

ママからはじまる赤ちゃんのむし歯予防！

妊婦さんのデンタルケア



妊娠おめでとうございます。妊娠中は体の変化と同じように、口の中もむし歯や歯周病にかかりやすい環境になります。赤ちゃんの歯は、ママのおなかの中で作られます。ママと赤ちゃんのむし歯予防をスタートしましょう！



ベジチェックと骨密度測定ができます！

教室内容

歯科医師による 歯科健診	歯科衛生士による 歯科相談	栄養士による 栄養相談	助産師による 助産師相談
------------------------	-------------------------	-----------------------	------------------------

開催日程				
4月24日(金) ★午前	5月19日(火) ★午前	6月5日(金) 午後	6月30日(火) ★午前	7月17日(金) 午後
8月27日(木) ★午前	9月25日(金) ★午前	10月2日(金) 午後	10月22日(木) ★午前	11月20日(金) 午後
12月11日(金) ★午前	R9年 1月15日(金) ★午前	R9年 2月5日(金) 午後	R9年 2月26日(金) ★午前	R9年 3月17日(水) ★午前



無料で予約制です！

気になることを質問してください！

助産師さんもいるから安心ですね！

個別相談で話しやすいですね！



〈予約制〉

個別に時間枠を取って開催しています。
日程のご都合がよい時間にご予約下さい。

【開催時間】★午前 9：15～11：00
午後 1：15～3：00

【対象】郡山市に住所がある妊婦さん

【定員】15名

【場所】ニコニコこども館2階
多目的ホール(所要時間1時間程度)
(受付はホール内で行います)

【持ち物】母子健康手帳
普段のお口のケアに使っているもの

【費用】無料

予約・変更はWebかお電話で！

※問診票の記入があります。
受付時間の5分前におこしください。



【問合せ・申込み】(平日8:30～17:15)
郡山市保健所 健康づくり課
TEL024-924-2900