

郡山市外国居民生活指南

	页码
1.在郡山市定居	1
2.关于保险	4
3.关于年金	6
4.关于税金	8
5.纳税证明书·所得课税证明书	11
6.突发紧急情况时	12
7.附近的医院	14
8.防范灾害	15
9.扔垃圾的方法	18
10.当地生活	20
11.怀孕后	23
12.孩子出生后	25
13.教育	30
14.公共交通系统	35
15.汽车驾驶执照	37
16.交通规则	38
17.学习日语	40
18.咨询	41
19.郡山市简介	44

1.在郡山市定居



迁入手续（从外地搬至郡山市时）

在日本居住超过 3 个月的人，请办理住民登记。

需要在入住郡山市的第一天起 14 天内提交迁入申报。

[有关在留卡和在留资格，请咨询出入国在留管理厅。](#)

办手续的地点

[郡山市政府市民课](#)

[郡山市内行政中心](#)

[郡山市民服务中心](#)

[绿丘市民服务中心](#)

需要携带的证件材料

- 1 在留卡（如果尚未领取，请出示护照）
- 2 如果从其他市区町村搬迁过来，需要提供迁出证明书
- 3 如果与家人一起居住，需要提供家庭关系（婚姻或出生）证明材料的原件及其日文翻译件

郡山市居民搬家时

搬家时需要提交迁出申报。

搬家时	办手续时限	需要的证件
搬至郡山市内	入住新址起 14 天以内	在留卡
搬至郡山市以外的地方（日本国内或国外）	从搬家前 1 个月开始	在留卡

在邮局提交搬家申报

搬家时，如果在邮局窗口提交搬家申报，邮局就会在接下来的一年里，将旧住址的邮寄物转发至新住址。

[有关具体详情，请咨询您附近的邮局窗口。](#)

【咨询部门】

[市民部市民课](#)

邮编 963-8601 福岛县郡山市朝日一丁目 23-7

电话号码：024-924-2131

个人编号

[个人编号 \(My number\)](#) 是分配给在日本有住民票的所有人的编号。

它是非常重要的个人信息，税收、社会保障（年金、失业保险、医疗保险）等方面都会用到。

如果您首次在日本进行了住民登记，通常会在 2 到 3 周内收到个人编号通知。

进行了住民登记以后，就可以申请个人编号卡。

如果您已持有个人编号卡，搬家后请在迁入登记后 90 天内办理个人编号卡的地址变更手续。

办手续的地点

[郡山市政府个人编号卡中心](#)

[郡山市 Big Eye · Myna 服务站](#)

[郡山市内行政中心、联络所](#)

[绿丘市民服务中心](#)

【关于个人编号卡】

[办一张个人编号卡，让生活更便捷！（出入国再留管理厅网站）](#)

【咨询部门】

[市民部个人编号卡活用课](#)

邮编 963-8601 福岛县郡山市朝日一丁目 23-7

电话号码：024-924-2130

2.关于保险



关于医疗保险

持有在留资格且在留期限超过 3 个月的人必须加入公共医疗保险。

加入保险后，您将获得“资格确认书”。

出示“资格确认书”后，在医院支付的自费费用将会被调整为医疗费费的 10%至 30%。

如果注册了个人编号卡的保险证利用功能，用个人编号卡（个人编号保险证）就可以看医生。

公共医疗保险的种类

公共医疗保险的种类包括社会保险、国民健康和后期高龄者医疗制度。

社会保险

社会保险适用于在企事业单位等就业的人员。

有关详情，请咨询您所在公司或企业的相关人员。

国民健康保险

未加入社会保险的人需加入[国民健康保险](#)。

请到郡山市役所国民健康保险课或者行政中心、市民服务中心办理手续。

办理完手续后，您将收到用于缴纳“国民健康保险费”的“缴费通知书”。

请在缴纳期限前缴费。

办理国民健康保险参保手续时所需的材料

1 在留卡

2 资格丧失证明书（从社会保险变更为国民健康保险时）

[详情请查看郡山市网站。](#)

高额医疗费制度

如果自行承担的一个月医疗费高昂时，经申请之后，部分费用在日后可退还给个人。

提前申请[限度额适用认定证](#)，可以降低个人负担额度。

如果使用个人编号保险证，就不必申请限定额适用认定证。

如果没有付国民健康保险费，有不能降低个人负担额度的可能。

[详情请查看郡山市网站。](#)

后期高龄者医疗制度

[后期高龄者医疗制度](#)是为 75 岁以上人士设置的健康保险。

无需办理参保手续。

您将收到用于缴纳“后期高龄者医疗保险费”的“缴费通知书”。

请在缴纳期限前缴费。

【咨询部门】

[市民部国民健康保险课](#)

