

メニュー	紅茶	氏名	高橋 裕見子	ふりがな (代表)	たかはし ゆみこ
指導内容	美味しい紅茶の入れ方 ストレートティ・ミルクティ・アイスティ 季節のバリエーションティ イギリスのお菓子の作り方、ティーパーティレッスン (ティーパーティの開き方、エチケット、マナー) ティーエキスパート養生講座 (ベーシック×12・アドバンス×12) 資格授与有 実習とティータイム 季節を楽しむイギリス菓子				
居住区域	郡山市				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な曜日、時間の目安	午前 月・火・水・木・金 午後 月・火・水・木・金 夜間 月・火・水・木・金 備考：	連絡可能な時間の目安	午前9時～午後7時 備考：		
活動区域	指定なし	指導対象	年齢性別不問		
自己PR	日本紅茶協会認定ティーインストラクター 市内公民館などで講師経験あり				
講師料	1時間4,000円				
交通費	要 (実費程度)				
教材費	有料 (実費程度)				

メニュー	うどん打ち	氏名	仲本 充	ふりがな (代表)	なかもと みつる
指導内容	粉から食するうどんにまで仕上げます。また、粉食文化のことも教えられます。				
居住区域	郡山市				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な曜日、時間の目安	午前 午後 夜間 備考：いつでも	連絡可能な時間の目安	いつでも 備考：		
活動区域		指導対象	年代不問		
自己PR	昭和 63 年より 35 年間自家製麺でそば、うどん店を営みました。				
講師料	無料				
交通費	要 (実費程度)				
教材費	不要				

メニュー	簡単に出来る DIY	氏名	藁谷 美代子	ふりがな (代表)	わらがや みよこ
指導内容	すのこや板などを使用して子供椅子や棚などの DIY 花壇や庭などの DIY 鉢などのペインティング				
居住区域	郡山市				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な曜日、時間の目安	午前 いつでも 午後 いつでも 夜間 備考:	連絡可能な時間の目安	午前9時～午後8時 備考:		
活動区域	バスで移動できる範囲	指導対象	年代不問		
自己PR	自宅兼アトリエにて製作・販売 郡山市内・外の催事・イベント・フェア等にて講師経験あり TV・ラジオ・SNSにて取材・放送あり、希望に出来るだけ答えています				
講師料	有料				
交通費	要 (実費程度)				
教材費	有料 (実費程度)				

メニュー	トールペイント	氏名	越川 洋子	ふりがな (代表)	こしかわ ようこ
指導内容	トールペイント (木製品や布バッグなどへの絵付け) (木のプレートやトートバッグなど布製品への絵付け) 下絵がありますので塗り絵のように楽しめます。お子様からご高齢の方まで丁寧に指導いたします。				
居住区域	郡山市				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な曜日、時間の目安	午前 いつでも対応します。1講座2時間 午後 いつでも対応します。1講座2時間 夜間 いつでも対応します。1講座2時間 備考： その他相談に応じます。	連絡可能な時間の目安	午前9時～午後9時 備考：		
活動区域	指定なし	指導対象	年代性別不問		
自 己 P R	(元) 久留米方部民生児童委員協議会 (元) 主任児童委員 出口むつみのトールペイント教室「アトリエルナール」郡山久留米教室認定講師 自宅教室の他 作品展や出張講習会、ワークショップなど活動。 「大地の色」土・草・森の香りを感じさせる優しい雰囲気ので、何にでも合うデザインです。 ホームページ http://monatelier.info				
講師料	1時間 4500円				
交通費	不要				
教材費	有料 (実費程度) 1,000円～				

メニュー	トールペイント・ひょうたんランプ・ステンシル	氏名	カントリーハウストールドール	ふりがな (代表)	坂口 由美子
指導内容	実技指導 (木や布バックなどにアクリル絵具でペイントやステンシルする) ひょうたんにペイントしてカッシュドールを作ったり穴をあけてカッシュドールランプを作る (ひょうたんランプ)				
居住区域	須賀川市				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な曜日、時間の目安	午前 月～土 午後 火・木・金・土 夜間 月～土 備考：日曜日以外はいつでも大丈夫です。	連絡可能な時間の目安	いつでも 備考：		
活動区域	指定なし	指導対象	年齢性別不問		
自己PR	トールペイント歴31年。自宅教室 (カントリーハウス Tole・Doll “トール・ドール”) ひょうたんランプやカッシュドールはインスタグラムやfacebookにアップしています。是非ご覧になってみて下さい。 インスタグラム toledole.sakaguchiyumiko で検索してみてください。				
講師料	1時間 3800円				
交通費	必要				
教材費	有料 (実費程度)				

