

令和8年度 郡山市産後ケア事業のご案内

令和8年4月1日から、郡山市産後ケア事業が変わります。

- 申請方法が変わります。
 - ①妊娠8か月（32週）から申請ができるようになります。
 - ②最初に申請するとその都度の申請はなくなります。
 - 産後ケア利用が承認されると利用に必要な書類が送付されます。
- ショートステイ（宿泊）の利用時間が長くなります。
 - 退所時間が10時から、16時に変更になります。
 - 時間が長くなった分、ゆっくりとケアを受けたり、子育てについて相談したり、休養をとることができるようになります。
- 県内の委託機関（医療機関・助産所）での利用が可能となります。
(なお、市外の委託機関をご利用の際には、こども家庭課に必ずご連絡ください。)
- その他、利用料が変更となる等、利用しやすくなります。

利用対象者

- ◆ 郡山市に住民票がある出産後1年以内のお母さんとお子さん。
 - ・お子さんのみの利用はできません。
 - ・委託機関により、お子さんの受け入れ対象月齢が異なりますので
- 【別表】令和8（2026）年度 ご利用できる施設のご案内を参考にしてください。
- ◆ 医療行為を必要としない方
 - ◆ 死産・流産後1年以内の方



【お問合せ先】

郡山市こども家庭課 母子支援係（ニコニコこども館）
郡山市桑野一丁目2-3 TEL：024-924-3691
午前8時30分～午後6時

利用方法

- 1 申請は妊娠8か月から可能となります。

郡山市産後ケア事業の利用の希望の際には

郡山市子育てサイト
郡山市産後ケア事業へのQRコード



- ・オンライン申請一覧

R8年度産後ケア事業利用申請<外部リンク>から
必要事項を入力し申請を行います。

※申請の際には「郡山市オンライン申請サービス」への新規登録をお願いします。

- 2 郡山市こども家庭課で利用について承認を行い、以下の書類を送付します。
申請後、書類が到着するまでには1週間程度かかりますので、利用希望の際には
早めの申請をお願いします。

- ・郡山市産後ケア事業利用承認通知書
- ・郡山市産後ケア事業クーポン券 5回分（課税世帯の方 上限額2,500円）
- ・郡山市産後ケア事業サービス利用券 各サービス7回分ずつ

※令和7年度の利用者には、各サービスの利用回数の残り分のサービス利用券を
送付します。

※郡山市から転出した場合には、使用できなくなります。

郡山市民でなくなった際に使用した場合には、委託料などを負担して
いただきますのでご注意ください。

- 3 利用希望の委託機関に予約をします。
- 4 産後ケアサービスを利用します。
 - 利用の際には、本人確認が必要です。
 - 利用施設にマイナンバーカード等の身分証明書の提示をお願いします。
 - ・クーポン券とサービス利用券のつづりを委託機関に提示し、管理表に記入します。
 - ・利用料と食事代などを施設に支払いを行います。
- 5 利用後のアンケートの入力をお願いします。

ご利用できる期間とケアスタイル

- ① 産後ショートステイ（宿泊）
原則7日間まで1泊2日は2日と数えます。
委託医療機関等に宿泊して、ケアを受けます。
- ② 産後デイケア（日帰り）
原則7日間まで
委託医療機関等に通所して、ケアを受けます。
- ③ 産後訪問ケア（アウトリーチ）… 原則7日まで
利用者の自宅へ委託医療機関等の実施担当者が訪問し、個別に心身のケアや育児のサポート等のきめ細やかな支援を実施します。（1日2時間程度）
※なお、同日に重複して複数のサービスを利用することはできません。

利用料（自己負担分）を助成

産後ケアの利用料（自己負担分）を1回（泊）2,500円を上限に5回まで助成します。クーポン券を医療機関等を提示してご利用ください。
申請の都合で間に合わない場合は、償還払いでの申請をお願いします。

その他

- ・生活保護世帯・非課税世帯の方は利用料が軽減されます。申請の際に、課税状況の確認の同意をお願いします。
なお、課税状況が変更となる際には、郡山市産後ケア事業利用変更申請が必要となりますので郡山市こども家庭課までご連絡ください。
- ・利用中は利用施設の規則を守ってください。
- ・体調不良ややむを得ない事情で日程変更やキャンセルをする場合は、利用施設に必ずご連絡ください。
キャンセル料が発生する場合がありますので前日の午後4時までのご連絡をお願いします。