邮编 963-8601 福岛县郡山市朝日一丁目 23-7

电话号码：关于国民健康保险 024-924-2141

关于后期高龄者医疗制度 024-924-2146

3.关于年金



关于日本的年金

凡居住在日本且 20 岁以上未满 60 岁的人，包括外国人在内，都必须加入公共年金制度并缴纳保险费。

除了一般年满 65 岁可领年金外，满足一定条件后，因病残而无法正常工作生活或成为遗属时，也可以领取年金。

公共年金的种类

公共年金分为厚生年金和国民年金两种。

厚生年金

在公司等单位工作的人，在公司加入厚生年金。

详情请咨询自己所在的公司等。

国民年金

没有加入厚生年金的人，需要加入国民年金。

请在郡山市役所国民健康保险课办理手续。

办理国民年金参保手续时的必备材料

- 1 在留卡和护照
- 2 社会保险资格丧失证明书或离职票(从厚生年金变更为国民年金时)

国民年金的保险费

令和 7 (2025) 年度 每月 17,510 日元

令和 8 (2026) 年度 每月 17,920 日元

※如果缴纳保险费有困难，可以申请豁免或延迟缴费制度。[详情请查看郡山市网站。](#)

脱退一时金

国民年金保险费缴纳期在 6 个月以上的，从日本出境后，可以申请“脱退一时金”。(申请时限为离开日本后 2 年之内)

请在全国的年金事务所办理手续。

委托身在日本的人代为办理时，需要您填写委托书。

[详情请查看日本年金机构网站。](#)

【咨询部门】

[市民部国民健康保险课](#)

邮编 963-8601 福岛县郡山市朝日一丁目 23-7

电话号码：024-924-2141

4.关于税金



税金的种类

居住在日本的人需要缴纳各种税金。

税金的种类分为住民税、所得税、汽车税等。

[详情请查看日本财务省网站。](#)

关于住民税

1月1日拥有日本住址且上一年有所得收入的人都需要缴纳住民税。

您将收到市役所发出的缴纳单。请在期限内缴纳。

此外还有直接从工资中扣除后进行缴纳的方式。

【咨询部门】

[税务部市民税课](#)

邮编 963-8601 福岛县郡山市朝日一丁目 23-7

电话号码：024-924-2081

关于所得税

所得税是指对个人取得的各项应税所得征收的一种税。

在公司工作的人，公司可能从工资中扣除所得税。

【咨询部门】

[郡山税务署](#)

邮编 963-8655 福岛县郡山市堂前町 20-11

电话号码：024-932-2041

关于汽车税

4月1日持有汽车的人需要缴纳汽车税。

收到缴纳单后，请在期限前通过银行等方式进行缴纳。

【咨询部门】

[汽车税](#)(普通汽车等)/县中地方振兴局县税部

邮编 963-8876 福岛县郡山市麓山一丁目 1-1

电话号码： 024-935-1261

[轻型汽车税](#) (轻型汽车·摩托车等) 税务部市民税课

邮编 963-8601 福岛县郡山市朝日一丁目 23-7

电话号码：024-924-2081

其他税金

其他还包括持有土地或房屋的人需要缴纳的[固定资产税](#)，购买商品等时需要缴纳的消費税等。

从日本迁出到海外时

如果在收到税金纳税通知书之前就已经回国，需要由身在郡山市的人作为“[纳税管理人](#)”代为办理税务手续。

请在郡山市役所资产税课、行政中心、市民服务中心办理手续。

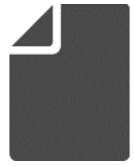
【咨询部门】

[税务部资产税课](#)

邮编 963-8601 福岛县郡山市朝日一丁目 23-7

电话号码：024-924-2091

5. 纳税证明书 · 所得课税证明书



纳税证明书 · 所得课税证明书

在留资格更新或变更，贷款时可能需要以上证明书。

[有关受理窗口和受理时间等详情请查看郡山市网站。](#)

申请时所需的证件

纳税义务人申请时，需要出示可以证明本人身份的有效证件。

可以证明本人身份的有效证件包括，个人编号卡、驾照、护照、残障者手册、在留卡等。

通过邮寄或在线的方式申请开具证明书

您可以通过邮寄或者在线的方式申请开具市税证明。

有关申请方式和所需材料请查看网站。

[邮寄申请方式](#)

[在线申请方式](#)

【咨询部门】

[税务部资产税课](#)

