

メニュー	健康と栄養	氏名	末廣 美津子	ふりがな (代表)	すえひろ みつこ
指導内容	健康と栄養の話（骨粗しょう症、高血圧と減塩食、免疫力が上がる食事、ロコモ、レフィル、時間栄養学 e t c）、健康寿命の延伸につながるセミナー ・健康寿命の延伸 ・高齢者の栄養 ・免疫力アップ ・治療食				
居住区域	郡山市				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な曜日、時間の目安	午前 火・水・金・土 午後 月・火・水・木・金・日 夜間 月・火・水・木・金 備考：	連絡可能な時間の目安	午前8時～午後8時 備考：		
活動区域		指導対象	年代不問		
自己PR	栄養士（杏林大学附属病院勤務経験）、（調理師専門学校食品学非常勤講師）、（郡山市出前講座講師）、（福島県栄養士会所属ケアステーション講師）、給食センター、保育園、郡山市食生活改善委員 令和3年度よりSDGsに基づく調理実習（月1回）実施				
講師料					
交通費					
教材費	無料				

メニュー	笑い与健康（認知症予防・ロコモ）	氏名	口福亭 龍笑(藤沼 龍雄)	ふりがな (代表)	こうふくていりゅうしょう(ふじぬまたつお)
指導内容	「笑い与健康」「笑いの効用」「笑学校」「笑話」「面白い話」の講演 マジックショー、楽しいクイズ、健康な身体作り（簡単、実行効果有り）、認知症予防について。 「笑い認知症予防」「笑いロコモ」「笑門来福健康法」				
居住区域	郡山市				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な曜日、時間の目安	午前 午後 夜間 備考：応相談	連絡可能な時間の目安	午前9時～午後9時 備考：		
活動区域	市内及び県内	指導対象	大人（主に）		
自己PR	明るい性格で楽しい話題が一杯。知識が豊富で役に立つお話を。お笑い学会、東北支部（仙台）講師。（15年） 郡山マジック愛好会 会長（43年） 「健康教室」「敬老会」「生涯学習の会」、ふれあい、「いきいき学級などの開・閉校式」「講座の一コマ」など。				
講師料	5,000円～				
交通費	要（実費程度）				
教材費	無料				

メニュー	健康, 教育, 生きがい	氏名	矢吹 孝志	ふりがな (代表)	やぶき たかし
指導内容	心の健康の相談 健康・教育の講演・講座の講師				
居住区域	郡山市				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な曜日、時間の目安	午前 月・火・水・木・金・土・日 午後 月・火・水・木・金・土・日 夜間 - 備考:	連絡可能な時間の目安	午前8時～午後5時 備考:		
活動区域	郡山市内及び近隣市町村	指導対象	年齢性別不問		
自己PR	1974年マインドヘルスパersonalityセンターを設立、健康・教育・産業におけるトータルカウンセリングを行う。 1982年テレホンサービス「悩みごとなんでも110番」を開設、1993年不登校、引きこもりの青少年の回復を支援、寄宿制スクール&スペース うつみね健康学園を設立。2005年NPO法人ヒューマンコミュニティサポートAiを設立。青少年健全育成支援、子育て支援、地域市民交流や シルバーライフ支援を行う。演題「折れない心の育て方」の講演・セミナーは多くの方々から好評を得ている。著書「子どもは親を選べない(幻 冬舎ルネッサンス)、「心の病はこうして治す」(文芸社)「余意の生き方」(現代書林)、URL「矢吹孝志」検索 又は http://mhpc.jp/				
講師料	予算に応需				
交通費	不要				
教材費	無料				

メニュー	介護予防 健康教室	氏名	舞木 望	ふりがな (代表)	もうぎ のぞみ
指導内容	保健師、作業療法士による講話と体操				
居住区域	郡山市				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な 曜日、時間 の目安	午前 午後 夜間 備考：いつでも大丈夫です。	連絡可能な 時間の目安	いつでも大丈夫です。 備考：		
活動区域	全域	指導対象	年代不問		
自 己 P R	VITAL VILLAGE は、健康、暮らし、地域づくりをテーマに多世代が学び合い、つながる場づくりを行っております。 「住んでいるだけで、元気になれる地域づくり」を目指しています。 緑ヶ丘地区の「けんこう工房」として1年間活動しております。(令和7年度) 各いきいきサロンでも活動しております。				
講師料	1回5,000円~10,000円(60~90分)				
交通費	要(1km50円を目安にしております。)				
教材費	無料				

メニュー	アロマテラピー	氏名	酒井 法子	ふりがな (代表)	さかい のりこ
指導内容	アロマテラピー全般 精油の使用法の講義・精油を使用したクラフト作成。 手作り石鹸 苛性ソーダを使用しない安全な石けん作り・苛性ソーダ使用の本格的石けんづくり。宝石石けん作り（ジオラックソープ）。 ジオラックソープは少人数制（6名様まで）				
居住区域	郡山市				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な 曜日、時間 の目安	午前 月・火・水・木・金・土・日 午後 月・火・水・木・金・土・日 夜間 OK 備考：曜日・時間、ご相談に応じます	連絡可能な 時間の目安	午前8時～午後5時 備考：携帯夜間OK		
活動区域	郡山市内	指導対象	小学生～大人		
自己PR	手作り石けんとアロマ教室 Handmade Soap&Crafts plumeria*time 主宰/日本アロマ環境協会認定 アロマテラピーインストラクター /NARD アロマテラピー協会認定アロマアドバイザー/日本アロマ環境協会主催 2012 イメージフレグランスコンテスト受賞（環境大臣賞） /georac®soapBasic（ジオラックソープベーシック）認定講師				
講師料	有料				
交通費	要（実費程度）				
教材費	有料				

