令和6年度
食育に関するアンケート
集計結果報告書

郡山市

目　次

1　調査概要 1

(1) 調査の目的 1
(2) 調査対象及び抽出方法 1
(3) 調査方法 1
(4) 調査主体 1
(5) 調査内容 1
(6) 調査期間 2
(7) 集計 2
(8) 回答状況及び回答率（調査対象別） 3
(9) 回答状況及び回答率（成人票における性別及び年代別） 4
(10) その他 5

2　アンケート調査結果（成人） 6

(1) 身長・体重（肥満の割合） 6
(2) 身長・体重（やせの割合） 8
(3) 適正体重の認識 10
(4) 健康維持のための活動状況 12
(5) 食育の認知度 16
(6) 食育の関心度 18
(7) 食育月間・食育の日の認知度 19
(8) 健全な食生活を送るための知識 20
(9) 朝食の摂取状況 21
(10) 主食・主菜・副菜のそろった食事の摂取状況 23
(11) お米の摂取状況 24
(12) 野菜の摂取状況 25
(13) 果物の摂取状況 27
(14) カルシウムの摂取状況 29
(15) 塩分の摂取状況 30
(16) 食事の際の咀嚼状況 32
(17) 供食の状況 33
(18) 食事会等の参加についての意識 34
(19) 郷土料理・伝統料理 35
(20) 日本型食生活 36
(21) 栄養成分表示 37

(22) 産地・生産者への意識 38
(23) 環境への意識 40
(24) 農林漁業体験 41
(25) 食品ロス 42
(26) 食品の安全性に関する知識 43
(27) 災害に備えた備蓄 44
(28) デジタル技術を活用した食育 46
(29) 職場の健康管理の取組 48

3 アンケート調査結果 49

4 アンケート調査票 107

1　調査概要

(1)　調査の目的

「第四次郡山市食育推進計画」の目標達成状況の評価及び、数値目標などの見直しを行い、次期計画策定の資料とする。

また、市民の食育に関する意識や状況など、現状把握のための資料とする。

(2)　調査対象及び抽出方法

区分	対象	抽出方法
成人票	18 歳から 79 歳までの男女	層化無作為抽出
母子票	1歳0か月から4歳7か月までの子をもつ母	層化無作為抽出
小学生票	市内の小学 4 年生及び 6 年生	学校単位で無作為抽出
中学生票	市内の中学生（1 年生～3 年生）	学校単位で無作為抽出
高校生票	市内の高校生（1 年生～3 年生）	学校単位で無作為抽出
飲食店等票	レストラン・一般食堂・総菜販売業等	食品営業許可管理台帳により無作為抽出
特定給食施設票	特定給食施設	（特定給食施設台帳により全数調査）

(3)　調査方法

①郵送（調査票の配付、回収とも）及びインターネット回答によるアンケート調査
（成人票・母子票・飲食店等票・特定給食施設票）
②学校長宛に依頼したアンケート調査（小学生票・中学生票・高校生票）

(4)　調査主体

郡山市保健福祉部保健所健康づくり課

(5)　調査内容

質問項目：比較を可能とするため、平成 28 年度及び令和 3 年度に実施した調査の質問項目をベースとし、現状を踏まえ、質問を加除修正した。
質問形式：該当番号を選択することを基本とし、自由記述数項目含む。

(6) 調査期間

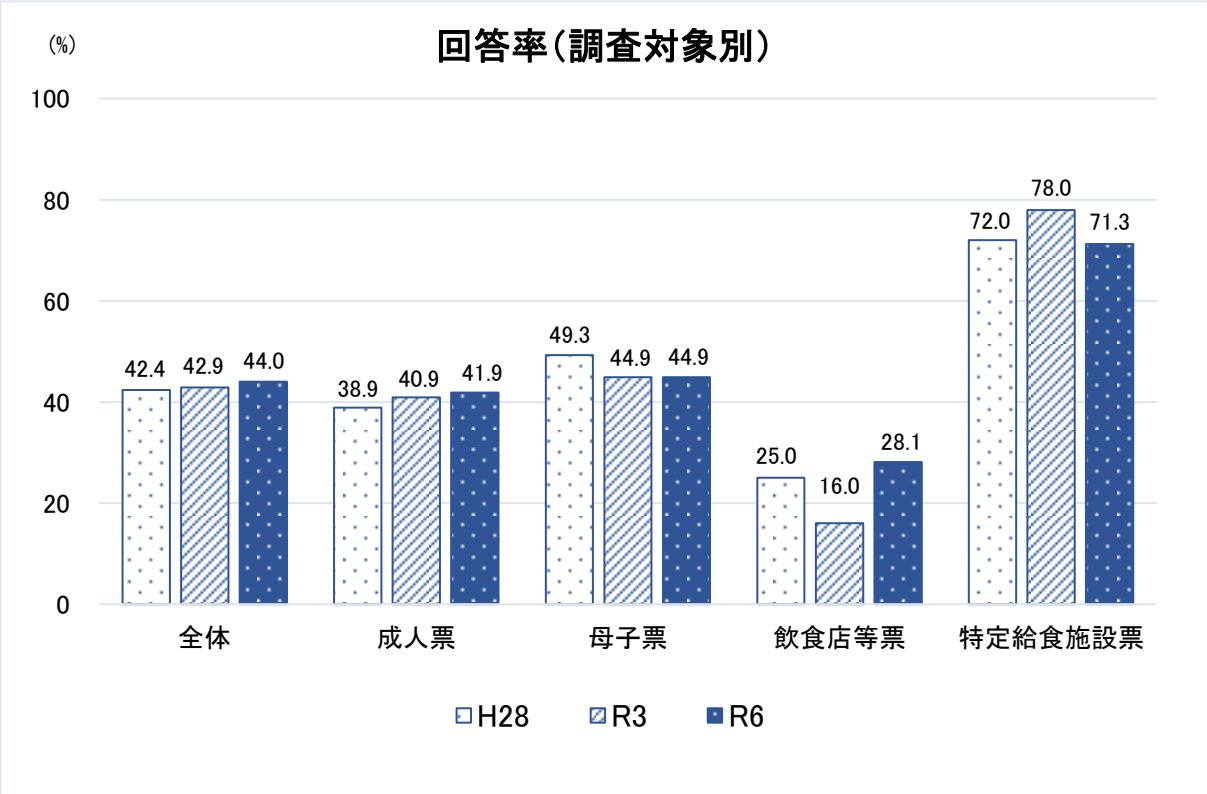
令和6年8月 19 日から令和6年9月 18 日まで（令和6年 10 月 21 日到着分までを含む）

(7) 集計

アンケート集計ソフト「秀吉 Dplus」を利用し、データを入力、集計。

(8) 回答状況及び回答率(調査対象別)

区分	配付数	回答数	回答率(R6)	回答率(R3)	回答率(H28)
成人票	2,389	1001	41.9%	40.9%	38.9%
母子票	869	390	44.9%	44.9%	49.3%
飲食店等票	281	79	28.1%	16.0%	25.0%
特定給食施設票	321	229	71.3%	78.0%	72.0%
小計	3,860	1,699	44.0%	42.9%	42.4%
小学生票	1,120	1,078	96.2%	100.0%	100.0%
中学生票	911	832	91.3%	100.0%	100.0%
高校生票	660	563	85.3%	100.0%	100.0%
合計	6,551	4,172	—	—	—



全体の回答率は、増加傾向である。

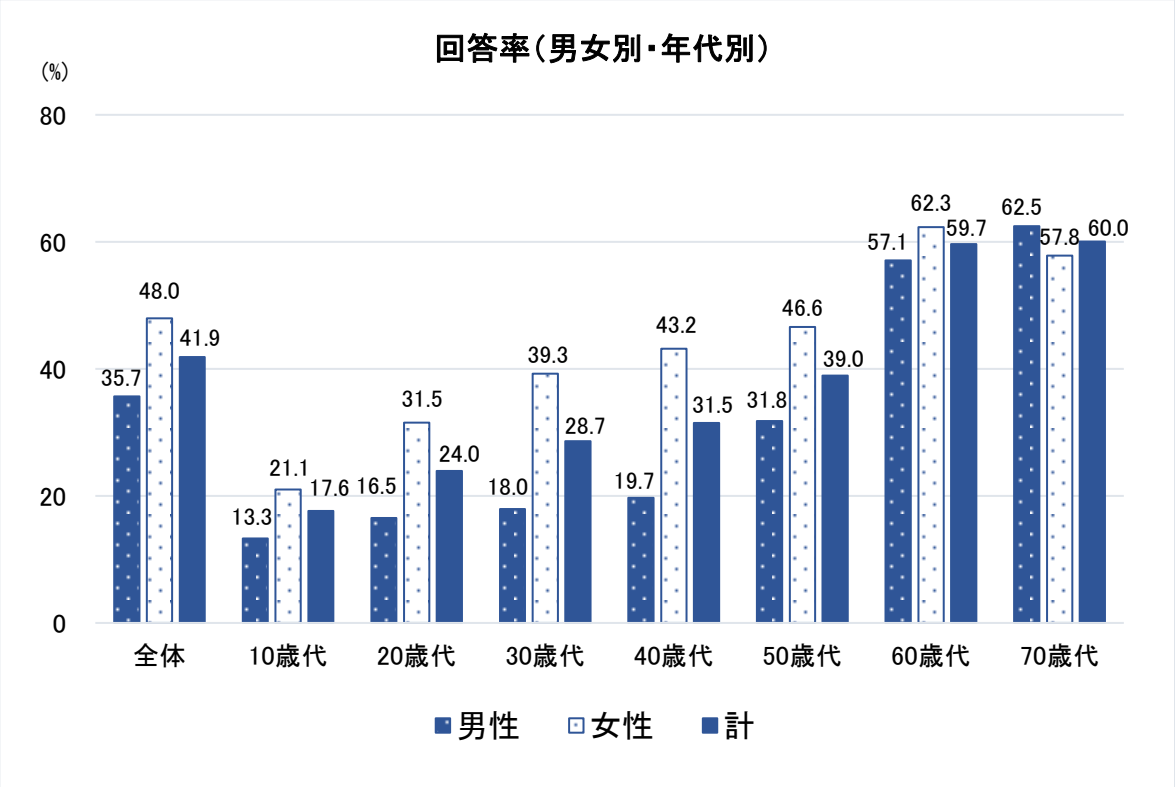
回答率を増加させるために、調査票に、小見出しの追加、順番の入替などにより取り組みやすくする工夫を行い、調査期間終了前に、御礼兼督促のハガキを送付した。

今回のアンケートの回答方法では、紙の調査票に加えて、スマートフォンから簡単にアクセスできる WEB アンケートも併用した。その結果、令和 3 年度と比較すると、成人票の回答率が、1.0 ポイント増加し、全体としても、回答率が 1.1 ポイント増加した。

(9) 回答状況及び回答率（成人票における性別及び年代別）

成人票	性別	10 歳代	20 歳代	30 歳代	40 歳代	50 歳代	60 歳代	70 歳代	全体
配付数	男性	15	133	167	218	239	219	200	1,191
	女性	19	130	168	220	223	215	223	1,198
	計	34	263	335	438	462	434	423	2,389
回答数	男性	2	22	30	43	76	125	125	425
	女性	4	41	66	95	104	134	129	575
	計	6	63	96	138	180	259	254	1,001
回答率	男性	13.3%	16.5%	18.0%	19.7%	31.8%	57.1%	62.5%	35.7%
	女性	21.1%	31.5%	39.3%	43.2%	46.6%	62.3%	57.8%	48.0%
	計	17.6%	24.0%	28.7%	31.5%	39.0%	59.7%	60.0%	41.9%

※年齢・性別不詳が含まれることがあるため、年齢・性別の合計と合わない場合があります。

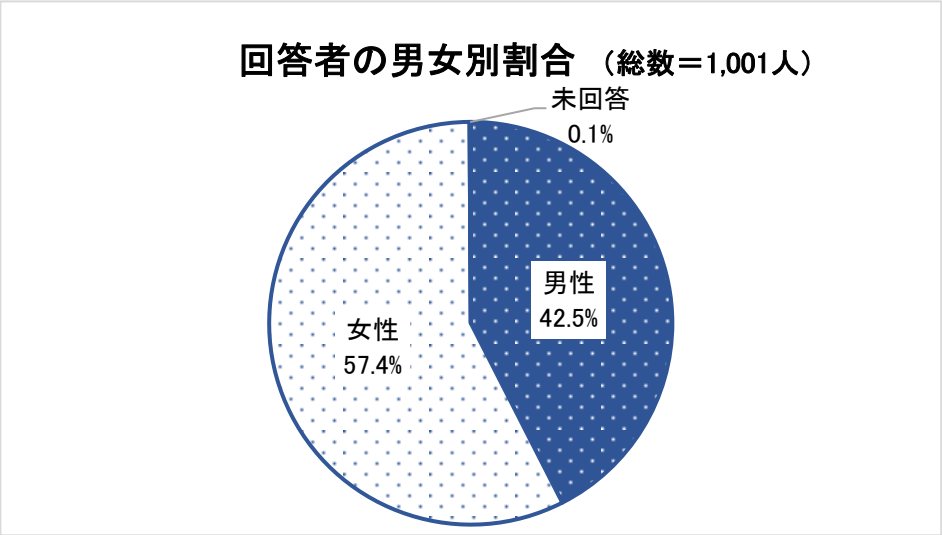


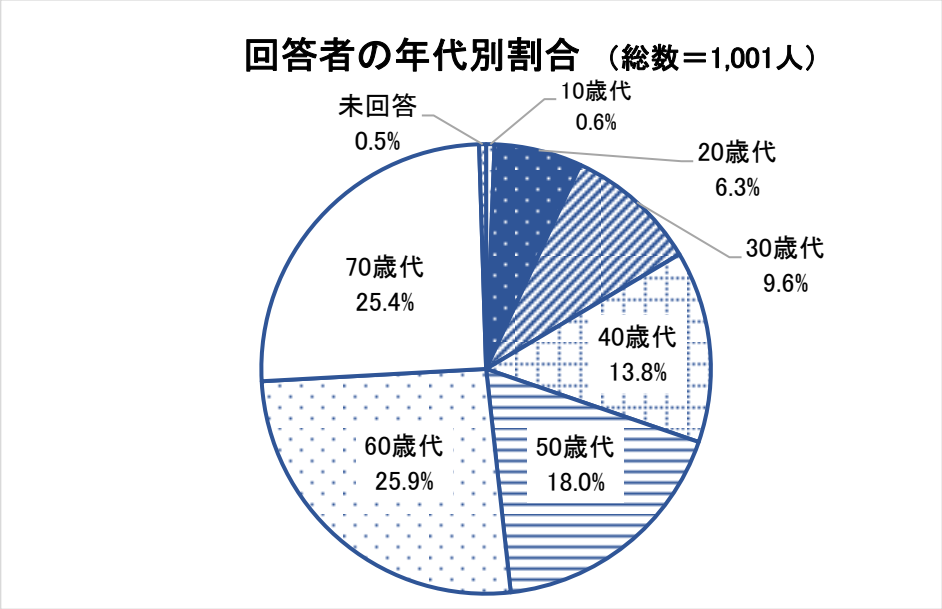
男性・女性とも、年代が高くなるほど、回答率が高くなっている。

男性・女性とも、60 歳代以上が全体平均より回答率が高い。女性は、男性より全体の回答率が、12.3 ポイント高い。

回答率が最も高かったのは、70 歳代男性で 62.5%、最も低かったのは、20 歳代男性で 16.5%である。

なお、10 歳代については回答数が少ないため、参考として数値のみ掲載する（以降同様）。





（10） その他

調査結果の構成比の数値は、小数点第 2 位を四捨五入しているため、単一選択式の質問において、個々の合計値が、必ずしも 100%にならない場合がある。

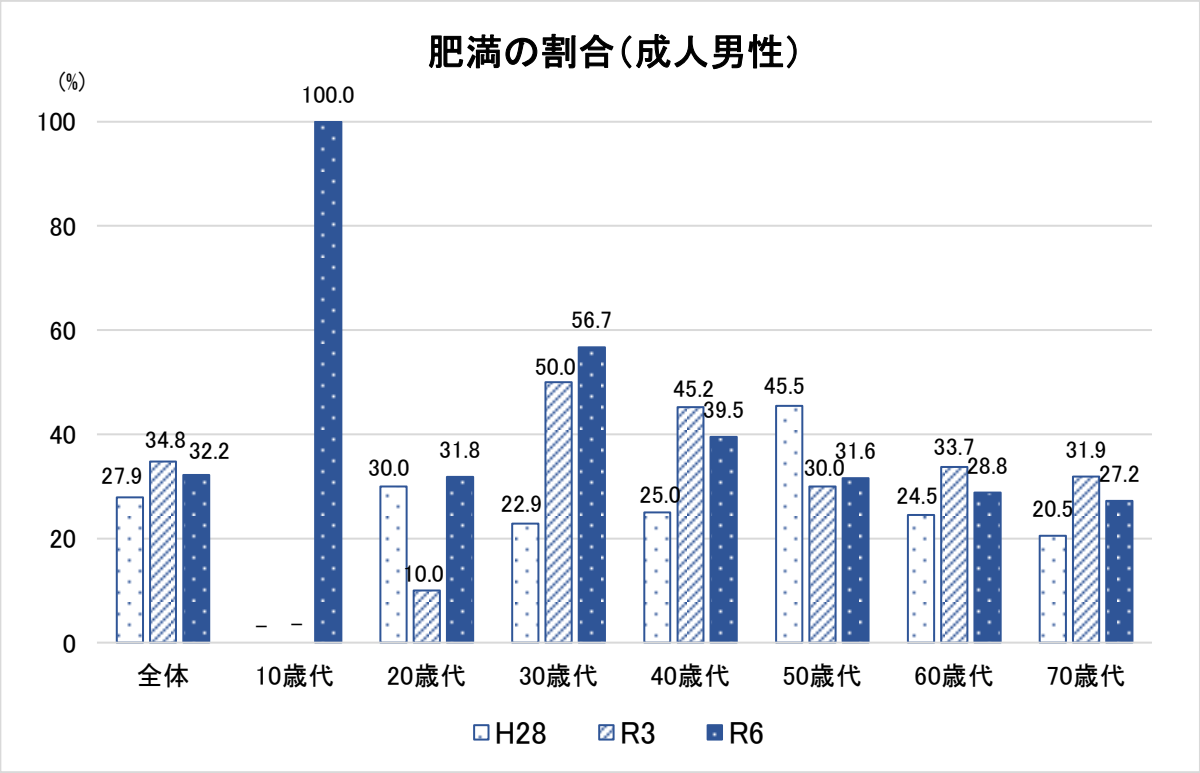
また、複数回答の設問は、各質問の合計を基数として算出しているため、回答の合計値は、100%を超える場合がある。

図表及び本文で、選択肢の語句等を一部簡略化している場合がある。

2　アンケート調査結果（成人）

(1)　身長・体重（肥満の割合）

問 1-1：身長・体重はどれくらいですか。



※BMI＝[体重(kg)]÷[身長(m)]^{2}より算出された数値（「肥満」：25≦BMI））で分類。

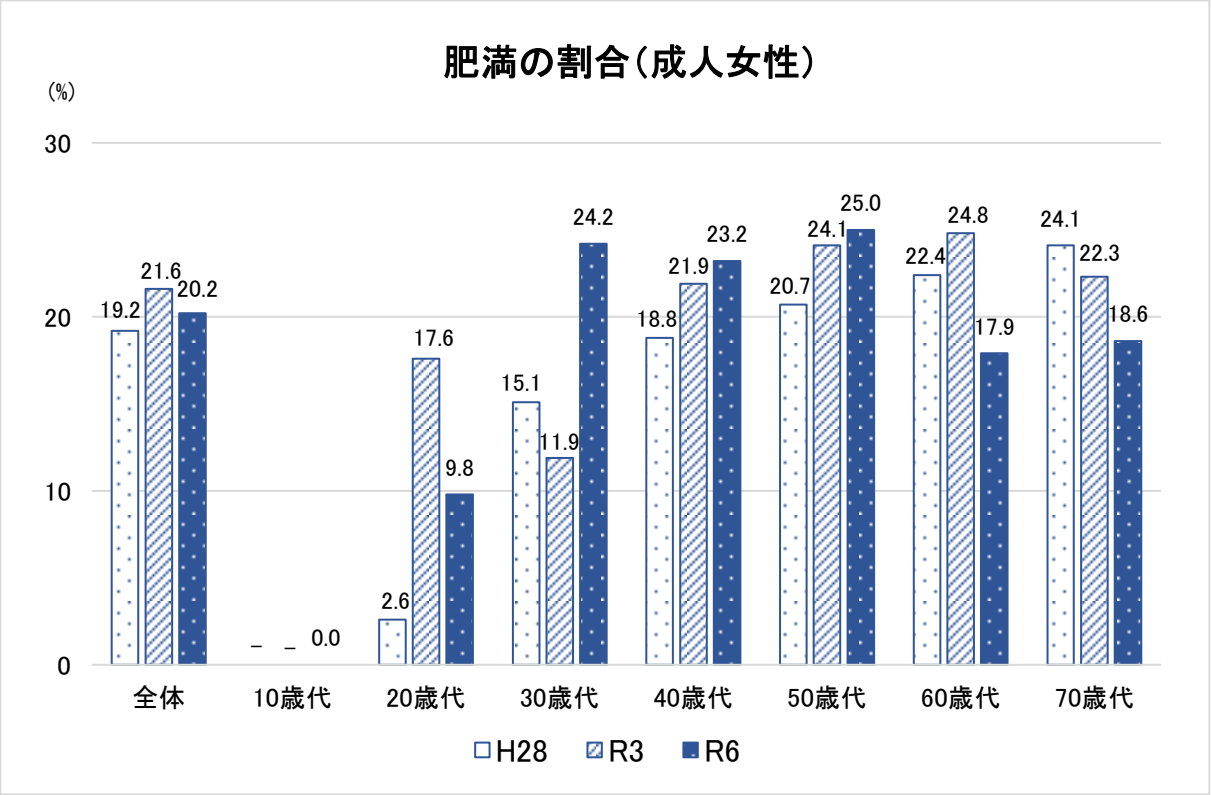
令和 6 年度調査結果では、成人男性全体の 32.2%の人が、「肥満」に該当している。

平成 28 年度との比較では、「肥満」に該当している人の割合は 4.3 ポイント増加し、令和 3 年度と比較すると、2.6 ポイント減少している。

年代別で平成 28 年度と比較すると、30 歳代では 33.8 ポイント、40 歳代では 14.5 ポイント増加し、50 歳代では 13.9 ポイント減少している。

また、令和 3 年度と比較すると、20 歳代では 21.8 ポイント、30 歳代では 6.7 ポイント増加し、40 歳代では 5.7 ポイント減少している。

問 1-2：身長・体重はどれくらいですか。



※BMI＝[体重(kg)]÷[身長(m)]^2 により算出された数値（「肥満」：25≦BMI）で分類。

令和 6 年度調査結果では、成人女性全体の 20.2%の人が、「肥満」に該当している。

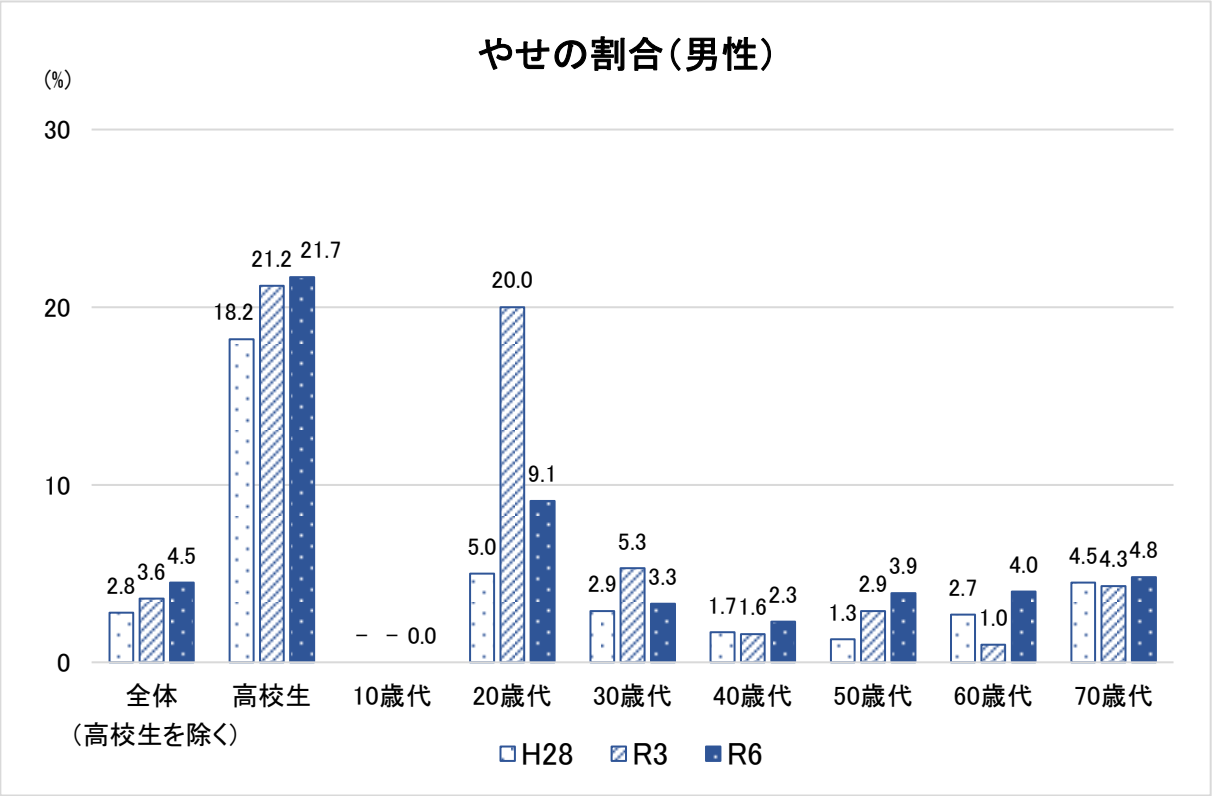
令和 3 年度と比較すると、1.4 ポイント減少している。

年代別で平成 28 年度と比較すると、30 歳代では 9.1 ポイント増加し、70 歳代では 5.5 ポイント減少している。

また、令和 3 年度と比較すると、30 歳代では 12.3 ポイント増加し、20 歳代では 7.8 ポイント、60 歳代では 6.9 ポイント減少している。

(2) 身長・体重（やせの割合）

問 1-1：身長・体重はどれくらいですか。



※BMI＝[体重(kg)]÷[身長(m)]^2 により算出された数値（「やせ」：BMI＜18.5）で分類。

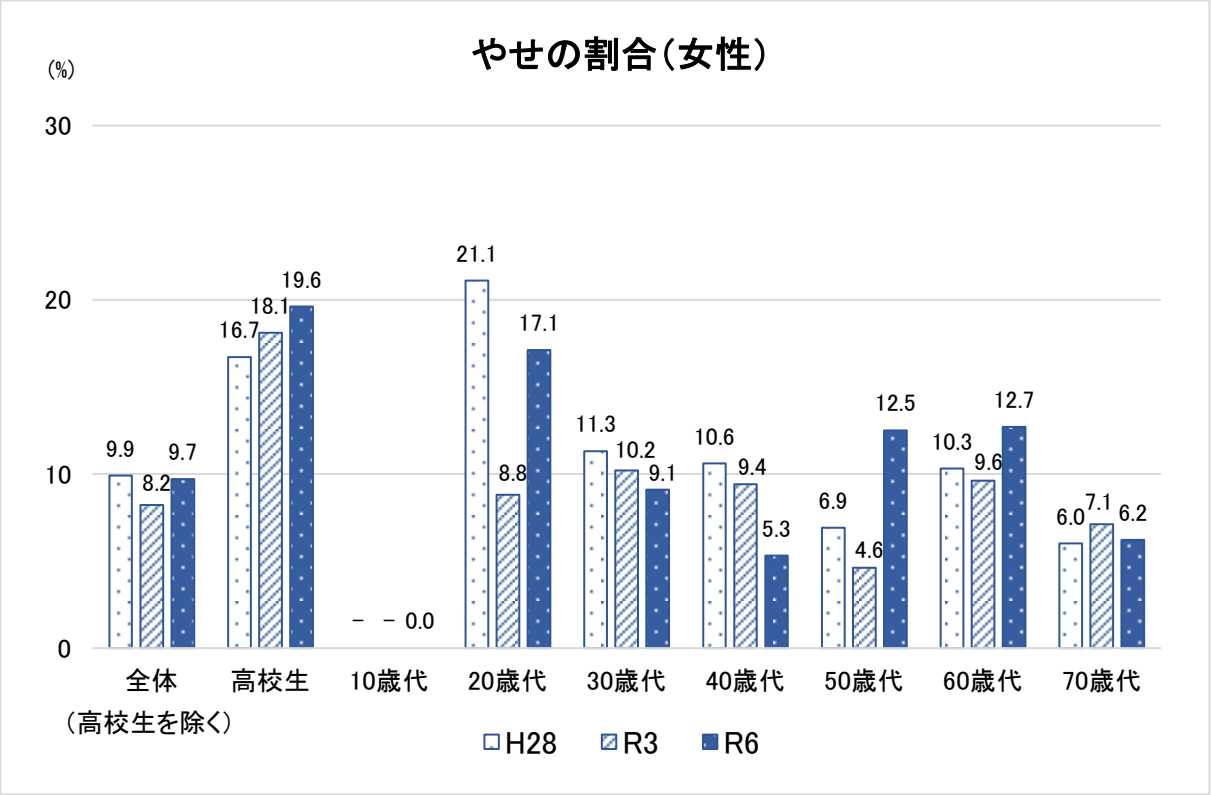
令和 6 年度調査結果では、男性全体の 4.5%の人が、「やせ」に該当している。

令和 3 年度と比較すると、「やせ」に該当している人の割合が、0.9 ポイント増加している。

年代別で平成 28 年度と比較すると、20 歳代では 4.1 ポイント増加している。

また、令和 3 年度と比較すると、60 歳代では 3.0 ポイント増加し、20 歳代では 10.9 ポイント減少している。

問 1-2：身長・体重はどれくらいですか。



※BMI＝[体重(kg)]÷[身長(m)]^2 により算出された数値（「やせ」：BMI＜18.5）で分類。

令和 6 年度調査結果では、女性全体の 9.7%の人が、「やせ」に該当している。

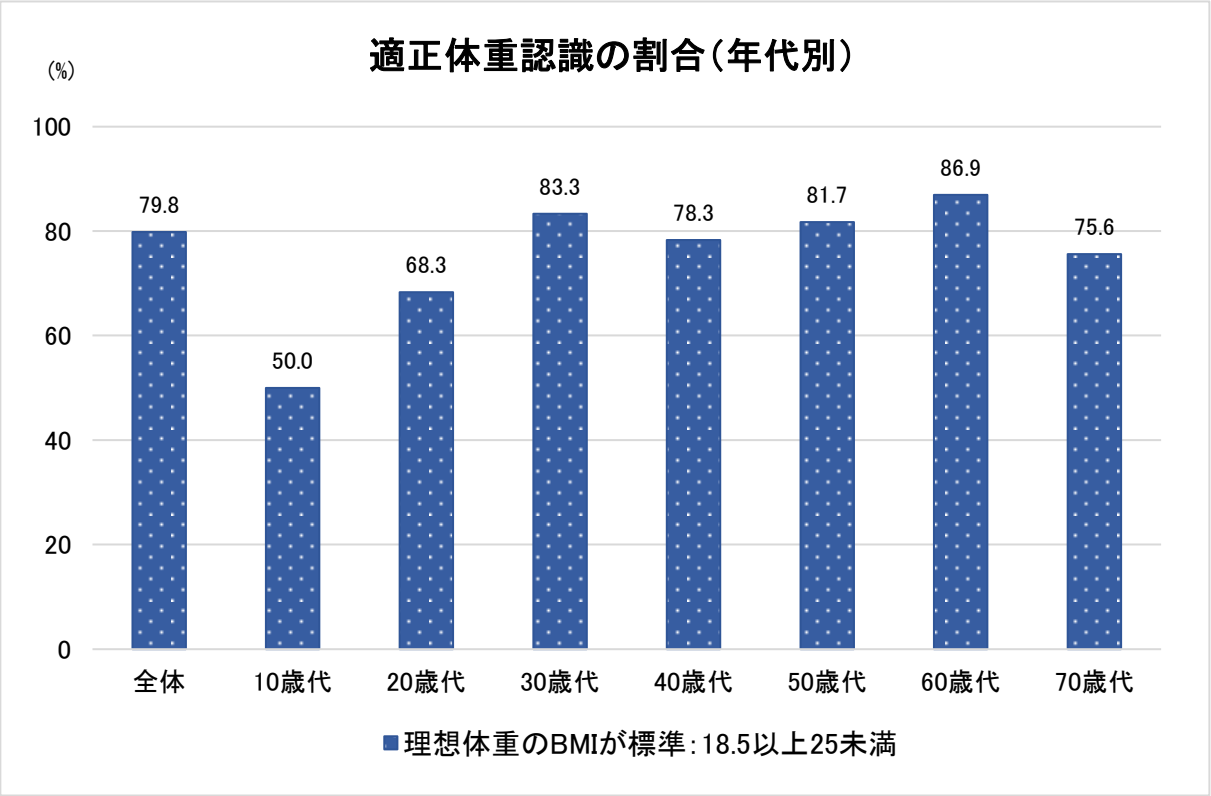
令和 3 年度と比較すると、「やせ」に該当している人の割合が、1.5 ポイント増加している。

年代別で平成 28 年度と比較すると、50 歳代では 5.6 ポイント増加している。

また、令和 3 年度と比較すると、20 歳代では 8.3 ポイント、50 歳代では 7.9 ポイント増加し、40 歳代では 4.1 ポイント減少している。

(3) 適正体重の認識

問 1-3：理想と考えている体重はどれくらいですか。【新規質問】

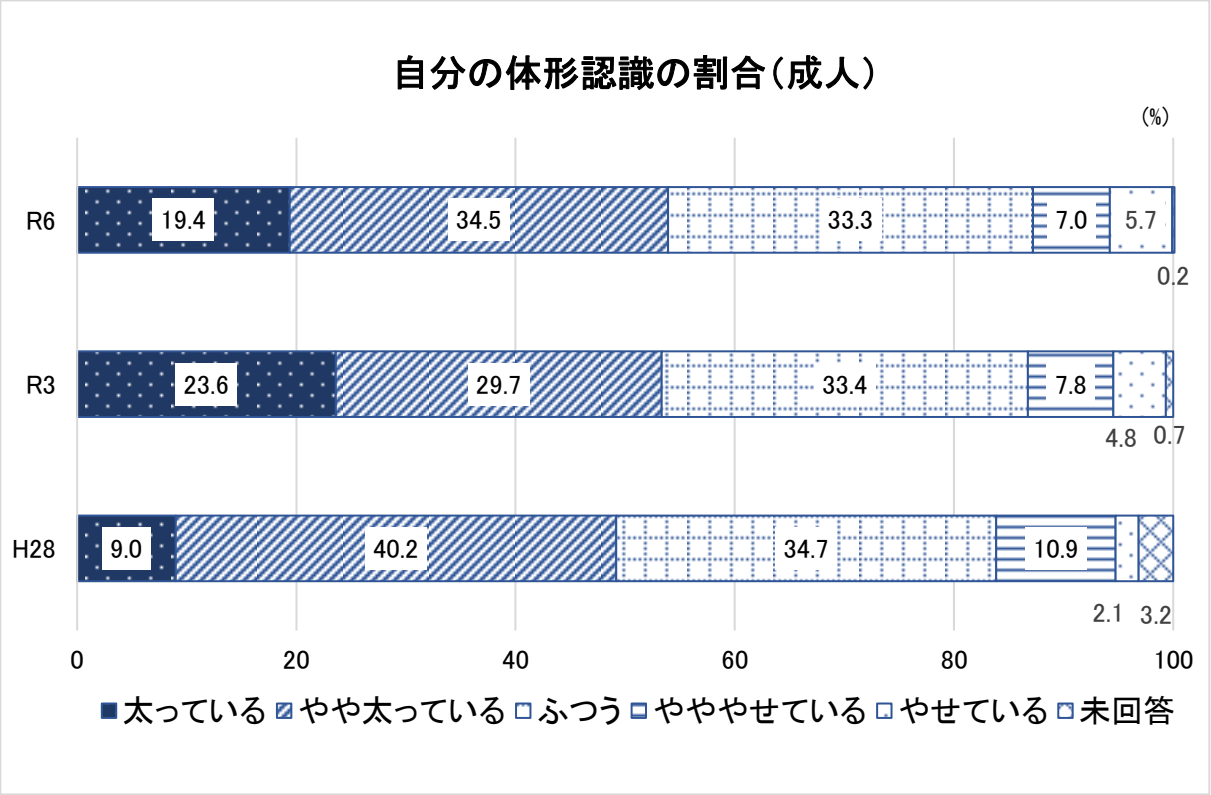


※BMI＝[体重(kg)]÷[身長(m)]^{2}により算出された数値（「やせ」：BMI＜18.5）で分類。

令和 6 年度調査結果では、全体の 79.8%の人が、適正体重を認識している。

年代別でみると、適正体重を認識している割合が最も高かったのは、60 歳代で 86.9%、最も低かったのは、20 歳代で 68.3%である。

問 2: 自分の体型をどう思いますか。

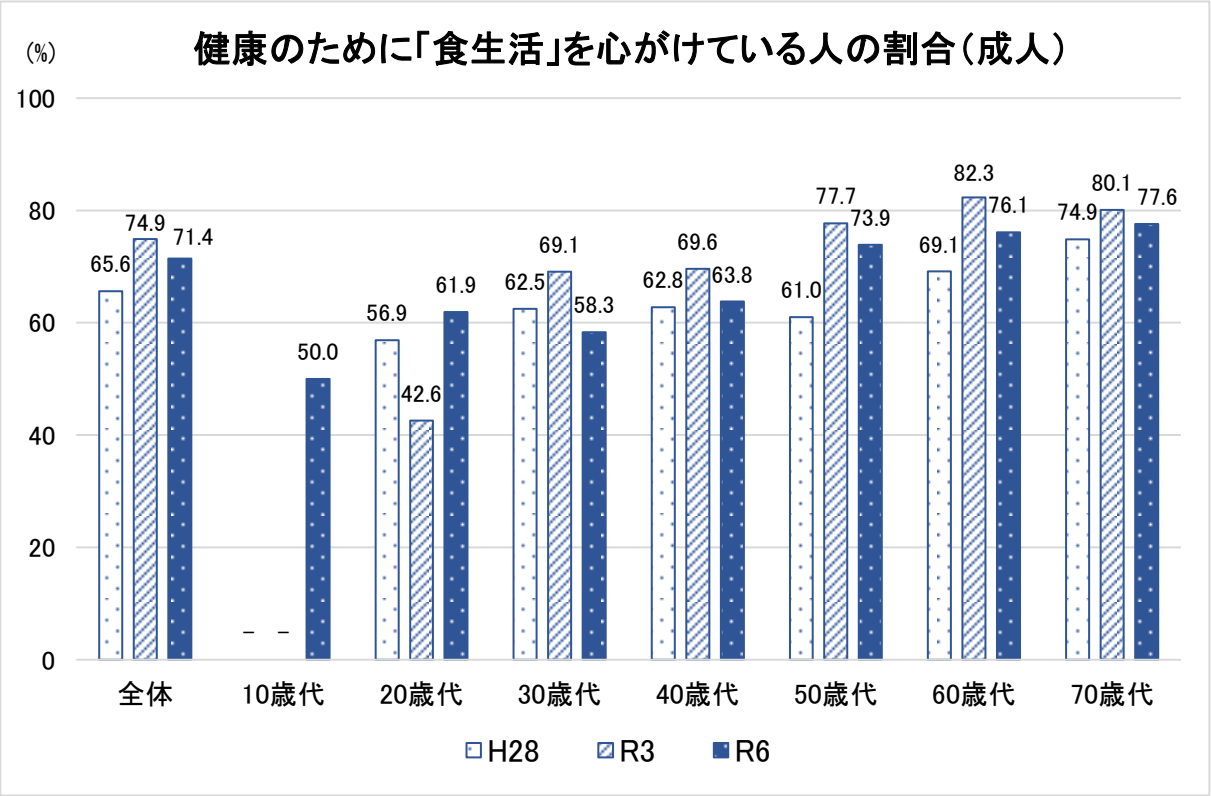


令和 6 年度調査結果では、全体の 33.3%の人が、「ふつう」と答えている。

平成 28 年度と比較すると、『太っている・やや太っている』と回答した割合は 4.7 ポイント増加し、令和 3 年度と比較すると 0.6 ポイント増加している。

(4) 健康維持のための活動状況

問 3-1：健康を維持するため、どんなことを心がけていますか。(複数回答)



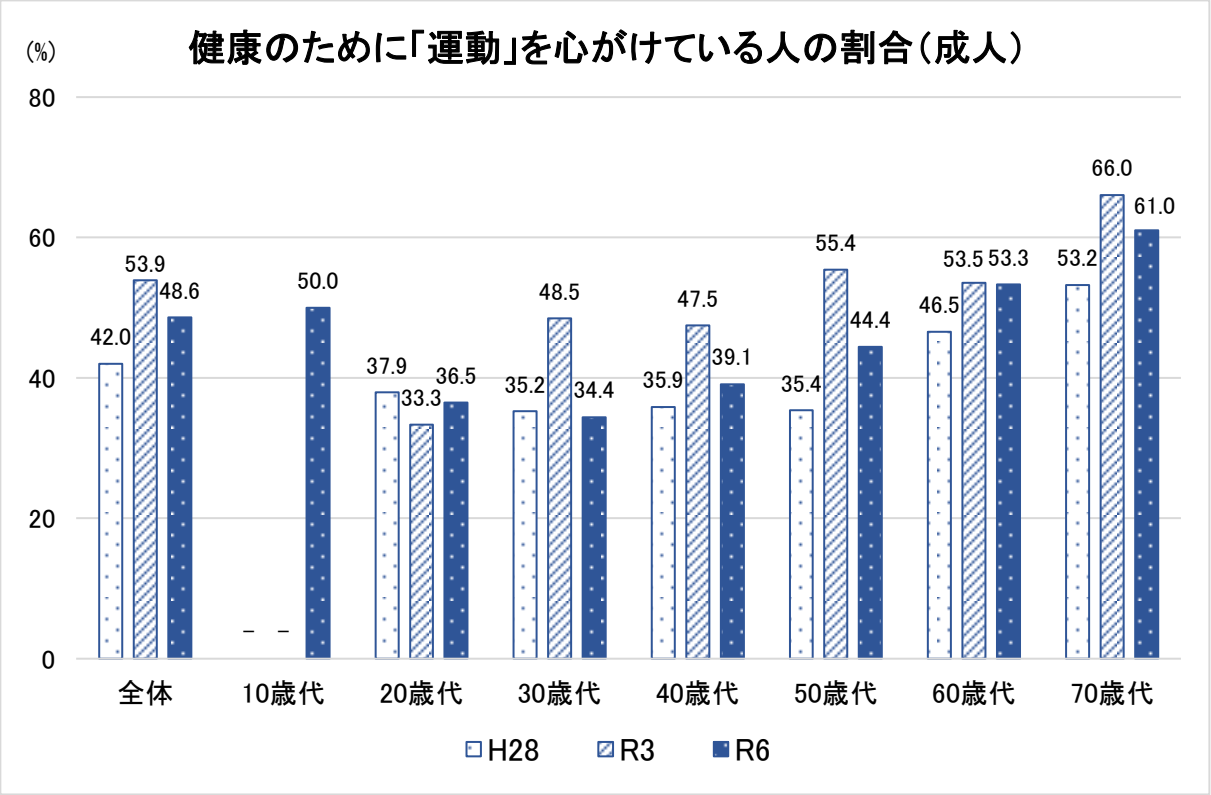
令和 6 年度調査結果では、全体の 71.4%の人が、健康を維持するために心がけていることとして、「食生活」と答えている。

平成 28 年度と比較すると 5.8 ポイント増加し、令和 3 年度と比較すると 3.5 ポイント減少している。

年代別で平成 28 年度と比較すると、50 歳代では 12.9 ポイント増加している。

また、令和 3 年度と比較すると、20 歳代では 19.3 ポイント増加し、30 歳代では 10.8 ポイント、40 歳代では 5.8 ポイント減少している。

問 3-2：健康を維持するため、どんなことを心がけていますか。（複数回答）



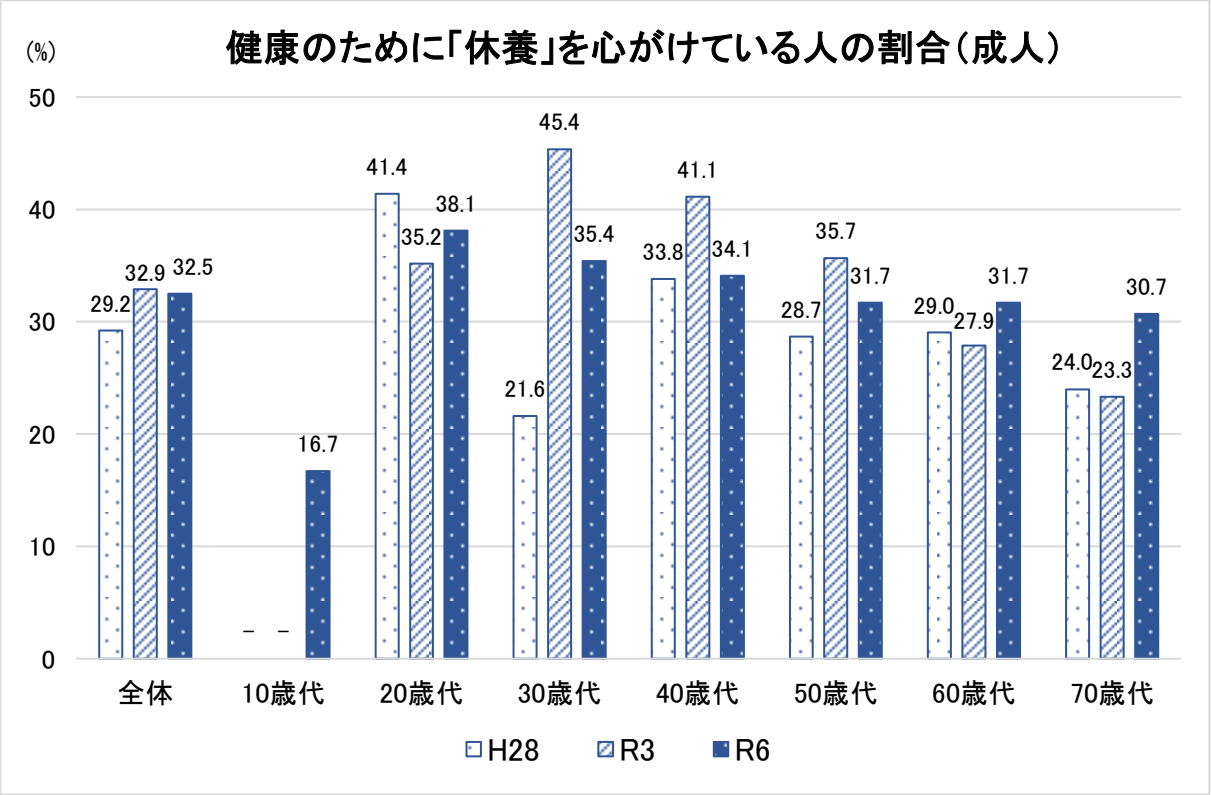
令和 6 年度調査結果では、全体の 48.6%の人が、健康を維持するために心がけていることとして、「運動」と答えている。

平成 28 年度と比較すると 6.6 ポイント増加し、令和 3 年度と比較すると 5.3 ポイント減少している。

年代別で平成 28 年度と比較すると、50 歳代では 9.0 ポイント、60 歳代では 6.8 ポイント、70 歳代では 7.8 ポイント増加している。

また、令和 3 年度と比較すると、20 歳代では 3.2 ポイント増加し、30 歳代では 14.1 ポイント、40 歳代では 8.4 ポイント、50 歳代では 11.0 ポイント減少している。

問 3-3：健康を維持するため、どんなことを心がけていますか。（複数回答）



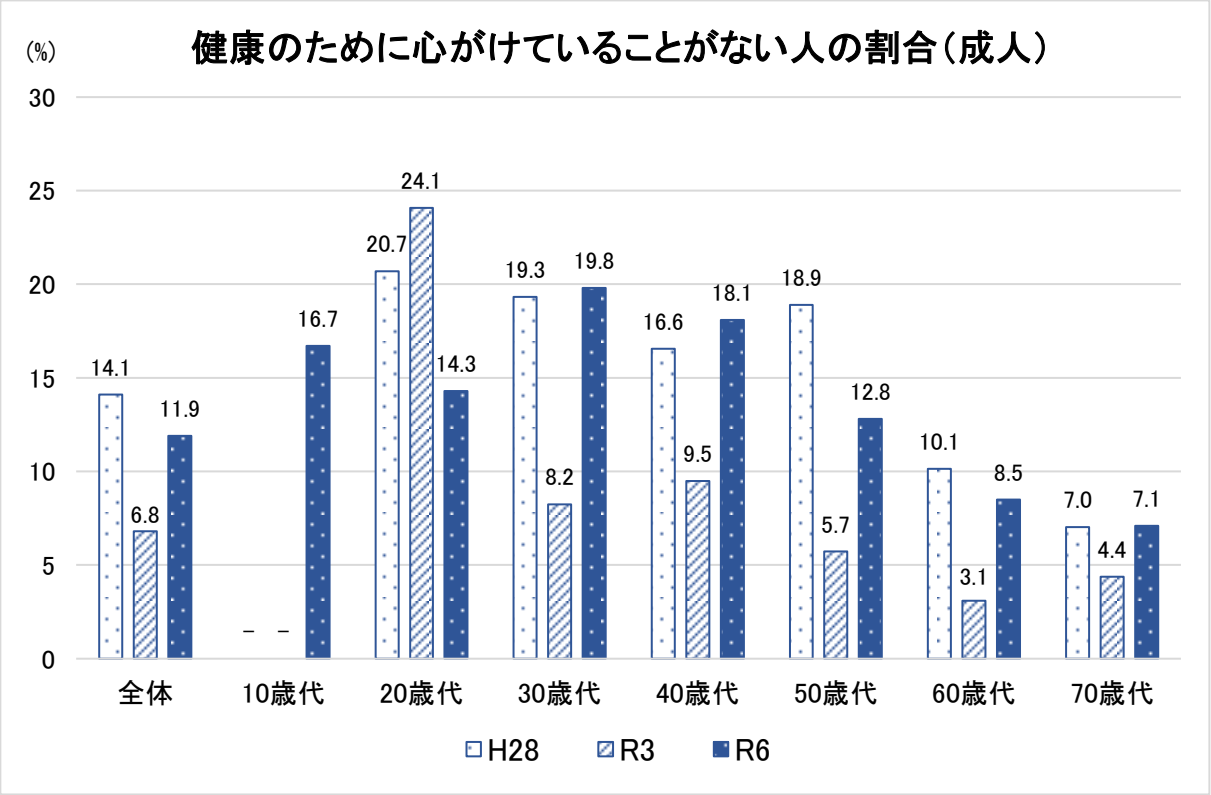
令和 6 年度調査結果では、全体の 32.5%の人が、健康を維持するために心がけていることとして、「休養」と答えている。

平成 28 年度と比較すると 3.3 ポイント増加し、令和 3 年度と比較すると 0.4 ポイント減少している。

年代別で平成 28 年度と比較すると、30 歳代では 13.8 ポイント、70 歳代では 6.7 ポイント増加している。

また、令和 3 年度と比較すると、70 歳代では 7.4 ポイント増加し、30 歳代では 10.0 ポイント、40 歳代では 7.0 ポイント減少している。

問 3-4：健康を維持するため、どんなことを心がけていますか。（複数回答）



令和 6 年度調査結果では、全体の 11.9%の人が、「健康のために心がけていることがない」と答えている。

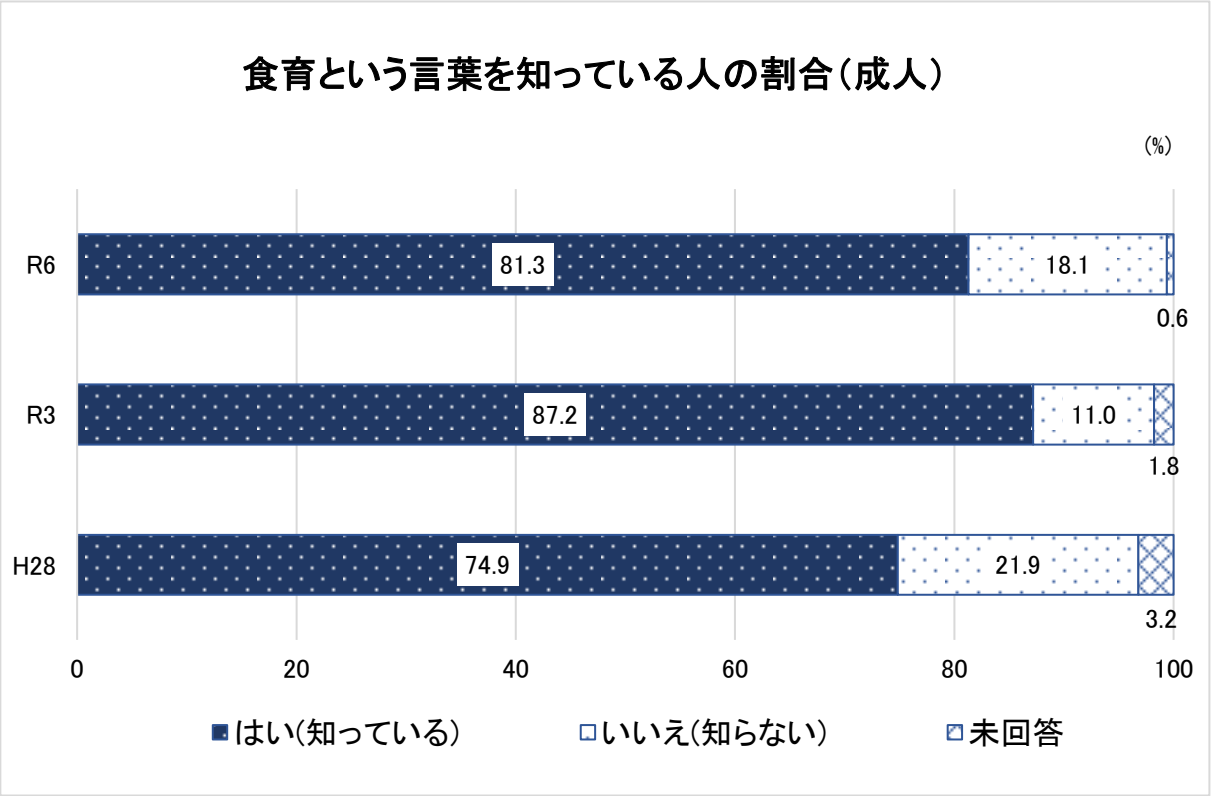
平成 28 年度と比較すると 2.2 ポイント減少し、令和 3 年度と比較すると 5.1 ポイント増加している。

年代別で平成 28 年度と比較すると、20 歳代では 6.4 ポイント、50 歳代では 6.1 ポイント減少している。

また、令和 3 年度と比較すると、30 歳代で 11.6 ポイント、40 歳代では 8.6 ポイント、50 歳代では 7.1 ポイント増加し、20 歳代で 9.8 ポイント減少している。

(5) 食育の認知度

問 4-1：食育という言葉を知っていますか。

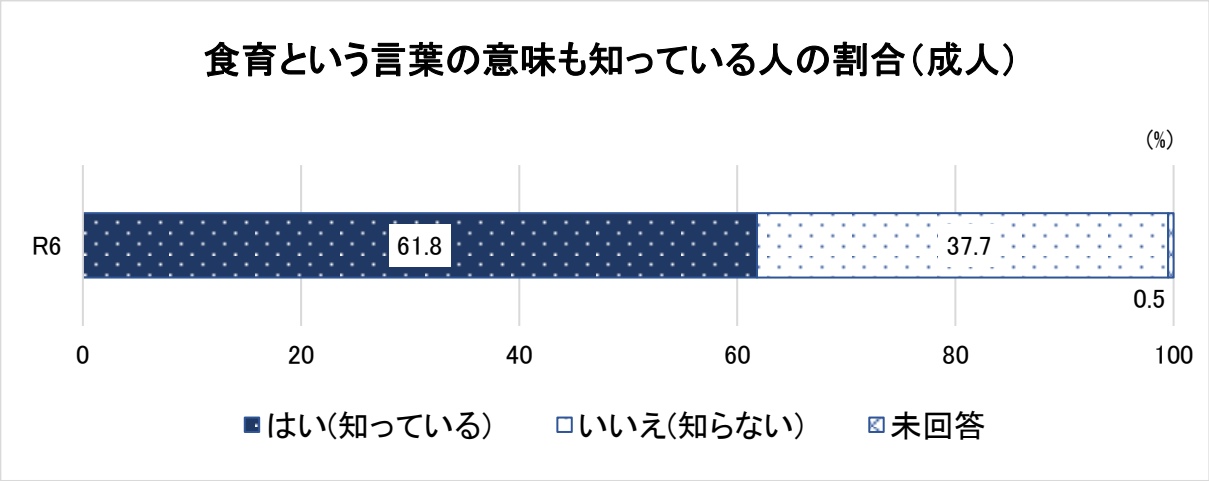


令和 6 年度調査結果では、全体の 81.3%の人が、「食育という言葉を知っている」と答えている。

平成 28 年度と比較すると 6.4 ポイント増加し、令和 3 年度と比較すると 5.9 ポイント減少している。

（問 4-1 で「はい」と回答した方に質問します。）

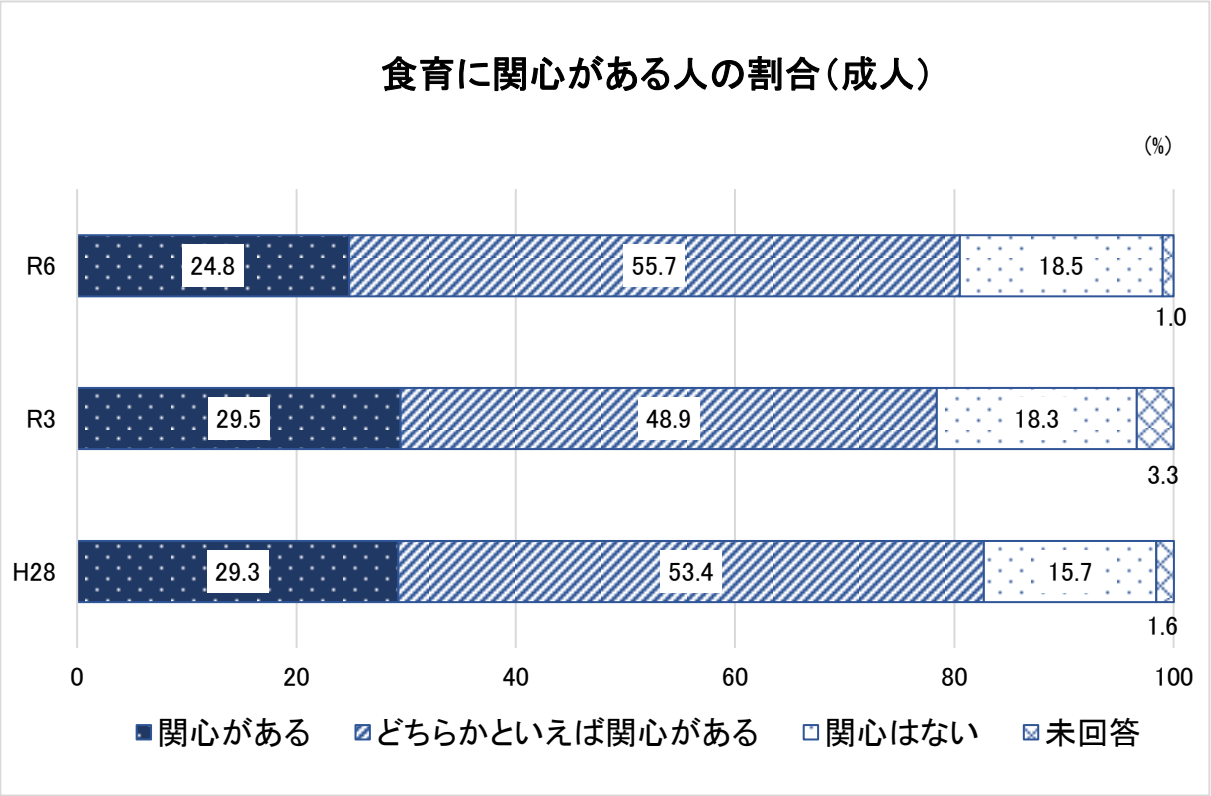
問 4-2：食育という言葉の意味も知っていますか。【新規質問】



令和 6 年度調査結果では、全体の 61.8%の人が、「食育という言葉の意味も知っている」と答えている。

(6) 食育の関心度

問 5:食育に関心がありますか。

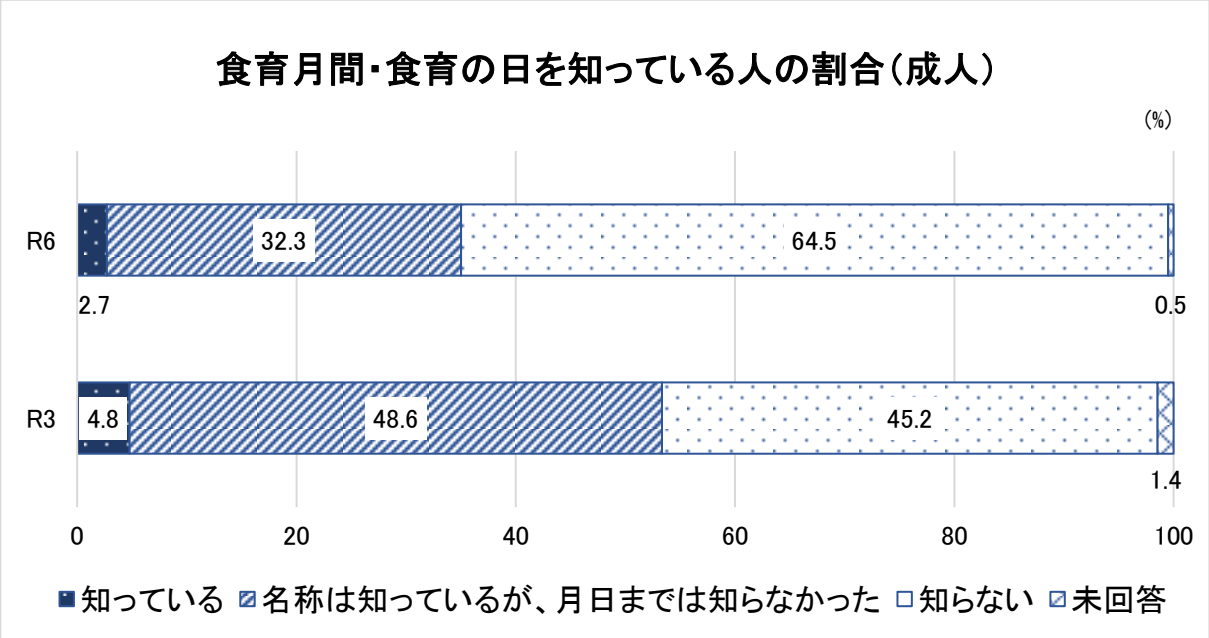


令和 6 年度調査結果では、「関心がある」(24.8%)と「どちらといえば関心がある」(55.7%)を合わせた『関心がある』の割合は 80.5%となっている。

令和 28 年度と比較すると、『関心がある』が 2.2 ポイント減少し、令和 3 年度と比較すると 2.1 ポイント増加している。

(7) 食育月間・食育の日の認知度

問 6:食育月間・食育の日を知っていますか。

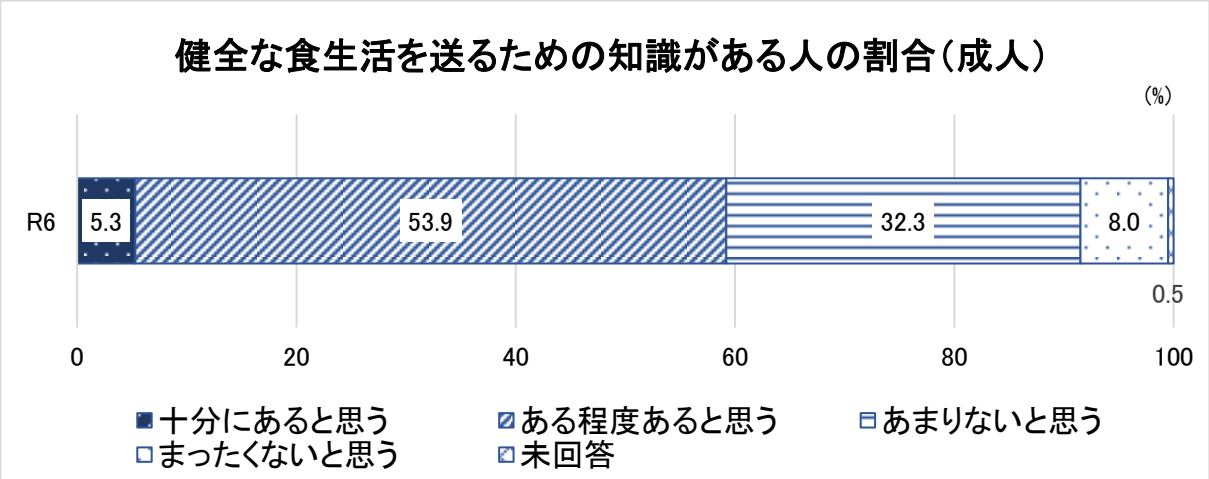


令和 6 年度調査結果では、「知っている」(2.7%)と「名称は知っているが、月日までは知らなかった」(32.3%)を合わせた『知っている』の割合は 35.0%となっている。

令和 3 年度と比較すると、『知っている』が 18.4 ポイント減少している。

(8) 健全な食生活を送るための知識

問 7:健全な食生活を送るために、どのような食品を選択するとよいかや、どのような調理が必要かについての知識があると思いますか。【新規質問】



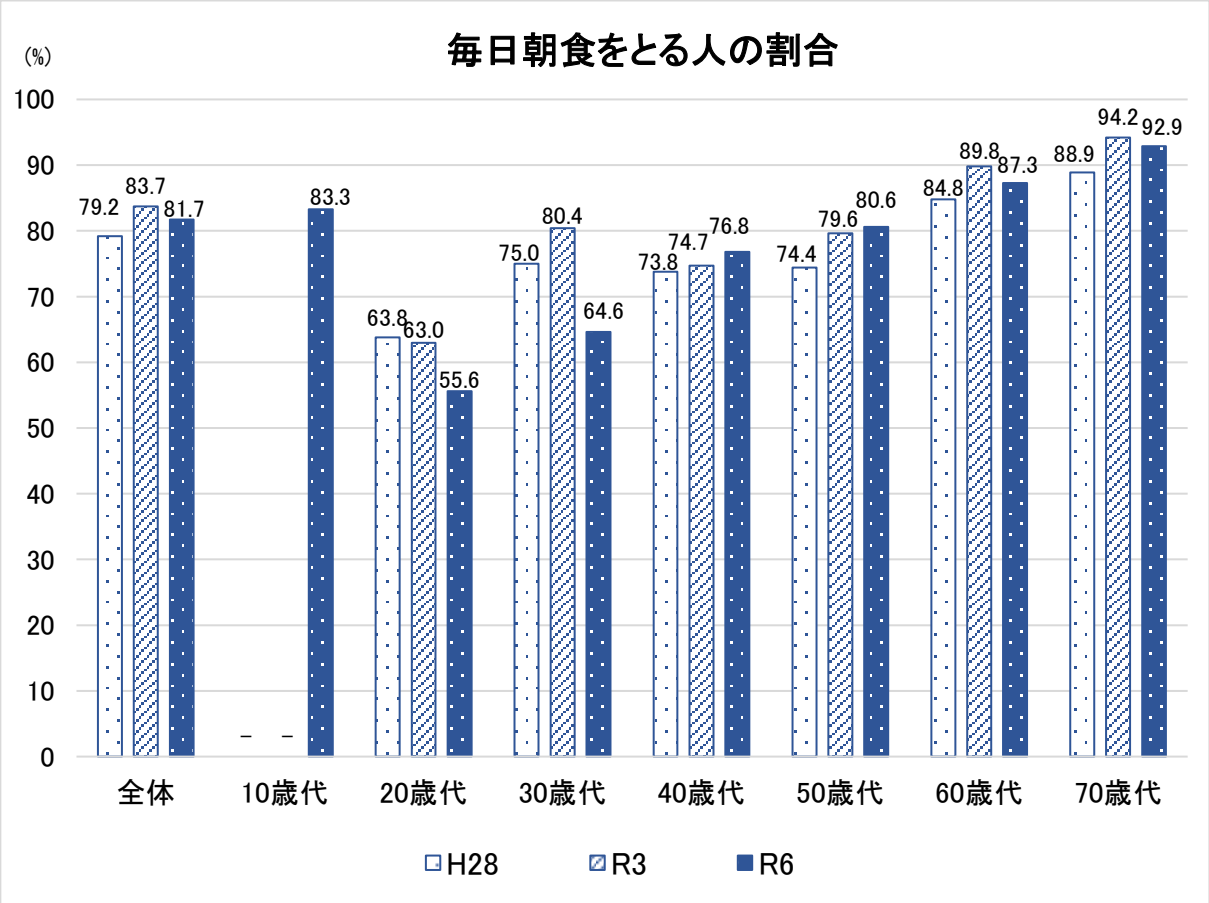
令和 6 年度調査結果では、全体の 5.3%の人が、「十分にあると思う」と答えている。また、「十分にあると思う」(5.3%)と「ある程度あると思う」(53.9%)を合わせた『あると思う』の割合は 59.2%となっている。

一方、「あまりないと思う」(32.3%)と「まったくないと思う」(8.0%)を合わせた『ないと思う』の割合は 40.3%となっている。

(9) 朝食の摂取状況

問 8-1：朝食を食べる頻度はどのくらいですか。

（H28 は毎日食べる、R3・R6 はほとんど毎日食べる）

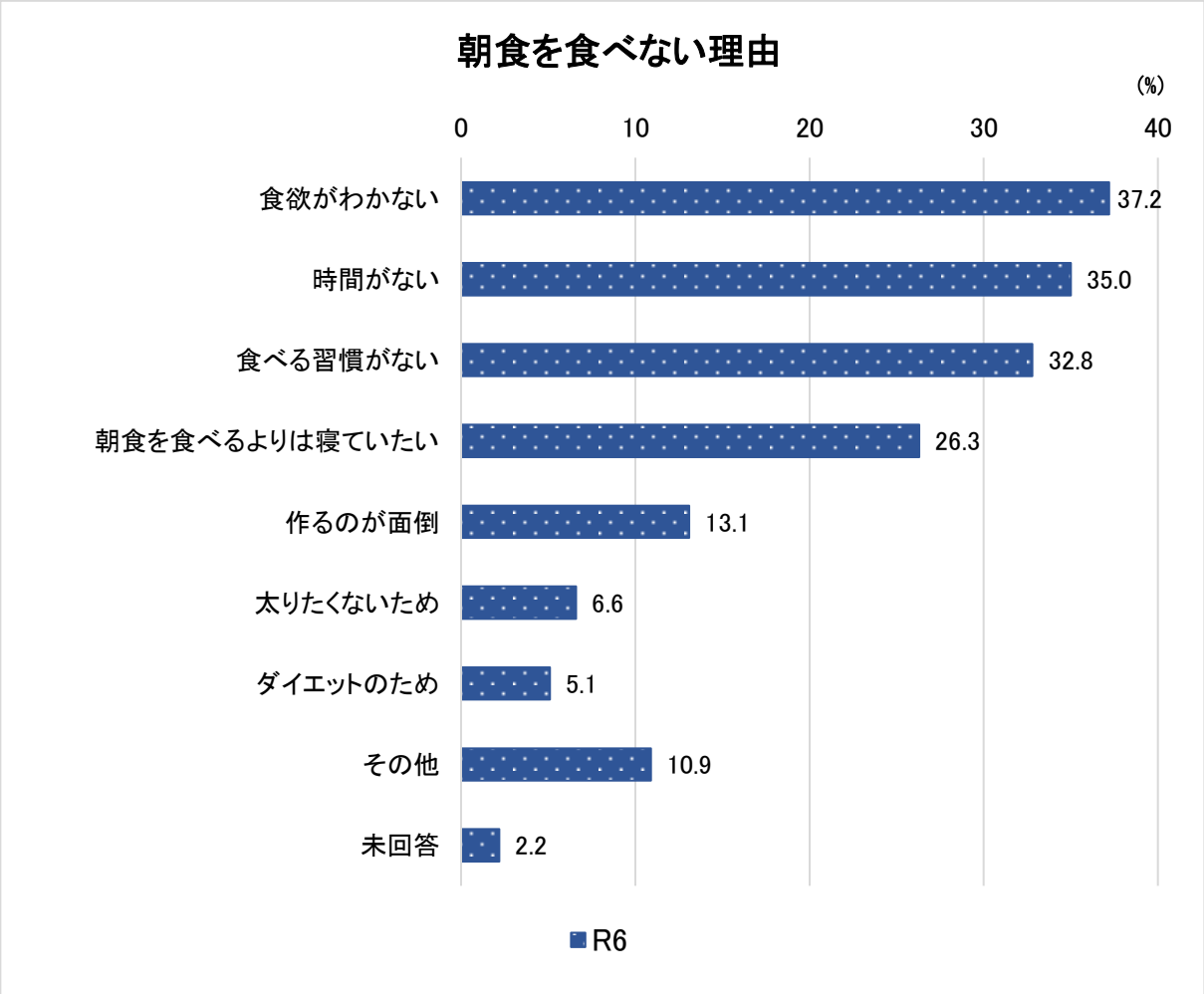


令和 6 年度調査結果では、「ほとんど毎日食べる」と答えた人の割合が最も高かったのは、70 歳代で 92.9%、最も低かったのは、20 歳代で 55.6%である。

年代別で平成 28 年度と比較すると、50 歳代では 6.2 ポイント増加し、20 歳代では 8.2 ポイント、30 歳代では 10.4 ポイント減少している。

また、令和 3 年度と比較すると、40 歳代では 2.1 ポイント増加し、20 歳代では 7.4 ポイント、30 歳代では 15.8 ポイント減少している。

（問 8-1 で「週に2～3回食べる」又は「ほとんど食べない」と回答した方に質問します。）
問 8-2：朝食を食べない理由は何ですか。（複数回答）
（H28・R3 は選択肢が異なるため、R6 のグラフのみを掲載している）