郡山市 子育てサイト
「郡山市産後ケア事業」
ページ用QRコード



【お問合せ先】

郡山市こども家庭課 母子支援係（ニコニコこども館）
郡山市桑野一丁目2-3
TEL：024-924-3691
午前8時30分～午後6時（休館日：第3土曜日とその翌日・年末年始）



【別表】令和8（2026）年度 ご利用できる施設

施設名 住所	電話番号	ショートステイ		デイケア		アウトリーチ		備考
		実施	児の受け入れ対象月齢	実施	児の受け入れ対象月齢	実施	児の受け入れ対象月齢	
寿泉堂総合病院 駅前一丁目1-17	024-932-6363	○	6か月未満	—	/	—	/	
星総合病院 向河原町159-1	024-983-5511	○	1歳未満	○	1歳未満	○	1歳未満	
岡崎バースクリニック 安積二丁目335	024-945-8080	○	6か月以内	○	6か月以内	—	/	
トータルヘルスクリニック 字山崎171	024-934-7003	○	3か月未満	○	6か月未満	○	1歳未満	【R8.6.1～移転】 住所：字山崎76-5 Tel：024-953-8005
たなかレディースクリニック 御前南五丁目28	024-952-7234	○	3か月未満	○	6か月未満	—	/	他の施設で出産した方は 1か月健診終了後からの ご利用となります。
太田西ノ内病院 西ノ内二丁目5-20	024-925-1188	○	6か月以内 (要相談)	—	/	—	/	R8年8月事業開始予定 開始となったらホーム ページでお知らせしま す。
菊池医院 本町一丁目13-17	024-932-0154	—	/	—	/	○	1歳未満	
まんまる御母屋 桑野三丁目20-30	090-9039-0893	○	7か月未満	—	/	○	1歳未満	
もみじ助産院 田村町大善寺字上野代4-1	080-9254-4639	—	/	○	1歳未満	○	1歳未満	
郡山里の母乳相談室 桑野1-7-6	070-2038-1108	—	/	—	/	○	1歳未満	
福島県助産師会	024-573-0211	○	各助産所による	○	各助産所による	○	1歳未満	県内で利用できる助産院 →ホームページの一覧を 参照してください。

