

メニュー	資産運用・積立投資・ライフプランニング・経済教育	氏名	千葉 哲也	ふりがな (代表)	ちば てつや
指導内容	<ul style="list-style-type: none"> ・「お金に困らない20・20・60の法則」 ・「幸せになるライフプランの作り方」 ・「ドルコスト平均法」で上手な資産運用 				
居住区域	福島市				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な曜日、時間の目安	午前 9時～12時 午後 13時～17時 夜間 17時～21時 備考：応相談	連絡可能な時間の目安	午前9時～午後8時 備考：		
活動区域	福島県内全域	指導対象	年代性別不問		
自己PR	日本FP協会認定AFP・生命保険協会認定TLC・相続診断士、証券外務員、福島市教育委員会生涯学習指導員として、福島市内にてマネーセミナーを開催しております。PTA,某団体、機関等でライフプランニングセミナー講師をしております。				
講師料	6000円				
交通費	不要				
教材費	無料				

メニュー	生活設計・家計簿・貯金・税金・年金	氏名	吉田 和美	ふりがな (代表)	よしだ かずみ
指導内容	ライフプラン・マネープランについて、資産運用、保険、投資、相続といったお金にまつわる基礎知識に関して、身近な話題を題材に実践的でわかりやすい講義を行います。				
居住区域	郡山市				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な曜日、時間の目安	午前 月・火・水・木・金・土・日 午後 月・火・水・木・金・土・日 夜間 月・火・水・木・金・土 備考：	連絡可能な時間の目安	午前9時～午後5時 備考：		
活動区域	郡山市内	指導対象	年齢性別不問		
自己PR	【資格】 税理士 行政書士 1級FP技能士 ファイナンシャルプランナー (CFP) 宅地建物取引士 産業カウンセラー キャリアコンサルタントほか 【講師経験】 銀行・証券会社・保険会社・郡山市・税務署・商工会議所・市内小中校等				
講師料	有料 (応相談)				
交通費	要 (実費程度)				
教材費	有料 (実費程度)				

メニュー	資産形成 (NISA iDeCo 貯蓄型保険)	氏名	有馬 英寿	ふりがな (代表)	ありま ひでとし
指導内容	NISA、iDeCo 及び貯蓄型保険の特徴、資産形成 (長期・積立・分散) の必要性、シミュレーション、資産形成時のメンタルや出口戦略などについて説明します。「お金の不安を解消する」に貢献出来たら幸いです。				
居住区域	須賀川市				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な曜日、時間の目安	午前 9時~12時 午後 13時~17時 夜間 18時~21時 備考: 月~日	連絡可能な時間の目安	午前9時~午後7時 備考:		
活動区域	福島県内全域	指導対象	年代不問		
自己PR	【資格】 社会保険労務士、1級ファイナンシャル・プランニング技能士 (FP1級)、証券外務員一種。宅地建物取引士試験合格。 【目的】 お金の不安を解消する。				
講師料	応相談				
交通費	不要				
教材費	無料				

メニュー	一人ひとりの人生にオーダーメイドの”あんしん”を	氏名	中野 武夫	ふりがな (代表)	なかの たけお
指導内容	<p>◆「認知症に備える口座管理セミナー」 高年齢期に備えた資産管理や、認知症発症時に生じる金融トラブルを防ぐための基本知識をわかりやすく解説します。具体的には、成年後見人制度、家族信託、銀行口座凍結リスクへの備えなどを取り上げます。</p> <p>◆「相続セミナー」 【争続】を防ぐための遺言書作成ポイント、相続税の基礎知識、生前贈与の活用方法について、事例を交えて分かり易くお伝えいたします。難しい法律や税金の話も、身近な例を交えながらお話いたします。</p> <p>◆「資産運用セミナー」 老後資産の準備や、インフレ対策を考えた資産運用の基礎知識を中心に、新 NISA,iDeCo,変額保険などの活用法を紹介いたします。初心者の方にも安心してご参加できる無理のない資産づくりの考え方を伝えます。</p>				
居住区域	郡山市				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な曜日、時間の目安	午前 月～日 午後 月～日 夜間 月～日 備考：	連絡可能な時間の目安	午前 9 時～午後 6 時 備考：		
活動区域		指導対象	年代不問		
自己PR	(資格)相続診断士、(社)認知症アドバイザー、TLC (FP2 級)、MDRT 成績資格会員。私は長年、生保、資産運用、相続対策の相談業務に携わってまいりました。特に高齢者の資産管理、相続問題については数多くのご相談を受け、家族の安心づくりのサポートをした経験があります。				
講師料	無料				
交通費	不要				
教材費	無料				

メニュー	相続・終活	氏名	二瓶 宏美	ふりがな (代表)	にへい ひろみ
指導内容	<p>●家族を困らせないために身近なところからできる相続準備セミナー ●家族で考えるはじめての相続準備セミナー ●一から学ぶエンディングノートの書き方セミナー</p> <p>相続について「何から考えれば良いのかわからない」「うちには関係ないと思うけど、念のため確認しておきたい」など、最初に生まれる疑問を整理し相続を難しいものではなく、家族で考える身近な問題として理解できる講座を行っています。 相続は財産や制度だけでなく、家族関係や感情の問題が深く関わるテーマです。だからこそ、家族が無理なく理解し向き合えるよう、専門用語に偏らず、初めての方にも分かりやすい言葉でお伝えしています。</p>				
居住区域	郡山市				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な曜日、時間の目安	午前 月～金 午後 月～金 夜間 応相談 備考：	連絡可能な時間の目安	午前10時～午後5時 備考：		
活動区域	郡山市および近郊地域	指導対象	年代不問		
自己PR	<p>会計事務所・事業会社・税理士法人での実務経験を基盤に、現在は相続診断士として活動しています。 相続に関するセミナー活動、そして「いきなり弁護士や税理士に相談するのは身構えてしまう」という方の相続の最初の一步を踏み出せるよう支援しています。</p> <p>P <資格> R ●上級相続診断士 ●1級ファイナンシャル・プランニング技能士</p>				
講師料	有料 (1回4,000円)				
交通費	不要				
教材費	無料				