邮编 963-8601 福岛县郡山市朝日一丁目 23-7

电话号码：024-924-2091

6.突发紧急情况时

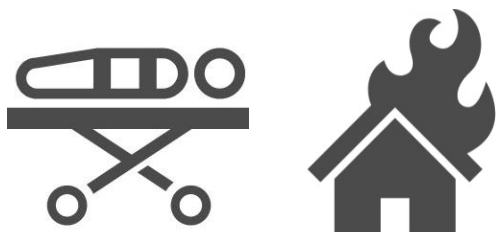


突发紧急情况时，应该联系哪里

在日本，有两个紧急求助电话号码。

这两个号码均是应急电话。请不要随便拨打。

119 / 消防



急病、重大受伤或火灾时，请拨打119。

119是紧急呼叫号码。无法进行咨询或查询。

当您能够自己前往医院时，不可拨打该号码。

110 / 警察



发生犯罪或交通事故时，请拨打110。

110是紧急呼叫号码。无法提供咨询或查询服务。

郡山市休息日·夜间急病中心

在休息日或夜间感到身体不适的人可以在该中心接受诊疗。

郡山市休息日·夜间急病中心每天晚上开放（除 1 月 1 日），周日和节假日的白天也可以接受诊疗。

[诊疗科目和就诊时间等详细信息，请访问该网站。](#)

[郡山市休息日·夜间急病中心（地图）](#)

【咨询部门】

邮编 963-8031 福岛县郡山市字上龟田 1-1

电话号码：024-934-5656

郡山市休息日轮值医疗机构

郡山市有可以在休息日就诊的医院。

请在就诊之前通过电话和医院联系。

[休息日轮值医疗机构请见此处](#)

7119/福岛县急救热线咨询

当受伤或突发疾病时，可以通过电话咨询接受建议。

电话号码：# 7119。每天、24 小时都可以咨询。

详情请查看福岛县网站。

8000/福岛县儿童急救热线咨询

当儿童受伤或突发疾病时，可以通过电话咨询接受建议。

电话号码：# 8000。每天傍晚 6 点到早晨 8 点可以咨询。

详情请查看福岛县网站。

7.附近的医院



关于郡山市及周边的医院

有的医院只支持日语。

建议尽量让懂日语的人陪同就诊。

可以在[医疗信息网](#)、观光厅监管的应用软件“Safety tips”上查询医疗机构。

Safety tips 下载链接

Android

<https://play.google.com/store/apps/details?id=jp.co.rcsc.safetyTips.android>

iPhone <https://itunes.apple.com/jp/app/safety-tips/id858357174?mt=8>

当您不会说日语或没有懂日语的人陪同就诊时

无法用日语进行沟通的外国患者在医院就诊时，可以使用 AMDA 国际医疗信息中心提供的远程医疗口译服务，通过电话或 Zoom 由口译员帮助外国患者与医院进行沟通。

外国患者如果希望使用 AMDA 国际医疗信息中心的远程口译服务，请在就诊前与医院商议。

之后由医院联系 AMDA 国际医疗信息中心，并安排口译日期。

服务时间：具体时间因语种而异，详情请参阅官网。

电话号码：050-3405-0397（由医疗机构拨打，患者本人请勿直接拨打）

※该服务免费，但通话费用需自行承担。

※与医疗无关的内容不予口译。

[有关使用方法、可支持语言等详情，请参阅官方网站。](#)

8. 防范灾害



郡山市曾发生的特大自然灾害

近年来，郡山市曾发生过地震、洪涝灾害，比如 2011 年 3 月的东北地方太平洋近海地震以及随之而来的东京电力福岛第一核电站事故，最近的自然灾害有 2019 年的东日本台风（第 19 号台风）、2021 年和 2022 年的福岛县近海地震等。

自然灾害发生时

- 电话和互联网服务可能中断。
- 电车、巴士可能停运。
- 道路可能无法通行。
- 可能停电停气停水。
- 超市等可能物资短缺，无处购物。
- 学校可能会停课，成为应急避难所。

防范自然灾害

为了在发生自然灾害时守护我们的生命，平时做好防灾准备非常重要。

郡山市制作了防灾视频（简明日语、英语、越南语）和 6 个语种版本的防灾手册（简体中文、简明日语、英语、韩语、越南语、他加禄语）。

防灾视频

可以了解灾害信息查询、避难所和应急物资准备等知识。

[简明日语版](#)

[英语版](#)

[越南语版](#)

防灾手册（多语种版）

介绍了自然灾害发生时的应急办法。为了守护生命，请仔细阅读。

[网页版（简明日语、英语、中文、越南语、韩语）](#)

可以在郡山市多元化社会推进课领取。

【咨询部门】

[郡山市多元化社会推进课](#)