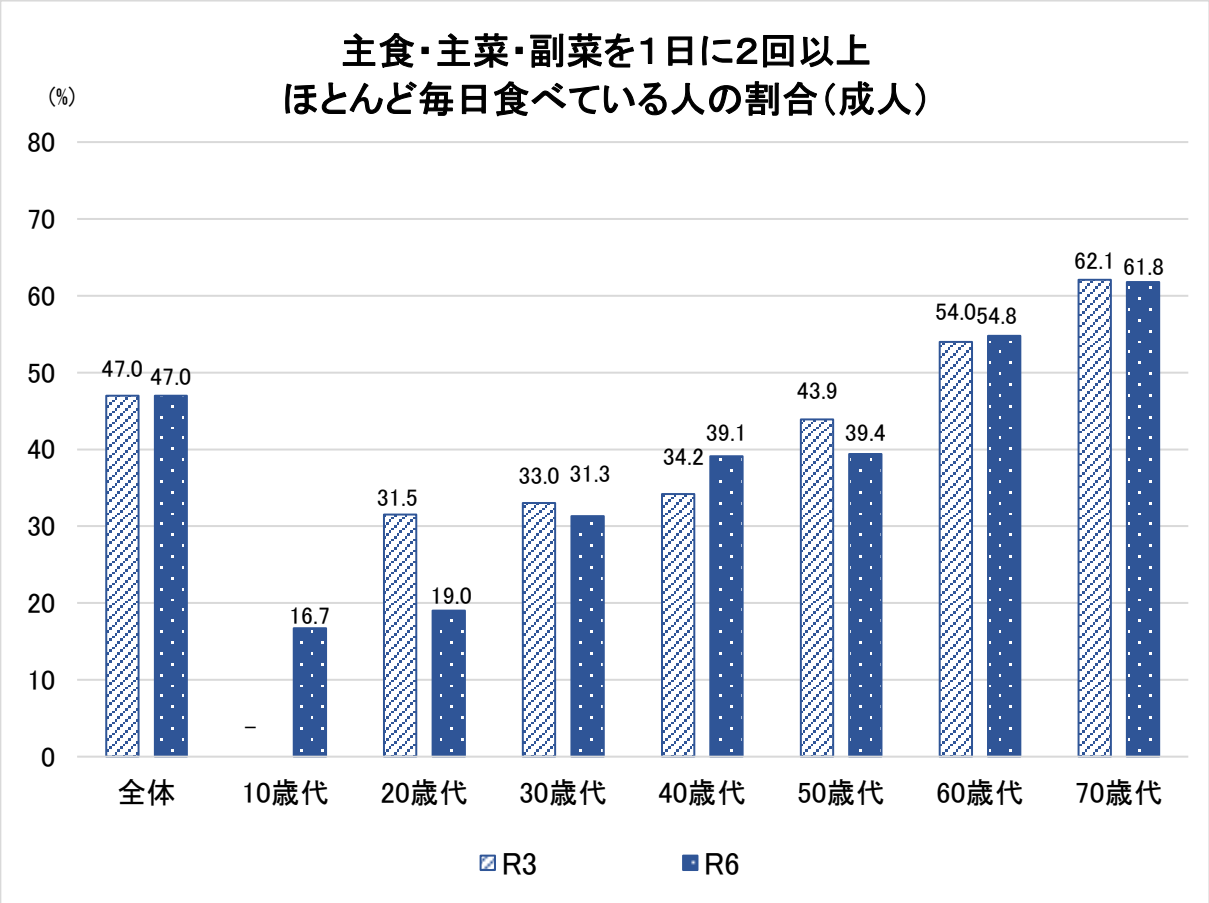


令和 6 年度調査結果では、朝食を食べない理由については、「食欲がわかない」が最も多く、37.2%である。次いで、「時間がない」（35.0%）、「食べる習慣がない」（32.8%）が3割台と続いている。

（10） 主食・主菜・副菜のそろった食事の摂取状況

問 9：食事で主食・主菜・副菜を3つそろえて食べることが1日に2回以上あるのは、週に何日ありますか。【新規質問】

（R3 年は、「問4　食事で主食・主菜・副菜を3つそろえて食べることは、1日に何回ありますか。」「問4で1、2、3と回答した方のみお答えください。 それは、週に何日ありますか。」の回答により集計。）

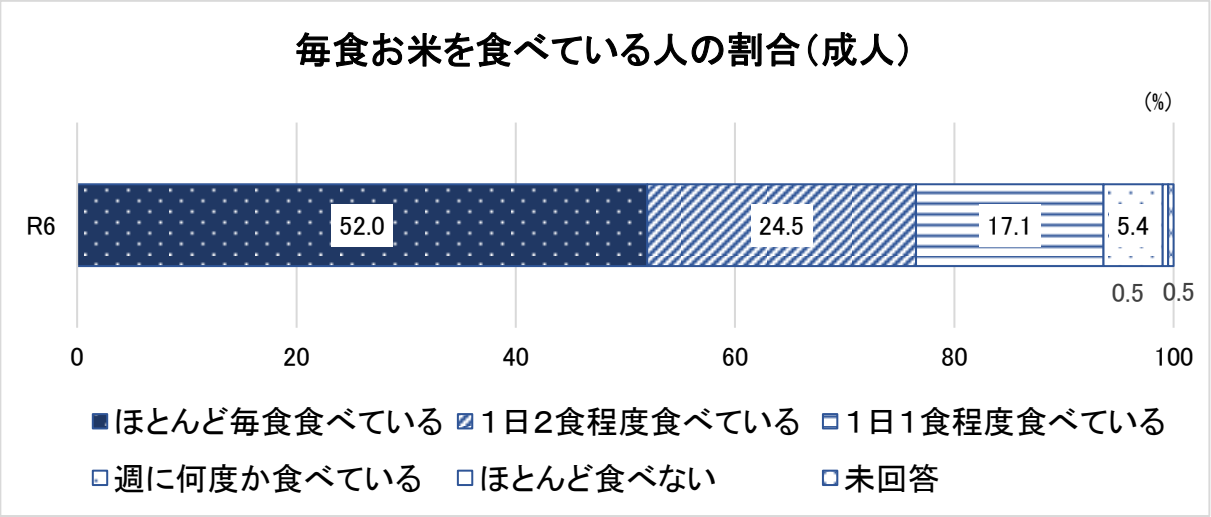


令和 6 年度調査結果では、「食事で主食・主菜・副菜を3つそろえて食べることが1日に2回以上、ほとんど毎日食べている」と答えた人の割合が最も高かったのは、70 歳代で 61.8%、最も低かったのは、20 歳代で 19.0%である。

年代別で令和 3 年度と比較すると、20 歳代では 12.5 ポイント減少している。

（11） お米の摂取状況

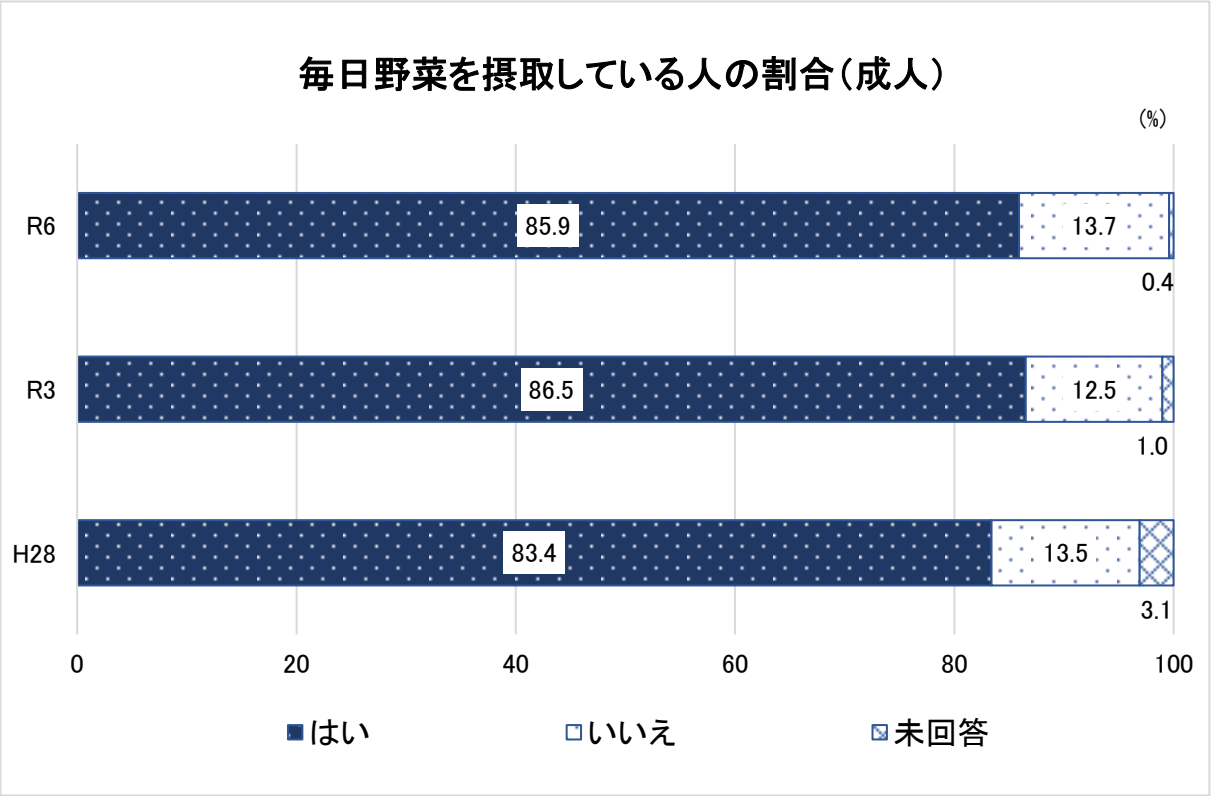
問 10:お米を食べる頻度はどのくらいですか。【新規質問】



令和 6 年度調査結果では、全体の 52.0%の人が、「ほとんど毎食お米を食べている」と答えている。

(12) 野菜の摂取状況

問 11-1:毎日の食事で野菜を食べていますか。

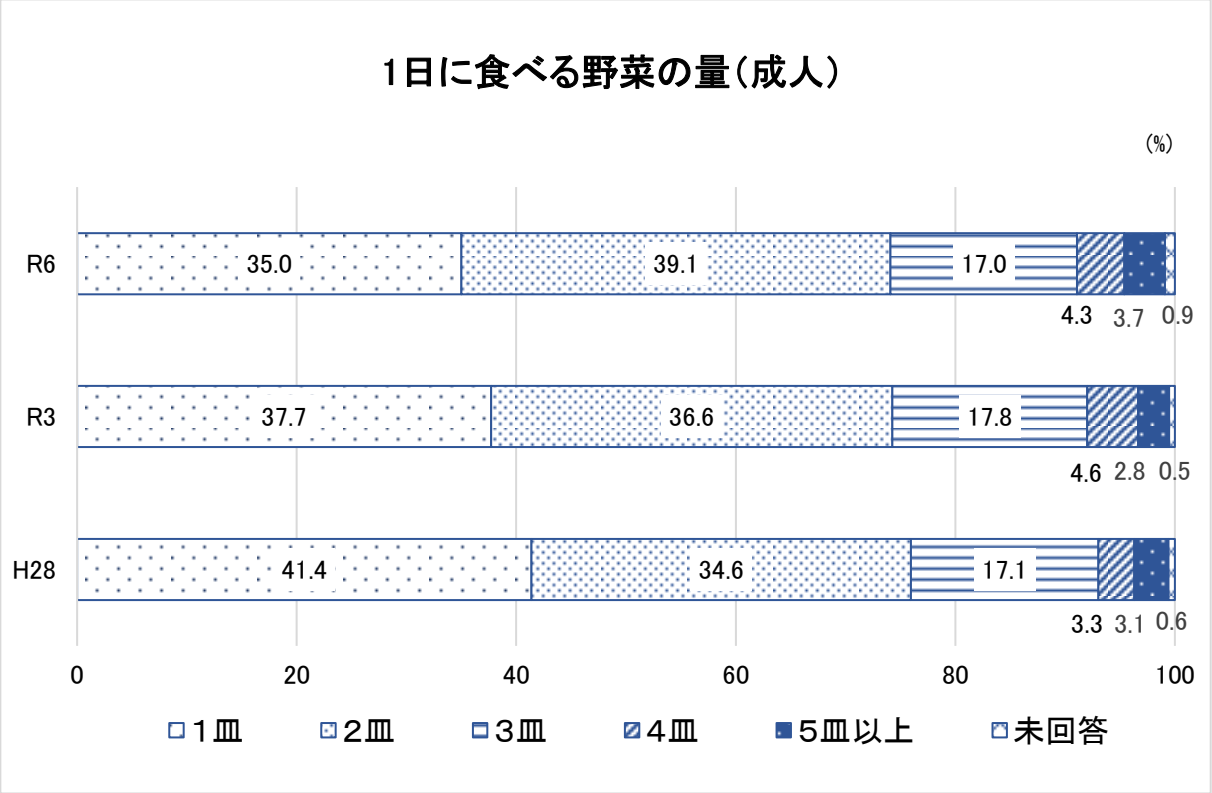


令和 6 年度調査結果では、全体の 85.9%の人が、「毎日の食事で野菜を食べている」と答えている。

平成 28 年度と比較すると 2.5 ポイント増加し、令和 3 年度と比較すると 0.6 ポイント減少している。

（問 11-1 で「はい」と回答した方に質問します。）

問 11-2：1 日に何皿分［1 皿の目安は野菜約 70g(小鉢1皿)］の野菜を食べていますか。

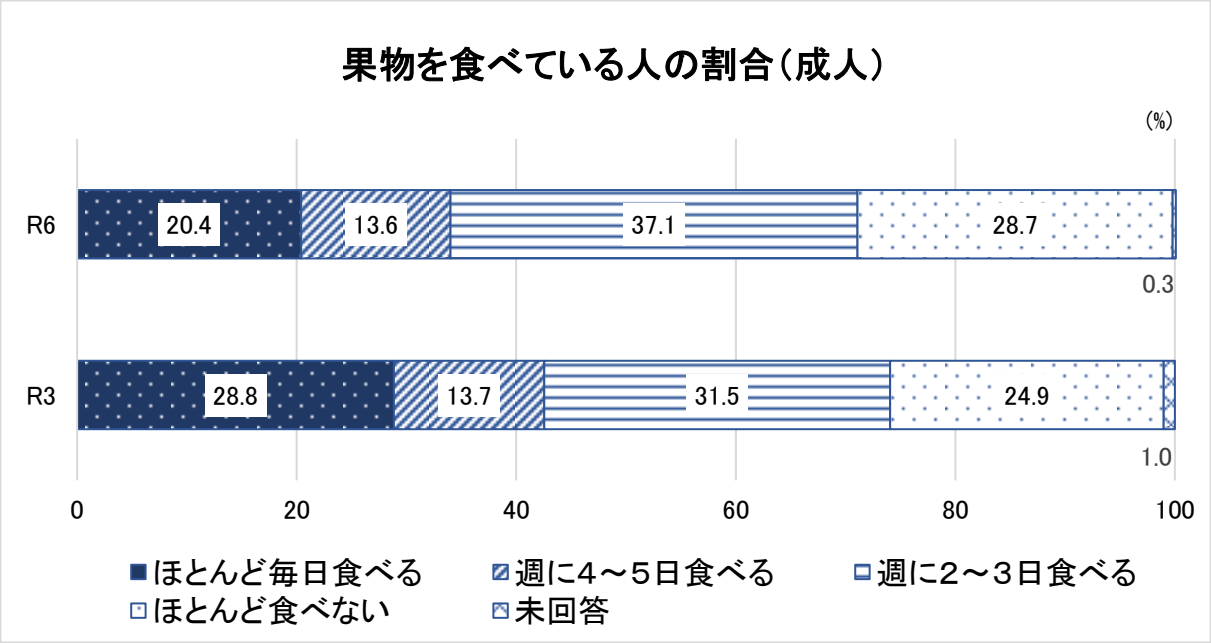


令和 6 年度調査結果では、「2皿」が最も多く 39.1%、次いで、「1皿」が 35.0%であった。

1日の野菜の摂取目安である「5皿以上」（野菜 350g以上）食べていると答えた人は全体の 3.7%であり、平成 28 年度と比較すると 0.6 ポイント、令和 3 年度と比較すると 0.9 ポイント増加している。

(13) 果物の摂取状況

問 12-1：果物を食べる頻度はどのくらいですか。

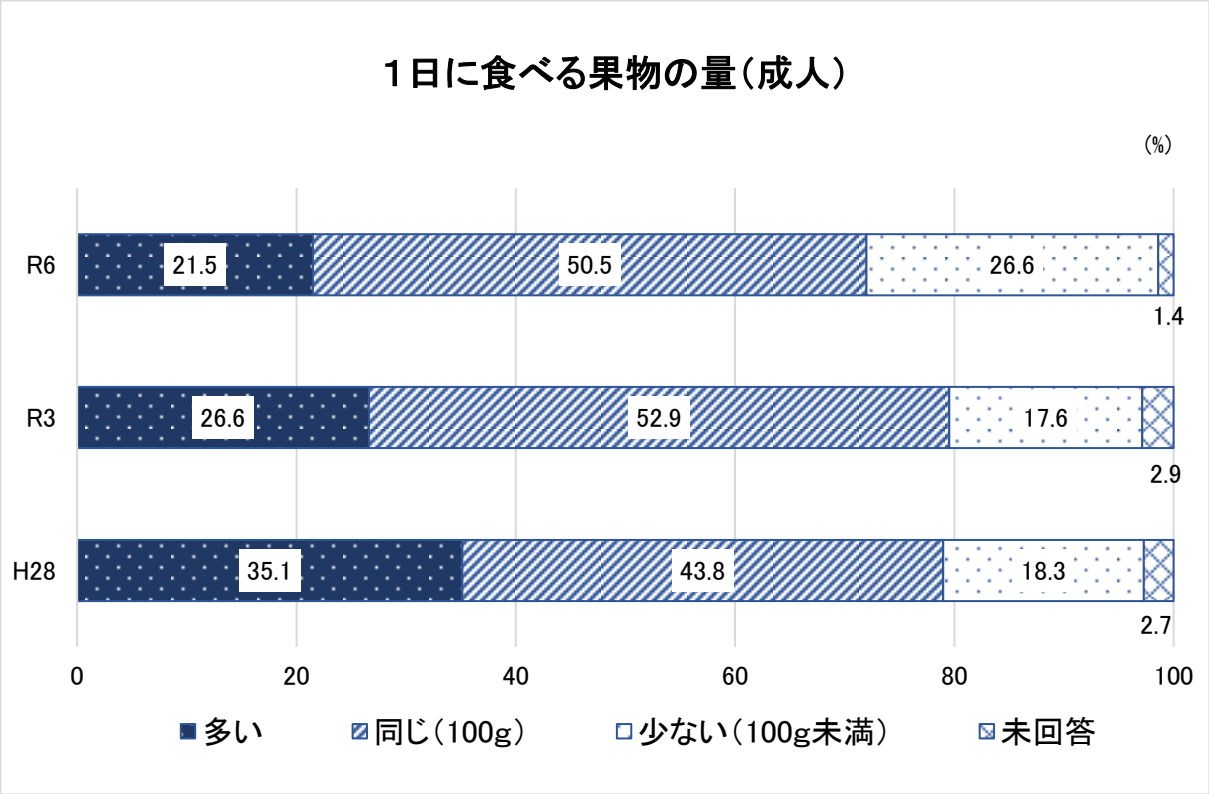


令和 6 年度調査結果では、全体の 20.4%の人が、「ほとんど毎日果物を食べている」と答えている。

令和 3 年度と比較すると、8.4 ポイント減少している。

（問 12-1 で「ほとんど毎日食べる」、「週に4～5日食べる」、「週に2～3日食べる」と回答した方に質問します。）

問 12-2：1 日にどのくらい果物を食べていますか。100gを基準にお答えください。

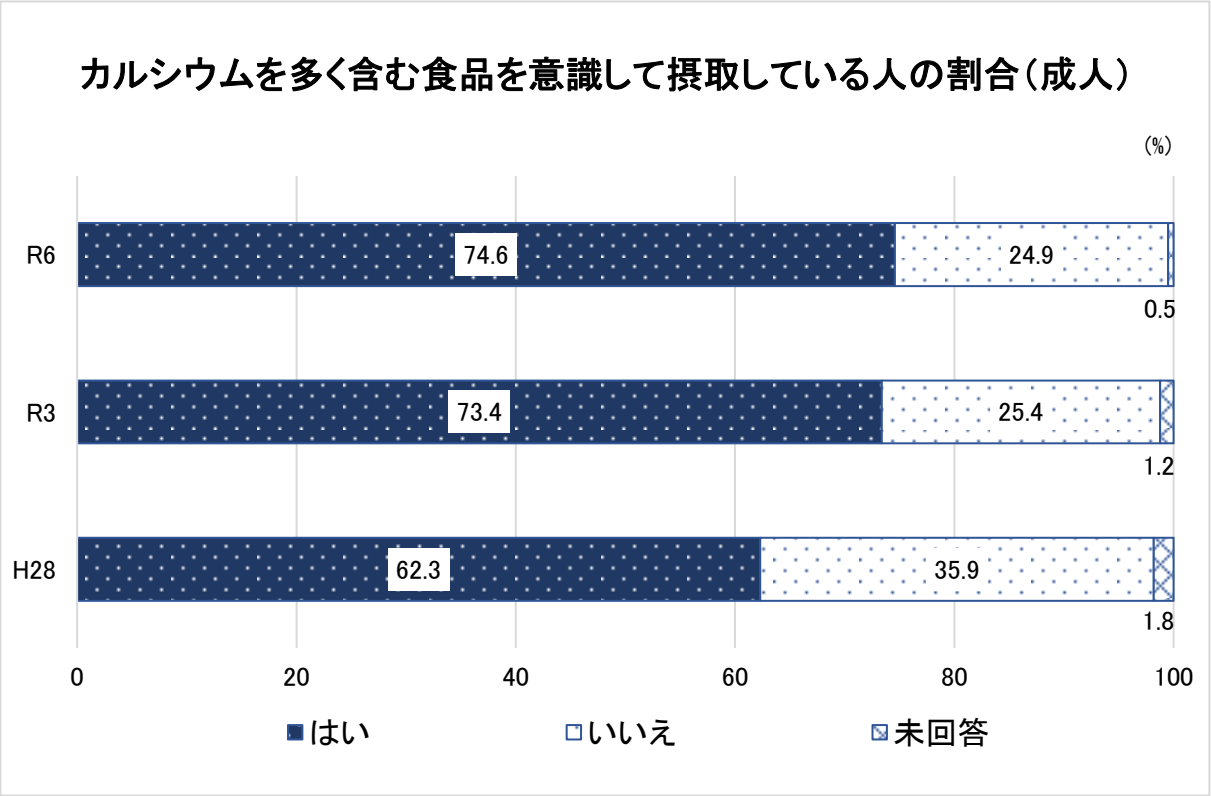


令和 6 年度調査結果では、1 日に 100g以上の果物を食べている人は 72.0%（「同じ（100g）」55.5%、「多い」21.5%）であった。

平成 28 年度と比較すると 6.9 ポイント、令和 3 年度と比較すると 7.5 ポイント減少している。

(14) カルシウムの摂取状況

問 13:食事等でカルシウムを多く含む食品を意識してとっていますか。

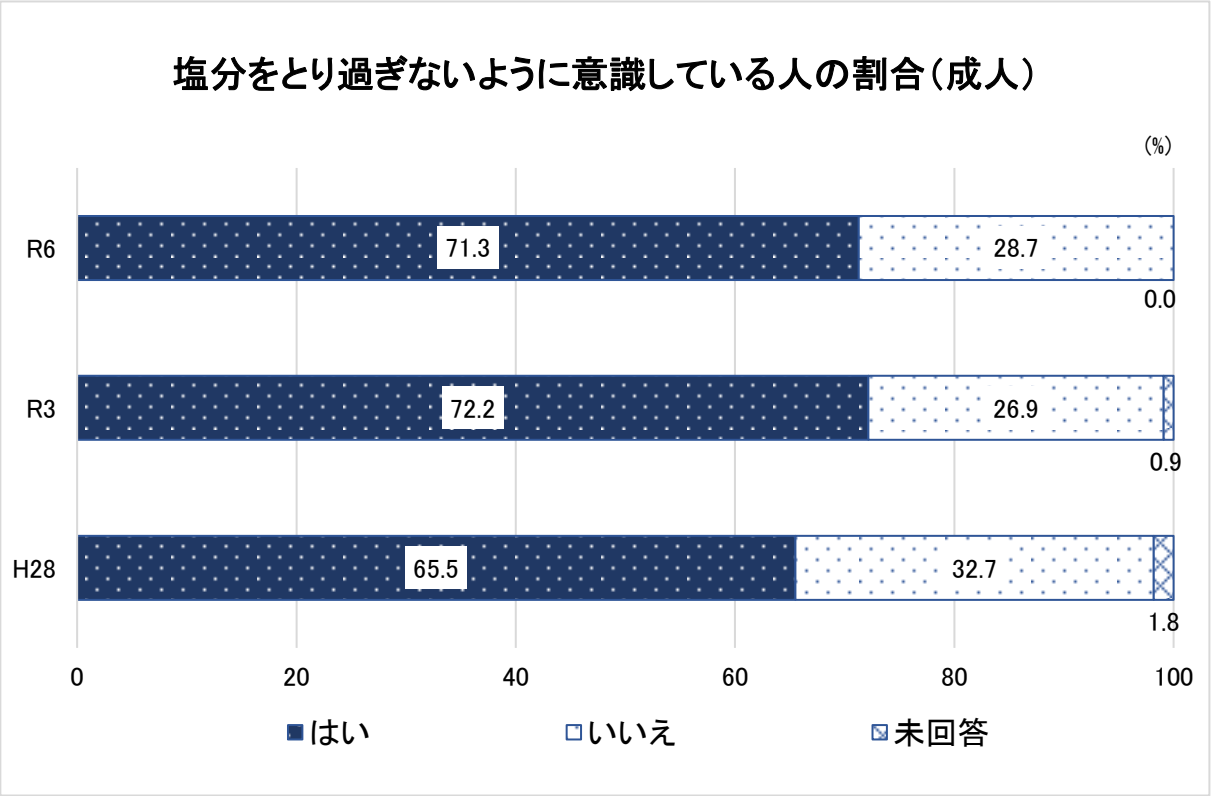


令和 6 年度調査結果では、全体の 74.6%の人が、「食事等でカルシウムを多く含む食品を意識してとっている」と答えている。

平成 28 年度と比較すると 12.3 ポイント、令和 3 年度と比較すると 1.2 ポイント増加している。

(15) 塩分の摂取状況

問 14-1：食事等で塩分をとり過ぎないように意識していますか。



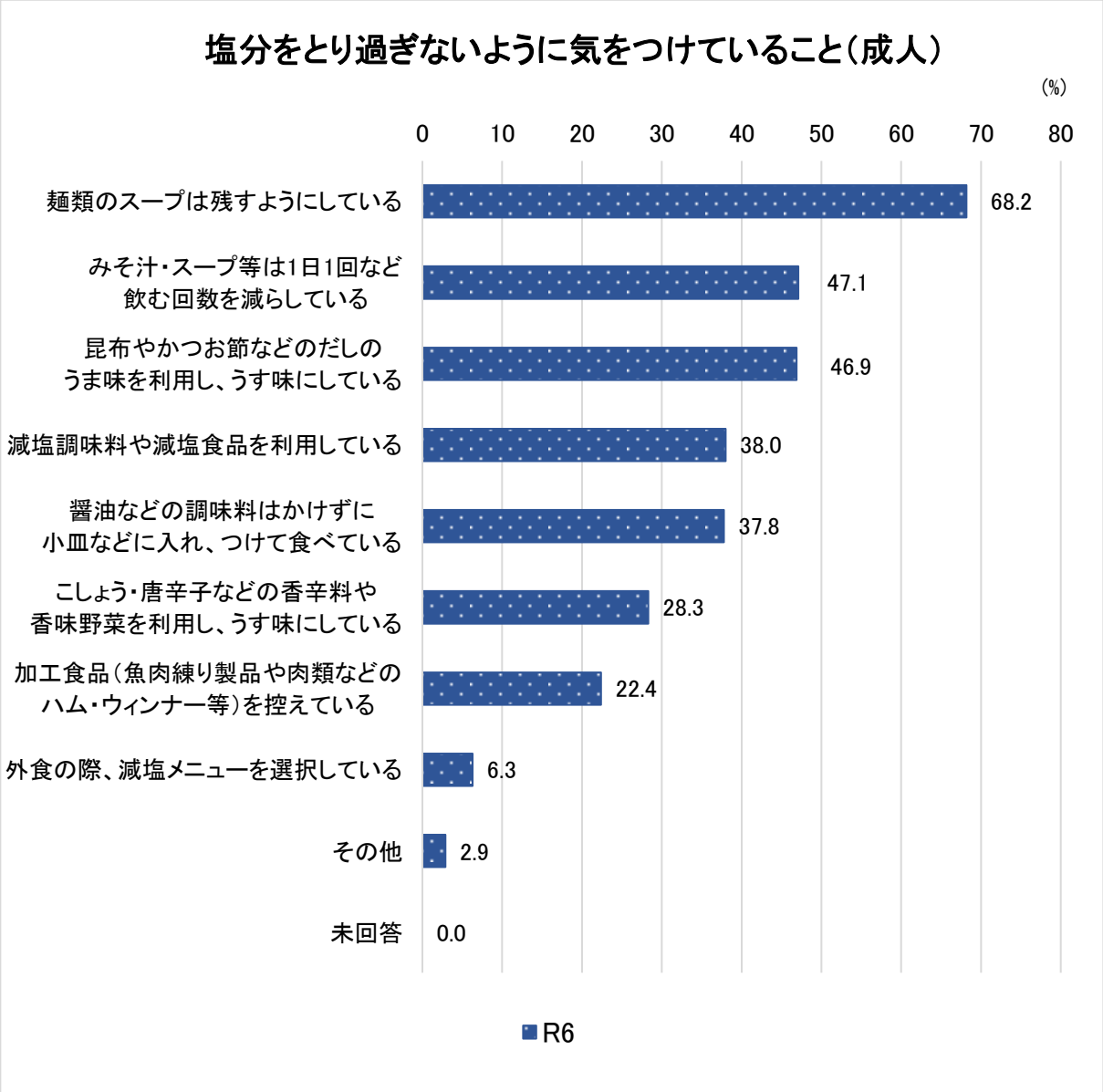
令和 6 年度調査結果では、全体の 71.3%の人が、「食事等で塩分をとり過ぎないように意識している」と答えている。

平成 28 年度と比較すると 5.8 ポイント増加し、令和 3 年度と比較すると 0.9 ポイント減少している。

（問 14-1 で「はい」と回答した方に質問します。）

問 14-2：塩分をとり過ぎないように気をつけていることは何ですか。

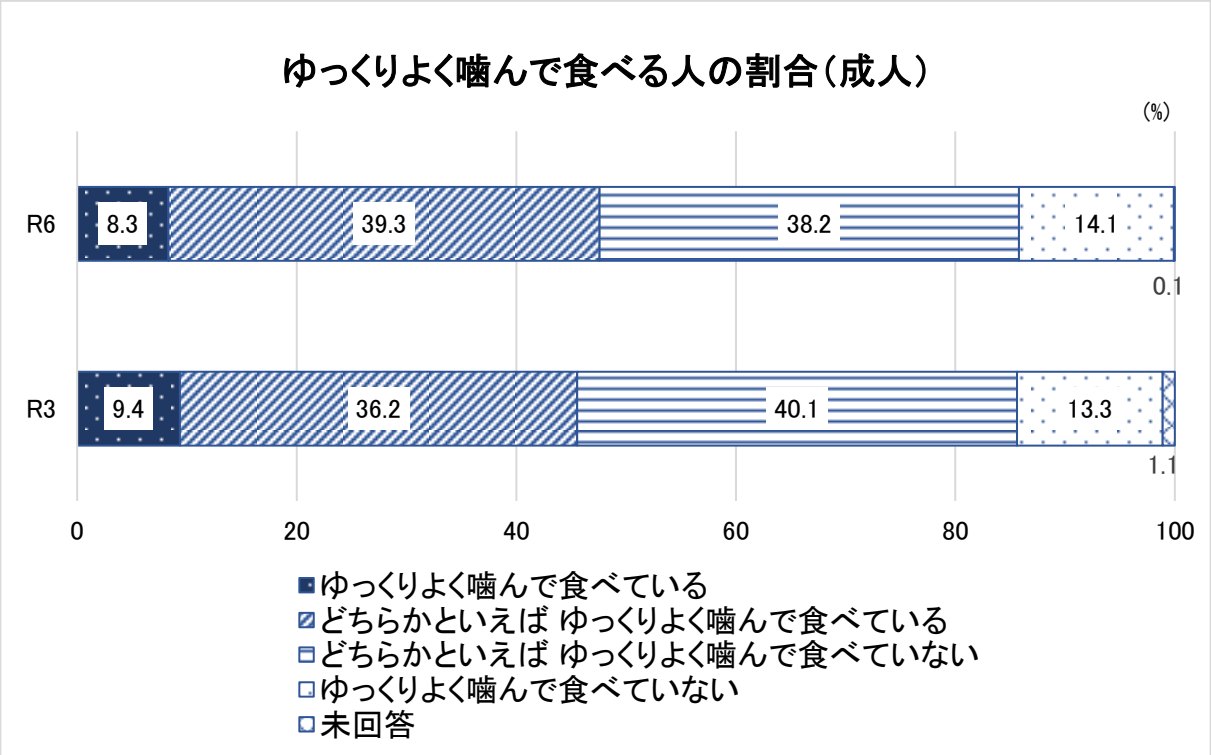
（H28・R3 は選択肢が異なるため、R6 のグラフのみを掲載している）



令和 6 年度調査結果では、塩分をとり過ぎないように気をつけていることについては、「麺類のスープは残すようにしている」が最も多く、68.2%である。次いで、「味噌汁・スープ等は 1 日 1 回など飲む回数を減らしている」（47.1%）、「昆布やかつお節などのだしのうま味を利用し、うす味にしている」（46.9%）が4割台、「減塩調味料や減塩食品を利用している」（38.0%）、「醤油などの調味料はかけずに小皿などに入れ、つけて食べている」（37.8%）と続いている。

(16) 食事の際の咀嚼状況

問 15:食事の時など、ゆっくりよく噛んで食べていますか。



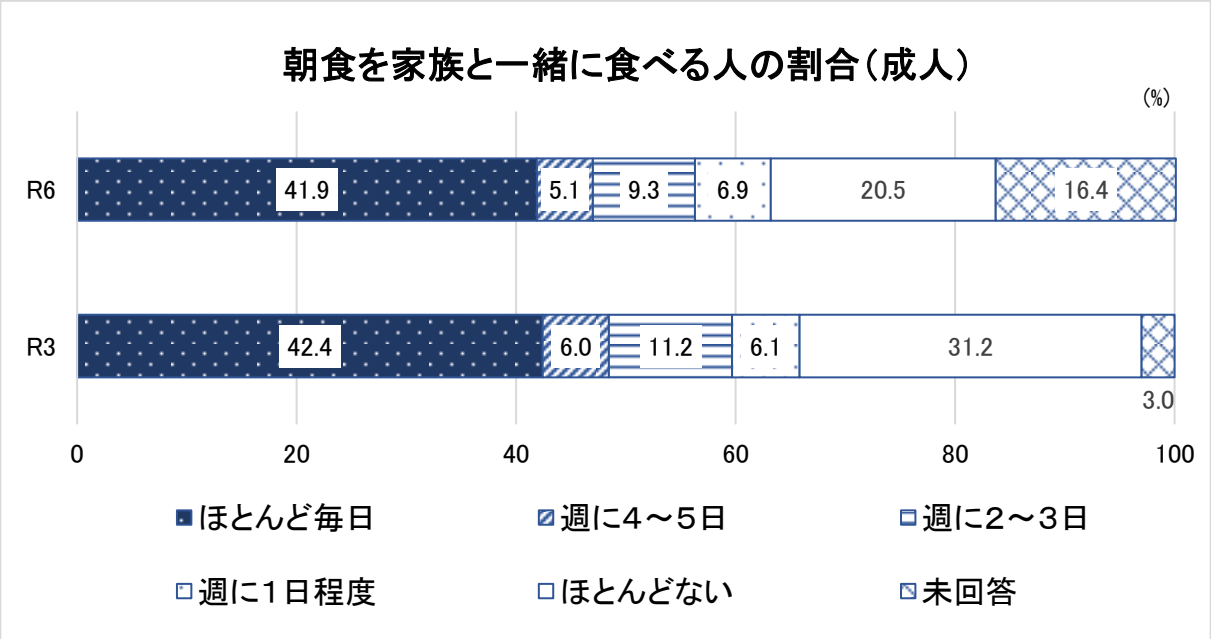
令和 6 年度調査結果では、「ゆっくりよく噛んで食べている」(8.3%)と「どちらかといえばゆっくりよく噛んで食べている」(39.3%)を合わせた『ゆっくりよく噛んで食べている』の割合は 47.6%となっている。

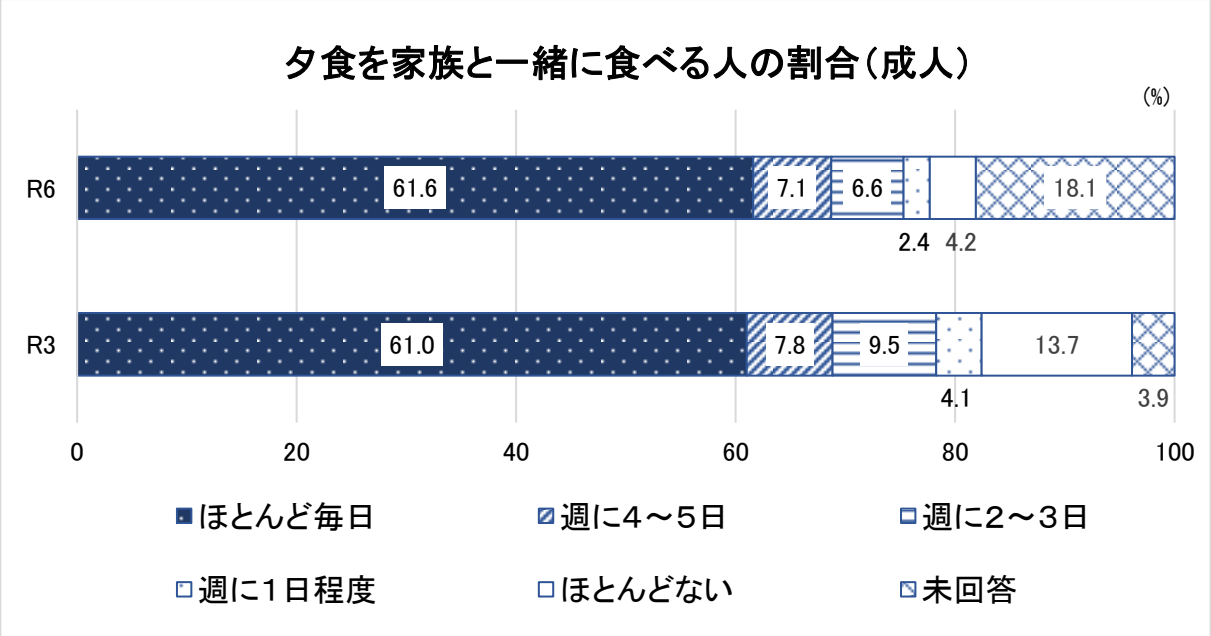
一方、「どちらかといえばゆっくりよく噛んで食べていない」(38.2%)と「ゆっくりよく噛んで食べていない」(14.2%)を合わせた『ゆっくりよく噛んで食べていない』の割合は 52.4%となっている

令和 3 年度と比較すると、『ゆっくりよく噛んで食べている』が 2.0 ポイント増加している。

(17) 供食の状況

問 16:家族と同居している方に質問します。
朝食や夕食を家族と一緒に食べることは、どのくらいありますか。



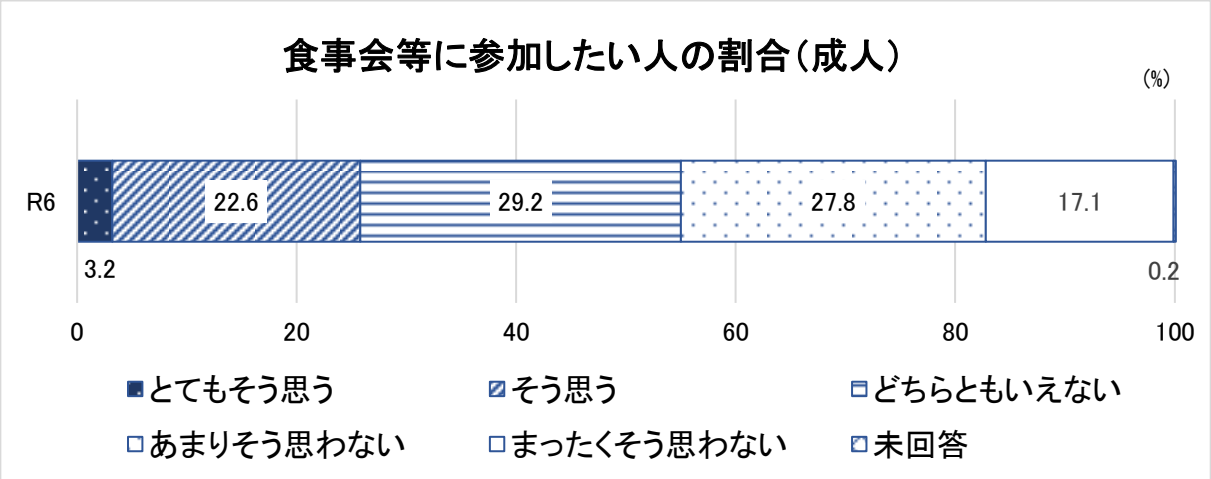


令和 6 年度調査結果では、全体の 47.0%の人が、「朝食を週4日以上家族と一緒に食べる」と答えている。令和 3 年度と比較すると、1.4 ポイント減少している。

夕食については、全体の 68.7%の人が、「夕食を週4日以上家族と一緒に食べる」と答えている。

(18) 食事会等の参加についての意識

問 17:地域や所属コミュニティー(職場等)での食事会等の機会があれば、参加したいと思いますか。【新規質問】

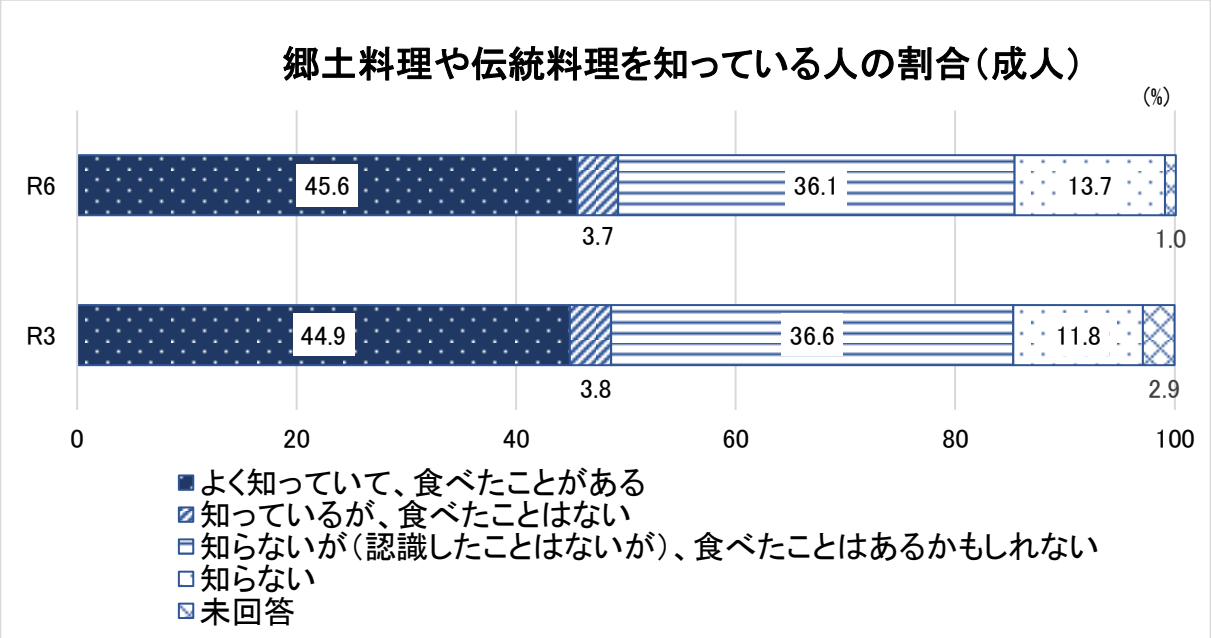


令和 6 年度調査結果では、「とてもそう思う」(3.2%)と「そう思う」(22.6%)を合わせた『そう思う』の割合は 25.8%となっている。

一方、「あまりそう思わない」(27.8%)と「まったく思わない」(17.1%)を合わせた『そう思わない』の割合は 44.9%となっている

(19) 郷土料理・伝統料理

問 18:生まれ育った地域の郷土料理や伝統料理について知っていますか。

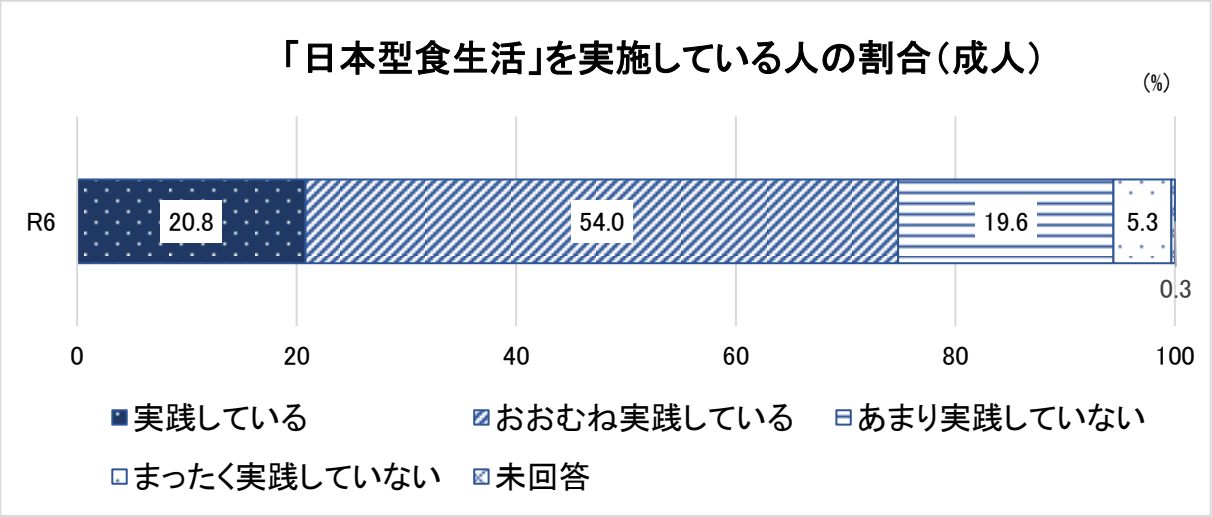


令和 6 年度調査結果では、全体の 45.6%の人が、「郷土料理や伝統料理をよく知っていて、食べたことがある」と答えている。

令和 3 年度と比較すると、0.7 ポイント増加している。

(20) 日本型食生活

問 19:「日本型食生活」を実践していますか。【新規質問】

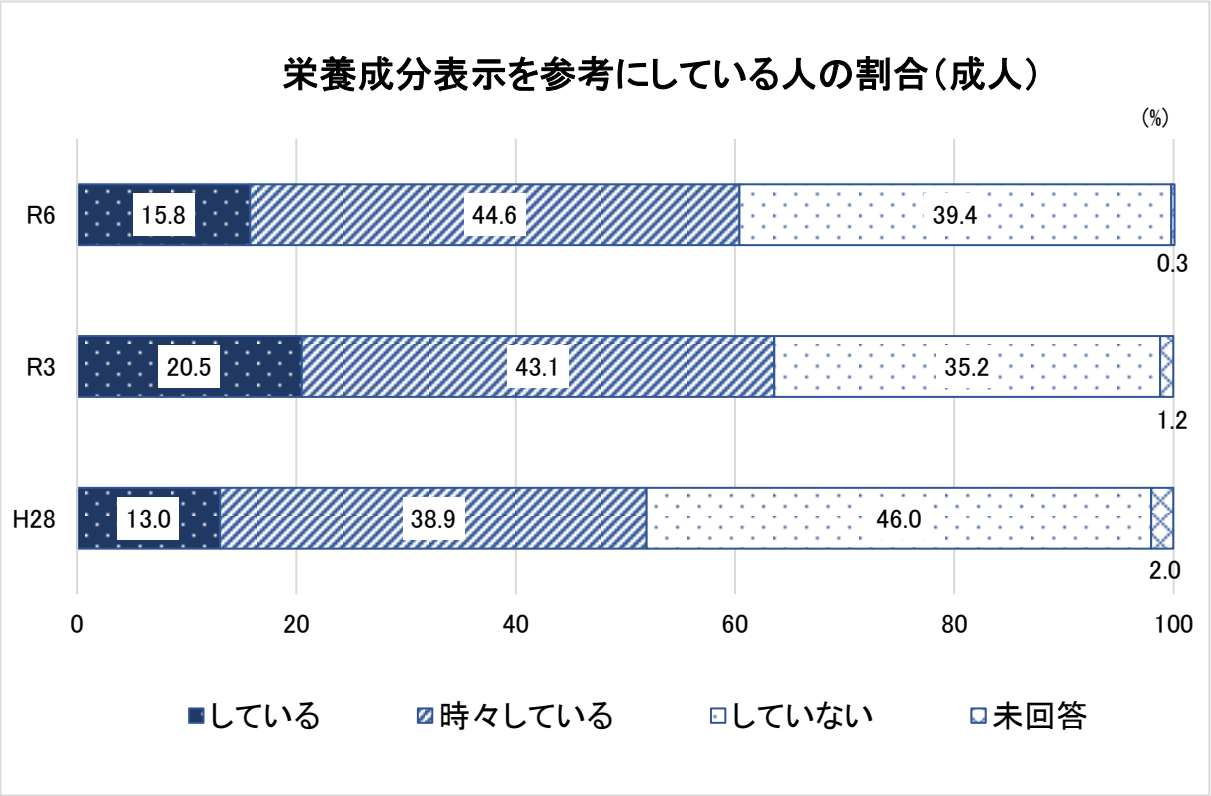


令和 6 年度調査結果では、「実践している」（20.8%）と「おおむね実践している」（54.0%）を合わせた『実践している』の割合は 74.8%となっている。

一方、「あまり実践していない」（19.6%）と「まったく実践していない」（5.3%）を合わせた『実践していない』の割合は 24.9%となっている。

(21) 栄養成分表示

問 20:外食の時や食品を購入する時に栄養成分表示を参考にしていますか。

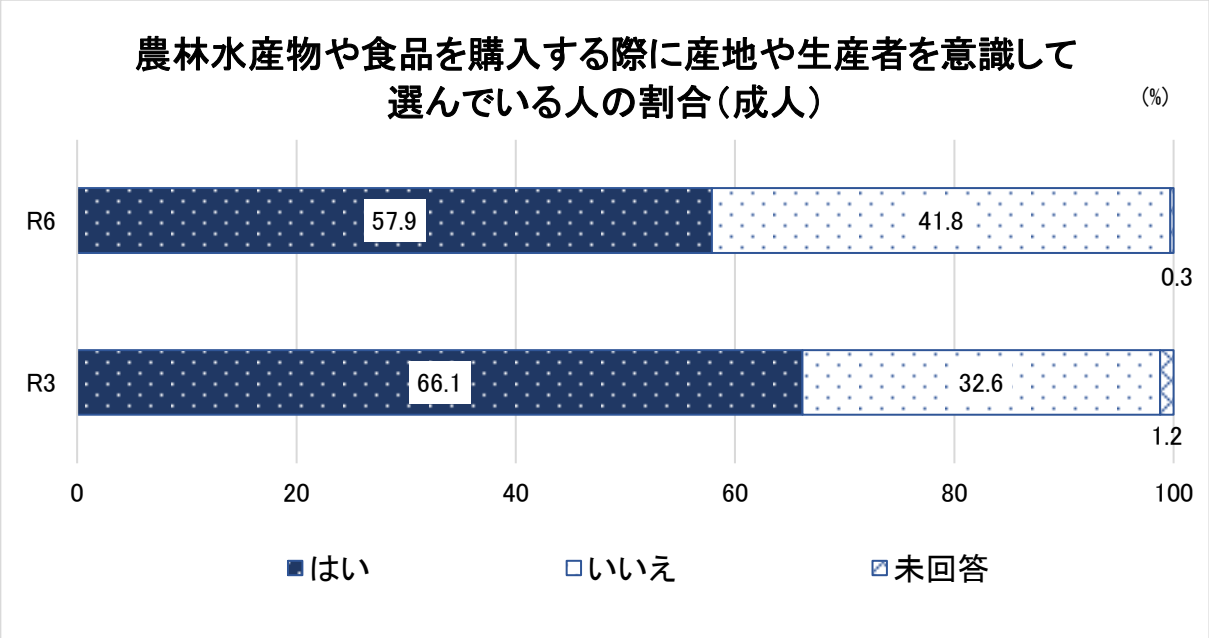


令和 6 年度調査結果では、「参考にしている」(15.8%)と「時々参考にしている」(44.6%)を合わせた『栄養成分表示を参考にしている』の割合は 60.4%となっている。

平成 28 年度と比較すると 8.5 ポイント増加し、令和 3 年度と比較すると 3.2 ポイント減少している。

(22) 産地・生産者への意識

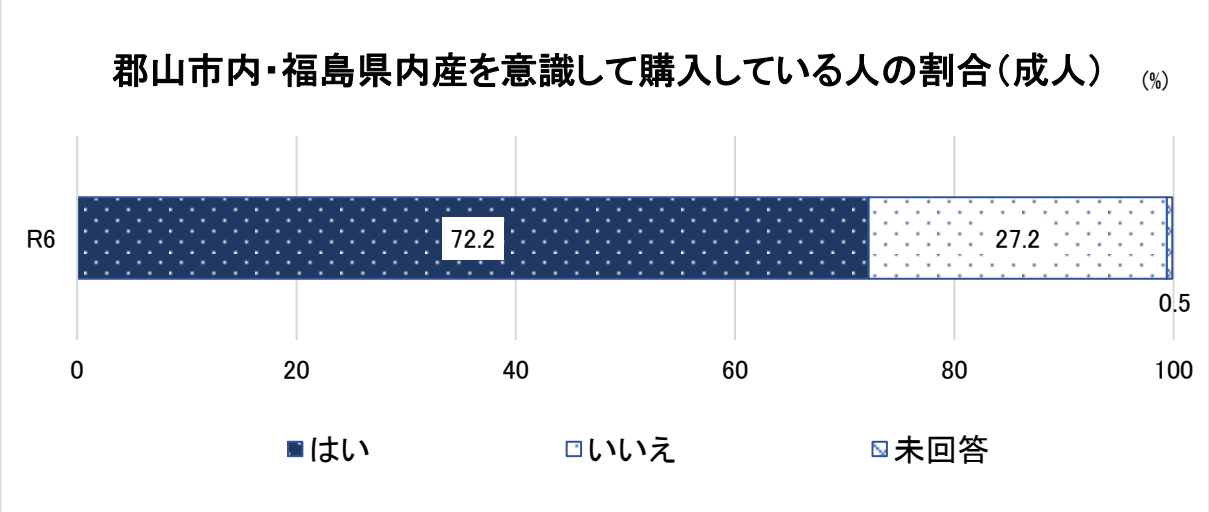
問 21-1：農林水産物や食品を購入する際に産地や生産者を意識して選んでいますか。



令和 6 年度調査結果では、全体の 57.9%の人が、「意識して選んでいる」と答えている。
令和 3 年度と比較すると、8.2 ポイント減少している。

（問 21-1 で「はい」と回答した方に質問します。）

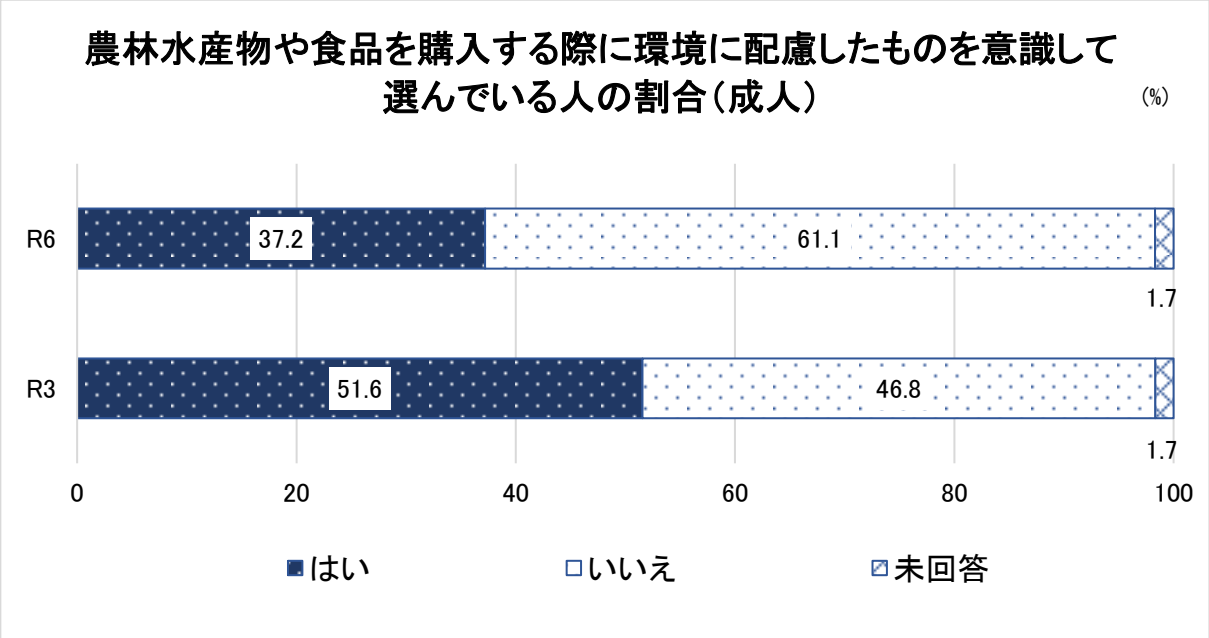
問 21-2：郡山市内・福島県内産を意識して購入していますか。【新規質問】



令和 6 年度調査結果では、全体の 72.2%の人が、「意識して購入している」と答えている。

(23) 環境への意識

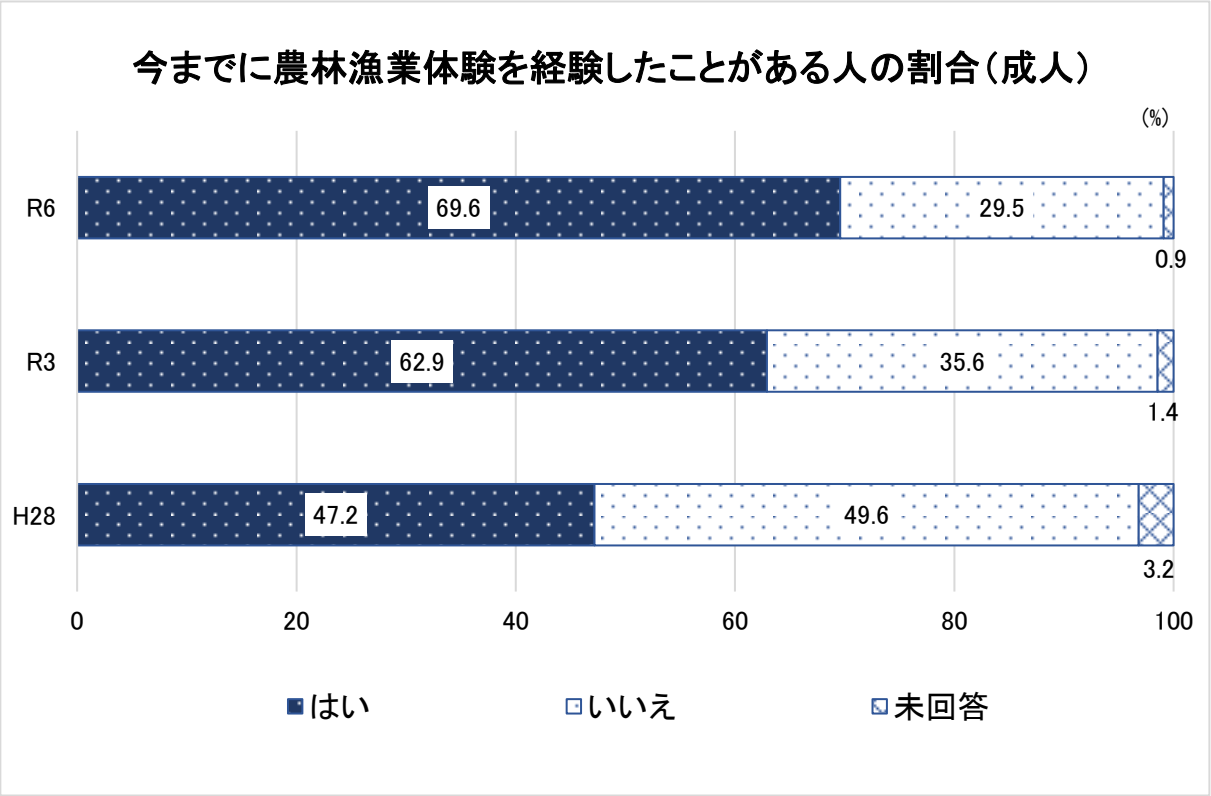
問 22:農林水産物や食品を購入する際に環境に配慮したものを意識して選んでいますか。



令和 6 年度調査結果では、全体の 37.2%の人が、「意識して選んでいる」と答えている。
令和 3 年度と比較すると、14.4 ポイント減少している。

(24) 農林漁業体験

問 23:今までに農林漁業体験を経験したことがありますか。

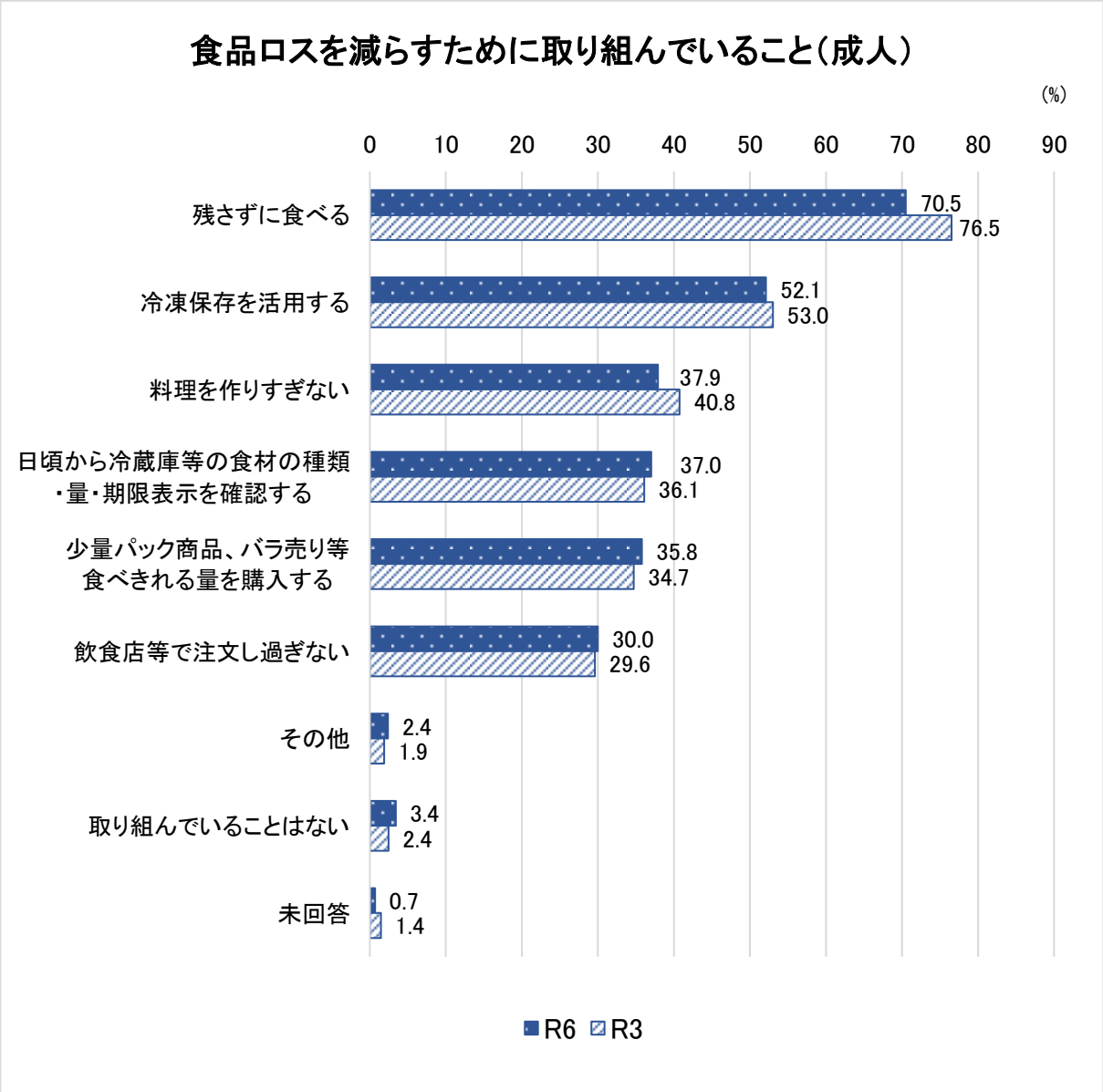


令和 6 年度調査結果では、全体の 69.6%の人が、「今までに農林漁業体験を経験したことがある」と答えている。

平成 28 年度と比較すると 22.4 ポイント、令和 3 年度と比較すると 6.7 ポイント増加している。

(25) 食品ロス

問 24:食品ロスを減らすために取り組んでいることはありますか。

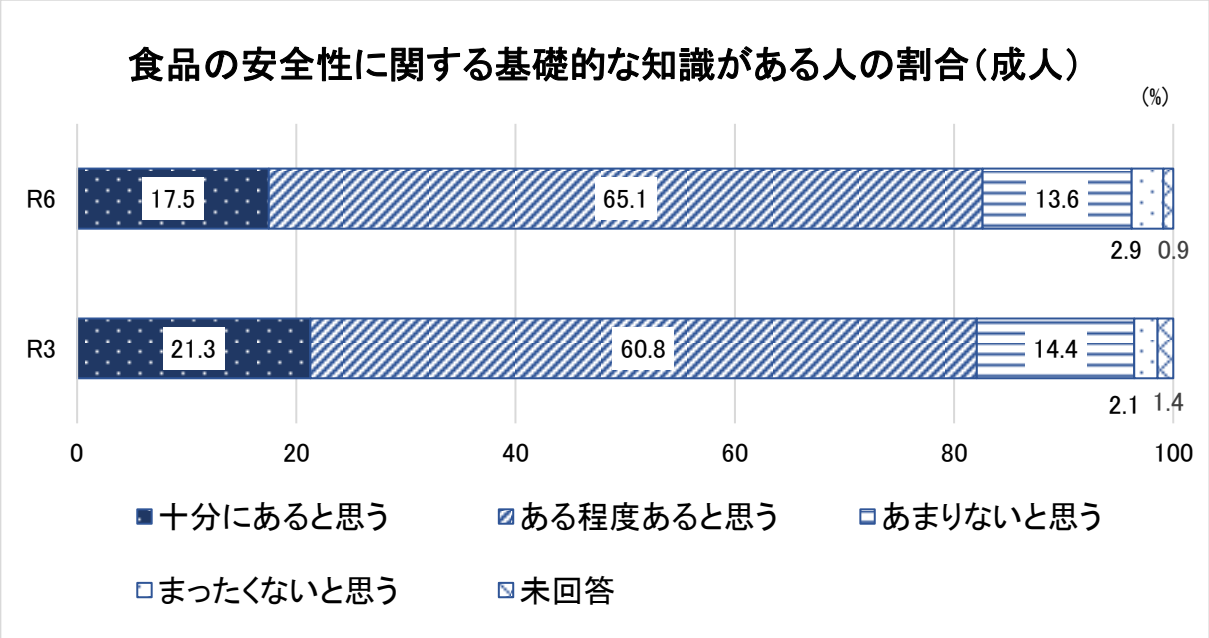


令和 6 年度調査結果では、食品ロスを減らすために取り組んでいることについては、「残さずに食べる」が最も多く、70.5%である。次いで、「冷凍保存を活用する」(52.1%)、「料理を作りすぎない」(37.9%)、「日頃から冷蔵庫等の食材の種類・量・期限表示を確認する」(37.0%)、「少量パック商品、バラ売り等食べきれる量を購入する」(35.8%)、「飲食店等で注文し過ぎない」(30.0%)が続いている。

令和 3 年度と比較すると、「残さずに食べる」が 6.0 ポイント減少している。

(26) 食品の安全性に関する知識

問 25:食品の安全性に関する基礎的な知識があると思いますか。

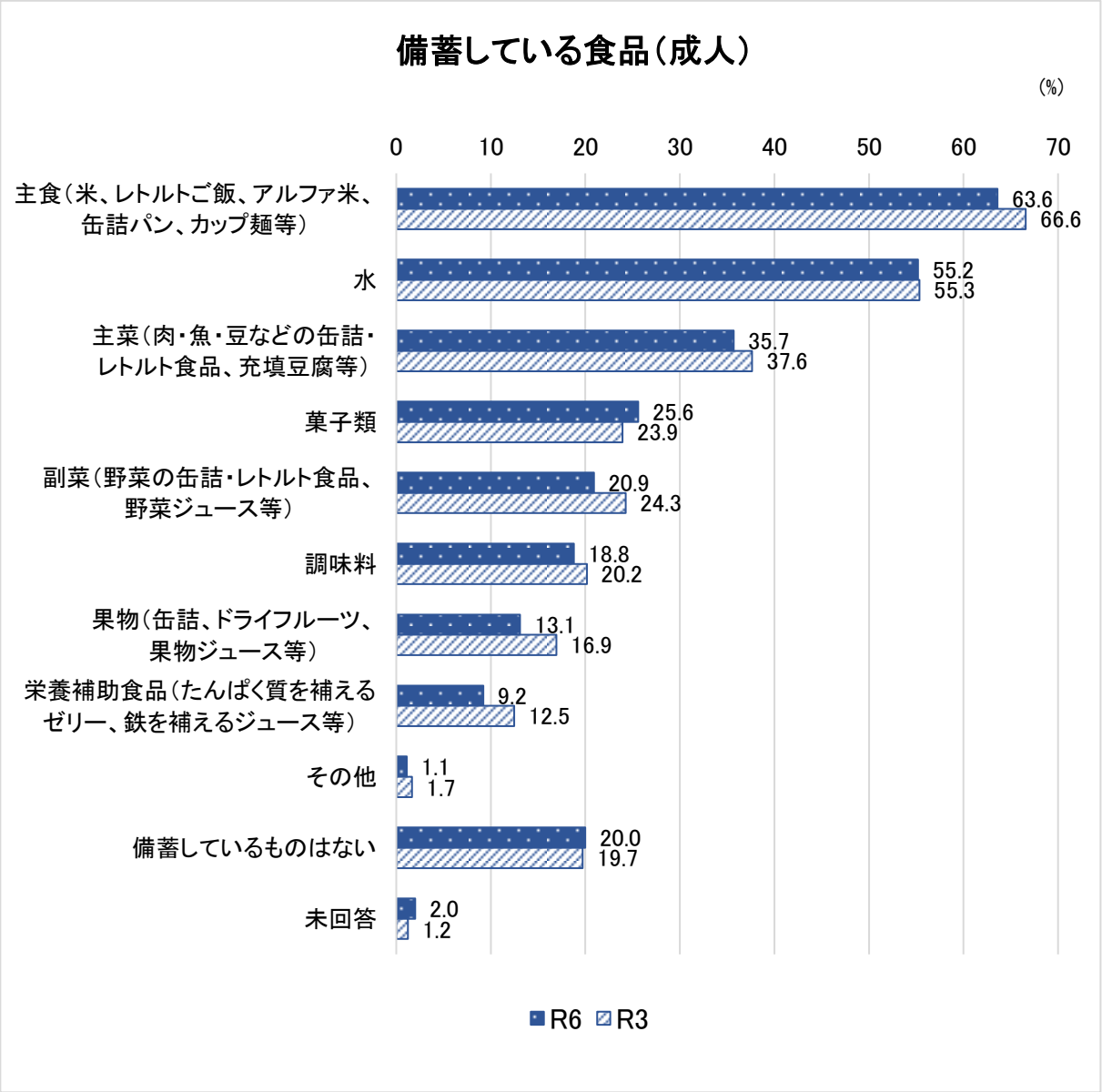


令和 6 年度調査結果では、「十分にあると思う」(17.5%)と「ある程度あると思う」(65.1%)を合わせた『あると思う』の割合は 82.6%となっている。

令和 3 年度と比較すると、0.5 ポイント増加している。

(27) 災害に備えた備蓄

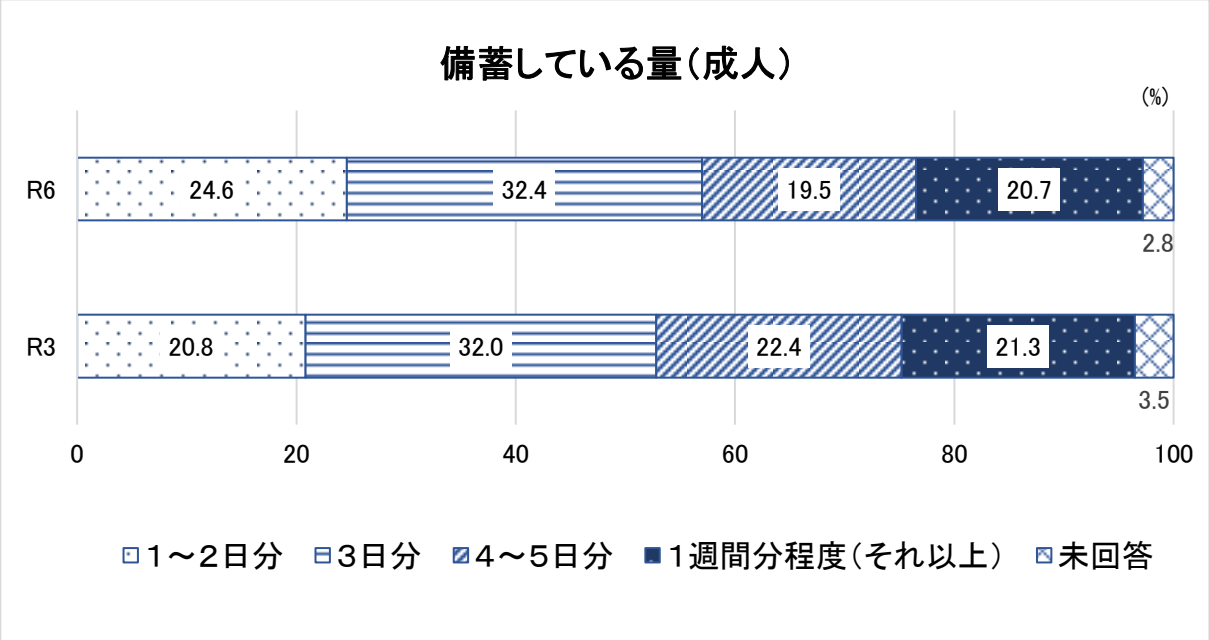
問 26-1：災害に備え、「備蓄」している食品について、あてはまるものに○をつけてください。



