

令和7年度
郡山市こども食堂ネットワーク活動報告書



3/18（水）時点で提出があった報告書を
掲載しています。
提出があり次第順次更新します。

報告会：令和8年3月19日（木）



会場 (住所)	郡山市安積荒井 3 丁目 348	定員	15 人	令和7年度 開催回数	126 回
		開催日	毎週月・火・金曜日		
		時間	15:30~19:00	令和7年度 利用者数	こども 950 人 大人 一人
		料金	こども 0円、大人 1円		

今年度の活動を振り返って

日頃のご支援に感謝申し上げます。安心できる居場所であることと共に、こどもたちが多様な経験・体験を通してより将来や自立するための生きる力を身に付けてもらいたいと思っています。こどもたちの成長や夢を応援できる場所を続けていければと考えています。

活動の様子

宿題、遊び、プログラム(テーマに沿った活動)、工作等と夕食を提供しています。地域のボランティアさんにも来ていただいています。ゴミ拾い活動(街ピカ大作戦!）、地域のみなさんにも協力していただくハロウィンパーティ、こどもたちの発表の機会を設けたクリスマス会等地域や季節の行事も取り入れています。晴れた日には思い切り体を動かし、おなかいっぱい夕食を食べて帰ります。

【一日の流れ(例)】15:00~準備開始、15:30 開所、
18:00 夕食、18:30~19:00 食事・片付け、終了



街ピカ大作戦!



夏祭り



クリスマス会



サケの照り焼き、キムチ炒め、みそ汁、ごはん、ソフール

食事(お弁当)の提供以外の取り組み

電車やバスに乗って外出しよう!

(高学年・・・6/21、低学年・・・9/23)

高学年の皆さんは昨年バスから電車を乗り継ぎ外出をしたので、今年は電車を乗り継いで福島駅で下車し、こむこむで遊びました。低学年の皆さんは、事前学習をしてから、バスに乗って郡山駅まで外出し消防署や神社、スペースパークなど駅前を堪能しました。帰りはみんな達成感に満ちた表情でした。



利用者の声

- ・花火を初めてやった。楽しかった! *小学生*
- ・車で外出することが多いので、外出の際にバスや電車乗り方も体験できて良い経験になりました*保護者*

こぶたのポッケ

【ネットワーク登録:令和元年10月】

団体名 NPO 法人しんぐるぺあれんと F・福島(理事長 遠野馨)

ウェブサイト URL: <http://smff.jp>

SNSアカウント: <https://twitter.com/singurumm>



会場 (住所)	こぶたのポッケ	定員	6人	令和7年度 開催回数	37回
		開催日	月2回土曜日(春・夏・冬休み)	令和7年度 利用者数	子ども 296人
		時間	8:30~15:00		
		料金	子ども 0円		

今年度の活動を振り返って

高校受験・大学受験の子ども達にオンラインを使った学習支援を行うなど工夫して開催した。物価高の影響を受け生活困窮状態になった母子家庭への食料支援を行ったことで多くの支援につなぐことができた

活動の様子

運営メンバーは母子家庭の母。
大学生のボランティアによる無料学習支援や
ひとり親家庭のためのクリスマス会を実施。



食事



冬の体験活動



クリスマス会

食事(お弁当)の提供以外の取り組み

フードパントリーの様子
2025年食料支援世帯数 2500世帯
(2025年4月~2026年2月末まで)



利用者の声

物価高で生活が苦しく子どもを塾に通わせる事もできず食事もたくさん食べさせてあげることができない状況の中、友達から教えてもらい通う事ができました。おかげさまで子どもも高校に合格することができ笑顔も増えたように感じます。たくさん相談してしまいましたが一緒に悩んでくださり色々アドバイスを頂けたおかげで1年なんとか乗り切る事ができました。ありがとうございました

しおりっちこども食堂

【ネットワーク登録:令和2年4月】

特定非営利活動法人 SHIORICH 理事長米倉志織

ウェブサイト:<https://npo-shiorich.com/>

SNS:<https://www.facebook.com/shiorich117>

会場 (住所)	どんぶり定食 SHIORICH	定員	40人	令和7年度 開催回数	24回
		開催日	第2.4土曜日		
		時間	10~11時	令和7年度 利用者数	こども 918人 大人 184人
		料金	こども 200円、大人 300円		

今年度の活動を振り返って

今年度の活動を振り返って、手応えや難しかったこと、支援くださった方々へのメッセージなど、感じたことを記載してください。また、今後の抱負、目標などもあれば記載してください。

活動の様子

月2回のこども食堂でお弁当配布をしております。飲食店 SHIORICH で各40食を作っており、調理師資格もあり衛生面でも優れていると自負しております。お手伝いは買い出しを含め2人。ボランティアの方をお願いしております。

しおりっちこども食堂を拠点に、多世代が自然に交流できるコミュニティを構築することが目標です。地域の農家さんや企業様とも連携を深め、食品ロスの削減と、地域全体で子どもを見守る仕組みづくりに尽力してまいります。



食事(お弁当)の提供以外の取り組み

月2回フードパントリーを開催
生理用品の配布



利用者の声

利用しているこどもからクリスマスにありがとうとメッセージをもらったことです

ジョイクラカフェ

【ネットワーク登録:令和元年10月】

団体名 **ほんじょいの会(代表者名) 工藤信一**

SNSアカウント:

