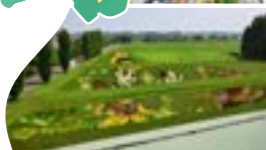


FUKUSHIMA

# こおりやま広域圏

## デジタルパンフレット

こおりやま広域圏の  
魅力が丸わかり！



17市町村が  
ONE TEAMで福島県の  
真ん中エリアを熱くする



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS








\*郡山市・須賀川市・二本松市・田村市・本宮市・大玉村・鏡石町・天栄村・磐梯町・猪苗代町・石川町・玉川村・平田村・浅川町・古殿町・三春町・小野町

# CONTENTS

## 目次

### ■ TAP こおりやま広域圏とは














### ■ TAP こおりやま広域圏 暮らしのポイント

-  TAP 17市町村が連携した主な取組
-  TAP 交通の利便性が生み出す 知的集積エリア
-  TAP 活発な経済活動を生み出す 産業集積エリア
-  TAP 安心な暮らしを支える 医療体制
-  TAP 学ぶ意欲に応える 教育体制
-  TAP 子どもの未来に寄り添う 子育て環境
-  TAP 17市町村どこでも利用可能 図書館の広域利用



### ■ TAP 移住者座談会 住んでわかった！こおりやま広域圏のあれこれ

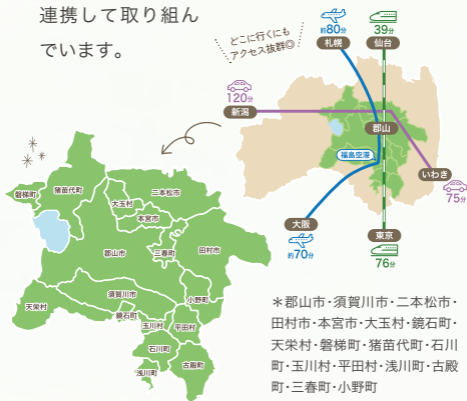
### ■ TAP 個性豊かな17市町村紹介

- |  |  |   |
|--|--|---|
| ——  <small>TAP</small> 郡山市  | ——  <small>TAP</small> 天栄村  | ——  <small>TAP</small> 古殿町 |
| ——  <small>TAP</small> 須賀川市 | ——  <small>TAP</small> 磐梯町  | ——  <small>TAP</small> 三春町 |
| ——  <small>TAP</small> 二本松市 | ——  <small>TAP</small> 猪苗代町 | ——  <small>TAP</small> 小野町 |
| ——  <small>TAP</small> 田村市  | ——  <small>TAP</small> 石川町  |   |
| ——  <small>TAP</small> 本宮市  | ——  <small>TAP</small> 玉川村  |   |
| ——  <small>TAP</small> 大玉村  | ——  <small>TAP</small> 平田村  |   |
| ——  <small>TAP</small> 鏡石町  | ——  <small>TAP</small> 浅川町  |   |



## こおりやま広域圏とは

「こおりやま広域圏」は福島県の中央に位置する17市町村\*で形成されています。「広め合う、高め合う、助け合う」を合言葉に、みんなが“安心して元気に”暮らし続けられるよう、災害への備えや健康寿命の延伸など、「気候変動対応型全世代健康都市圏」を目指したまちづくりに連携して取り組んでいます。



これをチェックすればこおりやま広域圏が丸わかり！👉



未来につなぐ広域圏のストーリー



広域圏ポータルサイト



広域圏データベース



# こおりやま広域圏 暮らしのポイント



こおりやま広域圏には、市町村の垣根を超えた  
広域的な連携により、  
生活するうえでたくさんのメリットがあります。  
交通の利便性の高さや、活気ある産業の集積、  
子育て支援や図書館の広域利用など、  
こおりやま広域圏での暮らしのポイントを紹介します。



17市町村が連携した主な取組



交通の利便性が生み出す 知的集積エリア



活発な経済活動を生み出す 産業集積エリア



安心な暮らしを支える 医療体制



学ぶ意欲に応える 教育体制



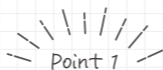
子どもの未来に寄り添う 子育て環境



17市町村どこでも利用可能 図書館の広域利用



目次に戻る



# 17市町村が連携した 主な取組

誰一人取り残されない、すべての人々がともに支えあい、健やかで心豊かに生活できる活力ある地域づくりを進めるため、SDGs達成に向けた取組を17市町村が連携して実施しています。



**1** ~ **17**

「SDGs体感未来都市」の実現に向け、特に優れた取組を行う企業・団体等を「このりやまSDGsアワード」として表彰しています。

## あさかの学園大学

**3** **4**

高齢者の積極的な社会参加を促し、生涯現役で活躍していただくため、高齢者の学習の場としてあさかの学園大学を開設しています。

## セーフコミュニティ

**3** **5** **11** **13** **16** **17**

けがや事故に関するデータや情報を共有することにより、圏域全体で安全・安心なまちづくりを推進しています。

## スポーツイノベーション

3 17

トップスポーツチームや大学等と連携し、住民の健康増進や多様なスポーツへの参画促進に向け様々な取組を行っています。

## SDGs推進全世代健康都市圏事業

3 17

誰もが地域の中で、健康で生きいきと、ともに支え合いながら暮らせる社会の実現を目指し、データを活用して、健康づくり施策に取り組んでいます。

## 病児・病後児保育事業

4

専用施設において、保育士と看護師が医師と連携しながら、一時的に保育する病児・病後児保育を実施しています。

## 起業家教育事業

8 9

こおりやま広域圏在学、在住の高校生等に向け「起業家精神」や「ビジネスの知識」を学ぶ実践型のプログラムを実施しています。

## 企業立地合同プロモーション

8 9

企業立地・誘致活動を推進し、地域経済の活性化と雇用の創出に繋げるため、展示会への出展等を17市町村共同で実施しています。

## こおりやま広域圏 タイ販路開拓プログラム

8 9 17

こおりやま広域圏内の事業者の海外への販路開拓を支援するため、タイのランシット大学等と連携し、海外バイヤーとのマッチングや現地プロモーション、展示会への出展等を実施しています。

## ICT活用による働き方改革推進

8 9

業務効率化を図るため、情報システムの導入やテレワークに向けた環境整備などによる働き方改革を推進しています。

## 広域観光推進

8 17

こおりやま広域圏への観光誘客に向け、観光パンフレットやウェブサイト等による広域観光情報の発信を行っています。

## 航空写真合同撮影

11

各市町村が合同で航空写真撮影を実施し、固定資産税の適正課税や防災・農林業振興・道路整備などに活用しています。

## フロンティアファーマーズ

2 8

こおりやま広域圏の生産者や農産物の魅力を、インタビュー記事や写真・動画で発信するとともに、イベントでのPR活動等を行っています。

## 災害対策の対口支援体制

11 17

災害発生時等に備え、職員相互応援の仕組みである対口支援体制を整備しています。

## Z世代まちづくりマッチング事業

11 17

世代間交流会などを開催して若者世代と地域団体のマッチングを行い、各団体の持続性の確保と活動の磨き上げを図ります。

## 公民協奏パートナーシップ

11 17

経済活性化や住民サービス向上に向け、各市町村と20の企業・団体等が連携協定を締結。公民協奏(コンチェルト)のもと持続可能な圏域の創造を目指しています。※2026年3月現在

## 郡山市市民活動サポートセンター 広域利用

17

住民や住民活動団体(町内会・NPO法人等)が行う公益活動の支援のため、各種相談対応や講座の実施等を行っています。

## チャレンジ新発想研究塾

17

各市町村の若手職員が共同研究チームを編成し、調査研究や視察を通じて「新しい発想」による政策提言を行っています。

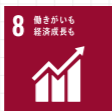


TAP

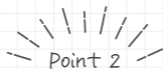
詳細はこちら

## SDGsとは

2015年9月に国連で採択された「持続可能な開発目標」のこと。「誰一人取り残されない」という理念のもと、「持続可能な世界を実現する」ことを目指した、2030年を達成期限とする17のゴール、169のターゲット、および、その進展を評価するための指針を持つ包括的な目標です。



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



交通の利便性が生み出す

# 知的集積エリア

「こおりやま広域圏」は、東北の玄関口となる福島県の中央に位置し、南北に走る東北自動車道と東西に走る磐越自動車道が交差。東北新幹線、東北本線、磐越東線、磐越西線等の鉄道網、県内唯一の空港である福島空港を有する交通の要衝です。圏域内はもちろん、他の地域や首都圏へのアクセスも良好です。

そんな利便性の高いこおりやま広域圏には多くの産業が集積し、それらを支える最先端の研究開発機関や産業支援機関が立地しています。それぞれが連携して、競争力の高い産業の振興と活力ある個性豊かな地域づくりに取り組んでいるこおりやま広域圏には、そこに住む方々の自分らしい生活を支えるポテンシャルがあります。



TAP

目次に戻る

## 産業支援機関も多数立地



研究機関・産業支援機関

**20**事業所以上

20を超える研究機関・産業支援機関が立地。環境、エネルギー、医療機器開発、農業など、その分野は多岐にわたります。

※第2期こおりやま広域連携中枢都市圏ビジョン



▲ 福島県ハイテクプラザ(郡山市)



▲ 猪苗代水環境センター(猪苗代町)



▲ JICA二本松(二本松市)



TAP

各機関のHP等はこちら

## 優れた人材の確保



高等学校

**14,789**人

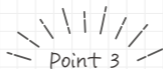
※福島県統計課「令和6年度学校基本統計  
(学校基本調査報告書)」



大学(短期大学を含む)

**5,325**人

※各大学ホームページ(学生数)  
(2025年5月1日現在)



活発な経済活動を生み出す

# 産業集積エリア

こおりやま広域圏の中心市である郡山市においては、明治初期に通水した安積疏水の水力発電により、豊富な電気を紡績・化学工場へ供給し産業が発展してきました。

こおりやま広域圏には、東北第二の規模となる産業集積地である郡山市を中心に、製造業や卸売業、小売業など多くの民間事業所が立地しています。様々な分野で高い技術を誇る工場等も多く立地しており、圏域の産業を支えています。

地域経済の活性化や地域全体の活力アップに向け、各市町村が連携してさらなる産業振興に取り組んでいます。産業が集積するこおりやま広域圏には、暮らしも夢も豊かにするパワーがあります。



TAP

目次に戻る

# 東北有数の産業集積地 農・商・工がバランスよく発展

## 民間事業者数

# 26,579事業所

※「令和3年経済センサス-活動調査結果報告書  
(産業横断的集計)」(福島県)



卸売業・小売業

**6,556**事業所



建設業

**3,561**事業所



製造業

**2,129**事業所



運輸業・郵便業

**731**事業所



金融業・保険業

**472**事業所



情報通信業

**165**事業所



TAP

市町村別の詳細はこちら

# 県内の約3割を占める 市町村民所得額・総生産額

市町村民  
所得額

**1,765,976**百万円

(県計5,190,449百万円)

総生産額

**2,631,225**百万円

(県計7,864,963百万円)

県内の  
約3割を占めて  
いるなんて  
すごいなあ

※福島県統計課

「令和4年度福島県市町村民経済計算年報」



年間商品販売額(商業)

**188,404,965**万円

※令和3年経済センサス-活動調査  
(卸売業・小売業)結果報告書(福島県)



製造品出荷額等(工業)

**184,927,561**万円

※福島県統計課  
「令和5年福島県の工業」



農業算出額

**7,479**千万円

※農林水産省  
「令和5年市町村別  
農業算出額(推計)」



農家数

**23,888**戸

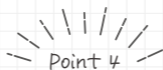
※福島県統計課  
「2020年農林業  
センサス」



工業団地数

**69**団地

※第2期こおりやま  
広域連携中枢都市圏  
ビジョン



安心な暮らしを支える

# 医療体制

人口に対する病院病床数が全国平均を上回る郡山市を中心に、各地域におけるかかりつけ医及び救急医療体制が充実したこおりやま広域圏。みなさんが安心できる暮らしを支えます。



人口10万人あたりの病院病床数

全国

1,187.3床

郡山市

1,701.6床

※厚生労働省「医療施設調査」(2024年10月1日現在)



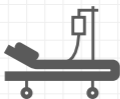
目次に戻る

## 県内の3割を占める病床数

病床数 **8,098** 床

(県計24,535床)

※厚生労働省「医療施設調査」(2024年10月1日現在)



病院病床数

**7,811** 床 (県計23,616床)



一般診療所病床数

**287** 床 (県計919床)



市町村別の詳細はこちら

# 各種医療機関が立地 安心の生活環境

安心だね！



## 医療機関数 **752**施設

※厚生労働省「医療施設調査」  
(2024年10月1日現在)



病院数

**38**施設



一般診療所数

**440**施設



歯科診療所数

**274**施設



▲ 太田西ノ内病院(郡山市)



▲ 公立岩瀬病院(須賀川市)



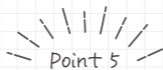
▲ 栴記念病院(二本松市)



▲ ひらた中央病院(平田村)



各機関のHP等はこちら



学ぶ意欲に応える

# 教育体制

こおりやま広域圏は、学びの環境が充実。様々な分野の大学・専修学校等の立地を生かし、圏域内の国や県等の研究学術機関や企業・団体等との官民連携による取組も行われています。充実した教育エリアとして、皆さんの学ぶ意欲に応えます。



