



令和8年

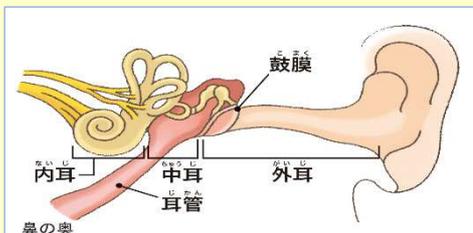
3月ほけんだより

郡山市保育課

3月3日は「みみの日」です。耳は音を聞き、体のバランスを感じ取る大切な器官です。子どもの耳ならではの特徴を知って、耳を守りましょう。

急性中耳炎

～子どもの耳は中耳炎になりやすい～
かぜをひいた後、のどや耳についた細菌が、咳やくしゃみによって耳の奥にある中耳に入り炎症を起こします。



粘っこい、黄緑色の鼻水が続く。

耳に激しい痛みがあり、泣いたり耳に手を当てたりする。

黄色い耳だれが出ることもある。



おうちでのケア



- *夜中に痛くなったときは、翌日必ず耳鼻科を受診しましょう。
- *耳だれが多いときは、出てきたものだけふき取りましょう。
- *痛みがひどい時は冷やしましょう。

感染予防のため、手洗いを習慣にしましょう！

外から帰った後、遊びの後、食事やおやつの前には必ず正しい手洗いをしましょう。30秒くらいかけて、隅々までていねいに洗うことが大切です。3歳まではおうちの人の援助や見守りが必要です。



新年度に向けて、保育所での持参使用物品(歯ブラシ・コップ・エフロン・手拭きタオル・靴・バスタオル)などの点検、必要時は買い替えをお願いします。

年長児はMR追加接種を忘れずに！予防接種は計画的に受けましょう！

郡山市では、指定された医療機関で個別に予防接種を受けていただくようになります。

対象年齢や接種回数など詳しい内容については、「郡山市ウェブサイト」や「広報こおりやま」でご確認ください。定期接種はかかりつけ医とご相談のうえ、計画的に受けましょう。

また、接種後はお子さんの体調の変化に配慮いたしますので、保育所へお知らせください。