<https://www.instagram.com/bon.joy.nokai>

QR

会場 (住所)	複数の会場で実施している場合はそれぞれについて ① 大槻東地域公民館(郡山市御前南2-23)	定員	30人	令和7年度 開催回数	16回
		開催日	毎月1~2回 主に土曜日		
		時間	主に9:30~12:30	令和7年度 利用者数	こども209人 大人128人
		料金	こども100円、大人300円		

今年度の活動を振り返って

今年度も補助金、助成金、各種食材等たくさんのご支援ありがとうございました。お陰様でジョイクラカフェ、ジョイクラこども塾ならびにフードパントリー事業とも計画通りに実施出来ました。食材の受け取り量は運営団体数の急激な増加により従来に比較して減ってしまいました。

活動の様子

スタッフはボランティア支援者(高校生含む)を含めて10~17名で対応しています。2週間前から参加申し込みを受け付け、参加人数分のメニューに合わせた食材や景品類の買い物を前日までに済ませます。当日は8時半から物資の運搬をして9時にミーティングと開催準備をします。



左: Xmas コンサート
右: おにぎり弁当

食事(お弁当)の提供以外の取り組み

地域に畑を借りて作物の植付けや収穫などのこどもたちの農作業体験を継続実施しています。

また毎月1~2回、経済的に恵まれない家庭への食材配布を実施しています。



利用者の声

「ものづくり体験や身体を動かす競技」などは歓声が上がります。ランチメニューは美味しいと評判です。保護者は特にお土産を楽しみにしているように見受けられます。

ちいき食堂

【ネットワーク登録:令和元年10月】

特定非営利活動法人 真善美(理事長 田中里香)

ウェブサイト <http://sin-zen-bi.or.jp>

SNSアカウント:SHINZENBI8023



会場 (住所)	郡山市緑町 7 番 9 号 特定非営利活動法人 真善美 ウェルフェアカフェ	定員	70 人	令和7年度 開催回数	24 回
		開催日	毎月第 2・4 土曜日	令和7年度 利用者数	こども 222 人 大人 1127 人
		時間	11 時 30 分から 12 時 30 分		
		料金	こども300円、大人300円		

今年度の活動を振り返って

今年度も多くの企業様や個人様から協賛をいただき、心より感謝しています。
こどもから高齢者まで、ちいきの皆様との交流の場として継続して活動していきたいです。

活動の様子

毎月第2土曜日と第4土曜日の11時30分から、事前に予約いただいたお客様に
テイクアウト形式で低価格のお弁当を販売しています。
当法人が運営する就労継続支援 B 型事業所の利用者也袋詰め等の作業で参加
しています。

酪王カフェオレ付き



ハンバーグ弁当



からあげ弁当



食事(お弁当)の提供以外の取り組み

毎月第3水曜日にヨークベニマル大槻店さん
でフードドライブをしています。毎月第4週の
月～金の 13:00～15:00 にフードパントリー
を行っています。

受取の様子



利用者の声

果物やゼリー、飲み物がついている日はこどもから好評で、「やったー！」と多くの
声をいただきました。ハンバーグ、からあげなど子どもの好きなメニューは特に喜
んでいただいています。こういった声を励みにスタッフ一同活動しています。

子ども食堂 ふくえもん

【ネットワーク登録:令和2年4月】

会場 (住所)	七ツ池町地区集会所 郡山市七ツ池町 3-15	定員	制限なし	令和7年度 開催回数	24回
		開催日	毎月第2、第4日曜日の月2回		
		時間	AM 11:00～	令和7年度 利用者数	子ども 315人 大人 452人
		料金	子ども100円、大人400円		

今年度の活動を振り返って

今年度も多くのおみなさまにご支援、応援いただきました。また次年度も多くのおみなさまにご利用いただけるよう、発信して参りたいと思います。

活動の様子

ふくえもんスタッフ2名と民生委員の方や町内会の役員さんが、積極的にお手伝いをしていただいております。コロナ禍からお弁当で提供するのが定着したので、今でもお弁当形式で配食しております。また、各企業様からの支援物品をその時に配布しております。



食事(お弁当)の提供以外の取り組み

子ども食堂 ふくえもんでは、こどもから大人の方と、老若男女問わず地域のおみなさまにご利用しております。また、市場から仕入れた魚等を使用したお弁当の提供やこどもの魚離れをなくすべく、魚をメインとしたお弁当を提供しております。

利用者の声

「お弁当が美味しかった！」の一言に尽きます！

ほしくま☆みんなのキッチン

公益財団法人星総合病院

【ネットワーク登録:令和元年 10月】

ウェブサイト <https://www.hoshipital.jp/index.html>

SNSアカウント: <https://www.instagram.com/hoshigener>



21会場 (住所)	郡山市大町2丁目3-26 大町ベース	定員	20人	令和7年度 開催回数	21回
		開催日	第2火曜日、第4火曜日		
		時間	第2火 11:30~、第4火 17:00~各2時間	令和7年度 利用者数	こども 56人 大人 403人
		料金	こども 200円、大人 300円		

今年度の活動を振り返って

今年度から、限られたスペースに縮小してしまったため、月2回(昼ごはんの会、晩御飯の会)、かつ予約入替性にチャレンジした。狭さ故、大がかりな活動はできなかったが、寄付等を有効に活用し、参加者に喜んで頂くことが出来た。