▲ 郡山女子大学・短期大学部



▲ 奥羽大学



▲ 日本大学工学部



各機関のHP等はこちら



目次に戻る

# 地域で学びたいことを学べる 充実した教育環境

## 学校数 **223**校

※福島県統計課「令和6年度学校基本統計(学校基本調査報告書)」、  
福島県教育委員会「学校統計要覧」(2022年5月1日現在)



小学校

**125**校



中学校

**65**校



義務教育学校

**3**校



高等学校

**26**校



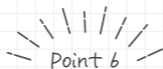
大学  
(短期大学を含む)

**4**校



TAP

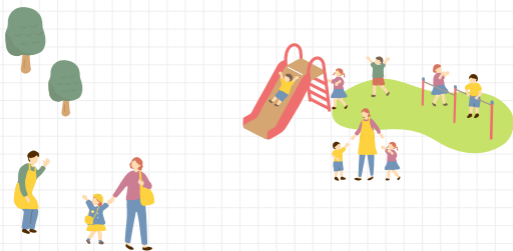
市町村別の詳細はこちら



子どもの未来に寄り添う

# 子育て環境

子どもたちの豊かで健やかな心をはぐくむ子育ての環境。こおりやま広域圏では、住民の方々が働きながら安心して子育てができるような環境の整備に取り組んでいます。また、子育て中の保護者同士の交流を深め、子育ての不安や悩みを気軽に相談したり、さまざまな子育て支援サービスを受けることができる地域子育て支援拠点を各地に展開しています。こおりやま広域圏は子どもの健やかな成長を応援し、子育てをサポートします。



目次に戻る

TAP

## 質の高い保育と幼児教育の提供

保育所数 **97**施設

※福島県勢要覧から抜粋(2023年10月1日現在)

幼稚園等数 **101**施設

(幼稚園、幼保連携型認定こども園)

※福島県統計課「令和6年度学校基本統計(学校基本調査報告書)」



保育所

**97**施設



幼保連携型  
認定こども園

**36**施設



幼稚園

**65**施設



# 子育て中の親子の交流や 子育ての相談など 子育てをサポート



地域子育て  
支援拠点

**34**施設

※福島県ホームページ  
〔子育て支援課〕  
(2025年3月31日現在)



児童館

**12**施設

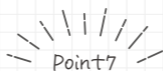
※福島県勢要覧から抜粋  
(2023年10月1日現在)

私たちも  
利用して  
みたいわ



TAP

市町村別の詳細はこちら



17市町村どこでも利用可能

# 図書館の広域利用

こおりやま広域圏(郡山市、須賀川市、二本松市、田村市、本宮市、大玉村、鏡石町、天栄村、磐梯町、猪苗代町、石川町、玉川村、平田村、浅川町、古殿町、三春町、小野町)にお住まいの方は、17市町村の図書館(室)が利用できます。

※各図書館によってサービスの内容や利用方法が異なります。詳しくは利用される図書館にお問い合わせください。

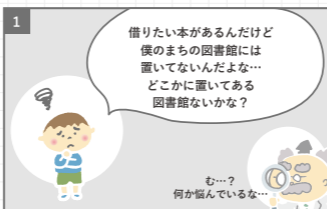


詳細はこちら



目次に戻る

## 知っていますか？ 17市町村の図書館の広域利用





Pick Up! 図書館利用の様子を一部ご紹介!

古殿町在住  
須賀川市に家族でお出かけ♪  
tetteに寄り道してみました!



吉田さんファミリー



吉田さんのインタビューはこちら

📖 須賀川市中央図書館(須賀川市民交流センターtette)





まちの中心部にあるからランチや買い物に合わせて利用するのも便利な図書館。子どもがわくわくするような仕掛けの閲覧コーナーも魅力的です。

1日中親子で  
楽しめちゃう◎



〒962-0845

須賀川市中町4-1 (須賀川市民交流センター内)

☎ 0248-75-3309 休 毎週火曜、年末年始、特別整理期間

営 月・水～土曜 9:00～20:00、日曜・祝日 9:00～18:00





二本松市在住  
本宮市のお祭りに来たから  
図書館も行ってみました！



関さんファミリー



関さんのインタビューはこちら

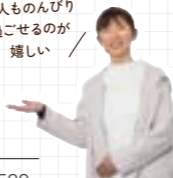
## 📖 本宮市立しらさわ夢図書館





あたたかな日差しが注ぐ  
テラス席やリクライニング  
シートなどがある図書  
館。ゆったりとした穏や  
かな空気が館内に流れて  
います。

大人ものんびり  
過ごせるのが  
嬉しい



📍 〒969-1203 本宮市白岩字堤崎500

☎ 0243-44-2112 **休** 毎週月曜、年末年始、特別整理期間

**営** 火～土曜 9:30～20:00、日曜・祝日 9:30～17:00



check!

お出かけ先にこんな遊び場も

音声ガイド



●二本松しんきん城山プール

二本松市



様々な種類の屋内プールがあります。

●星野リゾートネコマ マウンテン

磐梯町



安心なキッズエリアもあり、親子で楽しめます。

●ジュピアランドひらた

平田村



木の遊具もある花の名所です。

●おひさまドーム

田村市



0歳～小学生が対象の遊具を揃えています。

●コミュタン福島

福島県環境創造センター交流棟

三春町



東日本大震災以降の福島を楽しく学べます。

移住者座談会

# 住んでわかった！ こおりやま広域圏のあれこれ



移住先としてこおりやま広域圏を選んだみなさんに、それぞれが感じたこおりやま広域圏の魅力をお話いただきました。



目次に戻る

TAP

参加者のみなさん



なかやま まなみ

**中山 真波さん**

東京都出身。地域おこし協力隊を経て田村市内で古民家施設「nononowa」を運営。



かんの ひろあき

**菅野 弘明さん**

福島県川俣町出身。救急救命士として東京消防庁に勤務後、家族で本宮市へ移住。



なるい としあき

**成井 秋暁さん**

栃木県出身。地域おこし協力隊として2024年1月に小野町へ移住。



なみおか ゆい

**浪岡 由依さん**

青森県出身。地域おこし協力隊として2024年4月に磐梯町へ移住。



たけはら つかさ  
竹原 司さん

東京都出身。地域おこし協力隊として2022年10月に石川町へ移住。



ほし しょう  
星 昇さん

東京都出身。都内の博物館で携わっていた里山の研究で天栄村を訪れ、その後移住。

座談会の会場はここ



ふるさと暮らし  
体験住宅「和暮和暮」  
(本宮市)

改修された古民家を活用した、移住体験施設。一定期間滞在し、本宮市の気候や文化、暮らしを宿泊費無料で体験できます。

## 広域圏の魅力は？



——こおりやま広域圏の魅力の一つは、交通の利便性が高いことに加え、豊かな自然がすぐ近くにあるところです。自然に関してみなさんが魅力に感じるところを教えてください。

**中山さん** 私は、所有した田村市の土地で、貴重な日本ミツバチの養蜂を始めました。ミツバチは作物の受粉を促す大切なパートナーです。生き物では、水カマキリやゲンゴロウ、ドジョウ、ギンヤンマなど、今ではなかなか見かけなくなった昆虫がたくさんいます。

**竹原さん** 私も、小学校の授業で棚田のビオトープ作りに携わらせてもらったことがあります。石川町では毎年6月にホタル祭りがあるのですが、そのためのゲンジボタルとヘイケボタルを増やす取組です。一時期ホタルがかなり減ってしまったようなのですが、ここ2年ほどの活動で徐々に増え、少しずつ環境が戻ってきています。



**星さん** 私は植物の研究のために天栄村の湯本地区にきたことが移住のきっかけだったので、植物も含めた自然の豊かさこそ、この地域の大きな価値だと感じています。湯本地区にも棚田があり、希少な植物が残っています。

### ——子育て環境に関してはいかがでしょうか？

**菅野さん** 市役所の担当者の方も含め、いろいろな方に協力していただいている実感があります。本宮市の場合は習い事もいろいろできて、上の子は地元のバスケットボールチームの練習にたまに行かせていただいていますし、下の子はダンススクールに通わせようかなと思っています。

**星さん** うちの本宮市とはまったく環境が異なって、息子が通っていた湯本小学校は当時全校児童が2人しかいませんでした。私は都会の大きな小学校に通っていたので心配しましたが、授業は個別指導状態ですし、根気強く教えてくれるので、結果的に良かったと思います。湯本の子ども達って、大人に対してまったく物怖じしないんです。学校では子どもより教職員のほうが多いし、家に帰れば近所の人みんな知り合いという環境で育つので、大人の輪に入っていくことに恐れがないんですね。子どもの性格によって合う合わないはあると思いますが、私は通わせて良かったと思っています。



## イメージとのギャップは？

——移住をして驚いたことや、移住前と移住後でギャップを感じたことはありましたか？

**浪岡さん** 私は青森県で生まれ、宮城で就職し、今は磐梯町に住んでいます。ずっと東北にいたので、カルチャーの大きなギャップはありませんでした。ただ、これまではずっと海沿いで暮らしていたので、山あいの磐梯町に来たことで人々の気質の違いを感じます。仲間意識が強く、始めは少し疎外感がありました。

**成井さん** 小野町の人たちも、馴染むまでは挨拶も少しそっけない印象でした。それがしばらく続いて、「ここでやっていけるのだろうか」と思った頃に、突然いろんな話をしてくれるようになりました。でも移住って、どこに住んだとしても最初はそうなんだろうと思います。

**竹原さん** 引っ越してきたとき、よく名字を聞かれたんです。答えると「もともと石川町の人じゃないよね？」と言われて、なぜわかるのだろうかと思惑に思いました。あとで「名字を聞けば町のどの集落の人かわかる」と聞いてびっくりしました。

**星さん** 私は天栄村に移住後、地元の女性と結婚して星姓になりましたが、私が住んでいる湯本地区は8割が星姓です。だから、「星さん」と呼ぶとみんな振り向いてしまう（笑）。家族以外であっても下の名前で呼び合っています。

**中山さん** 東京のほうが人は多いのに、東京にいたときよりも人の目が気になるようになりましたね。私が気づいていないところで「昨日あそこにいたでしょ」と言われたり。ちょっと出かけるだけでも「着替えなくちゃ」と思うようになりました（笑）。

**菅野さん** 生活面で都会とのギャップを感じるのは、時間の使い方です。都会に住んでいたときは、電車通勤の間にスマートフォンで動画を観るなどができましたが、車の通勤になってそれができなくなりました。



**浪岡さん** 時間の使い方と言えば、磐梯町は雪が多いので、冬場の雪かきの時間を他に使えたら…と思うことはあります。

**成井さん** 時間はゆっくり流れているけれど、やることは田舎のほうが多いかもしれませんね。



## 地域での信頼は時間をかけて得るもの

——地元を受け入れてもらうために意識していることはありますか？

**竹原さん** 町の中でイベントがあったら、10分でもいいから顔を出すようにしています。石川町では5月から11月の毎週土曜日に朝市が開催されるのですが、移住してからずっと顔を出し続けています。最初は「地域おこし協力隊とかいうよくわからない制度を使ってどこかのあんちゃんがやって来た」みたいな捉えられ方だったのですが、そのうち「あんちゃん」が「竹原君」に変わり、今ではいろんなアドバイスを求められるようになりました。信頼はすぐに得られるものではなく、長い時間をかけなければいけないのだと実感しました。

**星さん** 集落の共同作業にちゃんと顔を出すことも大事ですよ。

### 移住者にできることは？

**竹原さん** 地元の皆さんって、自分の地元の良さに気づいていないと思いませんか？ 例えば石川町だったら、1年を通じておいしい食材がありますし、温泉もありますし、いろんな場所に行きやすく、雪もあまり降りません。岩盤が固いので地震にも強いし、「こんなに住みやすく素晴らしい土地はない」といつも町の人たちに言っているんですが、地元の方は口を揃えて「そんなに誇れるもんじゃないよ」と言うんです。

そういうやりとりを、移住してからずっと続けてきました（笑）。最近やっと、「そんなに言うんだったらアピールしてみっか」と言ってくれる人も増えてきたところですよ。

**星さん** 湯本地区で私が魅力を感じるのは紅葉です。ナラの木が多く、山全体が見事なオレンジ色に染まって、通行する車が思わず車を停めて写真を撮っている様子をよく見かけます。



## 地元を誇りを持ってほしい そのきっかけを作るのも移住者の役割

**浪岡さん** 磐梯町には25の集落があるんですが、以前、全集落を回って座談会をしたことがあるんです。そのとき、それぞれの集落や地域の魅力を必ず挙げてもらおうと思っていたのですが、半分以上は「ねえなあ」という回答でした（笑）。でも、会津若松市にも喜多方市にも猪苗代町にも車で30分程度で行けるし、町内にスーパーもコンビニも病院もあるし、役場も先進的なことをいろいろしているし、「もっと誇っていいのに」といつも思っています。

