

令和8年度 市民スポーツ教室 予定

| NO | 教室名 | 期 日 | 時間・場所・対象・定員・費用・受付 | 指導者 |
|----|----------------|---|---|-----|
| 1 | ソフトバレーボール | ① 5 / 2 (土) ② 5 / 9 (土) ③ 5 / 16 (土) ④ 5 / 30 (土) | 時間 9時30分～11時30分 場所 ふるさとの森スポーツパーク体育館 対象 市内在住の保育施設年長と小学生 定員 20名 費用 無料 受付 4 / 8 (水)～4 / 12 (日) | 2名 |
| 2 | 体力向上 トレーニング | ① 5 / 19 (火) ② 7 / 28 (火) ③ 9 / 6 (日) ④ 11 / 17 (火) | 時間 13時～15時 場所 宝来屋ボンズアリーナ トレーニング室 対象 市内在住・在勤の方(高校生以上) 定員 各15名 費用 無料 受付 ① 4 / 22 (水)～4 / 26 (日) ② 6 / 24 (水)～6 / 28 (日) ③ 8 / 5 (水)～8 / 9 (日) ④ 10 / 14 (水)～10 / 18 (日) | 3名 |
| 3 | トランポリンⅠ・Ⅱ | Ⅰ ① 7 / 4 (土) ② 7 / 25 (土) | 時間 9時30分～11時30分 場所 西部体育館 対象 市内在住・在勤の方(小学生以上) 定員 各20名 費用 無料 | 4名 |
| | | Ⅱ ① 8 / 29 (土) ② 10 / 31 (土) | 受付 I 6 / 3 (水)～6 / 7 (日) Ⅱ 7 / 29 (水)～8 / 2 (日) | 4名 |
| 4 | 気功体操 | ① 7 / 15 (水) ② 7 / 29 (水) ③ 8 / 19 (水) ④ 9 / 2 (水) ⑤ 9 / 16 (水) ⑥ 9 / 30 (水) | 時間 10時00分～11時00分 場所 宝来屋ボンズアリーナ 柔道場 対象 市内在住・在勤の方(50歳以上) 定員 各60名 費用 無料 受付 6 / 17 (水)～6 / 21 (日) | 1名 |
| 5 | 小・中学生飛込み | ① 7 / 4 (土) ② 7 / 5 (日) ③ 7 / 25 (土) ④ 7 / 26 (日) ⑤ 8 / 1 (土) ⑥ 8 / 2 (日) ⑦ 8 / 8 (土) ⑧ 8 / 9 (日) | 時間 13時30分～15時(8月10日は9時～10時30分) 場所 AGCエレクトロニクス郡山カルチャーパーク(飛込みプール) 対象 市内在住の小・中学生 定員 30名 費用 無料 受付 6 / 10 (水)～6 / 14 (日) | 3名 |
| 6 | はじめての弓道 | ① 8 / 18 (火) ② 8 / 25 (火) ③ 8 / 27 (木) ④ 9 / 1 (火) ⑤ 9 / 3 (木) ⑥ 9 / 8 (火) ⑦ 9 / 10 (木) ⑧ 9 / 15 (火) ⑨ 9 / 17 (木) ⑩ 9 / 24 (木) ⑪ 9 / 29 (火) ⑫ 10 / 1 (木) | 時間 19時～21時 場所 開成山弓道場 対象 市内在住・在勤の方(高校生以下は除く) 定員 20名 費用 2000円 受付 7 / 15 (水)～7 / 19 (日) | 2名 |
| 7 | 水球・アクアゲーム | ① 9 / 12 (土) ② 9 / 26 (土) | 時間 10時～12時 場所 しんきん開成山プール(25メートルプール) 対象 市内在住の小学3年生～6年生 定員 20名 費用 無料 受付 8 / 12 (水)～8 / 16 (日) | 3名 |
| 8 | はじめての卓球 | ① 9 / 27 (日) ② 10 / 4 (日) ③ 11 / 8 (日) ④ 11 / 15 (日) ⑤ 11 / 22 (日) ⑥ 11 / 29 (日) | 時間 10時～12時 場所 東部体育館 対象 市内在住・在勤の方(保育施設年長以上) 定員 30名 費用 無料 受付 9 / 2 (水)～9 / 6 (日) | 4名 |
| 9 | 健康体操 | ① 10 / 6 (火) ② 10 / 20 (火) ③ 10 / 27 (火) ④ 11 / 10 (火) ⑤ 11 / 17 (火) ⑥ 12 / 1 (火) | 時間 10時00分～11時00分 場所 宝来屋ボンズアリーナ 柔道場 対象 市内在住・在勤の方(50歳以上) 定員 各60名 費用 無料 受付 9 / 9 (水)～9 / 13 (日) | 1名 |

◎ 期日については予定であり、変更になる場合があります。

◎ 「広報こおりやま」に月毎の案内を掲載しておりますのでご覧ください。

◎ 申込みは、郡山市ホームページ専用フォームからのみにとなります。定員を超えた場合は、すべて抽選となります。

◎ トランポリン教室は、より多くの方に参加いただけるようにⅠ・Ⅱどちらかの参加となります。

《問合せ 郡山市スポーツ振興課 電話024-924-3441(土・日・祝日を除く)》