令和 6 年度調査結果では、備蓄している食品については、「主食（米、レトルトご飯、アルファ米、缶詰パン、カップ麺等）」が最も多く、63.6％である。次いで、「水」（55.2％）、主菜（肉・魚・豆などの缶詰・レトルト食品、充填豆腐等）（35.7％）が続いている。

備蓄している方に質問します。

問 26-2:何日分備蓄していますか。

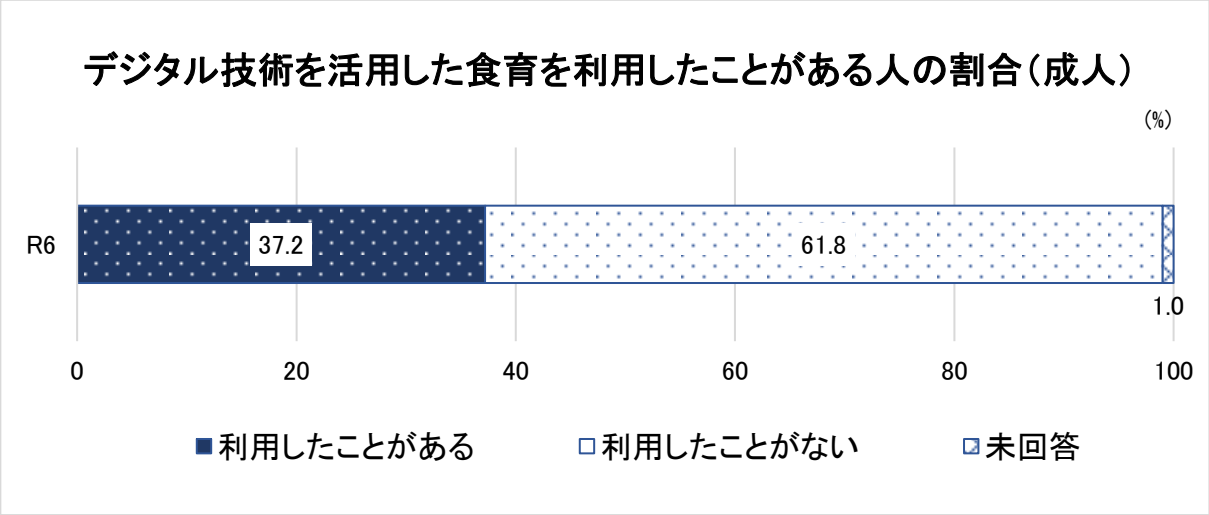


令和 6 年度調査結果では、「3日分」が最も多く、32.4%であった。推奨されている備蓄量は最低3日分であり、3日分以上備蓄している人は全体の 72.6%であった。

令和 3 年度と比較すると、3.1 ポイント減少している。

(28) デジタル技術を活用した食育

問 27-1：あなた又はあなたの家族は、これまでにデジタル技術を活用した食育を利用したことがありますか。【新規質問】

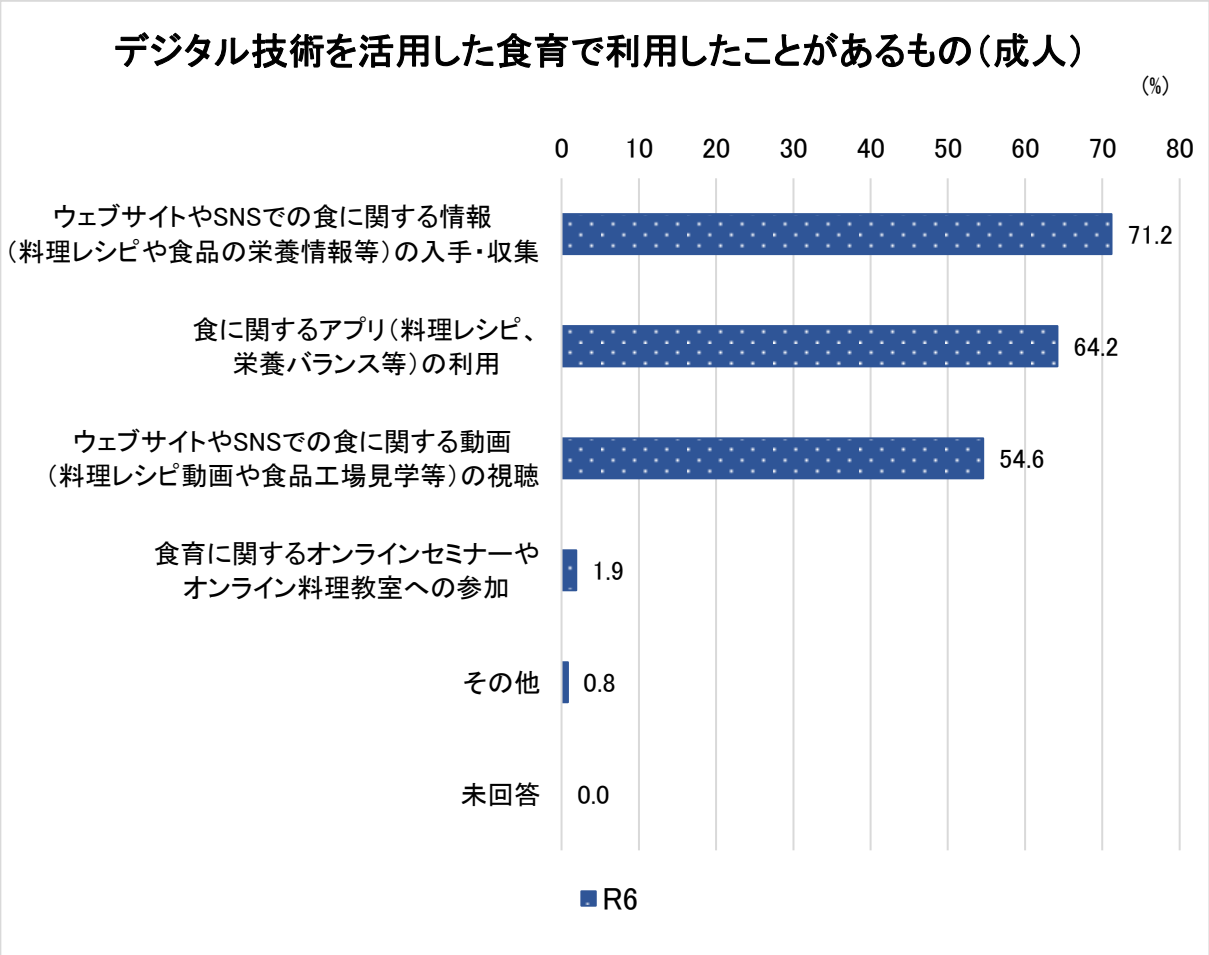


令和 6 年度調査結果では、全体の 37.2%の人が、「利用したことがある」と答えている。

（問 27-1 で「利用したことがある」と回答した方に質問します。）

問 27-2：あなた又はあなたの家族が利用したことがあるものは何ですか。

【新規質問】



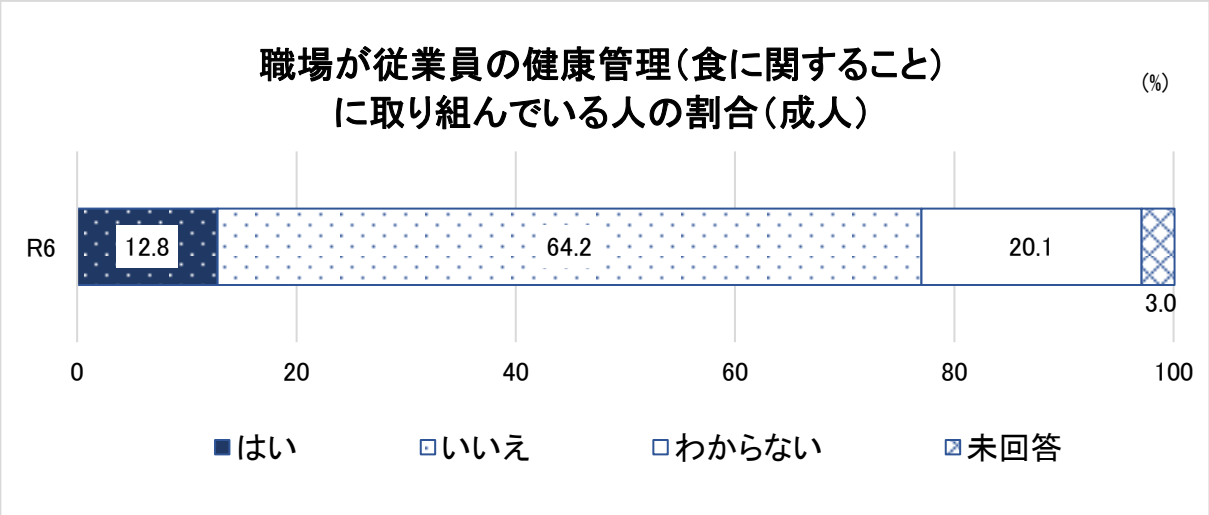
令和 6 年度調査結果では、家族が利用したことがあるものについては、「ウェブサイトや SNS での食に関する情報（料理レシピや食品の栄養情報等）の入手・収集」が最も多く、71.2%である。次いで、「食に関するアプリ（料理レシピ、栄養バランス等）の利用」（64.2%）が6割台、「ウェブサイトや SNS での食に関する動画（料理レシピ動画や食品工場見学等）の視聴」（54.6%）が5割台と続いている。

(29) 職場の健康管理の取組

問 28:お仕事をされている方に質問します。

勤務する職場は従業員の健康管理(食に関すること)に取り組んでいますか。

【新規質問】



令和 6 年度調査結果では、全体の 12.8%の人が、「従業員の健康管理(食に関すること)に取り組んでいる」と答えている。

3　アンケート調査結果

都山市食育に関するアンケート調査結果表（成人）

※構成比は、少数点第2位を四捨五入しているため、合計が100.0にならない場合があります。
※平成23年度及び平成28年度の総数には、年齢-性別不詳が含まれることがあるため、年齢-性別の合計と合わない場合があります。

1 食事・体重はどれくらいですか。

		総数								18-19歳								20-29歳							
		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	やせ	58	7.7	56	7.1	56	6.7	75	7.5							0	0.0	11	16.2	9	18.4	7	14.9	9	14.3
	標準	549	72.9	569	72.3	582	69.1	663	66.2							4	66.7	53	77.9	39	79.6	39	83.0	43	68.3
	肥満	136	23.4	196	24.9	245	29.1	253	25.3							2	33.3	13	19.1	7	14.3	8	17.0	11	17.5
	判定不能	28	3.7	22	2.8	15	1.8	10	1.0							0	0.0	2	2.9	3	6.1	0	0.0	0	0.0
	総数	753		787		842		926								6		68		49		47		54	
男性	やせ	15	4.1	11	2.8	14	3.6	19	4.5							0	0.0	4	16.0	1	5.0	4	20.0	2	9.1
	標準	240	66.1	261	66.9	235	61.0	265	62.4							0	0.0	16	64.0	13	65.0	14	70.0	13	59.1
	肥満	97	26.7	109	27.9	134	34.8	137	32.2							2	100.0	5	20.0	6	30.0	2	10.0	7	31.8
	判定不能	11	3.0	9	2.3	2	0.5	4	0.9							0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	総数	363		390		385		425								2		25		20		20		22	
女性	やせ	43	9.6	45	9.9	42	8.2	56	9.7							0	0.0	7	13.0	8	21.1	3	8.8	7	17.1
	標準	309	69.0	308	68.0	347	67.6	398	69.2							4	100.0	37	68.5	26	68.4	25	73.5	30	73.2
	肥満	79	17.6	87	19.2	111	21.6	116	20.2							0	0.0	8	14.8	1	2.6	6	17.6	4	9.8
	判定不能	17	3.8	13	2.9	13	2.5	5	0.9							0	0.0	2	3.7	3	7.9	0	0.0	0	0.0
	総数	448		453		513		575								4		54		38		34		41	

		30-39歳								40-49歳								50-59歳							
		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	やせ	14	12.6	7	8.6	8	9.0	7	7.3	12	10.3	10	7.4	10	6.8	6	4.3	8	5.8	7	4.5	6	4.0	16	8.9
	標準	83	74.8	64	79.0	58	65.2	56	58.3	83	71.6	99	73.3	97	65.5	92	66.7	101	72.7	102	65.0	108	71.5	114	63.3
	肥満	27	24.3	16	19.8	26	29.2	33	34.4	29	25.0	31	23.0	49	33.1	39	28.3	34	24.5	53	33.8	42	27.8	50	27.8
	判定不能	1	0.9	1	1.2	5	5.6	0	0.0	4	3.4	5	3.7	2	1.4	1	0.7	4	2.9	2	1.3	1	0.7	0	0.0
	総数	111		81		89		89		116		135		148		132		139		157		151		164	
男性	やせ	1	1.9	1	2.9	2	5.3	1	3.3	2	3.6	1	1.7	1	1.6	1	2.3	3	4.3	1	1.3	2	2.9	3	3.9
	標準	37	69.8	26	74.3	17	44.7	12	40.0	34	60.7	43	71.7	32	51.6	25	58.1	48	68.6	39	50.6	47	67.1	49	64.5
	肥満	15	28.3	8	22.9	19	50.0	17	56.7	20	35.7	15	25.0	28	45.2	17	39.5	17	24.3	35	46.5	21	30.0	24	31.6
	判定不能	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.7	1	1.6	0	0.0	0	0.0	1	1.3	0	0.0	1	1.3
	総数	53		35		38		30		56		60		62		43		70		77		70		76	
女性	やせ	13	18.1	6	11.3	6	10.2	6	9.1	10	13.9	9	10.6	9	9.4	5	5.3	5	6.5	6	6.9	4	4.6	13	12.5
	標準	46	63.9	38	71.7	41	69.5	44	66.7	49	68.1	56	65.9	65	67.7	67	70.5	53	68.8	63	72.4	61	70.1	65	62.5
	肥満	12	16.7	8	15.1	7	11.9	16	24.2	9	12.5	16	18.8	21	21.9	22	23.2	17	22.1	18	20.7	21	24.1	26	25.0
	判定不能	1	1.4	1	1.9	5	8.5	0	0.0	4	5.6	4	4.7	1	1.0	1	1.1	2	2.6	0	0.0	1	1.1	0	0.0
	総数	72		53		59		66		72		85		96		95		77		87		87		104	

		60-69歳								70歳以上							
		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	やせ	6	3.3	14	6.9	13	6.1	22	8.5	7	5.1	9	5.6	12	6.4	14	5.5
	標準	131	72.4	148	72.9	145	68.1	173	66.8	98	71.0	117	72.2	135	69.6	179	70.5
	肥満	42	23.2	51	25.1	65	30.5	60	23.2	31	22.5	38	23.5	55	28.4	58	22.8
	判定不能	2	1.1	4	2.0	3	1.4	4	1.5	2	1.4	0	0.0	4	2.1	3	1.2
	総数	181		203		213		237		138		162		194		240	
男性	やせ	1	1.0	5	4.0	1	0.5	4	1.5	1	1.4	4	4.5	4	4.3	6	4.8
	標準	54	59.3	79	71.8	66	65.3	83	66.4	51	75.0	61	69.3	59	62.8	82	65.6
	肥満	36	39.6	27	24.5	34	33.7	38	28.8	12	17.6	18	20.5	30	31.9	34	27.2
	判定不能	0	0.0	1	0.9	0	0.0	1	0.8	4	5.9	5	5.7	1	1.1	3	2.4
	総数	91		110		101		125		68		88		94		125	
女性	やせ	6	3.3	4	1.9	12	9.6	17	12.7	6	7.8	5	6.0	8	7.1	8	6.2
	標準	77	77	87	80.2	69	64.5	79	63.2	90	67.2	67	61.0	56	67.5	76	67.9
	肥満	19	24.7	20	24.1	25	22.3	24	17.9	19	24.7	20	24.1	25	22.3	24	18.6
	判定不能	3	3.1	3	2.8	3	2.4	3	2.2	5	6.5	2	2.4	3	2.7	0	0.0
	総数	96		107		125		134		77		83		112		129	

※H28の年齢・性別不明者11人を除いた総数804人で集計。

1-2 また、現在と考えている体重はどのくらいですか。【新規質問】

		総数								18-19歳								20-29歳							
		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	理想体重のBMIがやせ：18.5未満							76	7.6							2	33.3							15	23.8
	理想体重のBMIが標準：18.5以上25未満							799	79.8							3	50.0							43	68.3
	理想体重のBMIが肥満：25以上							44	4.4							1	16.7							5	7.9
	判定不能							82	8.2							0	0.0							1	1.0
	総数							925								6								63	
男性	理想体重のBMIがやせ：18.5未満							5	1.2							0	0.0							1	4.5
	理想体重のBMIが標準：18.5以上25未満							358	84.2							1	50.0							17	77.3
	理想体重のBMIが肥満：25以上							27	6.4							1	50.0							4	18.2
	判定不能							35	8.2							0	0.0							0	0.0
	総数							425								2								22	
女性	理想体重のBMIがやせ：18.5未満							71	12.3							2	50.0							14	34.1
	理想体重のBMIが標準：18.5以上25未満							441	76.7							2	50.0							26	63.4
	理想体重のBMIが肥満：25以上							17	3.0							0	0.0							1	2.4
	判定不能							46	8.0							0	0.0							0	0.0
	総数							575								4								41	

		30-39歳								40-49歳								50-59歳							
		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	理想体重のBMIがやせ：18.5未満							9	9.4							18	13.0							16	8.9
	理想体重のBMIが標準：18.5以上25未満							80	83.3							108	78.3							147	81.7
	理想体重のBMIが肥満：25以上							6	6.3							5	3.6							10	5.6
	判定不能							1	1.0							7	5.1							7	3.9
	総数							96								138								180	
男性	理想体重のBMIがやせ：18.5未満							0	0.0							0	0.0							1	1.3
	理想体重のBMIが標準：18.5以上25未満							26	86.7							38	88.4							62	81.6
	理想体重のBMIが肥満：25以上							4	13.3							2	4.7							8	10.5
	判定不能							0	0.0							3	7.0							5	6.6
	総数							30								43								76	
女性	理想体重のBMIがやせ：18.5未満							9	13.6							18	18.9							15	14.4
	理想体重のBMIが標準：18.5以上25未満							54	81.8							70	73.7							85	81.7
	理想体重のBMIが肥満：25以上							3	4.5							3	3.2							2	1.9
	判定不能							1	1.5							4	4.2							2	1.9
	総数							66								95								104	

		60-69歳								70歳以上							
		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	理想体重のBMIがやせ：18.5未満							9	3.5							6	2.4
	理想体重のBMIが標準：18.5以上25未満							225	86.9							192	75.6
	理想体重のBMIが肥満：25以上							7	2.7							10	3.9
	判定不能							18	6.9							46	18.1
	総数							250								246	
男性	理想体重のBMIがやせ：18.5未満							1	0.8							1	0.8
	理想体重のBMIが標準：18.5以上25未満							113	90.4							100	80.0
	理想体重のBMIが肥満：25以上							4	3.2							4	3.2
	判定不能							7	5.6							20	16.0
	総数							125								125	
女性	理想体重のBMIがやせ：18.5未満							8	6.0							5	3.9
	理想体重のBMIが標準：18.5以上25未満							112	83.6							92	71.3
	理想体重のBMIが肥満：25以上							3	2.2							6	4.7
	判定不能							11	8.2							26	20.2
	総数							134								129	

2 自分の体型をどう思いますか。

		総数								18-19歳								20-29歳							
		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	太っている	63	7.8	77	9.0	212	23.6	194	19.4							2	33.3	13	16.5	6	10.3	14	25.9	15	23.8
	やや太っている	306	37.7	343	40.2	267	29.7	345	34.5							4	66.7	20	25.3	25	43.1	9	16.7	19	30.2
	ふつう	315	38.8	296	34.7	300	33.4	333	33.3							0	0.0	37	46.8	15	25.9	20	37.0	23	36.5
	やややせている	92	11.3	93	10.9	70	7.8	70	7.0							0	0.0	6	7.6	8	13.8	5	9.3	3	4.8
	やせている	17	2.1	18	2.1	43	4.8	57	5.7							0	0.0	3	3.8	4	6.9	6	11.1	3	4.8
	未回答	18	2.2	27	3.2	6	0.7	2	0.2							0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	総数	811		854		898		1001								6		79		58		54		63	
男性	太っている	16	4.1	22	5.6	74	19.2	68	16.0							1	50.0	2	8.0	2	10.0	3	15.0	5	22.7
	やや太っている	140	38.6	155	39.7	117	30.4	145	34.1							1	50.0	3	12.0	7	35.0	0	0.0	6	27.3
	ふつう	132	36.4	147	37.7	134	34.8	148	34.8							0	0.0	14	56.0	6	30.0	10	50.0	8	36.4
	やややせている	58	16.0	44	11.3	33	8.6	32	7.5							0	0.0	3	12.0	2	10.0	2	10.0	1	4.5
	やせている	9	2.5	9	2.3	26	6.8	31	7.3							0	0.0	3	12.0	3	15.0	5	25.0	2	9.1
	未回答	9	2.5	13	3.3	1	0.3	1	0.2							0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	総数	363		390		385		425								2		25		20		20		22	
女性	太っている	48	10.7	55	12.1	138	26.9	126	21.9							1	25.0	11	20.4	4	10.5	11	32.4	10	24.4
	やや太っている	166	37.1	185	40.8	150	29.2	200	34.8							3	75.0	17	31.5	18	47.4	9	26.5	13	31.7
	ふつう	183	40.8	148	32.7	166	32.4	184	32.0							0	0.0	23	42.6	9	23.7	10	29.4	15	36.6
	やややせている	34	7.6	46	10.2	37	7.2	38	6.6							0	0.0	3	5.6	6	15.8	3	8.8	2	4.9
	やせている	8	1.8	6	1.3	17	3.3	26	4.5							0	0.0	0	0.0	1	2.6	1	2.9	1	2.4
	未回答	9	2.0	13	2.9	5	1.0	1	0.2							0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	総数	448		453		513		575								4		54		38		34		41	

		30-39歳								40-49歳								50-59歳							
		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	太っている	14	11.2	12	13.6	30	30.9	24	25.0	10	7.8	12	8.3	48	30.4	38	27.5	8	5.4	21	12.8	39	24.8	45	25.0
	やや太っている	44	35.2	36	40.9	31	32.0	43	44.8	52	40.6	59	40.7	48	30.4	38	27.5	71	48.3	77	47.0	50	31.8	57	31.7
	ふつう	44	35.2	36	40.9	31	32.0	43	44.8	52	40.6	59	40.7	48	30.4	38	27.5	71	48.3	77	47.0	50	31.8	57	31.7
	ややすいている	25	20.0	9	9.1	14	14.4	9	9.4	27	21.1	34	23.4	29	18.4	25	18.1	28	19.0	17	10.4	29	18.4	30	16.7
	すいている	8	6.4	4	4.5	1	1.0	0	0.0	3	2.3	1	0.7	1	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	未回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	総数	125		88		97		96		128		145		158		138		147		164		157		180	
男性	太っている	3	5.7	3	8.6	13	34.2	8	26.7	2	3.6	4	6.7	20	32.3	12	27.9	2	2.9	9	11.7	13	18.6	14	18.4
	やや太っている	21	39.6	12	34.3	14	36.8	12	40.0	28	50.0	25	41.7	12	19.4	7	16.3	29	41.4	44	57.1	22	31.4	25	32.9
	ふつう	18	34.0	13	37.1	7	18.4	9	30.0	16	28.6	23	38.3	23	37.1	17	39.5	22	31.4	15	19.5	25	35.7	28	36.8
	ややすいている	11	20.8	5	14.3	2	5.3	0	0.0	9	16.1	5	8.3	6	9.7	3	7.0	14	20.0	9	6.5	6	8.6	4	5.3
	すいている	0	0.0	1	2.9	2	5.3	1	3.3	1	1.8	2	3.3	1	1.6	4	9.3	1	1.4	1	1.3	4	5.7	5	6.6
	未回答	0	0.0	1	2.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.9	3	3.9	0	0.0
	総数	53		35		38		30		56		60		62		43		70		77		70		76	
女性	太っている	8	11.1	8	9.4	28	29.2	26	27.4	6	7.8	12	13.8	26	29.9	31	29.8	7	7.3	13	12.1	33	26.4	27	30.1
	やや太っている	24	33.3	34	40.0	36	37.5	31	32.6	42	54.5	33	37.9	28	32.2	32	30.8	32	33.3	43	40.2	29	23.2	44	32.8
	ふつう	24	33.3	34	40.0	36	37.5	31	32.6	42	54.5	33	37.9	28	32.2	32	30.8	32	33.3	43	40.2	29	23.2	44	32.8
	ややすいている	12	16.7	6	11.3	1	1.0	0	0.0	3	3.9	1	1.1	3	3.4	5	4.8	1	1.0	1	0.9	5	4.0	8	6.0
	すいている	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	未回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	総数	72		53		59		66		72		85		96		95		77		87		87		104	

		60-69歳								70歳以上							
		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	太っている	12	6.7	14	6.5	45	19.9	46	17.8	7	4.8	12	7.0	36	17.5	23	9.1
	やや太っている	63	35.0	87	40.1	70	31.0	88	34.0	49	33.8	56	32.7	59	28.6	95	37.4
	ふつう	82	45.6	87	40.1	70	31.0	88	34.0	49	33.8	56	32.7	59	28.6	95	37.4
	ややすいている	19	10.6	19	8.8	36	15.9	29	11.2	17	11.7	22	12.9	20	9.7	27	10.6
	すいている	3	1.7	6	2.8	4	1.8	6	2.3	2	1.4	2	1.2	11	5.3	11	4.3
	未回答	1	0.6	4	1.8	2	0.9	4	1.5	0	0.0	1	0.6	4	1.9	3	1.2
	総数	180		217		226		259		145		171		206		254	
男性	太っている	1	0.8	3	3.4	13	13.8	8	6.4	2	2.9	3	3.4	13	13.8	8	6.4
	やや太っている	42	32.8	44	40.0	41	40.6	44	35.2	21	30.9	23	26.1	28	29.8	50	40.0
	ふつう	44	34.4	40	36.4	35	34.7	40	32.0	30	44.1	44	50.0	34	36.2	46	36.8
	ややすいている	35	27.3	11	10.0	14	13.9	11	8.8	11	16.2	13	14.8	11	11.7	15	12.0
	すいている	4	3.1	7	6.4	2	2.0	9	7.2	4	5.9	5	5.7	6	6.4	4	3.2
	未回答	4	3.1	2	1.8	7	6.9	12	9.6	1	1.5	0	0.0	7	7.4	6	4.8
	総数	130		110		101		125		68		88		94		125	
女性	太っている	11	6.1	22	8.5	50	22.1	38	14.7	5	3.5	9	10.8	23	20.5	15	11.6
	やや太っている	49	27.2	64	24.7	66	29.2	76	29.3	45	31.0	34	40.9	31	27.7	45	34.9
	ふつう	38	21.1	65	25.1	50	22.1	72	27.8	45	31.0	34	40.9	31	27.7	45	34.9
	ややすいている	16	8.9	19	7.3	13	5.8	14	5.4	13	9.0	8	9.6	14	12.5	12	9.3
	すいている	2	1.1	3	1.2	3	1.3	5	1.9	2	1.4	1	1.2	5	4.5	6	4.7
	未回答	3	1.7	6	2.3	1	0.4	4	1.5	1	0.7	0	0.0	3	2.7	1	0.8
	総数	180		217		226		259		145		171		206		254	

3 健康を維持するため、どんなことをやめたいですか。（4以外は新規質問）

		総数								18-19歳								20-29歳							
		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	食生活	544	67.1	561	65.6	673

4-2「はい」と回答した方に質問します。食育という言葉の意味を知っていましたか。【新規質問】

		総数																																					
		H23		H28		R3		R6		18-19歳								20-29歳								30-39歳								40-49歳							
										H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	はい							503	61.8							1	500							27	52.9							28	34.1							78	61.4
	いいえ							307	37.7							1	500							27	52.9							28	34.1							49	38.6
	未回答							4	0.5							0	0.0							0	0.0							0	0.0							0	0.0
	総数							814								2								51								82								127	
男性	はい							197	62.9							0	0.0							11	57.9							11	57.9							25	64.1
	いいえ							115	36.7							1	1000							7	36.8							8	42.1							14	35.9
	未回答							1	0.3							0	0.0							0	0.0							0	0.0							0	0.0
	総数							313								1								19								19								39	
女性	はい							305	61.0							1	1000							12	37.5							13	68.3							53	60.2
	いいえ							192	38.4							0	0.0							20	62.5							20	31.7							35	39.8
	未回答							3	0.6							0	0.0							0	0.0							0	0.0							0	0.0
	総数							500								1								32								63								88	

		40-49歳								50-59歳								60-69歳								70歳以上							
		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	はい							101	63.1							124	67.8							65	64.4							124	67.8
	いいえ							59	36.9							55	30.1							33	32.7							55	30.1
	未回答							0	0.0							4	2.2							3	3.0							4	2.2
	総数							160								183								101								183	
男性	はい							40	64.5							99	72.0							40	64.5							99	72.0
	いいえ							22	35.5							22	26.8							22	35.5							22	26.8
	未回答							0	0.0							1	1.2							0	0.0							1	1.2
	総数							62								82								62								82	
女性	はい							61	62.2							65	64.4							53	60.9							70	68.9
	いいえ							37	37.8							33	32.7							33	39.1							45	39.1
	未回答							0	0.0							3	3.0							3	3.4							0	0.0
	総数							98								101								87								115	

5 食育に関心がありますか。

		総数																																					
		H23		H28		R3		R6		18-19歳								20-29歳								30-39歳								40-49歳							
										H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	関心がある	187	32.5	185	29.3	265	29.5	248	24.8							1	16.7	12	23.5	11	24.4	14	25.9	16	25.4	32	31.1	24	30.8	32	33.0	25	26.0	30	27.0	31	24.2	43	27.2	36	26.1
	どちらかといえば関心がある	308	53.6	337	53.4	439	48.9	558	55.7							5	83.3	24	47.1	25	55.6	19	35.2	34	54.0	53	51.5	42	53.8	51	52.6	55	57.3	61	55.0	66	51.6	87	55.1	74	53.6
	関心はない	79	13.7	99	15.7	164	18.3	185	18.5							0	0.0	15	29.4	9	20.0	19	35.2	13	20.6	18	17.5	11	14.1	13	13.4	16	16.7	19	17.1	26	20.3	27	17.1	28	20.3
	未回答	1	0.2	10	1.6	30	3.3	10	1.0							0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.7	0	0.0	0	0.0	1	1.3	1	1.0	0	0.0	1	0.9	5	3.9	1	0.6	0	0.0
	総数	575		631		898		1001								6		51		45		54		63		103		78		97		96		111		128		158		138	
男性	関心がある	59	26.5	46	19.4	97	25.2	91	21.4							0	0.0	1	9.1	4	30.8	4	20.0	6	27.3	7	18.4	4	15.4	11	28.9	6	20.0	10	24.4	10	22.2	18	29.0	10	23.3
	どちらかといえば関心がある	121	54.3	135	54.4	186	48.3	214	50.4							2	1000	5	45.5	7	53.8	6	30.0	9	40.9	20	52.6	14	53.8	21	55.3	14	46.7	21	51.2	17	37.8	29	46.8	18	41.9
	関心はない	43	19.3	59	23.8	89	23.1	114	26.8							0	0.0	5	45.5	2	15.4	9	45.0	7	31.8	11	28.9	7	26.9	6	15.8	10	33.3	10	24.4	15	33.3	14	22.6	15	34.9
	未回答	0	0.0	6	2.4	13	3.4	6	1.4							0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.0	0	0.0	0	0.0	1	3.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.7	3	4.3	0	0.0	0	0.0
	総数	223		246		385		425								2		11		13		20		22		38		26		38		30		41		45		62		43	
女性	関心がある	128	36.4	137	35.8	168	32.7	157	27.3							1	25.0	11	27.5	7	21.9	10	29.4	10	24.4	25	38.5	20	38.5	21	35.6	19	28.8	20	28.6	21	25.3	25	26.0	26	27.4
	どちらかといえば関心がある	187	53.1	202	52.7	253	49.3	343	59.7							3	75.0	19	47.5	18	56.3	13	38.2	25	61.0	33	50.8	28	53.8	30	50.8	41	62.1	40	57.1	49	59.0	58	60.4	56	58.9
	関心はない	36	10.2	40	10.4	75	14.6	71	12.3							0	0.0	10	25.0	7	21.9	10	29.4	6	14.6	7	10.8	4	7.7	7	11.9	6	9.1	9	12.9	11	13.3	13	13.5	13	13.7
	未回答	1	0.3	4	1.0	17	3.3	4	0.7							0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.7	0	0.0	1	1.4	2	2.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	総数	352		383		513		575								4		40		32		34		41		65		52		59		66		70		83		96		95	

		50-59歳								60-69歳								70歳以上							
		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	関心がある	32	28.6	40	30.3	46	29.3	50	27.8	42	35.9	50	36.8	62	27.4	57	22.0	39	48.1	29	25.9	68	33.0	62	24.4
	どちらかといえば関心がある	71	63.4	64	48.5	75	47.8	97	53.9	65	55.6	71	52.2	119	52.7	152	58.7	34	42.0	69	61.6	88	42.7	140	55.1
	関心はない	9	8.0	25	18.9	32	20.4	33	18.3	10	8.5	15	11.0	35	15.5	49	18.9	8	9.9	13	11.6	38	18.4	43	16.9
	未回答	0	0.0	0	0.0	4	2.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	10	4.4	1	0.4	0	0.0	1	0.9	12	5.8	9	3.5
	総数	112		132		157		180		117		136		226		259		81		112		206		254	
男性	関心がある	14	27.5	10	18.5	15	21.4	21	27.6	12	27.3	12	20.7	22	21.8	22	17.6	15	39.5	8	15.4	27	28.7	26	20.8
	どちらかといえば関心がある	21	51.2	17	37.8	29	46.8	35	46.1	25	56.8	37	63.8	55	54.5	69	55.2	19	50.0	35	67.3	37	39.4	67	53.6
	関心はない	6	11.8	17	31.5	14	20.0	20	26.3	7	15.9	9	15.5	21	20.8	34	27.2	4	10.5	9	17.3	25	26.6	26	20.8
	未回答	0	0.0	2	3.7	3	4.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	3.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	5.3	6	4.8
	総数	51		54		70		76		44		58		101		125		38		52		94		125	
女性	関心がある	18	29.5	30	38.5	31	35.6	29	27.9	30	41.1	38	48.7	40	32.0	35	28.1	24	55.8	21	35.0	41	36.6	35	27.9
	どちらかといえば関心がある	30	65.6	39	50.0	37	42.5	62	59.6	40	54.8	34	43.6	64	51.2	83	61.9	15	34.9	34	56.7	51	45.5	73	56.6
	関心はない	3	4.9	8	10.3	18	20.7	13	12.5	3	4.1	6	7.7	14	11.2	15	11.2	4	9.3	4	6.7	13	11.6	17	13.2
	未回答	0	0.0	1	1.3	1	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	7	5.6	1	0.7	0	0.0	1	1.7	7	6.3	3	2.3
	総数	61		78		87		104		73		78		125		134		43		60		112		129	

※H23-H26は、「食育という言葉を知っていますか」の質問で「はい」と回答した総数。それぞれ575人/651人で集計。

6 食育月間・食育の日を知っていますか。

		総数																																					
		H23		H28		R3		R6		18-19歳								20-29歳								30-39歳								40-49歳							
										H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	知っている					43	4.8	27	2.7							0	0.0					3	5.6	4	6.3					7	7.2	2	2.1					7	4.4	1	0.7
	名前は知っているが、月日までは知らない					436	48.6	323	32.3							3	500					21	38.9	12	19.0					42	43.3	26	27.1					80	50.6	45	32.6
	知らない					406	45.2	646	64.5							3	500					30	55.6	47	74.6					48	49.5	68	70.8					71	44.9	92	66.7
	未回答					13	1.4	5	0.5							0	0.0					0	0.0	0	0.0					0	0.0	0	0.0					0	0.0	0	0.0
	総数					898		1001								6						54		63						97		96						158		138	
男性	知っている					14	3.6	11	2.6							0	0.0					0	0.0	1	4.5					3	7.9	1	3.3					3	4.8	0	0.0
	名前は知っているが、月日までは知らない					146	37.9	110	25.9							1	500					5	25.0	4	18.2					13	34.2	5	16.7					23	37.1	10	23.3
	知らない					219	56.9	302	71.1							1	500					15	75.0	17	77.3					22	57.9	24	80.0					36	58.1	33	76.7
	未回答					6	1.6	2	0.5							0	0.0					0	0.0	0	0.0					0	0.0	0	0.0					0	0.0	0	0.0
	総数					385		425								2						20		22						38		30						62		43	
女性	知っている					29	5.7	16	2.8							0	0.0					3	8.8	3	7.3					4	6.8	1	1.5					4	4.2	1	1.1
	名前は知っているが、月日までは知らない					290	56.5	213	37.0							2	500					16	47.1	8	19.5					29	49.2	21	31.8					57	59.4	35	36.8
	知らない					187	36.5	343	59.7							2	500					15	44.1	30	73.2					26	44.1	44	66.7					35	36.5	59	62.1
	未回答					7	1.4	3	0.5							0	0.0					0	0.0	0	0.0					0	0.0	0	0.0					1	1.1	0	0.0
	総数					513		575								4						34		41						59		66						96		95	

		50-59歳								60-69歳								70歳以上							
		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	知っている	5	7.8	7	6.7	10	6.4	10	5.6					7	3.1	5	1.9					9	4.4	5	2.0
	名前は知っているが、月日までは知らない	66	42.0	47	26.1									119	52.7	91	35.1					108	52.4	99	39.0
	知らない	79	50.3	123	68.3									96	42.5	163	62.9					82	39.8	145	57.1
	未回答	2	1.3	0	0.0									4	1.8	0	0.0					7	3.4	5	2.0
	総数	157		180										226		259						206		254	
男性	知っている	3	3.9	3	3.3	1	1.4	3	3.9					3	3.0	3	2.4					4	4.3	3	2.4
	名前は知っているが、月日までは知らない	25	35.7	17	22.4									39	38.6	32	25.6					41	43.6	41	32.8
	知らない	43	61.4	56	73.7									57	56.4	90	72.0					46	48.9	79	63.2
	未回答	1	1.4	0	0.0									2	2.0	0	0.0					3	3.2	2	1.6
	総数	70		76										101		125						94		125	
女性	知っている	9	10.3	7	6.7									4	3.2	2	1.5					5	4.5	2	1.6
	名前は知っているが、月日までは知らない	41	47.1	30	28.8									80	64.0	59	44.0					67	59.8	58	45.0
	知らない	36	41.4	67	64.4									39	31.2	73	54.5					36	32.1	66	51.2
	未回答	1	1.1	0	0.0									2	1.6	0	0.0					4	3.6	3	2.3
	総数	87		104										125		134						112		129	

7 婚活女性世代を増やすために、どのような食品を摂取するといいかや、どのような調理があるかについての知識があると思いますか。【新規質問】

		総数																																					
		H23		H28		R3		R6		18-19歳								20-29歳								30-39歳								40-49歳							
										H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	十分にあると思う							53	5.3							0	0.0							6	9.5							3	3.1							9	6.5
	ある程度あると思う							540	53.9							3	500							33	52.4							45	46.9							69	50.0
	あまりないと思う							323	32.3							3	500							19	30.2							34	35.4							48	34.8
	まったくないと思う							80	8.0							0	0.0							5	7.9							14	14.6							12	8.7
	未回答							5	0.5							0	0.0							0	0.0							0	0.0							0	0.0
	総数							1001								6								63								96								138	
男性	十分にあると思う							20	4.7							0	0.0							2	9.1							0	0.0							4	9.3
	ある程度あると思う							195	45.9							1	500							9	40.9							12	40.0							16	37.2
	あまりないと思う							162	38.1							1	500							10	45.5							14	46.7							17	39.5
	まったくないと思う							47	11.1							0	0.0							1	4.5							4	13.3							6	14.0
	未回答							1	0.2							0	0.0							0	0.0							0	0.0							0	0.0
	総数							425								2								22								30								43	
女性	十分にあると思う							33	5.7							0	0.0							4	9.8							3	4.5							5	5.3
	ある程度あると思う							344	59.8							2	500							24	58.5							33	50.0							53	55.8
	あまりないと思う							161	28.0							2	500							9	22.0							20	30.3							31	32.6
	まったくないと思う							33	5.7							0	0.0							4	9.8							10	15.2							4	4.2
	未回答							4	0.7							0	0.0							0	0.0							0	0.0							0	0.0
	総数							575								4								41								66								95	

		50-59歳								60-69歳								70歳以上							
		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	十分にあると思う	1	1.6	3	2.2			14	7.8					8	3.1	13	5.1					2	1.6	2	0.8
	ある程度あると思う	96	53.3											140	54.1							96	74.4		
	あまりないと思う	51	28.3											90	34.7							26	20.2		
	まったくないと思う	19	10.6											21	8.1							5	3.9		
	未回答	0	0.0											0	0.0							0	0.0		
	総数	180												259								129			
男性	十分にあると思う	7	3.9					9	6.5					3	2.4							1	1.6		
	ある程度あると思う	35	46.1											57	45.6							35	56.5		
	あまりないと思う	19	25.0											52	41.6							16	25.8		
	まったくないと思う	15	19.7											13	10.4							4	6.5		
	未回答	0	0.0											0	0.0							1	1.6		
	総数	76												125								62			
女性	十分にあると思う	5	3.7					7	6.7					5	3.2							1	1.6		
	ある程度あると思う	83	61.9											87	67.4							61	98.4		
	あまりないと思う	38	28.4											28	21.7							0	0.0		
	まったくないと思う	8	6.0					4	3.8					1	0.8							0	0.0		
	未回答	0	0.0											4	3.1							0	0.0		
	総数	134												129								63			

8 朝食を食べる頻度はどのくらいですか。

		総数																																					
		H23		H28		R3		R6		18-19歳								20-29歳								30-39歳								40-49歳							
										H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	ほとんど毎日食べる（H23・28毎日食べる）	640	78.9	688	79.2	752	83.7	818	81.7							5	83.3	48	60.8	37	63.8	34	63.0	35	55.6	85	68.0	66	75.0	78	80.4	62	64.6	97	75.8	107	73.8	118	74.7	106	76.8
	週に4～5日食べる（H23・28時々食べる）	86	10.6	61	7.2	38	4.2	43	4.3							0	0.0	14	17.7	9	15.5	8	14.8	6	9.5	20	15.9	9	10.2	4	4.1	8	8.3	16	12.5	12	8.3	8	5.1	8	5.8
	週に2～3日食べる（H23・28ほとんど食べない）	67	8.3	47	5.6	26	2.9	48	4.8							0	0.0	17	21.5	6	10.3	2	3.7	6	9.5	20	15.9	7	8.0	7	7.2	8	8.3	12	9.4	11	7.6	5	3.2	11	8.0
	ほとんど食べない（H23食べない）	—	—	37	4.4	74	8.2	89	8.9							0	0.0	—	—	5	8.6	10	18.5	16	25.4	—	—	4	4.5	8	8.2	18	18.8	—	—	11	8.7	27

8-2 3、4と回答した方のみお答えください。朝食を食べない理由は何ですか。（複数回答可）

| | | 総数 | | |

11-2「はい」と回答した方のみお答えください。1日に何皿分（1皿の目安は調査時70g(小鉢1皿)）の野菜を食べていますか。

		総数								18-19歳								20-29歳								30-38歳							
		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	1皿			291	41.4	293	37.7	301	35.0							2	50.0			19	43.2	24	53.3	24	49.0			35	52.2	41	49.4	37	49.3
	2皿			243	34.6	284	36.6	336	39.1							2	50.0			16	36.4	16	21	18	36.7			22	32.8	28	33.7	26	34.7
	3皿			120	17.1	138	17.8	146	17.0							0	0.0			8	18.2	5	0.6	4	8.2			6	9.0	10	12.0	9	12.0
	4皿			23	3.3	36	4.6	37	4.3							0	0.0			0	0.0	0	0.0	1	2.0			3	4.5	3	3.6	2	2.7
	5皿以上			22	3.1	22	2.8	32	3.7							0	0.0			0	0.0	0	0.0	2	4.1			1	1.5	1	1.2	1	1.3
	未回答			4	0.6	4	0.5	8	0.9							0	0.0			1	2.3	0	0.0	0	0.0			0	0.0	0	0.0	0	0.0
	総数			703		777		860								4	100.0			44		45	56.0	49	100.0			67		83		75	
男性	1皿			156	49.7	152	48.4	147	42.6							0	0.0			4	28.6	7	43.8	8	57.1			17	70.8	18	54.5	12	70.6
	2皿			103	32.8	111	35.4	136	39.4							1	100.0			7	50.0	8	50.0	6	42.9			4	16.7	11	33.3	4	23.5
	3皿			45	14.3	37	11.8	43	12.5							0	0.0			2	14.3	1	6.3	1	5.9			3	12.5	2	6.1	1	5.9
	4皿			4	1.3	7	2.2	11	3.2							0	0.0			0	0.0	0	0.0	0	0.0			0	0.0	2	6.1	0	0.0
	5皿以上			4	1.3	4	1.3	5	1.4							0	0.0			0	0.0	0	0.0	0	0.0			0	0.0	0	0.0	1	2.9
	未回答			2	0.6	3	1.0	3	0.9							0	0.0			1	7.1	0	0.0	0	0.0			0	0.0	0	0.0	0	0.0
	総数			314		314		345								1				14		16		14				24		33		17	
女性	1皿			135	34.7	141	30.5	154	30.0							2	66.7			15	50.0	17	58.6	16	45.7			18	41.9	23	46.0	25	43.1
	2皿			140	36.0	173	37.4	200	38.9							1	33.3			9	30.0	8	27.6	12	34.3			18	41.9	17	34.0	22	37.9
	3皿			75	19.3	101	21.8	103	20.0							0	0.0			6	20.0	4	13.8	4	11.4			3	7.0	8	16.0	8	13.8
	4皿			19	4.9	29	6.3	26	5.1							0	0.0			0	0.0	0	0.0	1	2.9			3	7.0	1	2.0	2	3.4
	5皿以上			18	4.6	18	3.9	27	5.3							0	0.0			0	0.0	0	0.0	2	5.7			1	2.3	1	2.0	1	1.7
	未回答			2	0.5	1	0.2	4	0.8							0	0.0			0	0.0	0	0.0	0	0.0			0	0.0	0	0.0	0	0.0
	総数			389		463		514								3				30		29		35				43		50		58	

		40-49歳								50-59歳								60-69歳								70歳以上							
		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	1皿			62	48.4	53	40.8	47	40.2			60	44.8	59	44.4	59	37.4			65	35.9	66	33.2	67	28.9			30	33.6	50	26.7	68	29.4
	2皿			40	31.3	53	40.8	50	42.7			41	30.6	42	31.6	57	38.8			75	41.4	79	39.7	97	41.8			49	32.9	66	35.3	83	35.9
	3皿			19	14.8	20	15.4	11	9.4			24	17.9	17	12.8	25	17.0			30	16.6	31	15.6	47	20.3			33	22.1	55	29.4	50	21.6
	4皿			4	3.1	1	0.8	4	3.4			4	3.0	9	6.8	4	2.7			4	2.2	13	6.5	15	6.5			9	6.0	8	4.3	11	4.8
	5皿以上			5	3.7	6	4.5	6	4.1			6	4.0	6	3.2	13	5.6			6	3.3	8	4.0	5	2.2			6	4.0	6	3.2	13	5.6
	未回答			0	0.0	0	0.0	0	0.0			1	0.8	2	1.0	1	0.4			1	0.6	2	1.0	1	0.4			2	1.3	2	1.1	6	2.6
	総数			128		130		117				134		133		147				181		199		232				149		187		231	
男性	1皿			31	60.8	24	53.3	20	51.3			29	50.9	32	59.3	24	42.9			42	44.7	34	42.0	38	35.8			33	44.6	37	43.5	44	40.0
	2皿			15	29.4	14	31.1	17	43.6			18	28.1	15	27.8	23	41.1			40	42.6	34	42.0	43	40.6			21	28.4	29	34.1	41	37.3
	3皿			4	7.8	6	13.3	1	2.6			10	17.5	4	7.4	6	10.7			10	10.6	10	12.3	19	17.9			16	21.6	14	16.5	16	14.5
	4皿			2	3.5	1	1.9	2	3.6			2	3.5	1	1.9	2	3.6			1	1.1	0	0.0	4	3.8			1	1.4	3	3.5	4	3.6
	5皿以上			0	0.0	0	0.0	0	0.0			0	0.0	2	3.7	1	1.8			1	1.1	2	2.5	1	0.9			2	2.7	0	0.0	3	2.7
	未回答			0	0.0	0	0.0	1	2.6			0	0.0	0	0.0	0	0.0			0	0.0	1	1.2	1	0.9			1	1.4	2	2.4	2	1.8
	総数			54		49		39				57		54		50				94		81		106				74		85		110	
女性	1皿			31	40.3	29	34.1	27	34.6			31	40.3	27	34.2	31	34.1			23	26.4	32	27.1	29	23.0			17	22.7	13	12.7	24	19.8
	2皿			25	32.5	27	34.2	34	37.4			25	32.5	27	34.2	34	37.4			35	40.2	45	38.1	54	42.9			28	37.3	37	36.3	42	34.7
	3皿			14	18.2	13	16.5	19	20.9			20	23.0	21	17.8	28	22.2			20	23.0	21	17.8	28	22.2			17	22.7	41	40.2	34	28.1
	4皿			3	3.9	2	2.4	3	3.8			2	2.6	8	10.1	2	2.2			3	3.4	13	11.0	11	8.7			8	10.7	5	4.9	7	5.8
	5皿以上			5	6.5	4	5.1	5	5.5			5	6.5	4	5.1	5	5.5			5	5.7	6	5.1	4	3.2			4	5.3	6	5.9	10	8.3
	未回答			0	0.0	0	0.0	0	0.0			0	0.0	0	0.0	0	0.0			1	1.1	1	0.8	0	0.0			1	1.3	0	0.0	4	3.3
	総数			77		85		78				77		79		91				87		118		126				75		102		121	

12 果物を食べる頻度はどのくらいですか。

		総数								18-19歳								20-29歳								30-38歳							
		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	ほとんど毎日食べる（H28毎日食べている）			333	39.5	259	28.8	204	20.4							0	0.0			11	19.0	5	9.3	6	9.5			18	20.5	16	16.5	12	12.5
	週に4～5日食べる			—	—	123	13.7	136	13.6							0	0.0			—	—	7	13.0	3	4.8			—	—	15	15.5	9	9.4
	週に2～3日食べる			—	—	283	31.5	371	37.1							4	66.7			—	—	18	33.3	25	39.7			—	—	25	25.8	32	33.3
	ほとんど食べない（H28毎日食べていない）			497	59.0	224	24.9	287	28.7							2	33.3			47	81.0	24	44.4	29	46.0			68	77.3	40	41.2	43	44.8
	未回答			13	1.5	9	1.0	3	0.3							0	0.0			0	0.0	0	0.0	0	0.0			2	2.3	1	1.0	0	0.0
	総数			843		898		1001								6				58		54		63				88		97		96	
男性	ほとんど毎日食べる（H28毎日食べている）			131	33.6	91	23.6	77	18.1							0	0.0			4	20.0	1	5.0	2	9.1			5	14.3	4	10.5	1	3.3
	週に4～5日食べる			—	—	46	11.9	50	11.8							0	0.0			—	—	3	15.0	0	0.0			—	—	4	10.5	2	6.7
	週に2～3日食べる			—	—	118	30.6	149	35.1							1	50.0			—	—	6	30.0	8	36.4			—	—	9	23.7	4	13.3
	ほとんど食べない（H28毎日食べていない）			251	64.4	125	32.5	148	34.8							1	50.0			16	80.0	10	50.0	12	54.5			29	82.9	20	52.6	23	76.7
	未回答			8	2.1	5	1.3	1	0.2							0	0.0			0	0.0	0	0.0	0	0.0			1	2.9	1	2.6	0	0.0
	総数			390		385		425								2				20		20		22				35		38		30	
女性	ほとんど毎日食べる（H28毎日食べている）			202	44.6	168	32.7	126	21.9							0	0.0			7	18.4	4	11.8	4	9.8			13	24.5	12	20.3	11	16.7
	週に4～5日食べる			—	—	77	15.0	86	15.0							0	0.0			—	—	4	11.8	3	7.3			—	—	11	18.6	7	10.6
	週に2～3日食べる			—	—	165	32.2	222	38.6							3	75.0			—	—	12	35.3	17	41.5			—	—	16	27.1	23	42.4
	ほとんど食べない（H28毎日食べていない）			246	54.3	99	19.3	139	24.2							1	25.0			31	81.6	14	41.2	17	41.5			39	73.6	20	33.9	20	30.3
	未回答			5	1.1	4	0.8	2	0.3							0	0.0			0	0.0	0	0.0	0	0.0			1	1.9	0	0.0	0	0.0
	総数			453		513		575								4				38		34		41				53		59		66	

		40-49歳								50-59歳								60-69歳								70歳以上							
		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	ほとんど毎日食べる（H28毎日食べている）			40	27.6	26	16.5	14	10.1			54	32.9	32	20.4	27	15.0			104	47.9	85	37.6	51	19.7			106	62.0	95	46.1	92	36.2
	週に4～5日食べる			—	—	15	9.5	15	10.9			—	—	22	13.4	18	10.0			—	—	36	15.9	49	18.9			—	—	28	13.6	50	19.7
	週に2～3日食べる			—	—	55	34.8	48	34.8			—	—	49	31.2	76	42.2			—	—	68	30.1	105	40.5			—	—	68	33.0	80	31.5
	ほとんど食べない（H28毎日食べていない）			84	57.9	62	39.2	61	44.2			106	64.6	53	33.8	67	37.2			110	50.7	34	15.0	54	20.8			61	35.7	11	5.3	29	11.4
	未回答			1	0.7	0	0.0	0	0.0			4	2.4	1	0.6	0	0.0			3	1.4	3	1.3	0	0.0			4	2.3	4	1.9	3	1.2
	総数			145		158		138				164		157		180				217		226		259				171		206		254	
男性	ほとんど毎日食べる（H28毎日食べている）			21	27.3	12	17.1	8	10.5			21	27.3	12	17.1	8	10.5			45	40.9	34	33.7	20	16.0			46	52.3	36	38.3	42	33.6
	週に4～5日食べる			—	—	7	10.0	6	7.9			—	—	7	10.0	6	7.9			—	—	12	11.9	19	15.2			—	—	13	13.8	22	17.6
	週に2～3日食べる			—	—	11	11.3	2	2.3			—	—	11	11.3	2	2.3			—	—	32	31.7	55	44.0			—	—	37	39.4	40	32.0
	ほとんど食べない（H28毎日食べていない）			55	71.4	32	45.7	34	44.7			55	71.4	32	45.7	34	44.7			63	57.3	21	20.8	31	24.8			38	43.2	7	7.4	20	16.0
	未回答			1	1.3	1	1.4	0	0.0			1	1.3	1	1.4	0	0.0			1	1.8	2	2.0	0	0.0			4	4.5	1	1.1	1	0.8
	総数			77		70		76				77		70		76				110		101		125				88		94		125	
女性	ほとんど毎日食べる（H28毎日食べている）			33	37.9	20	23.0	19	18.3			33	37.9	20	23.0	19	18.3			59	55.1	51	40.8	31	23.1			60	72.3	59	52.7	50	38.8
	週に4～5日食べる			—	—	8	8.3	14	14.7			—	—	15	17.2	4	3.8			—	—	24	19.2	30	22.4			—	—	15	13.4	28	21.7
	週に2～3日食べる			—	—	31	35.6	46	46.2			—	—	39	40.6	35	38.8			—	—	36	28.8	50	37.3			—	—	31	27.7	40	31.0
	ほとんど食べない（H28毎日食べていない）			47	43.9	13	10.4	23	17.2			51	58.6	21	24.1	33	31.7			47	43.9	13	10.4	23	17.2			23	27.7	4	3.6	9	7.0
	未回答			3	3.4	0	0.0	0	0.0			3	3.4	0	0.0	0	0.0			1	0.9	1	0.8	0	0.0			0	0.0	3	2.7	2	1.6
	総数			87		87		104				87		87		104				107		125		134				83		112		129	

12-2 1、2、3と回答した方に質問します。1日にどのくらい果物を食べていますか。100gを果物に お答えください。

		総数								18-19歳								20-29歳								30-38歳							
		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	多い			117	35.1	177	26.6	153	21.5							1	25.0			4	36.4	6	20.0	6	17.6			2	11.1	11	19.6	9	17.0
	同じ（100g）			146	43.8	352	52.9	359	50.5							2	50.0			3	27.3	18	60.0	22	64.7			10	55.6	37	66.1	23	43.4
	少ない（100g未満）			66	19.8	117	17.6	89	28.6							1	25.0			4	36.4	6	20.0	6	17.6			6	33.3	7	12.5	20	37.7
	未回答			9	2.7	19	2.9	10	1.4							0	0.0			0	0.0	0	0.0	0	0.0			0	0.0	1	1.8	1	1.9
	総数			333		665		711								4				11		30		34				18		56		53	
男性	多い			40	30.5	57	22.4	61	22.1							0	0.0			1	25.0	2	20.0	2	20.0			1	20.0	3	17.6	1	14.3
	同じ（100g）			60	45.8	133	52.2	123	44.6							1	100.0			1	25.0	4	40.0	5	50.0			3	60.0	11	64.7	3	42.9
	少ない（100g未満）			27	20.6	56	22.0	88	31.9							0	0.0			2	50.0	4	40.0	3	30.0			1	20.0	3	17.6	3	42.9
	未回答			4	3.1	9	3.5	4	1.4							0	0.0			0	0.0	0	0.0	0	0.0			0	0.0	0	0.0	0	0.0
	総数			131		255		276								4				10		20		20				5		12		7	
女性	多い			77	38.1	120	29.3	92	21.2							1	33.3			3	42.9	4	20.0	4	16.7			1	7.7	8	20.5	7	17.4
	同じ（100g）			86	42.6	219	53.4	236	54.4							1	33.3			2	28.6	14	70.0	17	70.8			1	7.7	8	20.5	7	17.4
	少ない（100g未満）			34	16.8	61	14.9	101	23.3							1	33.3			2	28.6	2	10.0	3	12.5			5	38.5	4	10.3	17	37.0
	未回答			5	2.5	10	2.4	5	1.2							0	0.0			0	0.0	0	0.0	0	0.0			0	0.0	1	2.6	1	2.2
	総数			202		410		434								3				7		20		24				13		39		44	

		40-49歳								50-59歳								60-69歳								70歳以上							
		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	多い			6	15.0	21	21.9	13	16.9			19	35.2	26	25.2	25	22.1			43	41.3	53	28.0	37	18.0			43	40.6	60	31.4	61	27.5
	同じ（100g）			24	60.0	46	47.9	38	49.4			22	40.7	52	50.5	56	49.6			39	37.5	103	54.5	112	54.6			46	43.4	96	50.3	105	47.3
	少ない（100g未満）			9	22.5	27	28.1	24	31.2			13	24.1	23	22.3	32	28.3			20	19.2	26	13.8	32	25.4			9	9.5	28	14.7	44	20.3
	未回答			1	2.5	2	2.1	2	2.6			0	0.0	2	1.9	0	0.0			0	0.0	7	3.7	4	2.0			8	7.5	7	3.7	2	0.9
	総数			40		96		77				54		103		113				104		189		205				106		191		222	
男性	多い			6	28.6	9	24.3	10	23.8			6	28.6	9	24.3	10	23.8			18	40.0	21	26.9	19	20.2			12	26.1	18	20.9	26	25.0
	同じ（100g）			9	42.9	18	48.6	19	45.2			9	42.9	18	48.6	19	45.2			17	37.8	42	53.8	46	48.9			27	58.7	47	54.7	43	41.3
	少ない（100g未満）			6	28.6	9	24.3	13	31.0			6	28.6	9	24.3	13	31.0			10	22.2	11	14.1	27	28.7			4	8.7	17	19.8	33	31.7
	未回答			0	0.0	1	2.7	0	0.0			0	0.0	1	2.7	0	0.0			0	0.0	4	5.1	2	2.1			3	6.5	4	4.7	2	1.9
	総数			21		37		42				21		37		42				45		78		94				46		86		104	
女性	多い			13	39.4	17	25.8	15	21.1			13	39.4	17	25.8	15	21.1			25	42.4	32	28.8	18	16.2			31	51.7	42	40.0	35	29.7
	同じ（100g）			13	39.4	34	51.5	37	52.1			13	39.4	34	51.5	37	52.1			24	40.7	61	55.0	66	59.5			19	31.7	49	46.7	62	52.5
	少ない（100g未満）			7	21.2	14	21.2	19	26.8			7	21.2	14	21.2	19	26.8			10	16.9	15	13.5	25	22.5			5	8.3	11	10.5	21	17.8
	未回答			0	0.0	3	2.7	2	1.8			0	0.0	3	2.7	2	1.8			0	0.0	3	2.7	2	1.8			5	8.3	3	2.9	0	0.0
	総数			40		96		77				54		103		113				104		189		205				106		191		222	

13 食事等でカルシウムを多く含む食品を意識してとっていますか。

		総数								18-19歳								20-29歳								30-38歳							
		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	はい			532	62.3	659	73.4	747	74.6							3	50.0			30	51.7	28	51.9	39	61.9			40	45.5	67	69.1	61	63.5
	いいえ			307	35.9	228	25.4	249	24.9							3	50.0			28	48.3	26	48.1	24	38.1			46	52.3	30	30.9	35	36.5
	未回答			15	1.8	11	1.2	5	0.5							0	0.0			0	0.0	0	0.0	0	0.0			2	2.3	0	0.0	0	0.0
	総数			854		898		1001								6				58		54		63				88		97		96	
男性	はい			227

14-2「はい」と回答した方のみお答えください。当分全とり混ぜないように気をつけていることは何ですか。(複数回答可)

		総数																																	
		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	みそ汁・スープ等は1日1回など飲む回数を減らしている			364	61.8	311	48.0	338	47.1							1	16.7			13	48.1	4	14.3	9	28.1			29	59.2	15	22.7	18	31.0			36	41.4	28	29.2	24	29.6			78	71.6	58	54.2	55	43.7			106	61.8	98	53.6	107	53.8			102	70.3	108	64.3	120	57.4
	麺類のスープは残すようにしている			416	70.6	443	68.4	487	68.2							4	66.7			19	70.4	20	71.4	23	71.9			33	67.3	38	57.6	39	67.2			61	70.1	69	71.9	52	64.2			86	78.9	73	68.2	88	69.8			119	69.2	130	71.0	142	71.4			98	67.6	113	67.3	137	65.6
	醤油などの調味料はかけずにかお などに入れ、つけて食べている			204	34.6	259	40.0	270	37.8							3	50.0			6	22.2	11	39.3	11	34.4			14	28.6	25	37.9	19	32.8			18	20.7	28	29.2	33	40.7			38	34.9	41	38.3	52	41.3			64	37.2	75	41.0	70	35.2			64	44.1	79	47.0	81	38.8
	加工食品(魚肉練り製品や肉類などのハム・ウインナー等)を控えている			129	21.9	123	19.0	160	22.4							1	16.7			7	25.9	5	17.9	7	21.9			11	22.4	10	15.2	14	24.1			13	14.9	13	13.5	17	21.0			24	22.0	20	18.7	25	19.8			41	23.8	38	20.8	44	22.1			33	22.8	37	22.0	52	24.9
	昆布やかつお節などのだしのうま味を利用し、うす味にしている			—	—	335	51.7	335	46.9							0	0.0			—	—	11	39.3	13	40.6			—	—	26	39.4	20	34.5			—	—	46	47.9	35	43.2			—	—	53	49.5	49	38.9			—	—	101	55.2	89	44.7			—	—	98	58.3	129	61.7
	こしょう・唐辛子などの香辛料や香味野菜を利用し、うす味にしている			—	—	210	32.4	202	28.3							0	0.0			—	—	9	32.1	9	28.1			—	—	20	30.3	15	25.9			—	—	30	31.3	22	27.2			—	—	48	44.9	32	25.4			—	—	55	30.1	61	30.7			—	—	48	28.6	61	29.2
	減塩醤油等や減塩食品を利用している			—	—	—	—	271	38.0							2	33.3			—	—	—	—	13	40.6			—	—	—	—	18	31.0			—	—	—	—	23	28.4			—	—	—	—	50	39.7			—	—	—	—	78	39.2			—	—	—	—	86	41.1
	外食の際、減塩メニューを選択している			—	—	—	—	45	6.3							1	16.7			—	—	—	—	3	9.4			—	—	—	—	6	10.3			—	—	—	—	1	1.2			—	—	—	—	5	4.0			—	—	—	—	9	4.5			—	—	—	—	20	9.6
	その他			55	9.3	41	6.3	21	2.9							0	0.0			3	11.1	2	7.1	2	6.3			2	4.1	5	7.6	1	1.7			13	14.9	9	9.4	3	3.7			9	8.3	6	5.6	2	1.8			21	12.2	10	5.5	6	3.0			7	4.8	9	5.4	7	3.3
	未回答			0	0.0	1	0.2	0	0.0							0	0.0			0	0.0	0	0.0	0	0.0			0	0.0	0	0.0	0	0.0			0	0.0	0	0.0	0	0.0			0	0.0	1	0.9	0	0.0			0	0.0	0	0.0	0	0.0			0	0.0	0	0.0	0	0.0
男性	味噌汁・スープ等は1日1回など飲む回数を減らしている			153	62.4	116	48.5	112	42.4							1	50.0			4	80.0	1	12.5	3	33.3			11	68.8	9	36.0	4	25.0			11	34.4	11	37.9	1	6.3			30	65.2	20	51.3	14	32.6			47	60.3	34	50.0	39	45.3			50	73.5	41	58.6	49	53.8
	麺類のスープは残すようにしている			157	64.1	150	62.8	171	64.8							2	1000			1	20.0	7	87.5	5	55.6			11	68.8	12	48.0	11	68.8			22	68.8	21	72.4	9	56.3			33	71.7	28	71.8	26	60.5			49	62.8	37	54.4	58	67.4			41	60.3	45	64.3	59	64.8
	醤油などの調味料はかけずにかお などに入れ、つけて食べている			71	29.0	96	40.2	88	33.3							2	1000			0	0.0	3	37.5	1	11.1			1	6.3	11	44.0	4	25.0			7	21.9	10	34.5	7	43.8			12	26.1	14	35.9	16	37.2			28	35.9	28	41.2	25	29.1			23	33.8	30	42.9	32	35.2
	加工食品(魚肉練り製品や肉類などのハム・ウインナー等)を控えている			44	18.0	29	12.1	39	14.8							1	500			2	40.0	0	0.0	0	0.0			1	6.3	2	8.0	0	0.0			7	21.9	4	13.8	1	6.3			7	15.2	2	5.1	5	11.6			17	21.8	10	14.7	17	19.8			10	14.7	17	15.7	15	16.5
	昆布やかつお節などのだしのうま味を利用し、うす味にしている			—	—	93	38.9	98	37.1							0	0.0			—	—	3	37.5	1	11.1			—	—	11	44.0	3	18.8			—	—	12	41.4	5	31.3			—	—	13	33.3	12	27.9			—	—	26	38.2	26	30.2			—	—	28	40.0	51	56.0
	こしょう・唐辛子などの香辛料や香味野菜を利用し、うす味にしている			—	—	62	25.9	61	23.1							0	0.0			—	—	3	37.5	2	22.2			—	—	10	40.0	5	31.3			—	—	8	27.6	2	12.5			—	—	13	33.3	6	14.0			—	—	17	25.0	16	18.6			—	—	11	15.7	30	33.0
	減塩醤油等や減塩食品を利用している			—	—	—	—	122	46.2							0	0.0			—	—	—	—	1	11.1			—	—	—	—	6	66.7			—	—	—	—	5	31.3			—	—	—	—	18	41.9			—	—	—	—	40	52.3			—	—	—	—	42	46.2
	外食の際、減塩メニューを選択している			—	—	—	—	17	6.4							0	0.0			—	—	—	—	2	22.2			—	—	—	—	1	6.3			—	—	—	—	0	0.0			—	—	—	—	2	4.7			—	—	—	—	6	7.0			—	—	—	—	6	6.6
	その他			16	6.5	13	5.4	5	1.9							0	0.0			0	0.0	0	0.0	0	0.0			0	0.0	3	12.0	1	6.3			3	9.4	3	10.3	1	6.3			1	2.2	1	2.6	0	0.0			9	11.5	3	4.4	2	2.3			3	4.4	3	4.3	1	1.1
	未回答			0	0.0	0	0.0	0	0.0							0	0.0			0	0.0	0	0.0	0	0.0			0	0.0	0	0.0	0	0.0			0	0.0	0	0.0	0	0.0			0	0.0	0	0.0	0	0.0			0	0.0	0	0.0	0	0.0			0	0.0	0	0.0	0	0.0
女性	味噌汁・スープ等は1日1回など飲む回数を減らしている			211	61.3	195	47.7	234	49.5							0	0.0			9	40.9	3	15.0	6	26.1			18	54.5	6	14.6	14	33.3			23	45.5	17	25.4	23	35.4			46	76.2	38	55.9	41	49.4			59	62.8	64	55.7	68	60.2			52	67.5	67	68.4	71	60.2
	麺類のスープは残すようにしている			259	75.3	293	71.6	316	70.4							2	500			18	81.8	13	65.0	18	78.3			22	66.7	26	63.4	28	66.7			39	70.9	48	71.6	43	66.2			53	84.1	45	66.2	62	74.7			70	74.5	93	60.9	84	74.3			57	74.0	68	69.4	78	66.1
	醤油などの調味料はかけずにかお などに入れ、つけて食べている			133	38.7	163	39.9	182	40.5							1	250			6	27.3	8	40.0	10	43.5			13	39.4	14	34.1	15	35.7			11	20.0	18	26.9	26	40.0			26	41.3	27	39.7	36	43.4			36	38.3	47	40.9	45	39.8			41	53.2	49	50.0	49	41.5
	加工食品(魚肉練り製品や肉類などのハム・ウインナー等)を控えている			85	24.7	94	23.0	121	26.9							0	0.0			5	22.7	5	25.0	7	30.4			10	30.3	8	19.5	14	33.3			6	10.9	9	13.4	16	24.6			17	27.0	18	26.5	20	24.1			24	25.3	28	24.3	27	23.9			23	29.9	26	26.5	37	31.4
	減塩醤油等や減塩食品を利用している			—	—	—	—	242	59.2	237	52.8							0	0.0	—	—	8	40.0	12	52.2			—	—	15	34.6	17	40.5			—	—	34	50.7	30	46.2			—	—	40	58.8	37	44.6			—	—	75	65.2	63	55.8			—	—	70	71.4	78	66.1
	こしょう・唐辛子などの香辛料や香味野菜を利用し、うす味にしている			—	—	148	36.2	140	31.2							0	0.0	—	—	6	30.0	7	30.4	10	24.4			—	—	10	24.4	10	23.8			—	—	22	32.8	20	30.8			—	—	35	51.5	26	31.3			—	—	38	33.0	45	39.8			—	—	37	37.8	31	26.3
	減塩醤油等や減塩食品を利用している			—	—	—	—	149	33.2							2	500	—	—	—	—	—	—	7	30.4			—	—	—	—	13	31.0			—	—	—	—	18	27.7			—	—	—	—	33	29.2			—	—	—	—	33	29.2			—	—	—	—	44	37.3
	外食の際、減塩メニューを選択している			—	—	—	—	28	6.2							1	250	—	—	—	—	—	—	1	4.3			—	—	—	—	5	11.9			—	—	—	—	1	1.5			—	—	—	—	3	3.6			—	—	—	—	3	2.7			—	—	—	—	14	11.9
	その他			39	11.3	28	6.8	16	3.6							0	0.0			3	13.6	2	10.0	2	8.7			2	6.1	2	4.9	0	0.0			10	18.2	6	9.0	2	3.1			8	12.7	5	7.4	2	2.4			12	12.8	7	6.1	4	3.5			4	5.2	6	6.1	6	5.1
	未回答			0	0.0	1	0.2	0	0.0							0	0.0			0	0.0	0	0.0	0	0.0			0	0.0	0	0.0	0	0.0			0	0.0	0	0.0	0	0.0			0	0.0	1	1.5	0	0.0			0	0.0	0	0.0	0	0.0			0	0.0	0	0.0	0	0.0

15 食事の時など、ゆっくりよく噛んで食べていますか。

		総数																																	
		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	ゆっくりよく噛んで食べている					44	9.4	83	8.3							1	16.7					10	18.5	5	7.9					5	5.2	5	5.2					6	3.8	2	1.4					12	7.6	13	7.2					18	8.0	30	11.6			25	9.8
	どちらかといえば ゆっくりよく噛んで食べている					325	36.2	393	39.3							3	500					23	42.6	27	42.9					26	26.8	25	26.0					54	34.2	54	39.1					51	32.5	60	33.3					90	39.8	105	41.7			81	39.3	116	45.7
	どちらかといえば ゆっくりよく噛んで食べていない					360	40.1	382	38.2							2	33.3					15	27.8	21	33.3					54	55.7	43	44.8					69	43.7	59	42.8					66	42.0	80	44.4					85	37.6	90	34.7			71	34.5	85	33.5
	ゆっくりよく噛んで食べていない					119	13.3	142	14.2							0	0.0					5	9.3	10	15.9					11	11.3	23	24.0					29	18.4	23	16.7					28	17.8	27	15.0					31	13.7	31	12.0			15	7.3	27	10.6
	未回答					10	1.1	1	0.1							0	0.0					1	1.9	0	0.0					1	1.0	0	0.0					0	0.0	0	0.0					0	0.0	0	0.0					2	0.9	0	0.0			6	2.9	1	0.4
	総数					898		1001								6						54		63					97		96					158		138					157		180					226		239			206		254	
男性	ゆっくりよく噛んで食べている					31	8.1	30	7.1							0	0.0					4	20.0	1	4.5					1	2.6	2	6.7					1	1.6	0	0.0					3	4.3	5	6.6					3	3.0	8	6.4			19	20.2	13	10.4
	どちらかといえば ゆっくりよく噛んで食べている					116	30.1	131	30.8							1	500					7	35.0	7	31.8					12	31.6	3	10.0					17	27.0	16	21.1					17	24.3	23	30.3					38	37.6	40	32.0			31	33.0	47	37.6
	どちらかといえば ゆっくりよく噛んで食べていない					170	44.2	186	43.8							1	500					7	35.0	8	36.4					22	57.9	17	56.7					32	51.6	20	46.5					30	42.9	32	42.1					45	44.6	58	46.4			34	36.2	50	40.0
	ゆっくりよく噛んで食べていない					62	16.1	78	18.4							0	0.0					1	5.0	0	0.0					3	7.9	8	26.7					18	29.0	13	30.2					20	28.6	16	21.1					13	12.9	19	15.2			7	7.4	15	12.0
	未回答					6	1.6	0	0.0							1	5.0	0	0.0											0	0.0	0	0.0					0	0.0	0	0.0					0	0.0	0	0.0					2	2.0	0	0.0			3	3.2	0	0.0
	総数					385		425								2						20		22					38		30					62		43					70		76					101		125			94		125	
女性	ゆっくりよく噛んで食べている					53	10.3	53	9.2							1	250					6	17.6	4	9.8					4	6.8	3	4.5					5	5.2	2	2.1					9	10.3	8	7.7					15	12.0	22	16.4			14	12.5	12	9.3
	どちらかといえば ゆっくりよく噛んで食べている					209	40.7	262	45.6							2	500					16	47.1	20	48.8					14	23.7	22	33.3					43	44.8	44	46.3					34	39.1	37	35.6					52	41.6	68	50.7			50	44.6	69	53.5
	どちらかといえば ゆっくりよく噛んで食べていない					190	37.0	195	33.9							1	250					8	23.5	13	31.7					32	54.2	26	39.4					37	38.5	39	41.1					36	41.4	48	46.2					40	32.0	32	23.9			37	33.0	35	27.1
	ゆっくりよく噛んで食べていない					57	11.1	64	11.1							0	0.0					4	11.8	4	9.8					8	13.6	15	22.7					11	11.5	10	10.5					8	9.2	11	10.6					18	14.4	12	9.0			8	7.1	12	9.3
	未回答					4	0.8	1	0.2							0	0.0					0	0.0	0	0.0					1	1.7	0	0.0					0	0.0	0	0.0					0	0.0	0	0.0					0	0.0	0	0.0			3	2.7	1	0.8
	総数					513		575								4						34		41					59		66					96		95					87		104					125		134			112		129	