**成井さん** 「地元が好き」と言うのが照れくさいような雰囲気があるんですよね。「これが俺の地元の町だ」と誇ってもらえるようなきっかけを作るのが、移住者の方の一つの役割なのかもしれません。



**浪岡さん** 移住したての頃は「福島って特別に良いところも悪いところもない平凡な県だな」って思っていたんです。ただその分、良くも悪くも色がついていないというか、フラットで白紙に近い場所だなとも感じていて。だから

こそ、決まったイメージに縛られず、いろんな人がそれぞれの暮らし方をしやすい場所なのかもしれない、とは思いました。

### これからやりたいことは？



——今後、こおりやま広域圏でどのように生活していきたいですか？

**浪岡さん** 私はまだ地域おこし協力隊としての任期がありますが、磐梯町は若い移住者が多く、町長も役場の職員の皆さんも楽しいことが好きな人が多いので、私も自分が楽しいと思うこと、面白いと感じることを軸に、無理のない形で町と関わっていきたいです。

**成井さん** 私も、地域おこし協力隊として「来てもらってよかった」と思ってもらえるように活動したいですし、その活動と自分がやりたいことをうまくつなげられるよう、残りの任期も頑張りたいと思います。

**中山さん** 自然循環に柱を置き、自然の資源を魅力化

していきたいです。それを関係人口を増やす取組につなげていけたらいいですね。

**星さん** 私は以前から、地域活性化は自分活性化だと思っています。地域活性化というと漠然としています。本人が面白いと感じることを続けていけば、自然に地域の仲間が増えていくのではないかと思います。だから、田舎に来て何かをやりたいと思っているのなら、やりたいことにとにかく全振りして、人生を楽しんでほしいですね。



**竹原さん** 私は石川町の地域おこし協力隊第1号でした。その経験を活かし、これから石川町に移住する人たちのためのネットワークを作る活動ができればと思っています。

**菅野さん** 私は今、私立病院で救急救命士をしていますが、救急医療に関わってきた経験を活かし、地域の防災のことや救急に関する知識などをSNSを通じて皆さんに発信することで、地域に貢献したいと思っています。あわせて地域の魅力も発信し、新しい移住者の方がこおりやま広域圏を選ぶきっかけづくりもできればと思っています。



皆さんの移住ストーリーはこちら

ONE TEAM

# 個性豊かな 17市町村紹介

個性豊かな17市町村を深掘り！  
おすすめの遊び場施設や図書館、移住者の声など  
圏域の気になる情報をまとめました。



郡山市



天栄村



古殿町



須賀川市



磐梯町



三春町



二本松市



猪苗代町



小野町



田村市



石川町



本宮市



玉川村



大玉村



平田村



鏡石町



浅川町

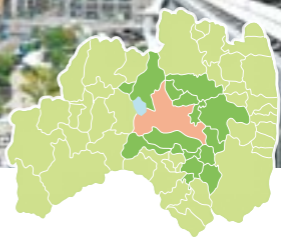


目次に戻る

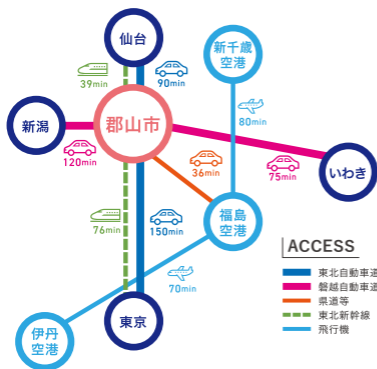
# 郡山市

こ  
お  
り  
や  
ま  
し

「人」「モノ」「情報」がつながる  
こおりやま広域圏の中心市



▲郡山駅前



## ACCESS

- 東北自動車道
- 磐越自動車道
- 県道等
- 東北新幹線
- 飛行機

郡山市  
イメージキャラクター  
「かくとくん」



目次に戻る

TAP

# SDGs未来都市 こおりやま

郡山市は、自治体によるSDGsの達成に向けた優れた取組を行う都市として、内閣府から2019年に「SDGs未来都市」に選定されました。「全世代健康都市圏」の実現を目指し、誰一人取り残されないウェルビーイング※なまちづくりを進めています。SDGs先進度調査県内第1位(2025日本経済新聞社)。

※身体的・精神的・社会的に良い状態にあること。短期的な幸福のみならず、生きがいや人生の意義などの将来にわたる持続的な幸福を含む概念

## 【PROJECT VOICE(こおりやまSDGsアワード受賞者紹介)】



こおりやま広域圏内においてSDGsの達成に向けた取組を行っている企業、団体、学校、個人等を表彰する「こおりやまSDGsアワード」の受賞者の皆さんの取組や想いをウェブ記事や動画で紹介しています。詳細は下記からぜひ御覧ください。

市ウェブ  
サイト



TAP

公式  
Instagram



TAP

## 東北を代表する商工業都市

郡山市は福島県で最大、東北で第2の規模を誇る商業都市です。東京駅からは新幹線で最短76分。人・モノ・情報が集まる都市として栄えてきました。明治時代に猪苗代湖から水を引く安積疏水が完成し、農業・工業用水と電力を確保。商工業都市として発展し、2024年には市制施行100周年を迎えました。

合唱・合奏など音楽活動が盛んで、「音楽が身近にある暮らしの豊かさ」を市民と共有する「楽都(がくと)郡山」としても有名です。



1. 市制施行を記念し大正13(1924)年に建造された郡山公会堂。(国登録有形文化財)
2. まちには音をモチーフにしたベンチやイスが並ぶ。
3. 音楽都市こおりやまの未来を担う市内の小学校4年生を対象に開催している「二分の一人コンサート」。
4. 市制施行100周年を記念し、郡山市フロンティア大使の「GRe4N BOYZ」に制作いただいた楽曲「ゼロ年目からのバインダー」。

## デジタル観光マップ



「郡山市デジタル観光マップ」を制作しました。詳細は、右のボタンから、ぜひ御覧ください。

郡山市  
デジタル  
観光マップ  
TAP

## 音で旅する音声ガイド 音旅

音声ガイド



## 開成山公園



郡山市民のオアシスとして親しまれる公園。西側の五十鈴湖を中心とする公園部分と、東側のスポーツ施設で構成されています。県内でも有数の桜の名所であり、約1,300本の桜が春の喜びを演出してくれます。

📍 郡山市開成1-5

☎ 024-934-8733(開成山フロンティアパートナーズ:公園施設に関すること)

☎ 024-934-1500(開成山クロスフィールド郡山株式会社:体育施設に関すること)

【P】あり 指定状況…日本遺産「一本の水路」構成文化財

(音声ガイドは2023年度に制作したものです)

## 暮らし情報

遊び場

## ペップキッズこおりやま

屋内施設



子ども心をくすぐる楽しい遊具が並ぶ「ペップアクティブ」を中心にした、東北最大級の屋内遊び場。調理体験ができる「ペップキッチン」や砂場もあり、遠方からも多くの家族連れが訪れます。

📍 郡山市横塚一丁目1-3

☎ 024-953-5232 (認定NPO法人郡山ペップ子育てネットワーク)

📅 休 (2026年4月～)第2水曜とその翌日、第3水曜とその翌日、年末年始(12/31～1/3)

🕒 営 10:00～18:00 (75分完全入替制・4クール)



Sho's Voice

／ プレイリーダーのお兄さん・お姉さんが遊んでくれて楽しいよ！  
＼



TAP

[詳細はこちら](#)

図書館

## 郡山市中央図書館



麓山公園に隣接。3階には視聴覚ホールがあります。西隣に郡山市歴史情報博物館が開館しました。

📍 〒963-8876

郡山市麓山一丁目5-25

☎ 024-923-6601



TAP

[詳細はこちら](#)

移住者の声

りょう  
高濱 怜さん・沙紀さんご家族

■東京都から郡山市へ移住



Q 郡山市の好きなところは？

A 人のやさしさ、温かさ。生きたコミュニケーションがあると感じます。

Q 郡山市に住むメリットは？

A 東京からのアクセスが抜群に良い！仕事で東京に行くときも便利です。



高濱さんご夫妻のインタビューはこちら

移住・定住に関するお問い合わせ

郡山市未来創造課※

TEL.024-924-2021

福島県郡山市朝日一丁目23番地7号

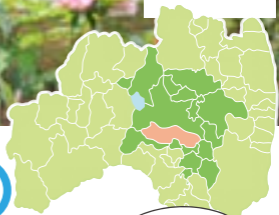
※2026年4月から選ばれるまち推進課が担当 TEL.024-924-2591



移住定住関連サイト

# 須賀川市

四季折々のイベントや  
文化スポーツ関連の  
イベントが充実



▲国指定名勝の須賀川牡丹園



須賀川市  
イメージキャラクター  
「ポータン」



目次に戻る  
TAP

# 好きです わたしのすかがわ

須賀川市は、「特撮の神様」と称される円谷英二監督の出身地です。円谷監督が礎を築いた特撮を文化として継承するとともに、地域の宝としてシビックプライドの醸成に取り組んでいます。



駅前から市内中心部に向かう通りには、ウルトラヒーローのモニュメントが並ぶ。

## ウルトラヒーローのいる 街並みが有名

福島県中通りの中心部に位置し、玉川村と共に福島空港が所在する空の玄関口でもある須賀川市。ウルトラマンの故郷・M78星雲 光の国と“姉妹都市”提携を結び、ウルトラヒーローや怪獣たちのモニュメントが皆さんをお出迎えしてくれます。また、国指定名勝の須賀川牡丹園や翠ヶ丘公園、釈迦堂川などを有する緑豊かな街です。430年以上の伝統を誇る「松明あかし」や、須賀川の古くからの商店街の路地で開かれる定期市「Rojima」などイベントも盛んな地域です。



1. 晩秋の夜空を焦がす須賀川の松明あかし。
2. 手作りアクセサリーやセレクト品の他、飲食店も多く並ぶRojima。
3. 貴重な特撮資料が保存され、無料で見学ができる須賀川特撮アーカイブセンター。

## デジタル観光マップ



「須賀川市デジタル観光マップ」を制作しました。詳細は、右のボタンから、ぜひ御覧ください。



## 音で旅する音声ガイド 音旅

## 音声ガイド



## 須賀川市役所本庁舎



庁舎正面東側入口前「光の広場」では、「すかがわ市M78光の町」町長であるウルトラの父がみなさんを出迎えてくれます。1階「みんなのスクエア」やウルトラの父の目線の高さを体感できる6階展望室「ウルトラフロア」は土日祝日も開放しています。

📍 須賀川市八幡町135番地

☎ 0248-88-9122(行政管理課※)※2026年4月から行政経営課に名称変更

【P】あり

(音声ガイドは2023年度に制作したものです)

## 暮らし情報

遊び場

## 須賀川市民交流センター tette

屋内施設



屋内遊び場や図書館、「特撮の神様」円谷英二監督の功績を学ぶことができる円谷英二ミュージアムまで、盛りだくさん！5階建ての広々とした空間は明るく開放的で、リラックスして過ごすことができます。

📍 須賀川市中町4-1 ☎ 0248-73-4407

**休** 毎月第3火曜、年末年始(12/29～1/3) ※中央図書館、わいわいパークは火曜。円谷英二ミュージアムは火曜・水曜

**営** 中央図書館は平日9:00～20:00(日曜・祝日は～18:00)、わいわいパーク、円谷英二ミュージアムは9:00～17:00



Hikari's Voice

／ 図書館には秘密基地みたいなのところがあって楽しい！  
／



TAP

詳細はこちら

図書館

**須賀川市中央図書館**  
 (須賀川市民交流センター tette)


tetteの2階～4階にある図書館。閲覧スペースが豊富でゆったりと読書を楽しめます。

📍 〒962-0845  
須賀川市中町4-1  
須賀川市民交流センター内  
☎ 0248-75-3309



TAP

詳細はこちら

移住者の声

高木 俊大さん

■埼玉県から須賀川市に移住



Q 須賀川市の好きなところは？

A 田舎過ぎず生活に必要なものが揃い、地場食材を活かした美味しい店が多いところです。

Q 須賀川市はどんなところ？

A 人との距離感が心地よく、関わろうと思えば祭りなどにも深く参加できるまちです。



TAP

高木さんのインタビューはこちら

移住・定住に関するお問い合わせ

須賀川市企画政策課

TEL.0248-88-9131

福島県須賀川市八幡町135

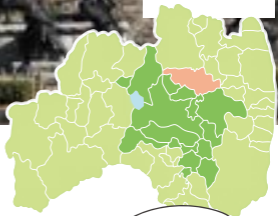


TAP

移住定住関連サイト

# 一本松市

ほんとの空が広がるまち



▲日本100名城に選出されている  
二本松城跡(国指定史跡)



二本松市  
イメージキャラクター  
「菊松くん」



目次に戻る  
TAP

# 文化の薫り高い 観光都市

二本松市は豊かな自然に抱かれ、美味しい水とお米が作り出す地酒の宝庫。江戸時代には丹羽氏10万石の城下町として栄え、歴史的・文化的にも魅力のあるまちです。また、智恵子抄の一節にある「ほんとの空」が広がる安達太良山の麓には、「岳(だけ)温泉」など人気の観光施設もあります。



標高1,700mの安達太良山は、多くの登山客に愛されており、日本百名山の一つに数えられています。



「日本三大提灯まつり」のひとつ、「二本松の提灯祭り」。300個の提灯をつけた高さ約11メートルにもなる7台の太鼓台がお囃子と共に練り歩く様は圧巻。

## 高原も里山もある 福島県を代表する城下町

二本松市は中通り北部に位置する地方都市で、人口は4万9,669人(令和7年11月1日現在)。日本100名城に選定された二本松城跡が街中エリアにあり、その西側は岳温泉を抱える温泉・高原エリア、東側は有機農業の先進地として知られる里山エリアがあります。江戸初期(寛永20年)から続く伝統ある「二本松の提灯祭り」や日本最大級の菊の祭典である「二本松の菊人形」が有名です。また、安達太良山の良質な伏流水に恵まれ、酒蔵が4つもある酒どころとしても有名です。



