



第33回郡山シティーマラソン大会開催に向けて プロギングを実施します



ターゲット 3.4

2026年4月10日
文化スポーツ観光部
スポーツ振興課
課長 小松 信一
TEL : 924-3448

SDGs ターゲット 3.4 「全ての人々の健康的な生活を確保し福祉を促進する」

4月29日(水)の第33回郡山シティーマラソン大会開催に向けて、大会参加者予定者の有志により、下記のとおり開催コース上でプロギング*を行います。

記

- 1 開催日時 4月18日(土) 午前8時～ 午前11時
- 2 会 場 第33回郡山シティーマラソン大会コース上
(内環状線から東北自動車道までのさくら通沿線の歩道)
- 3 協力者 郡山市役所ランニングクラブ
及び第33回郡山シティーマラソン大会参加予定者 有志 50名程度

<プロギングとは>

ジョギングをしながらゴミを拾う新しいフィットネスです。スウェーデン語の「plockaupp (拾う)」と英語の「jogging (走る)」を組み合わせた造語で、2016年にスウェーデン人アスリートのエリック・アルストロム氏によって始められました。走って健康に、拾ってエコに、新しい交流を。だれもが笑顔になりお互いを称え合えるスポーツです。(「プロギングジャパン」ウェブサイトからの引用)