16 朝食やタ食を定時に一緒に食べることは、どのくらいありますか。

			総数																																	
			H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
朝食	総数	ほとんど毎日			381	42.4	419	41.9							2	33.3					14	25.9	13	20.6					35	36.1	32	33.3					54	34.2	51	37.0					42	26.8	53	29.4					108	47.8	124	47.9			134	65.0	142	55.9
		週に4～5日			54	6.0	51	5.1							0	0.0					8	14.8	5	7.9					6	6.2	7	7.3					16	10.1	9	6.5					6	3.8	7	3.9					10	4.4	11	4.2			8	3.9	12	4.7
		週に2～3日			101	11.2	93	9.3							0	0.0					7	13.0	2	3.2					9	9.3	13	13.5					21	13.3	16	11.6					25	15.9	20	11.1					29	12.8	30	11.6			10	4.9	11	4.3
		週に1日程度			55	6.1	69	6.9							0	0.0					5	9.3	3	4.8					8	8.2	7	7.3					11	7.0	19	13.8					16	10.2	15	8.3					13	5.8	16	6.2			2	1.0	9	3.5
		ほとんどない			260	31.2	205	20.5							3	50.0					24	44.4	22	34.9					37	38.1	29	30.2					53	34.8	31	22.5					63	40.1	52	28.9					60	26.5	42	16.2			41	19.9	25	9.8
		未回答			27	3.0	164	16.4							1	16.7					2	3.7	18	28.6					2	2.1	8	8.3					1	0.6	12	8.7					5	3.2	33	18.3					6	2.7	36	13.9			11	5.3	55	21.7
		総数			898		1001								6						54		63					97		96					158		138					157		180					226		259			206		254	
	男性	ほとんど毎日			153	39.7	193	45.4							1	500					3	15.0	8	36.4					11	28.9	6	20.0					18	29.0	16	37.2					17	24.3	20	26.3					44	43.6	64	51.2			60	63.8	77	61.6
		週に4～5日			20	5.2	20	4.7							0	0.0					2	10.0	1	4.5					2	5.3	1	3.3					7	11.3	1	2.3					1	1.4	5	6.6					4	4.0	5	4.0			4	4.3	7	5.6
		週に2～3日			45	11.7	41	9.6							0	0.0					2	10.0	0	0.0					4	10.5	8	26.7					8	12.9	4	9.3					11	15.7	11	14.5					13	12.9	12	9.6			7	7.4	6	4.8
		週に1日程度			29	7.5	25	5.9							0	0.0					3	15.0	1	4.5					5	13.2	4	13.3					3	4.8	6	14.0					9	12.9	3	3.9					7	6.9	7	5.6			2	2.1	4	3.2
		ほとんどない			126	32.7	88	20.7							1	500					9	45.0	7	31.8					16	42.1	7	23.3					26	41.9	13	30.2					29	41.4	22	28.9					31	30.7	23	18.4			15	16.0	14	11.2
		未回答			12	3.1	38	13.8							0	0.0					1	5.0	5	22.7					1	2.6	4	13.3					2	3.2	1	7.0					3	4.3	5	19.7					2	2.0	14	11.2			6	6.4	11	13.6
		総数			385		425								2						20		22					38		30					62		43					70		76					101		125			94		125	
	女性	ほとんど毎日			228	44.4	226	39.3							1	250					5	14.7	5	12.2					24	40.7	26	39.4					36	37.5	35	36.8					25	28.7	33	31.7					64	51.2	60	44.8			74	66.1	65	50.4
		週に4～5日			34	6.6	31	5.4							0	0.0					4	11.8	4	9.8					4	6.8	6	9.1					5	5.7	9	8.4					5	5.7	9	8.7					6	4.8	6	4.5			4	3.6	5	3.9
		週に2～3日			56	10.9	52	9.0							0	0.0					2	14.7	2	4.9					5	8.5	5	7.6					13	13.5	12	12.6					14	16.1	9	8.7					16	12.8	18	13.4			3	2.7	5	3.9
		週に1日程度			26	5.1	44	7.7							0	0.0					2	5.9	2	4.9					3	5.1	3	4.5					8	8.3	13	13.7					7	8.0	12	11.5					6	4.8	9	6.7			0	0.0	5	3.9
		ほとんどない			154	30.0	117	20.3							2	500					15	44.1	15	36.6					21	35.6	22	33.3					29	30.2	18	18.9					34	39.1	30	28.8					29	23.2	19	14.2			26	23.2	11	8.5
		未回答			15	2.9	105	18.3							1	250					1	2.9	13	31.7					2	3.4	4	6.1					1	1.0	9	9.5					2	2.3	18	17.3					4	3.2	22	16.4			5	4.5	38	29.5
		総数			513		575								4						34		41					59		66					96		95					87		104					125		134			112		129	
夕食	総数	ほとんど毎日			548	61.0	602	61.6							4	75.0					27	50.0	30	46.3					65	67.0	58	66.7					89	56.3	83	67.4					79	50.3	93	55.8					148	65.5	168	67.9			140	68.0	163	57.4
		週に4～5日			70	7.8	78	7.1							0	0.0					5	9.3	7	12.2					6	6.2	11	13.6					18	11.4	13	7.4					14	8.9	16	8.7					15	6.6	21	6.0			12	5.8	10	2.3
		週に2～3日			85	9.5	80	6.8							1	250				

17 地域や居酒コミュニティー（職場等）での食事会等の機会があれば、参加したいと思いますか。【新規質問】

		総数																																							
		H23		H28		R3		R6		18-19歳								20-29歳								30-38歳								40-49歳							
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	H23 人数	%	H28 人数	%	R3 人数	%	R6 人数	%	H23 人数	%	H28 人数	%	R3 人数	%	R6 人数	%	H23 人数	%	H28 人数	%	R3 人数	%	R6 人数	%	H23 人数	%	H28 人数	%	R3 人数	%	R6 人数	%
総数	とてもそう思う							32	3.2							0	0.0							1	1.6							6	4.3							3	3.1
	そう思う							226	22.6							1	16.7							14	22.2							15	15.6							27	19.6
	どちらともいえない							292	29.2							0	0.0							18	28.6							18	18.8							37	26.8
	あまりそう思わない							278	27.8							3	50.0							15	23.8							27	28.1							34	24.6
	まったくそう思わない							171	17.1							2	33.3							15	23.8							33	34.4							34	24.6
	未回答							2	0.2							0	0.0							0	0.0							0	0.0							0	0.0
	総数							1001								6								63								96								138	
男性	とてもそう思う							12	2.8							0	0.0							0	0.0							1	3.3							2	4.7
	そう思う							96	22.6							1	50.0							4	18.2							4	13.3							5	11.6
	どちらともいえない							119	28.0							0	0.0							8	36.4							5	16.7							11	25.6
	あまりそう思わない							107	25.2							0	0.0							5	22.7							7	23.3							15	34.9
	まったくそう思わない							89	20.9							1	50.0							5	22.7							13	43.3							16	37.2
	未回答							2	0.5							0	0.0							0	0.0							0	0.0							0	0.0
	総数							425								2								22								30								43	
女性	とてもそう思う							20	3.5							0	0.0							1	2.4							2	3.0							4	4.2
	そう思う							130	22.6							0	0.0							10	24.4							11	16.7							22	23.2
	どちらともいえない							173	30.1							0	0.0							10	24.4							13	19.7							26	27.4
	あまりそう思わない							170	29.6							3	75.0							10	24.4							20	30.3							25	26.3
	まったくそう思わない							82	14.3							1	25.0							10	24.4							20	30.3							18	18.9
	未回答							0	0.0							0	0.0							0	0.0							0	0.0							0	0.0
	総数							573								4								41								66								95	

		50-59歳								60-69歳								70歳以上							
		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	とてもそう思う							6	3.3							8	3.1							8	3.1
	そう思う							40	22.2							64	24.7							65	25.6
	どちらともいえない							48	26.7							89	34.4							82	32.3
	あまりそう思わない							52	28.9							68	26.3							77	30.3
	まったくそう思わない							34	18.9							30	11.6							20	7.9
	未回答							0	0.0							0	0.0							2	0.8
	総数							180								259								254	
男性	とてもそう思う							3	3.0							4	3.2							2	1.6
	そう思う							19	25.0							35	24.0							33	26.4
	どちらともいえない							20	26.3							38	30.4							37	29.6
	あまりそう思わない							14	18.4							35	28.0							36	28.8
	まったくそう思わない							20	26.3							18	14.4							15	12.0
	未回答							0	0.0							0	0.0							2	1.6
	総数							76								125								125	
女性	とてもそう思う							3	2.9							4	3.0							6	4.7
	そう思う							21	20.2							34	25.4							32	24.8
	どちらともいえない							28	26.9							51	38.1							45	34.9
	あまりそう思わない							38	36.5							33	24.6							41	31.8
	まったくそう思わない							14	13.5							12	9.0							5	3.9
	未回答							0	0.0							0	0.0							0	0.0
	総数							104								134								129	

18 生まれ育った地域の郷土料理や伝統料理について知っていますか。

		総数																																							
		H23		H28		R3		R6		18-19歳								20-29歳								30-38歳								40-49歳							
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	H23 人数	%	H28 人数	%	R3 人数	%	R6 人数	%	H23 人数	%	H28 人数	%	R3 人数	%	R6 人数	%	H23 人数	%	H28 人数	%	R3 人数	%	R6 人数	%	H23 人数	%	H28 人数	%	R3 人数	%	R6 人数	%
総数	よく知っていて、食べたことがある							403	44.9	456	45.6					3	50.0					21	38.9	36	57.1					40	41.2	39	40.6					83	52.5	68	49.3
	知っているが、食べたことはない							34	3.8	37	3.7					1	16.7					1	1.9	1	1.6					2	2.1	3	3.1					6	3.8	13	9.4
	知らないが（認識したことはないが）、食べたことはあるかもしれない							329	36.6	361	36.1					3	50.0					23	42.6	19	30.2					40	41.2	39	40.6					53	33.5	47	34.1
	知らない							106	11.8	137	13.7					0	0.0					8	14.8	7	11.1					14	14.4	15	15.6					15	9.5	9	6.5
	未回答							26	2.9	10	1.0					0	0.0					1	1.9	0	0.0					1	1.0	0	0.0					1	0.6	2	1.3
	総数							898		1001						6						54		63						97		96						158		138	
男性	よく知っていて、食べたことがある							138	35.8	145	34.1					0	0.0					7	35.0	12	54.5					28	45.2	15	34.9					39	41.4	31
	知っているが、食べたことはない							15	3.9	15	3.5					0	0.0					0	0.0	0	0.0					3	4.8	3	7.0					5	7.1	2
	知らないが（認識したことはないが）、食べたことはあるかもしれない							156	40.5	181	42.6					2	100.0					7	35.0	8	36.4					15	39.5	12	40.0					28	40.0	27
	知らない							65	16.9	80	18.8					0	0.0					5	25.0	2	9.1					7	18.4	8	26.7					8	11.4	16
	未回答							11	2.9	4	0.9					0	0.0					1	5.0	0	0.0					0	0.0	0	0.0					0	0.0	0
	総数							385		425						2						20		22						38		30						62		43	
女性	よく知っていて、食べたことがある							265	51.7	311	54.1					3	75.0					14	41.2	24	58.5					25	42.4	31	47.0					55	57.3	53
	知っているが、食べたことはない							19	3.7	22	3.8					0	0.0					1	2.9	1	2.4					1	1.7	1	1.5					3	3.1	10
	知らないが（認識したことはないが）、食べたことはあるかもしれない							173	33.7	180	31.3					1	25.0					16	47.1	11	26.8					25	42.4	27	40.9					31	32.3	28
	知らない							41	8.0	57	9.9					0	0.0					3	8.8	5	12.2					7	11.9	7	10.6					6	6.3	4
	未回答							15	2.9	5	0.9					0	0.0					0	0.0	0	0.0					1	1.7	0	0.0					2	2.1	0
	総数							513		573						4						34		41						59		66						96		95	

		50-59歳								60-69歳								70歳以上							
		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	よく知っていて、食べたことがある							71	45.2	94	52.2					107	47.3	123	47.5					81	39.3
	知っているが、食べたことはない							11	7.0	6	3.3					9	4.0	9	3.5					5	2.4
	知らないが（認識したことはないが）、食べたことはあるかもしれない							57	36.3	55	30.6					79	35.0	85	32.8					77	37.4
	知らない							16	10.2	25	13.9					26	11.5	40	15.4					27	13.1
	未回答							2	1.3	1	0.6					5	2.2	2	0.8					16	7.8
	総数							157		180						226		259						206	
男性	よく知っていて、食べたことがある							29	41.4	31	40.8					36	35.6	43	34.4					23	24.5
	知っているが、食べたことはない							5	7.1	2	2.6					2	2.0	5	4.0					4	4.3
	知らないが（認識したことはないが）、食べたことはあるかもしれない							28	40.0	27	35.5					42	41.6	52	41.6					42	44.7
	知らない							8	11.4	16	21.1					17	16.8	24	19.2					19	20.2
	未回答							1	2.3	0	0.0					4	4.0	1	0.8					6	6.4
	総数							70		76						101		125						94	
女性	よく知っていて、食べたことがある							42	48.3	63	60.6					71	56.8	80	59.7					58	51.8
	知っているが、食べたことはない							6	6.9	4	3.8					7	5.6	4	3.0					1	0.9
	知らないが（認識したことはないが）、食べたことはあるかもしれない							29	33.3	28	26.9					37	29.6	33	24.6					35	31.3
	知らない							8	9.2	9	8.7					9	7.2	16	11.9					8	7.1
	未回答							2	2.3	0	0.0					1	0.8	1	0.7					10	8.9
	総数							87		104						125		134						112	

19「日本国食生活」を知っていますか。【新規質問】

		総数																																							
		H23		H28		R3		R6		18-19歳								20-29歳								30-38歳								40-49歳							
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	H23 人数	%	H28 人数	%	R3 人数	%	R6 人数	%	H23 人数	%	H28 人数	%	R3 人数	%	R6 人数	%	H23 人数	%	H28 人数	%	R3 人数	%	R6 人数	%	H23 人数	%	H28 人数	%	R3 人数	%	R6 人数	%
総数	実践している							208	20.8							0	0.0							10	15.9							16	16.7							24	17.4
	おおむね実践している							541	54.0							3	50.0							26	41.3							47	49.0							65	47.1
	あまり実践していない							196	19.6							2	33.3							21	33.3							22	22.9							36	26.1
	まったく実践していない							53	5.3							1	16.7							6	9.5							11	11.5							12	8.7
	未回答							3	0.3							0	0.0							0	0.0							0	0.0							1	0.7
	総数							1001								6								63								96								138	
男性	実践している							90	21.2							0	0.0							4	18.2							4	13.3							6	14.0
	おおむね実践している							202	47.5							1	50.0							10	45.5							13	43.3							14	32.6
	あまり実践していない							102	24.0							1	50.0							7	31.8							8	26.7							17	39.5
	まったく実践していない							31	7.3							0	0.0							1	4.5							5	16.7							6	14.0
	未回答							0	0.0							0	0.0							0	0.0							0	0.0							0	0.0
	総数							425								2								22								30								43	
女性	実践している							118	20.5							0	0.0							6	14.6							12	18.2							18	18.9
	おおむね実践している							338	58.8							2	50.0							16	39.0							34	51.5							51	53.7
	あまり実践していない							94	16.3							1	25.0							14	34.1							14	21.2							19	20.0
	まったく実践していない							22	3.8							1	25.0							5	12.2							6	9.1							6	6.3
	未回答							3	0.5							0	0.0							0	0.0							0	0.0							1	1.1
	総数							575								4								41								66								95	

		50-59歳								60-69歳								70歳以上							
		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	実践している							36	20.0							69	26.6							52	20.5
	おおむね実践している							98	54.4							146	56.4							154	60.6
	あまり実践していない							35	19.4							39	15.1							40	15.7
	まったく実践していない							11	6.1							5	1.9							6	2.4
	未回答							0	0.0							0	0.0							2	0.8
	総数							180								259								254	
男性	実践している							20	26.3							31	24.8							24	19.2
	おおむね実践している							31	40.8							61	48.8							72	57.6
	あまり実践していない							16	21.1							28	22.4							25	20.0
	まったく実践していない							9	11.8							5	4.0							4	3.2
	未回答							0	0.0							0	0.0							0	0.0
	総数							76								125								125	
女性	実践している							16	15.4							38	28.4							28	21.7
	おおむね実践している							67	64.4							85	63.4							82	63.6
	あまり実践していない							19	18.3							11	8.2							15	11.6
	まったく実践していない							2	1.9							0	0.0							0	0.0
	未回答							0	0.0							0	0.0							2	1.6
	総数							104								134								129	

20 外食の際や食品を購入する時に栄養成分表示を参考にしていますか。

		総数																																							
		H23		H28		R3		R6		18-19歳								20-29歳								30-38歳								40-49歳							
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	H23 人数	%	H28 人数	%	R3 人数	%	R6 人数	%	H23 人数	%	H28 人数	%	R3 人数	%	R6 人数	%	H23 人数	%	H28 人数	%	R3 人数	%	R6 人数	%	H23 人数	%	H28 人数	%	R3 人数	%	R6 人数	%
総数	している	102	12.6	110	13.0	184	20.5	93	15.8							1	16.7	6	7.4	4	6.9	9	16.7	14	22.2	11	8.8	10	11.3	19	19.6	16	16.7	13	10.2	26	17.9	40	23.3	19	13.8
	時々している	352	43.4	328	38.9	387	43.1	446	44.6							3	50.0	32	40.5	28	48.3	20	37.0	29	46.0	56	44.8	40	45.5	36	37.1	47	49.0	67	52.3	63	43.5	71	44.9	63	45.7
	していない	346	42.7	388	46.0	316	35.2	394	39.4							2	33.3	41	51.9	26	44.8	24	44.4	20	31.7	58	46.4	36	40.9	41	42.3	33	34.4	48	37.5	56	38.6	47	29.7	56	40.6
	未回答	11	1.4	17	2.0	11	1.2	3	0.3							0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.9	0	0.0	0	0.0	2	2.3	1	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	総数	811		843		898		1001								6		79		58		54		63		125		88		97		96		128		145		157		138	
男性	している	37	10.2	40	10.3	61	15.8	56	13.2							0	0.0	2	8.0	0	0.0	1	5.0	5	22.7	2	3.8	4	11.4	11	28.9	6	20.0	7	12.5	8	13.3	15	24.2	6	14.0
	時々している	125	34.4	123	31.5	139	36.1	156	36.7							2	100.0	8	32.0	12	60.0	7	35.0	10	45.5	20	37.7	13	37.1	6	15.8	12	40.0	19	33.9	21	35.0	22	35.5	15	34.9
	していない	198	54.5	219	56.2	180	46.8	210	49.4							0	0.0	15	60.0	8	40.0	11	55.0	7	31.8	31	58.5	17	48.6	21	55.3	12	40.0	30	53.6	31	51.7	25	40.3	22	51.2
	未回答	3	0.8	8	2.1	5	1.3	3	0.7							0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.0	0	0.0	0	0.0	1	2.9	1	2.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	総数	363		390		385		425								2		25		20		20		20		53		35		38		30		56		60		62		43	
女性	している	65	14.5	70	15.5	123	24.0	102	17.7							1	25.0	4	7.4	4	10.5	8	23.5	9	22.0	9	12.5	6	11.3	8	13.6	10	15.2	6	8.3	18	21.2	25	26.0	13	13.7
	時々している	227	50.7	205	45.3	248	48.3	289	50.3							1	25.0	24	44.4	16	42.1	13	38.2	19	46.3	36	50.0	27	50.9	30	50.8	35	53.0	48	66.7	42	49.4	49	51.0	46	50.5
	していない	148	33.0	169	37.3	136	26.5	164	28.5							0	0.0	26	48.1	18	47.4	13	38.2	13	31.7	27	37.5	19	35.8	20	33.9	21	31.8	18	25.0	25	29.4	22	22.9	34	35.4
	未回答	8	1.8	9	2.0	6	1.2	0	0.0							0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.9	1	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	総数	448		453		513		575								4		54		38		34		34		72		53		59		66		72		85		96		95	

		50-59歳								60-69歳								70歳以上							
		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	している	19	12.9	27	16.5	30	19.1	20	14.4	27	14.4	21	9.7	45	19.9	37	14.3	26	17.9	22	12.9	41	19.9	45	17.7
	時々している	68	46.3	62	37.8	69	43.9	85	47.2	76	40.6	69	31.8	104	46.0	107	41.3	53	36.6	66	38.6	87	42.2	111	43.7
	していない	59	40.1	71	43.3	58	36.9	69	38.3	80	42.8	124	57.1	74	32.7	114	44.0	60	41.4	75	43.9	72	35.0	96	37.8
	未回答	1	0.7	4	2.4	0	0.0	0	0.0	4	2.1	3	1.4	3	1.3	1	0.4	6	4.1	8	4.7	6	2.9	2	0.8
	総数	147		164		157		174		187		217		226		259		145		171		206		254	
男性	している	10	10.2	12	15.6	7	10.0	9	11.8	11	12.1	8	7.3	16	15.8	13	10.4	10	14.7	8	9.1	11	11.7	17	13.6
	時々している	25	35.7	22	28.6	26	37.1	32	42.1	30	33.0	29	26.4	40	39.6	40	32.0	23	33.8	26	29.5	38	40.4	45	36.0
	していない	33	47.1	42	54.5	37	52.9	35	46.1	49	53.8	72	65.5	43	42.6	71	56.8	33	48.5	49	55.7	43	45.7	61	48.8
	未回答	2	2.9	5	7.1	2	2.9	0	0.0	1	1.1	1	0.9	2	2.0	1	0.8	2	2.9	5	5.7	2	2.1	2	1.6
	総数	70		77		70		76		91		110		101		125		68		88		94		125	
女性	している	16	20.8	14	16.9	30	26.8	28	21.7	16	16.7	13	12.1	29	23.2	24	17.9	16	20.8	14	16.9	30	26.8	28	21.7
	時々している	46	47.9	40	37.4	64	51.2	67	51.5	60	62.5	40	37.4	64	51.2	67	50.0	30	39.0	40	48.2	49	43.8	66	51.2
	していない	31	32.3	52	48.6	31	24.8	43	32.3	27	33.8	29	25.9	35	27.1	43	32.1	27	35.1	26	31.3	29	25.9	35	27.1
	未回答	3	3.1	2	1.9	1	0.8	0	0.0	4	5.0	3	2.8	4	3.2	0	0.0	4	5.2	3	3.6	4	3.6	0	0.0
	総数	96		107		125		134		112

21-2「はい」と回答した方に質問します。福山市内・福島県内産を意識して購入していますか。【新鮮質問】

		総数																																	
		H23		H28		R3		R6		18-19歳								20-29歳								30-39歳							
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	H23 人数	%	H28 人数	%	R3 人数	%	R6 人数	%	H23 人数	%	H28 人数	%	R3 人数	%	R6 人数	%	H23 人数	%	H28 人数	%	R3 人数	%	R6 人数	%
総数	はい							419	72.2															18	66.7							22	44.9
	いいえ							158	27.2							1	100.0							9	33.3							27	55.1
	未回答							3	0.5							0	0.0							0	0.0							0	0.0
	総数							580								1								27								49	
男性	はい							144	70.2							0	0.0							7	70.0							4	30.8
	いいえ							60	29.3							1	100.0							3	30.0							9	69.2
	未回答							1	0.5							0	0.0							0	0.0							0	0.0
	総数							205								1								10								13	
女性	はい							275	73.5							0	0.0							11	64.7							18	50.0
	いいえ							98	26.2							0	0.0							6	35.3							18	50.0
	未回答							1	0.3							0	0.0							0	0.0							0	0.0
	総数							374								0								17								36	

		40-49歳								50-59歳								60-69歳								70歳以上							
		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	はい							80	81.6															52	80.0							119	79.3
	いいえ							18	18.4															13	20.0							30	20.0
	未回答							0	0.0															0	0.0							1	0.7
	総数							98																65								150	
男性	はい							26	84.8															20	74.1							44	71.0
	いいえ							5	15.2															7	25.9							17	27.4
	未回答							0	0.0															0	0.0							1	1.6
	総数							33																27								62	
女性	はい							52	80.0															32	84.2							75	85.2
	いいえ							13	20.0															6	15.8							13	14.8
	未回答							0	0.0															0	0.0							0	0.0
	総数							65																38								88	

22 最終水産物や食品を購入する際に環境に配慮したものを意識していますか。

		総数																																	
		H23		H28		R3		R6		18-19歳								20-29歳								30-39歳							
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	H23 人数	%	H28 人数	%	R3 人数	%	R6 人数	%	H23 人数	%	H28 人数	%	R3 人数	%	R6 人数	%	H23 人数	%	H28 人数	%	R3 人数	%	R6 人数	%
総数	はい							463	51.6	372	37.2					2	33.3					13	24.1	14	22.2					36	37.1	22	22.9
	いいえ							420	46.8	612	61.1					4	66.7					40	74.1	49	77.8					60	61.9	73	76.0
	未回答							15	1.7	17	1.7					0	0.0					1	1.9	0	0.0					1	1.0	1	1.0
	総数							898		1001						6						54		63						97		96	
男性	はい							159	41.3	121	28.5					0	0.0					2	10.0	7	31.8					11	28.9	3	10.0
	いいえ							219	56.9	297	69.9					2	100.0					17	85.0	15	68.2					27	71.1	26	86.7
	未回答							7	1.8	7	1.6					0	0.0					1	5.0	0	0.0					0	0.0	1	3.3
	総数							385		425						2						20		22						38		30	
女性	はい							304	59.3	251	43.7					2	50.0					11	32.4	7	17.1					25	42.4	19	28.8
	いいえ							201	39.2	315	54.8					2	50.0					23	67.6	34	82.9					33	55.9	47	71.2
	未回答							8	1.6	9	1.6					0	0.0					0	0.0	0	0.0					1	1.7	0	0.0
	総数							513		575						4						34		41						59		66	

		40-49歳								50-59歳								60-69歳								70歳以上							
		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	はい							78	49.4	41	29.7													87	55.4	66	36.7					131	58.0	113	43.6
	いいえ							80	50.6	96	69.6													70	44.6	114	63.3					91	40.3	145	56.0
	未回答							0	0.0	1	0.7													0	0.0	0	0.0					4	1.8	1	0.4
	総数							158		138														157		180						226		259	
男性	はい							23	37.1	7	16.3													30	42.9	24	31.6					48	47.5	37	29.6
	いいえ							39	62.9	36	83.7													40	57.1	52	68.4					51	50.5	88	70.4
	未回答							0	0.0	0	0.0													0	0.0	0	0.0					2	2.0	0	0.0
	総数							62		43														70		76						101		125	
女性	はい							55	57.3	34	35.8													57	65.5	42	40.4					83	66.4	76	56.7
	いいえ							41	42.7	60	63.2													30	34.5	62	59.6					40	32.0	57	42.5
	未回答							0	0.0	1	1.1													0	0.0	0	0.0					2	1.6	1	0.7
	総数							96		95														87		104						125		134	

23 今までに鼻腔検査を経験したことがありますか。（学校の授業も含む）

		総数																																	
		H23		H28		R3		R6		18-19歳								20-29歳								30-39歳							
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	H23 人数	%	H28 人数	%	R3 人数	%	R6 人数	%	H23 人数	%	H28 人数	%	R3 人数	%	R6 人数	%	H23 人数	%	H28 人数	%	R3 人数	%	R6 人数	%
総数	はい	407	47.2	565	62.9	397	69.6			5	83.3							36	62.1	40	74.1	51	81.0			57	64.8	61	62.9	75	78.1		
	いいえ	417	49.6	320	35.6	295	29.5			1	16.7							21	36.2	14	25.9	12	19.0			30	34.1	35	36.1	19	19.8		
	未回答	28	3.2	13	1.4	9	0.9			0	0.0							1	1.7	0	0.0	0	0.0			1	1.1	1	1.0	2	2.1		
	総数	843		898		1001				6								58		54		63				88		97		96			
男性	はい	178	45.6	236	61.3	263	66.6			2	100.0							12	60.0	13	65.0	18	81.8			22	62.9	22	57.9	23	76.7		
	いいえ	200	51.3	143	37.1	138	32.5			0	0.0							7	35.0	7	35.0	4	18.2			12	34.3	16	42.1	6	20.0		
	未回答	12	3.1	6	1.6	4	0.9			0	0.0							1	5.0	0	0.0	0	0.0			1	2.9	0	0.0	1	3.3		
	総数	390		385		425				2								20		20		22				35		38		30			
女性	はい	229	49.0	329	64.1	414	72.0			3	75.0							24	63.2	27	79.4	33	80.5			35	66.0	39	66.1	52	78.8		
	いいえ	217	47.9	177	34.5	156	27.1			1	25.0							14	36.8	7	20.6	8	19.5			18	34.0	19	32.2	13	19.7		
	未回答	14	3.1	7	1.4	5	0.9			0	0.0							0	0.0	0	0.0	0	0.0			0	0.0	1	1.7	1	1.5		
	総数	453		513		575				4								38		34		41				53		59		66			

		40-49歳								50-59歳								60-69歳								70歳以上							
		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	はい							61	42.1	101	63.9													80	48.8	100	63.7					101	46.5	148	65.5
	いいえ							83	57.2	56	35.4													79	48.2	55	35.0					101	49.8	73	32.3
	未回答							1	0.7	1	0.6													5	3.0	2	1.3					8	3.7	5	2.2
	総数							145		158														164		157						217		226	
男性	はい							33	42.9	45	64.3													41	53.2	25	35.7					54	49.1	32	31.7
	いいえ							35	58.3	25	40.3													41	53.2	25	35.7					54	49.1	32	31.7
	未回答							1	1.7	1	1.6													3	3.9	0	0.0					3	2.7	2	2.0
	総数							60		62														77		70						110		101	
女性	はい							47	54.0	55	63.2													38	43.7	30	34.5					48	44.9	81	64.8
	いいえ							38	43.7	30	34.5													38	43.7	30	34.5					54	50.5	41	32.8
	未回答							2	2.3	2	2.3													0	0.0	0	0.0					5	4.7	3	2.4
	総数							87		87														104		104						107		125	

		70歳以上							
		H23		H28		R3		R6	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	はい							65	38.0
	いいえ							96	56.1
	未回答							10	5.8
	総数							171	
男性	はい							34	38.6
	いいえ							51	58.0
	未回答							3	3.4
	総数							88	
女性	はい							31	37.3
	いいえ							45	54.2
	未回答							7	8.4
	総数							83	

		70歳以上							
		H23		H28		R3		R6	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	はい							166	65.4
	いいえ							82	32.3
	未回答							6	2.4
	総数							254	
男性	はい							74	67.2
	いいえ							34	30.9
	未回答							2	1.8
	総数							110	
女性	はい							92	68.7
	いいえ							40	29.9
	未回答							2	1.5
	総数							134	

※R6は、(学校の授業も含む)とした。

24 食品ロスを減らすために取り組んでいることはありますか。（複数回答可）

		総数																																	
		H23		H28		R3		R6		18-19歳								20-29歳								30-39歳							
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	H23 人数	%	H28 人数	%	R3 人数	%	R6 人数	%	H23 人数	%	H28 人数	%	R3 人数	%	R6 人数	%	H23 人数	%	H28 人数	%	R3 人数	%	R6 人数	%
総数	残さずに食べる							687	76.5	706	70.5					5	83.3					41	75.9	51	81.0					83	85.6	77	80.2
	冷凍保存を活用する							476	53.0	522	52.1					1	16.7					25	46.3	36	57.1					58	59.8	51	53.1
	料理を作りすぎない							366	40.8	379	37.9					1	16.7					15	27.8	20	31.7					30	30.9	30	31.3
	日頃から冷蔵庫等の食材の種類・量・期限表示を確認する							324	36.1	370	37.0					0	0.0					12	22.2	22	34.9					32	33.0	31	32.3
	飲食店等で注文し過ぎない							266	29.6	300	30.0					3	50.0					12	22.2	20	31.7					39	40.2	38	39.6
	少量パック商品、バラ売り等食べきれる量を購入する							312	34.7	358	35.8					1	16.7					16	29.6	17	27.0					29	29.9	28	29.2
	その他							17	1.9	24	2.4					0	0.0					2	3.7	1	1.6					2	2.1	3	3.1
	取り組んでいることはない							22	2.4	34	3.4					1	16.7					5	9.3	1	1.6					1	1.0	6	6.3
	未回答							13	1.4	7	0.7					0	0.0					0	0.0	0	0.0					1	1.0	1	1.0
男性	残さずに食べる							309	80.3	312	73.4					2	100.0					15	75.0	20	90.9					34	89.5	23	76.7
	冷凍保存を活用する							152	39.5	177	41.6					1	50.0					8	40.0	11	50.0					18	47.4	11	36.7
	料理を作りすぎない							107	27.8	133	31.3					1	50.0					4	20.0	9	40.9					8	21.1	7	23.3
	日頃から冷蔵庫等の食材の種類・量・期限表示を確認する							98	25.5	121	28.5					0	0.0					4	20.0	7	31.8					9	23.7	5	16.7
	飲食店等で注文し過ぎない							117	30.4	123	28.9					2	100.0					5	25.0	8	36.4					6	15.8	10	33.3
	少量パック商品、バラ売り等食べきれる量を購入する							105	27.3	121	28.5					0	0.0					7	35.0	9	40.9					9	23.7	6	20.0
	その他							6	1.6	6	1.4					0	0.0					2	10.0	0	0.0					1	2.6	1	3.3
	取り組んでいることはない							16	4.2	24	5.6					0	0.0					3	15.0	0	0.0					0	0.0	3	10.0
	未回答							7	1.8	4	0.9					0	0.0					0	0.0	0	0.0					0	0.0	1	3.3
女性	残さずに食べる							378	73.7	394	68.5					3	75.0					26	76.5	31	75.6					49	83.1	54	81.8
	冷凍保存を活用する							324	63.2	345	60.0					0	0.0					17	50.0	25	61.0					40	67.8	40	60.6
	料理を作りすぎない							259	50.5	245	42.6					0	0.0					11	32.4	11	26.8					22	37.3	23	34.8
	日頃から冷蔵庫等の食材の種類・量・期限表示を確認する							226	44.1	249	43.3					0	0.0					9	26.5	8	19.5					23	39.0	26	39.4
	飲食店等で注文し過ぎない							149	29.0	177	30.8					1	25.0					7	20.6	12	29.3					24	40.7	28	42.4
	少量パック商品、バラ売り等食べきれる量を購入する							207	40.4	237	41.2					1	25.0					9	26.5	8	19.5					20	33.9	22	33.3
	その他							11	2.1	18	3.1					0	0.0					0	0.0	1	2.4					1	1.7	2	3.0
	取り組んでいることはない							6	1.2	10	1.7					1	25.0					2	5.9	1	2.4					1	1.7	3	4.5
	未回答							6	1.2	3	0.5					0	0.0					0	0.0	0	0.0					1	1.7	0	0.0

		40-49歳								50-59歳								60-69歳								70歳以上							
		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	残さずに食べる							137	86.7	105	76.1													125	79.6	132	73.3					171	75.7	164	71.8
	冷凍保存を活用する							84	53.2	79	57.2													83	52.9	93	51.7					118	52.2	127	49.0
	料理を作りすぎない							63	39.9	43	31.2													73	46.5	84	46.7					92	40.7	92	35.5
	日頃から冷蔵庫等の食材の種類・量・期限表示を確認する							59	37.3	56	40.6													65	41.4	71	39.4					85	37.6	93	35.9
	飲食店等で注文し過ぎない							55	34.8	45	32.6													52	33.1	57	31.7					58	25.7	79	30.5
	少量パック商品、バラ売り等食べきれる量を購入する							43	27.2	33	23.9													67	42.7	59	32.8					90	39.8	115	44.4
	その他							2	1.3	5	3.6													5	3.2	7	3.9					4	1.8	3	1.2
	取り組んでいることはない							1	0.6	2	1.4													2	1.3	10	5.6					5	2.2	8	3.1
	未回答							1	0.6	0	0.0													2	1.3	0	0.0					4	1.8	1	0.4
男性	残さずに食べる							57	91.9	34	79.1													56	80.0	52	68.4					82	81.2	97	77.6
	冷凍保存を活用する							29	41.4	31	40.8													29	41.4	31	40.8					40	39.6	48	38.4
	料理を作りすぎない							15	24.2	11	25.6													21	30.0	25	32.9					26	25.7	36	28.8
	日頃から冷蔵庫等の食材の種類・量・期限表示を確認する							19	30.6	13	30.2													22	31.4	25	32.9					27	26.7	31	24.8
	飲食店等で注文し過ぎない							22	35.5	11	25.6													25	35.7	23	30.3					26	25.7	37	29.6
	少量パック商品、バラ売り等食べきれる量を購入する							10	16.1	8	18.6													27	38.6	20	26.3					33	32.7	40	32.0
	その他							0	0.0	1	2.3													2	2.9	2	2.6					1	0.8	1	1.1
	取り組んでいることはない							1	1.6	1	2.3													2	2.9	9	11.8					4	4.0	8	6.4
	未回答							1	1.6	0	0.0													1	1.4	0	0.0					3	3.2	3	2.4
女性	残さずに食べる							80	83.3	71	74.7													69	79.3	80	76.9					89	71.2	89	66.4
	冷凍保存を活用する							58	60.4	61	64.2													54	62.1	62	59.6					78	62.4	79	59.0
	料理を作りすぎない							52	59.8	59	56.7													52	59.8	59	56.7					66	52.8	56	41.8
	日頃から冷蔵庫等の食材の種類・量・期限表示を確認する							43	49.4	46	44.2													40	46.0	39	37.5					58	46.4	62	46.3
	飲食店等で注文し過ぎない							27	31.0	34	32.7													27	31.0	34	32.7					32	25.6	42	31.3
	少量パック商品、バラ売り等食べきれる量を購入する							40	46.0	39	37.5													40	46.0	39	37.5					57	45.6	75	56.0
	その他							3	3.4	5	4.8													3	3.4	5	4.8					4	3.2	2	1.5
	取り組んでいることはない							2	2.3	1	1.0													0	0.0	1	1.0					1	0.8	0	0.0
	未回答							1	1.1	1	1.0													1	1.1	1	1.0					2	1.6	1	0.7

		70歳以上							
		H23		H28		R3		R6	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	残さずに食べる							130	63.1
	冷凍保存を活用する							108	52.4
	料理を作りすぎない							93	45.1
	日頃から冷蔵庫等の食材の種類・量・期限表示を確認する							71	34.5
	飲食店等で注文し過ぎない							50	24.3
	少量パック商品、バラ売り等食べきれる量を購入する							67	32.5
	その他							2	1.0
	取り組んでいることはない							8	3.9
	未回答							5	2.4
男性	残さずに食べる							65	69.1
	冷凍保存を活用する							31	33.0
	料理を作りすぎない							33	35.1
	日頃から冷蔵庫等の食材の種類・量・期限表示を確認する							17	18.1
	飲食店等で注文し過ぎない							24	25.5
	少量パック商品、バラ売り等食べきれる量を購入する							19	20.2
	その他							1	1.1
	取り組んでいることはない							6	6.4
	未回答							3	3.2
女性	残さずに食べる							65	58.0
	冷凍保存を活用する							77	68.8
	料理を作りすぎない							60	53.6
	日頃から冷蔵庫等の食材の種類・量・期限表示を確認する							54	48.2
	飲食店等で注文し過ぎない							26	23.2
	少量パック商品、バラ売り等食べきれる量を購入する							48	42.9
	その他							1	0.9
	取り組んでいることはない							2	1.8
	未回答							2	1.8

**25 食品の安全性

28 災害に備え、「備蓄」している食品について、あてはまるものに○をつけてください。(複数回答可)

		総数																																	
		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	主食（米、レトルトご飯、アルファ米、缶詰パン、カップ麺等）					598	66.6	637	63.6							3	50.0					28	48.1	34	54.0					58	59.8	45	46.9					98	62.0	86	62.3					104	66.2	105	58.3					149	72.3	173	68.1
	主菜（肉・魚・豆などの缶詰・レトルト食品、充填豆腐等）					338	37.6	357	35.7							0	0.0					11	20.4	13	20.6					28	28.9	17	17.7					45	28.5	43	31.2					55	35.0	69	38.3					104	46.0	103	39.8					95	46.1	112	44.1
	副菜（野菜の缶詰・レトルト食品、野菜ジュース等）					218	24.3	209	20.9							0	0.0					10	18.5	6	9.5					17	17.5	17	17.7					33	20.9	24	17.4					36	22.9	44	24.4					61	27.0	60	23.2					61	29.6	57	22.4
	果物（缶詰、ドライフルーツ、果物ジュース等）					152	16.9	131	13.1							1	16.7					9	16.7	8	12.7					9	9.3	9	9.4					20	12.7	11	8.0					26	16.6	30	16.7					38	16.8	28	10.8					50	24.3	43	16.9
	水					497	55.3	553	55.2							3	50.0					30	55.6	35	55.6					53	54.6	45	46.9					97	61.4	83	60.1					92	58.6	101	56.1					121	53.5	158	61.0					104	50.5	127	50.0
	菓子類					215	23.9	256	25.6							1	16.7					13	24.1	22	34.9					32	33.0	33	34.4					47	29.7	41	29.7					30	19.1	47	26.1					48	21.2	66	25.5					45	21.8	46	18.1
	栄養補助食品					112	12.5	92	9.2							1	16.7					6	11.1	8	12.7					12	12.4	12	12.5					29	18.4	15	10.9					15	9.6	13	7.2					22	9.7	21	8.1					28	13.6	22	8.7
	調味料					181	20.2	188	18.8							0	0.0					9	16.7	10	15.9					13	13.4	18	18.8					23	14.6	25	18.1					30	19.1	33	18.3					46	20.4	45	17.4					60	29.1	56	22.0
	その他					19	1.7	11	1.1							0	0.0					0	0.0	1	1.6					0	0.0	2	2.1					3	1.9	3	2.2					0	0.0	3	1.7					7	3.1	1	0.4					5	2.4	1	0.4
	備蓄しているものはない					177	19.7	200	20.0							2	33.3					17	31.5	13	20.6					24	24.7	27	28.1					25	15.8	29	21.0					32	20.4	48	26.7					46	20.4	39	15.1					33	16.0	39	15.4
	未回答					11	1.2	20	2.0							0	0.0					0	0.0	0	0.0					1	1.0	1	1.0					0	0.0	1	0.6					0	0.0	1	0.6					3	1.3	3	1.2					6	2.9	15	5.9
男性	主食（米、レトルトご飯、アルファ米、缶詰パン、カップ麺等）					232	60.3	261	61.4							1	50.0					9	45.0	11	50.0					21	55.3	13	43.3					34	54.8	22	51.2					43	61.4	40	52.6					63	62.4	91	72.8					62	66.0	83	66.4
	主菜（肉・魚・豆などの缶詰・レトルト食品、充填豆腐等）					109	28.3	126	29.6							0	0.0					4	20.0	3	13.6					10	26.3	4	13.3					10	16.1	12	27.9					20	28.6	23	30.3					32	31.7	40	32.0					33	35.1	44	35.2
	副菜（野菜の缶詰・レトルト食品、野菜ジュース等）					74	19.2	71	16.7							0	0.0					6	30.0	1	4.5					6	15.8	5	16.7					11	17.7	6	14.0					14	20.0	14	18.4					19	18.8	22	17.6					18	19.1	23	18.4
	果物（缶詰、ドライフルーツ、果物ジュース等）					57	14.8	37	8.7							0	0.0					3	15.0	3	13.6					7	18.4	2	6.7					8	12.9	1	2.3					6	8.6	9	11.8					15	14.9	8	6.4					18	19.1	14	11.2
	水					193	50.1	213	50.1							2	100.0					12	60.0	15	68.2					19	50.0	13	43.3					38	61.3	23	53.5					34	48.6	37	48.7					47	46.5	67	53.6					43	45.7	56	44.8
	菓子類					71	18.4	82	19.3							0	0.0					7	35.0	8	36.4					13	34.2	7	23.3					16	25.8	8	18.6					6	8.6	16	21.1					15	14.9	25	20.0					14	14.9	18	14.4
	栄養補助食品					37	9.6	33	7.8							0	0.0					3	15.0	3	13.6					4	10.5	5	16.7					6	9.7	3	7.0					8	11.4	9	11.8					7	6.9	5	6.4					9	9.6	5	4.0
	調味料					57	14.8	56	13.2							0	0.0					3	15.0	5	22.7					7	18.4	3	10.0					7	11.3	6	14.0					7	10.0	7	9.2					15	14.9	14	11.2					18	19.1	21	16.8
	その他					4	1.0	6	1.4							0	0.0					0	0.0	1	4.5					0	0.0	0	0.0					0	0.0	3	3.9					0	0.0	3	3.9					2	2.0	1	0.8					2	2.1	1	0.8
	備蓄しているものはない					94	24.4	97	22.8							0	0.0					6	30.0	4	18.2					8	21.1	11	36.7					12	19.4	11	23.6					20	28.6	26	34.2					28	27.7	20	16.0					20	21.3	23	18.4
	未回答					7	1.8	10	2.4							0	0.0					0	0.0	0	0.0					1	2.6	1	3.3					1	1.6	0	0.0					2	2.9	1	1.3					2	2.0	1	0.8					7	6.0	4	3.3
女性	主食（米、レトルトご飯、アルファ米、缶詰パン、カップ麺等）					366	71.3	376	65.4							2	50.0					17	50.0	23	56.1					37	62.7	32	48.5					64	66.7	64	67.4					61	70.1	65	62.5					100	80.0	99	73.9					87	77.7	90	69.8
	主菜（肉・魚・豆などの缶詰・レトルト食品、充填豆腐等）					229	44.6	231	40.2							0	0.0					7	20.6	10	24.4					18	30.5	13	19.7					35	36.5	31	32.6					35	40.2	46	44.2					72	57.6	63	47.0					62	55.4	68	52.7
	副菜（野菜の缶詰・レトルト食品、野菜ジュース等）					144	28.1	138	24.0							0	0.0					4	11.8	5	12.2					11	18.6	12	18.2					22	22.9	18	18.9					22	25.3	30	28.8					42	33.6	38	28.4					43	38.4	34	26.4
	果物（缶詰、ドライフルーツ、果物ジュース等）					95	18.5	94	16.3							1	25.0					2	3.4	7	10.6					2	3.4	7	10.6					6	17.6	5	12.2					20	23.0	21	20.2					23	18.4	20	14.9					32	28.6	29	22.5
	水					304	59.3	339	59.0							1	25.0					18	52.9	20	48.8					34	57.6	32	48.5					59	61.5	60	63.2					58	66.7	64	61.5					74	59.2	91	67.9					61	54.5	71	55.0
	菓子類					144	28.1	174	30.3							1	25.0					6	17.6	14	34.1					19	32.2	26	39.4					31	32.3	33	34.7					24	27.6	31	29.8					33	26.4	41	30.6					31	27.7	28	21.7
	栄養補助食品					75	14.6	59	10.3							1	25.0					3	8.8	5	12.2					8	13.6	7	10.6					23	24.0	12	12.6					7	8.0	4	3.8					15	12.0	13	9.7					19	17.0	17	13.2
	調味料					124	24.2	132	23.0							0	0.0					3	17.6	5	12.2					6	10.2	15	22.7					16	16.7	19	20.0					23	26.4	26	25.0					31	24.8	31	23.1					42	37.5	35	27.1
	その他					11	2.1	5	0.9							0	0.0					0	0.0	0	0.0					0	0.0	2	3.0					3	3.1	3	3.2					0	0.0	0	0.0					5	4.0	0	0.0					3	2.7	0	0.0
	備蓄しているものはない					83	16.2	103	17.9							2	50.0					11	32.4	9	22.0					13	27.1	16	24.2					13	13.5	18	18.9					12	13.8	22	21.2					13	11.6	16	12.4
	未回答					4	0.8	10	1.7							0	0.0					0	0.0	0	0.0					1	1.7	0	0.0					0	0.0	0	0.0					0	0.0	0	0.0					1	0.8	2	1.5					2	1.8	8	6.2

28-2 備蓄している方に質問します。何日分備蓄していますか。

		総数																																	
		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	1～2日分					148	20.8	192	24.6							1	25.0					9	24.3	19	38.0					27	37.5	25	36.8					42	31.8	41	37.6					34	27.2	33	25.2					25	14.1	50	23.0					11	6.6	23	11.5
	3日分					227	32.0	253	32.4							1	25.0					14	37.8	17	34.0					23	31.9	23	33.8					55	41.7	28	25.7					42	33.6	53	40.5					56	31.6	72	33.2					37	22.2	58	29.0
	4～5日分					159	22.4	152	19.5							1	25.0					3	8.1	7	14.0					8	10.7	10	14.5					21	15.9	20	18.3					25	20.0	25	19.1					41	23.0	41	18.9					52	31.1	44	22.0
	1週間分程度（それ以上）					151	21.3	162	20.7							1	25.0					7	18.9	3	6.0					9	12.5	8	11.8					13	9.8	19	17.4					19	15.2	18	13.7					49	27.7	49	22.6					54	32.3	64	32.0
	未回答					25	3.5	22	2.8							0	0.0					0	0.0	1	2.0					0	0.0	1	1.5					1	0.8	1	0.9					5	4.0	2	1.5					6	3.4	5	2.3					13	7.8	11	5.5
	総数					710		781								4						37		50					72		68					132		109					125		131					177		217					167		200	
男性	1～2日分					55	19.4	63	19.8							1	50.0					3	21.4	6	33.3					11	36.7	5	27.8					19	30.6	9	28.1					12	24.0	12	24.5					8	11.3	19	18.3					6	8.6	11	11.6
	3日分					93	32.7	110	34.6							0	0.0					6	42.9	8	44.4					8	26.7	6	33.3					19	38.8	12	37.5					16	32.0	22	44.9					24	33.8	35	33.7					20	28.6	27	28.4
	4～5日分					64	22.5	62	19.5							0	0.0					2	14.3	3	16.7					6	20.0	2	11.1					8	16.3	6	18.8					12	24.0	9	18.4					17	23.9	25	24.0					19	27.1	17	17.9
	1週間分程度（それ以上）					65	22.9	74	23.3							1	50.0					3	21.4	1	5.6					5	16.7	5	27.8					7	14.3	4	12.5					9	18.0	5	10.2					19	26.8	24	23.1					22	31.4	34	35.8
	未回答					7	2.5	9	2.8							0	0.0					0	0.0	0	0.0					0	0.0	1	3.1					1	2.0	1	2.0					1	2.0	1	2.0					3	4.2	1	1.0					3	4.3	6	6.3
	総数					284		318								2						14		18					30		18					49		32					50		49					71		104					70		95	
女性	1～2日分					93	21.8	129	27.9							0	0.0					6	26.1	13	40.6					16	38.1	20	40.0					27	32.5	32	41.6					22	29.3	21	25.6					17	16.0	31	27.4					5	5.2	12	11.4
	3日分					134	31.5	143	31.0							1	50.0					8	34.8	9	28.1					15	35.7	17	34.0					36	43.4	16	20.8					26	34.7	31	37.8					32	30.2	37	32.7					17	17.5	31	29.5
	4～5日分					95	22.3	90	19.5							0	0.0					5	21.7	7	21.9					7	16.7	9	18.0					13	15.7	14	18.2					13	17.3	16	19.5					24	22.6	16	14.2					30	34.0	27	25.7
	1週間分程度（それ以上）					86	20.2	88	19.0							0	0.0					4	17.4	2	6.3					4	9.5	3	6.0					6	7.2	15	19.5					10	13.3	13	15.9					30	28.3	25	22.1					32	33.0	30	28.6
	未回答					18	4.2	12	2.6							0	0.0					0	0.0	1	3.1					0	0.0	1	2.0					1	1.2	0	0.0					4	5.3	1	1.2					3	2.8	4	3.5					10	10.3	5	4.8
	総数					426		462								2						23		32					42		50					83		77					75		82					106		113					97		105	

27 あなた又はあなたの家族は、これまでにデジタル技術を活用した食育を利用したことがありますか。【新規質問】

		総数																																	
		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	利用したことがある							372	37.2							3	50.0							27	42.9							46	47.9							66	47.8							78	43.3							97	37.5							54	21.3
	利用したことがない							619	61.8							3	50.0							35	55.6							49	51.0							72	52.2							102	56.7							161	62.2							193	76.0
	未回答							10	1.0							0	0.0							1	1.6							1	1.0							0	0.0							0	0.0							1	0.4							7	2.8
	総数							1001								6								63								96								138								180								259								254	
男性	利用したことがある							111	26.1							0	0.0							7	31.8							7	23.3							12	27.9							22	28.9							41	32.8							22	17.6
	利用したことがない							310	72.9							2	100.0							15	68.2							22	73.3							31	72.1							54	71.1							84	67.2							100	80.0
	未回答							4	0.9							0	0.0							0	0.0							1	3.3							0	0.0							0	0.0							0	0.0							3	2.4
	総数							425								2								22								30								43								76								125								125	
女性	利用したことがある							261	45.4							3	75.0							20	48.8							39	59.1							56	58.9							56	53.8							56	41.8							32	24.8
	利用したことがない							308	53.6							1	25.0							20	48.8							27	40.9							41	43.2							46	46.2							77	57.5							93	72.1
	未回答							6	1.0							0	0.0							1	2.4							0	0.0							0	0.0							0	0.0							1	0.7							4	3.1
	総数							575								4								41								66								95								104								134								129	

27-2 「利用したことがある」と回答した方に質問します。あなた又はあなたの家族が利用したことがあるものは何ですか。(複数回答可)【新規質問】

		総数																																	
		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	ウェブサイト・SNSでの食に関する情報（料理レシピ や食品の栄養情報等）の入手・収集					265	71.2									2	66.7					22	81.5							35	76.1							53	68.0							60	76.9							66	68.0							27	50.0
	ウェブサイト・SNSでの食に関する動画（料理レシピ や動画や食品と栄養学等）の閲覧					203	54.6									2	66.7					18	66.7							30	65.2							46	69.7							47	60.3							42	43.3							18	33.3
	食に関するアプリ（料理レシピ、栄養バランス等）の利用					239	64.2									0	0.0					17	63.0							29	63.0							40	60.6							48	61.5							64	66.0							40	74.1
	食育に関するオンラインセミナーやオンライン料理教室への参加					7	1.9									0	0.0					1	3.7							0	0.0							1	1.5							2	2.6							0	0.0							3	5.6
	その他					3	0.8									0	0.0					0	0.0							0	0.0							1	1.5							0	0.0							1	1.0							1	1.9
	未回答					0	0.0									0	0.0					0	0.0							0	0.0							0	0.0							0	0.0							0	0.0							0	0.0
	総数					717										4						58								94								141								157								173								89	
男性	ウェブサイト・SNSでの食に関する情報（料理レシピ や食品の栄養情報等）の入手・収集					76	68.5									0	0.0					5	71.4							5	71.4							10	83.3							16	72.7							28	68.3							12	54.5
	ウェブサイト・SNSでの食に関する動画（料理レシピ や動画や食品と栄養学等）の閲覧					62	55.9									0	0.0					4	57.1							5	71.4							12	100.0							15	68.2							19	46.3							7	31.8
	食に関するアプリ（料理レシピ、栄養バランス等）の利用					51	45.9									0	0.0					2	28.6							3	42.9							6	50.0							7	31.8							18	43.9							15	68.2
	食育に関するオンラインセミナーやオンライン料理教室への参加					1	0.9									0	0.0					0	0.0							0	0.0							0	0.0							1	4.5							0	0.0							0	0.0
	その他					2	1.8									0	0.0					0	0.0							0	0.0							0	0.0							0	0.0							1	2.4							1	4.5
	未回答					0	0.0									0	0.0					0	0.0							0	0.0							0	0.0							0	0.0							0	0.0							0	0.0
	総数					192										0						12								12								28								39								66								35	
女性	ウェブサイト・SNSでの食に関する情報（料理レシピ や食品の栄養情報等）の入手・収集					189	72.4									2	66.7					17	85.0							30	76.9							43	79.6							44	78.6							38	67.9							15	46.9
	ウェブサイト・SNSでの食に関する動画（料理レシピ や動画や食品と栄養学等）の閲覧					141	54.0									2	66.7					13	65.0							26	66.7							34	63.0							32	57.1							23	41.1							11	34.4
	食に関するアプリ（料理レシピ、栄養バランス等）の利用					188	72.0									0	0.0					15	75.0							26	66.7							34	63.0							41	73.2							46	82.1							25	78.1
	食育に関するオンラインセミナーやオンライン料理教室への参加					6	2.3									0	0.0					1	5.0							1	2.6							1	1.9							1	1.8							0	0.0							3	9.4
	その他					1	0.4									0	0.0					0	0.0							0	0.0							1	1.9							0	0.0							0	0.0							0

那山市食育に関するアンケート調査結果表（母子）

※構成比は、少数点第2位を四捨五入しているため、合計が100.0にならない場合があります。
※平成23年度及び平成28年度の総数には、年齢・性別不詳が含まれることがあるため、年齢・性別の合計と合わない場合があります。

1 あなたは、食育という言葉を知っていますか。

	総数								1歳以上2歳未満								2歳以上3歳未満								3歳以上4歳未満								4歳以上4歳7ヶ月未満							
	H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
はい	358	93.5			339	98.3	381	97.7	83	91.2			86	95.6	90	98.9	105	92.1			100	98.0	113	95.8	100	98.0			93	100.0	91	98.9	70	92.1			60	100.0	87	97.8
いいえ	21	5.5			5	1.4	9	2.3	8	8.8			4	4.4	1	1.1	6	5.3			1	1.0	5	4.2	2	2.0			0	0.0	1	1.1	5	6.6			0	0.0	2	2.2
未回答	4	1.0			1	0.3	0	0.0	0	0.0			0	0.0	0	0.0	3	2.6			1	1.0	0	0.0	0	0.0			0	0.0	0	0.0	1	1.3			0	0.0	0	0.0
総数	383				345		390		91				90		91		114				102		118		102				93		92		76				60		89	

1-2「はい」と回答した方に質問します。食育という言葉の意味も知っていましたか。【新規質問】

	総数								1歳以上2歳未満								2歳以上3歳未満								3歳以上4歳未満								4歳以上4歳7ヶ月未満							
	H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
はい							255	66.9							54	60.0							74	65.5							60	65.9							67	77.0
いいえ							125	32.8							35	38.9							39	34.1							31	34.1							20	23.0
未回答							1	0.3							1	1.1							0	0.0							0	0.0							0	0.0
総数							381								90								113								91								87	

1-3 あなたは、食育に関心がありますか。

	総数								1歳以上2歳未満								2歳以上3歳未満								3歳以上4歳未満								4歳以上4歳7ヶ月未満							
	H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
関心がある	124	34.6			137	39.7	144	36.9	31	37.3			33	36.7	35	38.5	34	32.4			48	47.1	46	39.0	32	32.0			32	34.4	34	37.0	27	38.6			24	40.0	29	32.6
どちらかといえば関心がある	205	57.3			177	51.3	221	56.7	47	56.6			51	56.7	48	52.7	64	61.0			44	43.1	66	55.9	56	56.0			51	54.8	54	58.7	38	54.3			31	51.7	53	59.6
関心はない	27	7.5			24	7.0	25	6.4	5	6.0			4	4.4	8	8.8	5	4.8			7	6.9	6	5.1	12	12.0			9	9.7	4	4.3	5	7.1			4	6.7	7	7.9
未回答	2	0.6			7	2.0	0	0.0		0.0			2	2.2	0	0.0	2	1.9			3	2.9	0	0.0	0	0.0			1	1.1	0	0.0	0	0.0			1	1.7	0	0.0
総数	358				345		390		83				90		91		105				102		118		100				93		92		70				60		89	

※H23は、「食育という言葉を知っているか」の質問で「はい」と回答した総数358人で集計。

2 あなたは、食育月間・食育の日を知っていますか。

	総数								1歳以上2歳未満								2歳以上3歳未満								3歳以上4歳未満								4歳以上4歳7ヶ月未満							
	H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
知っている					23	6.7	27	6.9					5	5.6	4	4.4					5	4.9	10	8.5					10	10.8	4	4.3					3	5.0	9	10.1
名前は知っているが、月日までは知らない					201	58.3	108	27.7					53	58.9	23	25.3					53	52.0	27	22.9					59	63.4	30	32.6					36	60.0	28	31.5
知らない					121	35.1	255	65.4					32	35.6	64	70.3					44	43.1	81	68.6					24	25.8	58	63.0					21	35.0	52	58.4
未回答					0	0.0	0	0.0					0	0.0	0	0.0					0	0.0	0	0.0					0	0.0	0	0.0					0	0.0	0	0.0
総数					345		390						90		91						102		118						93		92						60		89	

3 朝食を食べる頻度はどのくらいですか。（お子さん）

	総数								1歳以上2歳未満								2歳以上3歳未満								3歳以上4歳未満								4歳以上4歳7ヶ月未満							
	H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
ほとんど毎日食べる（H23・H28毎日食べる）	352	91.7	345	91.5	328	95.1	376	96.4	85	93.4	113	93.4	85	94.4	90	98.9	102	89.5	101	94.4	98	96.1	114	96.6	92	90.2	93	90.3	90	96.8	88	95.7	73	96.1	34	82.9	55	91.7	84	94.4
週に4～5日食べる（H23・H28時々食べる）	24	6.5	27	7.2	14	4.1	7	1.8	6	6.6	6	5.0	4	4.4	0	0.0	7	6.1	5	4.7	3	2.9	3	2.5	9	8.8	8	7.8	2	2.2	1	1.1	2	2.6	7	17.1	5	8.3	3	3.4
週に2～3日食べる（H23・H28ほとんど食べない）	5	1.3	4	1.1	1	0.3	5	1.3	0	0.0	2	1.7	1	1.1	0	0.0	3	2.6	0	0.0	0	0.0	1	0.8	1	1.0	2	1.9	0	0.0	3	3.3	1	1.3	0	0.0	0	0.0	1	1.1
ほとんど食べない（H28食べない）	—	—	1	0.3	2	0.6	2	0.5	—	—	0	0.0	0	0.0	1	1.1	—	—	1	0.9	1	1.0	0	0.0	—	—	0	0.0	1	1.1	0	0.0	—	—	0	0.0	0	0.0	1	1.1
未回答	2	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
総数	383		377		345		390		91		121		90		91		114		107		102		118		102		103		93		92		76		41		60		89	

※H28は、年齢不明者5人を総数に含む。

3-2 3又は4と回答した方に質問します。お子さんが朝食を食べない理由は何ですか。（複数回答可）

	総数								1歳以上2歳未満								2歳以上3歳未満								3歳以上4歳未満								4歳以上4歳7ヶ月未満							
	H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
子どもが朝起きない	14	48.3	8	25.0	0	0.0	3	42.9	2	33.3	1	12.5	0	0.0	0	0.0	6	60.0	1	16.7	0	0.0	0	0.0	5	50.0	4	40.0	0	0.0	1	33.3	1	33.3	2	28.6	0	0.0	2	100.0
食べる時間がない	—	—	—	—	0	0.0	2	28.6	—	—	—	—	0	0.0	0	0.0	—	—	—	—	0	0.0	0	0.0	—	—	—	—	0	0.0	1	33.3	—	—	—	—	0	0.0	1	50.0
子どもが食べたがらない	14	48.3	18	56.3	1	33.3	5	71.4	3	50.0	4	50.0	1	100.0	1	100.0	4	40.0	5	83.3	0	0.0	1	100.0	5	50.0	5	50.0	0	0.0	2	66.7	2	66.7	3	42.9	0	0.0	1	50.0
食べる習慣がない	—	—	1	3.1	1	33.3	0	0.0	—	—	1	12.5	0	0.0	0	0.0	—	—	0	0.0	0	0.0	0	0.0	—	—	0	0.0	1	100.0	0	0.0	—	—	0	0.0	0	0.0	0	0.0
その他	—	—	—	—	0	0.0	1	14.3	—	—	—	—	0	0.0	0	0.0	—	—	—	—	0	0.0	0	0.0	—	—	—	—	0	0.0	1	33.3	—	—	—	—	0	0.0	0	0.0
未回答	1	3.4	5	15.6	1	33.3	0	0.0	1	16.7	2	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0	1	10.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	28.6	0	0.0	0	0.0
総数	29		32		3				6		8		1				10		6		1				10		10		1				3		7		0			

※H23・H28は、朝食を「時々食べる」「ほとんど食べない」「食べない」と回答した人で集計。 ※R6は、複数回答可

4 朝食を食べる頻度はどのくらいですか。（あなた）

	総数								1歳以上2歳未満								2歳以上3歳未満								3歳以上4歳未満								4歳以上4歳7ヶ月未満							
	H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
ほとんど毎日食べる			315	83.6	282	81.7	314	80.5			98	81.0	78	86.7	74	81.3			96	89.7	85	83.3	96	81.4			83	80.6	72	77.4	73	79.3			33	80.5	47	78.3	71	79.8
週に4～5日食べる			29	7.7	29	8.4	28	7.2			11	9.1	6	6.7	5	5.5			5	4.7	8	7.8	11	9.3			10	9.7	10	10.8	6	6.5			3	7.3	5	8.3	6	6.7
週に2～3日食べる			20	5.3	15	4.3	22	5.6			4	3.3	2	2.2	5	5.5			5	4.7	4	3.9	3	2.5			9	8.7	4	4.3	9	9.8			2	4.9	5	8.3	5	5.6
ほとんど食べない			9	2.4	19	5.5	26	6.7			6	5.0	4	4.4	7	7.7			1	0.9	5	4.9	8	6.8			0	0.0	7	7.5	4	4.3			2	4.9	3	5.0	7	7.9
未回答			4	1.1	0	0.0	0	0.0			2	1.7	0	0.0	0	0.0			0	0.0	0	0.0	0	0.0			1	1.0	0	0.0	0	0.0			1	2.4	0	0.0	0	0.0
総数			377		345		390				121		90		91				107		102		118				103		93		92				41		60		89	

※H28は、年齢不明者5人を総数に含む。

4-2 3又は4と回答した方に質問します。あなたが朝食を食べない理由は何ですか。（複数回答可）

	総数								1歳以上2歳未満								2歳以上3歳未満								3歳以上4歳未満								4歳以上4歳7ヶ月未満							
	H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
時間がない			38	65.5	9	26.5	22	45.8			11	52.4	3	50.0	7	58.3			7	63.6	2	22.2	2	18.2			14	73.7	2	18.2	7	53.8			6	85.7	2	25.0	6	50.0
食欲がわかない			—	—	13	38.2	25	52.1			—	—	0	0.0	5	41.7			—	—	4	44.4	7	63.6			—	—	5	45.5	6	46.2			—	—	3	37.5	7	58.3
朝食を食べるよりは寝ていたい			—	—	0	0.0	7	14.6			—	—	0	0.0	1	8.3			—	—	0	0.0	2	18.2			—	—	0	0.0	1	7.7			—	—	0	0.0	3	25.0
ダイエットのため			—	—	2	5.9	1	2.1			—	—	0	0.0	1	8.3			—	—	1	11.1	0	0.0			—	—	1	9.1	0	0.0			—	—	0	0.0	0	0.0
太りたくないため			—	—	—	—	1	2.1			—	—	—	—	1	8.3			—	—	—	—	0	0.0			—	—	—	—	0	0.0			—	—	—	—	0	0.0
作るのが面倒			—	—	1	2.9	5	10.4			—	—	1	16.7	0	0.0			—	—	0	0.0	0	0.0			—	—	0	0.0	1	7.7			—	—	0	0.0	4	33.3
食べる習慣がない			18	31.0	1	2.9	12	25.0			10	47.6	0	0.0	1	8.3			4	36.4	0	0.0	2	18.2			3	15.8	1	9.1	5	38.5			1	14.3	0	0.0	4	33.3
その他			—	—	2	5.9	5	10.4			—	—	1	16.7	2	16.7			—	—	1	11.1	0	0.0			—	—	0	0.0	2	15.4			—	—	0	0.0	1	8.3
未回答			2	3.4	6	17.6	1	2.1			0	0.0	1	16.7	0	0.0			0	0.0	1	11.1	0	0.0			2	10.5	2	18.2	0	0.0			0	0.0	3	37.5	1	8.3
総数			58		34						21		6						11		9						19		11						7		8			

※H28は、朝食を「時々食べる」「ほとんど食べない」「食べない」と回答した人で集計。 ※R6は、複数回答可

5 食事で主食・主菜・副菜を3つそろえて食べることが1日に2回以上あるのは、週に何日ありますか。（お子さん）【新規質問】

	総数								1歳以上2歳未満								2歳以上3歳未満								3歳以上4歳未満								4歳以上4歳7ヶ月未満							
	H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
ほとんど毎日							195	50.0							48	52.7							53	44.9							43	46.7							51	57.3
週に4～5日							107	27.4							27	29.7							33	28.0							28	30.4							19	21.3
週に2～3日							68	17.4							13	14.3							25	21.2							16	17.4							14	15.7
ほとんどない							20	5.1							3	3.3							7	5.9							5	5.4							5	5.6
未回答							0	0.0							0	0.0							0	0.0							0	0.0							0	0.0
総数							390								91								118								92								89	

5 食事で主食・主菜・副菜を3つそろえて食べることが1日に2回以上あるのは、週に何日ありますか。（あなた）【新規質問】

	総数								1歳以上2歳未満								2歳以上3歳未満								3歳以上4歳未満								4歳以上4歳7ヶ月未満							
	H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
ほとんど毎日							160	41.0							27	29.7							46	39.0							41	44.6							46	51.7
週に4～5日							113	29.0							37	40.7							37	31.4							21	22.8							18	20.2
週に2～3日							81	20.8							18	19.8							22	18.6							22	23.9							19	21.3
ほとんどない							35	9.0							9	9.9							12	10.2							8	8.7							6	6.7
未回答							1	0.3							0	0.0							1	0.8							0	0.0							0	0.0
総数							390								91								118								92								89	

6 お米を食べる頻度はどのくらいですか。（お子さん）【新規質問】

	総数								1歳以上2歳未満								2歳以上3歳未満								3歳以上4歳未満								4歳以上4歳7ヶ月未満							
	H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
ほとんど毎食食べている							250	64.1							59	64.8							74	62.7							56	60.9							61	68.5
1日2食程度食べている							116	29.7							28	30.8							36	30.5							30	32.6							22	24.7
1日1食程度食べている							21	5.4							4	4.4							6	5.1							5	5.4							6	6.7
週に何度か食べている							2	0.5							0	0.0							2	1.7							0	0.0							0	0.0
ほとんど食べない							1	0.3							0	0.0							0	0.0							1	1.1							0	0.0
未回答							0	0.0							0	0.0							0	0.0							0	0.0							0	0.0
総数							390								91								118								92								89	

6 お米を食べる頻度はどのくらいですか。（あなた）【新規質問】

	総数								1歳以上2歳未満								2歳以上3歳未満								3歳以上4歳未満								4歳以上4歳7ヶ月未満							
	H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
ほとんど毎食食べている							221	56.7							50	54.9							68	57.6							49	53.3							54	60.7
1日2食程度食べている							107	27.4							27	29.7							31	26.3							27	29.3							22	24.7
1日1食程度食べている							54	13.8							12	13.2							17	14.4							14	15.2							11	12.4
週に何度か食べている							6	1.5							1	1.1							1	0.8							2	2.2							2	2.2
ほとんど食べない							2	0.5							1	1.1							1	0.8							0	0.0							0	0.0
未回答							0	0.0							0	0.0							0	0.0							0	0.0							0	0.0
総数							390								91								118								92								89	

7 毎日の食事で野菜を食べていますか。（お子さん）【新規質問】

	総数								1歳以上2歳未満								2歳以上3歳未満								3歳以上4歳未満								4歳以上4歳7ヶ月未満							
	H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
はい							313	80.3							79	86.8							87	73.7							73	79.3							74	83.1
いいえ							76	19.5							11	12.1							31	26.3							19	20.7							15	16.9
未回答							1	0.3							1	1.1							0	0.0							0	0.0							0	0.0
総数							390								91								118								92								89	

7-2「はい」と回答した方に質問します。お子さんは、1日に何皿分［1皿の目安は野菜約70g(小鉢1皿)］の野菜を食べていますか。【新規質問】

	総数								1歳以上2歳未満								2歳以上3歳未満								3歳以上4歳未満								4歳以上4歳7ヶ月未満							
	H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
1皿							194	62.0							41	51.9							55	63.2							47	64.4							51	68.9
2皿							98	31.3							30	38.0							30	34.5							20	27.4							18	24.3
3皿以上							21	6.7							8	10.1							2	2.3							6	8.2							5	6.8
未回答							0	0.0							0	0.0							0	0.0							0	0.0							0	0.0
総数							313								79								87								73								74	

7 毎日の食事で野菜を食べていますか。（あなた）

	総数								1歳以上2歳未満								2歳以上3歳未満								3歳以上4歳未満								4歳以上4歳7ヶ月未満							
	H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
はい					295	85.5	344	88.2					75	83.3	74	81.3					86	84.3	107	90.7					80	86.0	83	90.2					54	90.0	80	89.9
いいえ					50	14.5	46	11.8					15	16.7	17	18.7					16	15.7	11	9.3					13	14.0	9	9.8					6	10.0	9	10.1
未回答					0	0.0	0	0.0					0	0.0	0	0.0					0	0.0	0	0.0					0	0.0	0	0.0					0	0.0	0	0.0
総数					345		390						90		91						102		118						93		92						60		89	