邮编 963-8601 福岛县郡山市朝日一丁目 23-7

电话号码：024-924-3351

郡山市的防灾信息

郡山市通过网站、邮件杂志、Facebook、X（原 twitter）等各种方式通知灾害信息。

[详情请查看郡山市网站。](#)

【咨询部门】

[郡山市防灾危机管理课](#)

邮编 963-8601 福岛县郡山市朝日一丁目 23-7

电话号码：024-924-2161

SAFETY TIPS

支持 14 国语言的防灾应用软件，灾害发生时可以及时接收灾害信息。

可接收的信息有，紧急地震速报、海啸警报、火山喷发速报、避难劝告等。

下载 APP 请查看这里。

[苹果手机](#)

[安卓手机](#)

[详情请参阅日本观光厅网站。](#)

9.扔垃圾的方法



扔垃圾的方法

在日本，根据居住地的不同，扔垃圾的方式也不尽相同。

请向周围的邻居或者市役所咨询扔垃圾的日期和地点。

郡山市的垃圾分类

[日语](#)

[英语](#)

[中文](#)

[韩语](#)

[越南语](#)

[有关扔垃圾的详细方法请查阅此网站。](#)

《郡山市垃圾分类与投放方法》视频

郡山市专门为外国居民制作了一部介绍郡山市垃圾分类与投放方法的直观易懂的视频。

(语言版本：简明日语、英语、越南语、他加禄语、尼泊尔语)

[请点击这里查看视频。](#)

注意事项

- 请正确分类垃圾，按照指定日期和地点扔垃圾。在其他日期或地点扔的垃圾不会被回收。
- 请在收垃圾日当天早上 6 点至 8 点之间扔出。

(站前 1 丁目、2 丁目、中町、大町 1 丁目的截止时间为早上 7 点)

· 请勿捡拾已投放在垃圾站的垃圾。

【咨询部门】

[环境部垃圾减量推进课](#)

邮编 963-8601 福岛县郡山市朝日一丁目 23-7

电话号码: 024-924-2181

10.当地生活



租房

在日本有两种租房方式。

分别是“[“国营住宅”](#)和“[“民间租赁住房”](#)”。

国营住宅

国营住宅有福岛县政府的[县营住宅](#)，郡山市政府的[市营住宅](#)。

想要入住的话需要满足收入少等条件。

详情请参阅县、市政府官方网站。

【有关市营住房的咨询部门】

郡山市营住宅管理中心

邮编 963-8024 福岛县郡山市朝日一丁目 23-7

电话号码：024-924-7100

民间租赁住房

需要通过房地产中介帮忙找房。

在日本，租房时除了支付房租外，还需要缴纳“押金”“礼金”“更新费”等相关费用。

[参考 国土交通省《找房指南》\(面向在日本找房的外国人士\)](#)

水电煤

在日本签订好租房合同后，接下来需要申请开通水电煤。

种类	咨询窗口
自来水	上下水道局客户服务中心 邮编 963-8016 福岛县郡山市丰田町 1 - 4 电话号码：024-932-7641
电	请直接询问您所在地的电力公司。 通常情况下，房地产中介会告知联系方式。
煤气	请直接咨询您所在地的煤气公司。 通常情况下，房地产中介会告知联系方式。

入住新居后的邻里问候

在日本，搬来的新住户通常需要向左邻右舍问候。

通过问候，可以了解邻居是什么样的人，以便彼此安心。

町内会、自治会

组织同一社区的居民互相交流，开展交通安全、安全防范等活动。

由社区居民共同出资，在共同合作下举办活动。

如有不明事宜，请向邻里咨询。

【咨询部门】

[市民部市民・NPO 活动推进课](#)

邮编 963-8601 福岛县郡山市朝日一丁目 23-7

电话号码：024-924-3471

11.怀孕后



怀孕后需要办理的手续

发现自己怀孕后，需要到市役所登记，提交“妊娠届”。

需要携带的材料

- 1 “妊娠届”（可以从医院或者办手续的地方领取。）
- 2 显示个人编号的证件
[有关个人编号，请查看这里。\(网站内跳转\)](#)
- 3 个人有效身份证件（护照、在留卡、个人编号卡等）

办手续的地点

- 中央保健中心（郡山保健所内）
- 南保健中心（安积行政中心里面）
- 北保健中心（富久山行政中心里面）
- 西保健中心（片平行政中心里面）
- 郡山市役所儿童家庭課（Nikoniko 儿童馆 3 层）

[在办手续的地方发放《母子健康手册》和《母子健康指南》。](#)

