょう。
また、腸内環境を整える食品が花粉症対策に有効だと言われています。試してみましょう!

♪イベント日以外は、毎日お集まりが(11:00~、15:00~)あります。
♪感染症が流行している時期は、内容変更や時間短縮する場合があります。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
休館日	10:30~ お誕生会 	11:00~ おはなし会 			10:00 ~15:00 何でも 相談DAY	
8	9	10	11	12	13	14
10:00 ~12:00 さくらんぼ の日				10:30~ わらべうた		
15	16	17	18	19	20	21
		10:30~ 子育て講座 「パステル アート」 		10:30~ 0歳児の あそびと 運動		
22	23	24	25	26	27	28
		11:00~ おはなし会				休館日
29	30	31				
休館日		10:00~11:00 14:00~15:00 身体測定日				

イベントは予約制です。電話予約可。
キャンセルの場合は、必ずご連絡を
お願いいたします。



こちらのQRコードから西部・北部
地域子育て支援センターのセンター
だよりを見ることができます。

<お誕生会>



2日(月) 10:30~
お誕生月のお友達は、ご予約して10時
までにおいでください。手形を押して
身長体重を測ります。

※お誕生月でないお友達も遊びにきてね!
一緒にお祝いしましょう♪(予約不要)

<何でも相談DAY>

6日(金) 10:00~15:00
(予約優先)
お子さんのこと、ご家庭のこと、
ご相談ください。ただお話を聞いて
ほしい方も大歓迎ですよ。
10:00~12:00は、子育て支援
コーディネーターがいます。
13:00~15:00は栄養士がいます。

<さくらんぼの日>

8日(日) 10:00~12:00
双子ちゃんのお友だち集まれ♪
みんなでお話したり、お集まり
したり、楽しく交流しましょう!
双子ちゃんと遊びたいお友だちも
いらしてくださいね。

<わらべうた>

12日(木) 10:30~
いちびの木さん



<子育て講座>

17日(火) 10:30~
「パステルアート」

講師：パステル和アート
インストラクター
久美子先生
内容：パステルを使って
「うぐいす」を描きます
持ち物：汚れてもよい服
またはエプロン

<0歳児のあそびと運動>

19日(木) 10:30~
対象：あんよ前のお子さん
(詳しくはお問い合わせください)
内容：お家でもできる赤ちゃんの
身体の発育・発達を促す
運動あそびをお伝えします

<今月のうた>

「ちょうちょ」
<今月の手あそび>
「キャベツの中から」