7-2「はい」と回答した方に質問します。あなたは、1日に何皿分［1皿の目安は野菜約70g(小鉢1皿)］の野菜を食べていますか。

	総数								1歳以上2歳未満								2歳以上3歳未満								3歳以上4歳未満								4歳以上4歳7ヶ月未満							
	H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
1皿					121	41.0	132	38.4					31	41.3	24	32.4					33	38.4	48	44.9					32	40.0	26	31.3					25	46.3	34	42.5
2皿					106	35.9	136	39.5					27	36.0	33	44.6					34	39.5	41	38.3					30	37.5	32	38.6					15	27.8	30	37.5
3皿					48	16.3	42	12.2					12	16.0	9	12.2					13	15.1	11	10.3					14	17.5	13	15.7					9	16.7	9	11.3
4皿					13	4.4	26	7.6					3	4.0	7	9.5					3	3.5	5	4.7					3	3.8	9	10.8					4	7.4	5	6.3
5皿以上					6	2.0	8	2.3					2	2.7	1	1.4					3	3.5	2	1.9					1	1.3	3	3.6					0	0.0	2	2.5
未回答					1	0.3	0	0.0					0	0.0	0	0.0					0	0.0	0	0.0					0	0.0	0	0.0					1	1.9	0	0.0
総数					295		344						75		74						86		107						80		83						54		80	

8 果物を食べる頻度はどのくらいですか。（お子さん）【新規質問】

	総数								1歳以上2歳未満								2歳以上3歳未満								3歳以上4歳未満								4歳以上4歳7ヶ月未満							
	H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
ほとんど毎日食べる							124	31.8							43	47.3							34	28.8							30	32.6							17	19.1
週に4～5日食べる							84	21.5							21	23.1							27	22.9							20	21.7							16	18.0
週に2～3日食べる							133	34.1							20	22.0							42	35.6							32	34.8							39	43.8
ほとんど食べない							49	12.6							7	7.7							15	12.7							10	10.9							17	19.1
未回答							0	0.0							0	0.0							0	0.0							0	0.0							0	0.0
総数							390								91								118								92								89	

8 果物を食べる頻度はどのくらいですか。（あなた）

	総数								1歳以上2歳未満								2歳以上3歳未満								3歳以上4歳未満								4歳以上4歳7ヶ月未満							
	H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
ほとんど毎日食べる					49	14.2	54	13.8					15	16.7	12	13.2					15	14.7	15	12.7					12	12.9	19	20.7					7	11.7	8	9.0
週に4～5日食べる					48	13.9	53	13.6					13	14.4	16	17.6					11	10.8	14	11.9					12	12.9	11	12.0					12	20.0	12	13.5
週に2～3日食べる					154	44.6	176	45.1					35	38.9	43	47.3					50	49.0	57	48.3					45	48.4	39	42.4					24	40.0	37	41.6
ほとんど食べない					94	27.2	107	27.4					27	30.0	20	22.0					26	25.5	32	27.1					24	25.8	23	25.0					17	28.3	32	36.0
未回答					0	0.0	0	0.0					0	0.0	0	0.0					0	0.0	0	0.0					0	0.0	0	0.0					0	0.0	0	0.0
総数					345		390						90		91						102		118						93		92						60		89	

8-2　1、2、3と回答した方に質問します。1日にどのくらい果物を食べていますか。100gを基準にお答えください。

	総数								1歳以上2歳未満								2歳以上3歳未満								3歳以上4歳未満								4歳以上4歳7ヶ月未満							
	H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
多い					36	14.3	42	14.8					10	15.9	8	11.3					10	13.2	12	14.0					11	15.9	13	18.8					5	11.6	9	15.8
同じ（100g）					159	63.3	155	54.8					39	61.9	41	57.7					46	60.5	42	48.8					47	68.1	42	60.9					27	62.8	30	52.6
少ない（100g未満）					53	21.1	84	29.7					14	22.2	22	31.0					18	23.7	32	37.2					11	15.9	14	20.3					10	23.3	16	28.1
未回答					3	1.2	2	0.7					0	0.0	0	0.0					2	2.6	0	0.0					0	0.0	0	0.0					1	2.3	2	3.5
総数					251		283						63		71						76		86						69		69						43		57	

9 お子さんに与える食事について、味付けを大人よりうす味にしていますか。【新規質問】

	総数								1歳以上2歳未満								2歳以上3歳未満								3歳以上4歳未満								4歳以上4歳7ヶ月未満							
	H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
うす味にしている							152	39.0							50	54.9							58	49.2							27	29.3							17	19.1
うす味にしていない（大人と同じ味付け）							236	60.5							40	44.0							60	50.8							65	70.7							71	79.8
未回答							2	0.5							1	1.1							0	0.0							0	0.0							1	1.1
総数							390								91								118								92								89	

10 あなたは、食事等で塩分をとりすぎないように意識していますか。

	総数								1歳以上2歳未満								2歳以上3歳未満								3歳以上4歳未満								4歳以上4歳7ヶ月未満							
	H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
はい			291	77.2	249	72.2	296	75.9			99	81.8	63	70.0	70	76.9			83	77.6	70	68.6	87	73.7			78	75.7	72	77.4	73	79.3			27	65.9	44	73.3	66	74.2
いいえ			82	21.8	96	27.8	94	24.1			20	16.5	27	30.0	21	23.1			23	21.5	32	31.4	31	26.3			24	23.3	21	22.6	19	20.7			14	34.1	16	26.7	23	25.8
未回答			4	1.1	0	0.0	0	0.0			2	1.7	0	0.0	0	0.0			1	0.9	0	0.0	0	0.0			1	1.0	0	0.0	0	0.0			0	0.0	0	0.0	0	0.0
総数			377		345		390				121		90		91				107		102		118				103		93		92				41		60		89	

※H28は、年齢不明者5人を総数に含む。

10-2「はい」と回答した方に質問します。塩分をとり過ぎないように気をつけていることは何ですか。（複数回答可）

	総数								1歳以上2歳未満								2歳以上3歳未満								3歳以上4歳未満								4歳以上4歳7ヶ月未満							
	H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
味噌汁・スープ等は1日1回など飲む回数を減らしている			150	51.5	84	33.7	90	30.4			55	55.6	18	28.6	16	22.9			53	63.9	24	34.3	24	27.6			35	44.9	30	41.7	25	34.2			3	11.1	12	27.3	25	37.9
麺類のスープは残すようにしている			208	71.5	204	81.9	228	77.0			64	64.6	48	76.2	52	74.3			65	78.3	58	82.9	73	83.9			64	82.1	58	80.6	53	72.6			13	48.1	40	90.9	50	75.8
醤油などの調味料はかけずに小皿などに入れ、つけて食べている			89	30.6	79	31.7	105	35.5			26	26.3	19	30.2	21	30.0			29	34.9	20	28.6	32	36.8			28	35.9	29	40.3	25	34.2			5	18.5	11	25.0	27	40.9
加工食品（魚肉練り製品や肉類などのハム・ウィンナー等）を控えている			79	27.1	49	19.7	75	25.3			34	34.3	16	25.4	15	21.4			20	24.1	13	18.6	23	26.4			17	21.8	12	16.7	18	24.7			5	18.5	8	18.2	19	28.8
昆布やかつお節などのだしのうま味を利用し、うす味にしている			—	—	112	45.0	144	48.6			—	—	33	52.4	38	54.3			—	—	26	37.1	42	48.3			—	—	32	44.4	31	42.5			—	—	21	47.7	33	50.0
こしょう・唐辛子などの香辛料や香味野菜を利用し、うす味にしている			—	—	68	27.3	67	22.6			—	—	18	28.6	19	27.1			—	—	19	27.1	19	21.8			—	—	19	26.4	11	15.1			—	—	12	27.3	18	27.3
減塩調味料や減塩食品を利用している			—	—	—	—	133	44.9			—	—	—	—	38	54.3			—	—	—	—	38	43.7			—	—	—	—	26	35.6			—	—	—	—	31	47.0
外食の際、減塩メニューを選択している			—	—	—	—	15	5.1			—	—	—	—	4	5.7			—	—	—	—	3	3.4			—	—	—	—	6	8.2			—	—	—	—	2	3.0
その他			48	16.5	15	6.0	8	2.7			19	19.2	3	4.8	3	4.3			10	12.0	6	8.6	2	2.3			12	15.4	2	2.8	1	1.4			6	22.2	4	9.1	2	3.0
未回答			11	3.8	0	0.0	0	0.0			5	5.1	0	0.0	0	0.0			1	1.2	0	0.0	0	0.0			2	2.6	0	0.0	0	0.0			3	11.1	0	0.0	0	0.0

11 お子さんにおやつを与えるときは、時間と量を決めていますか。

	総数								1歳以上2歳未満								2歳以上3歳未満								3歳以上4歳未満								4歳以上4歳7ヶ月未満							
	H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
概ね時間と量を決めて与えている	222	58.0			184	53.3	231	59.2	52	57.1			54	60.0	62	68.1	71	62.3			58	56.9	72	61.0	55	53.9			39	41.9	50	54.3	44	57.9			33	55.0	47	52.8
欲しがる時に量を決めて与えている	135	35.2			140	40.6	133	34.1	31	34.1			32	35.6	22	24.2	37	32.5			39	38.2	42	35.6	38	37.3			46	49.5	35	38.0	29	38.2			23	38.3	34	38.2
欲しがる時に欲しがるだけ与えている	23	6.0			19	5.5	24	6.2	7	7.7			3	3.3	6	6.6	4	3.5			5	4.9	4	3.4	9	8.8			8	8.6	6	6.5	3	3.9			3	5.0	8	9.0
与えていない	1	0.3			2	0.6	1	0.3	1	1.1			1	1.1	1	1.1	0	0.0			0	0.0	0	0.0	0	0.0			0	0.0	0	0.0	0	0.0			1	1.7	0	0.0
未回答	2	0.5			0	0.0	1	0.3	0	0.0			0	0.0	0	0.0	2	1.8			0	0.0	0	0.0	0	0.0			0	0.0	1	1.1	0	0.0			0	0.0	0	0.0
総数	383				345		390		91				90		91		114				102		118		102				93		92		76				60		89	

11-2 1、2、3のいずれかを回答した方にお聞きします。1日に何回おやつを与えていますか。【新規質問】

	総数								1歳以上2歳未満								2歳以上3歳未満								3歳以上4歳未満								4歳以上4歳7ヶ月未満							
	H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
1回							159	41.0							27	30.0							36	30.5							44	48.4							52	58.4
2回							205	52.8							59	65.6							72	61.0							40	44.0							34	38.2
3回							20	5.2							4	4.4							8	6.8							7	7.7							1	1.1
4回以上							2	0.5							0	0.0							1	0.8							0	0.0							1	1.1
未回答							2	0.5							0	0.0							1	0.8							0	0.0							1	1.1
総数							388								90								118								91								89	

12 お子さんは、朝食や夕食を家族と一緒に食べることは、どのくらいありますか。（朝食）

		総数								1歳以上2歳未満								2歳以上3歳未満								3歳以上4歳未満								4歳以上4歳7ヶ月未満							
		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
朝食	ほとんど毎日					275	79.7	308	79.0					69	76.7	70	76.9					88	86.3	94	79.7					71	76.3	73	79.3					47	78.3	71	79.8
	週に4～5日					26	7.5	22	5.6					4	4.4	5	5.5					7	6.9	5	4.2					8	8.6	5	5.4					7	11.7	7	7.9
	週に2～3日					28	8.1	33	8.5					11	12.2	7	7.7					2	2.0	13	11.0					10	10.8	7	7.6					5	8.3	6	6.7
	週に1日程度					6	1.7	9	2.3					1	1.1	2	2.2					1	1.0	2	1.7					3	3.2	3	3.3					1	1.7	2	2.2
	ほとんどない					10	2.9	18	4.6					5	5.6	7	7.7					4	3.9	4	3.4					1	1.1	4	4.3					0	0.0	3	3.4
	未回答					0	0.0	0	0.0					0	0.0	0	0.0					0	0.0	0	0.0					0	0.0	0	0.0					0	0.0	0	0.0
総数						345		390						90		91						102		118						93		92						60		89	
夕食	ほとんど毎日					315	91.3	356	91.3					79	87.8	79	86.8					94	92.2	106	89.8					85	91.4	90	97.8					57	95.0	81	91.0
	週に4～5日					15	4.3	16	4.1					4	4.4	4	4.4					5	4.9	6	5.1					5	5.4	2	2.2					1	1.7	4	4.5
	週に2～3日					11	3.2	11	2.8					4	4.4	4	4.4					3	2.9	3	2.5					2	2.2	0	0.0					2	3.3	4	4.5
	週に1日程度					0	0.0	2	0.5					0	0.0	1	1.1					0	0.0	1	0.8					0	0.0	0	0.0					0	0.0	0	0.0
	ほとんどない					4	1.2	5	1.3					3	3.3	3	3.3					0	0.0	2	1.7					1	1.1	0	0.0					0	0.0	0	0.0
	未回答					0	0.0	0	0.0					0	0.0	0	0.0					0	0.0	0	0.0					0	0.0	0	0.0					0	0.0	0	0.0
総数						345		390						90		91						102		118						93		92						60		89	

13 あなたは、地域や所属コミュニティー（職場等）での食事会等の機会があれば、参加したいと思いますか。【新規質問】

	総数								1歳以上2歳未満								2歳以上3歳未満								3歳以上4歳未満								4歳以上4歳7ヶ月未満							
	H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
とてもそう思う							33	8.5							10	11.0							13	11.0							4	4.3							6	6.7
そう思う							96	24.6							22	24.2							29	24.6							22	23.9							23	25.8
どちらともいえない							132	33.8							35	38.5							39	33.1							31	33.7							27	30.3
あまりそう思わない							81	20.8							13	14.3							28	23.7							19	20.7							21	23.6
まったくそう思わない							48	12.3							11	12.1							9	7.6							16	17.4							12	13.5
未回答							0	0.0							0	0.0							0	0.0							0	0.0							0	0.0
総数							390								91								118								92								89	

14 あなたは、生まれ育った地域の郷土料理や伝統料理について知っていますか。

	総数								1歳以上2歳未満								2歳以上3歳未満								3歳以上4歳未満								4歳以上4歳7ヶ月未満							
	H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
よく知っていて、食べたことがある					192	55.7	242	62.1					45	50.0	56	61.5					63	61.8	72	61.0					50	53.8	59	64.1					34	56.7	55	61.8
知っているが、食べたことはない					11	3.2	16	4.1					2	2.2	1	1.1					4	3.9	7	5.9					5	5.4	2	2.2					0	0.0	6	6.7
知らないが（認識したことはないが）、食べたことはあるかもしれない					116	33.6	99	25.4					34	37.8	22	24.2					29	28.4	30	25.4					29	31.2	25	27.2					24	40.0	22	24.7
知らない					26	7.5	32	8.2					9	10.0	12	13.2					6	5.9	9	7.6					9	9.7	5	5.4					2	3.3	6	6.7
未回答					0	0.0	1	0.3					0	0.0	0	0.0					0	0.0	0	0.0					0	0.0	1	1.1					0	0.0	0	0.0
総数					345		390						90		91						102		118						93		92						60		89	

15 あなたは、「日本型食生活」を実践していますか。（○は1つだけ）【新規質問】

	総数								1歳以上2歳未満								2歳以上3歳未満							
	H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
実践している							74	19.0							15	16.5							20	16.9
おおむね実践している							226	57.9							52	57.1							66	55.9
あまり実践していない							76	19.5							20	22.0							25	21.2
まったく実践していない							14	3.6							4	4.4							7	5.9
未回答							0	0.0							0	0.0							0	0.0
総数							390								91								118	

	3歳以上4歳未満								4歳以上4歳7ヶ月未満							
	H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
実践している							20	21.7							19	21.3
おおむね実践している							54	58.7							54	60.7
あまり実践していない							17	18.5							14	15.7
まったく実践していない							1	1.1							2	2.2
未回答							0	0.0							0	0.0
総数							92								89	

16 あなたは、農林水産物や食品を購入する際に産地や生産者を意識して選んでいますか。

	総数								1歳以上2歳未満								2歳以上3歳未満							
	H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
はい					230	66.7	223	57.2					63	70.0	48	52.7					62	60.8	70	59.3
いいえ					114	33.0	167	42.8					26	28.9	43	47.3					40	39.2	48	40.7
未回答					1	0.3	0	0.0					1	1.1	0	0.0					0	0.0	0	0.0
総数					345		390						90		91						102		118	

	3歳以上4歳未満								4歳以上4歳7ヶ月未満							
	H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
はい					64	68.8	51	55.4					41	68.3	54	60.7
いいえ					29	31.2	41	44.6					19	31.7	35	39.3
未回答					0	0.0	0	0.0					0	0.0	0	0.0
総数					93		92						60		89	

16-2「はい」と回答した方に質問します。郡山市内・福島県内産を意識して購入していますか。【新規質問】

	総数								1歳以上2歳未満								2歳以上3歳未満							
	H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
はい							100	44.8							19	39.6							30	42.9
いいえ							122	54.7							29	60.4							40	57.1
未回答							1	0.4							0	0.0							0	0.0
総数							223								48								70	

	3歳以上4歳未満								4歳以上4歳7ヶ月未満							
	H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
はい							24	47.1							27	50.0
いいえ							27	52.9							26	48.1
未回答							0	0.0							1	1.9
総数							51								54	

17 あなたは、農林水産物や食品を購入する際に環境に配慮したものを意識して選んでいますか。

	総数								1歳以上2歳未満								2歳以上3歳未満							
	H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
はい					172	49.9	104	26.7					44	48.9	24	26.4					45	44.1	34	28.8
いいえ					171	49.6	275	70.5					45	50.0	67	73.6					57	55.9	82	69.5
未回答					2	0.6	11	2.8					1	1.1	0	0.0					0	0.0	2	1.7
総数					345		390						90		91						102		118	

	3歳以上4歳未満								4歳以上4歳7ヶ月未満							
	H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
はい					54	58.1	23	25.0					29	48.3	23	25.8
いいえ					39	41.9	62	67.4					30	50.0	64	71.9
未回答					0	0.0	7	7.6					1	1.7	2	2.2
総数					93		92						60		89	

18 あなたは、今までに農業体験を経験したことがありますか。（学校の授業も含む）

	総数								1歳以上2歳未満								2歳以上3歳未満							
	H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
はい			233	61.8	264	76.5	323	82.8			77	63.6	61	67.8	80	87.9			63	58.9	81	79.4	100	84.7
いいえ			141	37.4	80	23.2	66	16.9			44	36.4	28	31.1	11	12.1			43	40.2	21	20.6	18	15.3
未回答			3	0.8	1	0.3	1	0.3			0	0.0	1	1.1	0	0.0			1	0.9	0	0.0	0	0.0
総数			377		345		390				121		90		91				107		102		118	

	3歳以上4歳未満								4歳以上4歳7ヶ月未満							
	H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
はい			62	60.2	73	78.5	74	80.4			28	68.3	49	81.7	69	77.5
いいえ			39	37.9	20	21.5	18	19.6			13	31.7	11	18.3	19	21.3
未回答			2	1.9	0	0.0	0	0.0			0	0.0	0	0.0	1	1.1
総数			103		93		92				41		60		89	

※H28は、年齢不明者5人を総数に含む。 ※R6は、（学校の授業も含む）とした。

19 食品ロスを減らすために取り組んでいることはありますか。（複数回答可）

	総数								1歳以上2歳未満								2歳以上3歳未満							
	H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
残さずに食べる			152	60.8	277	80.3	311	79.7			48	59.3	70	77.8	70	76.9			44	64.7	83	81.4	92	78.0
冷凍保存を活用する			—	—	248	71.9	269	69.0			—	—	72	80.0	67	73.6			—	—	66	64.7	72	61.0
料理を作りすぎない			195	78.0	143	41.4	146	37.4			63	77.8	42	46.7	30	33.0			56	82.4	33	32.4	47	39.8
日頃から冷蔵庫等の食材の種類・量・期限表示を確認する			—	—	184	53.3	193	49.5			—	—	47	52.2	52	57.1			—	—	51	50.0	55	46.6
飲食店等で注文し過ぎない			—	—	123	35.7	140	35.9			—	—	28	31.1	27	29.7			—	—	42	41.2	49	41.5
少量パック商品、バラ売り等食べきれる量を購入する			—	—	125	36.2	130	33.3			—	—	31	34.4	28	30.8			—	—	42	41.2	37	31.4
その他			11	4.4	12	3.5	14	3.6			5	6.2	2	2.2	4	4.4			2	2.9	7	6.9	6	5.1
取り組んでいることはない			—	—	6	1.7	4	1.0			—	—	1	1.1	1	1.1			—	—	2	2.0	2	1.7
未回答			1	0.4	1	0.3	0	0.0			0	0.0	1	1.1	0	0.0			0	0.0	0	0.0	0	0.0

	3歳以上4歳未満								4歳以上4歳7ヶ月未満							
	H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
残さずに食べる			42	57.5	79	84.9	76	82.6			16	61.5	45	75.0	73	82.0
冷凍保存を活用する			—	—	71	76.3	61	66.3			—	—	39	65.0	69	77.5
料理を作りすぎない			60	82.2	43	46.2	29	31.5			14	53.8	25	41.7	40	44.9
日頃から冷蔵庫等の食材の種類・量・期限表示を確認する			—	—	50	53.8	36	39.1			—	—	36	60.0	50	56.2
飲食店等で注文し過ぎない			—	—	33	35.5	27	29.3			—	—	20	33.3	37	41.6
少量パック商品、バラ売り等食べきれる量を購入する			—	—	30	32.3	28	30.4			—	—	22	36.7	37	41.6
その他			2	2.7	1	1.1	3	3.3			2	7.7	2	3.3	1	1.1
取り組んでいることはない			—	—	1	1.1	0	0.0			—	—	2	3.3	1	1.1
未回答			0	0.0	0	0.0	0	0.0			1	3.8	0	0.0	0	0.0

20 あなたは、食品の安全性に関する基礎的な知識があると思いますか。

	総数								1歳以上2歳未満								2歳以上3歳未満							
	H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
十分にあると思う					80	23.2	91	23.3					22	24.4	24	26.4					26	25.5	30	25.4
ある程度あると思う					227	65.8	252	64.6					61	67.8	58	63.7					62	60.8	72	61.0
あまりないと思う					32	9.3	43	11.0					5	5.6	8	8.8					14	13.7	15	12.7
まったくないと思う					5	1.4	4	1.0					1	1.1	1	1.1					0	0.0	1	0.8
未回答					1	0.3	0	0.0					1	1.1	0	0.0					0	0.0	0	0.0
総数					345		390						90		91						102		118	

	3歳以上4歳未満								4歳以上4歳7ヶ月未満							
	H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
十分にあると思う					24	25.8	16	17.4					8	13.3	21	23.6
ある程度あると思う					60	64.5	61	66.3					44	73.3	61	68.5
あまりないと思う					8	8.6	15	16.3					5	8.3	5	5.6
まったくないと思う					1	1.1	0	0.0					3	5.0	2	2.2
未回答					0	0.0	0	0.0					0	0.0	0	0.0
総数					93		92						60		89	

21 災害に備え、「備蓄」している食品について、あてはまるものに○をつけてください。（複数回答可）

	総数								1歳以上2歳未満								2歳以上3歳未満								3歳以上4歳未満								4歳以上4歳7ヶ月未満							
	H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
主食（米、レトルトご飯、アルファ米、缶詰パン、カップ麺等）					237	68.7	258	66.2					58	64.4	57	62.6					74	72.5	78	66.1					65	69.9	63	68.5					40	66.7	60	67.4
主菜（肉・魚・豆などの缶詰・レトルト食品、充填豆腐等）					135	39.1	146	37.4					34	37.8	34	37.4					40	39.2	38	32.2					39	41.9	40	43.5					22	36.7	34	38.2
副菜（野菜の缶詰・レトルト食品、野菜ジュース等					79	22.9	85	21.8					14	15.6	24	26.4					32	31.4	17	14.4					18	19.4	22	23.9					15	25.0	22	24.7
果物（缶詰、ドライフルーツ、果物ジュース等）					80	23.2	86	22.1					17	18.9	18	19.8					23	22.5	24	20.3					23	24.7	20	21.7					17	28.3	24	27.0
水					233	67.5	196	50.3					55	61.1	44	48.4					67	65.7	53	44.9					70	75.3	48	52.2					41	68.3	51	57.3
乳幼児用食品（離乳食・幼児食レトルト食品等）					51	14.8	63	16.2					17	18.9	29	31.9					18	17.6	20	16.9					9	9.7	8	8.7					7	11.7	6	6.7
液体ミルク					14	4.1	10	2.6					4	4.4	4	4.4					5	4.9	3	2.5					3	3.2	1	1.1					2	3.3	2	2.2
菓子類					142	41.2	177	45.4					27	30.0	46	50.5					48	47.1	52	44.1					41	44.1	34	37.0					26	43.3	45	50.6
栄養補助食品					51	14.8	79	20.3					16	17.8	20	22.0					11	10.8	24	20.3					15	16.1	19	20.7					9	15.0	16	18.0
調味料					63	18.3	66	16.9					16	17.8	11	12.1					20	19.6	21	17.8					19	20.4	16	17.4					8	13.3	18	20.2
その他					7	2.0	5	1.3					0	0.0	0	0.0					1	1.0	4	3.4					4	4.3	1	1.1					2	3.3	0	0.0
備蓄しているものはない					49	14.2	69	17.7					15	16.7	18	19.8					12	11.8	21	17.8					13	14.0	17	18.5					9	15.0	13	14.6
未回答					1	0.3	0	0.0					1	1.1	0	0.0					0	0.0	0	0.0					0	0.0	0	0.0					0	0.0	0	0.0

21-2 備蓄している方に質問します。何日分備蓄していますか。

	総数								1歳以上2歳未満								2歳以上3歳未満								3歳以上4歳未満								4歳以上4歳7ヶ月未満							
	H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
1～2日分					120	40.5	169	52.6					34	45.3	40	54.8					30	33.3	51	52.6					34	42.5	33	44.0					22	43.1	45	59.2
3日分					99	33.4	91	28.3					25	33.3	22	30.1					30	33.3	29	29.9					24	30.0	20	26.7					20	39.2	20	26.3
4～5日分					41	13.9	31	9.7					8	10.7	7	9.6					14	15.6	7	7.2					15	18.8	14	18.7					4	7.8	3	3.9
1週間分程度（それ以上）					32	10.8	28	8.7					6	8.0	4	5.5					14	15.6	9	9.3					7	8.8	8	10.7					5	9.8	7	9.2
未回答					4	1.4	2	0.6					2	2.7	0	0.0					2	2.2	1	1.0					0	0.0	0	0.0					0	0.0	1	1.3
総数					296		321						75		73						90		97						80		75						51		76	

22 あなた又はあなたの家族は、これまでにデジタル技術を活用した食育を利用したことがありますか。【新規質問】

	総数								1歳以上2歳未満								2歳以上3歳未満								3歳以上4歳未満								4歳以上4歳7ヶ月未満							
	H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
利用したことがある							236	60.5							57	62.6							75	63.6							53	57.6							51	57.3
利用したことがない							154	39.5							34	37.4							43	36.4							39	42.4							38	42.7
未回答							0	0.0							0	0.0							0	0.0							0	0.0							0	0.0
総数							390								91								118								92								89	

22-2「利用したことがある」と回答した方に質問します。あなた又はあなたの家族が利用したことがあるものは何ですか。（複数回答可）【新規質問】

	総数								1歳以上2歳未満								2歳以上3歳未満								3歳以上4歳未満								4歳以上4歳7ヶ月未満							
	H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
ウェブサイトやSNSでの食に関する情報（料理レシピや食品の栄養情報等）の入手・収集							199	84.3							52	91.2							59	78.7							44	83.0							44	86.3
ウェブサイトやSNSでの食に関する動画（料理レシピ動画や食品工場見学等）の視聴							161	68.2							45	78.9							47	62.7							35	66.0							34	66.7
食に関するアプリ（料理レシピ、栄養バランス等）の利用							153	64.8							31	54.4							52	69.3							34	64.2							36	70.6
食育に関するオンラインセミナーやオンライン料理教室への参加							13	5.5							3	5.3							4	5.3							3	5.7							3	5.9
その他							2	0.8							0	0.0							1	1.3							0	0.0							1	2.0
未回答							0	0.0							0	0.0							0	0.0							0	0.0							0	0.0
総数							528								131								163								116								118	

郡山市食育に関するアンケート調査結果表（小学生）

1　身長・体重はどれくらいですか。（肥満度）

	総数										4年生										6年生									
	H23		H28		R3				R6		H23		H28		R3				R6		H23		H28		R3				R6	
	（日々式）		（日々式）		（日々式）		（学校保健統計調査方式）		（学校保健統計調査方式）		（日々式）		（日々式）		（日々式）		（学校保健統計調査方式）		（学校保健統計調査方式）		（日々式）		（日々式）		（日々式）		（学校保健統計調査方式）		（学校保健統計調査方式）	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
やせ	190	24.7	190	23.5	180	21.2	27	2.6	37	3.4	69	17.0	84	20.7	75	17.2	5	1.0	17	3.1	121	33.4	106	26.2	105	25.4	22	4.4	20	4.1
普通	434	56.4	494	61.0	492	57.9	804	78.1	780	72.4	218	53.6	235	57.9	239	54.8	403	79.6	390	71.4	216	59.7	259	64.1	253	61.1	401	80.7	390	79.1
肥満	261	33.9	274	33.8	314	36.9	156	15.1	168	15.6	140	34.4	147	36.2	179	41.1	85	16.8	90	16.5	121	33.4	127	31.4	135	32.6	71	14.3	78	15.8
判定不可	74	9.6	42	5.2	44	5.2	43	4.2	93	8.6	49	12.0	24	5.9	18	4.1	18	3.6	49	9.0	25	6.9	18	4.5	26	6.3	25	5.0	5	1.0
総数	769		810		850		1030		1041		407		406		436		506		529		362		404		414		497		473	

※H23・H28＝日々式肥満度／R3=日々式肥満度、学校保健統計調査方式（性別・年齢別・身長別標準体重）による肥満度判定。

※H23の性別不明者21人を総数に含む。

2 自分のことを太っていると思いますか、やせていると思いますか。

	総数								4年生								6年生							
	H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
ふつう	530	56.5	276	27.6	563	54.7	593	55.0	251	54.7	110	22.4	298	58.3	316	57.9	279	58.2	166	32.5	265	51.1	257	52.1
太っていると思う	285	30.4	573	57.3	318	30.9	332	30.8	142	30.9	288	58.8	151	29.5	151	27.7	143	29.9	285	55.9	167	32.2	167	33.9
やせていると思う	117	12.5	146	14.6	148	14.4	149	13.8	63	13.7	90	18.4	61	11.9	78	14.3	54	11.3	56	11.0	87	16.8	68	13.8
未回答	6	0.6	5	0.5	1	0.1	4	0.4	3	0.7	2	0.4	1	0.2	1	0.2	3	0.6	3	0.6	0	0.0	1	0.2
総数	938		1000		1030		1078		459		490		511		546		479		510		519		493	

3 給食もふくめた食事の中で、主食・主菜・副菜を3つそろえて食べることが1日に2～3回あるのは、週に何日ありますか。

	総数								4年生								6年生							
	H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
ほとんど毎日					521	52.3	493	45.7					251	51.1	257	47.1					270	53.4	218	44.2
週に4～5日					324	32.5	293	27.2					147	29.9	126	23.1					177	35.0	159	32.3
週に2～3日					133	13.3	211	19.6					85	17.3	119	21.8					48	9.5	85	17.2
ほとんどない					12	1.2	73	6.8					3	0.6	40	7.3					8	1.6	29	5.9
未回答					7	0.7	8	0.7					5	1.0	4	0.7					3	0.6	2	0.4
総数					997		1078						491		546						506		493	

4 給食を食べている人に質問します。給食の味とおうちの食事の味をくらべると、味付けのこさはどうですか。【新規質問】

	総数								4年生								6年生							
	H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
同じくらい							773	71.7							400	73.3							352	71.4
給食のほうがうすい							184	17.1							79	14.5							94	19.1
給食の方がこい							111	10.3							62	11.4							44	8.9
未回答							10	0.9							5	0.9							3	0.6
総数							1078								546								493	

5 朝ごはんや夕ごはんを家族とどのくらいいっしょにに食べていますか。

		総数								4年生								6年生							
		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
朝ごはん	ほとんど毎日					692	67.2	631	58.5					360	70.5	338	61.9					332	64.0	272	55.2
	週に4～5日					81	7.9	102	9.5					37	7.2	43	7.9					44	8.5	57	11.6
	週に2～3日					86	8.3	82	7.6					46	9.0	34	6.2					40	7.7	42	8.5
	週に1日程度					44	4.3	52	4.8					16	3.1	27	4.9					28	5.4	24	4.9
	ほとんどない					116	11.3	149	13.8					48	9.4	68	12.5					68	13.1	74	15.0
	未回答					11	1.1	62	5.8					4	0.8	36	6.6					7	1.3	24	4.9
総数						1030		1078						511		546						519		493	
夕ごはん	ほとんど毎日					882	85.6	818	75.9					448	87.7	414	75.8					434	83.6	374	75.9
	週に4～5日					50	4.9	73	6.8					27	5.3	31	5.7					23	4.4	42	8.5
	週に2～3日					42	4.1	56	5.2					15	2.9	35	6.4					27	5.2	20	4.1
	週に1日程度					15	1.5	10	0.9					5	1.0	6	1.1					10	1.9	4	0.8
	ほとんどない					13	1.3	20	1.9					6	1.2	9	1.6					7	1.3	8	1.6
	未回答					28	2.7	101	9.4					10	2.0	51	9.3					18	3.5	45	9.1
総数						1030		1078						511		546						519		493	

6 毎日お腹いっぱいごはんを食べていますか。

	総数								4年生								6年生							
	H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
はい					956	92.8	970	90.0					481	94.1	488	89.4					475	91.5	450	91.3
いいえ					62	6.0	103	9.6					26	5.1	55	10.1					36	6.9	42	8.5
未回答					12	1.2	5	0.5					4	0.8	3	0.5					8	1.5	1	0.2
総数					1030		1078						511		546						519		493	

6-2「いいえ」に○をつけた人にしつもんします。お腹いっぱい食べることができないのは、どうしてですか。

	総数								4年生								6年生							
	H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
太りたくない					33	53.2	41	39.8					18	69.2	21	38.2					15	41.7	18	42.9
ごはんやおかずが少ない					9	14.5	21	20.4					2	7.7	16	29.1					7	19.4	5	11.9
用意してもらえない					1	1.6	0	0.0					0	0.0	0	0.0					1	2.8	0	0.0
その他（お腹がすいていない、食べる気分ではない等）					19	30.6	39	37.9					6	23.1	17	30.9					13	36.1	19	45.2
未回答					0	0.0	2	1.9					0	0.0	1	1.8					0	0.0	0	0.0
総数					62		103						26		55						36		42	

7 食事は、ゆっくりよくかんで食べていますか。

	総数								4年生								6年生							
	H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
ゆっくりよくかんで食べている					267	25.9	316	29.3					153	29.9	179	32.8					114	22.0	131	26.6
どちらかといえば ゆっくりよくかんで食べている					464	45.0	495	45.9					209	40.9	250	45.8					255	49.1	228	46.2
どちらかといえば ゆっくりよくかんで食べていない					235	22.8	207	19.2					113	22.1	86	15.8					122	23.5	109	22.1
ゆっくりよくかんで食べていない					52	5.0	52	4.8					32	6.3	25	4.6					20	3.9	24	4.9
未回答					12	1.2	8	0.7					4	0.8	6	1.1					8	1.5	1	0.2
総数					1030		1078						511		546						519		493	

8 おうち、学校、レストランなどで食事をした時に食べ物を残さないようにしていますか。

	総数								4年生								6年生							
	H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
はい			891	89.1	856	83.1	907	84.1			412	84.1	411	80.4	448	82.1			479	93.9	445	85.7	433	87.8
いいえ			98	9.8	162	15.7	153	14.2			69	14.1	96	18.8	91	16.7			29	5.7	66	12.7	51	10.3
未回答			11	1.1	12	1.2	18	1.7			9	1.8	4	0.8	7	1.3			2	0.4	8	1.5	9	1.8
総数			1000		1030		1078				490		511		546				510		519		493	

9 今までに田植え、種まき、いねかり、野菜の収かく(農業体験)などをしたことがありますか。(学校の授業もふくむ)

	総数								4年生								6年生							
	H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
はい			731	73.1	781	75.8	910	84.4			352	71.8	402	78.7	475	87.0			379	74.3	379	73.0	401	81.3
いいえ			255	25.5	237	23.0	149	13.8			126	25.7	105	20.5	63	11.5			129	25.3	132	25.4	83	16.8
未回答			14	1.4	12	1.2	19	1.8			12	2.4	4	0.8	8	1.5			2	0.4	8	1.5	9	1.8
総数			1000		1030		1078				490		511		546				510		519		493	

※R6は、(学校の授業も含む)とした。

10 学校の授業で、パソコンやタブレットを使って、食について調べたり学んだりしたことはありますか。【新規質問】

	総数								4年生								6年生							
	H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
はい							804	74.6							387	70.9							397	80.5
いいえ							253	23.5							148	27.1							88	17.8
未回答							21	1.9							11	2.0							8	1.6
総数							1078								546								493	

11 おうちで、パソコンやタブレット、スマートフォンを使って、食べ物について調べたり学んだりしたことはありますか。【新規質問】

	総数								4年生								6年生							
	H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
はい							564	52.3							253	46.3							298	60.4
いいえ							493	45.7							283	51.8							186	37.7
未回答							21	1.9							10	1.8							9	1.8
総数							1078								546								493	

郡山市食育に関するアンケート調査結果表（中学生）

1　身長・体重はどれくらいですか　（肥満度）

	総数									1年生									2年生									3年生					
	H23		H28		R3		R6			H23		H28		R3		R6			H23		H28		R3		R6			H23		H28		R3		R6	
	（日々式）		（日々式）		（日々式）		（学校保健統計調査方式）		（学校保健統計調査方式）	（日々式）		（日々式）		（日々式）		（学校保健統計調査方式）		（学校保健統計調査方式）	（日々式）		（日々式）		（日々式）		（学校保健統計調査方式）		（学校保健統計調査方式）	（日々式）		（日々式）		（日々式）		（学校保健統計調査方式）		（学校保健統計調査方式）
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
やせ	145	25.0	176	29.3	212	27.7	40	5.2	36	4.3	47	24.2	79	35.6	64	24.6	13	5.0	15	5.7	51	28.3	55	28.2	84	33.3	14	5.6	10	3.8	47	22.7	42	23.3	64	25.4	13	5.2	11	4.0
普通	289	49.7	265	44.1	381	49.9	632	82.7	663	79.7	99	51.0	94	42.3	127	48.8	209	80.4	209	79.2	81	45.0	85	43.6	127	50.4	211	83.7	210	79.8	109	52.7	86	47.8	127	50.4	212	84.1	244	87.8
肥満	123	21.2	131	21.8	137	17.9	58	7.6	76	9.1	40	20.6	46	20.7	54	20.8	23	8.8	29	11.0	42	23.3	39	20.0	32	12.7	18	7.1	30	11.4	41	19.8	46	25.6	51	20.2	17	6.7	17	6.1
判定不可	24	4.1	29	4.8	34	4.5	34	4.5	57	6.9	8	4.1	3	1.4	15	5.8	15	5.8	11	4.2	6	3.3	16	8.2	9	3.6	9	3.6	13	4.9	10	4.8	6	3.3	10	4.0	10	4.0	6	2.2
総数	581		601		764		764		832	194		222		260		260		264	180		195		252		252		263	207		180		252		252		278	

※H23・H28＝日々式肥満度／R3=日々式肥満度、学校保健統計調査方式（性別・年齢別・身長別標準体重）による肥満度判定。

2 自分のことを太っていると思いますか、やせていると思いますか。

	総数								1年生								2年生								3年生							
	H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
ふつう	304	52.3	212	35.3	403	52.7	421	50.6	115	59.3	62	27.9	139	53.5	140	53.0	92	51.1	62	31.8	135	53.6	137	52.1	97	46.9	87	48.3	129	51.2	136	48.9
太っていると思う	211	36.3	284	47.3	243	31.8	269	32.3	58	29.9	116	52.3	85	32.7	80	30.3	66	36.7	100	51.3	73	29.0	86	32.7	87	42.0	66	36.7	85	33.7	91	32.7
やせていると思う	64	11.0	102	17.0	116	15.2	141	16.9	21	10.8	43	19.4	36	13.8	44	16.7	21	11.7	32	16.4	42	16.7	40	15.2	22	10.6	27	15.0	38	15.1	51	18.3
未回答	2	0.3	3	0.5	2	0.3	1	0.1	0	0.0	1.0	0.5	0	0.0	0	0.0	1	0.6	1	0.5	2	0.8	0	0.0	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0
総数	581		601		764		832		194		222		260		264		180		195		252		263		207		180		252		278	

3 ダイエットをしたことがありますか。

	総数								1年生								2年生								3年生							
	H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
はい	170	29.3	79	13.1	156	20.4	221	26.6	100	51.5	21	9.5	65	25.0	49	18.6	21	11.7	17	8.7	45	17.9	73	27.8	49	23.7	41	22.8	46	18.3	90	32.4
いいえ	411	70.7	520	86.5	608	79.6	609	73.2	94	48.5	200	90.1	195	75.0	215	81.4	159	88.3	178	91.3	207	82.1	190	72.2	158	76.3	139	77.2	206	81.7	186	66.9
未回答	0	0.0	2	0.3	0	0.0	2	0.2	0	0.0	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.7
総数	581		601		764		832		194		222		260		264		180		195		252		263		207		180		252		278	

4 食育という言葉を知っていますか。

	総数								1年生								2年生								3年生							
	H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
はい					609	79.7	517	62.1					225	86.5	171	64.8					196	77.8	162	61.6					188	74.6	167	60.1
いいえ					153	20.0	315	37.9					35	13.5	93	35.2					55	21.8	101	38.4					63	25.0	111	39.9
未回答					2	0.3	0	0.0					0	0.0	0	0.0					1	0.4	0	0.0					1	0.4	0	0.0
総数					764		832						260		264						252		263						252		278	

4-2「はい」と回答した方に質問します。食育という言葉の意味も知っていましたか。【新規質問】

	総数								1年生								2年生								3年生							
	H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
はい							114	22.1							43	25.1							43	26.5							23	13.8
いいえ							402	77.8							127	74.3							119	73.5							144	86.2
未回答							1	0.2							1	0.6							0	0.0							0	0.0
総数							517								171								162								167	

5 食育に関心がありますか。

	総数								1年生								2年生								3年生							
	H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
関心がある					160	20.9	104	12.5					77	29.6	38	14.4					46	18.3	31	11.8					37	14.7	32	11.5
どちらかといえば関心がある					359	47.0	429	51.6					130	50.0	157	59.5					113	44.8	126	47.9					116	46.0	133	47.8
関心はない					235	30.8	295	35.5					47	18.1	69	26.1					90	35.7	103	39.2					98	38.9	112	40.3
未回答					10	1.3	4	0.5					6	2.3	0	0.0					3	1.2	3	1.1					1	0.4	1	0.4
総数					764		832						260		264						252		263						252		278	

6 食育月間・食育の日を知っていますか。

	総数								1年生								2年生								3年生							
	H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
知っている					35	4.6	18	2.2					20	7.7	6	2.3					5	2.0	2	0.8					10	4.0	10	3.6
名前は知っているが、月日までは知らない					356	46.6	255	30.6					136	52.3	92	34.8					127	50.4	72	27.4					93	36.9	83	29.9
知らない					367	48.0	557	66.9					101	38.8	165	62.5					118	46.8	188	71.5					148	58.7	185	66.5
未回答					6	0.8	2	0.2					3	1.2	1	0.4					2	0.8	1	0.4					1	0.4	0	0.0
総数					764		832						260		264						252		263						252		278	

7 食事で主食・主菜・副菜を3つそろえて食べることが1日に2回以上あるのは、週に何日ありますか。【新規質問】

	総数								1年生								2年生								3年生							
	H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
ほとんど毎日							395	47.5							122	46.2							133	50.6							125	45.0
週に4～5日							246	29.6							72	27.3							70	26.6							98	35.3
週に2～3日							145	17.4							55	20.8							43	16.3							41	14.7
ほとんどない							46	5.5							15	5.7							17	6.5							14	5.0
未回答							0	0.0							0	0.0							0	0.0							0	0.0
総数							832								264								263								278	

8 給食を含めて、お米を食べる頻度はどのくらいですか。【新規質問】

	総数								1年生								2年生								3年生							
	H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
ほとんど毎食食べている							544	65.4							170	64.4							163	62.0							193	69.4
1日2食程度食べている							218	26.2							78	29.5							68	25.9							67	24.1
1日1食程度食べている							40	4.8							8	3.0							17	6.5							11	4.0
週に何度か食べている							27	3.2							6	2.3							14	5.3							7	2.5
ほとんど食べない							3	0.4							2	0.8							1	0.4							0	0.0
未回答							0	0.0							0	0.0							0	0.0							0	0.0
総数							832								264								263								278	

9 給食以外の食事で野菜を食べていますか。【新規質問】

	総数								1年生								2年生								3年生							
	H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
はい							780	93.8							248	93.9							246	93.5							264	95.0
いいえ							51	6.1							15	5.7							17	6.5							14	5.0
未回答							1	0.1							1	0.4							0	0.0							0	0.0
総数							832								264								263								278	

10 給食を含めて、1日に何皿分［1皿の目安は野菜約70g(小鉢1皿)］の野菜を食べていますか。【新規質問】

	総数								1年生								2年生								3年生							
	H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
1皿							232	27.9							70	26.5							80	30.4							74	26.6
2皿							338	40.6							109	41.3							104	39.5							109	39.2
3皿							199	23.9							62	23.5							62	23.6							72	25.9
4皿							39	4.7							17	6.4							8	3.0							14	5.0
5皿以上							19	2.3							3	1.1							8	3.0							8	2.9
未回答							5	0.6							3	1.1							1	0.4							1	0.4
総数							832								264								263								278	

11 給食を含めて、果物を食べる頻度はどのくらいですか。【新規質問】

	総数								1年生								2年生								3年生							
	H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
ほとんど毎日食べる							90	10.8							27	10.2							31	11.8							29	10.4
週に4～5日食べる							129	15.5							45	17.0							38	14.4							41	14.7
週に2～3日食べる							382	45.9							120	45.5							118	44.9							133	47.8
ほとんど食べない							229	27.5							71	26.9							76	28.9							74	26.6
未回答							2	0.2							1	0.4							0	0.0							1	0.4
総数							832								264								263								278	

11-2 1、2、3のいずれかを回答した方に質問します。1日にどのくらい果物を食べていますか。100gを基準にお答えください。【新規質問】

	総数								1年生								2年生								3年生							
	H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
多い							143	23.8							40	20.8							47	25.1							52	25.6
同じ(100g)							309	51.4							98	51.0							101	54.0							99	48.8
少ない(100g未満)							148	24.6							53	27.6							39	20.9							52	25.6
未回答							1	0.2							1	0.5							0	0.0							0	0.0
総数							601								192								187								203	

12 給食以外の食事でカルシウムを多く含む食品を意識してとっていますか。

	総数								1年生								2年生								3年生							
	H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
はい			288	47.9	461	60.3	533	64.1			121	54.5	173	66.5	181	68.6			85	43.6	150	59.5	161	61.2			80	44.4	138	54.8	173	62.2
いいえ			307	51.1	298	39.0	286	34.4			100	45.0	84	32.3	78	29.5			106	54.4	101	40.1	98	37.3			100	55.6	113	44.8	101	36.3
未回答			6	1.0	5	0.7	13	1.6			1	0.5	3	1.2	5	1.9			4	2.1	1	0.4	4	1.5			0	0.0	1	0.4	4	1.4
総数			601		764		832				222		260		264				195		252		263				180		252		278	

13 食事等で塩分をとりすぎないように意識していますか。

	総数								1年生								2年生								3年生							
	H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
はい			202	33.6	393	51.4	380	45.7			84	37.8	142	54.6	128	48.5			54	27.7	125	49.6	108	41.1			63	35.0	126	50.0	132	47.5
いいえ			393	65.4	367	48.0	450	54.1			136	61.3	116	44.6	135	51.1			138	70.8	126	50.0	155	58.9			117	65.0	125	49.6	145	52.2
未回答			6	1.0	4	0.5	2	0.2			2	0.9	2	0.8	1	0.4			3	1.5	1	0.4	0	0.0			0	0.0	1	0.4	1	0.4
総数			601		764		832				222		260		264				195		252		263				180		252		278	

13 -2「はい」と回答した方に質問します。塩分をとり過ぎないように気をつけていることは何ですか。（複数回答可）

	総数								1年生								2年生								3年生							
	H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
みそ汁・スープ等は1日1回など飲む回数を減らしている			59	29.2	43	10.9	45	11.8			27	32.1	14	9.9	14	10.9			17	31.5	7	5.6	15	13.9			15	23.8	22	17.5	15	11.4
めん類のスープは残すようにしている			100	49.5	203	51.7	219	57.6			44	52.4	71	50.0	73	57.0			25	46.3	67	53.6	65	60.2			31	49.2	65	51.6	73	55.3
しょうゆなどの調味料はかけずに小皿などに入れ、つけて食べている			88	43.6	265	67.4	216	56.8			38	45.2	99	69.7	79	61.7			21	38.9	91	72.8	57	52.8			28	44.4	75	59.5	71	53.8
魚肉練り製品・肉の加工食品（かまぼこや魚肉ソーセージ、ハム・ウィンナー等）を控えている			30	14.9	50	12.7	78	20.5			13	15.5	17	12.0	26	20.3			6	11.1	17	13.6	22	20.4			11	17.5	16	12.7	27	20.5
昆布やかつお節などのだしのうま味を利用し、うす味にしている			—	—	90	22.9	61	16.1			—	—	36	25.4	22	17.2			—	—	23	18.4	16	14.8			—	—	31	24.6	22	16.7
こしょう・唐辛子などの香辛料や香味野菜を利用し、うす味にしている			—	—	90	22.9	75	19.7			—	—	42	29.6	27	21.1			—	—	25	20.0	23	21.3			—	—	23	18.3	24	18.2
減塩調味料や減塩食品を利用している							114	30.0							35	27.3							33	30.6							40	30.3
外食の際、減塩メニューを選択している							31	8.2							10	7.8							9	8.3							11	8.3
その他			4	2.0	21	5.3	13	3.4			1	1.2	9	6.3	2	1.6			2	3.7	7	5.6	2	1.9			1	1.6	5	4.0	7	5.3
未回答			—	—	2	0.5	2	0.5			—	—	1	0.7	0	0.0			—	—	1	0.8	2	1.9			—	—	0	0.0	0	0.0

14 給食を食べている方に質問します。給食の味と家庭の食事の味を比べると、味付けのこさはどうですか。【新規質問】

	総数								1年生								2年生								3年生							
	H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
同じくらい							568	68.3							188	71.2							178	67.7							183	65.8
給食のほうがうすい							178	21.4							47	17.8							55	20.9							73	26.3
給食のほうがこい							82	9.9							28	10.6							29	11.0							21	7.6
未回答							4	0.5							1	0.4							1	0.4							1	0.4
総数							832								264								263								278	

15 毎日お腹いっぱいごはんを食べていますか。【新規質問】

	総数								1年生								2年生								3年生							
	H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
はい					684	89.5	753	90.5					231	88.8	244	92.4					232	92.1	240	91.3					221	87.7	249	89.6
いいえ					76	9.9	76	9.1					27	10.4	19	7.2					19	7.5	23	8.7					30	11.9	28	10.1
未回答					4	0.5	3	0.4					2	0.8	1	0.4					1	0.4	0	0.0					1	0.4	1	0.4
総数					764		832						260		264						252		263						252		278	

15 -2「いいえ」と回答した方に質問します。食べない理由は何ですか。【新規質問】

	総数								1年生								2年生								3年生							
	H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
太りたくない					24	31.6	35	46.1					11	40.7	6	31.6					3	15.8	14	60.9					10	33.3	13	46.4
ごはんやおかずが少ない					8	10.5	7	9.2					1	3.7	1	5.3					4	21.1	2	8.7					3	10.0	4	14.3
用意してもらえない					1	1.3	1	1.3					0	0.0	0	0.0					1	5.3	1	4.3					0	0.0	0	0.0
その他（お腹がすかない、時間がない等）					41	53.9	33	43.4					14	51.9	12	63.2					11	57.9	6	26.1					16	53.3	11	39.3
未回答					2	2.6	0	0.0					1	3.7	0	0.0					0	0.0	0	0.0					1	3.3	0	0.0
総数					76		76						27		19						19		23						30		28	

16 朝食や夕食を家族と一緒に食べることは、どのくらいありますか。

		総数								1年生								2年生								3年生							
		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
朝食	ほとんど毎日					345	45.2	402	48.3					126	48.5	138	52.3					109	43.3	116	44.1					110	43.7	135	48.6
	週に4～5日					71	9.3	79	9.5					25	9.6	30	11.4					23	9.1	30	11.4					23	9.1	17	6.1
	週に2～3日					69	9.0	76	9.1					21	8.1	26	9.8					28	11.1	29	11.0					20	7.9	20	7.2
	週に1日程度					38	5.0	45	5.4					17	6.5	11	4.2					12	4.8	15	5.7					9	3.6	17	6.1
	ほとんどない					221	28.9	205	24.6					62	23.8	50	18.9					74	29.4	66	25.1					85	33.7	82	29.5
	未回答					20	2.6	25	3.0					9	3.5	9	3.4					6	2.4	7	2.7					5	2.0	7	2.5
総数						764		832						260		264						252		263						252		278	
夕食	ほとんど毎日					548	71.7	620	74.5					190	73.1	199	75.4					187	74.2	200	76.0					171	67.9	203	73.0
	週に4～5日					75	9.8	71	8.5					24	9.2	20	7.6					23	9.1	20	7.6					28	11.1	29	10.4
	週に2～3日					56	7.3	63	7.6					12	4.6	22	8.3					22	8.7	15	5.7					22	8.7	23	8.3
	週に1日程度					12	1.6	16	1.9					3	1.2	5	1.9					4	1.6	3	1.1					5	2.0	8	2.9
	ほとんどない					22	2.9	20	2.4					6	2.3	4	1.5					4	1.6	9	3.4					12	4.8	6	2.2
	未回答					51	6.7	42	5.0					25	9.6	14	5.3					12	4.8	16	6.1					14	5.6	9	3.2
総数						764		832						260		264						252		263						252		278	

17 食事の時など、ゆっくりよく噛んで食べていますか。

	総数								1年生								2年生								3年生							
	H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
ゆっくりよく噛んで食べている					146	19.1	184	22.1					59	22.7	66	25.0					42	16.7	56	21.3					45	17.9	53	19.1
どちらかといえば ゆっくりよく噛んで食べている					310	40.6	391	47.0					102	39.2	124	47.0					115	45.6	121	46.0					93	36.9	139	50.0
どちらかといえば ゆっくりよく噛んで食べていない					248	32.5	200	24.0					81	31.2	56	21.2					79	31.3	68	25.9					88	34.9	71	25.5
ゆっくりよく噛んで食べていない					59	7.7	52	6.3					18	6.9	17	6.4					16	6.3	16	6.1					25	9.9	14	5.0
未回答					1	0.1	5	0.6					0	0.0	1	0.4					0	0.0	2	0.8					1	0.4	1	0.4
総数					764		832						260		264						252		263						252		278	

18 外食のときや食品を購入するときに栄養成分表示を参考にしていますか。

	総数								1年生								2年生								3年生							
	H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
している	46	7.9	45	7.5	117	15.3	85	10.2	17	8.8	15	6.8	35	13.5	24	9.1	11	6.1	15	7.7	38	15.1	33	12.5	18	8.7	15	8.3	44	17.5	26	9.4
時々している	192	33.0	195	32.4	269	35.2	322	38.7	75	38.7	79	35.6	108	41.5	115	43.6	45	25.0	68	34.9	84	33.3	86	32.7	72	34.8	47	26.1	77	30.6	109	39.2
していない	341	58.7	355	59.1	375	49.1	416	50.0	101	52.1	127	57.2	116	44.6	123	46.6	123	68.3	108	55.4	129	51.2	141	53.6	117	56.5	118	65.6	130	51.6	141	50.7
未回答	2	0.3	6	1.0	3	0.4	9	1.1	1	0.5	1	0.5	1	0.4	2	0.8	1	0.6	4	2.1	1	0.4	3	1.1	0	0.0	0	0.0	1	0.4	2	0.7
総数	581		601		764		832		194		222		260		264		180		195		252		263		207		180		252		278	

19 食品ロスを減らすために取り組んでいることはありますか。(複数回答可)【新規質問】

	総数								1年生								2年生								3年生							
	H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
残さずに食べる							663	79.7							209	79.2							205	77.9							229	82.4
冷凍保存を活用する							326	39.2							107	40.5							90	34.2							116	41.7
料理を作りすぎない							198	23.8							64	24.2							55	20.9							75	27.0
日頃から冷蔵庫等の食材の種類・量・期限表示を確認する							219	26.3							65	24.6							67	25.5							80	28.8
飲食店等で注文し過ぎない							298	35.8							101	38.3							99	37.6							92	33.1
少量パック商品、バラ売り等食べきれる量を購入する							119	14.3							40	15.2							32	12.2							40	14.4
その他							10	1.2							1	0.4							2	0.8							6	2.2
取り組んでいることはない							40	4.8							11	4.2							15	5.7							12	4.3
未回答							5	0.6							1	0.4							2	0.8							1	0.4

20 生まれ育った地域の郷土料理や伝統料理について知っていますか。

	総数								1年生								2年生								3年生							
	H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
よく知っていて、食べたことがある					280	36.6	299	35.9					84	32.3	87	33.0					98	38.9	92	35.0					98	38.9	111	39.9
知っているが、食べたことはない					22	2.9	60	7.2					7	2.7	17	6.4					10	4.0	25	9.5					5	2.0	15	5.4
知らないが(認識したことはないが)、食べたことはあるかもしれない					381	49.9	368	44.2					145	55.8	123	46.6					124	49.2	108	41.1					112	44.4	129	46.4
知らない					79	10.3	99	11.9					23	8.8	35	13.3					20	7.9	36	13.7					36	14.3	22	7.9
未回答					2	0.3	6	0.7					1	0.4	2	0.8					0	0.0	2	0.8					1	0.4	1	0.4
総数					764		832						260		264						252		263						252		278	

21 今までに農業体験を経験したことがありますか。(学校の授業も含む)

	総数								1年生								2年生								3年生							
	H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
はい			357	59.4	444	58.1	587	70.6			134	60.4	154	59.2	189	71.6			117	60.0	140	55.6	191	72.6			104	57.8	150	59.5	190	68.3
いいえ			237	39.4	319	41.8	240	28.8			87	39.2	106	40.8	73	27.7			74	37.9	112	44.4	71	27.0			75	41.7	101	40.1	87	31.3
未回答			7	1.2	1	0.1	5	0.6			1	0.5	0	0.0	2	0.8			4	2.1	0	0.0	1	0.4			1	0.6	1	0.4	1	0.4
総数			601		764		832				222		260		264				195		252		263				180		252		278	

※R6は、(学校の授業も含む)とした。

22 学校の授業で、パソコンやタブレットを使って、食について情報収集をしたり学習したりしたことはありますか。【新規質問】

	総数								1年生								2年生								3年生							
	H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
はい							661	79.4							219	83.0							195	74.1							226	81.3
いいえ							167	20.1							44	16.7							67	25.5							51	18.3
未回答							4	0.5							1	0.4							1	0.4							1	0.4
総数							832								264								263								278	

23 家庭で、パソコンやタブレット、スマートフォンを使って、食について情報収集をしたり学習したりしたことはありますか。【新規質問】

	総数								1年生								2年生								3年生							
	H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
はい							486	58.4							154	58.3							144	54.8							175	62.9
いいえ							342	41.1							109	41.3							118	44.9							102	36.7
未回答							4	0.5							1	0.4							1	0.4							1	0.4
総数							832								264								263								278	

郡山市食育に関するアンケート調査結果表（高校生）

1　身長・体重はどれくらいですか。

		総数								1年生								2年生								3年生							
		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	やせ	76	15.1	78	13.7	117	19.7	116	20.6	30	16.2	29	15.2	51	21.2	69	20.8	26	13.8	14	7.6	35	17.6	43	19.7	20	15.5	35	18.1	31	20.0		
	標準	348	69.3	440	77.5	436	73.3	416	73.9	141	76.2	143	74.9	177	73.4	241	72.8	130	69.1	156	84.8	146	73.4	167	76.6	77	59.7	141	73.1	113	72.9		
	肥満	36	7.2	34	6.0	34	5.7	26	4.6	9	4.9	12	6.3	9	3.7	18	5.4	14	7.4	10	5.4	14	7.0	7	3.2	13	10.1	12	6.2	11	7.1		
	判定不可	42	8.4	16	2.8	8	1.3	5	0.9	5	2.7	7	3.7	4	1.7	3	0.9	18	9.6	4	2.2	4	2.0	1	0.5	19	14.7	5	2.6	0	0.0		
	総数	502		568		595		563		185		191		241		331		188		184		199		218		129		193		155			
男性	やせ	38	13.8	48	18.2	65	21.2	45	21.7	13	13.7	16	19.3	34	26.4	30	24.2	10	10.6	4	4.2	13	14.1	15	18.1	15	17.4	18	21.4	18	20.9		
	標準	202	73.5	190	72.6	214	69.7	151	72.9	73	76.8	57	68.7	84	65.1	86	69.4	72	76.6	83	87.4	70	76.1	65	78.3	57	66.3	60	71.4	60	69.8		
	肥満	30	10.9	22	8.4	25	8.1	9	4.3	6	6.3	9	10.8	9	7.0	6	4.8	12	12.8	7	7.4	8	8.7	3	3.6	12	14.0	6	7.1	8	9.3		
	判定不可	5	1.8	2	0.8	3	1.0	2	1.0	3	3.2	1	1.2	2	1.6	2	1.6	0	0.0	1	1.1	1	1.1	0	0.0	2	2.3	0	0.0	0	0.0		
	総数	275		262		307		207		95		83		129		124		94		95		92		83		86		84		86			
女性	やせ	38	16.7	50	16.7	52	18.1	66	19.6	17	18.9	16	15.5	17	15.2	38	18.8	16	17.0	13	14.6	22	20.6	28	20.7	5	11.6	21	19.4	13	18.8		
	標準	146	64.3	225	75.0	222	77.1	254	75.4	68	75.6	79	76.7	93	83.0	152	75.2	58	61.7	70	78.7	76	71.0	102	75.6	20	46.5	76	70.4	53	76.8		
	肥満	6	2.6	12	4.0	9	3.1	15	4.5	3	3.3	3	2.9	0	0.0	11	5.4	2	2.1	3	3.4	6	5.6	4	3.0	1	2.3	6	5.6	3	4.3		
	判定不可	37	16.3	13	4.3	5	1.7	2	0.6	2	2.2	5	4.9	2	1.8	1	0.5	18	19.1	3	3.4	3	2.8	1	0.7	17	39.5	5	4.6	0	0.0		
	総数	227		300		288		337		90		103		112		202		94		89		107		135		43		108		69			

※H28は、年齢・性別不明者6人を総数に含む。

2 太っていると思いますか、やせていると思いますか。

		総数								1年生								2年生								3年生							
		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	ふつう	234	46.6	278	48.9	313	52.6	302	53.6	93	50.3	89	46.6	128	53.1	174	52.6	93	49.5	98	53.3	105	52.8	120	55.0	48	37.2	91	47.2	80	51.6		
	太っていると思う	201	40.0	202	35.6	184	30.9	175	31.1	65	35.1	79	41.4	72	29.9	106	32.0	76	40.4	59	32.1	61	30.7	67	30.7	60	46.5	64	33.2	51	32.9		
	やせていると思う	64	12.7	79	13.9	98	16.5	84	14.9	27	14.6	18	9.4	41	17.0	51	15.4	17	9.0	26	14.1	33	16.6	30	13.8	20	15.5	35	18.1	24	15.5		
	未回答	3	0.6	9	1.6	0	0.0	2	0.4	0	0.0	5	2.6	0	0.0	0	0.0	2	1.1	1	0.5	0	0.0	1	0.5	1	0.8	3	1.6	0	0.0		
	総数	502		568		595		563		185		191		241		331		188		184		199		218		129		193		155			
男性	ふつう	147	53.5	146	55.7	168	54.7	126	60.9	55	57.9	51	61.4	74	57.4	75	60.5	56	59.6	59	62.1	48	52.2	51	61.4	36	41.9	36	42.9	46	53.5		
	太っていると思う	74	26.9	46	17.6	54	17.6	23	11.1	18	18.9	16	19.3	17	13.2	11	8.9	25	26.6	12	12.6	19	20.7	12	14.5	31	36.0	18	21.4	18	20.9		
	やせていると思う	54	19.6	67	25.6	85	27.7	58	28.0	22	23.2	14	16.9	38	29.5	38	30.6	13	13.8	23	24.2	25	27.2	20	24.1	19	22.1	30	35.7	22	25.6		
	未回答	0	0.0	3	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
	総数	275		262		307		207		95		83		129		124		94		95		92		83		86		84		86			
女性	ふつう	87	38.3	131	43.7	145	50.3	164	48.7	38	42.2	37	35.9	54	48.2	95	47.0	37	39.4	39	43.8	57	53.3	69	51.1	12	27.9	55	50.9	34	49.3		
	太っていると思う	127	55.9	153	51.0	130	45.1	149	44.2	47	52.2	61	59.2	55	49.1	94	46.5	51	54.3	47	52.8	42	39.3	55	40.7	29	67.4	45	41.7	33	47.8		
	やせていると思う	10	4.4	11	3.7	13	4.5	23	6.8	5	5.6	3	2.9	3	2.7	13	6.4	4	4.3	3	3.4	8	7.5	10	7.4	1	2.3	5	4.6	2	2.9		
	未回答	3	1.3	5	1.7	0	0.0	1	0.3	0	0.0	2	1.9	0	0.0	0	0.0	2	2.1	0	0.0	0	0.0	1	0.7	1	2.3	3	2.8	0	0.0		
	総数	227		300		288		337		90		103		112		202		94		89		107		135		43		108		69			

※H28は、年齢・性別不明者6人を総数に含む。

3 ダイエットをしたことがありますか。

		総数								1年生								2年生								3年生							
		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	ある	140	27.9	174	30.6	197	33.1	196	34.8	43	23.2	53	27.7	60	24.9	103	31.1	55	29.3	57	31.0	73	36.7	89	40.8	42	32.6	64	33.2	64	41.3		
	ない	359	71.5	390	68.7	397	66.7	365	64.8	141	76.2	135	70.7	181	75.1	228	68.9	132	70.2	127	69.0	125	62.8	128	58.7	86	66.7	128	66.3	91	58.7		
	未回答	3	0.6	4	0.7	1	0.2	2	0.4	1	0.5	3	1.6	0	0.0	0	0.0	1	0.5	0	0.0	1	0.5	1	0.5	1	0.8	1	0.5	0	0.0		
	総数	502		568		595		563		185		191		241		331		188		184		199		218		129		193		155			
男性	ある	36	13.1	32	12.2	47	15.3	26	12.6	6	6.3	12	14.5	16	12.4	12	9.7	14	14.9	10	10.5	10	10.9	14	16.9	16	18.6	10	11.9	21	24.4		
	ない	238	86.5	230	87.8	260	84.7	181	87.4	88	92.6	71	85.5	113	87.6	112	90.3	80	85.1	85	89.5	82	89.1	69	83.1	70	81.4	74	88.1	65	75.6		
	未回答	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
	総数	275		262		307		207		95		83		129		124		94		95		92		83		86		84		86			
女性	ある	104	45.8	141	47.0	150	52.1	165	49.0	37	41.1	41	39.8	44	39.3	90	44.6	41	43.6	47	52.8	63	58.9	75	55.6	26	60.5	53	49.1	43	62.3		
	ない	121	53.3	156	52.0	137	47.6	171	50.7	53	58.9	60	58.3	68	60.7	112	55.4	52	55.3	42	47.2	43	40.2	59	43.7	16	37.2	54	50.0	26	37.7		
	未回答	2	0.9	3	1.0	1	0.3	1	0.3	0	0.0	2	1.9	0	0.0	0	0.0	1	1.1	0	0.0	1	0.9	1	0.7	1	2.3	1	0.9	0	0.0		
	総数	227		300		288		337		90		103		112		202		94		89		107		135		43		108		69			

※H28は、年齢・性別不明者6人を総数に含む。

4 食育という言葉を知っていますか。

		総数								1年生								2年生								3年生							
		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	はい					496	83.4	411	73.0					202	83.8	242	73.1					167	83.9	158	72.5					127	81.9		
	いいえ					98	16.5	151	26.8					38	15.8	89	26.9					32	16.1	60	27.5					28	18.1		
	未回答					1	0.2	1	0.2					1	0.4	0	0.0					0	0.0	0	0.0					0	0.0		
	総数					595		563						241		331						199		218						155			
男性	はい					242	78.8	137	66.2					104	80.6	81	65.3					73	79.3	56	67.5					65	75.6		
	いいえ					64	20.8	70	33.8					24	18.6	43	34.7					19	20.7	27	32.5					21	24.4		
	未回答					1	0.3	0	0.0					1	0.8	0	0.0					0	0.0	0	0.0					0	0.0		
	総数					307		207						129		124						92		83						86			
女性	はい					254	88.2	258	76.6					98	87.5	156	77.2					94	87.9	102	75.6					62	89.9		
	いいえ					34	11.8	79	23.4					14	12.5	46	22.8					13	12.1	33	24.4					7	10.1		
	未回答					0	0.0	0	0.0					0	0.0	0	0.0					0	0.0	0	0.0					0	0.0		
	総数					288		337						112		202						107		135						69			

4-2「はい」と回答した方に質問します。食育という言葉の意味も知っていましたか。【新規質問】

		総数								1年生								2年生								3年生							
		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	はい							98	23.8							46	19.0							50	31.6								
	いいえ							313	76.2							196	81.0							108	68.4								
	未回答							0	0.0							0	0.0							0	0.0								
	総数							411								242								158									
男性	はい							36	26.3							14	17.3							22	39.3								
	いいえ							101	73.7							67	82.7							34	60.7								
	未回答							0	0.0							0	0.0							0	0.0								
	総数							137								81								56									
女性	はい							60	23.3							32	20.5							28	27.5								
	いいえ							198	76.7							124	79.5							74	72.5								
	未回答							0	0.0							0	0.0							0	0.0								
	総数							258								156								102									

5 食育に関心がありますか。

		総数								1年生								2年生								3年生							
		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	関心がある					126	21.2	67	11.9					57	23.7	33	10.0					41	20.6	32	14.7					28	18.1		
	どちらかといえば関心がある					256	43.0	257	45.6					99	41.1	163	49.2					85	42.7	90	41.3					72	46.5		
	関心はない					196	32.9	234	41.6					76	31.5	133	40.2					69	34.7	94	43.1					51	32.9		
	未回答					17	2.9	5	0.9					9	3.7	2	0.6					4	2.0	2	0.9					4	2.6		
	総数					595		563						241		331						199		218						155			
男性	関心がある					61	19.9	25	12.1					32	24.8	12	9.7					18	19.6	13	15.7					11	12.8		
	どちらかといえば関心がある					119	38.8	85	41.1					49	38.0	55	44.4					33	35.9	30	36.1					37	43.0		
	関心はない					115	37.5	95	45.9					42	32.6	56	45.2					38	41.3	39	47.0					35	40.7		
	未回答					12	3.9	2	1.0					6	4.7	1	0.8					3	3.3	1	1.2					3	3.5		
	総数					307		207						129		124						92		83						86			
女性	関心がある					65	22.6	40	11.9					25	22.3	21	10.4					23	21.5	19	14.1					17	24.6		
	どちらかといえば関心がある					137	47.6	165	49.0					50	44.6	105	52.0					52	48.6	60	44.4					35	50.7		
	関心はない					81	28.1	130	38.6					34	30.4	75	37.1					31	29.0	55	40.7					16	23.2		
	未回答					5	1.7	2	0.6					3	2.7	1	0.5					1	0.9	1	0.7					1	1.4		
	総数					288		337						112		202						107		135						69			

６ 食育月間・食育の日を知っていますか。

		総数								1年生								2年生								3年生							
		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	知っている					45	7.6	26	4.6					18	7.5	18	5.4					18	9.0	8	3.7					9	5.8		
	名前は知っているが、月日までは知らない					221	37.1	144	25.6					88	36.5	90	27.2					77	38.7	51	23.4					56	36.1		
	知らない					326	54.8	391	69.4					133	55.2	223	67.4					104	52.3	158	72.5					89	57.4		
	未回答					3	0.5	2	0.4					2	0.8	0	0.0					0	0.0	1	0.5					1	0.6		
	総数					595		563						241		331						199		218						155			
男性	知っている					22	7.2	6	2.9					11	8.5	3	2.4					7	7.6	3	3.6					4	4.7		
	名前は知っているが、月日までは知らない					100	32.6	43	20.8					40	31.0	27	21.8					32	34.8	16	19.3					28	32.6		
	知らない					182	59.3	157	75.8					76	58.9	94	75.8					53	57.6	63	75.9					53	61.6		
	未回答					3	1.0	1	0.5					2	1.6	0	0.0					0	0.0	1	1.2					1	1.2		
	総数					307		207						129		124						92		83						86			
女性	知っている					23	8.0	20	5.9					7	6.3	15	7.4					11	10.3	5	3.7					5	7.2		
	名前は知っているが、月日までは知らない					121	42.0	97	28.8					48	42.9	62	30.7					45	42.1	35	25.9					28	40.6		
	知らない					144	50.0	220	65.3					57	50.9	125	61.9					51	47.7	95	70.4					36	52.2		
	未回答					0	0.0	0	0.0					0	0.0	0	0.0					0	0.0	0	0.0					0	0.0		
	総数					288		337						112		202						107		135						69			