免费提供中日对译母子健康手册，此外也有英文、他加禄语、越南语、印尼语与日语的双语版。

什么是母子健康手册

用于记录母亲怀孕期间和孩子健康状况的手册，对于守护母子健康非常重要。

记录孩子预防接种情况。

去医院时请务必携带。

即使搬到其他城市也可照常使用。请不要扔掉。

什么是《母子健康指南》

怀孕后，需要定期去医院孕检。

[孕期和产后健康体检](#)、新生儿听力检查费用补助申请时需要用到该指南。

孕期中去医院体检时需要携带《母子健康手册》、《母子健康指南》以及“孕妇的医疗保险证明（个人编号保险证或资格确认书）”。

【咨询部门】

[儿童部儿童家庭课母子支援係](#)

邮编 963-8025 福岛县郡山市桑野一丁目 2-3

电话号码：024-924-3691

孕妇的支援给付

怀孕以后可以收到妊娠支援给付金。在提交怀孕申报表的同时办理手续。请带好可以确认孕妇的银行账号的材料（账本、现金卡等）。

[详情请查看郡山市网站](#)

【咨询部门】

[儿童部儿童家庭课母子支援係](#)

邮编 963-8025 福岛县郡山市桑野一丁目 2-3

电话号码：024-924-3691

12.孩子出生后



孩子出生后需要办理的手续

包括出生日期在内，孩子出生 14 天以内应提交孩子的“出生申报”。

如果孩子出生后在日本停留超过 60 天，应在孩子出生后 30 天以内到出入国在留管理厅办理必要的手续。[详情请参阅出入国在留管理厅网站](#)。

此外还需要到母国的驻日大使馆或领事馆办理手续。详情请咨询驻日本大使馆或领事馆。

出生申报

办理手续的地点

应到孩子出生地的政府或者父亲或母亲的现居住地或籍贯地的政府办理手续。

需要携带的材料

- 1 从医院领取的出生登记表（日语：出生届）
- 2 母子健康手册
- 3 申报人有效身份证件，比如父亲或者母亲的在留卡

谁办理申报手续

应由父亲或母亲进行申报。

【咨询部门】

[市民部市民课](#)

邮编 963-8601 福岛县郡山市朝日一丁目 23-7

电话号码：024-924-2131

其他手续

加入国民健康保险，即可领取分娩育儿一次性补贴金，享受国民健康保险费减免

如果想要让孩子加入国民健康保险，请在出生后 14 天以内办理手续。

国民健康保险参保人分娩时，郡山市会向户主发放分娩育儿一次性补贴金。没有利用直接支付制度（郡山市直接支付给医院的方法）的人士，请向郡山市役所请款。此外，孕产妇在产前产后期间可以少缴国民健康保险费(收入折扣额及均等折扣额)。

此外，没有加入郡山市国民健康保险的居民请咨询自己所在的公司。

详情请查看郡山市的以下网站。

- [国民健康保险的加入手续](#)
- [产前产后期间的国民健康保险费减免手续](#)
- [分娩育儿一次性补贴金申请手续](#)

【咨询部门】

[市民部国民健康保险课](#)

邮编 963-8601 福岛县郡山市朝日一丁目 23-7

电话号码：024-924-2141

儿童津贴

请在孩子出生之日的次日起 15 天之内办理手续。支付给抚养 0 岁至 18 岁生日年度内儿童的人津贴。

[详情请查看郡山市以下网站。](#)

【咨询部门】

[儿童部育儿给付课](#)

邮编 963-8025 福岛县郡山市桑野一丁目 2-3 儿童综合支援中心(Nikoniko 儿童馆)

电话号码：024-924-2411

儿童医疗费补助制度

郡山市对 18 岁以下的儿童提供医疗费补助。想要获得补助，需要办理登记手续。

[详情请查看郡山市的以下网站。](#)

【咨询部门】

[儿童部育儿给付课](#)

邮编 963-8025 福岛县郡山市桑野一丁目 2-3 儿童综合支援中心(Nikoniko 儿童馆)

电话号码：024-924-2411

预防接种与婴幼儿体检

婴幼儿预防接种后可降低生病的几率。还可有效控制疾病的传播和流行，保护整个社会的健康。

郡山市会在孩子出生后 1 个月左右，邮寄“茁壮成长礼包(日语:すくすくセット)”的，里面附带预防接种及婴幼儿体检所需的资料。预防接种及婴幼儿体检时，请务必携带这些资料。

【关于咨询与预防接种】

[保健所保健与感染症课](#)

邮编 963-8024 福岛县郡山市朝日二丁目 15-1

电话号码：024-924-2163

【关于咨询与婴幼儿体检】

[儿童部儿童家庭课](#)

邮编 963-8025 福岛县郡山市桑野一丁目 2-3 儿童综合支援中心(Nikoniko 儿童馆)

