

ハローベビー ～妊娠クラス～

郡山市では、妊婦さんとそのご家族の方を対象に教室を開催しています。

抽選制

日 程・会場・定員

各回 定員25組程度・午後1時30分～3時30頃（受付時間 午後1時15分～）

ニコニコこども館（郡山市こども総合支援センター） 2階多目的ホール

日程
令和8年5月15日(金)
6月19日(金)
8月28日(金)
10月23日(金)
12月18日(金)
令和9年2月19日(金)

対象

郡山市に住民票がある、妊娠16週以降の妊婦さんとそのご家族（ご家族1名まで同伴が可能です。）

内容

妊娠中の生活・出産についての講義、妊婦体験、赤ちゃんの抱っこ体験等

持参物

母子健康手帳、筆記用具

申込み

希望する日程を選び、前月の1～7日に下記QRコードよりお申し込みください。
※定員を超えた場合には抽選で参加者を決定します。抽選の結果は、プッシュ通知から通知いたします。
必ずご確認ください。

※5/15については、申込期間を4/1～17としています。

妊娠クラス特別編

「作ってみよう！ 私たちの子育てプラン」家事・育児の分担や仕事との両立、妊娠中からのメンタルヘルスを考えるクラスを年2回開催します。

特別編 日程

令和8年11月13日（金）

令和9年3月2日（火）

お申込みは妊婦本人のアカウント以外では受け付けることができませんのでご注意ください。

お申し込みはこちらから



<問合せ先>

郡山市こども家庭課 母子支援係（ニコニコこども館3階）

☎ 024-924-3691

午前8時30分～午後6時（休館日：第3土曜日とその翌日・年末年始）