



# 令和8年度郡山市スマートシニア応援事業 シニア向けスマートフォン体験講座

- ☆ 対 象 「こおりやま広域圏」域内に住所を有する60歳以上の方  
(郡山市・須賀川市・二本松市・田村市・本宮市・大玉村・鏡石町・天栄村  
磐梯町・猪苗代町・石川町・玉川村・平田村・浅川町・古殿町・三春町・小野町)
- ☆ 会 場 総合福祉センター(郡山市朝日一丁目29番9号)
- ☆ 開催日時 毎週水曜日(詳しくは郡山市ウェブサイトをご覧ください)
- ☆ 講座内容 初級・中級クラス(それぞれ全4回通して参加)



初級クラス	時間	内容
第1回	10時~12時15分	はじめてのスマートフォン、 文字入力をマスターしよう
第2回	10時~12時15分	電話、メールをしよう
第3回	10時~12時15分	カメラ、インターネットを使おう
第4回	10時~12時15分	アプリを楽しもう、災害に備えよう

中級クラス	時間	内容
第1回	14時~16時15分	メールをしよう、インターネットを使おう
第2回	14時~16時15分	アプリを楽しもう、地図を使いこなそう
第3回	14時~16時15分	キャッシュレスをはじめよう AIを使ってみよう(Google Gemini 編)
第4回	14時~16時15分	ネットショッピングをしよう、災害に備えよう

- ☆ 定 員 各講座の定員は15名(応募多数の場合は抽選)  
※2回目の方でも受講可能です。但し、初回の方が優先となります。  
※初級を受講せず、中級から受講することも可能です。
- ☆ 申し込み 希望クラス(初級又は中級)、住所、氏名、年齢、電話番号(あれば携帯番号と携帯会社名)を記入し、下記のいずれかの方法でお申し込みください。  
① 往復ハガキ(〒963-8601(住所不要)健康長寿課宛て郵送)  
② メール(kenkouchouju@city.koriyama.lg.jp 健康長寿課宛て)
- ☆ 講 師 ドコモスマホ講師
- ☆ 持参するもの ご自分のスマートフォン  
※スマートフォンが無い場合は、無料で貸し出ししますので、お申し出ください。



※初回受講時にドコモの会員登録が必要となりますので、本人確認のため、免許証かマイナンバーカードのご準備をお願い致します。他携帯会社の方も含め、登録させていただきます。(会員登録は受講者管理のため行うものであり、営業活動・勧誘等に使用することはございません。)

申し込み・お問い合わせは下記まで お気軽にお電話下さい

**郡山市保健福祉部健康長寿課**  
**☎ 024-924-2401 FAX 024-924-2300**  
**✉ kenkouchouju@city.koriyama.lg.jp**