电话号码：024-924-3691

关于保育园

保育园是在家长工作期间或者因怀孕而无法照看孩子等时，对儿童进行照护托育的场所。

大致可分为认可保育设施与认可外保育设施。

[甄选优良保育设施的十条建议](#)

关于郡山市的认可保育设施

招生对象为居住在郡山市的儿童，需要家长办理保育所入所申请和保育必要性认定申请。

保育必要性的情形包括，家长工作或者正在求职等。

申请书可从各认可保育设施、郡山市役所保育课领取。

也可从网站下载。

请仔细阅览郡山市的网站后进行申请。

[郡山市认可保育设施入所的说明](#)

认可外保育设施

除认可保育设施以外的儿童托育机构被称为“认可外保育设施”。

入园申请方法及保育费因设施而异。

[请点击此处查看已向郡山市报备的认可外保育设施列表。](#)

13.教育



幼儿园与认定儿童园

有关保育园，请阅览“孩子出生后”章节。

[《外国儿童就学指南》\(文部科学省网站\)](#)

幼儿园

幼儿园和小学、初中一样都被称为“学校”。

凡是过了3岁生日到上小学前的孩子都可以进入幼儿园。

保育时间大致为1天4小时。

保育时间开始前以及保育时间结束后，幼儿园有托育服务。

每个幼儿园的教育内容和入园条件都不尽相同。

郡山市共有28所私立幼儿园。

家长可以通过幼儿园参观、一日开放体验日等方式进行提前考察。

详情请阅览各幼儿园网站或者直接联系。

[郡山市幼儿园列表](#)

[郡山市私立幼儿园和认定儿童园联合会主页](#)

认定儿童园

认定儿童园是集幼儿教育、照护托育、家庭育儿支持于一体的场所。

以0岁至学龄前儿童为对象。

除了与幼儿园一样有4小时的保育时间外，还可根据家长的工作时长，提供8小时至11小时的保育。

郡山市目前有 5 所认定儿童园(幼儿园型)。

入园需要办理认定申请手续。

[详情请查看郡山市以下网站。](#)

[郡山市幼儿园列表](#)

[郡山市私立幼儿园和认定儿童园联合会主页](#)

幼儿教育保育的免费化

郡山市实行保育费免费、减轻或补贴制度。

可享受的优惠政策因设施、孩子年龄和父母的就业状况而异。

[详情请查看郡山市以下网站。](#)

【咨询部门】

[儿童保育课](#)

邮编 963-8601 福岛县郡山市朝日一丁目 23-7

电话号码：024-924-3541

义务教育（小学、初中）

小学入学手续

在郡山市登记为居民的儿童，过了 6 岁生日后的第 1 个 4 月起可进入小学。

学校教育推进课会在孩子入学前一年的 9 月份发送一封入学信。

请到学校教育推进课办理手续。

孩子就读的学校由郡山市教育委员会根据孩子现居住地决定。

[有关就读学校的信息，请参阅郡山市主页。（郡山市立学校列表）](#)

入学通知书会在 10 月份邮寄。

孩子的体检日期写在入学通知书上。请务必带孩子去体检。

如果因为搬家而没有收到入学通知书或者入学通知书遗失，请到学校教育推进课来。

参加入学典礼时，需要携带入学通知书。

【咨询部门】

[教育委员会学校教育部学校教育推进课](#)

邮编 963-8601 福岛县郡山市朝日一丁目 23-7

电话号码： 024-924-2431

初中入学手续

会给上小学 6 年级的孩子，邮寄初中入学通知书。

孩子就读的学校由郡山市教育委员会根据孩子现居住地决定。

[有关就读学校的信息，请参阅郡山市主页。（郡山市立学校列表）](#)

孩子将要入学的初中会邮寄入学说明会通知，请务必参加。

制服制作需要一定的时间。请及早准备。

参加入学典礼时，需要携带入学通知书。

【咨询部门】

[教育委员会学校教育部学校教育推进课](#)

邮编 963-8601 福岛县郡山市朝日一丁目 23-7

电话号码： 024-924-2431

从其他学校迁入郡山市立小学或初中时

想要让孩子上郡山市立学校，请来学校教育推进课办理手续。

如果需要母语辅助沟通，我们可以派懂日语的人陪同您在学校办理手续。(一年有次数限制)

详情请咨询学校教育推进课。

【咨询部门】

[教育委员会学校教育部学校教育推进课](#)

邮编 963-8601 福岛县郡山市朝日一丁目 23-7

电话号码： 024-924-2431

[海外儿童学生学习支援信息搜索网站“响板 \(castanet\)”](#)