活動の様子

狭いけど、みんなで食べると楽しい！美味しい！



旬の野菜やフルーツを美味しく頂きました。学生ボランティアさん等、ご協力いただきました。

食事(お弁当)の提供以外の取り組み



じゃんけん大会で遊んだり、
フードパントリーでフルーツのお持ち帰り！

利用者の声

「みんなと楽しくご飯を頂けて楽しい！」「いろんな調理方法が知れて為になる」
果物をお持ちかえりに渡すと満面の笑顔!ことばにならない嬉しさが笑顔から伝わります

おひさまとソラタロウこども食堂

【ネットワーク登録:令和4年4月】

(代表者名)佐藤陽子

Instagramおひさまとソラタロウ

QR

会場 (住所)	福島県郡山市島 1-11-8	定員	40人	令和7年度 開催回数	43回
		開催日	不定期で開催		
		時間	午後3~6時	令和7年度 利用者数	1326家庭
		料金	開催内容による		

今年度の活動を振り返って

おかげさまで沢山の企業様、個人様のおかげで、こども食堂開催できております。今年度はつまみ細工体験、革の小物手作り体験を開催し、大変好評いただいております

活動の様子



革の体験



書道体験

食事(お弁当)の提供以外の取り組み

企業様、個人様のご協力です。フードパントリー

ウクレレ体験、
革の小物手作り体験、
書道体験、中国茶体験、
つまみ細工体験など不定期で開催



利用者の声

親子でこども食堂に来る日を心待ちにしています。
物価高騰の折、こども食堂を利用させていただき大変ありがたいです。

ハラクッチーナ

【ネットワーク登録:令和4年1月】

団体名ハラクッチーナ(代表者名:渡部裕之)

ウェブサイト

<https://harakuccina.kotoplan.jp/>



会場 (住所)	郡山市富久山町久保田字久保田94	定員	20人	令和7年度 開催回数	13 回
		開催日	毎月第3水曜日		
		時間	18:00~18:15	令和7年度 利用者数	こども 205人 大人 115世帯
		料金	こども 0円、大人 0円		

今年度の活動を振り返って

アンケート調査を継続し、利用者のニーズを踏まえながら食材の無料配布を中心とした支援を行いました。座談会では生活の悩みについて直接話を聞く機会も設けました。公的機関から紹介を受けて利用された方も数名おり、毎月定員 20 名を大きく上回る申し込みがあるなど、支援ニーズの高さを実感しました。また、食材無料配布を行う際には、商品券よりも食材そのものの支援が生活に役立つことも確認できました。

活動の様子

子ども食堂ハラクッチーナは、メンバー3名で運営しています。開催に向けては、副代表が周知や申し込みの取りまとめを行い、調理師が食材の受け取りを担当します。準備は前日に約1時間、当日に約30分かけて行っています。当日代表から食材を食材を受け取る親御さんや子どもたちは「ありがとうございます！」と話して帰っていき、子どもさんの数を把握しているご家庭には子どもさんの年齢に応じた食材や物品(粉ミルク・生理用品等)を渡して近況を伺うなど交流の時間にもなっています。

利用者の中には服装などから身元が特定されることを心配される方も多いため、受け渡し時の写真撮影は行っておりません。そのため、掲載する写真は食材や準備の様子など、個人が特定されないものに限定させていただいております。



寄付品の仕分け

食事(お弁当)の提供以外の取り組み

今年度はメンバーのケガで畑の体験活動ができませんでしたが、フードパントリー・生理用品の配布など、食事の提供以外の取り組みは受け取り者との交流の中で必要に応じて行うことが出来ました。



配布米の仕分け



子どもが作ったハラクッチーナのキャラクターとアンケート

利用者の声

「この食材(特に米や調味料)がないと生活できません」「フルーツは特に高くて手が出ないので、本当に助かります」といった声が寄せられました。日々の食生活において、食材支援が各家庭の大きな支えとなっていることを実感する言葉でした。

ひろば食堂

【ネットワーク登録:令和4年5月】

団体名 楽菓子屋ひろば(代表 原弘子)

X:@dagashiyahiroba

Instagram: @dagashiyahiroba



会場 (住所)	楽菓子屋ひろば (郡山市桃見台15-8)	定員	30人	令和6年度 開催回数	62回
		開催日	毎週金曜日、第二・四の月、土曜日		
		時間	17時~(金)、11時30分~(土)	令和6年度 利用者数	子ども 730人
		料金	子ども100円、大人300円		大人 690人

今年度の活動を振り返って

- ① 地域の交流の場として会食形式の開催を増やした。予約人数がすぐにいっぱいになって、求められていることを感じた。
- ② ボランティアさんが定着し、楽しい雰囲気でお弁当づくりができているが、若い年齢層のボランティアを増やすことが課題となっている。

活動の様子

1. 地域で音楽活動をしている方や茶道のグループのみなさんの協力をいただき、集まって食べるだけでなく、音楽を楽しんだり茶道に触れたり、あるいは日頃の活動を地域にお披露目する場としてのより深い交流の場となりつつある。
2. 近くの放課後デイから初めて会食のこども食堂に参加があり、障がい児健常児ともに楽しく交流することができた。
3. 東部ニュータウン(緑ヶ丘)で1~3月連続して“カレーの会”を行ったところ大変な好評を得、また、地域の町内会・社協とのつながりができた。



食事(お弁当)の提供以外の取り組み

- ① 毎月第三火曜日、フードパントリー実施
- ② 季節の行事
 - ・十五夜抹茶の会
 - ・ハロウィンオリエンテーリング
 - ・卒業おめでとう~地域の方からのメッセージ~

利用者の声

会食の際は、米等の食材やお菓子、文具などの配布もおこない喜ばれた。

あさひがおか子ども食堂

【ネットワーク登録:令和4年5月】

ウェブサイト <https://www.instagram.com/asahigaoka.shokudo>

団体名 あさひがおか子ども食堂(代表 高橋 惇)



