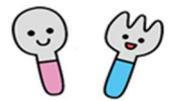


令和8年度 すこやか離乳食教室



赤ちゃんにとって「離乳食」は食の自立への第一歩です！
離乳食教室では、各月齢にあわせた離乳食の進め方や作り方をお伝えします♪

【内 容】 講話（離乳食・歯科）、調理のデモンストレーションなど
全2回〔 1回目：離乳食の開始から生後8か月ごろまでの進め方
2回目：生後9か月ごろから離乳食の完了までの進め方 〕

【時 間】 10：00 ～ 11：30（受付 9：45～10：00）

【持ち物】 母子健康手帳・筆記用具・だっこひも（おんぶひも）・バスタオル

【参加費】 無料

【場 所】 郡山市保健所1階 栄養指導室・調理実習室

【定 員】 各コース12組 ※初めて参加される方優先。

【日程表】 以下よりAまたはBどちらかのコースを選択してください。

※誕生月毎に参加できる日程が決まっています。早産等の理由により誕生月以外の日程での参加をご希望の方は、下記問合せ先にお電話にてお申込みください。



離乳食ウェブサイト

誕生月	Aコース		Bコース		予約開始日	
	1回目	2回目	1回目	2回目		
2026 (R8) 年	4月生	8月20日(木)	12月3日(木)	8月27日(木)	12月10日(木)	7月1日(水)
	5月生	9月17日(木)	^{2027(R9)年} 1月7日(木)	9月24日(木)	^{2027(R9)年} 1月14日(木)	8月1日(土)
	6月生	10月15日(木)	2月4日(木)	10月22日(木)	2月9日(火)	9月1日(火)
	7月生	11月19日(木)	3月4日(木)	11月26日(木)	3月11日(木)	10月1日(木)
	8月生	12月17日(木)	4月8日(木)	12月24日(木)	4月15日(木)	11月1日(日)
	9月生	^{2027(R9)年} 1月21日(木)	5月11日(火)	^{2027(R9)年} 1月28日(木)	5月13日(木)	12月1日(火)
	10月生	2月18日(木)	6月3日(木)	2月25日(木)	6月10日(木)	^{2027(R9)年} 1月1日(金)
	11月生	3月16日(火)	7月1日(木)	3月18日(木)	7月8日(木)	2月1日(月)
2027 (R9) 年	12月生	4月22日(木)	8月5日(木)	4月27日(火)	8月12日(木)	3月1日(月)
	1月生	5月20日(木)	9月2日(木)	5月27日(木)	9月9日(木)	4月1日(木)
	2月生	6月17日(木)	10月7日(木)	6月24日(木)	10月14日(木)	5月1日(土)
	3月生	7月15日(木)	11月4日(木)	7月22日(木)	11月11日(木)	6月1日(火)

《申込み方法》

予約開始日からウェブサイトにて受け付けます。
右のQRコードから「こおりやま市ニコニコ予約サイト」にアクセスし、アカウント登録の上、お申し込みください。



こおりやま市
ニコニコ
予約サイト

検索



お問合せ先：郡山市保健所 健康づくり課 TEL 024(924)2900