关于高中入学

准备升高中时

在日本，绝大部分孩子在初中毕业后都会升入高中。

孩子所在的初中会安排家长与班主任面谈。

请家长与孩子认真沟通规划未来去向，如果有不明白的地方，请与周围的人或老师商量。

从海外入境日本不到6年(含)的外籍孩子，可以参加初升高特殊考试。

实施初升高特殊考试且位于郡山市内的县立高中只有安积 (Asaka) 开成高中一所。

[详情请阅览安积 \(Asaka\) 开成高中网站。](#)

[福岛县教育委员会网站](#)

高中入学指南手册

我们面向居住在福岛县且根基在海外的孩子及其父母，采用 6 种语言制作了这份《高中入学指南手册》。希望在准备初升高时为您提供一些参考。

可支持语言：中文、英语、汉语、越南语、他加禄语、葡萄牙语

[详情请查阅网站。](#)

【咨询部门】

郡山日语教室

电话号码： 090-9634-9386

电子邮箱： koriyama.nihongo@gmail.com

郡山日语教室 URL： <http://koriyama-nihongo.org>

14.公共交通系统



郡山市内的公共交通系统

郡山市内的公共交通出行方式有电车、巴士、合乘出租车。

电车的乘坐方式

- 1 通过路线图查询到达目的地的车费。
- 2 在自助售票机上购买车票。特快车票、新干线车票等也可以在“绿色窗口”购买。
- 3 把纸质车票插入检票机，然后过检票口。
- 4 进入车厢乘车。

刷交通 IC 卡更方便。

小学生车票是成人车票的一半，一名成人最多可免费带两名幼儿(未满 6 岁)乘车。

[JR 东日本网站](#)

路线巴士的乘车方式(用现金支付时)

- 1 请准备零钱。一千日元纸币可以兑换成硬币。5 千日元纸币、1 万日元纸币不可用。
- 2 查询开往目的地的路线巴士时刻表。
- 3 从巴士后门上车。
- 4 从靠近车门的机器上取“整理券”
- 5 若下一站是要下车的巴士站，请按设置在车厢里的“停车”按钮。
- 6 请等巴士停稳后再起立。

7 请将“整理券”和“车费”(硬币)放入驾驶位旁边的“车费箱”里。恕不找零。

8 从巴士前门下车。

使用交通 IC 卡或次数券更快捷。也可以刷信用卡、或用二维码支付。二维码是株式会社 DENSO WAVE 的登录商标。

小学生车票是成人车票的一半，一名成人最多可免费带两名幼儿(未满 6 岁)乘车。

[巴士实时动态可以通过福岛交通巴士定位系统查询。](#)

[福岛交通网站](#)

[会津巴士网站](#)

合乘出租车

合乘出租车的乘车覆盖范围包括，郡山市日和田地区、热海地区的部分地区、田村地区、西田地区、安积地区的部分区域、三穗田地区、逢濑地区、喜久田地区、片平地区、中田地区。

票价为成人每人每次 500 日元，高中生及以下、残障人士每人每次 250 日元，一名成人最多可免费带两名幼儿(未满 6 岁)乘车。

任何人都可以乘坐，但需提前电话预约。

[详情请查看郡山市网站。](#)

【咨询部门】

[都市构想部综合交通政策课](#)

邮编 963-8601 福岛县郡山市朝日一丁目 23-7

电话号码：024-924-3721

15.汽车驾驶执照



驾驶汽车或摩托车需要的证件

在日本驾驶汽车或摩托车时，需要有驾照。

开车时请务必随身携带驾照。

在日本驾驶时可以使用的驾照

- 1 在日本取得的驾照
- 2 《日内瓦公约》签署国发放的国际驾驶执照
- 3 外国驾驶执照（瑞士、德国、法国、比利时、摩纳哥、台湾），且附有日本政令规定的驾照日文译本。

[详情请确认警视厅网站。](#)

[福岛县警察本部](#)

16.交通规则



日本的交通规则

在日本，“机动车靠左侧行驶，行人靠右侧通行”。

自行车与机动车一样实行左侧通行。应当在道路的左侧行驶。

请务必遵守交通信号灯、交通标志等交通规则。

当自行车在交叉路口右转过马路时，请与行人一起走人行横道。

骑自行车时请佩戴头盔。

《日本自行车交通规则与骑行方法》视频

郡山市专为外国人制作了一部清晰易懂地介绍日本自行车交通规则及骑行方法的视频。

[简明日语](#)

[英语](#)

[越南语](#)

自行车防盗备案登记

购买自行车后，必须进行“自行车防盗备案登记”。

自行车防盗备案登记可在有“自行车防盗登记所”标识的店铺办理。

[公益社团法人福岛县防盗协会联合会网站](#)

