

トレーニング機器を活用した体力の維持・向上！
高校生以上の方を対象とした
スポーツ教室の参加者を募集します



ターゲット 3.4

2026年 3月11日
郡山市文化スポーツ観光部
スポーツ振興課
課長 高木 信幸
TEL：924-3448

SDGs ターゲット3.4 「精神保健及び福祉を促進する」

仙台大学の職員を講師にお招きし、「体力向上トレーニング教室①」を開催します。

- 1 日 時 5月19日(火) 午後1時～午後3時
- 2 会 場 宝来屋ボンスアリーナトレーニング室
(郡山市豊田町2-10)
- 3 対 象 高校生以上の市内在住・在勤の方
- 4 定 員 15名(定員を超えた場合は抽選となります。)
- 5 内 容 宝来屋ボンスアリーナのトレーニング機器を効果的に活用しての体力向上法の指導
※ 運動できる服装、室内用シューズ、タオル、飲料水などは各自で準備願います。
- 6 講 師 仙台大学職員
- 7 料 金 無 料
- 8 申込み 4月22日(水)～4月26日(日)までの期間に、以下ウェブサイト「市民スポーツ教室」からお申込みください。
郡山市ウェブサイト「市民スポーツ教室」URL
<https://www.city.koriyama.lg.jp/site/kokokara-koriyama/56338.html>
※ 電話、ファックスでは、お受けいたしません。



ウェブサイトでの申込みが困難な場合は、ふるさとの森
スポーツパーク窓口にご相談ください。



ふるさとの森スポーツパーク Tel024-955-5229
(土・日・月・祝日を除く)