

各種定期講座&レクリエーション活動の「青年サークル」活動を楽しみませんか！

【募集案内】

開催期間：令和8年5月14日（木）～令和9年2月25日（木）
期間中の木曜日・「午後7時～午後8時30分」（予定）が定例の活動となります。
※レクリエーション活動や、企画イベント等はこの限りではありません。
場所・内容：プログラム参照

対象：郡山市在住・在勤の35歳までの未婚の男女
令和8年4月1日現在で35歳以下の方が対象となります。
学生の方はご遠慮ください。

参加料：学級運営費として年額3,000円
・その他、材料費がかかる講座の場合は、実費徴収があります。

定員：30名程度

申込方法：ウェブサイト（市のHPから「ユースカレッジ木曜クラブ」を検索）
※4月17日（金）から受け付け開始します。

その他：ユースカレッジ木曜クラブは卒業制度を設けています。
卒業年度は4年です。今まで参加したことがある方は、
以前の参加年数も含みますのであらかじめ御承ください。

「ユースカレッジ木曜クラブ」とは・・・

市内在住・在勤の35歳までの未婚の男女を対象に、定期講座、レクリエーション活動、ボランティア等への参加を通して、参加者相互の親睦と研鑽を図り、地域社会を青年層から活性化させる事を目的とした「青年サークル」です。

もっく参加者の声



本来であれば知り合えなかった仲間たちと一緒に何かをする・お出掛けするのは久々で新鮮な体験だった。

新しい出会いがあってこの一年でしっかり交流できた。



もっくがあったことで生活にハリが出たように思えた。

詳しくは、郡山冷蔵製氷中央公民館まで問合せください。

〒963-8876 郡山市麓山1-8-4 Tel: 024-934-1212
e-mail: chuuou-pub@city.koriyama.fukushima.jp

R8年版・4/17(金)～随時募集中



新たな体験！

サンタ隊

受講生募集!!

ユースカレッジ 木曜クラブ

楽しむ
学ぶ
交流する

社会人の
仲間作り

ユースカレッジ木曜クラブの詳細はこちら



お問合せ 郡山冷蔵製氷中央公民館 Tel.024-934-1212
〒963-8876 郡山市麓山一丁目8-4 開館時間/9:00～21:00

詳しいカリキュラムは裏面をご覧ください。

令和8年度 ユースカレッジ木曜クラブ 活動プログラム

月	日	内 容	講 師 等(敬称略)	場 所
		木曜日の活動時間は、19:00～20:30です。		
5	14(木)	開校式 ～スティールパンを体験～	STEELBAND MISOLA 会長 永 沢 和 子	公会堂
	21(木)	もっくタイム	もっくメンバー	講義室
	28(木)	もっく杯モルックの部 ～投げて楽しむ～	郡山モルック部 代表 渡 辺 光	公会堂
6	4(木)	和菓子練り切り ～館で彩る～ ※実費あり	かど屋 四代目 神 山 典 之	調理室
	18(木)	ディンプルアート体験 ～映える光のアートを作る～ ※実費あり	ディンプルアート認定講師 松 本 美奈子	講義室
	18(木)	もっくタイム	もっくメンバー	講義室
	25(木)	相手を理解するために ～会話のキャッチボールのコツ～	日本コーチ協会正会員 坪 井 祐 子	講義室
7	2(木)	はじめての川柳 ～人生はおおよそ五七五～	こはら えつこ	講義室
	5(日)	湖南そばを打つ！茹でる！食べる！ ※実費あり	大島そば同好会 会長 橋 本 正 希	調理室
	16(木)	もっくタイム	もっくメンバー	中央公民館 和室
	23(木)	今の日本のニュースを見て ～移民政策について～	福島大学 岸 見 太 一	講義室
8	1(土)	夏のレクリエーション ～暑い、涼みにいく？～ ※実費あり	もっくメンバー	未定
	2(日)			
	6(木)	粘土から作り出す ～芸術家への第一歩～ ※実費あり	クレイクラフトジャパン 講師 片 野 礼 子	講義室
	20(木)	郡山の魅力って？ ～地域おこし協力隊と郡山を語る～	地域おこし協力隊活動推進協会 代表理事 佐 藤 恵 美	講義室
	27(木)	もっくタイム	もっくメンバー	講義室
9	10(木)	バウンドテニス体験 ～ここが我々のコートだ！～	郡山市テニス協会	総合 体育館
	17(木)	スマホでできる！動画作成講座	地域おこし協力隊活動推進協会 代表理事 佐 藤 恵 美 にじいろ企画 代表 堀 越 美 保	講義室
	24(木)	珈琲を楽しもう ～味のできる大人になりたい～ ※実費あり	Café SUCPLIER 佐 藤 郁 枝	調理室
10	8(木)	今から始めるお金との付き合い方	東京海上日動あんしん生命 保険株式会社 志 賀 健 太 郎	講義室
	10(土)	秋のレクリエーション ～芋煮か、BBQか～ ※実費あり	もっくメンバー	未定
	15(木)	ボトル彫刻 ～あなただけの模様を～ ※実費あり	有限会社岩崎ガラス工芸社 岩 崎 大 樹	工作室

令和8年度 ユースカレッジ木曜クラブ 活動プログラム

月	日	内 容	講 師 等(敬称略)	場 所
		木曜日の活動時間は、19:00～20:30です。		
11	7(土)	もっくで出店しよう！	もっくメンバー	公民館
	19(木)	市長賞受賞作品鑑賞会 ～素晴らしい絵、見ませんか？～	洋画家 浅 野 アキラ	講義室
	26(木)	もっくタイム	もっくメンバー	未定
12	3(木)	郡山の歴史 ～地名の由来って知ってる？～	歴史研究家 岡 田 峰 幸	講義室
	12(土)	サンタ隊 ～子どもたちに笑顔を届ける～	もっくメンバー	市内
	13(日)			
	13(日)	クリスマスお菓子作り ※実費あり	フードプランナー 間 庭 妙 子	調理室
	17(木)	身体を動かそうぜ ～年末を全力で楽しむために～	調 整 中	中央公民館 和室
1	7(木)	年明けモック杯 ～ボウリング大会～ ※実費あり	もっくメンバー	市内 ボウリング場
	14(木)	楽しいボイストレーニング ～声出してこー！～	Studio Reborn 主宰 真 灯 かなた	公会堂
	23(土)	冬レク ～寒くないと思えば 寒くない！～ ※実費あり	もっくメンバー	未定
	24(日)			
2	4(木)	冠婚葬祭マナーを学ぶ	(株)アシストマナー講師 渡 邊 久 美 子	講義室
	18(木)	自主企画 ～思いきり楽しもう～	もっくメンバー	講義室
	25(木)	閉校式	担 当 職 員	講義室

※1：プログラムは、講師都合等により変更になる場合があります。

※2：参加取りまとめのある講座やレクリエーション活動等は、その都度メール等で詳細をお知らせします。後日参加を募ります。

企画会議



レクリエーション

