

令和8年度



アルコール・ギャンブル等 家族教室のお知らせ

予約制
参加費無料

ご家族のアルコールやギャンブル等の依存症に関する悩みを持つ方を対象に
家族教室を開催します。

『依存症』について正しく理解し、どのように対応したらよいかを共に考え、参加
者同士の学び合いを大切にしています。

会 場

郡山市保健所 4階第1会議室（住所：郡山市朝日二丁目15-1）

対 象 者

ご家族のアルコールやギャンブル等の依存症に関する
悩みを抱えている方（ご家族・パートナー）

スタッフ

保健師等

開催日時

途中参加可能です。各回5～6組程度

	年月日	時間	内容（家族ミーティング含む）
1	令和8年5月28日（木）	午後 1時30分 ～ 午後3時 30分	CRAFTとは
2	令和8年6月25日（木）		CRAFT（状況をはっきりさせよう）
3	令和8年7月30日（木）		家族の会による体験談発表
4	令和8年8月27日（木）		CRAFT（安全第一）
5	令和8年10月29日（木）		CRAFT（コミュニケーションを変える①）
6	令和8年11月26日（木）		CRAFT（コミュニケーションを変える②）
7	令和8年12月24日（木）		CRAFT（望ましい行動を増やす方法）
8	令和9年1月28日（木）		CRAFT（イネイブリングをやめるとは？）
9	令和9年2月25日（木）		CRAFT（あなた自身の生活を豊かにする）
10	令和9年3月18日（木）		CRAFT（治療をすすめる）

【相談・申込先】

郡山市保健所 保健・感染症課 精神・難病係
TEL:024-924-2163

『家族自身が幸せになる』
これが教室の第一目標です。
同じ悩みを持つ仲間がいます。
一緒に学びましょう。