1. 秋の二本松を華やかに彩る菊人形。霞ヶ城公園を舞台に、艶やかな菊の花が会場を埋め尽くします。
2. 安達太良山のふもとにある古くから栄えた岳温泉。
3. 日本百名山にも数えられている安達太良山。
4. おいしい日本酒を作る酒蔵が4つある酒どころとしても有名。

## デジタル観光マップ



「二本松市デジタル観光マップ」を制作しました。詳細は、右のボタンから、ぜひ御覧ください。

二本松市  
デジタル  
観光マップ



## 音で旅する音声ガイド 音旅

音声ガイド



## 二本松の提灯祭り



「二本松の提灯祭り」は、市内7つの地区から太鼓台と呼ばれる山車に提灯を灯し、威勢のよい若連衆が伝統のお囃子にのって市内を練り歩く歴史のあるお祭りです。

📍 二本松神社／二本松市本町1丁目61

☎ 0243-55-5122(二本松市役所観光課)

【P】指定の市内公共機関等 指定状況…県重要無形民俗文化財

(音声ガイドは2023年度に制作したものです)

## 暮らし情報

遊び場

## 二本松しんきん城山プール

屋内施設



水深50cmの幼児プールやウォータースライダー、流れるプールを備えた幅広い世代に愛されている屋内プールです。ウォータースライダーを滑り落ちるタイムを競う、わくわくするようなイベントも！

📍 二本松市郭内四丁目170番地 ☎ 0243-24-7555

**休** 第1月曜(休日にあたるときは、その日以降の最初の休日でない日)、年末年始(12/31、1/1)

**営** 9:00~21:00 **料** 一般500円、高校生300円、小中学生200円、幼児無料、60歳以上400円



Kou's Voice

／ クリスマスやゴールデンウィークなど  
季節のイベントもあるんだよ。  
＼



TAP

詳細はこちら

図書館

## 二本松市立二本松図書館



移動図書館車「まつかぜ号」により公共施設や小中学校等を巡回し、図書の貸し出しを行っています。

📍 〒964-0917  
二本松市本町一丁目102番地

☎ 0243-23-5082



TAP

詳細はこちら

移住者の声

関 元弘さん・奈央子さん

■東京都から二本松市へ移住



Q 二本松市の好きなところは？

A おいしいお酒や一本桜の名木が多いこと。居場所はここだと思えます。

Q 二本松市はどんな地域？

A とてもいい方が多い。これは移住する大きな決め手になりました。



関さんご夫妻のインタビューはこちら

移住・定住に関するお問い合わせ

二本松市秘書政策課

TEL.0243-55-5090

福島県二本松市金色403番地1



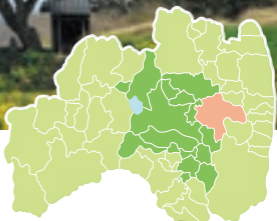
移住定住関連サイト

# 田村市

たむらし

大自然に囲まれて  
田舎暮らしの醍醐味が  
味わえる

▲小沢の桜  
市内には88カ所の桜の名所があります。



田村市  
イメージキャラクター  
「カブトン」



目次に戻る

# 「昆虫の聖地」を 目指すユニークな市

豊かな里山を持つ田村市には、カブトムシなどの多様な昆虫が生息しています。2023年7月に他の市町村と連携して「昆虫の聖地協議会」を発足し、多様な昆虫が生息できる循環型社会の共創を目指しています。



市内常葉町にあるムシムシランドには、ヘラクレスオオカブトなど、100種類を超える世界の昆虫標本が展示されています。

## 起業を目指す移住者を積極的にサポート

田村市は阿武隈高地の中央に位置しています。2005年に5町村が合併して生まれた市で、ライフスタイルに合わせて住む場所を選びやすいのが特徴です。地域の中核都市である郡山市にも、太平洋に面した浜通り地方にも近く、郡山市までは車で30～40分でアクセス可能です。年間の気温差が大きく、降雨・降雪量が少ない内陸性気候の特徴を持っています。東日本大震災の前から移住者が多く、近年は起業を目指す移住者も積極的に受け入れています。



1. テレワークセンターテラス石森。廃校を活用してつくられたテレワークセンター兼シェアオフィス。
2. グリーンパーク都路。遊休施設を改修し開設されたクラフトビールブルワリー併設のキャンプ場。
3. スカイパレスときわ。殿上山頂に建つ宿泊施設からは雲海が見えることも。

## デジタル観光マップ



「田村市デジタル観光マップ」を制作しました。詳細は、右のボタンから、ぜひ御覧ください。



## 音で旅する音声ガイド 音旅

### 音声ガイド



## あぶくま洞



悠久の時をかけて創られた、公開部600mの鍾乳洞。高さ約29mを誇る洞内最大のホール「滝根御殿」など貴重な鍾乳石を見ることができます。

📍 田村市滝根町菅谷字東釜山1

☎ 0247-78-2125

【P】乗用車700台、バス30台

(音声ガイドは2023年度に制作したものです)

## 暮らし情報

遊び場

おひさまドーム

屋内施設



小学生以下の子どもが利用できる屋内遊び場。田村市の観光名所のあぶくま洞をイメージした空間に遊具やおもちゃ、プールや砂場があります。いくつか空間が分かれているので、自分の遊びに集中できそうです。

📍 田村市船引町船引字源次郎120番地3(船引運動場内) ☎ 0247-82-2700

📅 毎週木曜、年末年始(12/29~1/3) 🕒 10:00~16:30(90分ごとの3回制)



Inori's Voice

／ つるつるした床の感覚も気持ちいい！  
／



詳細はこちら

図書館

田村市図書館



市内には、本館のほか滝根・大越・都路・常葉の4つの分館があり、本館には、竹久夢二に関する作品、常葉分館には寄贈された蝶の標本などが展示されています。

📍 〒963-4312

田村市船引町船引字扇田19番地

☎ 0247-82-1001



詳細はこちら

移住者の声

中山 真波さん

■東京都から田村市へ移住



Q 田村市の好きなところは？

A 面倒見が良く温かい方が多いところ。発見や感謝が日々とても多いです。

Q 田村市への移住の魅力は？

A 一度つながりができれば家族のように接してくださる方がいることです。



TAP

中山さんのインタビューはこちら

移住・定住に関するお問い合わせ

田村市企画調整課

TEL.0247-61-7615

福島県田村市船引町船引字畑添76番地2



TAP

移住定住関連サイト

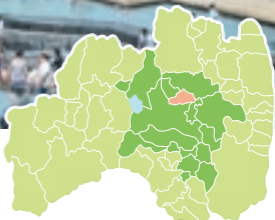
# 本宮市

もとみやし

どこへ行くにもアクセス抜群  
福島の“へそ”のまち



▲水と自由に親しんで遊べるように、安達太良川に隣接して作られた「みずいろ公園」。遊具が整備された広場に加え、夏には滝や噴水で水遊びができ、多くの家族連れで賑わっています。



本宮市  
イメージキャラクター  
「まゆみちゃん」



目次に戻る  
TAP

# 「プリンス・ウィリアムズ・パーク」が人気

英国のウィリアム王子(当時)が訪問されたことを機に、愛称の使用を英国王室から認められたプリンス・ウィリアムズ・パークは、県内屈指の人気スポットです。



庭園内には英国風のローズガーデンやローズアーチ、ガゼボなどが配置されているほか、バラをはじめ四季折々の草花を楽しむことができます。屋外あそび場には子どもがおもいっきり楽しめる大型の木製遊具がたくさんあり、自然を感じながら遊べるエリアです。

## 住みよさランキング県内第1位

本宮市は、福島県のほぼ中央に位置し、昔から会津街道、相馬街道、三春街道が交わる交通の要衝として栄えました。福島県の「へそのまち」として知られ、子育て世代に人気が高いまちです。東洋経済新報社が発表している「住みよさランキング」では、「3年連続(13回目)」で本宮市が県内第1位となりました。

アクセスの良さと豊かな自然の風景を兼ね備え、買い物など日常の利便性が高い魅力的なまちです。



1. 本宮市ふれあい美術館。英国自動人形(からくり人形)作品と本宮市ゆかりの作品を収蔵。
2. 四季の里 緑水苑。自然があふれ、四季折々の草花が咲き乱れます。
3. 岩角山と岩角寺。中には観世音などを線刻した巨石や奇岩があり、全山が名勝天然記念物に指定されています。

## デジタル観光マップ



「本宮市デジタル観光マップ」を制作しました。詳細は、右のボタンから、ぜひ御覧ください。



## 音で旅する音声ガイド 音旅

### 花と歴史の郷 じゃ蛇の鼻 はな



四季を通して鮮やかに花々が咲き誇る花と歴史の郷 蛇の鼻。園内には国の登録有形文化財に登録されている豪農伊藤家の別荘「蛇の鼻御殿」もあり、歴史と自然を五感で楽しめます。

## 音声ガイド



📍 本宮市本宮字蛇ノ鼻38

☎ 0243-34-2036

【P】乗用車300台、バス10台

指定状況…「蛇の鼻御殿」国の登録有形文化財

(音声ガイドは2023年度に制作したものです)

## 暮らし情報

遊び場

## プリンス・ウィリアムズ・パーク

屋内・屋外施設



山あいの地形を活かした屋外あそび場と雨の日でも安心して遊べる屋内あそび場があります。子どもの年齢に合わせていろいろな遊び方が選べるのも魅力です。

## 【屋外あそび場・英国庭園】

📍 本宮市糠沢字石神61番地 ☎ 0243-24-5406(都市整備課)

📅 9:00~16:45(4/1~10/31) 冬季は~16:00、夏休みは~17:00

※上記時間内のみ地下連絡通路・トイレの使用が可能です。

## 【屋内あそび場】

📍 本宮市糠沢字石神50番地 ☎ 0243-24-5368(子ども福祉課)

📅 毎週水曜(祝日の場合はその翌日)、年末年始(12/28~1/4)

🕒 10:00~16:00(夏休みは~17:00)



／  
たくさんの遊具が  
あって楽しい！  
＼



詳細はこちら

図書館

## 本宮市立しらさわ夢図書館



視聴覚資料のDVD・CD等や、野外テラス、生涯学習生活の情報センターの機能もあり、さまざまな交流の場として利用できます。

📍 〒969-1203  
本宮市白岩字提崎500

☎ 0243-44-2112



詳細はこちら

移住者の声

菅野 弘明さん

■川俣町出身

東京都から本宮市へ移住



Q 本宮市の良いところは？

A 子どもが思う存分遊べる公園があること。無料なのもありがたいです。

Q 本宮市への移住の魅力は？

A 人の温かさ。子育てのストレスも仕事のストレスもなくなりました。



菅野さんのインタビューはこちら

移住・定住に関するお問い合わせ

本宮市政策推進課

TEL.0243-24-5323

福島県本宮市本宮字万世212番地



移住定住関連サイト

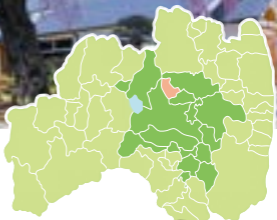
# 大玉村

おお  
たま  
むら



充実した子育て支援の  
子育て応援村

▲相応寺のしだれ桜。  
(福島県指定緑の文化財)



大玉村  
イメージキャラクター  
「たまちゃん」



[目次に戻る](#)  
TAP

# 小さくても輝く 「大いなる田舎」

大玉村のシンボルは、日本百名山に数えられる安達太良山。なだらかに広がる山裾では、コメ、野菜、果樹、牧畜などが盛んです。四季を通じての美味しい食べ物や温泉で、「大いなる田舎」を広く発信しています。



安達太良山の麓に広がる田園風景。

## 誰もが住みたくなる、 利便性の高い自然豊かな村

二本松市と郡山市の間に位置し、東に阿武隈川が流れ、安達太良山の裾野に広がる扇状地です。全国的に人口減少が続く中、令和2年実施の国勢調査において、5年前に比した人口増加率が福島県一高く、45年連続での増加となりました。また、14歳以下の年少人口比率でも、県内一高い状況となっています。郡山市や福島市など近隣の大きな街へも通勤・通学圏内にあり、生活の利便性が魅力です。村民が誇りと愛着を持つ「安達太良山から広がる田園風景」と「自然環境」が自慢の村です。

1



2



1. 福島県民の森「フォレストパークあだたら」。広々としたテントサイトやコテージ、常設トレーラーがあります。
2. 毎年4月と10月に神原田神社にて五穀豊穡を祈願する「十二神楽」が奉納されます。

## デジタル観光マップ



「大玉村デジタル観光マップ」を制作しました。詳細は、右のボタンから、ぜひ御覧ください。

大玉村  
デジタル  
観光マップ  
↓  
TAP

## 音で旅する音声ガイド 音旅

音声ガイド



### 相応寺のしだれ桜



相応寺のしだれ桜は、推定樹齢350年で、美しい樹形を本堂の大屋根に映し、優美な姿を見せています。整った枝振りと薄紅の美しい花色に魅せられ多くの方々が訪れています。

