

## 中央公民館のその他の講座

市民大学	郡山市内在住・在勤の方を対象に、毎回様々なテーマに沿って行われる大学教授等による専門講座です。(秋・冬に開催予定)
転入女性の はやま一ゼ教室	郡山市へ引越してから5年以内の女性の方を対象に、「郡山を知ってもらうこと」と「仲間づくり」を目的に開催する教室です。(5月～7月に開催予定)
のびのび 子育て広場	6ヶ月から就学前のお子さんを対象に、親子の仲間づくりや居場所づくりのための「のびのび子育て広場」を開催します。 子育てサポーター企画のイベントや子育てに関する講座、参加者の自主企画など様々な活動を行います。(9月～12月予定)
はやママサロン	毎週水曜日の午前10時～正午、中央公民館託児室にて自由に入出りOKの親子サロンを開催します。 子育てサポーターと一緒にわらべ歌を歌ったり、子育ての情報交換ができます。 (年末年始・お盆・休祝日を除く)
ようこそ郡山 ～日曜朝の交流プログラム～	郡山市内の高等教育機関(専門学校、短期大学、大学など)に入学した18歳以上の新入生の方を対象に、郡山の地理歴史・文化・食についての学習や体験を通して郡山を知ってもらうこと、「新しい仲間づくり」を目的に開催する講座です。(5月～7月に開催予定)
ユースカレッジ木曜クラブ (青年学級)	こおりやま広域圏在住・在勤の35歳までの未婚の方を対象に、講座やレクリエーション活動などを行います。ぜひご参加ください。(5月～翌年2月)
郡山で始める仲間づくり 「はやまニア」	社会人を主な対象に、郡山についてより深く知ってもらうとともに、講師や受講生の交流を通して、仲間づくりにつなげてもらう講座です。(夏頃開催予定)
ナイトカレッジ	社会情勢や政治経済など、社会人の気になるテーマについて、専門的に学ぶ講座です。 (秋頃開催予定)

この他にも様々な講座やイベントを開催しております。  
各講座の詳細は、決まり次第、広報こおりやま等でお知らせします。  
詳しくは中央公民館へお問合せください。

