

# こころの健康相談のお知らせ

精神面に悩みを持つ方、精神障がいまたはその疑いのある方及びご家族の方等の相談  
を下記の通り行っています。

その他、保健師等が随時相談に応じていますので、お気軽にご利用ください。

## 精神科医師による相談

(予約制・原則1回のみ)

日 時：裏面カレンダーのとおり  
14時～16時

1回：30分

場 所：郡山市保健所 1階  
料 金：無 料

## 臨床心理士・公認心理師による相談

(予約制・原則1回のみ)

日 時：裏面カレンダーのとおり  
14時～16時

1回：50分

場 所：郡山市保健所 1階  
料 金：無 料

## 精神保健福祉士等による電話相談

(原則当日中1回のみ)

日 時：水曜日（祝日を除く）  
9時～12時

1回：30分程度

専用ダイヤル：024-924-5560 こころまあるく



<お問合せ先>

郡山市保健所 保健・感染症課 精神・難病係

(郡山市朝日2丁目15-1)

電話 024-924-2163

# 令和8年度 こころの健康相談カレンダー

○・・・精神科医（予約制）

△・・・臨床心理士・公認心理師（予約制）

■・・・精神保健福祉士等電話相談

2026年4月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	△9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	△20	21	22	23	24	25
26	27	△28	29	30		

2026年5月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	○18	△19	20	21	22	23
24	△25	26	27	28	△29	30
31						

2026年6月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	△15	16	17	18	19	20
21	22	△23	24	25	26	27
28	29	△30				

2026年7月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	△14	15	16	17	18
19	20	21	22	△23	○24	25
26	27	△28	29	30	31	

2026年8月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	△13	14	15
16	△17	18	19	20	21	22
23	24	△25	26	27	28	29
30	31					

2026年9月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	△10	11	12
13	△14	15	16	17	○18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	△29	30			

2026年10月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	△8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	△20	21	22	23	24
25	26	27	28	△29	30	31

2026年11月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	△12	13	14
15	△16	17	18	19	20	21
22	23	△24	25	26	○27	28
29	30					

2026年12月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	△10	11	12
13	14	△15	16	17	18	19
20	△21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

2027年1月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	△14	15	16
17	△18	19	20	21	○22	23
24	25	△26	27	28	29	30
31						

2027年2月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	△4	5	6
7	8	△9	10	11	12	13
14	△15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

2027年3月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	△11	12	13
14	△15	16	17	18	19	20
21	22	△23	24	25	○26	27
28	29	30	31			

※祝日法などの改正により祝日や休日の一部変更になる場合があります。