会場 (住所)	あさひがおか保育園 郡山市御前南 2-24	定員	30人~40人	令和7年度 開催回数	12回
		開催日	毎月1回 第3土曜(変動あり)		
		時間	AM10:00~(内容により変動)	令和7年度 利用者数	こども平均40人 大人平均44人
		料金	こども 0円、大人 0円		

今年度の活動を振り返って

今年度は、社会福祉協議会との連携をはかり、フライヤーを掲示してもらったことなどもあり、いつもと違う方の参加も多く見られました。また、補助金などを活用できたことで、しのやさんや柏屋さんなどコラボ企画もすることができました。一方で、参加人数が多くなりすぎてしまい、会場のキャパを超えお断りしたり抽選での参加などになる企画もあったので、より多くの方にご参加いただけるよう工夫していきたいです。

活動の様子

子ども食堂メンバー8名で運営してきました。今年度は、補助金の活用ができたことで、食材にもこだわることができ、無添加のものを使った料理を提供したり、私たちだからこそできる食事内容を検討し提供することができました。毎年恒例のもちつきは、柏屋さんのあずきを使い、社長さんに講話をいただきながらあんこにこだわったメニューを提供し、大変好評をいただきました。今後も参加したい！という気持ちを持っていただけるよう内容の工夫をしていきたいと思っております。



食事(お弁当)の提供以外の取り組み

体験活動として、5月(カツサンド作り)
8月(デイキャンプ)10月(木工体験)
11月(抹茶立て体験)12月(クリスマスケーキ作り)1月(もちつき)2月(クリームボックス作り)3月(うどん作り)を実施しました。写真は、もちつきと抹茶立て体験の様子です。



利用者の声

いつも楽しみにしていますというお声をいただいたり、ケーキ作りの際にはパティシエさんへお礼の手紙をいただきました。
子どもたちからも、「また来るね」と言ってくれたり、次回を楽しみにしてくださっているようでメンバー一同、嬉しく感じています。

地域と子どもの食堂 レインボー88

【ネットワーク登録:令和4年5月】

団体名 NPO 法人レインボー88 代表理事 橋本綾華

ウェブサイト <https://rainbow88-npo.com>

SNSアカウント Instagram rainbow88.cks



会場 (住所)	子ども食堂:柴宮地域公民館 フードパントリー:熱海フットボールセンター	定員	35~40人	令和6年度 開催回数	13回
		開催日	毎月第3または第4火曜日		
		時間	16:00~なくなり次第終了	令和6年度 利用者数	子ども 380人 大人 160人
		料金	子ども 0円、大人 300円		

今年度の活動を振り返って

定期開催の子ども食堂とフードパントリー、そして無料サッカースクールを事業継続、今年度は多くの企業や団体に周知がすすみ多くのイベント出店やコラボレーションが実現しました。来年度も更なる発展ができるよう努めます。

活動の様子



結束力あるスタッフたちで開催している地域と子どもの食堂レインボー88。毎回配布前に円陣を組んでからスタート。すぐに配布が終了してしまう為、数量を増やせるように試行錯誤しています。クリスマスには昨年に引き続きスターバックスコーヒーさんとのイベントを行い沢山の子ども達に喜んでもらいました。

利用者の声



開催日やSNSでいつも沢山の嬉しい感想をいただいております。味や栄養はもちろんですが、彩のあるお弁当を意識して活動しています。当団体の活動からボランティア活動を始めた方や、子ども食堂の周知にご協力くださる方も増えています。寄付にご協力して下さる企業・農家さんのおかげで今年も活動することができました。来年度も継続していけるよう、努めていきたいと思っております。

食事(お弁当)の提供以外の取り組み

- ・こどもまつり、サッカースクールの様子



- ・スターバックスコーヒージャパン
コラボクリスマスイベントを開催。



LUCKY☆HAPPY(ラッキーハッピー)

【ネットワーク登録:令和4年7月】

団体名 一般社団法人杜の都福社会(代表理事 安齋 清)

会場 (住所)	①LUCKY☆HAPPY—小原田— (郡山市小原田二丁目 25-17)	定員	①20人 ②15人	令和7年度 開催回数	①34回 ②13回
		開催日	①毎月第4木曜日 ②毎月第2,4土曜日		
	②岩瀬書店富久山店 (富久山町八山田大森新田 36-1)	時間	①16時～ ②11時～	令和7年度 利用者数	子ども 72人 大人 257人
		料金	子ども 200円、大人 300円		

今年度の活動を振り返って

今年度も、昨年から引き続き感染対策のためテイクアウト方式で子ども食堂を開催しました。一時体調が悪くなって子ども食堂をお休みした月もありましたが、最終的には例年と変わらない回数開催することができました。

来年度も、健康に気を付けながら、子どもたちのため活動を充実させたいと考えています。

活動の様子

今年度の新たな取り組みとして、夏休みに「Lucky☆Happy こどもまつり」を開催し、子どもたちにポップコーンやりんご飴などを振舞いました。ボランティアの方々にも助けをもらいながら、充実した活動ができたと思います。

ボランティアの方々にも助けをもらいながら、充実した活動ができたと思います。



食事(お弁当)の提供以外の取り組み

Lucky☆Happy こどもまつりと
フードパントリーの様子



利用者の声

「おじいちゃん(代表理事のこと)、いつもありがとう」とか、「おじいちゃん、また来るね」と子どもたちに声をかけてもらうととてもうれしく、やりがいを感じ、できる限り続けていきたい思いになりました。