# 2026 郡山冷蔵製氷中央公民館

## 「中央市民学校」受講者募集



## 募集案内

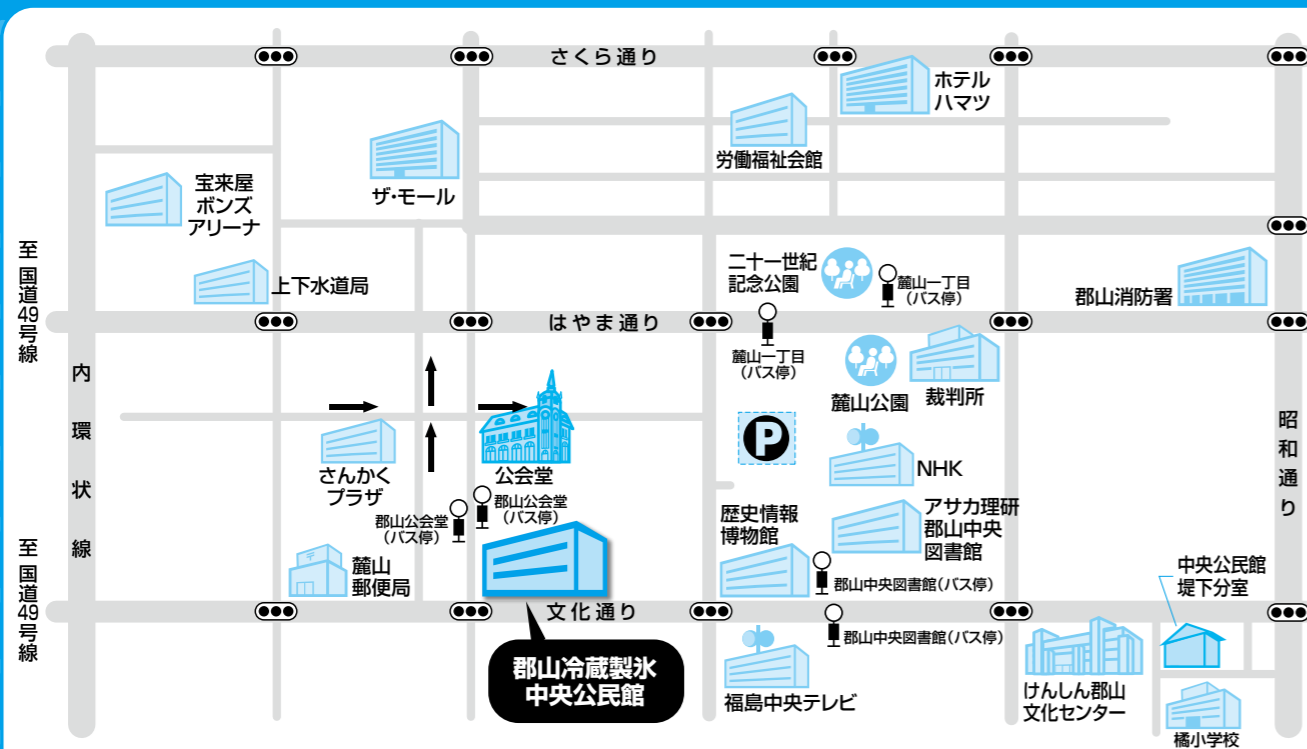
**対象**：市内在住、または在勤の方

**申込期間**：申込開始日の8:30から申込最終日の17:00まで  
※定員を超える申込の場合は抽選になります。  
※詳しくは中面をご覧ください。

**申込方法**：郡山市のウェブサイト(『中央市民学校』を検索)よりお申し込みください。

**主催**：郡山冷蔵製氷中央公民館

郡山市麓山一丁目8-4 TEL. 024-934-1212(8:30～21:00)



**ご案内**

- 徒歩/JR郡山駅から徒歩20分
- バス/11番線(麓山経由)大槻・尚志高校麓山1丁目下車  
11番線(池ノ台経由)静団地・鎗ヶ池団地行きコスモス循環(池ノ台まわり)郡山中央図書館下車