📍 安達郡大玉村玉井字南町地内

☎ 0243-24-8096(大玉村観光協会)

【P】約10台 指定状況…福島県緑の文化財

(音声ガイドは2023年度に制作したものです)

## 暮らし情報

## 遊び場

ふくしま県民の森  
フォレストパークあだたら

## イベント



安達太良山麓の森林公園内にあるキャンプ場で、入浴施設もあります。森を散策したり、冬場はスノーシューをはいてトレッキングをしたりと、自然を満喫できる体験プログラムが人気です。

📍 安達郡大玉村玉井字長久保68 ☎ 0243-48-2040

📅 休 通年営業※グループサイト、フリーサイト、個別サイトの一部及び森林学習館、ユースキャンプ場は冬季クローズ 🕒 営 9:00～17:00

📄 料 大人660円、小中学生330円、幼児無料、その他施設利用料金別途



Aoi's Voice

冬は森の中に動物の足跡を探しに行くイベントもあるんだって！


[詳細はこちら](#)

## 図書館

あだたらふるさとホール  
(大玉村歴史民俗資料館)

図書室のほか、展示室では大玉村の考古・民俗・歴史資料や江戸時代後期建築の旧後藤家住宅を館内に移築して展示しています。

📍 〒969-1392  
安達郡大玉村玉井字西庵183

☎ 0243-48-2569


[詳細はこちら](#)

移住者の声

小川 晴喜さん

■東京都から大玉村へ移住



Q 大玉村の好きなところは？

A のどかで暮らしやすい。美しい景色も魅力の一つです。

Q 大玉村のおすすめスポットは？

A 大名倉山の山頂から大玉村が一望できる景色が好き。四季の景色を眺めるのが楽しみです。



小川さんのインタビューはこちら

移住・定住に関するお問い合わせ

大玉村企画財政課

TEL.0243-24-8136

福島県安達郡大玉村玉井字星内70番地



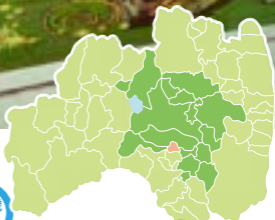
移住定住関連サイト

# 鏡石町

かがみいしまち

まきば  
唱歌「牧場の朝」の町で  
爽やかな暮らしを

▲かがみいし2025  
田んぼアートテーマ「シンデレラ」



目次に戻る

# 窓から眺める絵本 ～もう一つの図書館

愛らしい三角お屋根の鏡石町図書館の展望室から観覧する、田んぼアート。図書館から眺めることができることから「窓から眺める絵本～もう一つの図書館」をコンセプトに、童謡・童話・唱歌シリーズを受け継ぎ、2025年は『シンデレラ』をテーマに6色9種類の稲を使用し作成されました。絵本のような田んぼアートが鏡石町の美しい田園風景をより印象深くしています。



鏡石町図書館。4階展望室から田んぼ



鏡石町民とともに描く田んぼアート。アートを観覧できます。

## コンパクトで住みやすい田舎町

郡山市と白河市のほぼ中間に位置する鏡石町は、JR東北本線や国道4号、東北自動車道が南北に通る交通の利便性が高く立地のよい町です。福島県内では3番目に面積が小さい町ですが、数々のスポーツ施設が完備された総合公園や大型スーパーなどの商業施設も充実しており、暮らしやすいことから子育て世代に人気が高く、15歳未満の人口の割合が高いのも特徴です。



1. 令和6年にリニューアルした鳥見山陸上競技場(鳥見山公園内)。
2. そりで楽しめる人工滑り台(ふれあいの森公園)。
3. 唱歌「牧場の朝」のモデルとなった日本で最初の西欧式牧場、岩瀬牧場。

## デジタル観光マップ



「鏡石町デジタル観光マップ」を制作しました。詳細は、右のボタンから、ぜひ御覧ください。



## 音で旅する音声ガイド 音旅

### 音声ガイド



## 鳥見山公園



18haの敷地内には、春は400本の桜、夏には約4万本のあやめが咲く、花の美しい公園です。また、数々のスポーツ施設も整備され、一年中賑やかな、町民自慢の総合公園です。

📍 岩瀬郡鏡石町緑町199

☎ 0248-62-7636(鏡石町体育施設等管理事務所)

【P】あり

(音声ガイドは2023年度に制作したものです)

## 暮らし情報

## 遊び場

## つどいの広場

## 屋内施設



未就学児向けの遊具のほか、絵本や知育玩具がそろった温もりのある空間です。外のキッズテラスは大きなすべり台が設置されており、雨の日でも遊ぶことができます。幼児用トイレや授乳室も完備。

📍 岩瀬郡鏡石町東町286番地 鏡石町健康福祉センター2階 ☎ 0248-62-7278

📅 休 毎月第4土曜、年末年始(12/29~1/3) 🕒 営 8:30~21:00



Minami's Voice

小さなイスとテーブルで本を読みたい！



TAP

詳細はこちら

## 図書館

## 鏡石町図書館



館内には靴を脱いで入るスタイルでフリースペースもあり、リラクセスして読書ができる空間です。

📍 〒969-0404  
岩瀬郡鏡石町旭町440番地6

☎ 0248-62-1288



TAP

詳細はこちら

移住者の声

小柳 拓未さん・比呂さんご夫妻

■東京都から鏡石町へ移住



Q 鏡石町の好きなところは？

A 町がコンパクトで暮らしやすい。買い物に困ることもありません。

Q 鏡石町の魅力は？

A 自然が豊かで落ち着いた住環境。よく2人で公園に散歩に行きます。



小柳さんご夫妻のインタビューはこちら

移住・定住に関するお問い合わせ

鏡石町企画財政課

TEL.0248-62-2117

福島県岩瀬郡鏡石町不時沼345

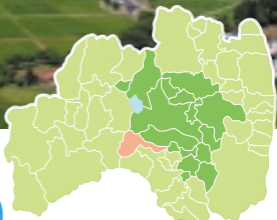


移住定住関連サイト

# 天栄村

おいしいお米が  
オールシーズン楽しめる

▲美しい田園風景が広がる「米処」天栄。



天栄村  
マスコットキャラクター  
「ふたまたぎつね」



目次に戻る

TAP

# 銘水と共に生きる

天栄村は、数多くの地下水が湧き出す“銘水の里”と呼ばれ、湧水が各家庭の水道水や農業用水として利用されています。

自然からもたらされる豊かな水から生み出される、評価の高い名酒や天栄米、ブランド野菜など美味しい特産品が自慢の村です。



「米・食味分析鑑定コンクール国際大会」において、最高部門にあたる国際総合部門で何度も金賞を受賞した世界一の天栄米。



こだわりの土づくりとして、馬のたいひを使用し、化学肥料、化学農薬の低減に取り組み作られた質の良い天栄長ねぎ(上)と特別栽培農産物認定を受けたフラクトオリゴ糖たっぷりの天栄ヤコン。(下)

## 農村と高原リゾートと秘湯がある 多彩な村

分水嶺である奥羽山脈を挟んで太平洋側と日本海側に河川が流れる東西約36kmの村。役場のある東側は特産の天栄米や長ネギ、ヤーコンなどを栽培する田畑が広がり、西側は白河地域に農業用水を供給する羽鳥湖の周辺に広大な別荘地やゴルフ場などがある高原リゾート地となっています。二岐温泉などの秘湯も高い人気を誇ります。

1



2



3



1. 名湯エリア天栄村では、岩瀬湯本温泉・二岐温泉・羽鳥湖温泉・天栄温泉と、ひっそりとした名湯からレジャー施設内の温泉など個性豊かな温泉が自慢です。
2. ゴルフ場やキャンプ場などリゾート施設が充実し、四季を通して楽しめる羽鳥湖高原。
3. 天栄村は全国でも珍しい1自治体に2つの道の駅がある村で、道の駅「季の里天栄」と道の駅「羽鳥湖高原」があります。それぞれ地元で採れた農産物や特産品等を販売しており、天栄村の食材を使ったメニューも楽しめます。

## デジタル観光マップ



「天栄村デジタル観光マップ」を制作しました。詳細は、右のボタンから、ぜひ御覧ください。

天栄村  
デジタル  
観光マップ



## 音で旅する音声ガイド 音旅

音声ガイド



### わくい 湧井の清水



昔から様々な伝承が残る湧井の清水。面積約500㎡、途切れることがない湧水量は毎分2,200ℓといわれ、清らかな水底から水と共に砂が湧き上がる様子が神秘的な清水です。

📍 岩瀬郡天栄村大字牧之内字京谷原6

☎ 0248-82-2117(天栄村観光協会)

【P】あり 指定状況…村指定文化財 天然記念物

(音声ガイドは2023年度に制作したものです)

## 暮らし情報

遊び場

## わんぱく広場

屋内施設



未就学の子どもが過ごせる屋内広場です。ボールプールのほか、積木やミニカー、紙ねんどや塗り絵、折り紙など楽しいおもちゃがそろっています。子育ての悩みを相談できるスタッフが常駐しています。

📍 岩瀬郡天栄村大字下松本字東田23 天栄村健康保健センター  
(へるすびあ) 集団健診室 ☎ 0248-82-3800

📅 休 木曜、土曜、日曜、年末年始(12/29~1/3) 🕒 営 8:30~17:15



Issei's Voice

／ 遊具で動きたい気分の時も、  
／ 静かに過ごしたい時もいいね。



TAP

詳細はこちら

図書館

天栄村生涯学習センター  
(文化の森てんえい)

多目的ホールやOA室などの文化施設内に図書室があります。

📍 〒962-0503  
岩瀬郡天栄村大字下松本字原畑66

☎ 0248-82-2504



TAP

詳細はこちら

移住者の声

星 昇さん

■東京都から天栄村へ移住



Q 天栄村の好きなところは？

A 集落みんなが知り合いで生活に不安がありません。

Q 天栄村のおすすめポイントは？

A 紅葉の絶景。美しいを超えて凄まじいです。



TAP

星さんのインタビューはこちら

移住・定住に関するお問い合わせ

天栄村企画政策課

TEL.0248-82-2333

福島県岩瀬郡天栄村大字下松本字原畑78番地



TAP

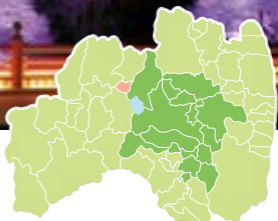
移住定住関連サイト

# 磐梯町

ばんだいまち

大自然の醍醐味と  
DXの取組で魅力倍増中

▲国史跡の慧日寺跡入り口にある  
大谷川の両岸に並ぶソメイヨシノ。  
開花時には美しくライトアップされます。



磐梯町  
イメージキャラクター  
「ロボんじい」



目次に戻る

TAP

# デジタルを豊かな 暮らしの道具に

誰もが自分らしく生きられる共生社会を共創する。このミッション達成のために、磐梯町はデジタル変革や官民共創プロジェクトを推進しています。「自分たちの子や孫たちが暮らし続けたい魅力あるまちづくり」が町の将来像。人口3,000人強の小さな町の挑戦は、まだ始まったばかりです。



「ばんだいナンデモ交流拠点 未日常」。町内にある約築50年の空き家をDIYでリノベーションした施設です。空き家と移住定住の相談窓口と併設して、町内外の人が気軽に使えるコワーキングスペースやDIYスペースを併設しており、様々な目的の方々にご利用いただき、磐梯町の未だ見ぬ日常が生まれる場所です。

## 観光と農業と製造業が自慢の町 磐梯山のアクティビティが楽しめる

福島県を代表する名峰、磐梯山の自然を活かした登山やスキーなどのアクティビティが楽しめる町。星野リゾートが手がける「磐梯山温泉ホテル」「ネコマ マウンテン」もあります。農業は稲作中心ですが、ハウレンソウやサツマイモの栽培も盛ん。また、名水と地元米を使った酒造りも行われており、人気の酒蔵が2つあります。世界的なカメラのレンズメーカー・シグマの会津工場もあります。



1. 磐梯山ゴールドラインの中腹にある駐車場から徒歩5分程度で姿を現す「幻の滝」。4月下旬になると雪解け水によって水量も多くなり、雄大な姿を見せてくれます。
2. 2008年に復元された史跡慧日寺跡金堂。会津仏教文化発祥の地として知られています。
3. 五穀豊穡を祈って各家の前で踊る会津赤枝彼岸獅子は、会津地方に春を告げる民俗芸能。

## デジタル観光マップ



「磐梯町デジタル観光マップ」を制作しました。詳細は、右のボタンから、ぜひ御覧ください。

磐梯町  
デジタル  
観光マップ



## 音で旅する音声ガイド 音旅

しせきえにちじあと

## 史跡慧日寺跡



南都法相宗の高僧「徳一菩薩」によって開かれた寺院。平成20年に金堂が、翌21年に中門が復元されたほか、仁王門や薬師堂など多くの見どころがあります。春には「木ざし桜」が咲き誇ります。

音声ガイド



📍 耶麻郡磐梯町大字磐梯字寺西38番地

☎ 0242-73-3000

【P】あり 指定状況…国指定史跡

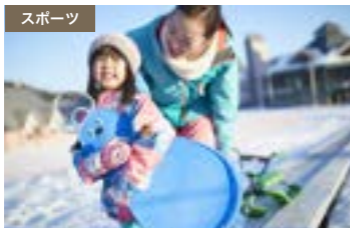
(音声ガイドは2023年度に制作したものです)