感じ、できる限り続けていきたい思いになりました。

こども食堂「きになる食堂」

【ネットワーク登録:令和5年4月】

団体名 郡山飲食業組合(代表者名:藤原賢一)

ウェブサイト

SNSアカウント:koriyamad_f_union

QR

会場 (住所)	ゆるりと菜 村さ来 桑野店2階 (郡山市桑野 3-11-13)	定員	40人	令和7年度 開催回数	12回
		開催日	毎月第三日曜日(一部変更有)		
		時間	午前 11:45 ~ 午後 12:30	令和7年度 利用者数	こども 342人 大人 190人
		料金	こども 0円、大人 300円		

今年度の活動を振り返って

こども食堂を開催して3年になりました。今年はありとあらゆるものが高騰し、食材調達が難しかったです。

活動の様子

- ・郡山飲食業組合に加盟してい組合員、高校生ボランティア(人数はそのときそのときで違う)
- ・料理を提供してくれるお店を決める → 各自材料を調達 → こども食堂開催当日、料理を会場まで持ってきてもらう → 弁当容器に詰める → 開催
- ・準備は午前11時から始める



利用者の声

お弁当のおかずがおいしい！ たくさんいろいろなもの助かります。

食事(お弁当)の提供以外の取り組み

お弁当の提供と同時にフードパントリー、生理用品の配布を行っています。



しんちゃんファームキッチン

【ネットワーク登録:令和5年5月】

代表:水木美由紀

Instagram:Shinchan_farm_kitchen



会場 (住所)	神明下集会所 (郡山市安積町日出山字一本松88)	定員	30人	令和7年度 開催回数	14回
		開催日	毎月第4土曜日		
		時間	11:00~13:00	令和7年度 利用者数	子ども 338人 大人 65人
		料金	子ども 0円、大人 300円		

今年度の活動を振り返って

毎月30人の募集をかけていますが、その日のうちに埋まる現状です。
また、安積町以外から来てくれる方も多く、ありがたいです。

活動の様子



卸売市場さまと一緒に
「魚の簡単レシピ」
・鮭のムニエル



町内の保育所の
子ども食堂体験



利用者の声

「普段食卓に並ばない野菜をたくさん食べられる」
「バリエーションに富んだおかずがあることが嬉しい」
「嫌いだった食材が食べられるようになった」

食事(お弁当)の提供以外の取り組み

今年度は、

- ① 世代交流会を2回開催
子どもから高齢者まで幅広い世代が交流できる機会を設けました。
- ② 町内会の夏祭り・防災訓練炊き出し協力
- ③ 永盛保育所の体験会・ランチ会受け入れ
- ④ ダイナム様や卸売市場様とのコラボをおこない防災クイズ・食育や体験活動
安心して集える居場所づくりを続けていきたいです。

キッチンさとう

団体名アバダント(佐藤 日出男)

【ネットワーク登録:令和5年6月】

ウェブサイト
SNSアカウント:Instagram kitchen.satoh



会場 (住所)	さとう珈琲 本店 郡山市中野一丁目18番地	定員	25人	令和7年度 開催回数	46回
		開催日	毎週金曜日(平日)		
		時間	18:00~20:00	令和7年度 利用者数	子ども 742人 大人 306人
		料金	子ども 0円、大人 300円		

今年度の活動を振り返って

遊べる空間作りはとても喜んでもらえました。友達に言えない悩みを話してくれたり、信頼関係も築き上げれたと思います。ボランティアの方がご家庭のご都合により減ってしまい、少数での開催日がありました。少人数で出来る事献立にしたり、遊べる物を探したり、との工夫が必要な一年でした。食材の方は沢山の方からのご支援を頂きそのおかげで途切れることなく温かい食事を提供できました。感謝の気持ちでいっぱいです。これからも安心できる居場所を目指して行きたいです。

活動の様子

利用者は約20~30名

ボランティアの方は子ども食堂をやってみたいという方や子どもと接する仕事をする方、又地域に貢献したいという方に手伝って頂いています。

18:00 仕込み・場所準備・調理開始

18:15~18:30 料理、配膳

18:30 食事開始

17:00~自由時間 (子供たち同士で遊んだりお絵描きしたり、保護者は親同士で会話をしたり一人の時間をすごしたりしています)

19:50 お片付け 20:00 終了

利用者の声

育児が大変で遊んでくれるのが助かります。家では食べないのにここでは食べてくれます。進んでお手伝いしているのを見て良かった。下の子が手がかり、上の子が一人で過ごす時間が増えていたので会話する時間ができて嬉しい。温かいごはんが食べられてうれしい。年齢の幅があるけれどみんなで遊べてうれしい。

食事(お弁当)の提供以外の取り組み

学習支援、クリスマス会(プレゼント配布)、F初のフードパントリー、誕生会、各月イベント(バレンタイン、新年会等)



えがおの子ども食堂エン・ジェル

【ネットワーク登録:令和5年7月】

団体名 一般社団法人エン・ジェル(代表者名)橋本浩

ウェブサイト:<https://issha-angel.com>

SNSアカウント:issha_an.gel

QR

会場 (住所)	郡山市久留米地域公民館 (郡山市久留米3丁目46)	定員	45人	令和7年度 開催回数	12回
		開催日	毎月第4火曜日		
		時間	16:00~	令和7年度 利用者数	こども 390人 大人 150人
		料金	こども 無料、大人 300円		

今年度の活動を振り返って

今年度も多くの子どもと家庭に食の安心を届けられました。物価高で難しさもありましたが、皆さまの温かいご支援に支えられ活動を続けることができました。食材確保を安定させ、必要な家庭へ確実に弁当をお届けされる体制を整えます。