メニュー	健康マッサージ	氏名	宇佐見 弥	ふりがな (代表)	うさみ わたる
指導内容	家庭でできるマッサージ・筋力トレーニング等（高齢者・若者別にメニューを考えます。）				
居住区域	郡山市				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な曜日、時間の目安	午前 日 午後 土・日 夜間 月・火・水・木・金・土・日 備考：	連絡可能な時間の目安	午前8時～午後9時 備考：		
活動区域	旧市内	指導対象	年齢性別不問		
自己PR	整骨師として郡山で30年診療に当たっています。又ボディービル大会にも参加しました。会津桐げた飛ばし全国一位、アームレスリング県3位、社交ダンス県4位に入賞				
講師料	1時間 4500円（応相談）				
交通費	要（実費程度）				
教材費	有料（実費程度）				

メニュー	リンパコンディショニング	氏名	大河原 里美	ふりがな (代表)	おおかわら さとみ
指導内容	筋肉をほぐし、血液の流れ、リンパ環流の改善、身体を温め、筋肉の動きをスムーズにしていきます。				
居住区域	郡山市				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な曜日、時間の目安	午前 火・木・金・土・日 午後 火・木・金 夜間 火 備考：	連絡可能な時間の目安	午前9時～午後5時 備考：		
活動区域		指導対象	年代不問		
自己PR	日本コンディショニング協会認定インストラクター				
講師料	1時間 5,000円～ 相談に応じます				
交通費	要(実費程度)				
教材費					

メニュー	ツボ健康マッサージ法	氏名	平栗 辰也	ふりがな (代表)	ひらぐり たつや
指導内容	全身に361ある「つぼ」を、お互いにおもしろ楽しくマッサージ体験や、リハビリ体操を実践し、そして自分自身には「つまようじ鍼」や「ヘアドライヤー温灸」等で生活習慣病の予防、健康増進に役立つ、つぼ刺激健康法をご紹介します。心も身体もリフレッシュしましょう！				
居住区域	郡山市				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な曜日、時間の目安	午前 日 午後 月・火・水・木・金・土・日 夜間 月・火・水・木・金・土・日 備考：上記以外でも相談により可	連絡可能な時間の目安	月～金 9時～12時 15時～19時 土 9時～13時 備考：メール、FAXなら年中無休		
活動区域	郡山市内	指導対象	年齢性別不問		
自己PR	<ul style="list-style-type: none"> ●(公社)福島県鍼灸あん摩マッサージ指圧師会会長●赤門鍼灸柔整専門学校講師●福島医療専門学校評議員●(株)源気堂指圧鍼灸接骨院代表 ●あん摩マッサージ指圧師●はり師●きゅう師●柔道整復師●介護福祉士●介護支援専門員●日本赤十字社救急法・幼児安全法・健康生活支援講習指導員●消防応急手当普及員●デイ・サービスセンター機能訓練指導員●福祉用具専門相談員●(公財)日本レクリエーション協会公認指導者レクリエーション・コーディネーター●(公社)日本キャンプ協会公認キャンプ・ディレクター1級指導者●(公財)日本ユース・ホステル協会公認ホステリング・ディレクター1級指導者 				
講師料	1時間 4500円				
交通費	要(実費程度)				
教材費	無料				

メニュー	リンパマッサージ	氏名	吉田 博美	ふりがな (代表)	よしだ ひろみ
指導内容	・「フット」「ハンド」「小顔マッサージ」などの全身のセルフケアマッサージを指導				
居住区域	郡山市				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な曜日、時間の目安	午前 月～日 午後 月～日 夜間 月～土 備考：	連絡可能な時間の目安	午前9時～午後7時 備考： r-sunflower@live.jp		
活動区域	郡山市内、県内、	指導対象	年代性別不問		
自己PR	【資格】税理士 行政書士 1級 FP 技能士 ファイナンシャルプランナー(CFP) 宅地建物取引士 産業カウンセラー キャリアコンサルタントほか 【講師経験】銀行・証券会社・保険会社・郡山市・税務署・商工会議所・市内小中学校ほか				
講師料	有料(応相談)				
交通費	要 (実費程度)				
教材費	無料				

メニュー	足裏ケアで姿勢改善	氏名	遊佐 真結子	ふりがな (代表)	ゆさ まゆこ
指導内容	日常の動きを楽にする。足裏とバランスの実践教室。足裏のアーチ機能と姿勢、歩行との関係を理論と実践の両面から分かりやすく指導します。立ち方や歩き方を見直して、疲れにくく動きやすい体を育てる。				
居住区域					
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な曜日、時間の目安	午前 木・金・土 午後 月・火・水・土 夜間 月・火・水 備考：	連絡可能な時間の目安	午前9時～午後5時 備考：		
活動区域		指導対象	年代不問		
自己PR	これまで多くの方の体に触れる中で、体と心は深くつながることを実感してきました。足裏を整えることで、姿勢や動きが軽くなるだけでなく、気持ちまで前向きになれる方が多くいらっしゃいます。日常の中で無理なく続けられる体の整え方を伝えたい。				
講師料	有料 (1時間4,000円)				
交通費	要 (実費程度)				
教材費					