メニュー	アロマセラピー	氏名	樋渡 恵子	ふりがな (代表)	ひわたし けいこ
指導内容	・アロマオイルを使用するハンドトリートメント ・アロマオイルの効能と使い方				
居住区域	郡山市				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な曜日、時間の目安	午前 月・火・水・木・金 午後 夜間 備考：	連絡可能な時間の目安	午前8時～午後8時 備考：		
活動区域		指導対象	大人のみ		
自己PR	アロマセラピー（1級） アロマセラピーアドバイザー ハンドトリートメントインストラクター				
講師料	有料				
交通費	有料				
教材費	有料				

メニュー	お灸教室	氏名	渡邊 基彦	ふりがな (代表)	わたなべ もとひこ
指導内容	「冷え」が体の不調の原因の一つになっています。いろいろなお灸を学んで、自分の体を自分で守るセルフケアの習慣を身につけるお手伝いをします。				
居住区域	郡山市				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な曜日、時間の目安	午前 月～金 午後 水 夜間 水 備考：	連絡可能な時間の目安	午前9時～午後8時 備考：		
活動区域		指導対象	大人のみ		
自己PR	はり師、きゅう師、あんまマッサージ指圧師、薬剤師（生薬、漢方認定）、ヨガ・カイロプラクティック（整体）				
講師料	1時間5,000円				
交通費	不要				
教材費	無料				

メニュー	お香	氏名	香房 陽胡	ふりがな (代表)	一見 陽胡
指導内容	<p>天然の香原料(大半が漢方薬に使用されている)を使い、五感をフルに生かし自分だけの香りを香袋や塗香、線香に作りあげていただきます。</p> <p>特に線香は先祖供養にはかかせないお品です。手作り線香での墓参りにはとても心が落ち着きます。</p> <p>コロナ禍の今自然の恵みの香りを享受し、心と体を整える香りを提案いたします。</p>				
居住区域	郡山市				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な曜日、時間の目安	午前 午後 夜間 備考：応相談	連絡可能な時間の目安	午前 10 時～午後 9 時 備考：		
活動区域	指定なし	指導対象	年代性別不問		
自己PR	心地良い香りは若さの秘訣です。“五感を鍛える香り遊び”をテーマに香司という資格、また色彩ピュアカウンセラー、生涯学習インストラクターの資格を生かし、和の香りの良さ効用を多くの方に知って戴ければと思っております。				
講師料	1 時間 4,500 円				
交通費	要 (実費程度)				
教材費	有料 (実費程度)				

メニュー	アロマテラピー	氏名	鈴木 忍	ふりがな (代表)	すずき しのぶ
指導内容	子どもから大人まで、アロマテラピーの基礎知識を、製油・キャリアオイルなどを使ったクラフトを作製しながら楽しく学んで頂けます。また、作製したオイルでハンド、フットなどの部分をトリートメントすることもできます。				
居住区域	郡山市				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な曜日、時間の目安	午前 月～日 午後 月～日 夜間 月～日 備考：	連絡可能な時間の目安	午前9時～午後8時 備考：		
活動区域	郡山市市内および県内全域(遠方でもお問い合わせ下さい)	指導対象	年代不問		
自己PR	NARD アロマテラピー協会認定アロマ・インストラクター/アロマ・セラピスト、米国ヒーリングタッチ認定プログラムプラクティショナー 看護師として30年以上従事し、その間アロマテラピーにも20年以上携わってきました。これからの楽しく過ごすための一助になればと思います。 障がい児・者対応可能です。				
講師料	有料(1時間5,000円) 応相談				
交通費	要(実費程度)				
教材費	有料(実費程度)				

メニュー	ベビーマッサージ(うたべびま)	氏名	安齋 麻衣	ふりがな (代表)	あんざい まい
指導内容	<ul style="list-style-type: none"> ・【ベビーマッサージ】 ・歌に合わせてベビーマッサージを行う【うたべびま】 ゆったりのんびりとしたベビーマッサージです。カラフルなスカーフで遊び歌も行います。 				
居住区域	郡山市				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な曜日、時間の目安	午前 月～土 午後 月～土 夜間 備考：	連絡可能な時間の目安	午前 10 時～午後 5 時 備考：		
活動区域	郡山市・福島県内 (応相談)	指導対象	親子・マタニティ		
自己PR	ママのリラックスを大切に、笑顔の架け橋になるベビーマッサージを伝えております。 IHTAチャイルドボディセラピストインストラクター、IHTA指定校、うたべびま認定講師、乳幼児睡眠アドバイザー ※親子のベビトレヨガや子どもの睡眠講座も可能				
講師料	要相談				
交通費	要 (実費程度)、郡山市内無料				
教材費	無料 (オイルを使用する場合はオイル代実費)				