## 暮らし情報

遊び場

## 星野リゾートネコマountain

スポーツ



12月上旬～5月上旬に営業しているスキー場。登って遊べる小高い雪山でのソリ遊び、浮き輪のようなスノーチューブに乗って滑り降りる「スノーチュービング」などが楽しめるキッズエリアがあります。

📍 (南エリア) 耶麻郡磐梯町大字更科清水平6838-68  
(北エリア) 耶麻郡北塩原村桧原猫魔山1163 ☎ 0242-74-5000

**期 営** 詳細は公式サイトをご覧ください。

**料** WEB割1日リフト券: 大人5,700円、中高生4,200円、小学生2,700円、未就学児無料。その他各種リフト券販売有。



Genshi's Voice

スキー場でのソリ遊びは最高だよ！



TAP

[詳細はこちら](#)

図書館

## 磐梯町中央図書館



公民館正面入口の図書コーナーに小説、郷土史、児童文学、図鑑、料理、手芸、絵本、哲学、健康など多種多様な本を取り揃えています。

📍 〒969-3301  
耶麻郡磐梯町大字磐梯字仁渡1018  
☎ 0242-73-2017



TAP

[詳細はこちら](#)

移住者の声

浪岡 由依さん

■青森県出身

宮城県から磐梯町へ移住



Q 磐梯町のおすすめは？

A 何ととっても磐梯山！とてもかっこいいです。

Q 磐梯町の人々の魅力は？

A 溶け込んでしまえば身内みたいに温かく接してくれる人がたくさんいることです。



浪岡さんのインタビューはこちら

移住・定住に関するお問い合わせ

磐梯町行政経営課

TEL.0242-74-1211

福島県耶麻郡磐梯町大字磐梯字中ノ橋1885

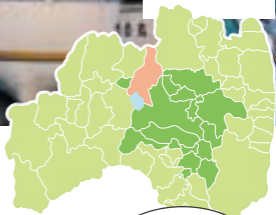


移住定住関連サイト

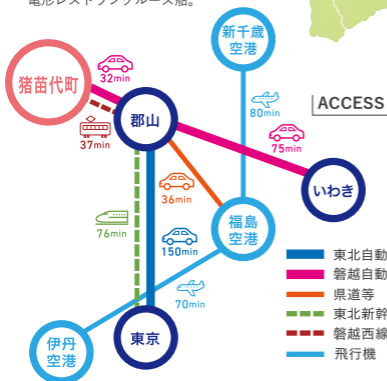
# いなわしろまち 猪苗代町

猪苗代湖周辺には  
たくさんのおしゃれなお店が

▲コロナの影響で廃業した観光遊覧船が復活。「かめ丸」は日本唯一の亀形レストランクルーズ船。



猪苗代町  
イメージキャラクター  
「ひでよくん」



目次に戻る  
TAP

# 火山が生んだ迫力の 景観と大小の湖沼群で 大自然を体感

日本の陸域では3番目に大きな国立公園「磐梯朝日国立公園」。磐梯山、猪苗代湖周辺は、火山が造った迫力ある景観や大小の湖沼と森が織りなす変化に富んだ美しい自然が魅力です。磐梯山の南に位置する猪苗代湖はウォーターリゾートの拠点として人気が高く、夏場には多くの人を訪れます。



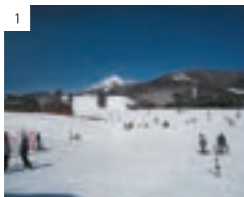
磐梯山の頂上から一望できる猪苗代湖は、雄大さに溢れています。また、白鳥の飛来地としても有名であり、動植物の貴重な生態系を支えています。



猪苗代町は磐梯山・安達太良山・吾妻山の活火山を3つも抱え、源泉には事欠かない温泉地。沼尻元湯の源泉は、単一の自然湧出量では日本一クラスの湧出量(毎分13,400リットル)を誇ります。

## 猪苗代湖や磐梯山を抱える リゾート地

猪苗代湖の北岸に面し、磐梯山、安達太良山などの名峰に囲まれた会津地方の一大リゾート地。日本海式気候で、年平均積雪量は1～2m。夏は登山や湖水浴、冬はスキーなどが楽しめます。磐梯山麓には田園風景が広がり、特産品はソバ、米、トマトなど。世界的な学者・野口英世の生誕地としても知られています。



1. 上級者に嬉しい最大傾斜42度の急斜面コースからビギナーも安心して楽しめる200mの中央グレンデまでバリエーション豊富。雄大な自然の中でスノースポーツが楽しめる猪苗代スキー場。
2. 天鏡台(昭和の森)。猪苗代湖を一望できる絶景ビュースポット。春から秋まで楽しめる散策路では折々の自然とふれあうことができます。
3. 猪苗代産そば粉100%を使用した手打ちのそばを味わえるのはもちろん、そば打ち体験もできるそば塾 磐嶺会。
4. 令和4年7月2日にオープンした「野口英世記念感染症ミュージアム」。過去から現在までの感染症の歴史を学ぶことができます。

## デジタル観光マップ



「猪苗代町デジタル観光マップ」を制作しました。詳細は、右のボタンから、ぜひ御覧ください。

猪苗代町  
デジタル  
観光マップ

## 音で旅する音声ガイド 音旅

音声ガイド



## 猪苗代湖



会津若松市、郡山市、猪苗代町の二市一町にまたがる日本で4番目に大きな湖、猪苗代湖。透明度が高い澄んだ湖面に映る磐梯山は、四季折々の美しい姿を見せてくれます。

📍 耶麻郡猪苗代町地内

☎ 0242-62-2048(猪苗代観光協会)

【P】あり

(音声ガイドは2023年度に制作したものです)

## 暮らし情報

遊び場

猪苗代湖

イベント



福島県のほぼ真ん中にある猪苗代湖。浜からは日本百名山に数えられる磐梯山が一望でき、季節を問わず美しい景色が広がります。夏は湖水浴やキャンプ、マリンスポーツを楽しむ人々にぎわいます。

📍 耶麻郡猪苗代町地内 ☎ 0242-62-2048(猪苗代観光協会)



Kana's Voice

冬は「しぶき氷」という現象も起こるんだって。見に行ってみたい！



TAP

詳細はこちら

図書館

猪苗代町図書歴史情報館

(和みいな)



図書館と歴史情報室を備えた、地域に根ざした文化施設。

📍 〒969-3123  
耶麻郡猪苗代町字古城町132-7  
☎ 0242-23-7855



TAP

詳細はこちら

移住者の声

長友<sup>ひろむ</sup>海夢さん

■東京都から猪苗代町へ移住



Q 猪苗代町の好きなところは？

A 観光資源が豊富なところ。オールシーズンで楽しめます。

Q 猪苗代町への移住の経緯は？

A 小さい頃から猪苗代町のスキー場に通っていました。慣れ親しんだこの町でまちおこしをしたいと思いました。



長友さんのインタビューはこちら

移住・定住に関するお問い合わせ

猪苗代町商工観光課

TEL.0242-62-2117

福島県耶麻郡猪苗代町字城南100番地

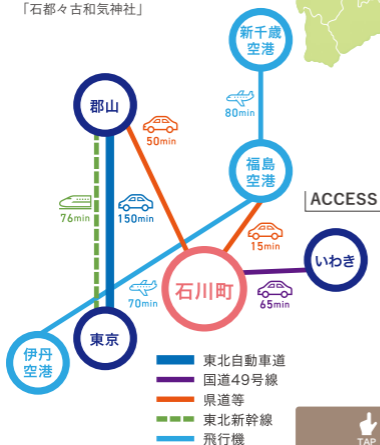
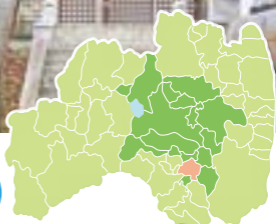


移住定住関連サイト

# 石川町

子どもも大人も  
笑顔が結ばれる水晶の町

▲延喜式内社の一つに数えられる  
「石都々古和気神社」



石川町  
イメージキャラクター  
「キラちゃん」



目次に戻る  
TAP

# 水晶の町は、 学舎と結び舎のまち

日本三大鉱物産地の1つに数えられ、水晶のほか多種多様な鉱物が産出する石川町。この水晶の町には、人々が集うことを目指した施設があります。「火」と「暮らし」をテーマに様々な体験や学習ができる場所「ひとくらす」。そして石川町文教福祉複合施設「モトガッコ」。どちらも水晶のような煌めく笑顔が生まれる場所です。



旧中谷第二小学校を自然環境活用型地域交流施設としてリノベーションし、2021年にオープンした「ひとくらす」。バーベキュー設備やレンタルオフィス・会議室を備えた体験型宿泊施設として活用されています。



旧石川小学校をリノベーションした文教福祉複合施設「モトガッコ」。コンセプトは「集い」・「遊び」・「学ぶ」。子育て支援施設や公民館、体育館、石川町立図書館の施設があります。

## ちょうどいい大きさと暮らしやすいまち

福島県中通りの南部に位置する中規模のまちで、市街地には大型スーパーや医療機関などが揃っています。白河市といわき市のほぼ中央に位置し、幹線道路やJR水郡線などのアクセスも良好です。郊外はコメやリンゴ・ブドウなどの果樹栽培、畜産の盛んな農村地帯。母畑温泉など複数の温泉郷があり観光地としても人気です。

1



2



3



4



1. 石川町の歴史や民俗、国内外の鉱物標本の展示、ハンズオンコーナーやVR映像、プロジェクトクシオンマッピングによる体験型の展示がある歴史民俗資料館「イシニクル」。
2. スポーツレクリエーションの基地「母畑レークサイドセンター」。
3. 江戸時代から「桜谷」と呼ばれて親しまれる並木道や一本桜が町のあちこちに点在する石川町の桜スポット。
4. 東北でも有数のラジウム含有量を誇る「母畑温泉」「猫啼温泉」「片倉温泉」などの個性的な温泉があります。

## デジタル観光マップ



「石川町デジタル観光マップ」を制作しました。詳細は、右のボタンから、ぜひ御覧ください。

石川町  
デジタル  
観光マップ



## 音で旅する音声ガイド 音旅

音声ガイド



### 温泉巡り



複数の個性的な温泉があります。泉質や風情の違いなどを楽しみリピーターが多いのも納得の温泉郷です。お気に入りの温泉を見つけてください。

📍 石川郡石川町内

☎ 0247-57-7731((一社)地域商社SAKURAIZE)

【P】あり

(音声ガイドは2023年度に制作したものです)

## 暮らし情報

## 遊び場

いしかわスキップひろば  
(文教福祉複合施設モトガッコ)

## 屋内施設



開放的な空間で親子やお友だちとじっくり遊べる広場です。赤ちゃんスペースもあります。外にも遊具や砂場があり、屋外と室内、どちらも遊べる施設です。

📍 石川郡石川町字関根165番地 ☎ 0247-26-9150

📅 休 火曜日、年末年始(12/28~1/3) 🕒 営 10:00~12:00、13:00~16:00

📄 料 無料で小学2年生まで利用可能です



Kosei's Voice

／ 図書館もあるから好きな本を借りて帰ろう♪  
＼



TAP

[詳細はこちら](#)

## 図書館

石川町立図書館  
(文教福祉複合施設モトガッコ)

よみきかせ室や学習室、地域資料学習コーナーを備えており、Wi-Fiも整備。イベントや読みきかせ会等、楽しい催しが盛り沢山です。

📍 〒963-7852

石川郡石川町字関根165番地

☎ 0247-26-9136



TAP

[詳細はこちら](#)

移住者の声

竹原 司さん

■東京都出身

静岡県から石川町へ移住



Q 石川町での暮らしは？

A 自然が好きな方にとっては、これ以上ない素晴らしい場所だと思います。

Q 石川町の人々の魅力は？

A 他の地域から来た人を拒否せず興味を持ってくれるところ。いい意味で人と人との距離が近いです。



竹原さんのインタビューはこちら

移住・定住に関するお問い合わせ

石川町企画商工課

TEL.0247-26-9114

福島県石川郡石川町字長久保185-4



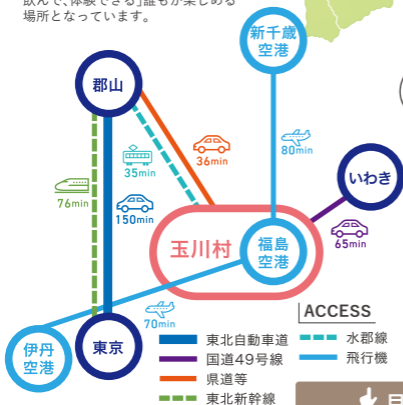
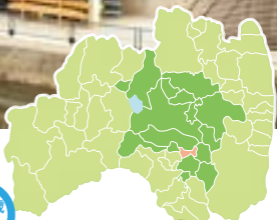
移住定住関連サイト