紙へリサイクル可

# 中央市民学校講座一覧

No.	講座名	開催日	時間	対象	講座内容	講師	定員	参加費(円)	場所	申込開始日
1	市民企画講座 「楽器体験」	5月6日(祝・水)	詳細はウェブから ①初心者 25分 ②経験者グループ 50分 ③アンサンブル 25分	小学生以上 ※小学生は、保護者同伴 ※経験者は、指導者に 了承を経て参加	回ごとに申込みが必要。詳細はウェブから 第1回 ヴァイオリン、ピアノ 第2回 ヴァイオリン、ピアノ、チェロ 第3回 ヴァイオリン、ピアノ 第4回 ヴァイオリン、ピアノ、チェロ ①初心者楽器体験 ②経験者グループレッスン体験 ③アンサンブルレッスン体験(個人、2~10名のグループ)	こおりやまミュージックアカデミー ヴァイオリン 柳澤良音先生 ピアノ(第1回) 深谷悠里絵先生 ピアノ(第2~4回) 青木瞭弥先生 チェロ 小川純果先生	① 3人 ② ピアノ 5人 その他 10人 ③ 2グループ ※1グループ10名以下	① 1,000 ② 2,000 ③ 3,000 ※③は1グループ	中央公民館 多目的ホール (第1~3回) 郡山公会堂 (第4回)	第1回 4月1日 第2回 7月1日 第3回 9月1日 第4回 11月1日
		8月1日(土)								
		10月3日(土)								
		12月26日(土)								
2	漢字と地名の関係性 ~こんな意味込められています~	5月12日(火)	10:00 ~ 11:30	成人	皆さんが郡山に住む中で必ず見かける市内の住所、地名について郡山の地理と「漢字」という観点から学びます。 この地名ではなぜこの漢字を使っているのか、どんな意味をこめてこの地名になったか、地名の変更の事例に触れながら郡山の地名の今後について考えます。	漢字教育士 八重樫 一先生 郡山市地方史研究会 高橋康彦先生 歴史研究家 岡田峰幸先生	20人	800円	中央公民館 第4講義室	4月8日(水)
		5月26日(火)								
		6月9日(火)								
		6月16日(火)								
		6月23日(火)								
3	無理なく続ける運動 プログラムづくり ~認知症予防のために~	5月19日(火)	10:00 ~ 11:30	成人	認知症予防について学びながら、体力測定で今の自分を知り、筋力トレーニングや足腰を鍛える運動、運動と頭の体操を組み合わせたコグニサイズを実践します。最終回には成果を確認し、自分で続けられる運動プログラムを作成します。	東京海上日動あんしん生命保険株式会社 志賀健太郎先生 actfit 作業療法士 鍋島 汐里先生 作業療法士 柳沼 圭亮先生 (株)エヌジェイアイ 仲田 貴之先生 全米ストレングス&コンディショニング協会 南東北春日リハビリテーション病院 植田 悠先生	30人	800円	郡山公会堂	4月8日(水)
		6月2日(火)								
		6月16日(火)								
		6月30日(火)								
		7月7日(火)								
4	普段からできる 災害対応講座 ~郡山の地域特性を学んで 災害に備えよう~	6月3日(水)	14:00 ~ 15:30	成人	郡山市は阿武隈川や逢瀬川といった一級河川の流域にあり、歴史的に水害が多い地域です。また近年、多様な原因による火災が発生しているほか、ツキノワグマをはじめとした野生動物による獣害も増加しています。様々な災害から身を守るためのノウハウを学びます。	郡山市河川課 郡山消防署 福島県自然保護課	40人	800円	中央公民館 第4講義室	5月8日(金)
		6月10日(木)								
		6月18日(木)								
5	あなたにしか撮れない 一枚を ~珈琲とシャッター チャンスの閃き~	6月3日(水)	10:00 ~ 11:30 最終日は 12:00まで	成人	毎講座珈琲を飲みながら、写真の上手な撮り方を学びます。構図やアングルについて学び、写真の撮影を楽しみながら、自分だけのとっておきの写真を撮影します。	イチノイチコーヒー代表 高橋 広明先生 ニッコール写真クラブ 酒井 なみ先生 ニコンカレッジ講師 岡本 洋子先生 福島県写真連盟会長 黒岡 隆先生	30人	800円 + 材料費 1,000円	中央公民館 第4講義室 ※7/8は第9講義室 および麓山を散策	5月1日(金)
		6月17日(水)								
		7月8日(水)								
		7月22日(水)								
		8月5日(水)								
		8月19日(水)								
6	市民企画講座 「木版画講座」	6月4日(木)	9:30 ~ 12:00	成人	木版画について学びながら、原画作成・彫り・刷りなど全ての版画作成工程を講座内にて行い、一つの作品を完成させ、お互いの作品を鑑賞します。郡山市の芸術活動に参加しませんか。	好版会 横田 敬幸先生	15人	800円 + 5,000円 ※彫刻刀	中央公民館 工作室	5月8日(金)
		6月11日(木)								
		6月18日(木)								
		6月25日(木)								
		7月2日(木)								
		7月9日(木)								
		7月16日(木)								
		7								
6月25日(木)										
7月9日(木)										
7月23日(木)										
8月6日(木)										
8月20日(木)										
8	市民企画講座 「こおりやまが楽しくなる! 大人の工作じかん」	6月24日(水)	18:30 ~ 20:45	青年 ※45歳以下で 独身の方を 優先します。	回ごとに申込みが必要。詳細はウェブから 第1回 夏のお酒をより楽しく!オリジナルグラス彫刻 第2回 夏を楽しむ!オリジナル藍染Tシャツ制作 第3回 お祭り参加を楽しく!藍染手ぬぐい制作 第4回 お部屋時間を楽しく!すりガラススタンド制作 第5回 プレゼントづくりを楽しく!お酒の瓶に彫刻	ハントふくしま 岩崎 大樹先生 志賀 健太郎先生 千葉 清藍先生 齊藤 弘久先生	各回 10人	1,100円	中央公民館 工作室	第1回 5月24日 第2回 6月24日 第3回 7月28日 第4回 8月25日 第5回 9月28日
		7月24日(金)								
		8月28日(金)								
		9月25日(金)								
		10月28日(水)								

※講師の都合により日程の変更がある場合がございますので、あらかじめ御了承ください。  
※詳しいカリキュラムについては、市のウェブサイト「中央市民学校」のページをご覧ください。または中央公民館にお問い合わせください。