※ 持ち物や上記以外に係る料金、その他留意事項は、予約の際に委託機関にご確認ください。

また、ホームページにオプション等掲載されていますのでご確認ください。

※ 県内の委託機関での利用も可能です。ご利用希望の際には、こども家庭課までご連絡ください。

※ 里帰り出産後のケアを助成

里帰り出産後、県外や市外でも対象外施設で受けた産後ケアの利用料等について助成できる場合がありますので、利用を希望する場合は事前にこども家庭課までお問合せ下さい。

【別表1】 令和8（2026）年度 ご利用できる施設のご案内

① 産後ショートステイ（宿泊）事業 ※利用料のみクーポン券を利用することができます。							
施設名	寿泉堂総合病院	星総合病院	岡崎パースクリニック	トータルヘルスクリニック	たなかレディースクリニック	太田西ノ内病院	まんまる御母屋
住所	駅前一丁目1-17	向河原町159-1	安積二丁目335	宇山崎171 →R 8.6.1～宇山崎76-5	御前南五丁目28	西ノ内二丁目5-20	桑野三丁目20-30
電話番号	024-932-6363	024-983-5511	024-945-8080	024-934-7003 →R 8.6.1～024-953-8005	024-952-7234	024-925-1188	090-9039-0893
入所時間	10:00	10:00	10:00	10:00	10:00	10:00	10:00
退所時間	16:00	16:00	16:00	16:00	16:00	16:00	16:00
1泊2日利用料	3,000円	3,000円	3,000円	3,000円	3,000円	3,000円	3,900円
食事代（おやつ代含む）	2,500円	3,000円	4,500円	5,800円	4,900円	3,520円	3,600円
合計	5,500円	6,000円	7,500円	8,800円	7,900円	6,520円	7,500円
その後1泊ごとの利用料	1,500円	1,500円	1,500円	1,500円	1,500円	1,500円	2,800円
食事代	2,000円	2,250円	3,500円	4,350円	3,400円	2,640円	2,700円
合計	3,500円	3,750円	5,000円	5,850円	4,900円	4,140円	5,500円
・希望時に上記以外に係る料金 ・その他留意事項	<ul style="list-style-type: none"> ・家族の利用：夫のみ可能 ※貸出用パジャマ・タオル準備あり 	<ul style="list-style-type: none"> ・アフターピクス（希望時）1,210円（毎週火曜日） ・スキンケア相談 1,000円 ・心理士相談 1,000円 ・離乳食相談 1,000円 ・離乳食代 1食 700円 ・アメニティセット 1日：479円（パジャマ・タオル・シャンプー等） ・アメニティ 1日：314円（パジャマのみ） ・1泊2日以上ご利用の場合は、駐車場のご利用はご遠慮ください。 	<ul style="list-style-type: none"> ・アロマトリートメント（税込） ・ハンド 1,100円 ・フット 2,200円 ・アメニティセット5,500円 ・パジャマ 1枚 550円 ・バスタオル 1枚 220円 ・夫、児の兄弟（未就学児）利用の場合は：特別室利用代 8,000～10,000円 	<ul style="list-style-type: none"> ・リラクゼーション 1,000円 ・産後ピクス 1,000円 ・栄養指導 500円 ・金・土・日は利用者と相談 ・夫 面会のみ可能 ・金～日曜日は手術のため要相談 	<ul style="list-style-type: none"> 貸し出し：ドライヤー・シャンプー・コンディショナー・ボディソープ 洗濯機、乾燥機利用可（洗剤あり） ・託児あり（状況により託児のご希望に添えないことがあります） ・当院での出産の場合は、出産直後からの利用が可能です。他施設での出産の場合は、1か月健診後からの利用になります。 	<ul style="list-style-type: none"> ・アロママッサージ 背部：3,300円 ・ハンド・フット：1,100円 ・アメニティセット（シャンプー類・タオル類・パジャマ等） 1日約600円 	<ul style="list-style-type: none"> ・和ごころ®式セラピー（全身） 1回4,000円 ・赤ちゃんの頭の形ケア 1回3,000円 ・まんまるコース（4泊5日）出産後間もない時期にお勧めのプラン。十分な休養の後、個別性を取り入れた授乳スタイル、乳房ケア、赤ちゃんへのケアを学び実践できるよう支援。 ・ミネラル還元水素水や水素風呂を使用。（24時間利用可能） ・夫・祖父母・児の兄弟の利用は20時まで可能。（兄弟のお世話はご家族の方でお願いします。） ・利用者の希望に応じて土日の利用可能。キャンセル料あり（当日キャンセルの場合）
持参・準備するもの	<ul style="list-style-type: none"> 母子健康手帳 おむつ おしりふき ミルク 哺乳瓶 着替え 洗面用具 	<ul style="list-style-type: none"> 母子健康手帳 おむつ おしりふき ミルク 哺乳瓶 着替え 洗面用具 タオル 	<ul style="list-style-type: none"> 母子健康手帳 おむつ おしりふき ミルク 哺乳瓶 着替え 洗面用具 タオル 	<ul style="list-style-type: none"> 母子健康手帳 おむつ おしりふき ミルク 哺乳瓶 着替え 洗面用具 タオル スリッパ マスク ティッシュ 	<ul style="list-style-type: none"> 母子健康手帳 おむつ おしりふき ミルク 哺乳瓶 着替え 洗面用具 タオル スリッパ マスク ティッシュ 	<ul style="list-style-type: none"> 母子健康手帳 おむつ おしりふき ミルク 哺乳瓶 着替え 洗面用具 タオル 上記以外の持ち物は予約時に相談 	<ul style="list-style-type: none"> 母子健康手帳 おむつ おしりふき ミルク 哺乳瓶 着替え 洗面用具 タオル 抱っこ紐 離乳食
児の受け入れ対象月齢	6か月未満	1歳未満	6か月以内（託児なし）	3か月未満	3か月未満	6か月以内（要相談）	7か月未満