活動の様子

開催前日に食材・配布物の搬入。開催日9時から始め16時に配布開始。毎回10分ぐらいで配布終了。



ハロウィン弁当



クリスマス弁当



たけのこご飯弁当



ちらし寿司弁当

利用者の声

「ちょっと遠いんですけどいつもいそどりが良くておいしいお弁当なので毎回利用させてもらっています。」

「並ぶのが遅いともらえないので早く来ました。」

「毎回いただける食品は、とても助かります。」「おいしいお弁当ありがとう。」

食事(お弁当)の提供以外の取り組み

- ・お弁当配布時のフードパントリー
- ・毎週土曜日に野菜メインのフードパントリー
- ・カレー祭り出店



PENTA

団体名株式会社エシカル郡山(代表 星 佳子)

【ネットワーク登録:令和5年5月】

Instagram アカウント
@penta_e0425



会場 (住所)	ちいきステーション toivo(トイヴォ) (郡山市富田西二丁目 201)	定員	50人	令和7年度 開催回数	23回
		開催日	第2木曜日、第4土曜日		
		時間	12時から	令和7年度 利用者数	こども 576人 大人 482人
		料金	こども 無料、大人 400円		

今年度の活動を振り返って

PENTA は地域の子供達や高齢者ボランティアさんと共に活動を継続しお陰様で3年が経ちました。コロナ禍からの開始のため会食ではなく、お弁当の販売ですが、当初から通って下さっている方もおり地域の皆様のつながりを日々実感しながら活動しています。

活動の様子

毎月第2木曜日と第4土曜日の月2回子ども食堂を行っています。毎回SNSで告知し、お弁当の注文をお受けしています。お弁当のメニューはお子さんが食べやすいおかず、季節にちなんだものを考えています。お弁当作りは高齢者のボランティアさんや近くにお住まいの親子さんなどと共にしていますが、毎回楽しみに参加して下さっております。年に数回の子供たちの居場所づくりとしてワークショップも開催しております。



利用者の声

お弁当を購入された方々が居場所づくりのイベントにお友達を連れて参加され楽しまれていました。お弁当の白米が美味しいとのお声もいただいております

食事(お弁当)の提供以外の取り組み

- ・6/28(日)うめしごとWS開催
- ・7/24(木)手作りソーセージWS開催
- ・11/8(土)富田西公民館にてエシカル祭り開催
- ・12/24(水)おにぎりWS開催
- ・小学校、幼稚園、保育園へチラシ配布



つくし子ども食堂

団体名 旅の書会（千葉 清藍）

旅の書会フェイスブックページ↓↓↓ QRコード→→→

<https://www.facebook.com/tabinoshokai>



会場 (住所)	① 富久山総合学習センター (富久山町福原字泉崎 181-1))	定員	20人	令和7年度 開催回数	20回
		開催日	金・祝祭日		
	② 富久山総合学習センター別館 他 (富久山町久保田字久保田 216) 他	時間	金・18時～ 祝祭日・12時～	令和7年度 利用者数	こども 300人 大人 100人
		料金	こども 0円 大人 300円		

今年度の活動を振り返って

- ★福島県立博物館 企画展「ボーダーなき世界をー福島県立博物館と Well-beingー」参加協力・柳津中央公民館×つくし子ども食堂 山菜収穫・調理・アート体験
- ★拠点サロン開所(開所式こどもたちが企画) ★職人さんによる伝統工芸体験(張り子・こけし・藍染・和紙づくり) ★餅つき大会&大文字書道パフォーマンス披露

活動の様子

- ★メンバー:当団体(1,2名)+当日参加者全員(配膳、片付け、集金等すべて参加者と一緒)。
- ★金曜日は協力企業様による調理なしの食材がメイン。祝祭日は行事食・国際食・郷土食をみんなで作る。



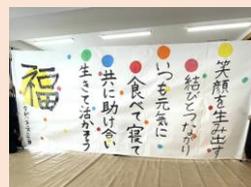
山菜収穫と保存食を学ぶ



工芸品を職人さんから学ぶ



餅つき体験&大文字書道パフォーマンス発表会



食事(お弁当)の提供以外の取り組み

【体験活動】

職人さんによる伝統工芸の体験や、日々のものづくりの中で大切にしていることをお聞きするイベントを実施。今年度は、福島県立博物館や、お米の生産者さん、アーティストとの交流が多く、アート×食の経験ができました。

【フードパントリー】

公民館の一室で「無人フードパントリーコーナー」を設置。仕事帰りのママたちのタイミングで受け取れることで利用者が増えました。

利用者の声

- ★「学年や学校の違う子ども、しゃべることができるようになった」、
- ★「食べものに興味を持った」、★「(日々)一番楽しみにしています」

うららみんなのこども食堂

【ネットワーク登録:令和6年2月】

団体名うららみんなのこども食堂(代表者名)桑原恭子

ウェブサイト URL:https://www.*****.jp

SNSアカウント:*****

QR

会場 (住所)	①郡山市田村町徳定蚕沢103 徳定集会場	定員	60人	令和7年度 開催回数	12回
		開催日	毎月第3水曜日	令和7年度 利用者数	こども480人 大人240人
		時間	16:00~		
		料金	こども100円、大人300円		

今年度の活動を振り返って

毎月季節を感じさせる季節の旬の食材を利用してお弁当を配布しています。他にデザートやお菓子の詰め合わせの配布や、支援品の食材をくじ引きにしてワクワクするような仕組みづくりも考えながら運営しております。3月中にはバイキング等イベントにも挑戦する予定です。