７ 朝食を食べる頻度はどのくらいですか。

		総数								1年生								2年生								3年生							
		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	ほとんど毎日食べる（H23・28毎日食べる）	432	84.7	479	84.3	514	86.4	457	81.2	162	87.6	154	80.6	207	85.9	270	81.6	156	83.0	164	89.1	174	87.4	178	81.7	110	85.3	161	83.4	133	85.8		
	週に4～5日食べる（H23・28時々食べる）	41	8.0	54	9.5	34	5.7	33	5.9	10	5.4	25	13.1	14	5.8	21	6.3	17	9.0	12	6.5	10	5.0	10	4.6	11	8.5	17	8.8	10	6.5		
	週に2～3日食べる（H23・28ほとんど食べない）	30	5.9	21	3.7	19	3.2	28	5.0	8	4.3	6	3.1	11	4.6	17	5.1	14	7.4	7	3.8	4	2.0	11	5.0	8	6.2	8	4.1	4	2.6		
	ほとんど食べない（H28食べない）	0	0.0	12	2.1	26	4.4	45	8.0	0	0.0	5	2.6	7	2.9	23	6.9	0	0.0	1	0.5	11	5.5	19	8.7	0	0.0	6	3.1	8	5.2		
	未回答	7	1.4	2	0.4	2	0.3	0	0.0	5	2.7	1	0.5	2	0.8	0	0.0	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	0	0.0		
	総数	510		568		595		563		185		191		241		331		188		184		199		218		129		193		155			
男性	ほとんど毎日食べる（H23・28毎日食べる）	227	82.5	218	83.2	262	85.3	176	85.0	78	82.1	65	78.3	109	84.5	104	83.9	74	78.7	84	88.4	82	89.1	72	86.7	75	87.2	69	82.1	71	82.6		
	週に4～5日食べる（H23・28時々食べる）	20	7.3	26	9.9	18	5.9	10	4.8	6	6.3	12	14.5	9	7.0	6	4.8	9	9.6	5	5.3	4	4.3	4	4.8	5	5.8	9	10.7	5	5.8		
	週に2～3日食べる（H23・28ほとんど食べない）	23	8.4	12	4.6	7	2.3	10	4.8	7	7.4	4	4.8	4	3.1	6	4.8	10	10.6	5	5.3	1	1.1	4	4.8	6	7.0	3	3.6	2	2.3		
	ほとんど食べない（H28食べない）	0	0.0	6	2.3	18	5.9	11	5.3	0	0.0	2	2.4	5	3.9	8	6.5	0	0.0	1	1.1	5	5.4	3	3.6	0	0.0	3	3.6	8	9.3		
	未回答	5	1.8	0	0.0	2	0.7	0	0.0	4	4.2	0	0.0	2	1.6	0	0.0	1	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
	総数	275		262		307		207		95		83		129		124		94		95		92		83		86		84		86			
女性	ほとんど毎日食べる（H23・28毎日食べる）	201	88.5	256	85.3	252	87.5	268	79.5	84	93.3	85	82.5	98	87.5	162	80.2	82	87.2	80	89.9	92	86.0	106	78.5	35	81.4	91	84.3	62	89.9		
	週に4～5日食べる（H23・28時々食べる）	18	7.9	28	9.3	16	5.6	21	6.2	4	4.4	13	12.6	5	4.5	15	7.4	8	8.5	7	7.9	6	5.6	6	4.4	6	14.0	8	7.4	5	7.2		
	週に2～3日食べる（H23・28ほとんど食べない）	7	3.1	9	3.0	12	4.2	18	5.3	1	1.1	2	1.9	7	6.3	11	5.4	4	4.3	2	2.2	3	2.8	7	5.2	2	4.7	5	4.6	2	2.9		
	ほとんど食べない（H28食べない）	0	0.0	6	2.0	8	2.8	30	8.9	0	0.0	3	2.9	2	1.8	14	6.9	0	0.0	0	0.0	6	5.6	16	11.9	0	0.0	3	2.8	0	0.0		
	未回答	1	0.4	1	0.3	0	0.0	0	0.0	1	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.9	0	0.0		
	総数	227		300		288		337		90		103		112		202		94		89		107		135		43		108		69			

※H23は、年齢・性別不明者8人、H28は、年齢・性別不明者6人を総数に含む。

7-2 3又は4と回答した方に質問します。朝食を食べない理由は何ですか。（複数回答可）

		総数								1年生								2年生								3年生							
		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	時間がない	36	52.9	38	43.7	15	33.3	45	61.6	11	61.1	14	38.9	6	33.3	21	52.5	19	61.3	7	35.0	4	26.7	21	70.0	6	31.6	17	54.8	5	41.7		
	食欲がわかない	23	33.8	33	37.9	13	28.9	37	50.7	4	22.2	16	44.4	6	33.3	20	50.0	12	38.7	6	30.0	5	33.3	15	50.0	7	36.8	11	35.5	2	16.7		
	朝食を食べるよりは寝ていたい	—	—	—	—	7	15.6	21	28.8	—	—	—	—	3	16.7	16	40.0	—	—	—	—	3	20.0	5	16.7	—	—	—	—	1	8.3		
	ダイエットのため	0	0.0	1	1.1	2	4.4	3	4.1	0	0.0	0	0.0	1	5.6	1	2.5	0	0.0	0	0.0	1	6.7	2	6.7	0	0.0	1	3.2	0	0.0		
	太りたくないため	—	—	—	—	—	—	3	4.1	—	—	—	—	—	—	1	2.5	—	—	—	—	—	—	2	6.7	—	—	—	—	—	—		
	朝食が用意されていない	1	1.5	2	2.3	1	2.2	12	16.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	9	22.5	0	0.0	2	10.0	0	0.0	3	10.0	1	5.3	0	0.0	1	8.3		
	家族が朝食を食べない	—	—	—	—	0	0.0	7	9.6	—	—	—	—	0	0.0	5	12.5	—	—	—	—	0	0.0	2	6.7	—	—	—	—	0	0.0		
	その他（お腹を壊す、気分が悪くなる等）	—	—	—	—	2	4.4	7	9.6	—	—	—	—	0	0.0	7	17.5	—	—	—	—	0	0.0	0	0.0	—	—	—	—	2	16.7		
	未回答	8	11.8	13	14.9	5	11.1	0	0.0	3	16.7	6	16.7	2	11.1	0	0.0	0		5	25.0	2	13.3	0	0.0	5	26.3	2	6.5	1	8.3		
	総数	68		87		45				18		36		18				31		20		15				19		31		12			
男性	時間がない	24	55.8	12	27.3	8	32.0	8	38.1	8	61.5	5	27.8	3	33.3	5	35.7	13	68.4	1	9.1	1	16.7	3	42.9	3	27.3	6	40.0	4	40.0		
	食欲がわかない	13	30.2	23	52.3	8	32.0	10	47.6	3	23.1	11	61.1	3	33.3	7	50.0	6	31.6	5	45.5	3	50.0	3	42.9	4	36.4	7	46.7	2	20.0		
	朝食を食べるよりは寝ていたい	—	—	—	—	3	12.0	5	23.8	—	—	—	—	1	11.1	5	35.7	—	—	—	—	1	16.7	0	0.0	—	—	—	—	1	10.0		
	ダイエットのため	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	9.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	28.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
	太りたくないため	—	—	—	—	—	—	1	4.8	—	—	—	—	—	—	0	0.0	—	—	—	—	—	—	1	14.3	—	—	—	—	—	—		
	朝食が用意されていない	1	2.3	0	0.0	1	4.0	3	14.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	21.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	9.1	0	0.0	1	10.0		
	家族が朝食を食べない	—	—	—	—	0	0.0	0	0.0	—	—	—	—	0	0.0	0	0.0	—	—	—	—	0	0.0	0	0.0	—	—	—	—	0	0.0		
	その他	—	—	—	—	2	8.0	3	14.3	—	—	—	—	0	0.0	3	21.4	—	—	—	—	0	0.0	0	0.0	—	—	—	—	2	20.0		
	未回答	5	11.6	9	20.5	3	12.0	0	0.0	2	15.4	2	11.1	2	22.2	0	0.0	0	0.0	5	45.5	1	16.7	0	0.0	3	27.3	2	13.3	0	0.0		
	総数	43		44		25				13		18		9				19		11		6				11		15		10			
女性	時間がない	12	48.0	26	60.5	7	35.0	34	70.8	3	60.0	9	50.0	3	33.3	16	64.0	6	50.0	6	66.7	3	33.3	18	78.3	3	37.5	11	68.8	1	50.0		
	食欲がわかない	10	40.0	10	23.3	5	25.0	24	50.0	1	20.0	5	27.8	3	33.3	12	48.0	6	50.0	1	11.1	2	22.2	12	52.2	3	37.5	4	25.0	0	0.0		
	朝食を食べるよりは寝ていたい	—	—	—	—	4	20.0	16	33.3	—	—	—	—	2	22.2	11	44.0	—	—	—	—	2	22.2	5	21.7	—	—	—	—	0	0.0		
	ダイエットのため	0	0.0	1	2.3	2	10.0	1	2.1	0	0.0	0	0.0	1	11.1	1	4.0	0	0.0	0	0.0	1	11.1	0	0.0	0	0.0	1	6.3	0	0.0		
	太りたくないため	—	—	—	—	—	—	2	4.2	—	—	—	—	—	—	1	4.0	—	—	—	—	—	—	1	4.3	—	—	—	—	—	—		
	朝食が用意されていない	0	0.0	2	4.7	0	0.0	9	18.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	6	24.0	0	0.0	2	22.2	0	0.0	3	13.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
	家族が朝食を食べない	—	—	—	—	0	0.0	7	14.6	—	—	—	—	0	0.0	5	20.0	—	—	—	—	0	0.0	2	8.7	—	—	—	—	0	0.0		
	その他	—	—	—	—	0	0.0	4	8.3	—	—	—	—	0	0.0	4	16.0	—	—	—	—	0	0.0	0	0.0	—	—	—	—	0	0.0		
	未回答	3	12.0	4	9.3	2	10.0	0	0.0	1	20.0	4	22.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	11.1	0	0.0	2	25.0	0	0.0	1	50.0		
	総数	25		43		20				5		18		9				12		9		9				8		16		2			

※H23の性別不明者3人を除いた総数68人で集計。H23・H28は、朝食を「時々食べる」「ほとんど食べない」「食べない」と回答した人で集計。 ※R6は、複数回答可

8 食事で主食・主菜・副菜を3つそろえて食べることが1日に2回以上あるのは、週に何日ありますか。【新規質問】

		総数								1年生								2年生								3年生							
		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	ほとんど毎日							267	47.4							164	49.5							98	45.0								
	週に4～5日							131	23.3							71	21.5							54	24.8								
	週に2～3日							95	16.9							55	16.6							39	17.9								
	ほとんどない							70	12.4							41	12.4							27	12.4								
	未回答							0	0.0							0	0.0							0	0.0								
	総数							563								331								218									
男性	ほとんど毎日							119	57.5							76	61.3							43	51.8								
	週に4～5日							38	18.4							18	14.5							20	24.1								
	週に2～3日							27	13.0							16	12.9							11	13.3								
	ほとんどない							23	11.1							14	11.3							9	10.8								
	未回答							0	0.0							0	0.0							0	0.0								
	総数							207								124								83									
女性	ほとんど毎日							139	41.2							84	41.6							55	40.7								
	週に4～5日							86	25.5							52	25.7							34	25.2								
	週に2～3日							67	19.9							39	19.3							28	20.7								
	ほとんどない							45	13.4							27	13.4							18	13.3								
	未回答							0	0.0							0	0.0							0	0.0								
	総数							337								202								135									

9 お米を食べる頻度はどのくらいですか。【新規質問】

		総数								1年生								2年生								3年生							
		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	ほとんど毎食食べている							397	70.5							236	71.3							152	69.7								
	1日2食程度食べている							113	20.1							66	19.9							44	20.2								
	1日1食程度食べている							34	6.0							22	6.6							12	5.5								
	週に何度か食べている							13	2.3							3	0.9							8	3.7								
	ほとんど食べない							5	0.9							4	1.2							1	0.5								
	未回答							1	0.2							0	0.0							1	0.5								
	総数							563								331								218									
男性	ほとんど毎食食べている							154	74.4							94	75.8							60	72.3								
	1日2食程度食べている							37	17.9							23	18.5							14	16.9								
	1日1食程度食べている							10	4.8							5	4.0							5	6.0								
	週に何度か食べている							4	1.9							1	0.8							3	3.6								
	ほとんど食べない							1	0.5							1	0.8							0	0.0								
	未回答							1	0.5							0	0.0							1	1.2								
	総数							207								124								83									
女性	ほとんど毎食食べている							230	68.2							138	68.3							92	68.1								
	1日2食程度食べている							72	21.4							42	20.8							30	22.2								
	1日1食程度食べている							24	7.1							17	8.4							7	5.2								
	週に何度か食べている							7	2.1							2	1.0							5	3.7								
	ほとんど食べない							4	1.2							3	1.5							1	0.7								
	未回答							0	0.0							0	0.0							0	0.0								
	総数							337								202								135									

10 毎日の食事で野菜を食べていますか。

		総数								1年生								2年生								3年生							
		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	はい	409	81.5	432	76.1	519	87.2	452	80.3	153	82.7	134	70.2	214	88.8	276	83.4	156	83.0	140	76.1	176	88.4	166	76.1	100	77.5	158	81.9	129	83.2		
	いいえ	87	17.3	131	23.1	75	12.6	108	19.2	28	15.1	54	28.3	26	10.8	54	16.3	32	17.0	42	22.8	23	11.6	50	22.9	27	20.9	35	18.1	26	16.8		
	未回答	6	1.2	5	0.9	1	0.2	3	0.5	4	2.2	3	1.6	1	0.4	1	0.3	0	0.0	2	1.1	0	0.0	2	0.9	2	1.6	0	0.0	0	0.0		
	総数	502		568		595		563		185		191		241		331		188		184		199		218		129		193		155			
男性	はい	217	78.9	194	74.0	266	86.6	167	80.7	74	77.9	58	69.9	114	88.4	102	82.3	79	84.0	73	76.8	81	88.0	65	78.3	64	74.4	63	75.0	71	82.6		
	いいえ	53	19.3	65	24.8	40	13.0	40	19.3	17	17.9	23	27.7	14	10.9	22	17.7	15	16.0	21	22.1	11	12.0	18	21.7	21	24.4	21	25.0	15	17.4		
	未回答	5	1.8	3	1.1	1	0.3	0	0.0	4	4.2	2	2.4	1	0.8	0	0.0	0	0.0	1	1.1	0	0.0	0	0.0	1	1.2	0	0.0	0	0.0		
	総数	275		262		307		207		95		83		129		124		94		95		92		83		86		84		86			
女性	はい	192	84.6	235	78.3	253	87.8	270	80.1	79	87.8	74	71.8	100	89.3	169	83.7	77	81.9	67	75.3	95	88.8	101	74.8	36	83.7	94	87.0	58	84.1		
	いいえ	34	15.0	64	21.3	35	12.2	64	19.0	11	12.2	29	28.2	12	10.7	32	15.8	17	18.1	21	23.6	12	11.2	32	23.7	6	14.0	14	13.0	11	15.9		
	未回答	1	0.4	1	0.3	0	0.0	3	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	0	0.0	1	1.1	0	0.0	2	1.5	1	2.3	0	0.0	0	0.0		
	総数	227		300		288		337		90		103		112		202		94		89		107		135		43		108		69			

※H28は、年齢・性別不明者6人を総数に含む。

10-2「はい」と回答した方のみお答えください。1日に何皿分［1皿の目安は野菜約70g(小鉢1皿)］の野菜を食べていますか。

		総数								1年生								2年生								3年生							
		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	1皿			235	54.4	262	50.5	186	41.2			72	53.7	101	47.2	118	42.8			76	54.3	97	55.1	64	38.6			87	55.1	64	49.6		
	2皿			124	28.7	186	35.8	156	34.5			36	26.9	80	37.4	95	34.4			46	32.9	56	31.8	57	34.3			42	26.6	50	38.8		
	3皿			53	12.3	55	10.6	87	19.2			19	14.2	24	11.2	50	18.1			15	10.7	18	10.2	36	21.7			19	12.0	13	10.1		
	4皿			5	1.2	10	1.9	18	4.0			2	1.5	6	2.8	10	3.6			0	0.0	2	1.1	7	4.2			3	1.9	2	1.6		
	5皿以上			4	0.9	5	1.0	5	1.1			0	0.0	2	0.9	3	1.1			1	0.7	3	1.7	2	1.2			3	1.9	0	0.0		
	未回答			11	2.5	1	0.2	0	0.0			5	3.7	1	0.5	0	0.0			2	1.4	0	0.0	0	0.0			4	2.5	0	0.0		
	総数			432		519		452				134		214		276				140		176		166				158		129			
男性	1皿			96	49.5	134	50.4	58	34.7			24	41.4	54	47.4	37	36.3			38	52.1	42	51.9	21	32.3			34	54.0	38	53.5		
	2皿			60	30.9	96	36.1	56	33.5			17	29.3	41	36.0	32	31.4			26	35.6	30	37.0	24	36.9			17	27.0	25	35.2		
	3皿			28	14.4	32	12.0	44	26.3			12	20.7	16	14.0	28	27.5			7	9.6	8	9.9	16	24.6			9	14.3	8	11.3		
	4皿			3	1.5	2	0.8	8	4.8			2	3.4	2	1.8	4	3.9			0	0.0	0	0.0	4	6.2			1	1.6	0	0.0		
	5皿以上			3	1.5	1	0.4	1	0.6			0	0.0	0	0.0	1	1.0			1	1.4	1	1.2	0	0.0			2	3.2	0	0.0		
	未回答			4	2.1	1	0.4	0	0.0			3	5.2	1	0.9	0	0.0			1	1.4	0	0.0	0	0.0			0	0.0	0	0.0		
	総数			194		266		167				58		114		102				73		81		65				63		71			
女性	1皿			137	58.3	128	50.6	121	44.8			47	63.5	47	47.0	78	46.2			38	56.7	55	57.9	43	42.6			52	55.3	26	44.8		
	2皿			64	27.2	90	35.6	96	35.6			19	25.7	39	39.0	63	37.3			20	29.9	26	27.4	33	32.7			25	26.6	25	43.1		
	3皿			25	10.6	23	9.1	40	14.8			7	9.5	8	8.0	20	11.8			8	11.9	10	10.5	20	19.8			10	10.6	5	8.6		
	4皿			2	0.9	8	3.2	9	3.3			0	0.0	4	4.0	6	3.6			0	0.0	2	2.1	3	3.0			2	2.1	2	3.4		
	5皿以上			1	0.4	4	1.6	4	1.5			0	0.0	2	2.0	2	1.2			0	0.0	2	2.1	2	2.0			1	1.1	0	0.0		
	未回答			6	2.6	0	0.0	0	0.0			1	1.4	0	0.0	0	0.0			1	1.5	0	0.0	0	0.0			4	4.3	0	0.0		
	総数			235		253		270				74		100		169				67		95		101				94		58			

※H28は、年齢・性別不明者3人を総数に含む。

11 果物を食べる頻度はどのくらいですか。

		総数								1年生								2年生								3年生							
		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	ほとんど毎日食べる					130	21.8	88	15.6					67	27.8	55	16.6					33	16.6	32	14.7					30	19.4		
	週に4～5日食べる					88	14.8	100	17.8					39	16.2	52	15.7					28	14.1	46	21.1					21	13.5		
	週に2～3日食べる					230	38.7	222	39.4					80	33.2	133	40.2					92	46.2	83	38.1					58	37.4		
	ほとんど食べない					144	24.2	153	27.2					53	22.0	91	27.5					46	23.1	57	26.1					45	29.0		
	未回答					3	0.5	0	0.0					2	0.8	0	0.0					0	0.0	0	0.0					1	0.6		
	総数					595		563						241		331						199		218						155			
男性	ほとんど毎日食べる					64	20.8	36	17.4					32	24.8	22	17.7					15	16.3	14	16.9					17	19.8		
	週に4～5日食べる					49	16.0	38	18.4					21	16.3	18	14.5					16	17.4	20	24.1					12	14.0		
	週に2～3日食べる					107	34.9	78	37.7					41	31.8	46	37.1					39	42.4	32	38.6					27	31.4		
	ほとんど食べない					84	27.4	55	26.6					33	25.6	38	30.6					22	23.9	17	20.5					29	33.7		
	未回答					3	1.0	0	0.0					2	1.6	0	0.0					0	0.0	0	0.0					1	1.2		
	総数					307		207						129		124						92		83						86			
女性	ほとんど毎日食べる					66	22.9	50	14.8					35	31.3	32	15.8					18	16.8	18	13.3					13	18.8		
	週に4～5日食べる					39	13.5	57	16.9					18	16.1	31	15.3					12	11.2	26	19.3					9	13.0		
	週に2～3日食べる					123	42.7	138	40.9					39	34.8	87	43.1					53	49.5	51	37.8					31	44.9		
	ほとんど食べない					60	20.8	92	27.3					20	17.9	52	25.7					24	22.4	40	29.6					16	23.2		
	未回答					0	0.0	0	0.0					0	0.0	0	0.0					0	0.0	0	0.0					0	0.0		
	総数					288		337						112		202						107		135						69			

11-2 1、2、3と回答した方に質問します。1日にどのくらい果物を食べていますか。100gを基準にお答えください。

		総数								1年生								2年生								3年生							
		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	多い					134	29.9	90	22.0					56	30.1	50	20.8					48	31.4	39	24.2					30	27.5		
	同じ（100g）					232	51.8	211	51.5					94	50.5	124	51.7					77	50.3	84	52.2					61	56.0		
	少ない（100g未満）					74	16.5	106	25.9					33	17.7	64	26.7					25	16.3	37	23.0					16	14.7		
	未回答					8	1.8	3	0.7					3	1.6	2	0.8					3	2.0	1	0.6					2	1.8		
	総数					448		410						186		240						153		161						109			
男性	多い					66	30.0	45	29.6					28	29.8	24	27.9					22	31.4	21	31.8					16	28.6		
	同じ（100g）					116	52.7	71	46.7					49	52.1	38	44.2					36	51.4	33	50.0					31	55.4		
	少ない（100g未満）					34	15.5	36	23.7					14	14.9	24	27.9					11	15.7	12	18.2					9	16.1		
	未回答					4	1.8	0	0.0					3	3.2	0	0.0					1	1.4	0	0.0					0	0.0		
	総数					220		152						94		86						70		66						56			
女性	多い					68	29.8	42	17.1					28	30.4	24	16.0					26	31.3	18	18.9					14	26.4		
	同じ（100g）					116	50.9	136	55.5					45	48.9	85	56.7					41	49.4	51	53.7					30	56.6		
	少ない（100g未満）					40	17.5	64	26.1					19	20.7	39	26.0					14	16.9	25	26.3					7	13.2		
	未回答					4	1.8	3	1.2					0	0.0	2	1.3					2	2.4	1	1.1					2	3.8		
	総数					228		245						92		150						83		95						53			

12 食事等でカルシウムを多く含む食品を意識してとっていますか。

		総数								1年生								2年生								3年生							
		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	はい			277	48.8	357	60.0	292	51.9			96	50.3	146	60.6	172	52.0			86	46.7	120	60.3	112	51.4			95	49.2	91	58.7		
	いいえ			287	50.5	236	39.7	267	47.4			93	48.7	93	38.6	159	48.0			96	52.2	79	39.7	103	47.2			98	50.8	64	41.3		
	未回答			4	0.7	2	0.3	4	0.7			2	1.0	2	0.8	0	0.0			2	1.1	0	0.0	3	1.4			0	0.0	0	0.0		
	総数			568		595		563				191		241		331				184		199		218				193		155			
男性	はい			133	50.8	193	62.9	116	56.0			41	49.4	80	62.0	66	53.2			45	47.4	65	70.7	50	60.2			47	56.0	48	55.8		
	いいえ			127	48.5	113	36.8	90	43.5			41	49.4	48	37.2	58	46.8			49	51.6	27	29.3	32	38.6			37	44.0	38	44.2		
	未回答			2	0.8	1	0.3	1	0.5			1	1.2	1	0.8	0	0.0			1	1.1	0	0.0	1	1.2			0	0.0	0	0.0		
	総数			262		307		207				83		129		124				95		92		83				84		86			
女性	はい			142	47.3	164	56.9	165	49.0			53	51.5	66	58.9	103	51.0			41	46.1	55	51.4	62	45.9			48	44.4	43	62.3		
	いいえ			157	52.3	123	42.7	170	50.4			50	48.5	45	40.2	99	49.0			47	52.8	52	48.6	71	52.6			60	55.6	26	37.7		
	未回答			1	0.3	1	0.3	2	0.6			0	0.0	1	0.9	0	0.0			1	1.1	0	0.0	2	1.5			0	0.0	0	0.0		
	総数			300		288		337				103		112		202				89		107		135				108		69			

※H28は、年齢・性別不明者6人を総数に含む。

13 食事等で塩分をとりすぎないように意識していますか。

		総数								1年生								2年生								3年生							
		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	はい			186	32.7	308	51.8	272	48.3			78	40.8	119	49.4	158	47.7			50	27.2	108	54.3	110	50.5			58	30.1	81	52.3				
	いいえ			378	66.5	285	47.9	290	51.5			111	58.1	120	49.8	173	52.3			132	71.7	91	45.7	108	49.5			135	69.9	74	47.7				
	未回答			4	0.7	2	0.3	1	0.2			2	1.0	2	0.8	0	0.0			2	1.1	0	0.0	0	0.0			0	0.0	0	0.0				
	総数			568		595		563				191		241		331				184		199		218				193		155					
男性	はい			65	24.8	143	46.6	82	39.6			28	33.7	58	45.0	45	36.3			20	21.1	51	55.4	37	44.6			17	20.2	34	39.5				
	いいえ			195	74.4	162	52.8	125	60.4			54	65.1	69	53.5	79	63.7			74	77.9	41	44.6	46	55.4			67	79.8	52	60.5				
	未回答			2	0.8	2	0.7	0	0.0			1	1.2	2	1.6	0	0.0			1	1.1	0	0.0	0	0.0			0	0.0	0	0.0				
	総数			262		307		207				83		129		124				95		92		83				84		86					
女性	はい			120	40.0	165	57.3	182	54.0			49	47.6	61	54.5	109	54.0			30	33.7	57	53.3	73	54.1			41	38.0	47	68.1				
	いいえ			179	59.7	123	42.7	155	46.0			54	52.4	51	45.5	93	46.0			58	65.2	50	46.7	62	45.9			67	62.0	22	31.9				
	未回答			1	0.3	0	0.0	0	0.0			0	0.0	0	0.0	0	0.0			1	1.1	0	0.0	0	0.0			0	0.0	0	0.0				
	総数			300		288		337				103		112		202				89		107		135				108		69					

※H28は、年齢・性別不明者6人を総数に含む。

13-2 「はい」と回答した方に質問します。塩分をとり過ぎないように気をつけていることは何ですか。（複数回答可）

		総数								1年生								2年生								3年生							
		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	みそ汁・スープ等は1日1回など飲む回数を減らしている			62	33.3	41	13.3	34	12.5			23	29.5	18	15.1	23	14.6			19	38.0	11	10.2	11	10.0			20	34.5	12	14.8				
	麺類のスープは残すようにしている			103	55.4	172	55.8	149	54.8			42	53.8	68	57.1	86	54.4			27	54.0	60	55.6	60	54.5			34	58.6	44	54.3				
	醤油などの調味料はかけずに小皿などに入れ、つけて食べている			70	37.6	137	44.5	125	46.0			33	42.3	53	44.5	71	44.9			18	36.0	52	48.1	54	49.1			19	32.8	32	39.5				
	加工食品（魚肉練り製品や肉類などのハム・ウィンナー等）を控えている			29	15.6	45	14.6	42	15.4			14	17.9	17	14.3	30	19.0			10	20.0	21	19.4	11	10.0			5	8.6	7	8.6				
	昆布やかつお節などのだしのうま味を利用し、うす味にしている			—	—	55	17.9	47	17.3			—	—	19	16.0	24	15.2			—	—	20	18.5	22	20.0			—	—	16	19.8				
	こしょう・唐辛子などの香辛料や香味野菜を利用し、うす味にしている			—	—	42	13.6	48	17.6			—	—	12	10.1	31	19.6			—	—	17	15.7	17	15.5			—	—	13	16.0				
	減塩調味料や減塩食品を利用している			—	—	—	—	76	27.9			—	—	—	—	47	29.7			—	—	—	—	29	26.4			—	—	—	—				
	外食の際、減塩メニューを選択している			—	—	—	—	21	7.7			—	—	—	—	10	6.3			—	—	—	—	10	9.1			—	—	—	—				
	その他			14	7.5	16	5.2	6	2.2			6	7.7	7	5.9	3	1.9			4	8.0	3	2.8	3	2.7			4	6.9	6	7.4				
	未回答			0	0.0	0	0.0	3	1.1			0	0.0	0	0.0	2	1.3			0	0.0	0	0.0	1	0.9			0	0.0	0	0.0				
男性	みそ汁・スープ等は1日1回など飲む回数を減らしている			22	33.8	18	12.6	12	14.6			10	35.7	10	17.2	6	13.3			6	30.0	5	9.8	6	16.2			6	35.3	3	8.8				
	麺類のスープは残すようにしている			33	50.8	68	47.6	41	50.0			15	53.6	31	53.4	20	44.4			10	50.0	24	47.1	21	56.8			8	47.1	13	38.2				
	醤油などの調味料はかけずに小皿などに入れ、つけて食べている			22	33.8	54	37.8	33	40.2			10	35.7	23	39.7	15	33.3			6	30.0	22	43.1	18	48.6			6	35.3	9	26.5				
	加工食品（魚肉練り製品や肉類などのハム・ウィンナー等）を控えている			11	16.9	22	15.4	8	9.8			6	21.4	7	12.1	7	15.6			3	15.0	12	23.5	1	2.7			2	11.8	3	8.8				
	昆布やかつお節などのだしのうま味を利用し、うす味にしている			—	—	18	12.6	15	18.3			—	—	6	10.3	9	20.0			—	—	6	11.8	6	16.2			—	—	6	17.6				
	こしょう・唐辛子などの香辛料や香味野菜を利用し、うす味にしている			—	—	18	12.6	17	20.7			—	—	5	8.6	11	24.4			—	—	5	9.8	6	16.2			—	—	8	23.5				
	減塩調味料や減塩食品を利用している			—	—	—	—	22	26.8			—	—	—	—	11	24.4			—	—	—	—	11	29.7			—	—	—	—				
	外食の際、減塩メニューを選択している			—	—	—	—	6	7.3			—	—	—	—	2	4.4			—	—	—	—	4	10.8			—	—	—	—				
	その他			4	6.2	8	5.6	2	2.4			2	7.1	4	6.9	2	4.4			1	5.0	1	2.0	0	0.0			1	5.9	3	8.8				
	未回答			0	0.0	0	0.0	3	3.7			0	0.0	0	0.0	2	4.4			0	0.0	0	0.0	1	2.7			0	0.0	0	0.0				
女性	みそ汁・スープ等は1日1回など飲む回数を減らしている			40	33.3	23	13.9	20	11.0			13	26.5	8	13.1	15	13.8			13	43.3	6	10.5	5	6.8			14	34.1	9	19.1				
	麺類のスープは残すようにしている			69	57.5	101	61.2	104	57.1			26	53.1	36	59.0	65	59.6			17	56.7	34	59.6	39	53.4			26	63.4	31	66.0				
	醤油などの調味料はかけずに小皿などに入れ、つけて食べている			48	40.0	81	49.1	90	49.5			23	46.9	29	47.5	54	49.5			12	40.0	29	50.9	36	49.3			13	31.7	23	48.9				
	加工食品（魚肉練り製品や肉類などのハム・ウィンナー等）を控えている			18	15.0	23	13.9	32	17.6			8	16.3	10	16.4	22	20.2			7	23.3	9	15.8	10	13.7			3	7.3	4	8.5				
	昆布やかつお節などのだしのうま味を利用し、うす味にしている			—	—	35	21.2	31	17.0			—	—	11	18.0	15	13.8			—	—	14	24.6	16	21.9			—	—	10	21.3				
	こしょう・唐辛子などの香辛料や香味野菜を利用し、うす味にしている			—	—	22	13.3	30	16.5			—	—	6	9.8	19	17.4			—	—	11	19.3	11	15.1			—	—	5	10.6				
	減塩調味料や減塩食品を利用している			—	—	—	—	54	29.7			—	—	—	—	36	33.0			—	—	—	—	18	24.7			—	—	—	—				
	外食の際、減塩メニューを選択している			—	—	—	—	14	7.7			—	—	—	—	8	7.3			—	—	—	—	6	8.2			—	—	—	—				
	その他			10	8.3	8	4.8	4	2.2			4	8.2	3	4.9	1	0.9			3	10.0	2	3.5	3	4.1			3	7.3	3	6.4				
	未回答			0	0.0	0	0.0	0	0.0			0	0.0	0	0.0	0	0.0			0	0.0	0	0.0	0	0.0			0	0.0	0	0.0				

14 食事の時など、ゆっくりよく噛んで食べていますか。

		総数								1年生								2年生								3年生							
		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	ゆっくりよく噛んで食べている					109	18.3	122	21.7					43	17.8	70	21.1					33	16.6	49	22.5					33	21.3				
	どちらかといえばゆっくりよく噛んで食べている					254	42.7	252	44.8					101	41.9	150	45.3					87	43.7	97	44.5					66	42.6				
	どちらかといえばゆっくりよく噛んで食べていない					173	29.1	150	26.6					69	28.6	92	27.8					59	29.6	54	24.8					45	29.0				
	ゆっくりよく噛んで食べていない					56	9.4	33	5.9					27	11.2	18	5.4					18	9.0	14	6.4					11	7.1				
	未回答					3	0.5	6	1.1					1	0.4	1	0.3					2	1.0	4	1.8					0	0.0				
	総数					595		563						241		331						199		218						155					
男性	ゆっくりよく噛んで食べている					45	14.7	42	20.3					15	11.6	25	20.2					13	14.1	17	20.5					17	19.8				
	どちらかといえばゆっくりよく噛んで食べている					119	38.8	88	42.5					54	41.9	53	42.7					33	35.9	35	42.2					32	37.2				
	どちらかといえばゆっくりよく噛んで食べていない					100	32.6	57	27.5					40	31.0	36	29.0					33	35.9	21	25.3					27	31.4				
	ゆっくりよく噛んで食べていない					41	13.4	17	8.2					19	14.7	10	8.1					12	13.0	7	8.4					10	11.6				
	未回答					2	0.7	3	1.4					1	0.8	0	0.0					1	1.1	3	3.6					0	0.0				
	総数					307		207						129		124						92		83						86					
女性	ゆっくりよく噛んで食べている					64	22.2	75	22.3					28	25.0	43	21.3					20	18.7	32	23.7					16	23.2				
	どちらかといえばゆっくりよく噛んで食べている					135	46.9	157	46.6					47	42.0	95	47.0					54	50.5	62	45.9					34	49.3				
	どちらかといえばゆっくりよく噛んで食べていない					73	25.3	88	26.1					29	25.9	55	27.2					26	24.3	33	24.4					18	26.1				
	ゆっくりよく噛んで食べていない					15	5.2	15	4.5					8	7.1	8	4.0					6	5.6	7	5.2					1	1.4				
	未回答					1	0.3	2	0.6					0	0.0	1	0.5					1	0.9	1	0.7					0	0.0				
	総数					288		337						112		202						107		135						69					

15 朝食や夕食を家族と一緒に食べることは、どのくらいありますか。

			総数								1年生								2年生								3年生							
			H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
朝食	総数	ほとんど毎日					210	35.3	204	36.2					99	41.1	119	36.0					63	31.7	80	36.7					48	31.0		
		週に4～5日					40	6.7	40	7.1					15	6.2	24	7.3					12	6.0	13	6.0					13	8.4		
		週に2～3日					63	10.6	58	10.3					22	9.1	36	10.9					19	9.5	21	9.6					22	14.2		
		週に1日程度					41	6.9	35	6.2					15	6.2	26	7.9					16	8.0	9	4.1					10	6.5		
		ほとんどない					231	38.8	208	36.9					85	35.3	116	35.0					84	42.2	89	40.8					62	40.0		
		未回答					10	1.7	18	3.2					5	2.1	10	3.0					5	2.5	6	2.8					0	0.0		
		総数					595		563						241		331						199		218						155			
	男性	ほとんど毎日					109	35.5	83	40.1					51	39.5	52	41.9					28	30.4	31	37.3					30	34.9		
		週に4～5日					24	7.8	12	5.8					9	7.0	6	4.8					6	6.5	6	7.2					9	10.5		
		週に2～3日					30	9.8	20	9.7					9	7.0	10	8.1					12	13.0	10	12.0					9	10.5		
		週に1日程度					18	5.9	7	3.4					7	5.4	4	3.2					7	7.6	3	3.6					4	4.7		
		ほとんどない					120	39.1	79	38.2					49	38.0	49	39.5					37	40.2	30	36.1					34	39.5		
		未回答					6	2.0	6	2.9					4	3.1	3	2.4					2	2.2	3	3.6					0	0.0		
		総数					307		207						129		124						92		83						86			
	女性	ほとんど毎日					101	35.1	115	34.1					48	42.9	66	32.7					35	32.7	49	36.3					18	26.1		
		週に4～5日					16	5.6	24	7.1					6	5.4	17	8.4					6	5.6	7	5.2					4	5.8		
		週に2～3日					33	11.5	35	10.4					13	11.6	24	11.9					7	6.5	11	8.1					13	18.8		
		週に1日程度					23	8.0	28	8.3					8	7.1	22	10.9					9	8.4	6	4.4					6	8.7		
		ほとんどない					111	38.5	125	37.1					36	32.1	66	32.7					47	43.9	59	43.7					28	40.6		
		未回答					4	1.4	10	3.0					1	0.9	7	3.5					3	2.8	3	2.2					0	0.0		
		総数					288		337						112		202						107		135						69			
夕食	総数	ほとんど毎日					372	62.5	359	63.8					155	64.3	216	65.3					123	61.8	136	62.4					94	60.6		
		週に4～5日					63	10.6	64	11.4					26	10.8	38	11.5					16	8.0	23	10.6					21	13.5		
		週に2～3日					81	13.6	70	12.4					28	11.6	34	10.3					36	18.1	34	15.6					17	11.0		
		週に1日程度					19	3.2	14	2.5					8	3.3	9	2.7					3	1.5	5	2.3					8	5.2		
		ほとんどない					42	7.1	33	5.9					15	6.2	22	6.6					14	7.0	11	5.0					13	8.4		
		未回答					18	3.0	23	4.1					9	3.7	12	3.6					7	3.5	9	4.1					2	1.3		
		総数					595		563						241		331						199		218						155			
	男性	ほとんど毎日					174	56.7	130	62.8					78	60.5	79	63.7					51	55.4	51	61.4					45	52.3		
		週に4～5日					41	13.4	18	8.7					15	11.6	12	9.7					9	9.8	6	7.2					17	19.8		
		週に2～3日					41	13.4	26	12.6					16	12.4	15	12.1					19	20.7	11	13.3					6	7.0		
		週に1日程度					11	3.6	6	2.9					3	2.3	4	3.2					2	2.2	2	2.4					6	7.0		
		ほとんどない					28	9.1	18	8.7					11	8.5	11	8.9					7	7.6	7	8.4					10	11.6		
		未回答					12	3.9	9	4.3					6	4.7	3	2.4					4	4.3	6	7.2					2	2.3		
		総数					307		207						129		124						92		83						86			
	女性	ほとんど毎日					198	68.8	219	65.0					77	68.8	134	66.3					72	67.3	85	63.0					49	71.0		
		週に4～5日					22	7.6	43	12.8					11	9.8	26	12.9					7	6.5	17	12.6					4	5.8		
		週に2～3日					40	13.9	42	12.5					12	10.7	19	9.4					17	15.9	23	17.0					11	15.9		
		週に1日程度					8	2.8	8	2.4					5	4.5	5	2.5					1	0.9	3	2.2					2	2.9		
		ほとんどない					14	4.9	14	4.2					4	3.6	10	5.0					7	6.5	4	3.0					3	4.3		
		未回答					6	2.1	11	3.3					3	2.7	8	4.0					3	2.8	3	2.2					0	0.0		
		総数					288		337						112		202						107		135						69			

※H28は、年齢・性別不明者6人を総数に含む。

16 生まれ育った地域の郷土料理や伝統料理について知っていますか。

		総数								1年生								2年生								3年生							
		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	よく知っていて、食べたことがある（いか人参、ザクザク、鯉の唐揚げ等）					235	39.5	227	40.3					94	39.0	148	44.7					72	36.2	74	33.9					69	44.5		
	知っているが、食べたことはない（いか人参、こづゆ等）					27	4.5	50	8.9					7	2.9	21	6.3					12	6.0	28	12.8					8	5.2		
	知らないが（認識したことはないが）、食べたことはあるかもしれない					254	42.7	198	35.2					101	41.9	117	35.3					90	45.2	76	34.9					63	40.6		
	知らない					75	12.6	87	15.5					38	15.8	45	13.6					22	11.1	40	18.3					15	9.7		
	未回答					4	0.7	1	0.2					1	0.4	0	0.0					3	1.5	0	0.0					0	0.0		
	総数					595		563						241		331						199		218						155			
男性	よく知っていて、食べたことがある					101	32.9	72	34.8					43	33.3	46	37.1					28	30.4	26	31.3					30	34.9		
	知っているが、食べたことはない					14	4.6	17	8.2					3	2.3	7	5.6					6	6.5	10	12.0					5	5.8		
	知らないが（認識したことはないが）、食べたことはあるかもしれない					135	44.0	79	38.2					54	41.9	48	38.7					42	45.7	31	37.3					39	45.3		
	知らない					54	17.6	39	18.8					28	21.7	23	18.5					14	15.2	16	19.3					12	14.0		
	未回答					3	1.0	0	0.0					1	0.8	0	0.0					2	2.2	0	0.0					0	0.0		
	総数					307		207						129		124						92		83						86			
女性	よく知っていて、食べたことがある					134	46.5	147	43.6					51	45.5	99	49.0					44	41.1	48	35.6					39	56.5		
	知っているが、食べたことはない					13	4.5	32	9.5					4	3.6	14	6.9					6	5.6	18	13.3					3	4.3		
	知らないが（認識したことはないが）、食べたことはあるかもしれない					119	41.3	113	33.5					47	42.0	68	33.7					48	44.9	45	33.3					24	34.8		
	知らない					21	7.3	45	13.4					10	8.9	21	10.4					8	7.5	24	17.8					3	4.3		
	未回答					1	0.3	0	0.0					0	0.0	0	0.0					1	0.9	0	0.0					0	0.0		
	総数					288		337						112		202						107		135						69			

17 外食の時や食品を購入する時に栄養成分表示を参考にしてますか。

		総数								1年生								2年生								3年生							
		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	している	60	12.0	76	13.4	112	18.8	95	16.9	16	8.6	17	8.9	43	17.8	51	15.4	25	13.3	30	16.3	42	21.1	43	19.7	19	14.7	29	15.0	27	17.4		
	時々している	195	38.8	212	37.3	231	38.8	197	35.0	66	35.7	73	38.2	100	41.5	121	36.6	75	39.9	62	33.7	72	36.2	73	33.5	54	41.9	77	39.9	59	38.1		
	していない	242	48.2	278	48.9	248	41.7	270	48.0	99	53.5	100	52.4	97	40.2	159	48.0	88	46.8	92	50.0	82	41.2	102	46.8	55	42.6	86	44.6	69	44.5		
	未回答	5	1.0	2	0.4	4	0.7	1	0.2	4	2.2	1	0.5	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	1.5	0	0.0	1	0.8	1	0.5	0	0.0		
	総数	502		568		595		563		185		191		241		331		188		184		199		218		129		193		155			
男性	している	26	9.5	37	14.1	62	20.2	30	14.5	9	9.5	12	14.5	26	20.2	13	10.5	8	8.5	15	15.8	23	25.0	17	20.5	9	10.5	10	11.9	13	15.1		
	時々している	89	32.4	82	31.3	108	35.2	67	32.4	26	27.4	29	34.9	51	39.5	44	35.5	32	34.0	26	27.4	26	28.3	23	27.7	31	36.0	27	32.1	31	36.0		
	していない	156	56.7	143	54.6	134	43.6	110	53.1	56	58.9	42	50.6	51	39.5	67	54.0	54	57.4	54	56.8	41	44.6	43	51.8	46	53.5	47	56.0	42	48.8		
	未回答	4	1.5	0	0.0	3	1.0	0	0.0	4	4.2	0	0.0	1	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
	総数	275		262		307		207		95		83		129		124		94		95		92		83		86		84		86			
女性	している	34	15.0	39	13.0	50	17.4	64	19.0	7	7.8	5	4.9	17	15.2	38	18.8	17	18.1	15	16.9	19	17.8	26	19.3	10	23.3	19	17.6	14	20.3		
	時々している	106	46.7	128	42.7	123	42.7	125	37.1	40	44.4	43	41.7	49	43.8	75	37.1	43	45.7	36	40.4	46	43.0	50	37.0	23	53.5	49	45.4	28	40.6		
	していない	86	37.9	132	44.0	114	39.6	148	43.9	43	47.8	55	53.4	46	41.1	89	44.1	34	36.2	38	42.7	41	38.3	59	43.7	9	20.9	39	36.1	27	39.1		
	未回答	1	0.4	1	0.3	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.9	0	0.0	1	2.3	1	0.9	0	0.0		
	総数	227		300		288		337		90		103		112		202		94		89		107		135		43		108		69			

※H28は、年齢・性別不明者6人を総数に含む。

18 今までに農林漁業体験を経験したことがありますか。（学校の授業も含む）

		総数								1年生								2年生								3年生							
		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	はい			363	63.9	409	68.7	399	70.9			127	66.5	159	66.0	243	73.4			120	65.2	141	70.9	146	67.0			116	60.1	109	70.3				
	いいえ			201	35.4	178	29.9	163	29.0			62	32.5	78	32.4	88	26.6			62	33.7	55	27.6	72	33.0			77	39.9	45	29.0				
	未回答			4	0.7	8	1.3	1	0.2			2	1.0	4	1.7	0	0.0			2	1.1	3	1.5	0	0.0			0	0.0	1	0.6				
	総数			568		595		563				191		241		331				184		199		218				193		155					
男性	はい			162	61.8	206	67.1	140	67.6			55	66.3	84	65.1	83	66.9			63	66.3	66	71.7	57	68.7			44	52.4	56	65.1				
	いいえ			98	37.4	94	30.6	67	32.4			27	32.5	41	31.8	41	33.1			31	32.6	24	26.1	26	31.3			40	47.6	29	33.7				
	未回答			2	0.8	7	2.3	0	0.0			1	1.2	4	3.1	0	0.0			1	1.1	2	2.2	0	0.0			0	0.0	1	1.2				
	総数			262		307		207				83		129		124				95		92		83				84		86					
女性	はい			200	66.7	203	70.5	244	72.4			72	69.9	75	67.0	155	76.7			57	64.0	75	70.1	89	65.9			71	65.7	53	76.8				
	いいえ			99	33.0	84	29.2	93	27.6			31	30.1	37	33.0	47	23.3			31	34.8	31	29.0	46	34.1			37	34.3	16	23.2				
	未回答			1	0.3	1	0.3	0	0.0			0	0.0	0	0.0	0	0.0			1	1.1	1	0.9	0	0.0			0	0.0	0	0.0				
	総数			300		288		337				103		112		202				89		107		135				108		69					

※H28は、年齢・性別不明者6人を総数に含む。 ※R6は、（学校の授業も含む）とした。

19 食品ロスを減らすために取り組んでいることはありますか。（複数回答可）【新規質問】

		総数								1年生								2年生								3年生							
		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	残さずに食べる							470	83.5							271	81.9							189	86.7								
	冷凍保存を活用する							157	27.9							105	31.7							49	22.5								
	料理を作りすぎない							75	13.3							43	13.0							30	13.8								
	日頃から冷蔵庫等の食材の種類・量・期限表示を確認する							108	19.2							69	20.8							38	17.4								
	飲食店等で注文し過ぎない							176	31.3							111	33.5							63	28.9								
	少量パック商品、バラ売り等食べきれる量を購入する							72	12.8							46	13.9							23	10.6								
	その他							1	0.2							1	0.3							0	0.0								
	取り組んでいることはない							32	5.7							16	4.8							13	6.0								
	未回答							2	0.4							0	0.0							2	0.9								
男性	残さずに食べる							180	87.0							110	88.7							70	84.3								
	冷凍保存を活用する							50	24.2							32	25.8							18	21.7								
	料理を作りすぎない							20	9.7							11	8.9							9	10.8								
	日頃から冷蔵庫等の食材の種類・量・期限表示を確認する							33	15.9							20	16.1							13	15.7								
	飲食店等で注文し過ぎない							59	28.5							38	30.6							21	25.3								
	少量パック商品、バラ売り等食べきれる量を購入する							15	7.2							8	6.5							7	8.4								
	その他							0	0.0							0	0.0							0	0.0								
	取り組んでいることはない							14	6.8							5	4.0							9	10.8								
	未回答							1	0.5							0	0.0							1	1.2								
女性	残さずに食べる							277	82.2							158	78.2							119	88.1								
	冷凍保存を活用する							101	30.0							70	34.7							31	23.0								
	料理を作りすぎない							51	15.1							30	14.9							21	15.6								
	日頃から冷蔵庫等の食材の種類・量・期限表示を確認する							74	22.0							49	24.3							25	18.5								
	飲食店等で注文し過ぎない							114	33.8							72	35.6							42	31.1								
	少量パック商品、バラ売り等食べきれる量を購入する							54	16.0							38	18.8							16	11.9								
	その他							1	0.3							1	0.5							0	0.0								
	取り組んでいることはない							13	3.9							9	4.5							4	3.0								
	未回答							1	0.3							0	0.0							1	0.7								

20 学校の授業で、パソコンやタブレットを使って、食について情報収集をしたり学習したりしたことはありますか。

		総数								1年生								2年生								3年生							
		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	はい							283	50.3							190	57.4							85	39.0								
	いいえ							278	49.4							141	42.6							131	60.1								
	未回答							2	0.4							0	0.0							2	0.9								
	総数							563								331								218									
男性	はい							95	45.9							69	55.6							26	31.3								
	いいえ							111	53.6							55	44.4							56	67.5								
	未回答							1	0.5							0	0.0							1	1.2								
	総数							207								124								83									
女性	はい							176	52.2							117	57.9							59	43.7								
	いいえ							160	47.5							85	42.1							75	55.6								
	未回答							1	0.3							0	0.0							1	0.7								
	総数							337								202								135									

21 家庭で、パソコンやタブレット、スマートフォンを使って、食について情報収集をしたり学習したりしたことはありますか。

		総数								1年生								2年生								3年生							
		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	はい							268	47.6							174	52.6							88	40.4								
	いいえ							293	52.0							157	47.4							128	58.7								
	未回答							2	0.4							0	0.0							2	0.9								
	総数							563								331								218									
男性	はい							79	38.2							52	41.9							27	32.5								
	いいえ							127	61.4							72	58.1							55	66.3								
	未回答							1	0.5							0	0.0							1	1.2								
	総数							207								124								83									
女性	はい							180	53.4							119	58.9							61	45.2								
	いいえ							156	46.3							83	41.1							73	54.1								
	未回答							1	0.3							0	0.0							1	0.7								
	総数							337								202								135									

那山市食育に関するアンケート　集計表（特定給食施設・飲食店等）

（施設の回答）

1　施設は、次のいずれに該当しますか。

		H23	H28	R3	R6
		施設数	施設数	施設数	施設数
特定給食施設	学校	47	26	23	58
	病院	9	10	10	13
	介護老人保健施設	10	9	13	17
	社会福祉施設	10	16	16	32
	児童福祉施設	27	21	28	61
	事業所（職場の給食施設）	6	19	13	20
	その他（認可外保育園等）	4	8	14	28
	小計	113	107	117	229
飲食店等	一般食堂、レストラン等	25	22	15	70
	食品販売施設（惣菜等）	3	3	1	5
	その他				4
	小計	28	25	16	79
	総数	141	132	133	308

※施設名が未回答の施設は集計から除く。

2　（特定給食施設）給食の献立表等に栄養成分表示をしていますか。（飲食店等）食事のメニュー表や惣菜のパッケージ、ポップ等に栄養成分表示をしていますか。

特定給食施設	総数								学校								病院							
	H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6	
	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%
表示している	93	82.3	89	83.2	103	88.0	208	90.8	41	87.2	26	100.0	23	100.0	56	96.6	8	88.9	9	90.0	9	90.0	13	100.0
表示していないが、今後、表示し、たいと考えている	12	10.6	12	11.2	7	6.0	12	5.2	2	4.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	10.0	1	10.0	0	0.0
表示していない	4	3.5	5	4.7	4	3.4	9	3.9	1	2.1	0	0.0	0	0.0	2	3.4	1	11.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0
その他	4	3.5	1	0.9	3	2.6	–	–	3	6.4	0	0.0	0	0.0	–	–	0	0.0	0	0.0	0	0.0	–	–
未回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
総数	113		107		117		229		47		26		23		58		9		10		10		13	

特定給食施設	介護老人保健施設								社会福祉施設								児童福祉施設							
	H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6	
	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%
表示している	6	60.0	7	77.8	9	69.2	11	64.7	8	80.0	13	81.3	14	87.5	32	100.0	24	88.9	20	95.2	27	96.4	57	93.4
表示していないが、今後、表示し、たいと考えている	3	30.0	1	11.1	1	7.7	2	11.8	1	10.0	2	12.5	2	12.5	0	0.0	3	11.1	1	4.8	0	0.0	3	4.9
表示していない	1	10.0	1	11.1	2	15.4	3	17.6	1	10.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.6	1	1.6
その他	–	–	–	–	–	–	–	–	0	0.0	1	6.3	0	0.0	–	–	0	0.0	0	0.0	0	0.0	–	–
未回答	0	0.0	0	0.0	2	15.4	–	–	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
総数	10		9		13		17		10		16		16		32		27		21		28		61	

特定給食施設	事業所（職場の給食施設）								その他							
	H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6	
	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%
表示している	3	50.0	10	52.6	10	76.9	0	0.0	3	75.0	4	66.7	11	78.6	16	80.0
表示していないが、今後、表示し、たいと考えている	2	33.3	6	31.6	3	23.1	0	0.0	1	25.0	1	16.7	1	7.1	2	10.0
表示していない	0	0.0	3	15.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	16.7	1	7.1	2	10.0
その他	1	16.7	0	0.0	0	0.0	–	–	0	0.0	0	0.0	1	7.1	–	–
未回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
総数	6		19		13		0		4		6		14		20	

飲食店等	総数								一般食堂、レストラン等								食品販売施設（惣菜等）							
	H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6	
	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%
表示している	3	10.7	0	0.0	2	12.5	6	7.6	3	12.0	0	0.0	1	6.7	3	4.3	0	0.0	0	0.0	1	100.0	3	60.0
表示していないが、今後、表示し、たいと考えている	14	50.0	7	28.0	7	43.8	29	36.7	13	52.0	6	27.3	7	46.7	27	38.6	1	33.3	1	33.3	0	0.0	1	20.0
表示していない	8	28.6	18	72.0	7	43.8	44	55.7	7	28.0	16	72.7	7	46.7	40	57.1	1	33.3	2	66.7	0	0.0	1	20.0
その他	3	10.7	0	0.0	0	0.0	–	–	2	8.0	0	0.0	0	0.0	–	–	1	33.3	0	0.0	0	0.0	–	–
未回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
総数	28		25		16		79		25		22		15		70		3		3		1		5	

飲食店等	その他							
	H23		H28		R3		R6	
	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%
表示している							0	0.0
表示していないが、今後、表示し、たいと考えている							1	25.0
表示していない							3	75.0
その他							–	–
未回答							0	0.0
総数							4	

2-1　「表示している」と回答した方のみお答えください。何を表示していますか。（複数回答）（特定給食施設・飲食店等）

特定給食施設	総数								学校								病院							
	H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6	
	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%
熱量	84	94.4	102	99.0	206	99.0	26	100.0	23	100.0	23	100.0	55	98.2	9	100.0	9	100.0	13	100.0
たんぱく質	75	84.3	93	90.3	195	93.8	23	88.5	22	95.7	54	96.4	9	100.0	9	100.0	13	100.0
脂質	72	80.9	89	86.4	187	89.9	22	84.6	22	95.7	52	92.9	8	88.9	8	88.9	12	92.3
脱水化物	40	44.9	52	50.5	98	47.1	12	46.2	2	8.7	8	14.3	6	66.7	8	88.9	11	84.6
食塩相当量	62	69.7	85	82.5	184	88.5	22	84.6	21	91.3	50	89.3	9	100.0	9	100.0	13	100.0
その他	–	–	16	15.5	33	15.9	–	–	2	8.7	2	3.6	–	–	2	22.2	3	23.1
未回答	1	1.1	1	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
総数	89		103		208		26		23		58		9		10		10		13	

特定給食施設	介護老人保健施設								社会福祉施設								児童福祉施設							
	H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6	
	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%
熱量	5	71.4	9	100.0	11	100.0	16	100.0	9	69.2	11	100.0	14	100.0	31	96.9	20	100.0	26	96.3	57	100.0
たんぱく質	5	71.4	9	100.0	11	100.0	16	100.0	9	69.2	11	100.0	14	78.6	30	93.8	19	95.0	23	85.2	55	96.5
脂質	4	57.1	9	100.0	11	100.0	16	100.0	10	76.9	9	64.3	30	93.8	17	85.0	23	85.2	52	91.2
脱水化物	4	57.1	6	66.7	8	72.7	14	87.5	10	76.9	14	100.0	31	96.9	20	100.0	26	96.3	57	100.0
食塩相当量	4	57.1	9	100.0	11	100.0	16	100.0	9	69.2	11	78.6	30	93.8	19	95.0	23	85.2	55	96.5
その他	0	0.0	0	0.0	1	9.1	2	12.5	–	–	3	21.4	4	12.5	–	–	7	25.9	15	26.3
未回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	7.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.7	0	0.0
総数	7		9		11		16		13		16		32		62		27		27		57	

特定給食施設	事業所（職場の給食施設）								その他							
	H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6	
	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%
熱量	10	100.0	10	100.0	10	100.0	0	0.0	4	100.0	11	100.0	16	100.0
たんぱく質	7	70.0	8	80.0	10	100.0	0	0.0	3	75.0	9	81.8	12	75.0
脂質	7	70.0	9	90.0	10	100.0	0	0.0	3	75.0	8	72.7	12	75.0
脱水化物	3	30.0	7	70.0	9	90.0	0	0.0	3	75.0	10	90.9	15	93.8
食塩相当量	7	70.0	9	90.0	10	100.0	0	0.0	3	75.0	8	72.7	11	68.8
その他	–	–	1	10.0	0	0.0	3	18.8	–	–	0	0.0	3	18.8
未回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
総数	10		10		10		16		4		6		14		20	

飲食店等	総数								一般食堂、レストラン等								食品販売施設（惣菜等）							
	H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6	
	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%
熱量	0	0.0	1	50.0	6	100.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	3	100.0
たんぱく質	0	0.0	1	50.0	5	83.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	66.7	0	0.0	1	100.0	3	100.0
脂質	0	0.0	1	50.0	5	83.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	66.7	0	0.0	1	100.0	3	100.0
脱水化物	0	0.0	1	50.0	5	83.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	66.7	0	0.0	1	100.0	3	100.0
食塩相当量	0	0.0	1	50.0	6	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	100.0	0	0.0	1	100.0	3	100.0
その他	–	–	0	0.0	2	33.3	–	–	0	0.0	1	33.3	–	–	0	0.0	1	33.3
未回答	0	0.0	1	50.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

飲食店等	その他							
	H23		H28		R3		R6	
	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%
熱量							0	0.0
たんぱく質							0	0.0
脂質							0	0.0
脱水化物							0	0.0
食塩相当量							0	0.0
その他							0	0.0
未回答							0	0.0

3　健康に配慮したヘルシーメニューの提供をしていますか。（特定給食施設・飲食店等）

特定給食施設	総数								学校								病院							
	H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6	
	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%
提供している	60	53.1	68	63.6	66	56.4	147	64.2	21	44.7	19	73.1	13	56.5	39	67.2	7	77.8	8	80.0	5	50.0	6	46.2
提供していないが、今後、提供し、たいと考えている	16	14.2	12	11.2	4	3.4	39	17.0	6	12.8	3	11.5	2	8.7	11	19.0	1	11.1	2	20.0	0	0.0	1	7.7
提供していない	10	8.8	14	13.1	22	18.8	43	18.8	7	14.9	1	3.8	4	17.4	8	13.8	0	0.0	0	0.0	4	40.0	6	46.2
その他	24	21.2	13	12.1	24	20.5	–	–	11	23.4	3	11.5	4	17.4	–	0.0	1	11.1	0	0.0	1	10.0	–	0.0
未回答	3	2.7	0	0.0	1	0.9	0	0.0	2	4.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
総数	113		107		117		229		47		26		23		58		9		10		10		13	

特定給食施設	介護老人保健施設								社会福祉施設								児童福祉施設							
	H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6	
	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%
提供している	4	40.0	4	44.4	9	69.2	7	41.2	7	70.0	8	50.0	10	62.5	17	53.1	16	59.3	15	71.4	14	90.0	52	85.2
提供していないが、今後、提供し、たいと考えている	4	40.0	1	11.1	0	0.0	3	17.6	0	0.0	2	12.5	1	6.3	11	34.4	1	3.7	0	0.0	0	0.0	3	4.9
提供していない	1	10.0	2	22.2	1	7.7	–	0.0	2	20.0	4	25.0	3	18.8	4	12.5	0	0.0	3	14.3	3	10.7	6	9.8
その他	2	20.0	2	22.2	1	7.7	–	0.0	1	10.0	2	12.5	2	12.5	–	0.0	9	33.3	3	14.3	10	35.7	–	0.0
未回答	0	0.0	0	0.0	2	15.4	–	–	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.7	0	0.0	1	3.6	0	0.0
総数	10		9		13		17		10		16		16		32		27		21		28		61	

特定給食施設	事業所（職場の給食施設）								その他							
	H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6	
	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%
提供している	2	33.3	11	57.9	7	53.8	0	0.0	3	75.0	3	50.0	8	57.1	8	40.0
提供していないが、今後、提供し、たいと考えている	4	66.7	4	21.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	16.7	1	7.1	5	25.0
提供していない	0	0.0	3	15.8	3	23.1	0	0.0	1	25.0	1	16.7	2	14.3	7	35.0
その他	0	0.0	1	5.3	3	23.1	–	0.0	0	0.0	2	33.3	3	21.4	–	0.0
未回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
総数	6		19		13		0		4		6		14		20	

飲食店等	総数								一般食堂、レストラン等								食品販売施設（惣菜等）							
	H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6	
	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%
提供している	9	32.1	6	24.0	7	43.8	32	40.5	9	36.0	5	22.7	7	46.7	27	38.6	0	0.0	1	33.3	0	0.0	4	80.0
提供していないが、今後、提供し、たいと考えている	8	28.6	5	20.0	3	18.8	19	24.1	7	28.0	5	22.7	3	20.0	17	24.3	1	33.3	0	0.0	0	0.0	1	20.0
提供していない	6	21.4	14	56.0	4	25.0	27	34.2	5	20.0	12	54.5	3	20.0	25	35.7	1	33.3	2	66.7	1	100.0	0	0.0
その他	5	17.9	0	0.0	2	12.5	–	–	4	16.0	0	0.0	2	13.3	–	1.4	1	33.3	0	0.0	0	0.0	–	0.0
未回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
総数	28		25		16		79		25		22		15		70		3		3		1		5	

飲食店等	その他							
	H23		H28		R3		R6	
	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%
提供している							1	25.0
提供していないが、今後、提供し、たいと考えている							1	25.0
提供していない							2	50.0
その他							–	0.0
未回答							0	0.0
総数							4	

4　ヘルシーメニューの提供以外で、利用者の健康に配慮した取組を行っていますか。

特定給食施設	総数								学校								病院							
	H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6	
	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%
行っている							180	78.6							54	93.1							9	69.2
行っていないが、今後、行いたいと考えている							30	13.1							4	6.9							1	7.7
行っていない							15	6.6							0	0.0							3	23.1
未回答							4	1.7							0	0.0							0	0.0
総数							229								58								13	

特定給食施設	介護老人保健施設								社会福祉施設								児童福祉施設							
	H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6	
	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%
行っている							23	71.9							54	88.5							9	45.0
行っていないが、今後、行いたいと考えている							8	25.0							4	6.6							6	30.0
行っていない							1	3.1							1	1.6							5	25.0
未回答							0	0.0							2	3.3							0	0.0
総数							32								61								20	

飲食店等	総数								一般食堂、レストラン等								食品販売施設（惣菜等）							
	H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6	
	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%
行っている							24	30.4							20	80.0							3	60.0
行っていないが、今後、行いたいと考えている							27	34.2							25	35.7							1	20.0
行っていない							26	32.9							23	32.9							1	20.0
未回答							2	2.5							2	2.9							0	0.0
総数							79								70								5	

飲食店等	その他							
	H23		H28		R3		R6	
	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%
行っている							1	25.0
行っていないが、今後、行いたいと考えている							1	25.0
行っていない							2	50.0
未回答							0	0.0
総数							4	

5 魚林水産物や食品を購入する際に産地や生産者を意識していますか。(特定給食施設・飲食店等)

特定給食施設	総数								学校								病院							
	H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6	
	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%
はい	78	69.0	71	66.4	89	76.1	140	61.1	31	66.0	20	76.9	20	87.0	51	87.9	6	66.7	7	70.0	7	70.0	5	38.5
いいえ	30	26.5	35	32.7	25	21.4	86	37.6	14	29.8	6	23.1	3	13.0	7	12.1	3	33.3	3	30.0	3	30.0	8	61.5
未回答	5	4.4	1	0.9	3	2.6	3	1.3	2	4.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
総数	113		107		117		229		47		26		23		58		9		10		10		13	

特定給食施設	介護老人保健施設								社会福祉施設								児童福祉施設							
	H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6	
	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%
はい	10	100.0	5	55.6	10	76.9	4	23.5	7	70.0	14	87.5	11	68.8	18	56.3	21	77.8	15	71.4	24	85.7	40	63.6
いいえ	0	0.0	4	44.4	3	23.1	13	76.5	3	30.0	2	12.5	5	31.3	14	43.8	4	14.8	5	23.8	3	10.7	19	31.1
未回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	7.4	1	4.8	1	3.6	2	3.3
総数	10		9		13		17		10		16		16		32		27		21		28		61	

特定給食施設	事業所（職場の給食施設）								その他							
	H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6	
	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%
はい	2	33.3	7	36.8	7	53.8	0	0.0	1	25.0	3	30.0	10	71.4	7	35.0
いいえ	4	66.7	12	63.2	6	46.2	0	0.0	2	50.0	3	50.0	2	14.3	13	65.0
未回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	25.0	0	0.0	2	14.3	0	0.0
総数	6		19		13		0		4		6		14		20	

飲食店等	総数								一般食堂、レストラン等								食品販売施設（惣菜等）							
	H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6	
	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%
はい	18	64.3	14	56.0	14	87.5	61	77.2	16	64.0	12	54.5	13	86.7	53	75.7	2	66.7	2	66.7	1	100.0	4	80.0
いいえ	9	32.1	11	44.0	2	12.5	17	21.5	8	32.0	10	45.5	2	13.3	16	22.9	1	33.3	1	33.3	0	0.0	1	20.0
未回答	1	3.6	0	0.0	0	0.0	1	1.3	1	4.0	0	0.0	0	0.0	1	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
総数	28		25		16		79		25		22		15		70		3		3		1		5	

飲食店等	その他							
	H23		H28		R3		R6	
	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%
はい	4	100.0						
いいえ	0	0.0						
未回答	0	0.0						
総数	4							

6 魚林水産物や食品を購入する際に環境に配慮したものを意識していますか。(特定給食施設・飲食店等)

特定給食施設	総数								学校								病院							
	H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6	
	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%
はい			67	57.3	93	40.6					11	47.8	34	58.6					6	60.0	2	15.4			
いいえ			48	41.0	132	57.6					12	52.2	24	41.4					4	40.0	11	84.6			
未回答			2	1.7	4	1.7					0	0.0	0	0.0					0	0.0	0	0.0			
総数			117		229						23		58						10		13			

特定給食施設	介護老人保健施設								社会福祉施設								児童福祉施設							
	H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6	
	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%
はい			8	61.5	3	17.6					10	62.5	12	37.5					18	64.3	25	41.0			
いいえ			5	38.5	14	82.4					6	37.5	19	59.4					9	32.1	34	55.7			
未回答			0	0.0	0	0.0					0	0.0	1	3.1					1	3.6	2	3.3			
総数			13		17						16		32						28		61			

特定給食施設	事業所（職場の給食施設）								その他							
	H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6	
	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%
はい	5	38.5	0	0.0							9	64.3	8	40.0		
いいえ	8	61.5	0	0.0							4	28.6	12	60.0		
未回答	0	0.0	0	0.0							1	7.1	0	0.0		
総数	13		0								14		20			

飲食店等	総数								一般食堂、レストラン等								食品販売施設（惣菜等）							
	H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6	
	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%
はい			10	62.5	46	58.2					10	66.7	39	55.7					0	0.0	4	80.0			
いいえ			5	31.3	33	41.8					4	26.7	31	44.3					1	100.0	1	20.0			
未回答			1	6.3	0	0.0					1	6.7	0	0.0					0	0.0	0	0.0			
総数			16		79						15		70						1		5			

飲食店等	その他							
	H23		H28		R3		R6	
	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%
はい							3	75.0
いいえ							1	25.0
未回答							0	0.0
総数							4	

7 食品ロスを削減するために取り組んでいることはありますか。(特定給食施設・飲食店等)

特定給食施設	総数								学校								病院							
	H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6	
	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%
はい			76	71.0	81	69.2	160	69.9			15	57.7	16	69.6	42	72.4			10	100.0	5	50.0	5	38.5
いいえ			24	22.4	33	28.2	68	29.7			7	26.9	7	30.4	16	27.6			0	0.0	5	50.0	8	61.5
未回答			7	6.5	3	2.6	1	0.4			4	15.4	0	0.0	0	0.0			0	0.0	0	0.0	0	0.0
総数			107		117		229				26		23		58				10		10		13	

特定給食施設	介護老人保健施設								社会福祉施設								児童福祉施設							
	H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6	
	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%
はい			4	44.4	10	76.9	13	76.5			9	56.3	14	87.5	23	71.9			16	76.2	20	71.4	43	70.5
いいえ			4	44.4	3	23.1	4	23.5			6	37.5	2	12.5	9	28.1			4	19.0	7	25.0	17	27.9
未回答			1	11.1	0	0.0	0	0.0			1	6.3	0	0.0	0	0.0			1	4.8	1	3.6	1	1.6
総数			9		13		17				16		16		32				21		28		61	

特定給食施設	事業所（職場の給食施設）								その他							
	H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6	
	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%
はい			18	94.7	9	69.2	0	0.0			4	66.7	7	50.0	16	80.0
いいえ			1	5.3	4	30.8	0	0.0			2	33.3	5	35.7	4	20.0
未回答			0	0.0	0	0.0	0	0.0			0	0.0	2	14.3	0	0.0
総数			19		13		0				6		14		20	

飲食店等	総数								一般食堂、レストラン等								食品販売施設（惣菜等）							
	H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6	
	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%
はい			19	76.0	14	87.5	65	82.3			17	77.3	14	93.3	57	81.4			2	66.7	0	0.0	5	100.0
いいえ			5	20.0	2	12.5	14	17.7			4	18.2	1	6.7	13	18.6			1	33.3	1	100.0	0	0.0
未回答			1	4.0	0	0.0	0	0.0			1	4.5	0	0.0	0	0.0			0	0.0	0	0.0	0	0.0
総数			25		16		79				22		15		70				3		1		5	

飲食店等	その他							
	H23		H28		R3		R6	
	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%
はい							3	75.0
いいえ							1	25.0
未回答							0	0.0
総数							4	

「はい」と回答した方のみお答えください。どのようなことに取り組んでいますか。(特定給食施設・飲食店等)

特定給食施設	総数								学校								病院							
	H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6	
	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%
買いすぎ・作りすぎをしない			54	90.5							7	46.7					7	70.0						
食事量を調整できる			26	34.3							6	40.0					4	40.0						
申込みの仕方（献立表の入手方法）・提供方法等の工夫をしている			0	0.0	記述		記述				0	0.0	記述		記述		0	0.0	記述		記述			
その他			19	17.8							4	26.7					3	30.0						
未回答			0	0.0							0	0.0					0	0.0						

特定給食施設	介護老人保健施設								社会福祉施設								児童福祉施設							
	H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6	
	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%
買いすぎ・作りすぎをしない			2	50.0							6	66.7					11	68.8						
食事量を調整できる			4	100.0							1	11.1					9	56.3						
申込みの仕方（献立表の入手方法）・提供方法等の工夫をしている			0	0.0	記述		記述				0	0.0	記述		記述		0	0.0	記述		記述			
その他			0	0.0							4	44.4					2	12.5						
未回答			0	0.0							0	0.0					0	0.0						

特定給食施設	事業所（職場の給食施設）								その他							
	H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6	
	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%
買いすぎ・作りすぎをしない			18	100.0					3	75.0						
食事量を調整できる			1	5.6					1	25.0						
申込みの仕方（献立表の入手方法）・提供方法等の工夫をしている			0	0.0	記述		記述		0	0.0	記述		記述			
その他			4	22.2					2	50.0						
未回答			0	0.0					0	0.0						

飲食店等	総数								一般食堂、レストラン等								食品販売施設（惣菜等）							
	H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6		H23		H28		R3		R6	
	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%
買いすぎ・作りすぎをしない			16	64.0	6	42.9	42	64.6			15	68.2	6	42.9	38	66.7			1	33.3	0	0.0	2	40.0
食事量を調整できる			1	4.0	3	21.4	9	13.8			1	4.5	3	21.4	8	14.0			0	0.0	0	0.0	0	0.0
申込みの仕方（献立表の入手方法）・提供方法等の工夫をしている			0	0.0	2	14.3	5	7.7			0	0.0	2	14.3	2	3.5			0	0.0	0	0.0	3	60.0
その他			2	8.0	3	21.4	9	13.8			1	4.5	3	21.4	9	15.8			1	33.3	0	0.0	0	0.0
未回答			6	24.0	0	0.0	0	0.0			5	22.7	0	0.0	0	0.0			1	33.3	0	0.0	0	0.0
総数			25		14		65				22		14		57				3		0		5	

飲食店等	その他							
	H23		H28		R3		R6	
	施設数	%	施設数	%	施設数	%	施設数	%
買いすぎ・作りすぎをしない							2	66.7
食事量を調整できる							1	33.3
申込みの仕方（献立表の入手方法）・提供方法等の工夫をしている							0	0.0
その他							0	0.0
未回答							0	0.0
総数							3	

※H28の回答は、複数回答、R3、R6の特定給食施設は、記述式で集計。

R3(特定給食施設)記述式の主な意見
・食品ロスについて給食だよりや掲の放送等で伝えている。(学校)
・残菜をできるだけ減らすために、子どもたちが食べやすい大きさを心がけたり、色どり等を工夫して調理している。(学校)
・検食の残菜量を記録し、残菜量が多かった献立を変更検討している。(病院)
・購入規格の見直し、保存期間のある食品への移行、無洗米の使用 (病院)
・作り手に注意し、食材量の確認をきちんと行う。(介護老人保健施設)
・食事、おやつの量を児童の個別を把握して盛り付けをし、おかわり等でロスをなくしている。(児童福祉施設)・ご飯の量を選べるようにしている。(事業所)

クロス集計　成人(食育への関心)

BMI			総計	やせ(18.5未満)	普通(18.5以上25未満)	肥満(25以上)	判定不可
総計	食育に関心がある・どちらかといえば関心がある	人数	806	59	547	193	7
		%	100	7.3	67.9	23.9	0.9
	食育に関心がない	人数	185	16	111	55	3
		%	100	8.6	60	29.7	1.6
	未回答	人数	10	0	5	5	0
		%	100	0	50	50	0
	計	人数	1001	75	663	253	10
		%	100	7.5	66.2	25.3	1
男性	食育に関心がある・どちらかといえば関心がある	人数	305	11	193	99	2
		%	100	3.6	63.3	32.5	0.7
	食育に関心がない	人数	114	8	69	35	2
		%	100	7	60.5	30.7	1.8
	未回答	人数	6	0	3	3	0
		%	100	0	50	50	0
	計	人数	425	19	265	137	4
		%	100	4.5	62.4	32.2	0.9
女性	食育に関心がある・どちらかといえば関心がある	人数	500	48	354	94	4
		%	100	9.6	70.8	18.8	0.8
	食育に関心がない	人数	71	8	42	20	1
		%	100	11.3	59.2	28.2	1.4
	未回答	人数	4	0	2	2	0
		%	100	0	50	50	0
	計	人数	575	56	398	116	5
		%	100	9.7	69.2	20.2	0.9