# 玉川村

たま  
かわ  
むら

自然と利便性を兼ね備えた  
福島県の玄関口

▲玉川村複合型水辺施設「乙な駅たまかわ」。  
阿武隈川を眺めながら「見て、食べて、  
飲んで、体験できる」誰もが楽しめる  
場所となっています。



玉川村  
イメージキャラクター  
「山鳩のクックちゃん」



目次に戻る

# 時代に合った 自分らしい暮らしを 実現

福島空港がある福島県の「空の玄関口」玉川村。福島空港をはじめ、陸上交通では高速道路のインターチェンジが2つ、JR水郡線の駅も2つあり、交通の利便性に大変優れた村です。そんな玉川村には、職・住・遊・学を提供する場所が整っており、時代に合わせた多様な働き方、自分らしい暮らしがどちらも実現できます。



旧須釜中学校校舎を活用した「すがまプラザ交流センター」。校舎の雰囲気や木の温もりを残しつつ、オフィススペースやワークスペースは快適な通信環境やセキュリティに配慮。気軽に利用できる雰囲気が人気です。



たまかわ観光交流施設「森の駅yodge (ヨッジ)」。須釜小学校旧四辻分校(木造)をリノベーションし、豊かな自然のもと多くの参加プログラムを提供する観光交流拠点です。

## サイクリングやカヌーが 体験できる村

東京都心から車でも電車でも約2時間、人口約6,000人(令和6年7月時点)のコンパクトな村。「日本一自転車が好きな村」として多彩なサイクリングコースがあるほか、雄大な阿武隈川でのカヌーなど体験型コンテンツが豊富。スーパーフルーツ「さるなし」をはじめとしたおいしい食べ物も魅力です。



1. 雄大な自然のなかでサイクリングを楽しめ、多くのコースが設定されています。
2. 金毘羅桜。小針竹千代氏が所有する古木の桜で、個人宅の庭に悠然と立つ樹齢300年の紅しだれ桜。
3. 平家一族の氏神である火雷天神を祀る大雷神社。"小高の雷神様"として電力会社や福島空港、航空会社など様々な企業から多くの人が参拝に訪れます。
4. 玉川村の特産品「さるなし」は生食で食べられる期間が非常に短く、市場に出回りにくい幻の果実です。収穫時期の9月下旬～10月中旬頃は摘み取り体験も行っています。

## デジタル観光マップ



「玉川村デジタル観光マップ」を制作しました。詳細は、右のボタンから、ぜひ御覧ください。

玉川村  
デジタル  
観光マップ  
TAP

## 音で旅する音声ガイド 音旅

音声ガイド



## 乙字ヶ滝



「日本の滝百選」に選ばれている乙字ヶ滝。滝の形が「乙」の字に似ていることが名前の由来とも言われています。約100mの川幅いっぱいに落下する様子は迫力満点で、「小ナイアガラ」の異名を持ちます。

📍 石川郡玉川村大字竜崎字滝山

☎ 0247-57-7230(玉川村観光物産協会)

【P】あり 指定状況…日本の滝100選

(音声ガイドは2023年度に制作したものです)

## 暮らし情報

遊び場

## わくわくらんどたまかわ

屋内施設



福島空港内にある屋内遊び場で、窓からは滑走路や飛行機の離着陸を見ることができます。小学2年生まで利用でき、大型遊具のほか、ウルトラマンのおもちゃやパリエーション豊かな知育玩具で楽しめます。

📍 石川郡玉川村大字北須釜字はばき田21番地(福島空港ターミナルビル内)  
 ☎ 0247-57-1511 休 年中無休 営 10:00~16:30(90分ごとの3回制)  
 料 100円/回(※玉川村民と生後半年までの乳児は無料)



Ren's Voice

福島空港の入り口には  
ウルトラマンのモニュメントもあるよ。



TAP

詳細はこちら

図書館

## 玉川村クックちゃん文庫



文化的機能を備えた、たまかわ文化体育館内にある図書室です。

📍 〒963-6312  
 石川郡玉川村大字小高字  
 大谷地71番地  
 ☎ 0247-57-4632



TAP

詳細はこちら

移住者の声

田中 瑞穂さん

■熊本県から玉川村へ移住



Q 玉川村の好きなところは？

A 食べ物が美味しいところと自然豊かな環境が好きです。

Q 玉川村はどんな村？

A 人と繋がりがたくなる村。移住者もすぐに受け入れてくれるので、人間関係で苦労したことはほとんどありません。



田中さんのインタビューはこちら

移住・定住に関するお問い合わせ

玉川村企画政策課

TEL.0247-57-4628

福島県石川郡玉川村大字小高字中畷9

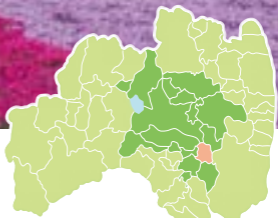


移住定住関連サイト

# 平田村

特産のハバネロで目指す  
「日本一辛い村」

▲蓬田岳麓の自然を活かして作られた  
ジュピアランドひらた。  
春にはピンクや赤の芝桜が  
一面に咲き誇ります。



平田村  
イメージキャラクター  
「ジュッピー」



 目次に戻る

# 人生は、 そんなに辛くない

平田村はいま、世界一辛いといわれる唐辛子、ハバネロの生産で「日本一辛い村」を目指しています。山あいの小さな村ながら、「激辛」で地域を熱くする活力ある元気村、それが平田村です。



村の特産として話題のハバネロ。



道の駅ひらたで販売しているハバネロソフト。

## 交通のアクセスに恵まれた高原の村

福島県の南部に位置し、いわき市と郡山市のほぼ中間にある村。全地域が阿武隈高地の中にあり、標高500～700mのなだらかな高原になっています。四季折々にさまざまな草花が彩る豊かな自然環境、阿武隈の大地と水がもたらす地酒や自然薯、高原野菜などの特産品、時代を超えて受け継がれた駒形じゃんがら念仏踊などの伝統芸能、文明年間に築城されたよもぎだかんあと蓬田館跡などの文化遺産が村の魅力です。



1. 自然美が感動的な山鷄滝遊歩道。
2. 平田村無形民俗文化財の駒形じゃんがら念仏踊。
3. 平田村のシンボルである東北百名山の一つ、蓬田岳。標高952mの独立峰で、多彩な登山コースが楽しめます。

## デジタル観光マップ



「平田村デジタル観光マップ」を制作しました。詳細は、右のボタンから、ぜひ御覧ください。

平田村  
デジタル  
観光マップ  
TAP

## 音で旅する音声ガイド 音旅

やまどりだき  
**山鶏滝**



北須川沿いに続く遊歩道を750mほど歩くと見えてくる落差約8mの滝。秋は紅葉の赤の世界、冬は雪の白い世界に佇む険しい岩肌の上を流れ落ちる滝の自然美は一見の価値あります。

音声ガイド



TAP

📍 石川郡平田村大字中倉字小種石地内

☎ 0247-55-3115(平田村役場)

【P】あり 指定状況…ふくしまの遊歩道50選、福島遺産100選

(音声ガイドは2023年度に制作したものです)

## 暮らし情報

遊び場

## ジュピアランドひらた

屋外施設



4～5月には一面の芝桜が、7月には825種類、2万8千株のアジサイの花が見ごろを迎える花の名所。2021年にマウンテンクライミングなど4種類の木製遊具が新設されました。

📍 石川郡平田村大字蓬田新田字蓬田岳437

☎ 0247-55-3557(平田村産業振興公社) 休 年中無休 営 8:30～17:00

🎫 無料※イベント期間中のみ入園料徴収



Inori's Voice

芝桜は約26万株もあるんだって。  
ピンクのお花畑がきれい！



TAP

詳細はこちら

図書館

## 平田村中央公民館図書室



中央公民館の中に図書室があります。

📍 〒963-8205

石川郡平田村大字永田字  
切田158-5

☎ 0247-55-2131



TAP

詳細はこちら

移住者の声

西脇 透さん

■東京都から平田村へ移住



Q 平田村の魅力は？

A 山間地ならではの自然環境。  
故郷に帰ったような気持ち  
になります。

Q 平田村の好きな場所は？

A 自然豊かな風景が好きです。時間ができたときに景色に  
癒しを求めて出かけることがあります。



西脇さんのインタビューはこちら

移住・定住に関するお問い合わせ

平田村企画商工課

TEL.0247-55-3115

福島県石川郡平田村大字永田字切田116



移住定住関連サイト

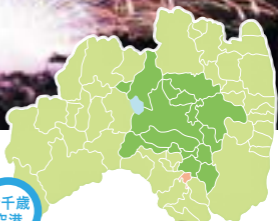
# 浅川町

あさかわまち



花火の伝統を  
200年以上受け継ぐ町

▲8月16日開催の「浅川の花火」の見どころ、「地雷火(じらいか)」は地上で破裂させる花火で、他ではあまり見るのできない浅川独特の名物花火。



浅川町  
イメージキャラクター  
「あさまる」



目次に戻る  
TAP

# 町民自慢の花火が、 町を面白く

花火の里、浅川町。季節ごとに年4回花火のイベントが開催されています。町民にとっても花火は暮らしに身近な存在です。例えば、地元天ぷら店では花火にちなんだメニューがずらりと並び、そのボリューム感から町民の花火愛が伝わってきます。花火で町民が繋がる町。それが浅川町なのです。



「七寸玉」と名付けられた特大のエビがまるまる2本のった天井。地元「浅川の花火」を盛り上げようと考案された、地元和食店の人気メニュー。このほかにも「大地雷火」や「雷鳴」など、花火の名前や大きさにちなんだメニューが盛りだくさんです。



昔から厄除けとして家の軒先に花火の「カラ」を吊るす風習があり、その花火の「カラ」に古文書の写しを張り付けたのが「魔除け花火」。ミニ版として登場した「身に魔除け花火(みにまよけはなび)」が浅川町商工会で購入できます。

## 町を一望する城山からの 四季の眺めも魅力

福島県中通り地方の南部に位置する小さな町。阿武隈高地の山々に囲まれ、町の中心部にある城山公園からは、川沿いの平坦地に広がる水田の四季折々の美しい姿を見ることができます。一揆騒動の犠牲者を供養するために始まった花火の伝統が200年以上も受け継がれ、今では町を代表する観光資源となっています。JR水郡線を利用すると、郡山駅まで約1時間とアクセスも良好です。

1



2



3



1. 貫秀寺に安置されている、福島県では唯一、全国でも非常に珍しい即身仏「弘智法印 有貞」。
2. 城山公園からの眺め。
3. 浅川町出身で癌研究の先駆者として世界的に有名な医学者吉田富三博士。その偉業を後世に伝えるために作られた吉田富三記念館。

## デジタル観光マップ



「浅川町デジタル観光マップ」を制作しました。詳細は、右のボタンから、ぜひ御覧ください。

浅川町  
デジタル  
観光マップ



## 音で旅する音声ガイド 音旅

音声ガイド



## 浅川の花火



毎年お盆の8月16日に開催される浅川の花火。福島県内最古の伝統を持つ花火大会と言われ、趣向を凝らした大小数千発の花火が打ち上げられます。

📍 石川郡浅川町大字滝輪滝輪郷地内

☎ 0247-36-2815(浅川町役場)

【P】1,400台 指定状況…県重要無形民俗文化財

(音声ガイドは2023年度に制作したものです)

## 暮らし情報

遊び場

城山公園

イベント



町を一望できる絶好のロケーション。遠くには那須連峰を望むことができます。「浅川の花火」のフィナーレを飾る花火の打ち上げ場所にもなっています。

📍 石川郡浅川町大字浅川字城山58 ☎ 0247-36-2815(浅川町企画商工課)



Mina's Voice

お弁当を持って  
ピクニックに行きたい♪



詳細はこちら

図書館

浅川町立あさかわ図書館



図書館には、親子交流スペース兼児童書閲覧スペース「えほんのおうち」や多目的交流スペースなどがあり、多様な用途で利用できます。

📍 〒963-6217  
石川郡浅川町大字箕輪字  
山敷田75

☎ 0247-36-2900



詳細はこちら

移住者の声

粕谷 政斗さん

■埼玉県出身、浅川町へ移住



Q 浅川町の魅力は？

A とにかくお米が美味しい！浅川町のお米は冷めても美味しいんです。

Q 浅川町のすごいところは？

A 浅川の花火。各地の花火大会を見に行っていますが、この花火が日本一だと心から思います。



粕谷さんのインタビューはこちら

移住・定住に関するお問い合わせ

浅川町企画商工課

TEL.0247-36-2815

福島県石川郡浅川町大字浅川字背戸谷地112-15



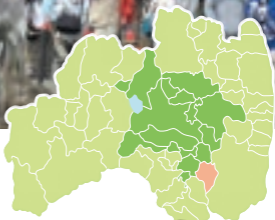
移住定住関連サイト

# 古殿町

ふるどのまち

歴史の深さと自然の豊かさ  
2つの魅力が共存する町

▲馬上からの的を矢で射る流鏑馬(やぶさめ)は、古殿八幡神社例大祭の最大の見どころ。



古殿町  
イメージキャラクター  
「やぶさめくん」



目次に戻る  
TAP

# 森林のまち、 林業のまち、古殿

古殿町は面積の8割を森林が占めており、その大半は人工林で古くは薪炭の生産地、現在は杉材の生産地となっています。林業が盛んですが、恵まれた森林という環境を活かし楽しんでもらおうと遊歩道やキャンプ場が整備されており、町外からも多くの方が利用しに訪れています。更に近年ではより森林に親しんでもらおうという目的で木工体験、薪割り、人口林内の森林浴など様々な取り組みが増えています。