活動の様子

調理経験豊富な近所の3人で毎回60食の提供しております。毎回同じメンバーのため、すべてがスムーズに手際よく運営できております。16時スタート時にはすでに列が出来ており賑わいがあります。毎回10分程度で完売するほどの盛況ぶりです。①バイキングの広告 ②ちらしすし ③列を作ることも



食事(お弁当)の提供以外の取り組み

いただいた食材は全員に渡るように分けてくじ引きにしています



利用者の声

毎回楽しみにしているので、地域のためにもやめないでという声が増えてきました

なごみ子どもこども食堂

【ネットワーク登録:令和6年4月】

団体名特定非営利活動法人なごみ会(代表者名)遠藤和江

<https://www.nagomi-hoikuen.jp/children/>



会場 (住所)	なごみ保育園 (郡山市富田町字上赤沼 34-105)	定員	15人	令和7年度 開催回数	12回
		開催日	毎月第3土曜日		
		時間	10:00~12:00	令和7年度 利用者数	こども 61人 大人 61人
		料金	こども 0円、大人 0円		

今年度の活動を振り返って

食を通して地域交流の場となるようにとスタートして、2年目となりましたが今でも試行錯誤しながら運営しています。卒園児さんや世代も様々な方に利用して頂きました。まだまだ周知は必要だと思えます。子ども食堂を通して、子ども達と地域の方々とが繋がり、安心して過ごせる居場所になればと思います。

活動の様子

今年度からインスタを開設し、告知や様子などをのせ活用しています。毎回大人も子どもも楽しめるワークショップを企画しています。近くのパン屋さんに来ていただき一緒にパンを作ったり、自分たちでお好み焼きを焼いて食べたりしました。なかなか体験することができないことで参加した方々は喜んでいました。

・パン作り



・お好み焼き作り



・食事メニュー



食事(お弁当)の提供以外の取り組み

★毎月ワークショップを開催



・折り紙作り

・フラワー
アレンジメン



きゅうりの漬物作り
クリスマス飾りなど

利用者の声

毎回ワークショップがあり楽しみにしている。
家ではできないことを体験できるので嬉しい。

あさかのベース

【ネットワーク登録:令和6年4月】

団体名 あさかのベース(酒井基行)

会場 (住所)	開成地域公民館	定員	40人	令和7年度 開催回数	12回
		開催日	毎月最終木曜		
		時間	17:00~20:00	令和7年度 利用者数	こども 310人 大人 144人
		料金	こども 0円、大人300円		

今年度の活動を振り返って

今年度は、利用者同士の自然なコミュニケーションを大切にしたい運営を行いました。催し物などは設けず、食事を中心とした場とすることで、子ども同士や親同士が自然に交流できる環境づくりを心がけました。また、様々な家庭が安心して参加できるよう過度なルールは設けず、誰もが気軽に集える居場所づくりを意識して活動しました。

活動の様子

活動当日はスタッフ4名で準備・調理・配膳を行い、食事はその場で調理しています。会食は一斉ではなく、各家庭の都合の良い時間に来て食事をする形式としています。会場では同じテーブルを囲んで会食しています。提供したメニューの中では、たこ焼きパーティー、豚丼、タコライスなどが好評でした。食事の後は子どもたちが自由に過ごしており、走り回って遊んだり、折り紙やシール帳などを楽しむ様子が見られます。中学生はスマートフォンを使用することもあります。小学生と一緒に遊ぶ場面もあり、年齢の違う子ども同士の交流も見られます。また、参加者が配膳を手伝ったり、会場の片付けを一緒に行うこともあります。中には配膳や片付け、食器洗いなどスタッフの仕事を手伝いたいと自主的に関わる子どももおり、参加者が活動に関わる姿が見られています。

食事(お弁当)の提供以外の取り組み

寄付でいただいた食品や生活用品などを、必要に応じて参加者へ配布しました。食事の提供だけでなく、家庭で活用できる食品や物資を持ち帰っていただくことで、生活の支えとなるよう取り組みました。

利用者の声

「ここに来るのを子どもが楽しみにしている」「みんなで食べるご飯が楽しい」といった声が聞かれました。また「ここだと子どもがたくさん食べる」「都合の良い時間に利用できて助かる」といった感想もありました。中には「子どもがよく食べるので作り方を教えてほしい」と、スタッフにレシピを尋ねる保護者の方もいました。

希望の種 こども食堂

【ネットワーク登録:令和8年3月】

団体名:きぼうのたね 子どもと食堂(代表者名:姜 ハナ)

SNSアカウント:https://www.instagram.com/the_seeds_of_hope



会場 (住所)	福島希望キリスト教会 2階 ホープカフェ (福島県郡山市西ノ内1-14-18 2階)	定員	20人	令和7年度 開催回数	12回
		開催日	第3週 土曜日		
		時間	11:30~13:30	令和7年度 利用者数	こども 125人 大人 86人(会員除き)
		料金	こども 円、大人 300円		

今年度の活動を振り返って

希望の種こども食堂は二年目に入り、方向性としてアットホーム・グローバル・絆、このポイントにより豊かに導かれた一年だったと思います。登録されているネットワークを通して、色んな支援も支えとなった事、お米を初め、物価高の状況の中、かわりがあるネットワークの連携がより緊密に流れ、運用出来る事願う気持ちです。同時に、開催している一人のママでもあり子どもである希望の種会員の皆さんから Happy Mom、Happy child になって続けて参加する親子の皆さんに希望の種を植える働きになればと願いつつ進めていきたいと思っています。