問3

健康を維持するために食生活を心がけているか			総計	心がけている	心がけていない	未回答
総計	食育に関心がある・どちらかといえば関心がある	人数	806	750	56	0
		%	100	93.1	6.9	0
	食育に関心がない	人数	185	121	63	1
		%	100	65.4	34.1	0.5
	未回答	人数	10	10	0	0
		%	100	100	0	0
	計	人数	1001	881	119	1
		%	100	88	11.9	0.1
男性	食育に関心がある・どちらかといえば関心がある	人数	305	285	20	0
		%	100	93.4	6.6	0
	食育に関心がない	人数	114	74	39	1
		%	100	64.9	34.2	0.9
	未回答	人数	6	6	0	0
		%	100	100	0	0
	計	人数	425	365	59	1
		%	100	85.9	13.9	0.2
女性	食育に関心がある・どちらかといえば関心がある	人数	500	464	36	0
		%	100	92.8	7.2	0
	食育に関心がない	人数	71	47	24	0
		%	100	66.2	33.8	0
	未回答	人数	4	4	0	0
		%	100	100	0	0
	計	人数	575	515	60	0
		%	100	89.6	10.4	0

問8

朝食摂取の頻度			総計	ほとんど毎日食べる	週に4～5日食べる	週に2～3日食べる	ほとんど食べない	未回答
総計	食育に関心がある・どちらかといえば関心がある	人数	806	675	32	35	64	0
		%	100	83.7	4	4.3	7.9	0
	食育に関心がない	人数	185	136	11	13	25	0
		%	100	73.5	5.9	7	13.5	0
	未回答	人数	10	7	0	0	0	3
		%	100	70	0	0	0	30
	計	人数	1001	818	43	48	89	3
		%	100	81.7	4.3	4.8	8.9	0.3
男性	食育に関心がある・どちらかといえば関心がある	人数	305	249	13	15	28	0
		%	100	81.6	4.3	4.9	9.2	0
	食育に関心がない	人数	114	81	8	8	17	0
		%	100	71.1	7	7	14.9	0
	未回答	人数	6	5	0	0	0	1
		%	100	83.3	0	0	0	16.7
	計	人数	425	335	21	23	45	1
		%	100	78.8	4.9	5.4	10.6	0.2
女性	食育に関心がある・どちらかといえば関心がある	人数	500	426	19	20	35	0
		%	100	85.2	3.8	4	7	0
	食育に関心がない	人数	71	55	3	5	8	0
		%	100	77.5	4.2	7	11.3	0
	未回答	人数	4	2	0	0	0	2
		%	100	50	0	0	0	50
	計	人数	575	483	22	25	43	2
		%	100	84	3.8	4.3	7.5	0.3

問9

食事で主食・主菜・副菜を3つそろえて食べることが1日に2回以上ある頻度			総計	ほとんど毎日	週に4～5日	週に2～3日	ほとんどない	未回答
総計	食育に関心がある・どちらかといえば関心がある	人数	806	396	170	182	58	0
		%	100	49.1	21.1	22.6	7.2	0
	食育に関心がない	人数	185	70	34	44	37	0
		%	100	37.8	18.4	23.8	20	0
	未回答	人数	10	4	1	2	0	3
		%	100	40	10	20	0	30
	計	人数	1001	470	205	228	95	3
		%	100	47	20.5	22.8	9.5	0.3
男性	食育に関心がある・どちらかといえば関心がある	人数	305	147	73	65	20	0
		%	100	48.2	23.9	21.3	6.6	0
	食育に関心がない	人数	114	46	20	25	23	0
		%	100	40.4	17.5	21.9	20.2	0
	未回答	人数	6	3	1	1	0	1
		%	100	50	16.7	16.7	0	16.7
	計	人数	425	196	94	91	43	1
		%	100	46.1	22.1	21.4	10.1	0.2
女性	食育に関心がある・どちらかといえば関心がある	人数	500	248	97	117	38	0
		%	100	49.6	19.4	23.4	7.6	0
	食育に関心がない	人数	71	24	14	19	14	0
		%	100	33.8	19.7	26.8	19.7	0
	未回答	人数	4	1	0	1	0	2
		%	100	25	0	25	0	50
	計	人数	575	273	111	137	52	2
		%	100	47.5	19.3	23.8	9	0.3

問11

毎日の野菜摂取の有無			総計	有	無	未回答
総計	食育に関心がある・どちらかといえば関心がある	人数	806	714	91	1
		%	100	88.6	11.3	0.1
	食育に関心がない	人数	185	140	45	0
		%	100	75.7	24.3	0
	未回答	人数	10	6	1	3
		%	100	60	10	30
	計	人数	1001	860	137	4
		%	100	85.9	13.7	0.4
男性	食育に関心がある・どちらかといえば関心がある	人数	305	261	44	0
		%	100	85.6	14.4	0
	食育に関心がない	人数	114	79	35	0
		%	100	69.3	30.7	0
	未回答	人数	6	5	0	1
		%	100	83.3	0	16.7
	計	人数	425	345	79	1
		%	100	81.2	18.6	0.2
女性	食育に関心がある・どちらかといえば関心がある	人数	500	452	47	1
		%	100	90.4	9.4	0.2
	食育に関心がない	人数	71	61	10	0
		%	100	85.9	14.1	0
	未回答	人数	4	1	1	2
		%	100	25	25	50
	計	人数	575	514	58	3
		%	100	89.4	10.1	0.5

問12

果物摂取の頻度			総計	ほとんど毎日食べる	週に4～5日食べる	週に2～3日食べる	ほとんど食べない	未回答
総計	食育に関心がある・どちらかといえば関心がある	人数	806	176	112	319	199	0
		%	100	21.8	13.9	39.6	24.7	0
	食育に関心がない	人数	185	27	22	49	87	0
		%	100	14.6	11.9	26.5	47	0
	未回答	人数	10	1	2	3	1	3
		%	100	10	20	30	10	30
	計	人数	1001	204	136	371	287	3
		%	100	20.4	13.6	37.1	28.7	0.3
男性	食育に関心がある・どちらかといえば関心がある	人数	305	60	34	118	93	0
		%	100	19.7	11.1	38.7	30.5	0
	食育に関心がない	人数	114	16	14	29	55	0
		%	100	14	12.3	25.4	48.2	0
	未回答	人数	6	1	2	2	0	1
		%	100	16.7	33.3	33.3	0	16.7
	計	人数	425	77	50	149	148	1
		%	100	18.1	11.8	35.1	34.8	0.2
女性	食育に関心がある・どちらかといえば関心がある	人数	500	115	78	201	106	0
		%	100	23	15.6	40.2	21.2	0
	食育に関心がない	人数	71	11	8	20	32	0
		%	100	15.5	11.3	28.2	45.1	0
	未回答	人数	4	0	0	1	1	2
		%	100	0	0	25	25	50
	計	人数	575	126	86	222	139	2
		%	100	21.9	15	38.6	24.2	0.3

問14

塩分をとりすぎないように意識しているか			総計	意識している	意識していない	未回答
総計	食育に関心がある・どちらかといえば関心がある	人数	806	605	201	0
		%	100	75.1	24.9	0
	食育に関心がない	人数	185	100	85	0
		%	100	54.1	45.9	0
	未回答	人数	10	9	1	0
		%	100	90	10	0
	計	人数	1001	714	287	0
		%	100	71.3	28.7	0
男性	食育に関心がある・どちらかといえば関心がある	人数	305	205	100	0
		%	100	67.2	32.8	0
	食育に関心がない	人数	114	54	60	0
		%	100	47.4	52.6	0
	未回答	人数	6	5	1	0
		%	100	83.3	16.7	0
	計	人数	425	264	161	0
		%	100	62.1	37.9	0
女性	食育に関心がある・どちらかといえば関心がある	人数	500	399	101	0
		%	100	79.8	20.2	0
	食育に関心がない	人数	71	46	25	0
		%	100	64.8	35.2	0
	未回答	人数	4	4	0	0
		%	100	100	0	0
	計	人数	575	449	126	0
		%	100	78.1	21.9	0

問15

ゆっくりよく噛んで食べているか			総計	ゆっくりよく噛んで食べている	どちらかといえば、ゆっくりよく噛んで食べている	どちらかといえば、ゆっくりよく噛んで食べていない	ゆっくりよく噛んで食べていない	未回答
総計	食育に関心がある・どちらかといえば関心がある	人数	806	70	341	297	97	1
		%	100	8.7	42.3	36.8	12	0.1
	食育に関心がない	人数	185	13	51	77	44	0
		%	100	7	27.6	41.6	23.8	0
	未回答	人数	10	0	1	8	1	0
		%	100	0	10	80	10	0
	計	人数	1001	83	393	382	142	1
		%	100	8.3	39.3	38.2	14.2	0.1
男性	食育に関心がある・どちらかといえば関心がある	人数	305	23	103	135	44	0
		%	100	7.5	33.8	44.3	14.4	0
	食育に関心がない	人数	114	7	28	46	33	0
		%	100	6.1	24.6	40.4	28.9	0
	未回答	人数	6	0	0	5	1	0
		%	100	0	0	83.3	16.7	0
	計	人数	425	30	131	186	78	0
		%	100	7.1	30.8	43.8	18.4	0
女性	食育に関心がある・どちらかといえば関心がある	人数	500	47	238	161	53	1
		%	100	9.4	47.6	32.2	10.6	0.2
	食育に関心がない	人数	71	6	23	31	11	0
		%	100	8.5	32.4	43.7	15.5	0
	未回答	人数	4	0	1	3	0	0
		%	100	0	25	75	0	0
	計	人数	575	53	262	195	64	1
		%	100	9.2	45.6	33.9	11.1	0.2

問16

共食の頻度(朝食)			総計	ほとんど毎日	週に4～5日	週に2～3日	週に1日程度	ほとんどない	未回答
総計	食育に関心がある・どちらかといえば関心がある	人数	806	348	41	78	61	150	128
		%	100	43.2	5.1	9.7	7.6	18.6	15.9
	食育に関心がない	人数	185	66	10	14	8	54	33
		%	100	35.7	5.4	7.6	4.3	29.2	17.8
	未回答	人数	10	5	0	1	0	1	3
		%	100	50	0	10	0	10	30
	計	人数	1001	419	51	93	69	205	164
		%	100	41.9	5.1	9.3	6.9	20.5	16.4
男性	食育に関心がある・どちらかといえば関心がある	人数	305	148	14	31	22	54	36
		%	100	48.5	4.6	10.2	7.2	17.7	11.8
	食育に関心がない	人数	114	42	6	9	3	33	21
		%	100	36.8	5.3	7.9	2.6	28.9	18.4
	未回答	人数	6	3	0	1	0	1	1
		%	100	50	0	16.7	0	16.7	16.7
	計	人数	425	193	20	41	25	88	58
		%	100	45.4	4.7	9.6	5.9	20.7	13.6
女性	食育に関心がある・どちらかといえば関心がある	人数	500	200	27	47	39	96	91
		%	100	40	5.4	9.4	7.8	19.2	18.2
	食育に関心がない	人数	71	24	4	5	5	21	12
		%	100	33.8	5.6	7	7	29.6	16.9
	未回答	人数	4	2	0	0	0	0	2
		%	100	50	0	0	0	0	50
	計	人数	575	226	31	52	44	117	105
		%	100	39.3	5.4	9	7.7	20.3	18.3

問16

共食の頻度(夕食)			総計	ほとんど毎日	週に4～5日	週に2～3日	週に1日程度	ほとんどない	未回答
総計	食育に関心がある・どちらかといえば関心がある	人数	806	495	67	59	21	38	126
		%	100	61.4	8.3	7.3	2.6	4.7	15.6
	食育に関心がない	人数	185	102	11	20	4	17	31
		%	100	55.1	5.9	10.8	2.2	9.2	16.8
	未回答	人数	10	5	0	1	0	1	3
		%	100	50	0	10	0	10	30
	計	人数	1001	602	78	80	25	56	160
		%	100	60.1	7.8	8	2.5	5.6	16
男性	食育に関心がある・どちらかといえば関心がある	人数	305	181	30	31	9	17	37
		%	100	59.3	9.8	10.2	3	5.6	12.1
	食育に関心がない	人数	114	63	7	10	2	14	18
		%	100	55.3	6.1	8.8	1.8	12.3	15.8
	未回答	人数	6	3	0	1	0	1	1
		%	100	50	0	16.7	0	16.7	16.7
	計	人数	425	247	37	42	11	32	56
		%	100	58.1	8.7	9.9	2.6	7.5	13.2
女性	食育に関心がある・どちらかといえば関心がある	人数	500	313	37	28	12	21	89
		%	100	62.6	7.4	5.6	2.4	4.2	17.8
	食育に関心がない	人数	71	39	4	10	2	3	13
		%	100	54.9	5.6	14.1	2.8	4.2	18.3
	未回答	人数	4	2	0	0	0	0	2
		%	100	50	0	0	0	0	50
	計	人数	575	354	41	38	14	24	104
		%	100	61.6	7.1	6.6	2.4	4.2	18.1

問20

栄養成分表示を参考にしているか			総計	参考にしている	時々参考にしている	参考にしていない	未回答
総計	食育に関心がある・どちらかといえば関心がある	人数	806	146	389	269	2
		%	100	18.1	48.3	33.4	0.2
	食育に関心がない	人数	185	12	52	120	1
		%	100	6.5	28.1	64.9	0.5
	未回答	人数	10	0	5	5	0
		%	100	0	50	50	0
	計	人数	1001	158	446	394	3
		%	100	15.8	44.6	39.4	0.3
男性	食育に関心がある・どちらかといえば関心がある	人数	305	49	125	129	2
		%	100	16.1	41	42.3	0.7
	食育に関心がない	人数	114	7	28	78	1
		%	100	6.1	24.6	68.4	0.9
	未回答	人数	6	0	3	3	0
		%	100	0	50	50	0
	計	人数	425	56	156	210	3
		%	100	13.2	36.7	49.4	0.7
女性	食育に関心がある・どちらかといえば関心がある	人数	500	97	263	140	0
		%	100	19.4	52.6	28	0
	食育に関心がない	人数	71	5	24	42	0
		%	100	7	33.8	59.2	0
	未回答	人数	4	0	2	2	0
		%	100	0	50	50	0
	計	人数	575	102	289	184	0
		%	100	17.7	50.3	32	0

問21

産地や生産者を意識して選んでいるか			総計	選んでいる	選んでいない	未回答
総計	食育に関心がある・どちらかといえば関心がある	人数	806	515	289	2
		%	100	63.9	35.9	0.2
	食育に関心がない	人数	185	59	125	1
		%	100	31.9	67.6	0.5
	未回答	人数	10	6	4	0
		%	100	60	40	0
	計	人数	1001	580	418	3
		%	100	57.9	41.8	0.3
男性	食育に関心がある・どちらかといえば関心がある	人数	305	169	135	1
		%	100	55.4	44.3	0.3
	食育に関心がない	人数	114	32	81	1
		%	100	28.1	71.1	0.9
	未回答	人数	6	4	2	0
		%	100	66.7	33.3	0
	計	人数	425	205	218	2
		%	100	48.2	51.3	0.5
女性	食育に関心がある・どちらかといえば関心がある	人数	500	345	154	1
		%	100	69	30.8	0.2
	食育に関心がない	人数	71	27	44	0
		%	100	38	62	0
	未回答	人数	4	2	2	0
		%	100	50	50	0
	計	人数	575	374	200	1
		%	100	65	34.8	0.2

問22

環境に配慮したものを意識して選んでいるか			総計	選んでいる	選んでいない	未回答
総計	食育に関心がある・どちらかといえば関心がある	人数	806	338	453	15
		%	100	41.9	56.2	1.9
	食育に関心がない	人数	185	30	154	1
		%	100	16.2	83.2	0.5
	未回答	人数	10	4	5	1
		%	100	40	50	10
	計	人数	1001	372	612	17
		%	100	37.2	61.1	1.7
男性	食育に関心がある・どちらかといえば関心がある	人数	305	104	196	5
		%	100	34.1	64.3	1.6
	食育に関心がない	人数	114	14	99	1
		%	100	12.3	86.8	0.9
	未回答	人数	6	3	2	1
		%	100	50	33.3	16.7
	計	人数	425	121	297	7
		%	100	28.5	69.9	1.6
女性	食育に関心がある・どちらかといえば関心がある	人数	500	234	257	9
		%	100	46.8	51.4	1.8
	食育に関心がない	人数	71	16	55	0
		%	100	22.5	77.5	0
	未回答	人数	4	1	3	0
		%	100	25	75	0
	計	人数	575	251	315	9
		%	100	43.7	54.8	1.6

問23

農業体験の経験の有無			総計	有	無	未回答
総計	食育に関心がある・どちらかといえば関心がある	人数	806	573	225	8
		%	100	71.1	27.9	1
	食育に関心がない	人数	185	118	67	0
		%	100	63.8	36.2	0
	未回答	人数	10	6	3	1
		%	100	60	30	10
	計	人数	1001	697	295	9
		%	100	69.6	29.5	0.9
男性	食育に関心がある・どちらかといえば関心がある	人数	305	209	93	3
		%	100	68.5	30.5	1
	食育に関心がない	人数	114	70	44	0
		%	100	61.4	38.6	0
	未回答	人数	6	4	1	1
		%	100	66.7	16.7	16.7
	計	人数	425	283	138	4
		%	100	66.6	32.5	0.9
女性	食育に関心がある・どちらかといえば関心がある	人数	500	364	131	5
		%	100	72.8	26.2	1
	食育に関心がない	人数	71	48	23	0
		%	100	67.6	32.4	0
	未回答	人数	4	2	2	0
		%	100	50	50	0
	計	人数	575	414	156	5
		%	100	72	27.1	0.9

クロス集計　母子（食育への関心）

問4

朝食摂取の頻度（子）		計	ほとんど毎日食べる	週に4～5日食べる	週に2～3日食べる	ほとんど食べない	未回答
食育に関心がある・どちらかといえば関心がある	人数	365	355	6	3	1	0
	%	100	97.3	1.6	0.8	0.3	0
食育に関心がない	人数	25	21	1	2	1	0
	%	100	84	4	8	4	0
未回答	人数	0	0	0	0	0	0
	%	0	0	0	0	0	0
計	人数	390	376	7	5	2	0
	%	100	96.4	1.8	1.3	0.5	0

問4

朝食摂取の頻度（母）		計	ほとんど毎日食べる	週に4～5日食べる	週に2～3日食べる	ほとんど食べない	未回答
食育に関心がある・どちらかといえば関心がある	人数	365	296	27	21	21	0
	%	100	81.1	7.4	5.8	5.8	0
食育に関心がない	人数	25	18	1	1	5	0
	%	100	72	4	4	20	0
未回答	人数	0	0	0	0	0	0
	%	0	0	0	0	0	0
計	人数	390	314	28	22	26	0
	%	100	80.5	7.2	5.6	6.7	0

問5

食事で主食・主菜・副菜を3つそろえて食べることが1日に2回以上ある頻度（子）		計	ほとんど毎日	週に4～5日	週に2～3日	ほとんどない	未回答
食育に関心がある・どちらかといえば関心がある	人数	365	186	104	60	15	0
	%	100	51	28.5	16.4	4.1	0
食育に関心がない	人数	25	9	3	8	5	0
	%	100	36	12	32	20	0
未回答	人数	0	0	0	0	0	0
	%	0	0	0	0	0	0
計	人数	390	195	107	68	20	0
	%	100	50	27.4	17.4	5.1	0

問5

食事で主食・主菜・副菜を3つそろえて食べることが1日に2回以上ある頻度（母）		計	ほとんど毎日	週に4～5日	週に2～3日	ほとんどない	未回答
食育に関心がある・どちらかといえば関心がある	人数	365	153	110	75	26	1
	%	100	41.9	30.1	20.5	7.1	0.3
食育に関心がない	人数	25	7	3	6	9	0
	%	100	28	12	24	36	0
未回答	人数	0	0	0	0	0	0
	%	0	0	0	0	0	0
計	人数	390	160	113	81	35	1
	%	100	41	29	20.8	9	0.3

問7

毎日の野菜摂取の有無（子）		計	有	無	未回答
食育に関心がある・どちらかといえば関心がある	人数	365	293	71	1
	%	100	80.3	19.5	0.3
食育に関心がない	人数	25	20	5	0
	%	100	80	20	0
未回答	人数	0	0	0	0
	%	0	0	0	0
計	人数	390	313	76	1
	%	100	80.3	19.5	0.3

問7

毎日の野菜摂取の有無（母）		計	有	無	未回答
食育に関心がある・どちらかといえば関心がある	人数	365	322	43	0
	%	100	88.2	11.8	0
食育に関心がない	人数	25	22	3	0
	%	100	88	12	0
未回答	人数	0	0	0	0
	%	0	0	0	0
計	人数	390	344	46	0
	%	100	88.2	11.8	0

問8

果物摂取の頻度（子）		計	ほとんど毎日食べる	週に4～5日食べる	週に2～3日食べる	ほとんど食べない	未回答
食育に関心がある・どちらかといえば関心がある	人数	365	120	82	119	44	0
	%	100	32.9	22.5	32.6	12.1	0
食育に関心がない	人数	25	4	2	14	5	0
	%	100	16	8	56	20	0
未回答	人数	0	0	0	0	0	0
	%	0	0	0	0	0	0
計	人数	390	124	84	133	49	0
	%	100	31.8	21.5	34.1	12.6	0

問8

果物摂取の頻度（母）		計	ほとんど毎日食べる	週に4～5日食べる	週に2～3日食べる	ほとんど食べない	未回答
食育に関心がある・どちらかといえば関心がある	人数	365	54	50	166	95	0
	%	100	14.8	13.7	45.5	26	0
食育に関心がない	人数	25	0	3	10	12	0
	%	100	0	12	40	48	0
未回答	人数	0	0	0	0	0	0
	%	0	0	0	0	0	0
計	人数	390	54	53	176	107	0
	%	100	13.8	13.6	45.1	27.4	0

問9

子に与える食事の味付けを大人よりうす味にしているか		計	うす味にしている	うす味にしていない	未回答
食育に関心がある・どちらかといえば関心がある	人数	365	146	217	2
	%	100	40	59.5	0.5
食育に関心がない	人数	25	6	19	0
	%	100	24	76	0
未回答	人数	0	0	0	0
	%	0	0	0	0
計	人数	390	152	236	2
	%	100	39	60.5	0.5

問10

塩分をとりすぎないように意識しているか(母)		計	意識している	意識していない	未回答
食育に関心がある・どちらかといえば関心がある	人数	365	282	83	0
	%	100	77.3	22.7	0
食育に関心がない	人数	25	14	11	0
	%	100	56	44	0
未回答	人数	0	0	0	0
	%	0	0	0	0
計	人数	390	296	94	0
	%	100	75.9	24.1	0

問11

子におやつを与えるとき、時間と量を決めているか		計	概ね時間と量を決めて与えている	欲しがる時に量を決めて与えている	欲しがる時に欲しがるだけ与えている	与えていない	未回答
食育に関心がある・どちらかといえば関心がある	人数	365	222	122	19	1	1
	%	100	60.8	33.4	5.2	0.3	0.3
食育に関心がない	人数	25	9	11	5	0	0
	%	100	36	44	20	0	0
未回答	人数	0	0	0	0	0	0
	%	0	0	0	0	0	0
計	人数	390	231	133	24	1	1
	%	100	59.2	34.1	6.2	0.3	0.3

問12

子の共食の頻度(朝食)		計	ほとんど毎日	週に4～5日	週に2～3日	週に1日程度	ほとんどない	未回答
食育に関心がある・どちらかといえば関心がある	人数	365	288	21	31	9	16	0
	%	100	78.9	5.8	8.5	2.5	4.4	0
食育に関心がない	人数	25	20	1	2	0	2	0
	%	100	80	4	8	0	8	0
未回答	人数	0	0	0	0	0	0	0
	%	0	0	0	0	0	0	0
計	人数	390	308	22	33	9	18	0
	%	100	79	5.6	8.5	2.3	4.6	0

問12

子の共食の頻度(夕食)		計	ほとんど毎日	週に4～5日	週に2～3日	週に1日程度	ほとんどない	未回答
食育に関心がある・どちらかといえば関心がある	人数	365	333	16	10	2	4	0
	%	100	91.2	4.4	2.7	0.5	1.1	0
食育に関心がない	人数	25	23	0	1	0	1	0
	%	100	92	0	4	0	4	0
未回答	人数	0	0	0	0	0	0	0
	%	0	0	0	0	0	0	0
計	人数	390	356	16	11	2	5	0
	%	100	91.3	4.1	2.8	0.5	1.3	0

問16

産地や生産者を意識して選んでいるか		総計	選んでいる	選んでいない	未回答
食育に関心がある・どちらかといえば関心がある	人数	365	218	147	0
	%	100	59.7	40.3	0
食育に関心がない	人数	25	5	20	0
	%	100	20	80	0
未回答	人数	0	0	0	0
	%	0	0	0	0
計	人数	390	223	167	0
	%	100	57.2	42.8	0

問17

環境に配慮したものを意識して選んでいるか		総計	選んでいる	選んでいない	未回答
食育に関心がある・どちらかといえば関心がある	人数	365	102	252	11
	%	100	27.9	69	3
食育に関心がない	人数	25	2	23	0
	%	100	8	92	0
未回答	人数	0	0	0	0
	%	0	0	0	0
計	人数	390	104	275	11
	%	100	26.7	70.5	2.8

問18

農業体験の経験の有無		総計	有	無	未回答
食育に関心がある・どちらかといえば関心がある	人数	365	302	62	1
	%	100	82.7	17	0.3
食育に関心がない	人数	25	21	4	0
	%	100	84	16	0
未回答	人数	0	0	0	0
	%	0	0	0	0
計	人数	390	323	66	1
	%	100	82.8	16.9	0.3

クロス集計　小学生(肥満度)　　※肥満度(%)＝[実測体重(kg)－身長別標準体重(kg)]÷身長別標準体重(kg)×100(%)

問2

自分の体型に関する認識			総計	やせていると思う	普通	太っていると思う	未回答
総計	やせ(－20%以下)	人数	37	21	13	3	0
		%	100	56.8	35.1	8.1	0
	普通(－19.9%以上19.9%以下)	人数	780	115	488	175	2
		%	100	14.7	62.6	22.4	0.3
	肥満(20%以上)	人数	168	5	43	120	0
		%	100	3	25.6	71.4	0
	判定不可	人数	93	8	49	34	2
		%	100	8.6	52.7	36.6	2.2
	計	人数	1078	149	593	332	4
		%	100	13.8	55	30.8	0.4
男子	やせ(－20%以下)	人数	13	9	3	1	0
		%	100	69.2	23.1	7.7	0
	普通(－19.9%以上19.9%以下)	人数	368	77	228	62	1
		%	100	20.9	62	16.8	0.3
	肥満(20%以上)	人数	97	2	22	73	0
		%	100	2.1	22.7	75.3	0
	判定不可	人数	22	2	10	10	0
		%	100	9.1	45.5	45.5	0
	計	人数	500	90	263	146	1
		%	100	18	52.6	29.2	0.2
女子	やせ(－20%以下)	人数	24	12	10	2	0
		%	100	50	41.7	8.3	0
	普通(－19.9%以上19.9%以下)	人数	412	38	260	113	1
		%	100	9.2	63.1	27.4	0.2
	肥満(20%以上)	人数	71	3	21	47	0
		%	100	4.2	29.6	66.2	0
	判定不可	人数	9	1	5	3	0
		%	100	11.1	55.6	33.3	0
	計	人数	516	54	296	165	1
		%	100	10.5	57.4	32	0.2

問3

給食を含めた食事の中で、主食・主菜・副菜を3つそろえて食べることが1日に2回以上ある頻度			総計	ほとんど毎日	週に4～5日	週に2～3日	ほとんどない	未回答
総計	やせ(－20%以下)	人数	37	21	8	8	0	0
		%	100	56.8	21.6	21.6	0	0
	普通(－19.9%以上19.9%以下)	人数	780	355	218	150	53	4
		%	100	45.5	27.9	19.2	6.8	0.5
	肥満(20%以上)	人数	168	72	42	40	13	1
		%	100	42.9	25	23.8	7.7	0.6
	判定不可	人数	93	45	25	13	7	3
		%	100	48.4	26.9	14	7.5	3.2
	計	人数	1078	493	293	211	73	8
		%	100	45.7	27.2	19.6	6.8	0.7
男子	やせ(－20%以下)	人数	13	9	0	4	0	0
		%	100	69.2	0	30.8	0	0
	普通(－19.9%以上19.9%以下)	人数	368	170	99	76	23	0
		%	100	46.2	26.9	20.7	6.3	0
	肥満(20%以上)	人数	97	43	25	22	7	0
		%	100	44.3	25.8	22.7	7.2	0
	判定不可	人数	22	11	7	2	2	0
		%	100	50	31.8	9.1	9.1	0
	計	人数	500	233	131	104	32	0
		%	100	46.6	26.2	20.8	6.4	0
女子	やせ(－20%以下)	人数	24	12	8	4	0	0
		%	100	50	33.3	16.7	0	0
	普通(－19.9%以上19.9%以下)	人数	412	185	119	74	30	4
		%	100	44.9	28.9	18	7.3	1
	肥満(20%以上)	人数	71	29	17	18	6	1
		%	100	40.8	23.9	25.4	8.5	1.4
	判定不可	人数	9	6	2	1	0	0
		%	100	66.7	22.2	11.1	0	0
	計	人数	516	232	146	97	36	5
		%	100	45	28.3	18.8	7	1

問5

共食の頻度(朝食)			総計	ほとんど毎日	週に4～5日	週に2～3日	週に1日程度	ほとんどない	未回答
総計	やせ(－20%以下)	人数	37	24	4	1	1	4	3
		%	100	64.9	10.8	2.7	2.7	10.8	8.1
	普通(－19.9%以上19.9%以下)	人数	780	461	79	57	33	104	46
		%	100	59.1	10.1	7.3	4.2	13.3	5.9
	肥満(20%以上)	人数	168	88	15	15	15	28	7
		%	100	52.4	8.9	8.9	8.9	16.7	4.2
	判定不可	人数	93	58	4	9	3	13	6
		%	100	62.4	4.3	9.7	3.2	14	6.5
	計	人数	1078	631	102	82	52	149	62
		%	100	58.5	9.5	7.6	4.8	13.8	5.8
男子	やせ(－20%以下)	人数	13	8	3	0	0	1	1
		%	100	61.5	23.1	0	0	7.7	7.7
	普通(－19.9%以上19.9%以下)	人数	368	218	38	29	17	36	30
		%	100	59.2	10.3	7.9	4.6	9.8	8.2
	肥満(20%以上)	人数	97	45	11	10	9	17	5
		%	100	46.4	11.3	10.3	9.3	17.5	5.2
	判定不可	人数	22	13	1	2	0	4	2
		%	100	59.1	4.5	9.1	0	18.2	9.1
	計	人数	500	284	53	41	26	58	38
		%	100	56.8	10.6	8.2	5.2	11.6	7.6
女子	やせ(－20%以下)	人数	24	16	1	1	1	3	2
		%	100	66.7	4.2	4.2	4.2	12.5	8.3
	普通(－19.9%以上19.9%以下)	人数	412	243	41	28	16	68	16
		%	100	59	10	6.8	3.9	16.5	3.9
	肥満(20%以上)	人数	71	43	4	5	6	11	2
		%	100	60.6	5.6	7	8.5	15.5	2.8
	判定不可	人数	9	8	0	0	0	1	0
		%	100	88.9	0	0	0	11.1	0
	計	人数	516	310	46	34	23	83	20
		%	100	60.1	8.9	6.6	4.5	16.1	3.9

問5

共食の頻度(夕食)			総計	ほとんど毎日	週に4～5日	週に2～3日	週に1日程度	ほとんどない	未回答
総計	やせ(－20%以下)	人数	37	25	3	1	1	0	7
		%	100	67.6	8.1	2.7	2.7	0	18.9
	普通(－19.9%以上19.9%以下)	人数	780	591	58	41	8	13	69
		%	100	75.8	7.4	5.3	1	1.7	8.8
	肥満(20%以上)	人数	168	132	7	11	0	3	15
		%	100	78.6	4.2	6.5	0	1.8	8.9
	判定不可	人数	93	70	5	3	1	4	10
		%	100	75.3	5.4	3.2	1.1	4.3	10.8
	計	人数	1078	818	73	56	10	20	101
		%	100	75.9	6.8	5.2	0.9	1.9	9.4
男子	やせ(－20%以下)	人数	13	8	2	1	0	0	2
		%	100	61.5	15.4	7.7	0	0	15.4
	普通(－19.9%以上19.9%以下)	人数	368	271	33	15	4	5	40
		%	100	73.6	9	4.1	1.1	1.4	10.9
	肥満(20%以上)	人数	97	72	5	5	0	3	12
		%	100	74.2	5.2	5.2	0	3.1	12.4
	判定不可	人数	22	17	2	1	0	1	1
		%	100	77.3	9.1	4.5	0	4.5	4.5
	計	人数	500	368	42	22	4	9	55
		%	100	73.6	8.4	4.4	0.8	1.8	11
女子	やせ(－20%以下)	人数	24	17	1	0	1	0	5
		%	100	70.8	4.2	0	4.2	0	20.8
	普通(－19.9%以上19.9%以下)	人数	412	320	25	26	4	8	29
		%	100	77.7	6.1	6.3	1	1.9	7
	肥満(20%以上)	人数	71	60	2	6	0	0	3
		%	100	84.5	2.8	8.5	0	0	4.2
	判定不可	人数	9	8	0	0	0	0	1
		%	100	88.9	0	0	0	0	11.1
	計	人数	516	405	28	32	5	8	38
		%	100	78.5	5.4	6.2	1	1.6	7.4

問7

ゆっくりよく噛んで食べているか			総計	ゆっくりよくかんで食べている	どちらかといえば、ゆっくりよくかんで食べている	どちらかといえば、ゆっくりよくかんで食べていない	ゆっくりよくかんで食べていない	未回答
総計	やせ(－20%以下)	人数	37	18	15	4	0	0
		%	100	48.6	40.5	10.8	0	0
	普通(－19.9%以上19.9%以下)	人数	780	233	371	140	31	5
		%	100	29.9	47.6	17.9	4	0.6
	肥満(20%以上)	人数	168	43	74	41	9	1
		%	100	25.6	44	24.4	5.4	0.6
	判定不可	人数	93	22	35	22	12	2
		%	100	23.7	37.6	23.7	12.9	2.2
	計	人数	1078	316	495	207	52	8
		%	100	29.3	45.9	19.2	4.8	0.7
男子	やせ(－20%以下)	人数	13	5	6	2	0	0
		%	100	38.5	46.2	15.4	0	0
	普通(－19.9%以上19.9%以下)	人数	368	91	163	93	20	1
		%	100	24.7	44.3	25.3	5.4	0.3
	肥満(20%以上)	人数	97	20	38	31	7	1
		%	100	20.6	39.2	32	7.2	1
	判定不可	人数	22	4	9	5	4	0
		%	100	18.2	40.9	22.7	18.2	0
	計	人数	500	120	216	131	31	2
		%	100	24	43.2	26.2	6.2	0.4
女子	やせ(－20%以下)	人数	24	13	9	2	0	0
		%	100	54.2	37.5	8.3	0	0
	普通(－19.9%以上19.9%以下)	人数	412	142	208	47	11	4
		%	100	34.5	50.5	11.4	2.7	1
	肥満(20%以上)	人数	71	23	36	10	2	0
		%	100	32.4	50.7	14.1	2.8	0
	判定不可	人数	9	4	4	0	1	0
		%	100	44.4	44.4	0	11.1	0
	計	人数	516	182	257	59	14	4
		%	100	35.3	49.8	11.4	2.7	0.8

クロス集計　中学生(肥満度)　　※肥満度(%)＝[実測体重(kg)－身長別標準体重(kg)]÷身長別標準体重(kg)×100(%)

問2

自分の体型に関する認識			総計	やせていると思う	普通	太っていると思う	未回答
総計	やせ(－20%以下)	人数	36	23	13	0	0
		%	100	63.9	36.1	0	0
	普通(－19.9%以上19.9%以下)	人数	663	106	375	182	0
		%	100	16	56.6	27.5	0
	肥満(20%以上)	人数	76	0	9	67	0
		%	100	0	11.8	88.2	0
	判定不可	人数	57	12	24	20	1
		%	100	21.1	42.1	35.1	1.8
	計	人数	832	141	421	269	1
		%	100	16.9	50.6	32.3	0.1
男子	やせ(－20%以下)	人数	16	12	4	0	0
		%	100	75	25	0	0
	普通(－19.9%以上19.9%以下)	人数	327	95	191	41	0
		%	100	29.1	58.4	12.5	0
	肥満(20%以上)	人数	56	0	6	50	0
		%	100	0	10.7	89.3	0
	判定不可	人数	17	6	8	3	0
		%	100	35.3	47.1	17.6	0
	計	人数	416	113	209	94	0
		%	100	27.2	50.2	22.6	0
女子	やせ(－20%以下)	人数	20	11	9	0	0
		%	100	55	45	0	0
	普通(－19.9%以上19.9%以下)	人数	336	11	184	141	0
		%	100	3.3	54.8	42	0
	肥満(20%以上)	人数	20	0	3	17	0
		%	100	0	15	85	0
	判定不可	人数	5	1	2	2	0
		%	100	20	40	40	0
	計	人数	381	23	198	160	0
		%	100	6	52	42	0

問3

ダイエット経験の有無			総計	有	無	未回答
総計	やせ(－20%以下)	人数	36	1	35	0
		%	100	2.8	97.2	0
	普通(－19.9%以上19.9%以下)	人数	663	168	493	2
		%	100	25.3	74.4	0.3
	肥満(20%以上)	人数	76	34	42	0
		%	100	44.7	55.3	0
	判定不可	人数	57	18	39	0
		%	100	31.6	68.4	0
	計	人数	832	221	609	2
		%	100	26.6	73.2	0.2
男子	やせ(－20%以下)	人数	16	0	16	0
		%	100	0	100	0
	普通(－19.9%以上19.9%以下)	人数	327	50	277	0
		%	100	15.3	84.7	0
	肥満(20%以上)	人数	56	24	32	0
		%	100	42.9	57.1	0
	判定不可	人数	17	2	15	0
		%	100	11.8	88.2	0
	計	人数	416	76	340	0
		%	100	18.3	81.7	0
女子	やせ(－20%以下)	人数	20	1	19	0
		%	100	5	95	0
	普通(－19.9%以上19.9%以下)	人数	336	118	216	2
		%	100	35.1	64.3	0.6
	肥満(20%以上)	人数	20	10	10	0
		%	100	50	50	0
	判定不可	人数	5	3	2	0
		%	100	60	40	0
	計	人数	381	132	247	2
		%	100	34.6	64.8	0.5

問7

食事で主食・主菜・副菜を			総計	ほとんど毎日	週に4～5日	週に2～3日	ほとんどない	未回答
総計	やせ(－20%以下)	人数	36	18	10	4	4	0
		%	100	50	27.8	11.1	11.1	0
	普通(－19.9%以上19.9%以下)	人数	663	308	202	117	36	0
		%	100	46.5	30.5	17.6	5.4	0
	肥満(20%以上)	人数	76	37	21	15	3	0
		%	100	48.7	27.6	19.7	3.9	0
	判定不可	人数	57	32	13	9	3	0
		%	100	56.1	22.8	15.8	5.3	0
	計	人数	832	395	246	145	46	0
		%	100	47.5	29.6	17.4	5.5	0
男子	やせ(－20%以下)	人数	16	8	3	4	1	0
		%	100	50	18.8	25	6.3	0
	普通(－19.9%以上19.9%以下)	人数	327	151	95	61	20	0
		%	100	46.2	29.1	18.7	6.1	0
	肥満(20%以上)	人数	56	26	19	9	2	0
		%	100	46.4	33.9	16.1	3.6	0
	判定不可	人数	17	10	2	3	2	0
		%	100	58.8	11.8	17.6	11.8	0
	計	人数	416	195	119	77	25	0
		%	100	46.9	28.6	18.5	6	0
女子	やせ(－20%以下)	人数	20	10	7	0	3	0
		%	100	50	35	0	15	0
	普通(－19.9%以上19.9%以下)	人数	336	157	107	56	16	0
		%	100	46.7	31.8	16.7	4.8	0
	肥満(20%以上)	人数	20	11	2	6	1	0
		%	100	55	10	30	5	0
	判定不可	人数	5	4	1	0	0	0
		%	100	80	20	0	0	0
	計	人数	381	182	117	62	20	0
		%	100	47.8	30.7	16.3	5.2	0

問9

給食以外の食事での野菜摂取の有無			総計	有	無	未回答
総計	やせ（－20%以下）	人数	36	36	0	0
		%	100	100	0	0
	普通（－19.9%以上19.9%以下）	人数	663	623	39	1
		%	100	94	5.9	0.2
	肥満(20%以上)	人数	76	71	5	0
		%	100	93.4	6.6	0
	判定不可	人数	57	50	7	0
		%	100	87.7	12.3	0
	計	人数	832	780	51	1
		%	100	93.8	6.1	0.1
男子	やせ（－20%以下）	人数	16	16	0	0
		%	100	100	0	0
	普通（－19.9%以上19.9%以下）	人数	327	299	28	0
		%	100	91.4	8.6	0
	肥満(20%以上)	人数	56	52	4	0
		%	100	92.9	7.1	0
	判定不可	人数	17	15	2	0
		%	100	88.2	11.8	0
	計	人数	416	382	34	0
		%	100	91.8	8.2	0
女子	やせ（－20%以下）	人数	20	20	0	0
		%	100	100	0	0
	普通（－19.9%以上19.9%以下）	人数	336	324	11	1
		%	100	96.4	3.3	0.3
	肥満(20%以上)	人数	20	19	1	0
		%	100	95	5	0
	判定不可	人数	5	5	0	0
		%	100	100	0	0
	計	人数	381	368	12	1
		%	100	96.6	3.1	0.3

問11

給食を含めた果物摂取の頻度			総計	ほとんど毎日食べる	週に4～5日食べる	週に2～3日食べる	ほとんど食べない	未回答
総計	やせ（－20%以下）	人数	36	4	4	19	9	0
		%	100	11.1	11.1	52.8	25	0
	普通（－19.9%以上19.9%以下）	人数	663	68	100	320	173	2
		%	100	10.3	15.1	48.3	26.1	0.3
	肥満(20%以上)	人数	76	13	15	21	27	0
		%	100	17.1	19.7	27.6	35.5	0
	判定不可	人数	57	5	10	22	20	0
		%	100	8.8	17.5	38.6	35.1	0
	計	人数	832	90	129	382	229	2
		%	100	10.8	15.5	45.9	27.5	0.2
男子	やせ（－20%以下）	人数	16	1	3	8	4	0
		%	100	6.3	18.8	50	25	0
	普通（－19.9%以上19.9%以下）	人数	327	27	41	183	75	1
		%	100	8.3	12.5	56	22.9	0.3
	肥満(20%以上)	人数	56	9	11	17	19	0
		%	100	16.1	19.6	30.4	33.9	0
	判定不可	人数	17	3	2	3	9	0
		%	100	17.6	11.8	17.6	52.9	0
	計	人数	416	40	57	211	107	1
		%	100	9.6	13.7	50.7	25.7	0.2
女子	やせ（－20%以下）	人数	20	3	1	11	5	0
		%	100	15	5	55	25	0
	普通（－19.9%以上19.9%以下）	人数	336	41	59	137	98	1
		%	100	12.2	17.6	40.8	29.2	0.3
	肥満(20%以上)	人数	20	4	4	4	8	0
		%	100	20	20	20	40	0
	判定不可	人数	5	0	1	2	2	0
		%	100	0	20	40	40	0
	計	人数	381	48	65	154	113	1
		%	100	12.6	17.1	40.4	29.7	0.3

問13

塩分をとりすぎないように意識しているか			総計	意識している	意識していない	未回答
総計	やせ（－20%以下）	人数	36	16	20	0
		%	100	44.4	55.6	0
	普通（－19.9%以上19.9%以下）	人数	663	299	362	2
		%	100	45.1	54.6	0.3
	肥満(20%以上)	人数	76	42	34	0
		%	100	55.3	44.7	0
	判定不可	人数	57	23	34	0
		%	100	40.4	59.6	0
	計	人数	832	380	450	2
		%	100	45.7	54.1	0.2
男子	やせ（－20%以下）	人数	16	6	10	0
		%	100	37.5	62.5	0
	普通（－19.9%以上19.9%以下）	人数	327	138	188	1
		%	100	42.2	57.5	0.3
	肥満(20%以上)	人数	56	30	26	0
		%	100	53.6	46.4	0
	判定不可	人数	17	4	13	0
		%	100	23.5	76.5	0
	計	人数	416	178	237	1
		%	100	42.8	57	0.2
女子	やせ（－20%以下）	人数	20	10	10	0
		%	100	50	50	0
	普通（－19.9%以上19.9%以下）	人数	336	161	174	1
		%	100	47.9	51.8	0.3
	肥満(20%以上)	人数	20	12	8	0
		%	100	60	40	0
	判定不可	人数	5	4	1	0
		%	100	80	20	0
	計	人数	381	187	193	1
		%	100	49.1	50.7	0.3

問16

共食の頻度(朝食)			総計	ほとんど毎日	週に4～5日	週に2～3日	週に1日程度	ほとんどない	未回答
総計	やせ(－20%以下)	人数	36	15	7	5	0	9	0
		%	100	41.7	19.4	13.9	0	25	0
	普通(－19.9%以上19.9%以下)	人数	663	320	61	58	41	166	17
		%	100	48.3	9.2	8.7	6.2	25	2.6
	肥満(20%以上)	人数	76	39	7	9	0	19	2
		%	100	51.3	9.2	11.8	0	25	2.6
	判定不可	人数	57	28	4	4	4	11	6
		%	100	49.1	7	7	7	19.3	10.5
	計	人数	832	402	79	76	45	205	25
		%	100	48.3	9.5	9.1	5.4	24.6	3
男子	やせ(－20%以下)	人数	16	6	4	2	0	4	0
		%	100	37.5	25	12.5	0	25	0
	普通(－19.9%以上19.9%以下)	人数	327	157	36	26	22	76	10
		%	100	48	11	8	6.7	23.2	3.1
	肥満(20%以上)	人数	56	30	5	6	0	13	2
		%	100	53.6	8.9	10.7	0	23.2	3.6
	判定不可	人数	17	8	1	0	1	5	2
		%	100	47.1	5.9	0	5.9	29.4	11.8
	計	人数	416	201	46	34	23	98	14
		%	100	48.3	11.1	8.2	5.5	23.6	3.4
女子	やせ(－20%以下)	人数	20	9	3	3	0	5	0
		%	100	45	15	15	0	25	0
	普通(－19.9%以上19.9%以下)	人数	336	163	25	32	19	90	7
		%	100	48.5	7.4	9.5	5.7	26.8	2.1
	肥満(20%以上)	人数	20	9	2	3	0	6	0
		%	100	45	10	15	0	30	0
	判定不可	人数	5	1	0	1	2	1	0
		%	100	20	0	20	40	20	0
	計	人数	381	182	30	39	21	102	7
		%	100	47.8	7.9	10.2	5.5	26.8	1.8

問16

共食の頻度(夕食)			総計	ほとんど毎日	週に4～5日	週に2～3日	週に1日程度	ほとんどない	未回答
総計	やせ(－20%以下)	人数	36	25	6	2	0	2	1
		%	100	69.4	16.7	5.6	0	5.6	2.8
	普通(－19.9%以上19.9%以下)	人数	663	498	58	51	15	15	26
		%	100	75.1	8.7	7.7	2.3	2.3	3.9
	肥満(20%以上)	人数	76	57	4	4	1	2	8
		%	100	75	5.3	5.3	1.3	2.6	10.5
	判定不可	人数	57	40	3	6	0	1	7
		%	100	70.2	5.3	10.5	0	1.8	12.3
	計	人数	832	620	71	63	16	20	42
		%	100	74.5	8.5	7.6	1.9	2.4	5
男子	やせ(－20%以下)	人数	16	11	3	1	0	0	1
		%	100	68.8	18.8	6.3	0	0	6.3
	普通(－19.9%以上19.9%以下)	人数	327	229	35	31	9	7	16
		%	100	70	10.7	9.5	2.8	2.1	4.9
	肥満(20%以上)	人数	56	43	1	4	1	2	5
		%	100	76.8	1.8	7.1	1.8	3.6	8.9
	判定不可	人数	17	13	1	2	0	0	1
		%	100	76.5	5.9	11.8	0	0	5.9
	計	人数	416	296	40	38	10	9	23
		%	100	71.2	9.6	9.1	2.4	2.2	5.5
女子	やせ(－20%以下)	人数	20	14	3	1	0	2	0
		%	100	70	15	5	0	10	0
	普通(－19.9%以上19.9%以下)	人数	336	269	23	20	6	8	10
		%	100	80.1	6.8	6	1.8	2.4	3
	肥満(20%以上)	人数	20	14	3	0	0	0	3
		%	100	70	15	0	0	0	15
	判定不可	人数	5	5	0	0	0	0	0
		%	100	100	0	0	0	0	0
	計	人数	381	302	29	21	6	10	13
		%	100	79.3	7.6	5.5	1.6	2.6	3.4

問17

ゆっくりよく噛んで食べているか			総計	ゆっくりよくかんで食べている	どちらかといえば、ゆっくりよくかんで食べている	どちらかといえば、ゆっくりよくかんで食べていない	ゆっくりよくかんで食べていない	未回答
総計	やせ(－20%以下)	人数	36	8	21	6	1	0
		%	100	22.2	58.3	16.7	2.8	0
	普通(－19.9%以上19.9%以下)	人数	663	143	317	158	42	3
		%	100	21.6	47.8	23.8	6.3	0.5
	肥満(20%以上)	人数	76	14	33	24	4	1
		%	100	18.4	43.4	31.6	5.3	1.3
	判定不可	人数	57	19	20	12	5	1
		%	100	33.3	35.1	21.1	8.8	1.8
	計	人数	832	184	391	200	52	5
		%	100	22.1	47	24	6.3	0.6
男子	やせ(－20%以下)	人数	16	3	8	5	0	0
		%	100	18.8	50	31.3	0	0
	普通(－19.9%以上19.9%以下)	人数	327	59	156	85	24	3
		%	100	18	47.7	26	7.3	0.9
	肥満(20%以上)	人数	56	8	28	16	3	1
		%	100	14.3	50	28.6	5.4	1.8
	判定不可	人数	17	5	5	6	1	0
		%	100	29.4	29.4	35.3	5.9	0
	計	人数	416	75	197	112	28	4
		%	100	18	47.4	26.9	6.7	1
女子	やせ(－20%以下)	人数	20	5	13	1	1	0
		%	100	25	65	5	5	0
	普通(－19.9%以上19.9%以下)	人数	336	84	161	73	18	0
		%	100	25	47.9	21.7	5.4	0
	肥満(20%以上)	人数	20	6	5	8	1	0
		%	100	30	25	40	5	0
	判定不可	人数	5	3	2	0	0	0
		%	100	60	40	0	0	0
	計	人数	381	98	181	82	20	0
		%	100	25.7	47.5	21.5	5.2	0

クロス集総計　高学生(BMI)

問2

自分の体型に関する認識			総計	やせていると思う	普通	太っていると思う	未回答
総計	やせ(18.5未満)	人数	116	51	61	4	0
		%	100	44	52.6	3.4	0
	普通(18.5以上25未満)	人数	416	31	240	144	1
		%	100	7.5	57.7	34.6	0.2
	肥満(25以上)	人数	26	0	0	26	0
		%	100	0	0	100	0
	判定不可	人数	5	2	1	1	1
		%	100	40	20	20	20
	計	人数	563	84	302	175	2
		%	100	14.9	53.6	31.1	0.4
男子	やせ(18.5未満)	人数	45	29	16	0	0
		%	100	64.4	35.6	0	0
	普通(18.5以上25未満)	人数	151	27	110	14	0
		%	100	17.9	72.8	9.3	0
	肥満(25以上)	人数	9	0	0	9	0
		%	100	0	0	100	0
	判定不可	人数	2	2	0	0	0
		%	100	100	0	0	0
	計	人数	207	58	126	23	0
		%	100	28	60.9	11.1	0
女子	やせ(18.5未満)	人数	66	19	43	4	0
		%	100	28.8	65.2	6.1	0
	普通(18.5以上25未満)	人数	254	4	120	129	1
		%	100	1.6	47.2	50.8	0.4
	肥満(25以上)	人数	15	0	0	15	0
		%	100	0	0	100	0
	判定不可	人数	2	0	1	1	0
		%	100	0	50	50	0
	計	人数	337	23	164	149	1
		%	100	6.8	48.7	44.2	0.3

問3

ダイエット経験の有無			総計	有	無	未回答
総計	やせ(18.5未満)	人数	116	18	98	0
		%	100	15.5	84.5	0
	普通(18.5以上25未満)	人数	416	162	253	1
		%	100	38.9	60.8	0.2
	肥満(25以上)	人数	26	15	11	0
		%	100	57.7	42.3	0
	判定不可	人数	5	1	3	1
		%	100	20	60	20
	計	人数	563	196	365	2
		%	100	34.8	64.8	0.4
男子	やせ(18.5未満)	人数	45	0	45	0
		%	100	0	100	0
	普通(18.5以上25未満)	人数	151	22	129	0
		%	100	14.6	85.4	0
	肥満(25以上)	人数	9	4	5	0
		%	100	44.4	55.6	0
	判定不可	人数	2	0	2	0
		%	100	0	100	0
	計	人数	207	26	181	0
		%	100	12.6	87.4	0
女子	やせ(18.5未満)	人数	66	18	48	0
		%	100	27.3	72.7	0
	普通(18.5以上25未満)	人数	254	136	117	1
		%	100	53.5	46.1	0.4
	肥満(25以上)	人数	15	10	5	0
		%	100	66.7	33.3	0
	判定不可	人数	2	1	1	0
		%	100	50	50	0
	計	人数	337	165	171	1
		%	100	49	50.7	0.3

問7

朝食摂取の頻度			総計	ほとんど毎日食べる	週に4～5日食べる	週に2～3日食べる	ほとんど食べない	未回答
総計	やせ(18.5未満)	人数	116	94	7	5	10	0
		%	100	81	6	4.3	8.6	0
	普通(18.5以上25未満)	人数	416	341	23	21	31	0
		%	100	82	5.5	5	7.5	0
	肥満(25以上)	人数	26	19	2	1	4	0
		%	100	73.1	7.7	3.8	15.4	0
	判定不可	人数	5	3	1	1	0	0
		%	100	60	20	20	0	0
	計	人数	563	457	33	28	45	0
		%	100	81.2	5.9	5	8	0
男子	やせ(18.5未満)	人数	45	38	3	2	2	0
		%	100	84.4	6.7	4.4	4.4	0
	普通(18.5以上25未満)	人数	151	130	6	7	8	0
		%	100	86.1	4	4.6	5.3	0
	肥満(25以上)	人数	9	6	1	1	1	0
		%	100	66.7	11.1	11.1	11.1	0
	判定不可	人数	2	2	0	0	0	0
		%	100	100	0	0	0	0
	計	人数	207	176	10	10	11	0
		%	100	85	4.8	4.8	5.3	0
女子	やせ(18.5未満)	人数	66	53	3	3	7	0
		%	100	80.3	4.5	4.5	10.6	0
	普通(18.5以上25未満)	人数	254	202	17	14	21	0
		%	100	79.5	6.7	5.5	8.3	0
	肥満(25以上)	人数	15	12	1	0	2	0
		%	100	80	6.7	0	13.3	0
	判定不可	人数	2	1	0	1	0	0
		%	100	50	0	50	0	0
	計	人数	337	268	21	18	30	0
		%	100	79.5	6.2	5.3	8.9	0

問8

食事で主食・主菜・副菜を3つそろえて食べることが1日に2回以上ある頻度			総計	ほとんど毎日	週に4～5日	週に2～3日	ほとんどない	未回答
総計	やせ(18.5未満)	人数	116	48	29	24	15	0
		%	100	41.4	25	20.7	12.9	0
	普通(18.5以上25未満)	人数	416	205	95	66	50	0
		%	100	49.3	22.8	15.9	12	0
	肥満(25以上)	人数	26	13	6	4	3	0
		%	100	50	23.1	15.4	11.5	0
	判定不可	人数	5	1	1	1	2	0
		%	100	20	20	20	40	0
	計	人数	563	267	131	95	70	0
		%	100	47.4	23.3	16.9	12.4	0
男子	やせ(18.5未満)	人数	45	21	8	8	8	0
		%	100	46.7	17.8	17.8	17.8	0
	普通(18.5以上25未満)	人数	151	94	27	17	13	0
		%	100	62.3	17.9	11.3	8.6	0
	肥満(25以上)	人数	9	4	2	2	1	0
		%	100	44.4	22.2	22.2	11.1	0
	判定不可	人数	2	0	1	0	1	0
		%	100	0	50	0	50	0
	計	人数	207	119	38	27	23	0
		%	100	57.5	18.4	13	11.1	0
女子	やせ(18.5未満)	人数	66	25	19	16	6	0
		%	100	37.9	28.8	24.2	9.1	0
	普通(18.5以上25未満)	人数	254	106	63	49	36	0
		%	100	41.7	24.8	19.3	14.2	0
	肥満(25以上)	人数	15	7	4	2	2	0
		%	100	46.7	26.7	13.3	13.3	0
	判定不可	人数	2	1	0	0	1	0
		%	100	50	0	0	50	0
	計	人数	337	139	86	67	45	0
		%	100	41.2	25.5	19.9	13.4	0

問10

毎日の野菜摂取の有無			総計	有	無	未回答
総計	やせ(18.5未満)	人数	116	90	26	0
		%	100	77.6	22.4	0
	普通(18.5以上25未満)	人数	416	337	76	3
		%	100	81	18.3	0.7
	肥満(25以上)	人数	26	20	6	0
		%	100	76.9	23.1	0
	判定不可	人数	5	5	0	0
		%	100	100	0	0
	計	人数	563	452	108	3
		%	100	80.3	19.2	0.5
男子	やせ(18.5未満)	人数	45	33	12	0
		%	100	73.3	26.7	0
	普通(18.5以上25未満)	人数	151	126	25	0
		%	100	83.4	16.6	0
	肥満(25以上)	人数	9	6	3	0
		%	100	66.7	33.3	0
	判定不可	人数	2	2	0	0
		%	100	100	0	0
	計	人数	207	167	40	0
		%	100	80.7	19.3	0
女子	やせ(18.5未満)	人数	66	54	12	0
		%	100	81.8	18.2	0
	普通(18.5以上25未満)	人数	254	202	49	3
		%	100	79.5	19.3	1.2
	肥満(25以上)	人数	15	12	3	0
		%	100	80	20	0
	判定不可	人数	2	2	0	0
		%	100	100	0	0
	計	人数	337	270	64	3
		%	100	80.1	19	0.9

問11

果物摂取の頻度			総計	ほとんど毎日食べる	週に4～5日食べる	週に2～3日食べる	ほとんど食べない	未回答
総計	やせ(18.5未満)	人数	116	24	18	45	29	0
		%	100	20.7	15.5	38.8	25	0
	普通(18.5以上25未満)	人数	416	62	76	167	111	0
		%	100	14.9	18.3	40.1	26.7	0
	肥満(25以上)	人数	26	2	6	7	11	0
		%	100	7.7	23.1	26.9	42.3	0
	判定不可	人数	5	0	0	3	2	0
		%	100	0	0	60	40	0
	計	人数	563	88	100	222	153	0
		%	100	15.6	17.8	39.4	27.2	0
男子	やせ(18.5未満)	人数	45	9	8	15	13	0
		%	100	20	17.8	33.3	28.9	0
	普通(18.5以上25未満)	人数	151	25	28	57	41	0
		%	100	16.6	18.5	37.7	27.2	0
	肥満(25以上)	人数	9	2	2	4	1	0
		%	100	22.2	22.2	44.4	11.1	0
	判定不可	人数	2	0	0	2	0	0
		%	100	0	0	100	0	0
	計	人数	207	36	38	78	55	0
		%	100	17.4	18.4	37.7	26.6	0
女子	やせ(18.5未満)	人数	66	14	9	29	14	0
		%	100	21.2	13.6	43.9	21.2	0
	普通(18.5以上25未満)	人数	254	36	44	106	68	0
		%	100	14.2	17.3	41.7	26.8	0
	肥満(25以上)	人数	15	0	4	3	8	0
		%	100	0	26.7	20	53.3	0
	判定不可	人数	2	0	0	0	2	0
		%	100	0	0	0	100	0
	計	人数	337	50	57	138	92	0
		%	100	14.8	16.9	40.9	27.3	0

問13

塩分をとりすぎないように意識しているか			総計	意識している	意識していない	未回答
総計	やせ(18.5未満)	人数	116	52	63	1
		%	100	44.8	54.3	0.9
	普通(18.5以上25未満)	人数	416	203	213	0
		%	100	48.8	51.2	0
	肥満(25以上)	人数	26	17	9	0
		%	100	65.4	34.6	0
	判定不可	人数	5	0	5	0
		%	100	0	100	0
	計	人数	563	272	290	1
		%	100	48.3	51.5	0.2
男子	やせ(18.5未満)	人数	45	16	29	0
		%	100	35.6	64.4	0
	普通(18.5以上25未満)	人数	151	61	90	0
		%	100	40.4	59.6	0
	肥満(25以上)	人数	9	5	4	0
		%	100	55.6	44.4	0
	判定不可	人数	2	0	2	0
		%	100	0	100	0
	計	人数	207	82	125	0
		%	100	39.6	60.4	0
女子	やせ(18.5未満)	人数	66	35	31	0
		%	100	53	47	0
	普通(18.5以上25未満)	人数	254	136	118	0
		%	100	53.5	46.5	0
	肥満(25以上)	人数	15	11	4	0
		%	100	73.3	26.7	0
	判定不可	人数	2	0	2	0
		%	100	0	100	0
	計	人数	337	182	155	0
		%	100	54	46	0

問14

ゆっくりよく噛んで食べているか			総計	ゆっくりよくかんで食べている	どちらかといえば、ゆっくりよくかんで食べている	どちらかといえば、ゆっくりよくかんで食べていない	ゆっくりよくかんで食べていない	未回答
総計	やせ(18.5未満)	人数	116	23	62	23	7	1
		%	100	19.8	53.4	19.8	6	0.9
	普通(18.5以上25未満)	人数	416	96	175	118	22	5
		%	100	23.1	42.1	28.4	5.3	1.2
	肥満(25以上)	人数	26	2	12	8	4	0
		%	100	7.7	46.2	30.8	15.4	0
	判定不可	人数	5	1	3	1	0	0
		%	100	20	60	20	0	0
	計	人数	563	122	252	150	33	6
		%	100	21.7	44.8	26.6	5.9	1.1
男子	やせ(18.5未満)	人数	45	8	20	13	4	0
		%	100	17.8	44.4	28.9	8.9	0
	普通(18.5以上25未満)	人数	151	31	64	42	11	3
		%	100	20.5	42.4	27.8	7.3	2
	肥満(25以上)	人数	9	2	3	2	2	0
		%	100	22.2	33.3	22.2	22.2	0
	判定不可	人数	2	1	1	0	0	0
		%	100	50	50	0	0	0
	計	人数	207	42	88	57	17	3
		%	100	20.3	42.5	27.5	8.2	1.4
女子	やせ(18.5未満)	人数	66	14	40	9	3	0
		%	100	21.2	60.6	13.6	4.5	0
	普通(18.5以上25未満)	人数	254	61	107	74	10	2
		%	100	24	42.1	29.1	3.9	0.8
	肥満(25以上)	人数	15	0	8	5	2	0
		%	100	0	53.3	33.3	13.3	0
	判定不可	人数	2	0	2	0	0	0
		%	100	0	100	0	0	0
	計	人数	337	75	157	88	15	2
		%	100	22.3	46.6	26.1	4.5	0.6

問15

共食の頻度(朝食)			総計	ほとんど毎日	週に4～5日	週に2～3日	週に1日程度	ほとんどない	未回答
総計	やせ(18.5未満)	人数	116	44	10	15	6	36	5
		%	100	37.9	8.6	12.9	5.2	31	4.3
	普通(18.5以上25未満)	人数	416	152	27	40	27	157	13
		%	100	36.5	6.5	9.6	6.5	37.7	3.1
	肥満(25以上)	人数	26	7	3	3	2	11	0
		%	100	26.9	11.5	11.5	7.7	42.3	0
	判定不可	人数	5	1	0	0	0	4	0
		%	100	20	0	0	0	80	0
	計	人数	563	204	40	58	35	208	18
		%	100	36.2	7.1	10.3	6.2	36.9	3.2
男子	やせ(18.5未満)	人数	45	18	2	5	3	15	2
		%	100	40	4.4	11.1	6.7	33.3	4.4
	普通(18.5以上25未満)	人数	151	64	7	14	4	58	4
		%	100	42.4	4.6	9.3	2.6	38.4	2.6
	肥満(25以上)	人数	9	0	3	1	0	5	0
		%	100	0	33.3	11.1	0	55.6	0
	判定不可	人数	2	1	0	0	0	1	0
		%	100	50	0	0	0	50	0
	計	人数	207	83	12	20	7	79	6
		%	100	40.1	5.8	9.7	3.4	38.2	2.9
女子	やせ(18.5未満)	人数	66	23	7	10	3	21	2
		%	100	34.8	10.6	15.2	4.5	31.8	3
	普通(18.5以上25未満)	人数	254	86	17	24	23	96	8
		%	100	33.9	6.7	9.4	9.1	37.8	3.1
	肥満(25以上)	人数	15	6	0	1	2	6	0
		%	100	40	0	6.7	13.3	40	0
	判定不可	人数	2	0	0	0	0	2	0
		%	100	0	0	0	0	100	0
	計	人数	337	115	24	35	28	125	10
		%	100	34.1	7.1	10.4	8.3	37.1	3

問15

共食の頻度(夕食)			総計	ほとんど毎日	週に4～5日	週に2～3日	週に1日程度	ほとんどない	未回答
総計	やせ(18.5未満)	人数	116	81	13	10	3	3	6
		%	100	69.8	11.2	8.6	2.6	2.6	5.2
	普通(18.5以上25未満)	人数	416	258	48	54	10	29	17
		%	100	62	11.5	13	2.4	7	4.1
	肥満(25以上)	人数	26	17	2	6	1	0	0
		%	100	65.4	7.7	23.1	3.8	0	0
	判定不可	人数	5	3	1	0	0	1	0
		%	100	60	20	0	0	20	0
	計	人数	563	359	64	70	14	33	23
		%	100	63.8	11.4	12.4	2.5	5.9	4.1
男子	やせ(18.5未満)	人数	45	30	6	4	2	0	3
		%	100	66.7	13.3	8.9	4.4	0	6.7
	普通(18.5以上25未満)	人数	151	94	11	19	4	17	6
		%	100	62.3	7.3	12.6	2.6	11.3	4
	肥満(25以上)	人数	9	5	1	3	0	0	0
		%	100	55.6	11.1	33.3	0	0	0
	判定不可	人数	2	1	0	0	0	1	0
		%	100	50	0	0	0	50	0
	計	人数	207	130	18	26	6	18	9
		%	100	62.8	8.7	12.6	2.9	8.7	4.3
女子	やせ(18.5未満)	人数	66	47	7	6	1	3	2
		%	100	71.2	10.6	9.1	1.5	4.5	3
	普通(18.5以上25未満)	人数	254	160	35	33	6	11	9
		%	100	63	13.8	13	2.4	4.3	3.5
	肥満(25以上)	人数	15	10	1	3	1	0	0
		%	100	66.7	6.7	20	6.7	0	0
	判定不可	人数	2	2	0	0	0	0	0
		%	100	100	0	0	0	0	0
	計	人数	337	219	43	42	8	14	11
		%	100	65	12.8	12.5	2.4	4.2	3.3

問17

栄養成分表示を参考にしているか			総計	参考にしている	時々参考にしている	参考にしていない	未回答
総計	やせ(18.5未満)	人数	116	18	30	67	1
		%	100	15.5	25.9	57.8	0.9
	普通(18.5以上25未満)	人数	416	73	153	190	0
		%	100	17.5	36.8	45.7	0
	肥満(25以上)	人数	26	4	13	9	0
		%	100	15.4	50	34.6	0
	判定不可	人数	5	0	1	4	0
		%	100	0	20	80	0
	計	人数	563	95	197	270	1
		%	100	16.9	35	48	0.2
男子	やせ(18.5未満)	人数	45	2	12	31	0
		%	100	4.4	26.7	68.9	0
	普通(18.5以上25未満)	人数	151	27	49	75	0
		%	100	17.9	32.5	49.7	0
	肥満(25以上)	人数	9	1	6	2	0
		%	100	11.1	66.7	22.2	0
	判定不可	人数	2	0	0	2	0
		%	100	0	0	100	0
	計	人数	207	30	67	110	0
		%	100	14.5	32.4	53.1	0
女子	やせ(18.5未満)	人数	66	16	17	33	0
		%	100	24.2	25.8	50	0
	普通(18.5以上25未満)	人数	254	45	101	108	0
		%	100	17.7	39.8	42.5	0
	肥満(25以上)	人数	15	3	6	6	0
		%	100	20	40	40	0
	判定不可	人数	2	0	1	1	0
		%	100	0	50	50	0
	計	人数	337	64	125	148	0
		%	100	19	37.1	43.9	0

クロス集総計　成人(BMI)

問2

自分の体型に関する認識			総計	やせている	やややせている	普通	やや太っている	太っている
総計	やせ(18.5未満)	人数	75	34	28	6	6	0
		%	100.0	45.3	37.3	8.0	8.0	0.0
	普通(18.5以上25未満)	人数	663	22	40	311	241	48
		%	100.0	3.3	6.0	46.9	36.3	7.2
	肥満(25以上)	人数	253	0	0	12	96	145
		%	100.0	0.0	0.0	4.7	37.9	57.3
	判定不可	人数	10	1	2	4	2	1
		%	100.0	10.0	20.0	40.0	20.0	10.0
	計	人数	1001	57	70	333	345	194
		%	100.0	5.7	7.0	33.3	34.5	19.4
男性	やせ(18.5未満)	人数	19	14	5	0	0	0
		%	100.0	73.7	26.3	0.0	0.0	0.0
	普通(18.5以上25未満)	人数	265	17	25	134	77	11
		%	100.0	6.4	9.4	50.6	29.1	4.2
	肥満(25以上)	人数	137	0	0	12	68	57
		%	100.0	0.0	0.0	8.8	49.6	41.6
	判定不可	人数	4	0	2	2	0	0
		%	100.0	0.0	50.0	50.0	0.0	0.0
	計	人数	425	31	32	148	145	68
		%	100.0	7.3	7.5	34.8	34.1	16.0
女性	やせ(18.5未満)	人数	56	20	23	6	6	0
		%	100.0	35.7	41.1	10.7	10.7	0.0
	普通(18.5以上25未満)	人数	398	5	15	177	164	37
		%	100.0	1.3	3.8	44.5	41.2	9.3
	肥満(25以上)	人数	116	0	0	0	28	88
		%	100.0	0.0	0.0	0.0	24.1	75.9
	判定不可	人数	5	1	0	1	2	1
		%	100.0	20.0	0.0	20.0	40.0	20.0
	計	人数	575	26	38	184	200	126
		%	100.0	4.5	6.6	32.0	34.8	21.9

問3

健康を維持するために食生活を心がけているか			総計	心がけている	心がけていない	未回答
総計	やせ(18.5未満)	人数	75	63	11	1
		%	100.0	84.0	14.7	1.3
	普通(18.5以上25未満)	人数	663	595	68	0
		%	100.0	89.7	10.3	0.0
	肥満(25以上)	人数	253	214	39	0
		%	100.0	84.6	15.4	0.0
	判定不可	人数	10	9	1	0
		%	100.0	90.0	10.0	0.0
	計	人数	1001	881	119	1
		%	100.0	88.0	11.9	0.1
男性	やせ(18.5未満)	人数	19	14	4	1
		%	100.0	73.7	21.1	5.3
	普通(18.5以上25未満)	人数	265	232	33	0
		%	100.0	87.5	12.5	0.0
	肥満(25以上)	人数	137	115	22	0
		%	100.0	83.9	16.1	0.0
	判定不可	人数	4	4	0	0
		%	100.0	100.0	0.0	0.0
	計	人数	425	365	59	1
		%	100.0	85.9	13.9	0.2
女性	やせ(18.5未満)	人数	56	49	7	0
		%	100.0	87.5	12.5	0.0
	普通(18.5以上25未満)	人数	398	363	35	0
		%	100.0	91.2	8.8	0.0
	肥満(25以上)	人数	116	99	17	0
		%	100.0	85.3	14.7	0.0
	判定不可	人数	5	4	1	0
		%	100.0	80.0	20.0	0.0
	計	人数	575	515	60	0
		%	100.0	89.6	10.4	0.0

問8

朝食摂取の頻度			総計	ほとんど毎日食べる	週に4～5日食べる	週に2～3日食べる	ほとんど食べない	未回答
総計	やせ(18.5未満)	人数	75	62	2	3	8	0
		%	100.0	82.7	2.7	4.0	10.7	0.0
	普通(18.5以上25未満)	人数	663	551	33	26	52	1
		%	100.0	83.1	5.0	3.9	7.8	0.2
	肥満(25以上)	人数	253	196	8	19	28	2
		%	100.0	77.5	3.2	7.5	11.1	0.8
	判定不可	人数	10	9	0	0	1	0
		%	100.0	90.0	0.0	0.0	10.0	0.0
	計	人数	1001	818	43	48	89	3
		%	100.0	81.7	4.3	4.8	8.9	0.3
男性	やせ(18.5未満)	人数	19	16	1	1	1	0
		%	100.0	84.2	5.3	5.3	5.3	0.0
	普通(18.5以上25未満)	人数	265	216	13	11	25	0
		%	100.0	81.5	4.9	4.2	9.4	0.0
	肥満(25以上)	人数	137	99	7	11	19	1
		%	100.0	72.3	5.1	8.0	13.9	0.7
	判定不可	人数	4	4	0	0	0	0
		%	100.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	計	人数	425	335	21	23	45	1
		%	100.0	78.8	4.9	5.4	10.6	0.2
女性	やせ(18.5未満)	人数	56	46	1	2	7	0
		%	100.0	82.1	1.8	3.6	12.5	0.0
	普通(18.5以上25未満)	人数	398	335	20	15	27	1
		%	100.0	84.2	5.0	3.8	6.8	0.3
	肥満(25以上)	人数	116	97	1	8	9	1
		%	100.0	83.6	0.9	6.9	7.8	0.9
	判定不可	人数	5	5	0	0	0	0
		%	100.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	計	人数	575	483	22	25	43	2
		%	100.0	84.0	3.8	4.3	7.5	0.3