メニュー	風水インテリア	氏名	樋渡 恵子	ふりがな (代表)	ひわたし けいこ
指導内容	お家の方位（各部屋）に基づいたインテリアのアドバイス（運氣アップ）				
居住区域	郡山市				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な曜日、時間の目安	午前 月・火・水・木・金 午後 夜間 備考：	連絡可能な時間の目安	午前8時～午後8時 備考：		
活動区域		指導対象	大人のみ		
自己PR	風水アドバイザー資格				
講師料	有料				
交通費	有料				
教材費	有料				

メニュー	日常生活が楽しくなるインテリアレッスン	氏名	渡部 きぬ子	ふりがな (代表)	わたなべ きぬこ
指導内容	<ul style="list-style-type: none"> ・自らが経験してきた直近5年の経緯を基に遺品整理、また近年住み替えた「終の棲み家」の事例を紹介。 ・日常の生活が楽しくなるインテリアレッスン 				
居住区域	郡山市				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な曜日、時間の目安	午前 午後 夜間 備考：相談の上決定	連絡可能な時間の目安	午後9時～午後9時・午前（その時に応じて） 備考：		
活動区域	郡山市内	指導対象	小学生以上		
自己PR	<p>インテリアアドバイザー、セミナー講師、お店のディスプレイ。宅地建物取引士 福島県小学校特別非常勤講師歴任。二級建築士。インテリア、カラー、テーブルコーディネーター。毎日の暮らしが楽しくなるレッスンをいたします。家政学部児童学科卒業。 専門学校、商工会議所セミナー講師（カラーコーディネート）歴任</p>				
講師料	要相談				
交通費	要（実費程度）				
教材費	有料（実費程度）				

メニュー	編み物・手芸	氏名	菅野 和子	ふりがな (代表)	かんの かずこ
指導内容	編み物実技指導。初めての方でも仕上がるまで親切丁寧に指導致します。				
居住区域	郡山市				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な曜日、時間の目安	午前 月 午後 夜間 備考：	連絡可能な時間の目安	午前9時～午後12時 備考：		
活動区域	郡山市内	指導対象			
自己PR	手あみ師範。バイアスあみ本部登録指導者。マクラメあみ講師。編み物歴40年。基本的な事や応用まで全て対応する事が出来ます。				
講師料	有料 (応相談)				
交通費	無料				
教材費	有料 (実費程度)				

メニュー	フラワーライト	氏名	s. a. i. b. i	ふりがな (代表)	猪爪 歩美
指導内容	ドライフラワーやアーティシシャルフラワーを使った作品を作ります。アロマも使います。 ハーバリウムアロマフラワーボトル、フラワーライト、アロマワックスバー、アロマストーン、アロマフラワーサシェなど。				
居住区域	郡山市				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な 曜日、時間 の目安	午前 水・木・土・日 午後 火・水・木・土・日 夜間 月～日 備考：	連絡可能な 時間の目安	午前9時～午後8時 備考：		
活動区域		指導対象	年代不問		
自己PR	アロマフラワーボトル協会代表。 JHA 日本ハーバリウム協会講師。フラワーアーティストとして活動。 コロナ禍以前旅行サイトで郡山の観光スポット 2, 3 位に入っていました。				
講師料	有料				
交通費	要 (実費程度)				
教材費	有料 (実費程度)				

メニュー	アートフラワー（フレームアート・ボトルフラワーなど）	氏名	藁谷 美代子	ふりがな (代表)	わらがや みよこ
指導内容	フレーム（額）の中や透明なボトル（瓶）の中にドライフラワーを入れて作る。小さなお子さんから高齢の方まで作れます。				
居住区域	郡山市				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な曜日、時間の目安	午前 いつでも 午後 いつでも 夜間 備考：	連絡可能な時間の目安	午前9時～午後8時 備考：		
活動区域	バスで移動できる範囲	指導対象	年代不問		
自己PR	自宅兼アトリエにて製作・販売 郡山市内・外の催事・イベント・フェア等にて講師経験あり TV・ラジオ・SNSにて取材・放送あり、希望に出来るだけ答えています				
講師料	有料				
交通費	要（実費程度）				
教材費	有料（実費程度）				