活動の様子

第3週目の土曜日に、会員さんによりメインに料理が備えられています。12人前後の子ども達とママ、たまに参加するパパの方と2、3人の地域の高校生のボランティアの方と安全に楽しく遊び食べていました。去年は特に、イタリア、中国、韓国、東ティモールの方と、食事や、ゴスペル、ゲームなどで交流し触れる機会がありました。



利用者の声

他の場所は出かけたがらない息子がここは好きで、自ら行こうとしています。
イタリアの本場の味、韓国料理美味しかったです。

食事(お弁当)の提供以外の取り組み

- *本場のイタリア、韓国料理を体験できた事
- *ゴスペルシンガーにより、日本、アメリカ、ドイツ、韓国のゴスペルソングに触れる機会もありました。
- *フードパントリー、生理用品の配布
- *特に母の日を記念に子どもたちが作った大きなカーネーションお母さん、お祖母さんに渡した時は感動的でした。
- *韓国のボードゲームも紹介出来楽しめました。

Oh!Say 食堂

【ネットワーク登録:令和7年1月】

団体名 Oh!Say 実行委員会(代表 佐藤 隆典)

会場 (住所)	逢瀬公民館久保田分室	定員	50人	令和7年度 開催回数	14回
		開催日	毎月第3日曜日		
		時間	10:00~14:00	令和7年度 利用者数	こども 380人 大人 250人
		料金	こども 100円、大人 300円		

今年度の活動を振り返って

今年度、こども食堂を始めて、多くの方のご支援とご協力を頂き、運営できました。また、参加者からも「楽しい」との声を頂き、こどもから高齢者まで幅広く、世代間交流の拠点として活動していきたいと考えます。今後地元の自然を活かした、体験活動にも力を入れていきたいです。

活動の様子

メンバーの人数:主の役員 4 人、調理補助 10 名(学生、民生委員、近所や親戚)、当日は準備を 8 時から始める。10 時過ぎに、こどもたち、親たちがやってきて、書道体験や歴史の話、食育、自由時間あり。

・写真(活動の様子)



利用者の声

若いこども達と交流できて、楽しかった。折り紙や昔の遊びをして交流できた。
海苔の味噌汁がおいしかった。ママの味噌汁まで飲んだ。(魚市場共催事業)

食事(お弁当)の提供以外の取り組み

体験活動

・ピザ作り体験、夏祭り、魚釣り(塩焼き)、浄土松公園祭り(メスティンでご飯)、クリスマス会、ポッチャ体験、

フードパントリー、生理用品の配布、カラオケ



まんまーる東都学園こども食堂

【ネットワーク登録:令和7年4月】

団体名こおりやま東都学園 理事長 大本 研二

ウェブサイト [URL:https://www.k-tohto.ac.jp](https://www.k-tohto.ac.jp)

会場 (住所)	郡山市図景 2-9-3 郡山健康科学専門学校	定員	50 人	令和7年度 開催回数	12 回
		開催日	毎月1回(第1土曜日)		
		時間	11:00~14:00	令和7年度 利用者数	こども 188 人 大人 280 人
		料金	こども 0 円、大人 300 円		

今年度の活動を振り返って

回を重ねるごとに子どもだけでなく高齢者の方の利用も増え、利用者同士のつながりや学校と地域のつながりを感じています。今後はさらに多くの学生ボランティアを募りながら地域のこども食堂として貢献していきたい。

活動の様子

毎回 10 名ほどの教職員や学生、一般ボランティアの方が参加し、学生食堂の厨房スタッフと連携して、美味しい食事と遊びのコーナーを設けています。子どもも大人も一緒に制作や手作りゲームを楽しみながら、食事ができるのを待つ時間も交流の場となっています。



食事(お弁当)の提供以外の取り組み

毎回教職員や学生が遊びの体験コーナーを用意したり、絵本の読み聞かせ会など楽しい活動を計画しています。また、フードパントリーや喫茶コーナーも大変喜ばれています。



利用者の声

「子どもだけでなく大人も毎回遊びのコーナーを楽しみにしている」、「障がいのある子どもも安心して来ることができる居場所だと思う」、「学生や学校の先生方に色々教えてもらえる場で楽しい」などの声があります。

にじいろ子ども食堂

【ネットワーク登録:令和7年9月】

団体名 にじいろ子ども食堂(遠藤彩音)

会場 (住所)	小原田公民館 郡山市小原田4-3-4	定員	55人	令和7年度 開催回数	8回
		開催日	毎月第二、第三土日のどちらか		
		時間	17:00-18:00	令和7年度 利用者数	こども 241人 大人 148人
		料金	こども 無料、大人 300円		

今年度の活動を振り返って

支援して下さった皆様には心より感謝申し上げます。

今後も子どもたちが安心して来られる場所づくりを大切にしながら、地域とのつながりを広げていきたいと考えています。

活動の様子

にじいろ子ども食堂では、地域のボランティアや学生、地域住民の方々の協力のもと活動しています。開催当日にはボランティアスタッフが10名ほど集まり、13時から食材の準備や調理、会場設営などを行い、17時から子どもたちが安心して食事ができるよう環境を整えています。



利用者の声

「子どもが毎回楽しみにしています。また来たいと言っています。」

「地域の人と交流できて、とても温かい場所だと感じました。」

食事(お弁当)の提供以外の取り組み

子どもたちが楽しめる機会をつくるため、毎回ゲームコーナーを設置しています。保育士の経験を生かし、「また来たい」と思えるような企画や内容を工夫して行なっています。