問9

食事で主食・主菜・副菜を			総計	ほとんど毎日	週に4～5日	週に2～3日	ほとんどない	未回答
総計	やせ(18.5未満)	人数	75	39	12	13	11	0
		%	100.0	52.0	16.0	17.3	14.7	0.0
	普通(18.5以上25未満)	人数	663	317	144	151	50	1
		%	100.0	47.8	21.7	22.8	7.5	0.2
	肥満(25以上)	人数	253	107	48	62	34	2
		%	100.0	42.3	19.0	24.5	13.4	0.8
	判定不可	人数	10	7	1	2	0	0
		%	100.0	70.0	10.0	20.0	0.0	0.0
	計	人数	1001	470	205	228	95	3
		%	100.0	47.0	20.5	22.8	9.5	0.3
男性	やせ(18.5未満)	人数	19	12	2	2	3	0
		%	100.0	63.2	10.5	10.5	15.8	0.0
	普通(18.5以上25未満)	人数	265	125	63	57	20	0
		%	100.0	47.2	23.8	21.5	7.5	0.0
	肥満(25以上)	人数	137	56	28	32	20	1
		%	100.0	40.9	20.4	23.4	14.6	0.7
	判定不可	人数	4	3	1	0	0	0
		%	100.0	75.0	25.0	0.0	0.0	0.0
	計	人数	425	196	94	91	43	1
		%	100.0	46.1	22.1	21.4	10.1	0.2
女性	やせ(18.5未満)	人数	56	27	10	11	8	0
		%	100.0	48.2	17.9	19.6	14.3	0.0
	普通(18.5以上25未満)	人数	398	192	81	94	30	1
		%	100.0	48.2	20.4	23.6	7.5	0.3
	肥満(25以上)	人数	116	51	20	30	14	1
		%	100.0	44.0	17.2	25.9	12.1	0.9
	判定不可	人数	5	3	0	2	0	0
		%	100.0	60.0	0.0	40.0	0.0	0.0
	計	人数	575	273	111	137	52	2
		%	100.0	47.5	19.3	23.8	9.0	0.3

問11

毎日の野菜摂取の有無			総計	有	無	未回答
総計	やせ(18.5未満)	人数	75	67	8	0
		%	100.0	89.3	10.7	0.0
	普通(18.5以上25未満)	人数	663	586	75	2
		%	100.0	88.4	11.3	0.3
	肥満(25以上)	人数	253	197	54	2
		%	100.0	77.9	21.3	0.8
	判定不可	人数	10	10	0	0
		%	100.0	100.0	0.0	0.0
	計	人数	1001	860	137	4
		%	100.0	85.9	13.7	0.4
男性	やせ(18.5未満)	人数	19	16	3	0
		%	100.0	84.2	15.8	0.0
	普通(18.5以上25未満)	人数	265	222	43	0
		%	100.0	83.8	16.2	0.0
	肥満(25以上)	人数	137	103	33	1
		%	100.0	75.2	24.1	0.7
	判定不可	人数	4	4	0	0
		%	100.0	100.0	0.0	0.0
	計	人数	425	345	79	1
		%	100.0	81.2	18.6	0.2
女性	やせ(18.5未満)	人数	56	51	5	0
		%	100.0	91.1	8.9	0.0
	普通(18.5以上25未満)	人数	398	364	32	2
		%	100.0	91.5	8.0	0.5
	肥満(25以上)	人数	116	94	21	1
		%	100.0	81.0	18.1	0.9
	判定不可	人数	5	5	0	0
		%	100.0	100.0	0.0	0.0
	計	人数	575	514	58	3
		%	100.0	89.4	10.1	0.5

問12

果物摂取の頻度			総計	ほとんど毎日食べる	週に4～5日食べる	週に2～3日食べる	ほとんど食べない	未回答
総計	やせ(18.5未満)	人数	75	18	19	21	17	0
		%	100.0	24.0	25.3	28.0	22.7	0.0
	普通(18.5以上25未満)	人数	663	144	82	242	194	1
		%	100.0	21.7	12.4	36.5	29.3	0.2
	肥満(25以上)	人数	253	38	33	105	75	2
		%	100.0	15.0	13.0	41.5	29.6	0.8
	判定不可	人数	10	4	2	3	1	0
		%	100.0	40.0	20.0	30.0	10.0	0.0
	計	人数	1001	204	136	371	287	3
		%	100.0	20.4	13.6	37.1	28.7	0.3
男性	やせ(18.5未満)	人数	19	4	6	5	4	0
		%	100.0	21.1	31.6	26.3	21.1	0.0
	普通(18.5以上25未満)	人数	265	50	29	89	97	0
		%	100.0	18.9	10.9	33.6	36.6	0.0
	肥満(25以上)	人数	137	20	15	54	47	1
		%	100.0	14.6	10.9	39.4	34.3	0.7
	判定不可	人数	4	3	0	1	0	0
		%	100.0	75.0	0.0	25.0	0.0	0.0
	計	人数	425	77	50	149	148	1
		%	100.0	18.1	11.8	35.1	34.8	0.2
女性	やせ(18.5未満)	人数	56	14	13	16	13	0
		%	100.0	25.0	23.2	28.6	23.2	0.0
	普通(18.5以上25未満)	人数	398	94	53	153	97	1
		%	100.0	23.6	13.3	38.4	24.4	0.3
	肥満(25以上)	人数	116	18	18	51	28	1
		%	100.0	15.5	15.5	44.0	24.1	0.9
	判定不可	人数	5	0	2	2	1	0
		%	100.0	0.0	40.0	40.0	20.0	0.0
	計	人数	575	126	86	222	139	2
		%	100.0	21.9	15.0	38.6	24.2	0.3

問14

塩分をとりすぎないように意識しているか			総計	意識している	意識していない	未回答
総計	やせ(18.5未満)	人数	75	54	21	0
		%	100.0	72.0	28.0	0.0
	普通(18.5以上25未満)	人数	663	492	171	0
		%	100.0	74.2	25.8	0.0
	肥満(25以上)	人数	253	160	93	0
		%	100.0	63.2	36.8	0.0
	判定不可	人数	10	8	2	0
		%	100.0	80.0	20.0	0.0
	計	人数	1001	714	287	0
		%	100.0	71.3	28.7	0.0
男性	やせ(18.5未満)	人数	19	8	11	0
		%	100.0	42.1	57.9	0.0
	普通(18.5以上25未満)	人数	265	175	90	0
		%	100.0	66.0	34.0	0.0
	肥満(25以上)	人数	137	77	60	0
		%	100.0	56.2	43.8	0.0
	判定不可	人数	4	4	0	0
		%	100.0	100.0	0.0	0.0
	計	人数	425	264	161	0
		%	100.0	62.1	37.9	0.0
女性	やせ(18.5未満)	人数	56	46	10	0
		%	100.0	82.1	17.9	0.0
	普通(18.5以上25未満)	人数	398	317	81	0
		%	100.0	79.6	20.4	0.0
	肥満(25以上)	人数	116	83	33	0
		%	100.0	71.6	28.4	0.0
	判定不可	人数	5	3	2	0
		%	100.0	60.0	40.0	0.0
	計	人数	575	449	126	0
		%	100.0	78.1	21.9	0.0

問15

ゆっくりよく噛んで食べているか			総計	ゆっくりよく噛んで食べている	どちらかといえば、ゆっくりよく噛んで食べている	どちらかといえば、ゆっくりよく噛んで食べていない	ゆっくりよく噛んで食べていない	未回答
総計	やせ(18.5未満)	人数	75	15	34	15	11	0
		%	100.0	20.0	45.3	20.0	14.7	0.0
	普通(18.5以上25未満)	人数	663	54	279	247	83	0
		%	100.0	8.1	42.1	37.3	12.5	0.0
	肥満(25以上)	人数	253	12	76	116	48	1
		%	100.0	4.7	30.0	45.8	19.0	0.4
	判定不可	人数	10	2	4	4	0	0
		%	100.0	20.0	40.0	40.0	0.0	0.0
	計	人数	1001	83	393	382	142	1
		%	100.0	8.3	39.3	38.2	14.2	0.1
男性	やせ(18.5未満)	人数	19	2	10	4	3	0
		%	100.0	10.5	52.6	21.1	15.8	0.0
	普通(18.5以上25未満)	人数	265	22	85	115	43	0
		%	100.0	8.3	32.1	43.4	16.2	0.0
	肥満(25以上)	人数	137	5	34	66	32	0
		%	100.0	3.6	24.8	48.2	23.4	0.0
	判定不可	人数	4	1	2	1	0	0
		%	100.0	25.0	50.0	25.0	0.0	0.0
	計	人数	425	30	131	186	78	0
		%	100.0	7.1	30.8	43.8	18.4	0.0
女性	やせ(18.5未満)	人数	56	13	24	11	8	0
		%	100.0	23.2	42.9	19.6	14.3	0.0
	普通(18.5以上25未満)	人数	398	32	194	132	40	0
		%	100.0	8.0	48.7	33.2	10.1	0.0
	肥満(25以上)	人数	116	7	42	50	16	1
		%	100.0	6.0	36.2	43.1	13.8	0.9
	判定不可	人数	5	1	2	2	0	0
		%	100.0	20.0	40.0	40.0	0.0	0.0
	計	人数	575	53	262	195	64	1
		%	100.0	9.2	45.6	33.9	11.1	0.2

問16

共食の頻度(朝食)			総計	ほとんど毎日	週に4～5日	週に2～3日	週に1日程度	ほとんどない	未回答
総計	やせ(18.5未満)	人数	75	21	6	9	6	20	13
		%	100.0	28.0	8.0	12.0	8.0	26.7	17.3
	普通(18.5以上25未満)	人数	663	294	29	54	45	127	114
		%	100.0	44.3	4.4	8.1	6.8	19.2	17.2
	肥満(25以上)	人数	253	102	13	29	18	56	35
		%	100.0	40.3	5.1	11.5	7.1	22.1	13.8
	判定不可	人数	10	2	3	1	0	2	2
		%	100.0	20.0	30.0	10.0	0.0	20.0	20.0
	計	人数	1001	419	51	93	69	205	164
		%	100.0	41.9	5.1	9.3	6.9	20.5	16.4
男性	やせ(18.5未満)	人数	19	5	1	1	2	7	3
		%	100.0	26.3	5.3	5.3	10.5	36.8	15.8
	普通(18.5以上25未満)	人数	265	128	11	28	13	53	32
		%	100.0	48.3	4.2	10.6	4.9	20.0	12.1
	肥満(25以上)	人数	137	58	7	12	10	27	23
		%	100.0	42.3	5.1	8.8	7.3	19.7	16.8
	判定不可	人数	4	2	1	0	0	1	0
		%	100.0	50.0	25.0	0.0	0.0	25.0	0.0
	計	人数	425	193	20	41	25	88	58
		%	100.0	45.4	4.7	9.6	5.9	20.7	13.6
女性	やせ(18.5未満)	人数	56	16	5	8	4	13	10
		%	100.0	28.6	8.9	14.3	7.1	23.2	17.9
	普通(18.5以上25未満)	人数	398	166	18	26	32	74	82
		%	100.0	41.7	4.5	6.5	8.0	18.6	20.6
	肥満(25以上)	人数	116	44	6	17	8	29	12
		%	100.0	37.9	5.2	14.7	6.9	25.0	10.3
	判定不可	人数	5	0	2	1	0	1	1
		%	100.0	0.0	40.0	20.0	0.0	20.0	20.0
	計	人数	575	226	31	52	44	117	105
		%	100.0	39.3	5.4	9.0	7.7	20.3	18.3

問16

共食の頻度(夕食)			総計	ほとんど毎日	週に4～5日	週に2～3日	週に1日程度	ほとんどない	未回答
総計	やせ(18.5未満)	人数	75	41	7	4	3	7	13
		%	100.0	54.7	9.3	5.3	4.0	9.3	17.3
	普通(18.5以上25未満)	人数	663	411	49	51	11	31	110
		%	100.0	62.0	7.4	7.7	1.7	4.7	16.6
	肥満(25以上)	人数	253	145	21	24	10	17	36
		%	100.0	57.3	8.3	9.5	4.0	6.7	14.2
	判定不可	人数	10	5	1	1	1	1	1
		%	100.0	50.0	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0
	計	人数	1001	602	78	80	25	56	160
		%	100.0	60.1	7.8	8.0	2.5	5.6	16.0
男性	やせ(18.5未満)	人数	19	10	1	1	1	4	2
		%	100.0	52.6	5.3	5.3	5.3	21.1	10.5
	普通(18.5以上25未満)	人数	265	157	27	26	6	18	31
		%	100.0	59.2	10.2	9.8	2.3	6.8	11.7
	肥満(25以上)	人数	137	77	9	15	4	9	23
		%	100.0	56.2	6.6	10.9	2.9	6.6	16.8
	判定不可	人数	4	3	0	0	0	1	0
		%	100.0	75.0	0.0	0.0	0.0	25.0	0.0
	計	人数	425	247	37	42	11	32	56
		%	100.0	58.1	8.7	9.9	2.6	7.5	13.2
女性	やせ(18.5未満)	人数	56	31	6	3	2	3	11
		%	100.0	55.4	10.7	5.4	3.6	5.4	19.6
	普通(18.5以上25未満)	人数	398	254	22	25	5	13	79
		%	100.0	63.8	5.5	6.3	1.3	3.3	19.8
	肥満(25以上)	人数	116	68	12	9	6	8	13
		%	100.0	58.6	10.3	7.8	5.2	6.9	11.2
	判定不可	人数	5	1	1	1	1	0	1
		%	100.0	20.0	20.0	20.0	20.0	0.0	20.0
	計	人数	575	354	41	38	14	24	104
		%	100.0	61.6	7.1	6.6	2.4	4.2	18.1

問20

栄養成分表示を参考にしているか			総計	参考にしている	時々参考にしている	参考にしていない	未回答
総計	やせ(18.5未満)	人数	75	15	31	28	1
		%	100.0	20.0	41.3	37.3	1.3
	普通(18.5以上25未満)	人数	663	105	300	256	2
		%	100.0	15.8	45.2	38.6	0.3
	肥満(25以上)	人数	253	33	113	107	0
		%	100.0	13.0	44.7	42.3	0.0
	判定不可	人数	10	5	2	3	0
		%	100.0	50.0	20.0	30.0	0.0
	計	人数	1001	158	446	394	3
		%	100.0	15.8	44.6	39.4	0.3
男性	やせ(18.5未満)	人数	19	2	4	12	1
		%	100.0	10.5	21.1	63.2	5.3
	普通(18.5以上25未満)	人数	265	33	104	126	2
		%	100.0	12.5	39.2	47.5	0.8
	肥満(25以上)	人数	137	18	47	72	0
		%	100.0	13.1	34.3	52.6	0.0
	判定不可	人数	4	3	1	0	0
		%	100.0	75.0	25.0	0.0	0.0
	計	人数	425	56	156	210	3
		%	100.0	13.2	36.7	49.4	0.7
女性	やせ(18.5未満)	人数	56	13	27	16	0
		%	100.0	23.2	48.2	28.6	0.0
	普通(18.5以上25未満)	人数	398	72	196	130	0
		%	100.0	18.1	49.2	32.7	0.0
	肥満(25以上)	人数	116	15	66	35	0
		%	100.0	12.9	56.9	30.2	0.0
	判定不可	人数	5	2	0	3	0
		%	100.0	40.0	0.0	60.0	0.0
	計	人数	575	102	289	184	0
		%	100.0	17.7	50.3	32.0	0.0

クロス集計　成人(野菜摂取の有無)

問11(野菜摂取の有無)×問21(産地や生産者を意識して選んでいるか)

産地や生産者を意識して選んでいるか			総計	選んでいる	選んでいない	未回答
総計	毎日の食事で野菜を食べている	人数	860	526	332	2
		%	100	61.2	38.6	0.2
	毎日の食事で野菜を食べていない	人数	137	51	85	1
		%	100	37.2	62	0.7
	未回答	人数	4	3	1	0
		%	100	75	25	0
	計	人数	1001	580	418	3
		%	100	57.9	41.8	0.3
男性	毎日の食事で野菜を食べている	人数	345	174	170	1
		%	100	50.4	49.3	0.3
	毎日の食事で野菜を食べていない	人数	79	30	48	1
		%	100	38	60.8	1.3
	未回答	人数	1	1	0	0
		%	100	100	0	0
	計	人数	425	205	218	2
		%	100	48.2	51.3	0.5
女性	毎日の食事で野菜を食べている	人数	514	351	162	1
		%	100	68.3	31.5	0.2
	毎日の食事で野菜を食べていない	人数	58	21	37	0
		%	100	36.2	63.8	0
	未回答	人数	3	2	1	0
		%	100	66.7	33.3	0
	計	人数	575	374	200	1
		%	100	65	34.8	0.2

問11(野菜摂取の有無)×問23(農業体験の経験の有無)

農業体験の経験の有無			総計	有	無	未回答
総計	毎日の食事で野菜を食べている	人数	860	598	254	8
		%	100	69.5	29.5	0.9
	毎日の食事で野菜を食べていない	人数	137	98	39	0
		%	100	71.5	28.5	0
	未回答	人数	4	1	2	1
		%	100	25	50	25
	計	人数	1001	697	295	9
		%	100	69.6	29.5	0.9
男性	毎日の食事で野菜を食べている	人数	345	229	113	3
		%	100	66.4	32.8	0.9
	毎日の食事で野菜を食べていない	人数	79	54	25	0
		%	100	68.4	31.6	0
	未回答	人数	1	0	0	1
		%	100	0	0	100
	計	人数	425	283	138	4
		%	100	66.6	32.5	0.9
女性	毎日の食事で野菜を食べている	人数	514	369	140	5
		%	100	71.8	27.2	1
	毎日の食事で野菜を食べていない	人数	58	44	14	0
		%	100	75.9	24.1	0
	未回答	人数	3	1	2	0
		%	100	33.3	66.7	0
	計	人数	575	414	156	5
		%	100	72	27.1	0.9

クロス集計　成人（勤務する職場は従業員の健康管理（食に関すること）に取り組んでいるか）

問28（勤務する職場は従業員の健康管理（食に関すること）に取り組んでいるか）×問8（朝食摂取の頻度）

朝食摂取の頻度			総計	ほとんど毎日食べる	週に4～5日食べる	週に2～3日食べる	ほとんど食べない	未回答
総計	取り組んでいる	人数	77	68	3	2	4	0
		%	100	88.3	3.9	2.6	5.2	0
	取り組んでいない	人数	387	294	20	25	47	1
		%	100	76	5.2	6.5	12.1	0.3
	わからない	人数	121	92	6	10	13	0
		%	100	76	5	8.3	10.7	0
	未回答	人数	18	15	1	1	1	0
		%	100	83.3	5.6	5.6	5.6	0
	計	人数	603	469	30	38	65	1
		%	100	77.8	5	6.3	10.8	0.2
男性	取り組んでいる	人数	29	26	2	0	1	0
		%	100	89.7	6.9	0	3.4	0
	取り組んでいない	人数	176	131	8	13	24	0
		%	100	74.4	4.5	7.4	13.6	0
	わからない	人数	58	44	4	3	7	0
		%	100	75.9	6.9	5.2	12.1	0
	未回答	人数	9	7	0	1	1	0
		%	100	77.8	0	11.1	11.1	0
	計	人数	272	208	14	17	33	0
		%	100	76.5	5.1	6.3	12.1	0
女性	取り組んでいる	人数	48	42	1	2	3	0
		%	100	87.5	2.1	4.2	6.3	0
	取り組んでいない	人数	211	163	12	12	23	1
		%	100	77.3	5.7	5.7	10.9	0.5
	わからない	人数	63	48	2	7	6	0
		%	100	76.2	3.2	11.1	9.5	0
	未回答	人数	9	8	1	0	0	0
		%	100	88.9	11.1	0	0	0
	計	人数	331	261	16	21	32	1
		%	100	78.9	4.8	6.3	9.7	0.3

問28（勤務する職場は従業員の健康管理（食に関すること）に取り組んでいるか）×問9（食事で主食・主菜・副菜を3つそろえて食べることが1日に2回以上ある頻度）

食事で主食・主菜・副菜を3つそろえて食べることが1日に2回以上ある頻度			総計	ほとんど毎日	週に4～5日	週に2～3日	ほとんどない	未回答
総計	取り組んでいる	人数	77	35	17	21	4	0
		%	100	45.5	22.1	27.3	5.2	0
	取り組んでいない	人数	387	156	86	97	47	1
		%	100	40.3	22.2	25.1	12.1	0.3
	わからない	人数	121	47	30	32	12	0
		%	100	38.8	24.8	26.4	9.9	0
	未回答	人数	18	12	3	3	0	0
		%	100	66.7	16.7	16.7	0	0
	計	人数	603	250	136	153	63	1
		%	100	41.5	22.6	25.4	10.4	0.2
男性	取り組んでいる	人数	29	12	9	7	1	0
		%	100	41.4	31	24.1	3.4	0
	取り組んでいない	人数	176	78	41	37	20	0
		%	100	44.3	23.3	21	11.4	0
	わからない	人数	58	26	18	8	6	0
		%	100	44.8	31	13.8	10.3	0
	未回答	人数	9	7	0	2	0	0
		%	100	77.8	0	22.2	0	0
	計	人数	272	123	68	54	27	0
		%	100	45.2	25	19.9	9.9	0
女性	取り組んでいる	人数	48	23	8	14	3	0
		%	100	47.9	16.7	29.2	6.3	0
	取り組んでいない	人数	211	78	45	60	27	1
		%	100	37	21.3	28.4	12.8	0.5
	わからない	人数	63	21	12	24	6	0
		%	100	33.3	19	38.1	9.5	0
	未回答	人数	9	5	3	1	0	0
		%	100	55.6	33.3	11.1	0	0
	計	人数	331	127	68	99	36	1
		%	100	38.4	20.5	29.9	10.9	0.3

問28（勤務する職場は従業員の健康管理（食に関すること）に取り組んでいるか）×問11（毎日の野菜摂取の有無）

毎日の野菜摂取の有無			総計	有	無	未回答
総計	取り組んでいる	人数	77	71	6	0
		%	100	92.2	7.8	0
	取り組んでいない	人数	387	317	68	2
		%	100	81.9	17.6	0.5
	わからない	人数	121	101	20	0
		%	100	83.5	16.5	0
	未回答	人数	18	17	1	0
		%	100	94.4	5.6	0
	計	人数	603	506	95	2
		%	100	83.9	15.8	0.3
男性	取り組んでいる	人数	29	25	4	0
		%	100	86.2	13.8	0
	取り組んでいない	人数	176	138	38	0
		%	100	78.4	21.6	0
	わからない	人数	58	50	8	0
		%	100	86.2	13.8	0
	未回答	人数	9	8	1	0
		%	100	88.9	11.1	0
	計	人数	272	221	51	0
		%	100	81.3	18.8	0
女性	取り組んでいる	人数	48	46	2	0
		%	100	95.8	4.2	0
	取り組んでいない	人数	211	179	30	2
		%	100	84.8	14.2	0.9
	わからない	人数	63	51	12	0
		%	100	81	19	0
	未回答	人数	9	9	0	0
		%	100	100	0	0
	計	人数	331	285	44	2
		%	100	86.1	13.3	0.6

問28（勤務する職場は従業員の健康管理（食に関すること）に取り組んでいるか）×問14（塩分をとりすぎないように意識しているか）

塩分をとりすぎないように意識しているか			総計	意識している	意識していない	未回答
総計	取り組んでいる	人数	77	55	22	0
		%	100	71.4	28.6	0
	取り組んでいない	人数	387	240	147	0
		%	100	62	38	0
	わからない	人数	121	82	39	0
		%	100	67.8	32.2	0
	未回答	人数	18	16	2	0
		%	100	88.9	11.1	0
	計	人数	603	393	210	0
		%	100	65.2	34.8	0
男性	取り組んでいる	人数	29	14	15	0
		%	100	48.3	51.7	0
	取り組んでいない	人数	176	96	80	0
		%	100	54.5	45.5	0
	わからない	人数	58	40	18	0
		%	100	69	31	0
	未回答	人数	9	8	1	0
		%	100	88.9	11.1	0
	計	人数	272	158	114	0
		%	100	58.1	41.9	0
女性	取り組んでいる	人数	48	41	7	0
		%	100	85.4	14.6	0
	取り組んでいない	人数	211	144	67	0
		%	100	68.2	31.8	0
	わからない	人数	63	42	21	0
		%	100	66.7	33.3	0
	未回答	人数	9	8	1	0
		%	100	88.9	11.1	0
	計	人数	331	235	96	0
		%	100	71	29	0

4　アンケート調査票

郡山市食育に関するアンケート　成人票

はじめに、あなたの年齢、性別、就業の有無をお答えください。

７月１日現在の年齢	性別	就業の有無
（　　）歳　くらい	１　男　　２　女	１　有　　２　無

また、理想と考えている体重はどれくらいですか。記入してください。（小数点第１位まで）

１　身　　長　（　　.　　）ｃｍ
２　体　　重　（　　.　　）ｋｇ
３　理想体重　（　　.　　）ｋｇ

問２　自分の体型をどう思いますか。（○は１つだけ）

１　太っている　　２　やや太っている　　３ ふつう
４　ややや せている　　５　やせている

問３　健康を維持するため、どんなことを心がけていますか。（４以外複数回答可）

１　食生活　　２　運動　　３　休養　　４　まったく心がけていない

問４　食育という言葉を知っていますか。（○は１つだけ）

食育：生きる上での基本であって、知育・徳育及び体育の基礎となるべきもの。
さまざまな経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てること。

１　はい　　２　いいえ

「はい」と回答した方に質問します。
食育という言葉の意味も知っていましたか。（○は１つだけ）

１　はい　　２　いいえ

問５　食育に関心がありますか。（○は１つだけ）

１ 関心がある　　２ どちらかといえば関心がある　　３ 関心はない

問６　食育月間・食育の日を知っていますか。（○は１つだけ）

食育月間：６月、食育の日：毎月 19 日

１　知っている　　２　名称は知っているが、月日までは知らなかった　　３　知らない

問７　健全な食生活を送るために、どのような食品を選択するとよいかや、どのような調理が必要かについての知識があると思いますか。（○は１つだけ）

１　十分にあると思う　　２　ある程度あると思う
３　あまりないと思う　　４　まったくないと思う

問８　朝食を食べる頻度はどのくらいですか。（○は１つだけ）

１　ほとんど毎日食べる　　２　週に４～５日食べる
３　週に２～３日食べる　　４　ほとんど食べない

３又は４と回答した方に質問します。
朝食を食べない理由は何ですか。（複数回答可）

１　時間がない　　２　食欲がわかない　　３　朝食を食べるよりは寝ていたい
４　ダイエットのため　　５　太りたくないため　　６　作るのが面倒
７　食べる習慣がない　　８　その他（　　）

問９　食事で主食・主菜・副菜を３つそろえて食べることが１日に２回以上あるのは、週に何日ありますか。（○は１つだけ）

主食：ごはん・パン・麺など
主菜：肉・魚・卵・大豆製品などを使った料理
副菜：野菜・きのこ・いも・海藻などを使った料理

１　ほとんど毎日　　２　週に４～５日　　３　週に２～３日　　４　ほとんどない

問 10　お米を食べる頻度はどのくらいですか。（○は１つだけ）

１　ほとんど毎食食べている　　２　１日２食程度食べている
３　１日１食程度食べている　　４　週に何度か食べている

５　ほとんど食べない

問 11　毎日の食事で野菜を食べていますか。（○は１つだけ）

１　はい　　２　いいえ

「はい」と回答した方に質問します。
１日に何皿分［１皿の目安は野菜約 70ｇ（小鉢１皿）］の野菜を食べていますか。（○は１つだけ）

皿数の目安
◆１皿

野菜サラダ

ほうれん草のおひたし

茹でブロッコリー

具だくさんのみそ汁

◆２皿

野菜の煮物

野菜炒め

カレーライスの野菜

ビビンバの野菜

１　１皿　　２　２皿　　３　３皿　　４　４皿　　５　５皿以上

問 12　果物を食べる頻度はどのくらいですか。（○は１つだけ）

１　ほとんど毎日食べる　　２　週に４～５日食べる
３　週に２～３日食べる　　４　ほとんど食べない

１、２、３のいずれかを回答した方に質問します。
１日にどのくらい果物を食べていますか。100ｇを基準にお答えください。（○は１つだけ）

100ｇの目安：みかん（M）１個 ／ バナナ１本 ／ りんご 1/2 個

100ｇより　　１　多い　　２　同じ（100ｇ）　　３　少ない（100ｇ未満）

問 13　食事等でカルシウムを多く含む食品を意識してとっていますか。（○は１つだけ）

カルシウムを多く含む食品（例）：牛乳・チーズ・ヨーグルトなどの乳製品、大豆・大豆製品、緑黄色野菜（小松菜など）、小魚など

１　はい　　２　いいえ

問 14　食事等で塩分をとりすぎないように意識していますか。（○は１つだけ）

１　はい　　２　いいえ

「はい」と回答した方に質問します。
塩分をとり過ぎないように気をつけていることは何ですか。（複数回答可）

１　みそ汁・スープ等は１日１回など飲む回数を減らしている
２　麺類のスープは残すようにしている
３　醤油などの調味料はかけずに小皿などに入れ、つけて食べている
４　加工食品（魚肉練り製品や肉類などのハム・ウィンナー等）を控えている
５　昆布やかつお節などのだしのうま味を利用し、うす味にしている
６　こしょう・唐辛子などの香辛料や香味野菜を利用し、うす味にしている
７　減塩調味料や減塩食品を利用している
８　外食の際、減塩メニューを選択している
９　その他（　　）

問 15　食事の時など、ゆっくりよく噛んで食べていますか。（○は１つだけ）

１　ゆっくりよく噛んで食べている
２　どちらかといえば、ゆっくりよく噛んで食べている
３　どちらかといえば、ゆっくりよく噛んで食べていない
４　ゆっくりよく噛んで食べていない

問 16　家族と同居している方に質問します。
朝食や夕食を家族と一緒に食べることは、どのくらいありますか。（それぞれに○は１つだけ）

	ほとんど毎日	週に４～５日	週に２～３日	週に１日程度	ほとんどない
朝　食	1	2	3	4	5
夕　食	1	2	3	4	5

問 17　地域や所属コミュニティー（職場等）での食事会等の機会があれば、参加したいと思いますか。
（○は１つだけ）

１　とてもそう思う　　２　そう思う　　３　どちらともいえない

４　あまりそう思わない　　５　まったくそう思わない

問 18　生まれ育った地域の郷土料理や伝統料理について知っていますか。（〇は１つだけ）

> 郷土料理・伝統料理：地域特有の料理や年越しそばなど古くから受け継がれている料理やその家庭で受け継がれた料理など。

１　よく知っていて、食べたことがある（料理名をご記入ください：　　）
２　知っているが、食べたことはない　（料理名をご記入ください：　　）
３　知らないが（認識したことはないが）、食べたことはあるかもしれない
４　知らない

問 19　「日本型食生活」を実践していますか。（〇は１つだけ）

> 日本型食生活：お米を中心に、魚、肉、牛乳・乳製品、野菜、海藻、豆類、果物、茶など多様な副食などを組み合わせた食生活であり、一食、一日単位でなくとも、数日から一週間の中で組み立てるもの。惣菜などの中食、パックごはんなどのレトルト食品や冷凍食品などの活用や外食との組合せも可能。

１　実践している　　２　おおむね実践している
３　あまり実践していない　　４　まったく実践していない

問 20　外食の時や食品を購入する時に栄養成分表示を参考にしていますか。（〇は１つだけ）

> 栄養成分表示：食品や食事に含まれるエネルギー（kcal）、たんぱく質、食塩相当量など栄養成分の表示。

１　している　　２　時々している　　３　していない

問 21　農林水産物や食品を購入する際に産地や生産者を意識して選んでいますか。（〇は１つだけ）

１　はい　　２　いいえ

「はい」と回答した方に質問します。
郡山市内・福島県内産を意識して購入していますか。（〇は１つだけ）

1　はい　　２　いいえ

問 22　農林水産物や食品を購入する際に環境に配慮したものを意識して選んでいますか。
（〇は１つだけ）

> 環境に配慮した農林水産物・食品：農薬や化学肥料に頼らず生産された有機農産物や、過剰包装でなくごみが少ない商品、フードマイレージ（食料の量×輸送距離）の低い商品など、環境への負荷をなるべく低減したもの。（有機 JAS マーク、エコレールマーク）

１　はい　　２　いいえ

問 23　今までに農業体験を経験したことがありますか。（学校の授業も含む）（〇は１つだけ）

体験（例）：田植え（種まき）、稲刈り、野菜の収穫、家畜の世話など

１　はい　　２　いいえ

問 24　食品ロスを減らすために取り組んでいることはありますか。（複数回答可）

食品ロス：食べられるのに捨てられてしまう食品。（売れ残りや期限切れの食品、食べ残しなど）

１　残さずに食べる　　２　冷凍保存を活用する
３　料理を作りすぎない　　４　日頃から冷蔵庫等の食材の種類・量・期限表示を確認する
５　飲食店等で注文し過ぎない　　６　少量パック商品、バラ売り等食べきれる量を購入する
７　その他（　　）
８　取り組んでいることはない

問 25　食品の安全性に関する基礎的な知識があると思いますか。（〇は１つだけ）

基礎的な知識（例）
・生の状態（生食用以外）や加熱が不十分な状態で肉を食べない
・食品に表示されている「保存方法」や「使用方法」を守る
・食品を買うときや食べるときに「消費期限」、「アレルギー表示」などの表示を確認する
・料理は、長時間、室温で放置しない
・生肉や生魚を扱った包丁・まな板等の器具は、他の調理に使用する場合には熱湯をかける（またはよく洗う）
・健康食品を選ぶ場合は、成分名、含有量、使用上の注意、問い合わせ先、品質保証に関するマークなど表示されている内容をよく読んで自分に必要かどうか検討してから購入する

１　十分にあると思う　　２　ある程度あると思う
３　あまりないと思う　　４　まったくないと思う

問 26　災害に備え、「備蓄」している食品について、あてはまるものに〇をつけてください。（複数回答可）

１　主食（米、レトルトご飯、アルファ米、缶詰パン、カップ麺等）

２　主菜（肉・魚・豆などの缶詰・レトルト食品、充填豆腐等）
３　副菜（野菜の缶詰・レトルト食品、野菜ジュース等）
４　果物（缶詰、ドライフルーツ、果物ジュース等）
５　水
６　菓子類
７　栄養補助食品（たんぱく質を補えるゼリー、鉄を補えるジュース等）
８　調味料
９　その他（　　）
10　備蓄しているものはない

備蓄している方に質問します。
何日分備蓄していますか。（○は１つだけ）

１　１～２日分　　２　３日分　　３　４～５日分　　４　１週間分程度（それ以上）

問 27　あなた又はあなたの家族は、これまでにデジタル技術を活用した食育を利用したことがありますか。（○は１つだけ）

デジタル技術を活用した食育：インターネットを通した食に関する情報収集や体験のこと。
（例）・ウェブサイトを見て、料理レシピや食品の栄養についての情報を入手した。
・SNS で料理レシピや食品の生産現場・工場見学の動画を視聴した。
・食に関するオンラインセミナーやオンライン料理教室に参加した。
・食に関するアプリ（料理レシピ、栄養バランス等）を利用した。　　など

１　利用したことがある　　２　利用したことがない

「利用したことがある」と回答した方に質問します。
あなた又はあなたの家族が利用したことがあるものは何ですか。（複数回答可）

１　ウェブサイトや SNS での食に関する情報（料理レシピや食品の栄養情報等）の入手・収集
２　ウェブサイトや SNS での食に関する動画（料理レシピ動画や食品工場見学等）の視聴
３　食に関するアプリ（料理レシピ、栄養バランス等）の利用
４　食育に関するオンラインセミナーやオンライン料理教室への参加
５　その他（　　）

問 28　お仕事をされている方に質問します。
勤務する職場は従業員の健康管理（食に関すること）に取り組んでいますか。（○は１つだけ）

従業員の健康管理（食に関すること）（例）
・料理レシピの配布や栄養情報資料の提供
・食に関するセミナーや料理教室の開催
・朝食の無料提供や購入費用の補助

１　はい　　２　いいえ　　３　わからない

「はい」と回答した方に質問します。
どのようなことに取り組んでいますか。（自由記載）

最後の質問です。
問 29　食育に関して行政に望むことは何ですか。（自由記載）

これで質問は終わりです。アンケートにご協力いただきありがとうございました。
同封の返信用封筒で９月 18 日（水）までにご投函ください。

郡山市食育に関するアンケート　母子票

はじめに、あなた（お母さん）とあなたのお子さんの年齢とお子さんの入所（園）の有無についてお答えください。

※ お子さんは、お送りした封筒の宛名のお子さんの年齢

あなたの７月１日現在の年齢	お子さんの７月１日現在の年齢
（　　）歳	（　　）歳

お子さんは保育所（園）や幼稚園などに　　１　入所（園）している　　２　入所（園）していない

問１　あなたは、食育という言葉を知っていますか。（○は１つだけ）

食育：生きる上での基本であって、知育・徳育及び体育の基礎となるべきもの。
さまざまな経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てること。

１　はい　　２　いいえ

「はい」と回答した方に質問します。
食育という言葉の意味も知っていましたか。（○は１つだけ）

１　はい　　２　いいえ

問２　あなたは、食育に関心がありますか。（○は１つだけ）

１ 関心がある　　２ どちらかといえば関心がある　　３ 関心はない

問３　あなたは、食育月間・食育の日を知っていますか。（○は１つだけ）

食育月間：６月、食育の日：毎月 19 日

１　知っている　　２　名称は知っているが、月日までは知らなかった　　３　知らない

問４　朝食を食べる頻度はどのくらいですか。（○は１つだけ）

（お子さんについて）

1　ほとんど毎日食べる　　2　週に４～５日食べる
3　週に２～３日食べる　　4　ほとんど食べない

３又は４と回答した方に質問します。お子さんが朝食を食べない理由は何ですか。（複数回答可）

1　子どもが朝起きない　　2　食べる時間がない　　3　子どもが食べたがらない
4　食べる習慣がない　　5　その他（　　）

（あなたについて）

1　ほとんど毎日食べる　　2　週に４～５日食べる
3　週に２～３日食べる　　4　ほとんど食べない

３又は４と回答した方に質問します。あなたが朝食を食べない理由は何ですか。（複数回答可）

1　時間がない　　2　食欲がわかない　　3　朝食を食べるよりは寝ていたい
4　ダイエットのため　　5　太りたくないため　　6　作るのが面倒
7　食べる習慣がない　　8　その他（　　）

問５　食事で主食･主菜･副菜を３つそろえて食べることが１日に２回以上あるのは､週に何日ありますか。（〇は１つだけ）

主食：ごはん・パン・麺など
主菜：肉・魚・卵・大豆製品などを使った料理
副菜：野菜・きのこ・いも・海藻などを使った料理

（お子さんについて）

1　ほとんど毎日　　2　週に４～５日　　3　週に２～３日　　4　ほとんどない

（あなたについて）

1　ほとんど毎日　　2　週に４～５日　　3　週に２～３日　　4　ほとんどない

問６　お米を食べる頻度はどのくらいですか。（〇は１つだけ）

（お子さんについて）

１　ほとんど毎食食べている　　２　１日２食程度食べている
３　１日１食程度食べている　　４　週に何度か食べている
５　ほとんど食べない

（あなたについて）

１　ほとんど毎食食べている　　２　１日２食程度食べている
３　１日１食程度食べている　　４　週に何度か食べている
５　ほとんど食べない

問７　毎日の食事で野菜を食べていますか。（○は１つだけ）

皿数の目安

◆１皿

野菜サラダ

ほうれん草のおひたし

茹でブロッコリー

具だくさんのみそ汁

◆２皿

野菜の煮物

野菜炒め

カレーライスの野菜

ビビンバの野菜

（お子さんについて）

１　はい　　２　いいえ

「はい」と回答した方に質問します。
お子さんは、１日に何皿分［１皿の目安は野菜約 70ｇ（小鉢１皿）］の野菜を食べていますか。
（○は１つだけ）

１　１皿　　２　２皿　　３　３皿以上

（あなたについて）

１　はい　　２　いいえ

「はい」と回答した方に質問します。
あなたは、１日に何皿分［１皿の目安は野菜約 70ｇ(小鉢１皿)］の野菜を食べていますか。
（○は１つだけ）

１　１皿　　２　２皿　　３　３皿　　４　４皿　　５　５皿以上

問８　果物を食べる頻度はどのくらいですか。（○は１つだけ）

（お子さんについて）

１　ほとんど毎日食べる　　２　週に４～５日食べる
３　週に２～３日食べる　　４　ほとんど食べない

（あなたについて）

１　ほとんど毎日食べる　　２　週に４～５日食べる
３　週に２～３日食べる　　４　ほとんど食べない

１、２、３のいずれかを回答した方に質問します。
あなたは１日にどのくらい果物を食べていますか。100ｇを基準にお答えください。（○は１つだけ）

100ｇの目安：みかん（M）１個 ／ バナナ１本 ／ りんご 1/2 個

100ｇより　１　多い　　２　同じ（100ｇ）　　３　少ない（100ｇ未満）

問９　お子さんに与える食事について、味付けを大人よりうす味にしていますか。（○は１つだけ）

１　うす味にしている　　２　うす味にしていない（大人と同じ味付け）

問 10　あなたは、食事等で塩分をとりすぎないように意識していますか。（○は１つだけ）

１　はい　　２　いいえ

「はい」と回答した方に質問します。
塩分をとり過ぎないように気をつけていることは何ですか。（複数回答可）

1　みそ汁・スープ等は１日１回など飲む回数を減らしている
2　麺類のスープは残すようにしている
3　醤油などの調味料はかけずに小皿などに入れ、つけて食べている
4　加工食品（魚肉練り製品や肉類などのハム・ウィンナー等）を控えている
5　昆布やかつお節などのだしのうま味を利用し、うす味にしている
6　こしょう・唐辛子などの香辛料や香味野菜を利用し、うす味にしている
7　減塩調味料や減塩食品を利用している
8　外食の際、減塩メニューを選択している
9　その他（　　）

問 11　お子さんにおやつを与えるときは、時間と量を決めていますか。（〇は１つだけ）

1　概ね時間と量を決めて与えている
2　欲しがる時に量を決めて与えている
3　欲しがる時に欲しがるだけ与えている
4　与えていない

１、２、３のいずれかを回答した方にお聞きします。
１日に何回おやつを与えていますか。（〇は１つだけ）

1　１回　　2　２回　　3　３回　　4　４回以上

問 12　お子さんは、朝食や夕食を家族と一緒に食べることは、どのくらいありますか。
（それぞれ〇は１つだけ）

	ほとんど毎日	週に４～５日	週に２～３日	週に１日程度	ほとんどない
朝　食	1	2	3	4	5
夕　食	1	2	3	4	5

問 13　あなたは、地域や所属コミュニティー（職場等）での食事会等の機会があれば、参加したいと思いますか。（〇は１つだけ）

1　とてもそう思う　　2　そう思う　　3　どちらともいえない
4　あまりそう思わない　　5　まったくそう思わない

問 14　あなたは、生まれ育った地域の郷土料理や伝統料理について知っていますか。（〇は１つだけ）

郷土料理・伝統料理：地域特有の料理や年越しそばなど古くから受け継がれている料理やその家庭で受け継がれた料理など。

１　よく知っていて、食べたことがある（料理名をご記入ください：　　）
２　知っているが、食べたことはない　（料理名をご記入ください：　　）
３　知らないが（認識したことはないが）、食べたことはあるかもしれない
４　知らない

問 15　あなたは、「日本型食生活」を実践していますか。（○は１つだけ）

日本型食生活：お米を中心に、魚、肉、牛乳・乳製品、野菜、海藻、豆類、果物、茶など多様な副食などを組み合わせた食生活であり、一食、一日単位でなくとも、数日から一週間の中で組み立てるもの。惣菜などの中食、パックごはんなどのレトルト食品や冷凍食品などの活用や外食との組合せも可能。

１　実践している　　２　おおむね実践している
３　あまり実践していない　　４　まったく実践していない

問 16　あなたは、農林水産物や食品を購入する際に産地や生産者を意識して選んでいますか。
（○は１つだけ）

１　はい　　２　いいえ

「はい」と回答した方に質問します。
郡山市内・福島県内産を意識して購入していますか。（○は１つだけ）

１　はい　　２　いいえ

問 17　あなたは、農林水産物や食品を購入する際に環境に配慮したものを意識して選んでいますか。
（○は１つだけ）

環境に配慮した農林水産物・食品：農薬や化学肥料に頼らず生産された有機農産物や、過剰包装でなくごみが少ない商品、フードマイレージ（食料の量×輸送距離）の低い商品など、環境への負荷をなるべく低減したもの。
（有機 JAS マーク、エコレールマーク）

１　はい　　２　いいえ

問 18　あなたは、今までに農業体験を経験したことがありますか。（学校の授業も含む）（○は１つだけ）

体験（例）：田植え（種まき）、稲刈り、野菜の収穫、家畜の世話など

１　はい　　２　いいえ

問 19　食品ロスを減らすために取り組んでいることはありますか。（複数回答可）

食品ロス：食べられるのに捨てられてしまう食品。（売れ残りや期限切れの食品、食べ残しなど）

１　残さずに食べる
２　冷凍保存を活用する
３　料理を作りすぎない
４　日頃から冷蔵庫等の食材の種類・量・期限表示を確認する
５　飲食店等で注文し過ぎない
６　少量パック商品、バラ売り等食べきれる量を購入する
７　その他（　　）
８　取り組んでいることはない

問 20　あなたは、食品の安全性に関する基礎的な知識があると思いますか。（〇は１つだけ）

基礎的な知識（例）
・生の状態（生食用以外）や加熱が不十分な状態で肉を食べない
・食品に表示されている「保存方法」や「使用方法」を守る
・食品を買うときや食べるときに「消費期限」、「アレルギー表示」などの表示を確認する
・料理は、長時間、室温で放置しない
・生肉や生魚を扱った包丁・まな板等の器具は、他の調理に使用する場合には熱湯をかける（またはよく洗う）
・健康食品を選ぶ場合は、成分名、含有量、使用上の注意、問い合わせ先、品質保証に関するマークなど表示されている内容をよく読んで自分に必要かどうか検討してから購入する

１　十分にあると思う　　２　ある程度あると思う
３　あまりないと思う　　４　まったくないと思う

問 21　災害に備え、「備蓄」している食品について、あてはまるものに〇をつけてください。（複数回答可）

1　主食（米、レトルトご飯、アルファ米、缶詰パン、カップ麺等）
2　主菜（肉・魚・豆などの缶詰・レトルト食品、充填豆腐等）
3　副菜（野菜の缶詰・レトルト食品、野菜ジュース等）
4　果物（缶詰、ドライフルーツ、果物ジュース等）
5　水
6　乳幼児用食品（離乳食・幼児食レトルト食品等）
7　液体ミルク
8　菓子類
9　栄養補助食品（たんぱく質を補えるゼリー、鉄を補えるジュース等）
10　調味料
11　その他（　　）
12　備蓄しているものはない

備蓄している方に質問します。何日分備蓄していますか。（〇は１つだけ）

1　１～２日分　　2　３日分　　3　４～５日分　　4　１週間分程度（それ以上）

問 22　あなた又はあなたの家族は、これまでにデジタル技術を活用した食育を利用したことがありますか。（〇は１つだけ）

デジタル技術を活用した食育：インターネットを通した食に関する情報収集や体験のこと。
（例）・ウェブサイトを見て、料理レシピや食品の栄養についての情報を入手した。
・SNS で料理レシピや食品の生産現場・工場見学の動画を視聴した。
・食に関するオンラインセミナーやオンライン料理教室に参加した。
・食に関するアプリ（料理レシピ、栄養バランス等）を利用した。　　など

1　利用したことがある　　2　利用したことがない

「利用したことがある」と回答した方に質問します。
あなた又はあなたの家族が利用したことがあるものは何ですか。（複数回答可）

1　ウェブサイトや SNS での食に関する情報（料理レシピや食品の栄養情報等）の入手・収集
2　ウェブサイトや SNS での食に関する動画（料理レシピ動画や食品工場見学等）の視聴
3　食に関するアプリ（料理レシピ、栄養バランス等）の利用
4　食育に関するオンラインセミナーやオンライン料理教室への参加
5　その他（　　）

これで質問は終わりです。アンケートにご協力いただきありがとうございました。
同封の返信用封筒で９月 18 日（水）までにご投函ください。

こおりやましょくいくかん　　しょうがくせいひょう
郡山市食育に関するアンケート　小学生票

○このアンケートは、みなさんの食生活について調べるものです。

○このアンケートの結果は、郡山市に住むみなさんの食生活をより良くするために使われます。それ以外に使われることはありません。

○みなさんが答えた内容について、先生が見ることはありません。

○アンケートに名前を書く必要はありません。

○アンケートに答えを書くときは、黒のえん筆を使ってください。

○質問に答えるときは、あてはまる内容の番号を選び、その番号を○で囲んでください。

○「その他」にあてはまるときは、（　　）の中に具体的な内容を書いてください。

はじめに、あなたは何年生ですか。性別はどちらですか。○をつけてください。

＜学年＞
１　４年生　　２　６年生

＜性別＞
１　男　　２　女

問１　身長・体重はどれくらいですか。　（書き方の例：145.3㎝、41.0㎏）

１　身長＿＿＿．＿＿ｃｍ　　２　体重＿＿＿＿．＿＿ｋｇ

問２　自分のことを太っていると思いますか、やせていると思いますか。（○は１つだけ）

１　ふつう　　２　太っていると思う　　３　やせていると思う

問３　給食もふくめた食事の中で、主食・主菜・副菜を３つそろえて食べることが１日に２～３回あるのは、週に何日ありますか。（○は１つだけ）

主食：ごはん・パン・めんなど
主菜：肉・魚・卵・とうふ・なっとうなどを使った料理
副菜：野菜・きのこ・いも・かいそうなどを使った料理

１　ほとんど毎日　　２　週に４～５日　　３　週に２～３日　　４　ほとんどない

問４　給食を食べている人に質問します。

給食の味とおうちの食事の味をくらべると、味付けのこさはどうですか。（○は１つだけ）

１　同じくらい

２　給食のほうがうすい

３　給食のほうがこい

問５　朝ごはんや夕ごはんを家族とどのくらいいっしょに食べていますか。（それぞれに○は１つだけ）

	ほとんど毎日	週に４～５日	週に２～３日	週に１日程度	ほとんどない
朝ごはん	1	2	3	4	5
夕ごはん	1	2	3	4	5

問６　毎日おなかいっぱいごはんを食べていますか。（○は１つだけ）

１　はい　　２　いいえ

「いいえ」に○をつけた人に質問します。

おなかいっぱい食べることができないのは、どうしてですか。（○は１つだけ）

１　太りたくない

２　ごはんやおかずが少ない

３　食事を用意してもらえない

４　その他（　　）

問７　食事は、ゆっくりよくかんで食べていますか。（○は１つだけ）

１　ゆっくりよくかんで食べている

２　どちらかといえば ゆっくりよくかんで食べている

３　どちらかといえば ゆっくりよくかんで食べていない

４　ゆっくりよくかんで食べていない

アンケートは裏にも続きます。

問８　おうち、学校、レストランなどで食事をした時に食べ物を残さないようにしていますか。

（○は１つだけ）

１　はい　　２　いいえ

問９　今までに田植え、種まき、いねかり、野菜の収かく（農業体験）などをしたことがありますか。

（学校の授業もふくむ）（○は１つだけ）

１　はい　　２　いいえ

問10　学校の授業で、パソコンやタブレットを使って、食べ物について調べたり学んだりしたことはありますか。（○は１つだけ）

調べたこと・学んだことの例：食べ物や、料理の材料や作り方について調べた
食べ物の栄養について学んだ
食品工場見学の動画をみた　　など

１　はい　　２　いいえ

問11　おうちで、パソコンやタブレット、スマートフォンを使って、食べ物について調べたり学んだりしたことはありますか。（○は１つだけ）

調べたこと・学んだことの例：食べ物や、料理の材料や作り方について調べた
食べ物の栄養について学んだ
食品工場見学の動画をみた　　など

１　はい　　２　いいえ

これで質問は終わりです。アンケートにご協力いただきありがとうございました。

郡山市食育に関するアンケート　中学生票

郡山市では、令和５年３月に「第四次郡山市食育推進計画」を策定し、市民の皆さまの食育の推進に取り組んでいるところです。

この調査は、市民の皆さまの健康や食育に関する意識や状況等についてお伺いし、計画の最終評価や次期計画等に反映する基礎資料とすることを目的に実施するものです。

つきましては、調査の趣旨をご理解いただき、アンケートにご協力をお願いします。

調査票について

〇回答内容について、先生が見ることはありません。
　また、調査の目的以外に使用することはありません。

〇アンケートは無記名（名前や住所の記載なし）でご回答いただくため、
　アンケートに回答することであなたが特定されることはありません。

回答にあたっての注意点

〇この調査にお名前を記入する必要はありません。

〇記入の際は、黒のボールペン又は鉛筆をご使用ください。

〇質問ごとにあてはまる回答の番号を選び、その番号を〇で囲んでください。

〇「その他」にあてはまる場合は、（　　）内に具体的な内容をご記入ください。

〇質問によっては、回答していただく方が限られる場合がありますので、
　「ことわり書き」などをよくお読みください。

〇記入が終わりましたら、調査票を封筒に入れ、封をして先生に渡してください。

はじめに、あなたの学年と性別に〇をつけてください。

＜学年＞	＜性別＞
１　１年生　　２　２年生　　３　３年生	１　男　　２　女

問１　身長・体重はどれくらいですか。　（少数点第１位まで。記入例：155.6㎝、53.3㎏）

１　身長＿＿＿．＿ｃｍ　　２　体重＿＿＿．＿ｋｇ

問２　自分のことを太っていると思いますか、やせていると思いますか。（○は１つだけ）

１　ふつう　　２　太っていると思う　　３　やせていると思う

問３　ダイエットをしたことがありますか。（○は１つだけ）

１　はい　　２　いいえ

問４　食育という言葉を知っていますか。（○は１つだけ）

食育：生きる上での基本であって、知育・徳育及び体育の基礎（きそ）となるべきもの。
さまざまな経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択（せんたく）する力を習得し、
健全な食生活を実践（じっせん）することができる人間を育てること。

１　はい　　２　いいえ

「はい」と回答した方に質問します。
食育という言葉の意味も知っていましたか。（○は１つだけ）

１　はい　　２　いいえ

問５　食育に関心がありますか。（○は１つだけ）

１　関心がある　　２　どちらかといえば関心がある　　３　関心はない

問６　食育月間・食育の日を知っていますか。（○は１つだけ）

食育月間：６月、食育の日：毎月 19 日

１　知っている　　２　名称は知っているが、月日までは知らなかった　　３　知らない

問７　食事で主食･主菜･副菜を３つそろえて食べることが１日に２回以上あるのは､週に何日ありますか。（○は１つだけ）

主食：ごはん・パン・麺など 主菜：肉・魚・卵・大豆製品などを使った料理 副菜：野菜・きのこ・いも・海藻などを使った料理

１　ほとんど毎日　　２　週に４～５日　　３　週に２～３日　　４　ほとんどない

問８　給食を含めて、お米を食べる頻度はどのくらいですか。（○は１つだけ）

１　ほとんど毎食食べている　　２　１日２食程度食べている
３　１日１食程度食べている　　４　週に何度か食べている
５　ほとんど食べない

問９　給食以外の食事で野菜を食べていますか。（○は１つだけ）

１　はい　　２　いいえ

問 10　給食を含めて、１日に何皿分［１皿の目安は野菜約 70ｇ（小鉢１皿）］の野菜を食べていますか。

（○は１つだけ）

皿数の目安

◆１皿

野菜サラダ

ほうれん草のおひたし

ゆでブロッコリー

具だくさんのみそ汁

◆２皿

野菜の煮物（にもの）

野菜いため

カレーライスの野菜

ビビンバの野菜

１　１皿　　２　２皿　　３　３皿　　４　４皿　　５　５皿以上

問 11　給食を含めて、果物を食べる頻度（ひんど）はどのくらいですか。（○は１つだけ）

１　ほとんど毎日食べる　　２　週に４～５日食べる
３　週に２～３日食べる　　４　ほとんど食べない

１、２、３のいずれかを回答した方に質問します。
１日にどのくらい果物を食べていますか。100ｇを基準にお答えください。（○は１つだけ）

100ｇの目安：みかん（M）１個 ／ バナナ１本 ／ りんご 1/2 個

100ｇより　　１　多い　　２　同じ（100ｇ）　　３　少ない（100ｇ未満）

問 12　給食以外の食事でカルシウムを多く含む食品を意識してとっていますか。（○は１つだけ）

カルシウムを多く含む食品（例）：牛乳・チーズ・ヨーグルトなどの乳製品、大豆・大豆製品、
緑黄色野菜（小松菜など）、小魚など

１　はい　　２　いいえ

問 13　食事等で塩分をとりすぎないように意識していますか。（○は１つだけ）

１　はい　　２　いいえ
「はい」と回答した方に質問します。

塩分をとり過ぎないように気をつけていることは何ですか。（複数回答可）

1　みそ汁・スープ等は１日１回など飲む回数を減らしている
2　めん類のスープは残すようにしている
3　しょうゆなどの調味料はかけずに小皿などに入れ、つけて食べている
4　魚肉練り製品・肉の加工食品（かまぼこや魚肉ソーセージ、ハム・ウィンナー等）を控えている
5　昆布やかつお節などのだしのうま味を利用し、うす味にしている
6　こしょう・唐辛子などの香辛料や香味野菜を利用し、うす味にしている
7　減塩調味料や減塩食品を利用している
8　外食の際、減塩メニューを選択している
9　その他（　　）

問 14　給食を食べている方に質問します。
給食の味と家庭の食事の味を比べると、味付けのこさはどうですか。（○は１つだけ）

1　同じくらい
2　給食のほうがうすい
3　給食のほうがこい

問 15　毎日お腹いっぱいごはんを食べていますか。（○は１つだけ）

1　はい　　2　いいえ

「いいえ」と回答した方に質問します。食べない理由は何ですか。（○は１つだけ）

1　太りたくない　　2　ごはんやおかずが少ない　　3　用意してもらえない
4　その他（　　）

問 16　朝食や夕食を家族と一緒に食べることは、どのくらいありますか。（それぞれに○は１つだけ）

	ほとんど毎日	週に４～５日	週に２～３日	週に１日程度	ほとんどない
朝　食	1	2	3	4	5
夕　食	1	2	3	4	5

問 17　食事の時など、ゆっくりよく噛んで食べていますか。（○は１つだけ）

1　ゆっくりよく噛んで食べている
2　どちらかといえば、ゆっくりよく噛んで食べている
3　どちらかといえば、ゆっくりよく噛んで食べていない
4　ゆっくりよく噛んで食べていない

問 18　外食のときや食品を購入するときに栄養成分表示を参考にしていますか。（○は１つだけ）

栄養成分表示：食品や食事に含まれるエネルギー（kcal）、たんぱく質、食塩相当量など栄養成分の表示。

1　している　　2　時々している　　3　していない

問 19　食品ロスを減らすために取り組んでいることはありますか。（複数回答可）

食品ロス：食べられるのに捨てられてしまう食品。（売れ残りや期限切れの食品、食べ残しなど）

1　残さずに食べる
2　冷凍保存を活用する
3　料理を作りすぎない
4　日頃から冷蔵庫等の食材の種類・量・期限表示を確認する
5　飲食店等で注文し過ぎない
6　少量パック商品、バラ売り等食べきれる量を購入する
7　その他（　　）
8　取り組んでいることはない

問 20　生まれ育った地域の郷土料理や伝統料理について知っていますか。（○は１つだけ）

郷土料理・伝統料理：地域特有の料理や年越しそばなど古くから受け継がれている料理やその家庭で受け継がれた料理など。

1　よく知っていて、食べたことがある　（料理名をご記入ください：　　）
2　知っているが、食べたことはない　（料理名をご記入ください：　　）
3　知らないが（認識したことはないが）、食べたことはあるかもしれない
4　知らない

問 21　今までに農業体験を経験したことがありますか。（学校の授業も含む）（○は１つだけ）

体験（例）：田植え（種まき）、稲刈り、野菜の収穫、家畜の世話など。

1　はい　　2　いいえ

問 22　学校の授業で、パソコンやタブレットを使って、食について情報収集をしたり学習したりしたことはありますか。（○は１つだけ）

情報収集・学習（例）：食べ物や料理レシピについて調べた
食べ物の栄養について学んだ
食品工場見学の動画を観た　　など

1　はい　　2　いいえ

問 23　家庭で、パソコンやタブレット、スマートフォンを使って、食について情報収集をしたり学習したりしたことはありますか。（○は１つだけ）

情報収集・学習（例）：食べ物や料理レシピについて調べた
食べ物の栄養について学んだ
食品工場見学の動画を観た　　など

1　はい　　2　いいえ

これで質問は終わりです。アンケートにご協力いただきありがとうございました。
封筒に入れて封をして、先生に渡してください。

郡山市食育に関するアンケート　高校生票

郡山市では、令和５年３月に「第四次郡山市食育推進計画」を策定し、市民の皆さまの食育の推進に取り組んでいるところです。

この調査は、市民の皆さまの健康や食育に関する意識や状況等についてお伺いし、計画の最終評価や次期計画等に反映する基礎資料とすることを目的に実施するものです。

つきましては、調査の趣旨をご理解いただき、アンケートにご協力をお願いします。

調査票について

〇回答内容について、先生が見ることはありません。
　また、調査の目的以外に使用することはありません。

〇アンケートは無記名（名前や住所の記載なし）でご回答いただくため、
　アンケートに回答することであなたが特定されることはありません。

回答にあたっての注意点

〇この調査にお名前を記入する必要はありません。

〇記入の際は、黒のボールペン又は鉛筆をご使用ください。

〇質問ごとにあてはまる回答の番号を選び、その番号を〇で囲んでください。

〇「その他」にあてはまる場合は、（　　）内に具体的な内容をご記入ください。

〇質問によっては、回答していただく方が限られる場合がありますので、
　「ことわり書き」などをよくお読みください。

〇記入が終わりましたら、調査票を封筒に入れ、封をして先生に渡してください。

はじめに、あなたの学年と性別に○をつけてください。

＜学年＞	＜性別＞
１　１年生　　２　２年生	１　男　　２　女

問１　身長・体重はどれくらいですか。　（少数点第１位まで。記入例：157.9㎝、54.8㎏）

１　身長＿＿＿＿．＿＿ｃｍ　　２　体重＿＿＿＿．＿＿ｋｇ

問２　自分のことを太っていると思いますか、やせていると思いますか。（○は１つだけ）

１　ふつう
２　太っていると思う
３　やせていると思う

問３　ダイエットをしたことがありますか。（○は１つだけ）

１　ある　　２　ない

問４　食育という言葉を知っていますか。（○は１つだけ）

食育：生きる上での基本であって、知育・徳育及び体育の基礎となるべきもの。
さまざまな経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てること。

１　はい　　２　いいえ

「はい」と回答した方に質問します。
食育という言葉の意味も知っていましたか。（○は１つだけ）

１　はい　　２　いいえ

問５　食育に関心がありますか。（○は１つだけ）

１　関心がある
２　どちらかといえば関心がある
３　関心はない

問６　食育月間・食育の日を知っていますか。（○は１つだけ）

食育月間：６月、食育の日：毎月 19 日

１　知っている
２　名称は知っているが、月日までは知らなかった
３　知らない

問７　朝食を食べる頻度はどのくらいですか。（○は１つだけ）

１　ほとんど毎日食べる　　２　週に４～５日食べる
３　週に２～３日食べる　　４　ほとんど食べない

３又は４と回答した方に質問します。朝食を食べない理由は何ですか。（複数回答可）

１　時間がない　　２　食欲がわかない
３　朝食を食べるよりは寝ていたい　　４　ダイエットのため
５　太りたくないため　　６　朝食が用意されていない
７　家族が朝食を食べない　　８　その他（　　）

問８　食事で主食･主菜･副菜を３つそろえて食べることが１日に２回以上あるのは､週に何日ありますか。（○は１つだけ）

主食：ごはん・パン・麺など
主菜：肉・魚・卵・大豆製品などを使った料理
副菜：野菜・きのこ・いも・海藻などを使った料理

１　ほとんど毎日
２　週に４～５日
３　週に２～３日
４　ほとんどない

問９　お米を食べる頻度はどのくらいですか。（○は１つだけ）

１　ほとんど毎食食べている
２　１日２食程度食べている
３　１日１食程度食べている
４　週に何度か食べている
５　ほとんど食べない

問 10　毎日の食事で野菜を食べていますか。（〇は１つだけ）

１　はい　　２　いいえ

「はい」と回答した方に質問します。１日に何皿分 ［１皿の目安は野菜約 70ｇ（小鉢１皿）］ の野菜を食べていますか。（〇は１つだけ）

皿数の目安

◆１皿

野菜サラダ

ほうれん草のおひたし

ゆでブロッコリー

具だくさんのみそ汁

◆２皿

野菜の煮物

野菜炒め

カレーライスの野菜

ビビンバの野菜

１　１皿　　２　２皿　　３　３皿　　４　４皿　　５　５皿以上

問 11　果物を食べる頻度はどのくらいですか。（〇は１つだけ）

１　ほとんど毎日食べる　　２　週に４～５日食べる
３　週に２～３日食べる　　４　ほとんど食べない

１、２、３と回答した方に質問します。
１日にどのくらい果物を食べていますか。100ｇを基準にお答えください。（〇は１つだけ）

100ｇの目安：みかん（M）１個 ／ バナナ１本 ／ りんご 1/2 個

100ｇより　　１　多い　　２　同じ（100ｇ）　　３　少ない（100ｇ未満）

問 12　食事等でカルシウムを多く含む食品を意識してとっていますか。（〇は１つだけ）

カルシウムを多く含む食品（例）：牛乳・チーズ・ヨーグルトなどの乳製品、大豆・大豆製品、緑黄色野菜（小松菜など）、小魚など

１　はい　　２　いいえ

問 13　食事等で塩分をとりすぎないように意識していますか。（〇は１つだけ）

１　はい　　２　いいえ

「はい」と回答した方に質問します。
塩分をとり過ぎないように気をつけていることは何ですか。（複数回答可）

１　みそ汁・スープ等は１日１回など飲む回数を減らしている
２　麺類のスープは残すようにしている
３　醤油などの調味料はかけずに小皿などに入れ、つけて食べている
４　加工食品（魚肉練り製品や肉類などのハム・ウィンナー等）を控えている
５　昆布やかつお節などのだしのうま味を利用し、うす味にしている
６　こしょう・唐辛子などの香辛料や香味野菜を利用し、うす味にしている
７　減塩調味料や減塩食品を利用している
８　外食の際、減塩メニューを選択している
９　その他（　　）

問 14　食事の時など、ゆっくりよく噛んで食べていますか。（〇は１つだけ）

１　ゆっくりよく噛んで食べている
２　どちらかといえば、ゆっくりよく噛んで食べている
３　どちらかといえば、ゆっくりよく噛んで食べていない
４　ゆっくりよく噛んで食べていない

問 15　朝食や夕食を家族と一緒に食べることは、どのくらいありますか。（それぞれに○は１つだけ）

	ほとんど毎日	週に４～５日	週に２～３日	週に１日程度	ほとんどない
朝　食	1	2	3	4	5
夕　食	1	2	3	4	5

問 16　生まれ育った地域の郷土料理や伝統料理について知っていますか。（○は１つだけ）

郷土料理・伝統料理：地域特有の料理や年越しそばなど古くから受け継がれている料理やその家庭で受け継がれた料理など。

1　よく知っていて、食べたことがある（料理名をご記入ください：　　）
2　知っているが、食べたことはない　（料理名をご記入ください：　　）
3　知らないが（認識したことはないが）、食べたことはあるかもしれない
4　知らない

問 17　外食の時や食品を購入する時に栄養成分表示を参考にしてますか。（○は１つだけ）

栄養成分表示：食品や食事に含まれるエネルギー（kcal）、たんぱく質、食塩相当量など栄養成分の表示。

1　している　　2　時々している　　3　していない

問 18　今までに農業体験を経験したことがありますか。（学校の授業も含む）（○は１つだけ）

体験（例）：田植え（種まき）、稲刈り、野菜の収穫、家畜の世話など

1　はい　　2　いいえ

問 19　食品ロスを減らすために取り組んでいることはありますか。（複数回答可）

食品ロス：食べられるのに捨てられてしまう食品。（売れ残りや期限切れの食品、食べ残しなど）

1　残さずに食べる
2　冷凍保存を活用する
3　料理を作りすぎない
4　日頃から冷蔵庫等の食材の種類・量・期限表示を確認する
5　飲食店等で注文し過ぎない
6　少量パック商品、バラ売り等食べきれる量を購入する
7　その他（　　）
8　取り組んでいることはない

問 20　学校の授業で、パソコンやタブレットを使って、食について情報収集をしたり学習したりしたことはありますか。（○は１つだけ）

情報収集・学習（例）：食べ物や料理レシピについて調べた
食べ物の栄養について学んだ
食品工場見学の動画を観た　　など

1　はい　　2　いいえ

問 21　家庭で、パソコンやタブレット、スマートフォンを使って、食について情報収集をしたり学習したりしたことはありますか。（○は１つだけ）

情報収集・学習（例）：食べ物や料理レシピについて調べた
食べ物の栄養について学んだ
食品工場見学の動画を観た　　など

1　はい　　2　いいえ

これで質問は終わりです。アンケートにご協力いただきありがとうございました。
封筒に入れて封をして、先生に渡してください。

郡山市食育に関するアンケート　飲食店等票

問１　施設は、次のいずれに該当しますか。（○は１つだけ）

１　一般食堂、レストラン等　　２　食品販売施設（惣菜等）
３　その他（　　）

問２　食事のメニュー表や惣菜のパッケージ、ポップ等に栄養成分表示をしていますか。（○は１つだけ）

栄養成分表示：食品や食事に含まれるエネルギー（kcal）、たんぱく質、食塩相当量など栄養成分の表示。

１　表示している
２　表示していないが、今後、表示したいと考えている
３　表示していない（理由：　　）

「表示している」と回答した方に質問します。何を表示していますか。（複数回答可）

１　熱量（kcal）　　２　たんぱく質（g）　　３　脂質（g）　　４　炭水化物（g）
５　食塩相当量（g）　　６　その他（　　）

問３　利用者の健康に配慮したヘルシーメニューの提供をしていますか。（○は１つだけ）

ヘルシーメニュー（例）：野菜たっぷりメニュー、うす味メニュー、カロリー控えめメニューなど

１　提供している（内容：　　）
２　提供していないが、今後、提供したいと考えている
３　提供していない（理由：　　）

裏面に続きます。

問４　ヘルシーメニューの提供以外で、利用者の健康に配慮した取組を行っていますか。

取組（例）：減塩調味料を使用している／卓上調味料を減塩にしている／ベジ・ファースト（食事のときに野菜から食べること）を推奨している／野菜のおかわりができる（サラダバーも可）／食や健康に関するポスターやリーフレットを設置している／食物アレルギーに対応している　など

１　行っている（内容：　　）
２　行っていないが、今後、行いたいと考えている
３　行っていない（理由：　　）

問５　農林水産物や食品を購入する際に産地や生産者を意識して選んでいますか。（○は１つだけ）

１　はい　　２　いいえ

問６　農林水産物や食品を購入する際に環境に配慮したものを意識して選んでいますか。（○は１つだけ）

環境に配慮した農林水産物・食品：農薬や化学肥料に頼らず生産された有機農産物や、過剰包装でなくごみが少ない商品、フードマイレージ（食料の量×輸送距離）の低い商品など、環境への負荷をなるべく低減したもの。（有機 JAS マーク、エコレールマーク）

１　はい　　２　いいえ

問７　食品ロスを削減するために取り組んでいることはありますか。（○は１つだけ）

食品ロス：食べられるのに捨てられてしまう食品。（売れ残りや期限切れの食品、食べ残しなど）

１　はい　　２　いいえ

「はい」と回答した方に質問します。どのようなことに取り組んでいますか。（○は１つだけ）

１　買いすぎ・作りすぎをしない
２　食事量を調整できる
３　作ったものを賞味期限よりも早めに値段を割り引いたりしている
４　その他（　　）

これで質問は終わりです。アンケートにご協力いただきありがとうございました。
同封の返信用封筒で９月 18 日（水）までにご投函ください。

郡山市食育に関するアンケート　特定給食施設票

問１　施設は、次のいずれに該当しますか。（○は１つだけ）

１　学校　　２　病院　　３　介護老人保健施設　　４　社会福祉施設
５　児童福祉施設　　６　矯正施設　　７　事業所（職場の給食施設）
８　その他（　　）

問２　給食の献立表等に栄養成分表示をしていますか。（○は１つだけ）

栄養成分表示：食品や食事に含まれるエネルギー（kcal）、たんぱく質、食塩相当量など栄養成分の表示。

１　表示している
２　表示していないが、今後、表示したいと考えている
３　表示していない（理由：　　）

「表示している」と回答した方に質問します。何を表示していますか。（複数回答可）

１　熱量（kcal）　　２　たんぱく質（g）　　３　脂質（g）　　４　炭水化物（g）
５　食塩相当量（g）　　６　その他（　　）

問３　健康に配慮したヘルシーメニューの提供をしていますか。（○は１つだけ）

ヘルシーメニュー（例）：野菜たっぷりメニュー、うす味メニュー、カロリー控えめメニューなど

１　提供している（内容：　　）
２　提供していないが、今後、提供したいと考えている
３　提供していない（理由：　　）

裏面に続きます。

問４　ヘルシーメニューの提供以外で、利用者の健康に配慮した取組を行っていますか。

取組（例）：減塩調味料を使用している／卓上調味料を減塩にしている／ベジ・ファースト（食事のときに野菜から食べること）を推奨している／野菜のおかわりができる（サラダバーも可）／食や健康に関するポスターやリーフレットを設置している／食物アレルギーに

１　行っている（内容：　　）
２　行っていないが、今後、行いたいと考えている
３　行っていない（理由：　　）

問５　農林水産物や食品を購入する際に産地や生産者を意識して選んでいますか。（○は１つだけ）

１　はい　　２　いいえ

問６　農林水産物や食品を購入する際に環境に配慮したものを意識して選んでいますか。（○は１つだけ）

環境に配慮した農林水産物・食品：農薬や化学肥料に頼らず生産された有機農産物や、過剰包装でなくごみが少ない商品、フードマイレージ（食料の量×輸送距離）の低い商品など、環境への負荷をなるべく低減したもの。（有機 JAS マーク、エコレールマーク）

１　はい　　２　いいえ

問７　食品ロスを削減するために取り組んでいることはありますか。（○は１つだけ）

食品ロス：食べられるのに捨てられてしまう食品。（売れ残りや期限切れの食品、食べ残しなど）

１　はい　　２　いいえ

「はい」と回答した方に質問します。取り組んでいることを記入してください。

（　　）

これで質問は終わりです。アンケートにご協力いただきありがとうございました。
同封の返信用封筒で９月 18 日（水）までにご投函ください。