② 産後デイケア（通所）事業 ※利用料のみクーポン券を利用することができます。					
施設名	星総合病院	岡崎パースクリニック	トータルヘルスクリニック	たなかレディースクリニック	もみじ助産院
住所	向河原町159-1	安積二丁目335	字山崎171 →R8.6.1～宇山崎76-5	御前南五丁目28	田村町大善寺字上野代4-1
電話番号	024-983-5511	024-945-8080	024-934-7003 →R8.6.1～024-953-8005	024-952-7234	080-9254-4639
利用料	700円	700円	700円	700円	900円
食事代	750円	1,500円	1,450円	1,500円	900円
合計	1,450円	2,200円	2,150円	2,200円	1,800円
実施可能な曜日	月～金	月～金	月～金	月・火・水・金	月～金
実施時間	10：00～16：00	10：00～16：00	10：00～16：00	10：00～16：00	10：00～16：00
利用料以外	<ul style="list-style-type: none"> アフターピクス（希望時）1,210円（毎週火曜日） スキンケア相談 1,000円 心理士相談 1,000円 離乳食相談 1,000円 離乳食 1食 700円 アメニティセット 1日：479円（バジャマ・タオル・シャンプー等） アメニティ 1日：314円（バジャマのみ） 	<ul style="list-style-type: none"> アロマトリートメント ハンド 1,100円 フット 2,200円 アメニティセット 4,400円 バジャマ 1枚 550円 バスタオル 1枚 220円 夫、児の兄弟（未就学児）利用の場合：特別室利用代 8,000～10,000円 	<ul style="list-style-type: none"> リラクゼーション 1,000円 栄養指導 500円 日は利用者と相談 夫のみ可能 食事代1,450円 金～日曜日は手術のため要相談 	<ul style="list-style-type: none"> 託児あり（状況により託児のご希望に添えないことがあります） 当日での出産の場合は、出産直後からの利用が可能です。他施設での出産の場合、1か月健診後からの利用になります。 	<ul style="list-style-type: none"> 家族の食事代 1人500円 家族の利用：夫・母、児の兄弟（5歳まで夫または母の付き添い必要） 離乳食は、持参してください。 利用者の希望により土日利用可能。 キャンセル料あり（当日キャンセルの場合）
持参・準備するもの	<ul style="list-style-type: none"> 母子健康手帳 おむつ おしりふき ミルク 哺乳瓶 着替え 洗面用具 タオル 	<ul style="list-style-type: none"> 母子健康手帳 おむつ おしりふき ミルク 哺乳瓶 着替え 洗面用具 タオル 	<ul style="list-style-type: none"> 母子健康手帳 おむつ おしりふき ミルク 哺乳瓶 着替え 洗面用具 タオル スリッパ マスク ティッシュ 	<ul style="list-style-type: none"> 母子健康手帳 おむつ おしりふき ミルク 哺乳瓶 着替え 	<ul style="list-style-type: none"> 母子健康手帳 おむつ おしりふき ミルク 哺乳瓶 着替え
児の受け入れ対象月齢	1歳以内	6か月以内（託児なし）	6か月未満	6か月未満	1歳未満



SDGs実現に向けて

③産後訪問ケア（アウトリーチ）事業 ※利用料のみクーポン券を利用することができます。						
施設名	星総合病院	トータルヘルスクリニック	菊池医院	もみじ助産院	郡山里の母乳相談室	まんまる御母屋
電話番号	024-983-5511	024-934-7003 →R8.6.1～024-953-8005	024-932-0154	080-9254-4639	070-2038-1108	090-9039-0893
利用料	500円	500円	500円	500円	500円	500円
上記以外に係る料金等			<ul style="list-style-type: none"> 小児科に助産師がいます。 助産師がご自宅を訪問し、相談に応じます。 乳房マッサージ、沐浴等を希望される場合は、申込時にお話してください。 	<ul style="list-style-type: none"> 沐浴（月齢により別途加算あり） 交通費片道（直線距離）15kmを超えた場合（25円/km） キャンセル料あり（当日キャンセルの場合） 	<ul style="list-style-type: none"> 母乳やミルクの相談、乳房の痛みやトラブルには、乳房マッサージをさせていただきます。育児の悩みに、助産師が対応します。 アロマフットマッサージ1,500円 沐浴（月齢により別途加算あり） 交通費片道（直線距離）20kmを超えた場合25円/km 	<ul style="list-style-type: none"> 和ごころの式セラピー（全身）4,000円 赤ちゃんの頭の形ケア 3,000円 沐浴別途加算（月齢により別途加算あり） 交通費片道（直線距離）20kmを超えた場合（25円/km） キャンセル料あり（当日キャンセルの場合）
児の対象月齢	1歳未満	1歳未満	1歳未満	1歳未満	1歳未満	1歳未満

※福島県助産師会については、別紙の一覧の施設に連絡し確認してください。