市民交通灾害共济

在郡山市定居且已完成住民登记的市民，可以加入市民交通灾害共济。

加入后，如果在日本国内发生交通事故导致死亡、住院或门诊就医时，可获得慰问金。

会费为每人每年 500 日元。

可在郡山市役所安全社区课、各行政中心、各市民服务中心办理申请。

有些社区也可通过町内会办理申请。

【咨询部门】

[市民部安全社区课](#)

邮编 963-8601 福岛县郡山市朝日一丁目 23-7

电话号码：024-924-2151

17.学习日语



郡山市国际交流协会

郡山市国际交流协会为居住在该地区的外国人提供日语讲座、私人日语教学以及日本文化讲座。

[官方 Facebook](#)

[郡山市国际交流协会网站](#)

【联系方式】

郡山市国际交流协会秘书处（郡山市多样性推进课里面）

邮编 963-8601 福岛县郡山市朝日一丁目 23-7

电话号码：024-921-3351

志愿者日语学习班

可以通过以下网站搜索福岛县内的志愿者日语学习班。

[福岛县国际交流协会网站](#)

日语学习网站“融会贯通 日语生活”

“融会贯通 日语生活”是由日本文化厅免费对外公开的日语学习网站。

可支持 20 种语言。

[“外国居民”的日语学习网站](#)

18.咨询



郡山市国际交流沙龙

郡山市为居住在本市的外国居民提供日语学习和生活信息等服务。

【咨询部门】

国际交流沙龙

邮编 963-8601 福岛县郡山市朝日一丁目 23-7 西厅舍 1 楼

电话号码：024-924-2970

电子邮箱：intl-salon@city.koriyama.lg.jp

福岛县国际交流协会

开展国际交流、国际合作等各方面业务。

提供多语种咨询服务，为居住在本地的外国居民提供日常生活综合咨询服务。

服务时间：因语种而异。详情请查阅网站。

咨询语言：13 种语言

咨询方式：面谈、电话、传真、电子邮件、LINE 通话

电话号码：024-524-1316

传真：024-521-8308

电子邮箱：ask@worldvillage

LINE：@901wzqzt

[福岛县国际交流协会网站](#)

日本司法支援中心（法 Terasu）多语种信息服务

免费介绍日本制度和相关机构，比如债务、离婚、劳动、事故、签证、灾害相关内容等。

服务时间：工作日 9:00-17:00

服务语言：10 个语种

电话号码：0570-078377

※需要提前预约。

※免费服务，但需要自行承担通话费。

[有关咨询内容和服务语言等详细信息，请查看网站。](#)

FRESC 外国人在留支援中心

针对外国人停留居留问题提供综合咨询服务。

除了外国人个人外，与外国人相关的个人和企业也可咨询。

[有关咨询内容和服务语言等详细信息，请查看网站。](#)

外国人技能实习机构 面向技能实习生的母语咨询

为技能实习生提供在日本生活以及技能实习相关咨询服务，可以使用自己的母语进行咨询。您也可通过电话、电子邮件或信函咨询。

服务时间：因语言而异。详情请查阅网站。

服务语言：8 个语种

通话费用：免费（免费电话）

[有关咨询内容和服务语言等详细信息，请查看网站。](#)

福岛县外国人劳动者与雇主咨询窗口

在福岛县工作的外国人可以就职场纠纷、职业发展、职场骚扰等问题进行咨询。

服务时间： 每周五 (9:00-11:50 / 12:00-15:50)

服务语言： 4 个语种

咨询方式： 请通过电话、邮件或 LINE 聊天提前预约。

[有关咨询内容、服务语言等详细信息，请查看网站。](#)

19.郡山市简介

郡山市的旅游信息

介绍郡山市推荐的景点、历史以及特产。

可下载旅游宣传册。

[郡山市观光协会网站](#)

郡山广报

这是郡山市的信息刊物。

刊登郡山市的生活信息、咨询地点以及正在征集集中的活动内容。

同一社区的组员会分发给各家庭。此外，也可在超市、银行等地方拿取。

关于 CATALOG POCKET

Catalog Pocket (katapoke) 是一个可以在智能手机和平板电脑上阅览市政信息的 APP。

您可以用中文、英语、韩语、越南语等 10 种语言阅读《郡山广报》。

【阅读 Catalog Pocket】<https://www.catapoke.com/search/?keyword=広報こおりやま>

【咨询部门】

[政策开发部广听广报课](#)

邮编 963-8601 福岛县郡山市朝日一丁目 23-7

电话号码：024-924-2061

郡山市官方社交媒体等

- [官方 LINE 账号](#)
- [官方 Facebook](#)
- [Instagram](#)