古殿町で生産された杉材の未利用部分を細長い板にして溝を入れた組手仕(くでじゅう)。発想次第でいろいろな形と使い方ができます。古殿町のふるさと納税の返礼品として取り扱っています。



鎌倉岳は標高669mある古殿町のシンボルとなっている山です。登山道は3つのルートがあり体力や目的に応じて選択が可能です。周遊コースには様々な見どころがあり、季節によって楽しみ方が変わります。

## 春のサクラと秋の流鏝馬で 人が集まる町

福島県南部にある人口4,394人(令和7年11月30日現在)の山間の町。古い街道沿いにあり、いわき市、郡山市、白河市へはいずれも車で1時間前後。「越代(こしだい)のサクラ」はヤマザクラの巨木で、福島県でも遅咲きのサクラとして知られます。秋には、町名の由来となった古殿八幡神社の800年も続く流鏝馬(やぶさめ)を見に多くの観光客が訪れます。地酒や味噌、コンニャクなどがおいしいと評判です。



1. 古殿八幡のスギ。八幡神社の神秘的な雰囲気と巨木の圧倒的な存在感はパワースポットとしても有名。
2. 樹齢約400年の古殿町を代表するヤマザクラの大木「越代のサクラ」
3. 道の駅「ふるとの」おふくろの駅。特産のシドケ、ウルイ、フキなどの山菜をはじめ、ミニトマト、しょうがなどの地元野菜や「おふくろ食堂」の手打ちそばや天ぷらも人気。

## デジタル観光マップ



「古殿町デジタル観光マップ」を制作しました。詳細は、右のボタンから、ぜひ御覧ください。

古殿町  
デジタル  
観光マップ



## 音で旅する音声ガイド 音旅

やぶさめ  
**流鏝馬**



鎌倉時代から継承されている古殿八幡神社例大祭で奉納される「笠懸」と「流鏝馬」。矢の走る鋭さと疾走する馬、静と動が調和する流鏝馬の魅力をぜひご覧ください。

音声ガイド



📍 石川郡古殿町山上古殿38

☎ 0247-53-4620(古殿町産業振興課)

【P】あり 指定状況…県重要無形民俗文化財

(音声ガイドは2023年度に制作したものです)

## 暮らし情報

遊び場

憩いの森公園

屋外施設



小高い丘に位置する公園。芝生が敷かれた広場には、東屋や水飲み場のほか、大型遊具もあります。里山広場には炊事場があり、四季折々の風景を眺めながらバーベキューを楽しむこともできます。

📍 石川郡古殿町大字松川字大作9

☎ 0247-53-4613、0247-53-4620(古殿町産業振興課)



Ryo's Voice

／ 森の中に遊歩道もあるよ。  
／ 冒険みたいでワクワク！



TAP

詳細はこちら

図書館

古殿町図書館



古殿町公民館に併設された図書館。休憩スペースや自主学習スペースもあります。

📍 〒963-8304

石川郡古殿町大字松川字横川235

☎ 0247-53-2305



TAP

詳細はこちら

移住者の声

吉田 千尋さん

■千葉県出身、古殿町へ移住



Q 古殿町の好きなところは？

A ノリが良く他者を受け入れられる人が多いこと。居心地がとても良いです。

Q 古殿町のおすすめスポットは？

A 豊国酒造の敷地内にある交流施設「kuranoba」の壁画。たんぽぽの綿毛をモチーフにした夢のある作品です。



吉田さんのインタビューはこちら

移住・定住に関するお問い合わせ

古殿町産業振興課

TEL.0247-53-4620

福島県石川郡古殿町大字松川字新桑原31番地

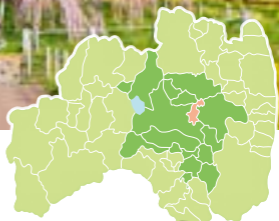


移住定住関連サイト

# 三春町

みはるまち

桜と歴史と文化の城下町



▲日本三大桜の1つ「三春滝ザクラ」は国の天然記念物。樹齢は1000年を超えるとされています。



三春町  
イメージキャラクター  
「こまりん」



目次に戻る  
TAP

# 桜の町、城下町、 そしてアウトドアの 町へ

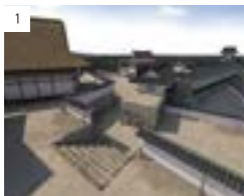
春には町じゅうに桜が咲き誇る美しい城下町、三春町。その歴史と豊かな自然をもっと価値あるものにしようと、2025年にはキャンプやカヤック体験などができる「アウトドアヴィレッジ三春」をさくら湖の湖畔に整備。町の活性化につなげています。



三春町では、アウトドアを軸とした新たな交流拠点である「アウトドアヴィレッジ三春」(左)を中心とした「さくら湖」(右)周辺の地域資源やフィールドを活用し、アウトドアなどを気軽に体験できる場所や楽しめる場所として体験型観光に取り組んでいます。

## 歴史の魅力と立地の良さを 兼ね備えた町

阿武隈高地の西裾に位置し、四方を山に囲まれた三春町。春は日本三大桜の1つ「三春滝ザクラ」が咲き誇り、多くの観光客が訪れます。郡山市へ車で約30分と近く、ベッドタウンとしても人気。磐越自動車道を利用すれば、会津にもいわきにも行きやすい立地です。歴史のある城下町ですが、近年は若者に人気のカフェも増えています。



1. 城山公園として町民に親しまれている三春城跡に、VR(バーチャルリアリティー)を活用し、かつての三春城を再現。三春城の御城印も人気。
2. 城下町三春。昔ながらの建物や蔵が当時の雰囲気を感じさせ、街歩きも魅力。カフェやお土産屋などを楽しめます。
3. 県内一のブルーベリーの里でもある三春町。町内の6ヶ所のブルーベリー園の中には、摘みとりができる観光農園もあります。

## デジタル観光マップ



「三春町デジタル観光マップ」を制作しました。詳細は、右のボタンから、ぜひ御覧ください。

三春町  
デジタル  
観光マップ  
↓  
TAP

## 音で旅する音声ガイド 音旅

音声ガイド



## 三春城跡



別名「舞鶴城」と呼ばれる、三春藩主の居城。東北を代表する大名たちの勢力下に置かれ、支城としての役目を担ってきました。ありし日の三春城がパノラマVRで楽しめます。

📍 田村郡三春町大町

☎ 0247-62-3690(みはる観光協会)

【P】あり(中腹まで) 指定状況…続日本100名城

(音声ガイドは2023年度に制作したものです)

## 暮らし情報

遊び場

コミュニティ福島 福島県  
環境創造センター交流棟

イベント



放射線や福島県の環境のいまを知ることができる施設。週末はさまざまな角度から科学の不思議に触れられる科学実験や工作、サイエンスショーが開かれており、親子連れでにぎわいます。

📍 田村郡三春町深作10番2号 田村西部工業団地内 ☎ 0247-61-5721

📅 月曜、年末年始(12/29~1/3) 🕒 営 9:00~17:00



／ 体験イベントは毎週変わるから、Webサイトの  
カレンダーをチェックして行こう！  
＼



詳細はこちら

図書館

## 三春町民図書館



NTTビルの1階部分で開館している図書館。テーマごとに毎月企画展示も開催しています。

📍 〒963-7759  
田村郡三春町字大町12番地の1

☎ 0247-62-3375



詳細はこちら

移住者の声

宮島 清人さん

■山梨県から三春町へ移住



Q 三春町はどんなところ？

A 交通や生活の利便性が高い。豊かな自然にも触れられるのも魅力です。

Q 三春町の人たちの印象は？

A みんないい人たちばかり。移住者を気持ちよく受け入れてくれます。



TAP

宮島さんのインタビューはこちら

移住・定住に関するお問い合わせ

三春町企画政策課

TEL.0247-62-1122

福島県田村郡三春町字大町1番地の2



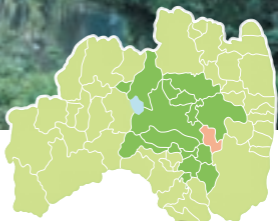
TAP

移住定住関連サイト

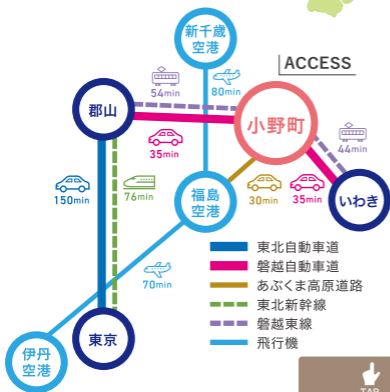
# 小野町

里山の風景の美しさを感じられる町

▲自然石の上に立つ東堂山満福寺鐘楼(とうどうさんまんぶくじしょうろう)は町のシンボルの1つ。500体を超える昭和羅漢も見られます。



## ACCESS



小野町  
イメージキャラクター  
「小桜ちゃん」



目次に戻る

TAP

# 「福島緑の百景」の 町で趣味三昧の 暮らし

小野町は、優れた自然環境資源があり「福島緑の百景」に選定されている、緑の町です。この豊かな自然環境の中にある町有施設「緑とのふれあいの森公園」は、ログハウス調のふれあいの森の家とユニークな形をした森の体育館がシンボル。電源付きのオートキャンプ場でのキャンプや木工体験学習など、様々なアクティビティが楽しめます。



ぬくもりあふれる木づくりの建物で、展示や体験学習のためのスペースがある管理棟。



自然の地形や森林を活かしたオートキャンプ場。

## アクセスに恵まれた自然豊かな町

郡山市といわき市のほぼ中間にある山あいの町です。夏井川とその支流に沿った平坦地に市街地が形成されています。夏井千本桜や高柴山のヤマツツジなどが有名。郡山市やいわき市へ向かう磐越自動車道や県南地方を結ぶあぶくま高原道路に加えて浜通りへ向かうふくしま復興再生道路も開通し、ますます交通のアクセスが良くなっています。



1. 満福寺の境内奥に並ぶ石像「昭和羅漢像」。表情豊かな羅漢様は観音堂脇の静かな空間に鎮座しています。
2. 小野町を代表する桜の名所「夏井千本桜」。夏井川の水面に映し出される桜もまた格別です。
3. 標高884mの高柴山。5月下旬には約3万株のヤマツツジ大群落が咲き競う絶景スポットです。

## デジタル観光マップ



「小野町デジタル観光マップ」を制作しました。詳細は、右のボタンから、ぜひ御覧ください。

小野町  
デジタル  
観光マップ



## 音で旅する音声ガイド 音旅

音声ガイド



じじ ばば  
諏訪神社の翁スギ媼スギ



まっすぐ伸びたスギ並木が続く諏訪神社の参道。その中でも特に見る者を圧倒する樹齢1,200年を誇る巨大な杉。仲睦まじい夫婦のように寄り添って天高くそびえています。

📍 田村郡小野町大字夏井字町屋(諏訪神社内)

☎ 0247-72-6938(小野町観光協会)

【P】あり 指定状況…国指定天然記念物

(音声ガイドは2023年度に制作したものです)

## 暮らし情報

遊び場

## 小野町スマイル公園

屋外施設



小野運動公園内にある子ども向けの公園で、1歳から遊べる幼児向け遊具と天然芝が整備されています。屋根付きベンチも4台あります。フェンスで囲まれているので見守りも安心です。

📍 田村郡小野町大字小野新町字美売65-1 ☎ 0247-72-2518(町民体育館)  
 休 月曜、年末年始(12/29~1/3) 営 (4~9月)8:30~19:00 ※10~3月は~17:00



Hinano's Voice

／ 囲いがあるので、外でも思う存分  
 走り回れるのがいいね。  
 ／



TAP

詳細はこちら

図書館

## 小野町ふるさと文化の館・図書館



図書館・丘灯至夫記念館・郷土資料館・美術館の4館による複合施設。

📍 〒963-3401  
 田村郡小野町大字小野新町字中通2  
 ☎ 0247-72-2120



TAP

詳細はこちら

移住者の声

岡田 聡さん

■東京都から小野町へ移住



Q 小野町の良いところは？

A とにかく自然が豊かなところ。  
珍しい動物がすぐ近くにいます。

Q 小野町の暮らしはどうか？

A 人との関わりで初めは驚くこともありましたが、東京より小野町のほうが人間的で楽しいです。



岡田さんのインタビューはこちら

移住・定住に関するお問い合わせ

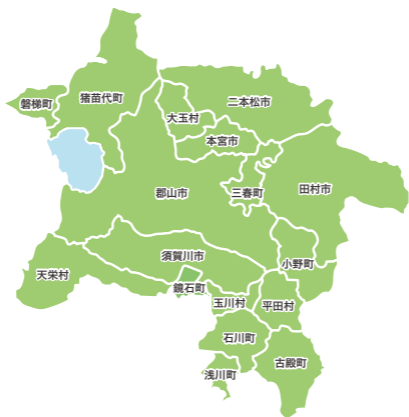
小野町企画政策課

TEL.0247-72-6939

福島県田村郡小野町大字小野新町字館廻92



移住定住関連サイト



## こおりやま広域圏

【発行元】郡山市未来創造課

掲載された情報は特に表記が無い場合2025年12月現在のものです。  
(2026年3月発行)